

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • ŘÍJEN 2018

**Republiku
máme 100 let!**
str. 4-5

**BRÁNY ZÁKLADNÍCH ŠKOL
SE OTEVŘELY**
STR. 11



Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 5. září:

ROZHODLA

- poskytnout dar formou dárkové poukázky v hodnotě 2.000 Kč vybraným strážníkům Městské policie hl. m. Prahy, Obvodního ředitelství Praha 4, v celkové hodnotě 30.000 Kč;
- poskytnout dar formou dárkové poukázky v hodnotě 2.000 Kč vybraným příslušníkům Celní správy ČR v celkové hodnotě 4.000 Kč;
- poskytnout dar formou dárkových poukázek ve výši 20.000 Kč, který převezme velitel Hasičské stanice č. 6, organizační složky Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy;
- podle ustanovení § 23 odst. 5 zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon, § 4 odst. 5 a § 7 odst. 1 vyhlášky č. 48/2005 Sb., o základním vzdělávání a některých náležitostech plnění povinné školní docházky, ve znění pozdějších předpisů, povolit výjimku z nejvyššího počtu žáků stanoveného prováděcím předpisem ve třídách Základní školy, Praha 4, Jižní IV. do počtu 4 žáků pro školní rok 2018/2019 s tím, že bude dodržena cílová kapacita školy, zachována kvalita vzdělávací činnosti školy a budou splněny podmínky bezpečnosti a ochrany zdraví;

- pověřit Mgr. Alenu Slípkovou, ředitelku Mateřské školy, Praha 4, Němčická 16, řízením Mateřské školy, Praha 4, Jílovská 75 s účinností od 10. 9. 2018 do jmenování nového ředitele školy na základě výsledků konkursního řízení;
- pověřit Bc. Ivu Kopeckou, ředitelku Mateřské školy, Praha 4, Voráčovská 2, řízením Mateřské školy, Praha 4, Na Zvonici 13 s účinností od 10. 9. 2018 do jmenování nového ředitele školy na základě výsledků konkursního řízení;
- poskytnout neziskové organizaci Portus Praha z.ú., se sídlem Uruguayská 178/5, Praha 2, finanční dar ve výši 5.000 Kč;
- poskytnout Domovu sv. Karla Boromejského, se sídlem K Šancím 50/6, Praha 17 - Řepy, finanční dar ve výši 50.000 Kč;
- zadat veřejnou zakázku na realizaci akce „Oprava chodníku v ulici Růžinová, Praha 4 na pozemku parc. č. 2869/123, 193, 323, 347, parc. č. 3345/1, k. ú. Krč, Praha 4“ ve výši 1.311.495,28 Kč bez DPH, s DPH 21% ve výši 1.586.909,29 Kč dle cenové nabídky ze dne 23. 8. 2018 a uzavřít smlouvu o dílo se

zhotovitelem Decorum spol. s r.o., V Tůních 11, Praha 2, s dobou zhotovení do 90 kalendářních dnů ode dne předání a převzetí staveniště (lhůta pro provedení díla, tj. lhůta, ve které zhotovitel řádně ukončí dílo, uvede staveniště do náležitého stavu a předá předmět díla objednateli). Záruční doba je sjednána pro stavební a montážní práce, stavební materiály a pro stroje a zařízení 60 měsíců a počíná běžet dnem protokolárního předání a převzetí předmětu díla bez vad a nedodělků. U ostatních prací a dodávek se poskytuje záruka na dobu 24 měsíců, min. však na dobu stanovenou záručním listem výrobce;

- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 2123/1 o výměře 419 m², zastavěná plocha a nádvoří, společný dvůr, památkově chráněné území, k. ú. Nusle, za minimální nabídkovou cenu 1.414.125 Kč;

NESOUHLASILA

- se změnou vedení autobusových linek č. 124 a č. 134 spočívající v záměně jejich ukončení v oblasti Zeleného pruhu a Dvorců. (red)



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub Trojkoalice (Zelení, KDU-ČSL)	Mgr. Iva KOTVOVÁ	iva.kotvova@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip VÁCHA	filip.vacha@praha4.cz
Klub STAN-Tučňák	Ing. Viktor JANOUŠKOVEC	viktor.janouskovec@praha4.cz
Klub ČSSD	Ing. Petr HORÁLEK	petr.horalek@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk KOVÁŘÍK	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub hnutí ANO 2011	Mgr. Jarmila MACHOVÁ	jarmila.machova@praha4.cz
Klub Čtyřka	Ing. Jan SCHNEIDER	jan.schneider@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

261 192 111 (ústředna), **800 194 237** (bezplatná informační linka), **800 131 290** (Zelená linka životního prostředí a čistoty), **800 100 128** (bezplatná informační linka pro seniory).

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ

PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044
 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z Prahy

Zelený zip pro Spořilov se přiblížil

Městská rada schválila pokračování přípravných a inženýrských prací projektu zakrytí Spořilovské ulice, který je známý pod označením Zelený zip pro Spořilov. V rozpočtu hlavního města Prahy pro rok 2019 se tak bude počítat s potřebnými finančními prostředky.

Cílem stavby „Těžkého zakrytí Spořilovské spojky“ pomocí hloubených (přesypných) tunelů krytých zeminou je jednak ochrana místních obyvatel před hlukem, emisemi a vlivy tranzitní dopravy na této komunikaci, jednak vznik kvalitního veřejného prostranství – parku o rozloze asi čtyřech hektarů, které zajistí opětovné propojení „starého“ a „nového“ Spořilova.

Nad zakrytou komunikací budou vytvořeny nové plochy městské zeleně a pěší komunikace. Spolu s tímto řešením je plánováno vybudování nové komunikace propojující ulice Na Chodovci a Chodovská, prodloužení tramvajové trati do nové tramvajové smyčky „Choceradská“, úpravy navazujících úseků místních komunikací a reorganizace linek MHD ve východní části území. (red)

Uložte si užitečné weby

Informace o klíčových dopravních omezeních v hlavním městě včetně dopravní situace pohledem kamer jsou pro všechny přehledně dostupné na nové webové adrese www.dopravapraha.cz. Na webu je umístěna interaktivní mapa, do které se promítá aktuální stav dopravy na komunikacích. Detailně jsou tu zobrazeny všechny uzavírky a dopravní omezení, podívat se můžete na aktuální záběry dopravních kamer a barevně v mapě uvidíte i stupně hustoty provozu na konkrétních sledovaných komunikacích. Rozšiřuje se rovněž projekt zmente.to o novou nadstavbu věnovanou rekonstrukci silnic a chodníků. Praha chce také v budoucnu lépe informovat o uzavírkách a dopravních omezeních veřejnost i řidiče a připravuje nový způsob komunikace. Web opravujeme.to, na který se dostanete i přes aplikaci zmente.to, dokáže uživatele lokalizovat a upozorní je na všechny plánované i probíhající rekonstrukce silnic i chodníků v jejich bezprostředním okolí. Budete tak mít detailní přehled o tom, co se například v okolí vašeho bydliště děje a jaké opravy se plánují. (red)

