

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4 KAVKY 4 SPORT

PROGRAM AKCE KAVKY 4 SPORT, sobota 16. září 2023

uvádí Vlasta Korec a Jiří Jelínek (běh), CHill (moderní sporty)

10.00 – 18.00 veřejné ježdění na uzavřené silnici Milevská

10.00 otevření stánků sportovních oddílů pro ukázky a nábor, otevření stánků s občerstvením, reprodukováná hudba, malování na obličej, nafukovací skákací hrad, horolezecká stěna, stolní fotbálky, graffiti na připravenou stěnu, otevření inline školy, otevření půjčovny koloběžek, zážitková prevence, sprejování na připravenou stěnu, postupné představování všech vystavujících oddílů

10.00 – 14.00 analýza tělesného složení INBODY

10.00 – 18.00 orientační běh, labyrint

10.00 vystoupení InDance, taneční škola

10.10 slavnostní zahájení akce

10.30 fotbal turnaj žákyně mladší AFK Slavoj Podolí Praha

10.30 přednáška „Jak by měl vypadat zdravý jídelníček“, FITBEE odborné poradenství výživy ve sportu, Mgr. Margarita Iliopulu, DiS., nutriční terapeut / Registered Dietitian

10.45 exhibice parkour s následným workshopem

11.00 fotbal turnaj žáci mladší AFK Slavoj Podolí Praha

11.15 vystoupení InDance, taneční škola

11.30 přednáška „Svačiny v rámci sportu“, FITBEE odborné poradenství výživy ve sportu, Mgr. Margarita Iliopulu, DiS., nutriční terapeut / Registered Dietitian

11.45 TJ VSP moderní gymnastika, Zelený pruh

12.00 break dance, street dance

12.30 přednáška „Pitný režim“, FITBEE odborné poradenství výživy ve sportu, Mgr. Margarita Iliopulu, DiS., nutriční terapeut / Registered Dietitian

12.50 Škola bojových umění

13.00 fotbal turnaj žáci starší AFK Slavoj Podolí Praha

13.45 start Family Run

14.00 start Team Running

15.30 vyhlášení výsledků Team Running

15.40 vystoupení Maestro

15.50 TJ VSP moderní gymnastika, Zelený pruh

16.00 zážitková prevence – Josef Melen

16.20 exhibice parkour s následným workshopem

16.50 vystoupení Maestro

17.00 vystoupení BeDance Sokol Nusle

17.15 bubenický workshop

17.45 Vystoupení Vlasta Korec, zpěv

18.00 závěr akce



Městská část
Praha 4



Čtyřka
sportuje



Pražská
teplárenská

by VEOLIA

Evropský týden mobility