Starostové městských částí proti zástavbě Trojmezí

Starostové městských částí Praha 4, Praha 11 a Praha 15, mezi nimiž se rozprostírá jedna z nejceněnějších dosud nezastavěných přírodních lokalit v Praze, tzv. Trojmezí, podepsali memorandum na ochranu této lokality. Nesouhlasí se záměrem Rady hlavního města Prahy vybrat přírodní lokalitu Trojmezí jako nejvhodnější místo v hlavním městě pro výstavbu dostupného bydlení. „Zástavba Trojmezí by měla devastující účinky především na Spořilov. Ztratil by zelené zázemí a Hlavní ulice by se stala přivaděčem na dálnici D1. Zachování zeleně v Trojmezí je absolutní prioritou,“ uvedl starosta MČ Praha 4 Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení). Lokalita Trojmezí má vysokou přírodně-krajinovou hodnotu, vysoký rekreační potenciál a velký význam pro obyvatele všech tří městských částí. Její zachování je důležitou součástí ochrany chráněného území přírodního parku Hostivař-Záběhlice, ochrany zvláště chráněného území přírodní památky Meandry Botiče a ochrany zemědělského půdního fondu podléhající I. třídě ochrany. (red)

Vážení čtenáři, vážení občané,

v říjnu oslavíme stoleté výročí založení Československé republiky, prvního demokratického státu na našem území, na který v současné České republice v mnohém navazujeme. Proto je článek o událostech z 28. října 1918 hlavním tématem tohoto vydání Tučňáku. Vznik první republiky obnovil po téměř čtyřech stoletích českou státnost a vytvořil předpoklady pro neobyčejný rozvoj politiky, ekonomiky a kultury. Stojí za připomenutí, že tento úspěšný vývoj byl po dvaceti letech přerušena nacistickou okupací, která přinesla ztrátu samostatnosti, národnostní útisk, rozdělování lidí do absurdních kategorií, zatýkání, mučení, deportace do koncentračních táborů a smrt. Přesto se naši stateční lidé, kteří se nelidskému totalitnímu režimu třetí říše postavili. V září jsme pěti z nich odhalili pamětní desky na domech v Kvestorské ulici číslo 2 a 5. Připomínají, že svoboda a demokracie, které nám tak často připadají jako samozřejmost, jsou hodnoty, za které tito lidé položili život. Nezapomínejme na to. Dobrou zprávou pro obyvatele Spořilova je, že Rada hlavního města Prahy schválila pokračování přípravných a inženýrských prací na projektu zakrytí Spořilovské ulice, tzv. Zeleného zipu pro Spořilov. Ten ochrání obyvatele v okolí před negativními důsledky nadměrné dopravy z nákladní dopravy, především hlukem a emisemi. V rozpočtu hlavního města na příští rok se tak bude počítat s potřebnými finančními prostředky.

Jsem rád, že jsme se po řadě setkání s obyvateli naší městské části shodli na připomínkách k Metropolitnímu plánu. Za nejdůležitější považují potvrzení dlouholetých priorit, jimiž jsou mimo jiné odpor proti navrhovaným automobilovým mostům v Podolí, zástavbě zelených ploch a naddimenzovaným developerským projektům.

Vážení čtenáři, v Praze 4 máme spoustu krásných míst, o které chceme pečovat co nejlépe. Na cyklostezce podél Vltavy z Podolí do Braníka potkávám nejen cyklisty, ale také seniory a matky s kočárky. Pro zajištění větší bezpečnosti prodělalo letos stromořadí v Braníku ozdravnou kúru. Připravujeme revitalizaci místních parků, plácku v Jihlavské ulici a areálu u Michelské vodárny, a dále parku V Zápolí a okolí školy Filosofská. Už v příštím roce by se z nich měla stát příjemná místa pro trávení volného času, příjemné vycházky a posezení v přírodním prostředí.

Letos k místům pro trávení volného času přibýlo obnovené koupaliště ve Lhotce. Jsem rád, že jste si ho oblíbili hned od prvních dnů. Svědčí o tom návštěvnost, která o hodně přesahovala tisícovku denně. V letošním horkém létě přineslo osvěžení a vítanou úlevu od úmorných veder. Na příští rok chystáme druhou fázi obnovy, která koupaliště promění na víceúčelový, celoročně využitelný areál. Dodrželi jsme také slib ohledně zákazu hazardu, herny v naší čtvrti zavírají jedna po druhé a na jejich místě vnikají obchody, restaurace, pekárny a další služby pro obyvatele.



Petr Štěpánek,
starosta městské části Praha 4

Vážení spoluobčané, v říjnu nás čekají volby do obecních zastupitelstev, které považují za velmi důležité, protože právě v nich si zvolíte svého zástupce, kteří budou příští čtyři roky spravovat vaše záležitosti. Přeji vám v této volbě šťastnou ruku.

Nepřehlédněte

Městská část Praha 4 si Vás dovoluje pozvat na festival

  Čtyřka sportuje


NUSLE V POHYBU
1898-2018

2. 10. nám. Gen. Kutlvašra 4. 10. park Na Jezerce
2.–4. 10. program v ulicích a v jednotlivých provozovnách

Vstup do fit center zdarma | ukázkové hodiny – angličtina pro nejmenší, hudební výchova pro děti, jóga, meditace, kruhové tréninky, funkční tréninky, bosu, cvičení s dětmi, pole dance | diagnostika těla | ochutnávka čajů, kávy i zákusků | slevy na regionální potraviny | dobročinný prodej nejdelšího štrúdlu v Praze | degustace sushi, grappy i vína | ukázky bojových sportů | tombola o unikátové hry | divadelní, hudební, baletní i jiná představení | ukázky cvičení i tréninků Sokola Nusle | náborů do kroužků a sportovních oddílů – mladý novinář, stolní tenis, basketbal, bojové sporty etc. | prohlídka Divadla na Fidlůvce | slevy v restauracích a bistrech | a mnohé další...

Kompletní program festivalu naleznete na <http://www.praha4.cz/Nusle-v-pohybu.html>



V rámci 120. výročí povýšení Nusle na město proběhne 19. 11. na Nuselské radnici slavnostní koncert v podání Václava Hudečka.

  Mistostarosta Lukáš Zicha
a radní pro životní prostředí Ondřej Růžička
Vás zvou na akci

DRAKIÁDA
2018

SOBOTA 29. září
od 11 do 16 hodin
Park Kavčí hory
(za Českou televizi)



Program
pouštění draků
výtvarná dílna
pro výrobu draka
malování na obličej
záživné soutěžní hry
s jazykovou školou BERLITZ

 Berlitz
Speak with Confidence

Soutěž o nejhezčího ručně vyrobeného draka
Vyhlášení prvních třech míst a připraveny jsou zajímavé ceny

Na cestě k samostatnosti: vyhlá-



Náš první prezident T. G. Masaryk. Foto: archiv

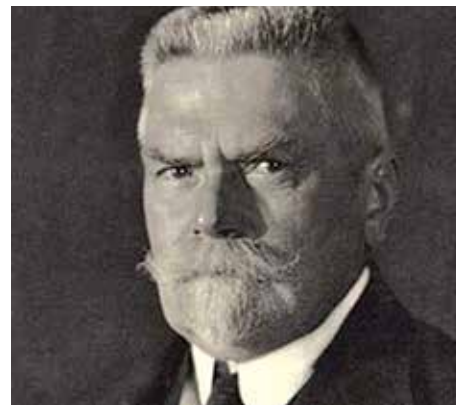
V letošním roce slavíme několik významných výročí připadajících na letopočty s osmičkou na konci a tím nejdůležitějším je bezesporu stoleté výročí vzniku samostatného Československa. Na stránkách Tučňáku jsme si letos ve dvou pokračováních připomněli nejdůležitější události, které vyhlášení samostatného československého státu 28. října 1918 předcházely. Dnes seriál uzavřeme vyprávěním o tom, co se stalo v říjnu.

Na podzim 1918 vygradovaly základní problémy, do nichž rakousko-uherská monarchie v průběhu války zabředávala. Krach válečného hospodářství spolu s neúspěchy na jižní frontě předurčil osud monarchie z vojenského hlediska. Současně ji však stále více ohrožoval sociální a národnostní neklid. Koncem října celé vojenské útvary, například Maďarů, opouštěly frontu a spěchaly domů. Již

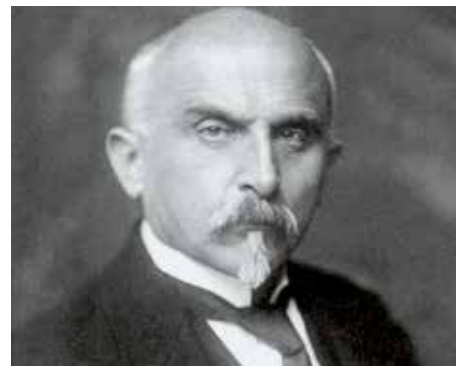
21. října 1918 ustavili Němci ve Vídni Prozatímní národní shromáždění Německého Rakouska. Ale ani Češi nestáli stranou. Domácí politici Antonín Švehla, Karel Kramář a Alois Rašín se shodovali s představiteli československého zahraničního odboje, že základním politickým cílem Čechů je samostatný stát. Mezinárodní situace tomu byla velmi příznivá.

Rozpad monarchie

Na jaře 1918 totiž Francie a Velká Británie definitivně přijaly za svou myšlenku dezintegrace podunajské monarchie. „Sdělte, že politicky jsme vyhráli všecko a že by byl neodpuštělný zločin, kdyby doma kdokoli vcházel v jakékoliv kompromisy,“ vzkazoval 3. září do Prahy Edvard Beneš. Za těchto okolností poslední rakouský císař Karel I. již pouze doufal, že se vše vyřídí klidně.



Karel Kramář, ministerský předseda.



Alois Rašín, ministr financí.



Antonín Švehla, ministr vnitra.

Deprimovaný císař se 26. října rozhodl požádat o separátní mír. Hrabě Andrássy jako ministr zahraničí podepsal následujícího dne nótou, která dohodovým státům oznamovala, že Rakousko-Uhersko je ochotno bez jakýchkoliv dalších podmínek začít okamžitě jednat o uzavření míru.

Když se 28. října dopoledne objevila zpráva o nótě ve vývěsce Národní politiky s titulkem „Příměr!“, lidé si to spontánně vyložili jako kapitulaci. Radikalizaci již nebylo možné zastavit. Čeští politici sdružení do obnoveného Národního výboru se sice na tento okamžik připravovali, přesto je však dějiny zastihly nepřipravené. Události uvedli do pohybu především lidé v ulicích. Provolávali živelně samostatné Československo, zamalovávali rakousko-uherské symboly a nápisy, strhávali všechny znaky

Krátce
Snižujeme náklady za energie

Základní školy zřizované MČ Praha 4, Zdravotnické zařízení MČ Praha 4 a Ústav sociálních služeb v Praze 4 budou od příštího roku platit výrazně méně za spotřebu elektřiny a plynu. Městská část navázala na úspěšné zadávací řízení z roku 2015, kdy uzavřela smlouvu s dodavatelem elektrické energie pro své příspěvkové organizace s cenou o více než 40 % nižší než v předchozích letech. Smlouva byla uzavřena na dobu tří let, tj. do konce letošního roku. Podle radního pro školství Jaroslava Míthy (ODS) letos Praha 4 sjednotila u svých příspěvkových organizací také dodavatele plynu a s pomocí elektronické aukce dosáhla na následující tři roky 30% snížení ceny oproti dosavadním nákladům na spotřebu plynu. (red)

**Koncert v Nuselské radnici:
Čtyři královské nástroje na pódiu**

První poprázdňinový koncert z tradičního cyklu koncertů v Nuselské radnici se uskuteční 25. října od 17.00 hodin. Harfové kvarteto Praha-harP má pro vás připravený hudební program pod názvem: „Od Vyšehradu k Vltavě“. Vstupenky na koncert je možné zakoupit od 1. října v pobočce Czechpointu v budově úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b. (red)

Podpora Thomayerovy nemocnice

MČ Praha 4 poskytne účelovou dotaci ve výši téměř 150 000 korun Thomayerově nemocnici v Krči. Rozhodlo o tom zářijové Zastupitelstvo městské části Praha 4. Tyto prostředky použije nemocnice na zakoupení polohovacího lůžka pro péči o dlouhodobě nemocné pacienty, ohřevu pacientů na operačním sále a dvou perfuzorů určených k podávání infuzí a roztoků léčiv. (red)

Festival světla rozzáří Zelený pruh

Festival světla Signal, který již neodmyslitelně patří k pražskému podzimu, rozsvítí od 11. do 14. října 24 uměleckých instalací českých i zahraničních umělců v osmi městských částech. V Praze 4 na Zeleném pruhu (Akademie řemesel Praha - Střední škola technická) to bude instalace Pavla Karouse a Ondřeje Rakušana: Historiograf sídliště Pankrác. Sochař Pavel Karous vytváří objekty, věnuje se site specific instalacím, intervencím do veřejného prostoru, architektuře výstav, scénografii a designu. Absolvent Fakulty architektury ČVUT Ondřej Rakušan se zabývá 2D a 3D animací v kulturní i komerční sféře, vizualizací konceptů, venkovních instalací i tvorbou grafiky. Šestý ročník přinese zkrácenou dobu festivalu od 19.00 do 23.00 hodin. (red)



Musíme zachovat oslunění sídlišť a zeleň pro občany



Například na Kačerově vyšší administrativní budova brání průniku slunečních paprsků do obytného domu.

Podle novely Pražských stavebních předpisů, kterou Radě hlavního města Prahy předložila primátorka Adriana Krnáčová, se ruší stávající povinnost oslunění obytných místností. V kombinaci s dalšími předpisy a chystaným Metropolitním plánem tak zcela reálně hrozí, že se budou stavět byty, do kterých nikdy nezasvítí slunce. Ještě horší je, že nová zástavba bude moci zastínit dosavadní bydlení, což ohrožuje především pražská sídliště. Přes odpor obyvatel sídlišť, které novela nejvíce ohrožuje, poslala primátorka změnu Pražských stavebních předpisů Evropské komisi k notifikaci.

„S tím rozhodně nesouhlasíme,“ uvedl starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení), který svým dopisem požádal Evropskou komisi, aby zabránila vstupu novely v platnost. „Novela ohrožuje především pražská sídliště, kterým tak hrozí zahuštění a ztráta slunce, světla a prostoru, tolik ceněného jejich obyvateli,“ vysvětluje.

50 zásadních připomínek

Na jaře se Rada městské části Praha 4 obrátila na veřejnost s žádostí o připomínky k návrhu Metropolitního plánu. S předstihem tak znali radní a zastupitelé názory veřejnosti a mohli je ve spolupráci s architekty zapracovat do připomínek městské části.

Padesát zásadních a obecných připomínek požaduje mimo jiné ochranu ploch určených

pro veřejnou a občanskou vybavenost, jako jsou školy, domy pro seniory nebo kulturní centra, vyřazení zeleně ze zastavitelného území a garanci její nezastavitelnosti, ochranu sídlišť před zahušťováním zástavby a zastíněním stávajících domů, snížení plánované zástavby v mnoha lokalitách, namátkou na Pankráci a na plánovaných stanicích metra D. K tomu městská část podala skoro tři sta připomínek v konkrétních lokalitách hlavně za účelem ochrany zelených ploch a ochrany obyvatel před nadměrnou zástavbou motivovanou touhou developerů po nepřiměřeném zisku na úkor kvality života místních obyvatel.

Starosta s radní pro územní rozvoj v červenci, během měsíce podávání připomínek, uspořádali a navštívili veřejná projednání v Michli, Podolí, na Pankráci, v Braníku, na Spořilově, na sídlišti Krč, v Horní a Dolní Krči, v Nuslích a na koupališti Lhotka pro sídliště Novodvorská, Lhotka a Hodkovičky. Na těchto jednáních občané podali dalších tisíc připomínek víceméně shodných s připomínkami zastupitelstva. Na schůzích naši obyvatelé potvrdili mimo jiné letitý odpor k automobilovým mostům v Podolí nebo k zástavbě zelených míst. „Moc si vážím aktivit našich obyvatel při projednávání Metropolitního plánu a hlavně lidem ze sídlišť chci poděkovat, jak statečně bojují za kvalitu života na sídlištích,“ hájí důležitost projednání starosta Petr Štěpánek. (red)

Modrý pavilon v Krči znovu ožívá

Městská část Praha 4 podepsala nájemní smlouvu s novým nájemníkem Modrého pavilonu v Krči, a ten se tak opět po letech probouzí k životu. Objevily se v něm první obchody či pizzerie. Smlouva je podepsána na 10 let s následnou možností prodloužení a je v ní uvedena podmínka, že nájemník budovu opraví, bude ji

udržovat a zachová pobočku městské knihovny i služebnu policie.

„Přestože jdou stavební povolení a stavební práce pomaleji, než se čekalo, jsem rád, že se daří naplňovat očekávání místních obyvatel,“ řekl místostarosta Lukáš Zicha (STAN - Tučňák). Mezi obyvateli Krče proběhla také anketa, v níž byli dotazováni, o jaké služby budou mít přede-

vším zájem. Velký projevíli lidé o drogerii, která se bude otevírat v nejbližších měsících, pekařství a kavárnu, second hand, jídelnu s bistroem a v neposlední řadě o možnost klubovny pro seniory.

„Po domluvě s nájemníkem bude zachována knihovna a dále je také dohodnuto, že místní společenské prostory budou moci seniorské spolky využívat zdarma,“ dodal Lukáš Zicha. (red)



Modrý pavilon byl postaven v 70. letech, nyní prochází modernizací. Foto: Architekti Praze

Vylepšujeme městskou část s pomocí evropských fondů

MČ Praha 4 získala v posledních letech finanční podporu na řadu realizovaných projektů ze tří evropských fondů (EF), přičemž největší objem finančních prostředků získala z Fondu soudržnosti. Souvisí to se snahou vedení Prahy 4 o ochranu a zlepšování životního prostředí a na tyto oblasti je fond zaměřen.

„Za necelé čtyři roky se nám podařilo připravit s podporou z evropských fondů projekty za více než 160 milionů korun. Drtivá většina pomoci šla do oblasti sociální, školství a životního prostředí. Další desítky milionů získaly přímo i naše příspěvkové organizace,“ uvedla Iva

Kotvová (Trojkoalice/Zelení), místostarostka MČ Praha 4.

Praha 4 v tomto období realizovala další projekty zaměřené na snižování energetické náročnosti školských budov. Zatepleny byly, a novými fasádami se tak mohou pyšnit MŠ Fillova, MŠ Spořilovská, MŠ K Podjezdu, MŠ a ZŠ Sdružení. Dále byla získána finanční podpora na projekty zlepšující kvalitu veřejného prostoru, například na pořízení sběrných nádob u dětských hřišť. V rámci dvou dalších projektů bylo obyvatelům a komunitním zahradníkům z Prahy 4 předáno 850 domácích kompostérů. S pomocí peněz z EF byl zpracován i dvoutýlý projekt MAP – Místní akční plán rozvoje

vzdělávání na území správního obvodu Praha 4 s cílem zvyšování kvality vzdělávání v MŠ a ZŠ.

Za seniory jezdí elektrovozy

K finančně a společensky významným projektům financovaným z EF pro regionální rozvoj patří realizace azylového domu pro pomoc matkám s dětmi v krizové životní situaci. Městská část čerpala podporu i z Národního programu Životní prostředí, z něhož získala prostředky na nákup tří elektromobilů, jejichž ekologickým provozem přispívá k ochraně ovzduší v Praze 4. Služby pro seniory tak mohou být zajišťovány právě s jejich pomocí. (red)

Centrum neformální péče bude pomáhat v Praze 4



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PRAZE 4

Pokud patříte mezi takzvané neformální pečovatele, tedy pokud věnujete svůj čas a energii péči o seniora nebo zdravotně postiženého člena rodiny, má pro vás Ústav sociálních služeb v Praze 4 velmi dobrou zprávu. V září zahájil realizaci projektu „Centrum neformální péče v Praze 4“, který poskytne všem aktivním neformálním pečovatelům odborné zázemí.

Co to znamená v praxi? Nové centrum bude nabízet sociální poradenství, individuální a skupinové psychoterapie, pracovní právní konzultace, poradenství finančního zdraví, vzdělávání a odborné zázemí.

Odborná podpora expertů

Praha 4, jako i další města, má jednoznačný demografický vývoj, který ukazuje, že péče o naše blízké formou zmiňovaných neformálních pečovatelů, tedy modelu, kdy pečujeme o blízkého člena rodiny sami nebo alespoň částečně sami, se do budoucna stane běžnou součástí sociálních služeb. Proto je velmi důležité, aby měli všichni pečující dostatečnou odbornou podporu, mohli využít rad a doporučení odborníků, kteří jim budou pomáhat při řešení nejrůznějších situací při neformální péči. Také u tohoto druhu péče

je nutné dbát na její kvalitu a forma jednotného centra se ukazuje jako velmi dobré řešení.

„Jsme velice rádi, že se nám pro projekt podařilo získat finanční podporu téměř 5 milionů korun z operačního programu Zaměstnanost, díky které můžeme zřízení centra neformální péče realizovat. Věříme, že aktivity centra pomohou zvýšit úroveň sociálních služeb v Praze 4, a celkově tak zase o něco vzroste životní úroveň v naší městské části,“ doplnil Jan Schneider, pověřený ředitel Ústavu sociálních služeb v Praze 4 a zastupitel MČ Praha 4 (Klub Čtyřka).

Veškeré informace o projektu a kontakty najdete na www.uss4.cz, nebo se můžete obrátit přímo na Ústav sociálních služeb v Praze 4, kde jsou dostupné všechny potřebné informace o akcích a službách Centra. (red)

Praha 4 sobě - proč nasloucháme občanům



Petr Štěpánek

Na naší radnici bývalo zvykem, že občané se mohli účastnit schůzí výborů a komisí, jen pokud se tak usnesli jejich členové. To s mým nástupem do funkce starosty skončilo a účast na jednání komisí a výborů je veřejnosti přiznána jako právo dané jednacím řádem. Občan již není prosebníkem, ale sebevědomým účastníkem schůze, osobou, která se podílí na rozhodování radnice. Správné věci lze konat, když nasloucháme obyvatelům. V uplynulých letech se díky podnětům veřejnosti toho podařilo dost.

Zavíráme herny

Situaci kolem heren minulá vedení Prahy 4 příliš neřešila. Byli to právě naši obyvatelé, kteří mne přesvědčili o potřebě vymýtit herny z našeho území. Opakovaně vykradená auta, věčné obtěžování a somrování peněz pro házení do automatu, opakované rušení nočního klidu a příběhy zadlužených a rozvrácených rodin závislých hráčů mne přesvědčily, že je třeba vyškrtnout herny z vyhlášky za každou cenu. Coby starosta zasedající v městském zastupitelstvu jsem měl příležitost hlasovat pro nulovou toleranci hazardu právě díky vašim návrhům a už dnes můžeme vidět například na náměstí Bratří Synků místo heren a zastaváren elegantní restauraci, banku, nehtové studio, jinde třeba pekárnu, dětský koutek nebo diskontní obchod. Zbývá odstranit poslední stovku automatů a věřím, že se nám to podaří.

Koupaliště Lhotka žije

Horká léta posledních dvou dekad se projevila obzvlášť negativně v pražských sídlištích. Panelové domy v kombinaci s okolním asfaltem absorbují spoustu tepla. Lidé se na mne často obraceli, že se není v horkém létě kde zchladit. Připomněli jste mi také našimi předchůdci zrušenou fontánu

v parku Na Pankráci. Kdysi byla v horkých dnech místem osvěžení. Rozhodli jsme se proto obnovit fontánu přímo v parkovém chodníku a lidem tak alespoň zčásti kompenzovat horka způsobená klimatickou změnou. Ještě silnější byl tlak od občanů sídliště Novodvorská a z přilehlé Lhotky. Dobře si pamatovali koupaliště z dob dětství a za žádnou cenu nechtěli další věžáky. Úsilím celé rady se podařilo koupaliště obnovit a na okraj sídliště vrátit zelenou oázu s přírodním koupáním bez chemie. Návštěvnost předčila očekávání a už dnes od vás slyším, abychom podobně revitalizovali nedaleký Šeberák. S vaší pomocí také vytipováváme místa pro další vodní prvky, fontány a brouzdaliště.

Sídliště nenecháme zastavět

Další podněty přišly od obyvatel žijících podél velkých dopravních tepen a na sídlištích, kde hrozí zahušťováním zástavby ztráta světla, zeleně a prostoru. Už v průběhu přípravy Metropolitního plánu jsme protestovali proti umístění rozvojových území na okraje sídlišť. Naše sídliště byla ve své době stavěna velmi velkoryse s velkými odstupy a spoustou zeleně, a taková musí zůstat. Kdykoli vás navštívím na sídlištích na Spořilově, v Krči, na Novodvorské, v Michli nebo na Pankráci, slyším to samé: „Máme tady spoustu světla, slunce, zeleně, nechceme o tenhle luxus přijít!“ Byl jsem proto šokován, když primátorka prohnala radou hlavního města novelu Pražských stavebních předpisů, která stávající i budoucí pražské zástavbě sebere slunce. Za vás všechny píši do Bruselu, aby mizerný předpis nenotifikovali. Díky vaší aktivitě, podpisům pod petici a hlavně touze žít v zástavbě plné slunce a čerstvého vzduchu věřím, že se nám oslunění podaří do nařízení vrátit a uchránit sídliště před zničením hamižnými developery. Za naše sídliště svedeme ještě hodně bojů a slibuji vám, že je nenecháme zastavět ani jinak zničit. Děkuji za vaše podněty!

Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení), starosta MČ Praha 4

Když se chce, tak to jde



Pavel Caldr

Komunální volby nám klepou na dveře a lidé si pokládají otázku, zda mohou jejich hlasy něco změnit. Mohou! Vše ale záleží na tom, jaký bude nakonec obsah volebních úřadů. Tedy jak budou „rozdány karty“ na další čtyři roky. V tom je krása, ale i nebezpečí zastupitelské demokracie. Zúčastněte se proto letošního podzimního rozdávání karet v co největším počtu. Hojná účast snižuje nebezpečí extrémů. Věřím, že většinu z více než 90 tisíc voličů nebude další osud Prahy 4 lhostejný, neměl by, nesmí!

Výsledkem vašeho rozdávání karet bude zastupitelstvo, které musí najít životaschopnou

koalici, aby nad průnikem společných cílů realizovala volební programy. Sebelepší program a myšlenky jsou ale nepoužitelné, pokud chybí mandát k jejich prosazení v praxi. I proto se volební strany ještě před volbami sdružují, aby měly co největší šanci na dobře rozdané karty. Komunální politika není o výrazné ideologii. Je hlavně o každodenní poctivé práci, je o zkušenostech a znalostech, je prostě o týmu lidí, kteří věří, že „když se chce, tak to jde“.

Zasloužíte si lepší Prahu 4

Je krásné být někde doma a být rozumným patriotem s vazbou na tradice a hodnoty, které vznikaly po mnoho generací, a mít před nimi pokoru i úctu. Jsem rád, že tak vnímám jak metropoli na Vltavě, tak i Prahu 4 či rodné Hodkovičky. Tím je v kostce řečeno, proč jsem se začal v roce 2002 aktivně zajímat o komunální politiku. Poslední dva roky předchozího volebního období jsem zastával funkci starosty. Věřím, že se nám tehdy podařilo víc otevřít úřad lidem a zapojit je do dění v městské části. A je toho podstatně více, na co lze navazovat.

Koupaliště Lhotka se povedlo

Jako místního patriota mě těší, že se mi během starostovského působení podařilo zachránit výkupem pozemků od soukromého vlastníka oblíbené koupaliště Lhotka. Ne, opravdu mě neuráží, že si mnoho stran i jednotlivců dnes přisvojuje v kampani zásluhu na znovuootevření koupaliště. Pro mě je důležité, že je zachráněno a že opět slouží obyvatelům. A dokážu si představit jeho další vylepšení, aby bylo místem, které nám budou ostatní Pražané závidět.

Jeden za všechny, všichni za Čtyřku

Praha 4 má řadu problémů, které ji trápí a které je potřeba řešit. Od nekonceptně řešené místní i navazující dopravy a parkování přes čistotu a bezpečnost na ulicích či údržbu zeleně až po otázky bydlení, péči a pomoc starším spoluobčanům a na druhou stranu i školám a předškolním zařízením. Pohlídat musíme také další rozumný územní rozvoj, nejen v okolí budoucí trasy metra D. Klíčové bude i schvalování Metropolitního plánu, aby vám okolo vašich domovů nevyrostly domy nové, vše zastíňující. Chci proto obecně podporovat pouze takové projekty, které svým účelem a architekturou vhodně doplní stávající zástavbu a budou ohleduplné ke svému okolí. Praze 4 musí zůstat dost nezastavitelně zeleně, včetně lesů, a také veřejných prostranství, které město dělají městem. Výstavba podél „Děčka“ musí přinášet primárně bytovou funkci, doplněnou drobnými podnikatelskými záměry.

A to vše se neobejde bez pořádné znalosti komunální politiky, což „nová kořata“ u karetního stolu nabídnout nemohou. A proč o tom všem zde píšu? Je to jednoduché. Víím, že jsem spolu s kolegy z koalice „4pro4“ (tedy Čtyři pro Čtyřku) v dobrém týmu, a věřím, že máme lidem co nabídnout. Je to tedy na vás!

Pavel Caldr (Čtyřka/Pro Prahu), zastupitel MČ Praha 4

Společně pro Prahu 4, spolu to dokážeme!



Lukáš Zicha

Za pár dní půjdeme volit a z hlediska rozvoje Prahy 4 se bude jednat o důležité rozhodnutí. Po celé čtyři roky funkčního období zastupitele jsem vedl s občany mnoho pohovorů, pořádal společenské akce a informační stánky, ze kterých jsme sestavili jasné priority a potřeby Prahy 4. Zde jsou:

Péče o rodiny a seniory

Musí se navýšit kapacita a kvalita služeb v pečovatelských zařízeních provozovaných Prahou 4. Prioritou nového vedení musí být podpora domácí péče všem, kteří jsou v nouzi a nemohou si péči zajistit u svých blízkých. Praha 4 potřebuje nový domov pro seniory.

Škola základ života

Je potřeba rozvíjet síť obecních sportovišť přístupných všem občanům. Podporovat umělecké školy a sportovní kluby, aby naše děti měly možnost rozvíjet svá nadání. Garantovat místo v jeslích, školkách i základních školách.

Praha 4 musí dýchat a mít více zeleně

Vedení radnice ve spolupráci s občany musí revitalizovat parky, potoky a vnitrobloky, nutné je také posílit výsadbu stromů. Nový starosta musí vyjednat a prosadit úpravu Kunratického potoka a dokončit druhou etapu výstavby biotopového koupaliště Lhotka, jehož vznik a podobu iniciovali naši zástupci. Praha 4 potřebuje nádrže na zachycení dešťové vody a pro nové vedení to musí být jedna z priorit. Samozřejmostí musí být zachování a výsadba nové izolační zeleně.

V Praze 4 je kam jít za kulturou

Nový starosta musí zajistit otevření letního kina v prostorách koupaliště

Lhotka a zasadit se o zprovoznění letního divadla v parku Na Jezerce, vše dle požadavků místních obyvatel. Nové vedení by mělo jednotně poskytovat podporu stávajícím divadlům a provozovatelům kulturních akcí. Rozvoj Prahy 4 musí být realizován citlivě a za účasti místních.

Podpora oprav veřejných prostranství, aby byla hezká, čistá a dobře vybavená. Případné nové výstavbě musí předcházet analýza související dopravní zátěže, musí zapadat do okolního prostředí a respektovat zájmy a potřeby místních občanů. Je potřeba ochránit zeleň na sídlištích.

Podpora podnikatelů

Odpovědné hospodaření městské části musí jít ruku v ruce s podporou podnikatelských aktivit místních občanů. Rozšířit možnosti tzv. participativního rozpočtu, aby každý mohl do rozpočtu promluvit.

Doprava bez nervů

Podporovat co nejrychlejší dostavbu metra D, revitalizaci stanic metra a zastřešení Spořilovské ulice, rekonstrukce Barrandovského mostu bude zohledňovat potřeby obyvatel Prahy 4, radnice musí pokračovat v odhlučnění magistrály a Jižní spojky. Stanice metra a jejich bezprostřední okolí, kterým denně proudí tisíce lidí, by měly být vizitkou, a nikoli ostudou Prahy 4. Vybudování bezbariérových vstupů pro maminky s kočárky a hendikepované tam, kde dosud nejsou. Je potřeba zprovoznit mobilní aplikaci k nalezení volných parkovacích míst.

Přívětivý úřad

Radnice je tu pro občana, a nikoli naopak. Je nutné usnadnit a zpřístupnit úřad městské části obyvatelům tak, aby vždy věděli, kam jít či v jaké fázi je zpracování jejich agendy. Elektronizace úřadu musí být prioritou.

Lukáš Zicha (STAN-Tučňák), místostarosta MČ Praha 4

Máme za sebou čtyři promarněné roky



Jiří Bodenlos

Naše městská část potřebuje nové vedení. Pokusy s novými uskupeními, rozpadajícími se stranami a nereálnými populistickými sliby jsou za námi. Výsledek byl jasný dopředu. Nic se tu za celé čtyři roky nezměnilo. Všechny fakticky důležité věci, které se v tomto volebním období staly, vycházely z kroků minulého vedení. Vedení, ve kterém jsem byl místostarostou a které se snažilo dělat prospěšné věci pro občany Prahy 4. Mnoho se toho povedlo. Bojovali jsme proti developerským projektům, například výstavbě na Kavčích horách nebo v Braníku. Nevím, jak to nyní developéři dělají, ale zdá se, že se jim za současného vedení radnice daří. Všichni vidíme rozsah výstavby v Praze 4 v posledních letech.

Senioři na první místo

Jako zastupitel a stejně tak i jako zástupce starosty jsem vždy kladl mezi hlavní cíle zlepšit život seniorům. Troufale prohlásím, že se nám to ve své době i dařilo. Z reakcí lidí vím, že nyní vedení radnice v tomto oboru selhává. Ústav sociální péče je v personálním rozkladu. Vedení radnice vyhodilo dlouholetého úspěšného a spolehlivého ředitele. Ten nový (navíc stále jen dočasný) práci nezvládá. A to zejména proto, že jde o zastupitele, kterému starosta dal ředitelování za jeho hlas v zastupitelstvu. Ještě před tímto volebním obdobím jsme připravili projekt na výstavbu nového domu pro seniory v Hudečkově. Naši senioři si ho zaslouží. A co udělalo dosavadní vedení? Stojí nový dům pro seniory? Ne. Vedení neudělalo nic a projekt spadl pod stůl.

Starosta se chlubí cizím peřím

Další plody práce vedení, ve kterém jsem před čtyřmi lety skončil, se jmenuje koupaliště Lhotka. Naše předchozí vedení rozhodlo o vykoupení pozemku od soukromého majitele. Stálo to hodně peněz a nebylo zrovna

jednoduché o vykoupení rozhodnout. Ale udělali jsme to a i já jsem hlasoval pro. A současný starosta koupaliště slavnostně otvírá, exhibuje v plavkách před novináři. A když se o vykoupení hlasovalo, tak hádajete? Nehlasoval pro výkup! Copak si to už nikdo nepamatuje? Stejně tak regulace hazardu. Vždyť současná koalice v čele s panem starostou chtěla zachovat sedm kasin, včetně těch kontroverzních. A byla to ČSSD, která na hlavním městě Praze navrhla jejich zrušení.

Boj o zastřešení Spořilovské je další věc, které jsem věnoval spoustu času. Lidé na Spořilově jsou obětmi špatného plánování z doby před revolucí. Dnes je tam doprava neúnosná, má dopad na zdravotní stav obyvatel, lidé jsou více nemocní. Před čtyřmi lety jsem na toto místo přivedl premiéra, opakovaně jsem jednal s pražským radním pro dopravu. A výsledek se dostavil. Magistrát rozhodl, že celé řízení o stavbě se zjednoduší a projekt zastřešení této vytižené silnice s tunelem delším než jeden kilometr se může stavět už za dva roky. Za další dva pak může být významná část Spořilovské pod zemí. To považuji za velké vítězství.

Radnice musí znovu pracovat pro lidi

Je nezbytné, aby ve vedení městské části stanuli opět lidé, kteří svou práci umí a jsou oddáni ji dělat. Náš klub zastupitelů ČSSD za čtyři roky v opozici prokázal, že je k tomu kompetentní. Navrhli jsme 34 bodů na jednání zastupitelstva, ale koalice je všechny odmítla! Pokoušeli jsme se ptát vedení radnice na klíčové věci pro občany: Proč se nestaví dům pro seniory Hudečkově? V jakém stavu je společnost 4-Energetická? Podporuje pan starosta projekt Rezidenční park KAVČÍ HORY? Jaké jsou odměny manažerů ve společnosti 4-Majetková? Dostávali jsme jen vyhýbavé odpovědi. Čekají nás volby. Já i celý náš klub zastupitelů za ČSSD před vás předstupujeme s čistým svědomím, že jsme se snažili prospět naší městské části a jejím obyvatelům, jak jen to šlo. Vy rozhodnete.

Jiří Bodenlos (ČSSD), zastupitel MČ Praha 4



Běh pro děti z dětských domovů

Čtvrtý ročník (nejen) Běháme pro děti s Dejme dětem šanci byl sportovně-zábavným odpolednem s cílem získat finanční prostředky na podporu dětí z dětských domovů, zejména při jejich vstupu do samostatného života. Zpoceným, ale nadšeným dětem předávala medaile místostarostka Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení), která akci poskytla záštitu. (red)



Starosta pomáhal uklízet

V rámci akce Uklidme Česko, která se konala uprostřed září, probíhaly v Praze 4 úklidové práce. Protože se ale termín trefil přesně do další akce Zažít město jinak, muselo se uklízení přesunout na dřívější dny, protože kdo by si chtěl užívat sousedskou slavnost mezi odpadky... Starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení) přišel pomoci uklidit park V Zápolí. Ač je park malý, našlo se v něm opravdu hodně odpadu... (red)



Hodkovičský seniorpark je téměř hotov

Třetí etapa úprav seniorparku při Klánově ulici v Hodkovičkách je prakticky u konce. Podle zastupitele Pavla Caldra (Čtyřka/Pro Prahu) zbývá dokončit již jen oplocení okolo dlouho očekávaného hřiště a dva nové altány, ohniště a řada dalších drobností může už sloužit všem návštěvníkům tohoto pěkného místa. (red)



Dny zdraví vyvrcholí v KC Novodvorská

Další Den zdraví proběhl opět za velkého zájmu obyvatel Prahy 4. Tématem bylo srdce a zájemci si mohli nechat preventivně vyšetřit hladinu cholesterolu, změřit si tlak a poradit se ohledně výživy a pohybu. Místostarostka Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení) si nechala změřit krevní tlak a všechny vás zve na velký Den zdraví, který proběhne 20. října v Kulturním centru Novodvorská. (red)



Beachvolejbal pro charitu

Čtvrtý ročník charitativního turnaje v plážovém volejbale smíšených dvojic na podporu poskytovatelů sociálních služeb Beach Help Cup 2018 proběhl ve sportovním areálu Beach Braník. Turnaj slavnostně zahájil místostarosta MČ Praha Zdeněk 4 Kovářík (vlevo) a místostarostka Prahy 2 Alexandra Udženija (oba ODS). (red)



Na Pankráci se ochutnávalo pivo

Druhý ročník největšího pivního festivalu v Praze 4 u Arkád Pankrác je úspěšně za námi. Uskutečnil se pod záštitou místostarosty Lukáše Zichy (STAN-Tučňák) a nabídl více než 50 druhů skvělého piva z 15 českých minipivovarů. Hosté si mohli také užít četná hudební vystoupení - účinkovali Jakub Ondra, skupina Adventures, FlashJoy, Sideways, Brass Avenue či Kabát Band CV. Akci moderoval skvělý Radek Jirgl, bezpečnostní a hasičský dozor zajišťoval Sbor dobrovolných hasičů Praha-Braník. (red)



Zahájení školního roku s novinkami

Jako každoročně byl začátkem září zahájen nový školní rok. V Praze 4 hned se dvěma novinkami – osamostatnila se ZŠ Jitřní a po náročné rekonstrukci financované městskou částí byla otevřena brannická ZŠ Školní, kde slavnostní pásku přestříhla radní Adéla Gjuričová (Trojkoalice/nez., prostřední foto). Prvnáčky do ZŠ Mendíků přišli pozdravit starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení) a radní Zdeněk Pokorný (STAN-Tučňák, horní foto) a do ZŠ Nedvědovo náměstí zavítal radní Jaroslav Míth (ODS). (red)

Čtyřka sportovala

Mnoho sportovních akcí proběhlo nedávno v Praze 4 a některé z nich vám přiblížíme obrazem.



Pátý ročník juniorského mistrovství v kanoepolu se uskutečnil v areálu TK kotva Braník.



Druhý ročník zábavného orientačního rodinného závodu proběhl na sídlišti Krč.



Základní škola Na Líše hostila již podruhé sportovně aktivní soutěž pro děti, takzvaný „Nejenom dětský bootcamp“.



Pétanque si v parku Na Topolce zahráli zkušení hráči i začátečníci.

Mapujeme potřeby sociálního bydlení

Praha 4 zaznamenává poptávku po obecním bydlení s regulovaným nájemným. Zájem mají především senioři, mladé rodiny a nízkopříjmové rodiny a matky samoživitelky. Vysoké výdaje na bydlení totiž zatěžují rozpočty některých domácností natolik, že tyto osoby mohou být ohrožené sociálním vyloučením. Někteří obyvatelé kromě zajištění bydlení s nájemným, které odpovídá jejich příjmům, potřebují často další služby, zejména sociální, ale také zdravotní.

„Na základě těchto zkušeností jsme se rozhodli pro zpracování analýzy, která nám umožní se v problematice lépe orientovat a následně směřovat rozsah podpory do sociálního bydlení a také nutné sociální práce,“ uvedla místostarostka pro sociální, zdravotní a rodinnou politiku Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení).

Praha 4 proto připravuje analýzu podporovaného bydlení v naší městské části, která bude jedním z podkladů pro nakládání s byty určenými k sociálním účelům a pro vytvoření odpovídajících pravidel. V souvislosti s touto analýzou budou obyvatelé užívající byty v domech s pečovatelskou službou, startovací či sociální byty osloveni nejprve formou dotazníků, následně budou provedena osobní setkání.

Analýzu pro MČ Praha 4 vypracuje vědecké pracoviště vysoké školy Ambis. Pracovníci jednající s respondenty se budou prokazovat průkazkou. (red)

Herny v Praze 4 končí

Zavírání heren v Praze 4 po vyhlášení nulové tolerance k hazardu úspěšně pokračuje a je ukončen provoz 90 % jednotlivých herních zařízení.

„Chceme naši městskou část spravovat k prospěchu našich obyvatel a hazard určitě není něco, co by občané potřebovali. Naopak je spojen s řadou negativních jevů, které podstatně zhoršují kvalitu jejich života,“ uvádí Petr Štěpánek, starosta městské části Praha 4 (Trojkoalice/Zelení). „Rušením hazardu přispíváme k větší bezpečnosti v Praze 4 a vrací se provozovny, které lidé opravdu potřebují,“ doplnil. Rušení provozoven je postupné - licence se ukončují jednotlivým automatům, takže je možné, aby herna fungovala pouze s jedním herním přístrojem. Na konci roku 2015 bylo v provozu přes tisíc herních zařízení a nyní je aktivních pouze 116 přístrojů. Hernám skončí povolení ministerstva financí nejpozději v roce 2019. Avšak odebrání licencí by mohlo probíhat mnohem rychleji. Proto se zastupitel MČ Praha 4 Petr Kutílek (Trojkoalice/Zelení) obrátil na ministryni financí Alenu Schilerovou s podnětem na nečinnost ve věci rušení licencí na hazardní automaty v Praze 4. „Zjevná nečinnost ministerstva financí v této věci je zarážející. Neschopnost takřka tři roky rozhodnout mnohonásobně překračuje rozumné lhůty a budí pochyby o dobrém fungování komise a vůbec ministerstva,“ komentuje Petr Kutílek pasivitu rozkladové komise a ministerstva financí. „Občané Prahy mají právo dočkat se konečně naplnění vyhlášky nulové tolerance hazardu a života bez heren ve svých ulicích,“ dodává. (red)

Ošetření stromů přispělo k bezpečí na cyklostezce



Sportovci na cyklostezce se nemusí bát o svou bezpečnost.

Rozsáhlou ozdravnou kúru prodělalo letos a loni stromořadí podél cyklostezky v Braníku, kterou obyvatelé naší městské části využívají k relaxaci a odpočinku. Díky tomu se podařilo stromořadí zachránit a navíc prodloužit životnost jednotlivých stromů.

Čtyřřadé stromořadí tvoří dvě vnitřní řady lip a dvě vnější řady topolů. Topoly byly v místě vysazeny pravděpodobně z důvodu rychlého ozelenění cyklostezky, přičemž se zřejmě počítalo s jejich postupným odstraněním a hlavní lemující stromořadí měly tvořit pomaleji rostoucí lípy. V důsledku stárání dřevin, vichřic a dvou povodní v minulých letech se zdravotní stav stromů, zejména topolů, zhoršil, objevila se houbovitá onemocnění a zlomy mohutných větví, a hrozilo tak reálné riziko ohrožení osob na cyklostezce.

Zabránilo se kácení

„Po vzájemných jednáních mezi vlastníky pozemků, soudními znalci v oboru dendrologie a městskou částí vlastníci zajistili ošetření stromů v úseku mezi ulicemi U Kempinku a Lodnická,“ uvedl radní pro životní prostředí Ondřej Růžička (STAN – Tučňák). „Za nejdůležitější přitom považují fakt, že jsme nepodlehli tlaku

na havarijní vykácení, což by znamenalo úplnou likvidaci toho stromořadí, a získali jsme těmito zákroky čas na vhodné a možné řešení.“

Šlo především o zdravotní a redukční řez topolů podél celé cyklostezky a ve větší části sledovaného úseku také o zdravotní a tvarovací řez lip. Tyto péstební zásahy byly prováděny odbornými arboristickými firmami a MČ Praha 4 v jejich průběhu zajišťovala odborný technický dozor prostřednictvím soudního znalce. I když na počátku prací bylo nutné přistoupit k pokácení několika život ohrožujících topolů, jejichž stav byl ovšem nejprve zkontrolován speciálními přístroji, podařilo se výraznou většinu dřevin tvořících dominantu této lokality na břehu Vltavy zachránit.

„Díky vzájemné spolupráci vlastníků pozemků, odborných firem a městské části se povedlo zajistit dostatečnou provozní bezpečnost stromů, zamezit tak ohrožení chodců i cyklistů pohybujících se pod stromy a zároveň prodloužit životnost mohutných topolů,“ uvedl dále radní Ondřej Růžička. „Napravili jsme i stav lip omezených v růstu v důsledku jejich zastínění,“ dodal. Ošetření zbývajících krátkého úseku lipového stromořadí naplánovala MČ Praha 4 na letošní podzim. (red)



VOLEBNÍ PROGRAM KSČM PRO VOLBY DO ZASTUPITELSTVA MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

Vážení spoluobčané,

komunisté, zastoupení v Zastupitelstvu městské části Praha 4, vždy pracovali a budou pracovat ve prospěch všech občanů naší městské části.

V rozvoji naší městské části byly v uplynulém období dosaženy dobré výsledky v mnoha oblastech našeho společenského života. Věříme, že přijmete náš názor, že mnohé co nám zde umožňuje žít a pracovat, bylo vybudováno našimi předchůdci v minulých desetiletích. Proto oceňujeme práci všech budovatelů naší městské části od roku 1945.

V jednotlivých oblastech našeho volebního programu budeme prosazovat:

- právo občana spolurozhodovat a být informován,
- dostupné bydlení,
- dostupná zdravotní a sociální péče, pomoc potřebným,
- bezpečí občana,
- kvalitní, bezplatné a dostupné vzdělání,
- rychlá a pohodlná hromadná doprava,
- tvorba a ochrana životního prostředí,
- ochrana kulturního dědictví a dostupnost kultury.

Naši přední kandidáti do Zastupitelstva městské části Praha 4:

Karel Skoupil, 65 let, člen KSČM
Miroslav Krajčí, 68 let, člen KSČM
Alena Kovalová, 72 let, členka KSČM
Ing. Jaroslav Tesarčík, 69 let, člen KSČM
JUDr. Michael Perez, 70 let, člen KSČM

Občané Prahy 4,

dejte svůj hlas kandidátům KSČM ve volbách do zastupitelstva městské části Praha 4 k uskutečnění navrhovaného volebního programu.

SC-381047/02



MGR. TIBOR VANSÁ
34 LET,
LÍDR NA PRAZE 4



**PIRÁTSKÁ
STRANA**



**TRANSPARENTNÍ
A PROFESIONÁLNÍ RADNICE**



DIGITÁLNÍ METROPOLE



**SLUŽBY A BYDLENÍ
PRO SENIORY I MODERNÍ RODINU**



ČISTÉ, ZDRAVÉ A BEZPEČNÉ MĚSTO



**REVIZE PARKOVACÍCH ZÓN :
ZAPARKUJE U VÁS
NÁVŠTĚVA I ŘEMESLNÍK**

SC-381044/01

IRENA DÁ PRAZE 4 NOVÝ LESK

*To vám
garantuji!*

**Irena
Michalcová**
kandidátka
na starostku

www.praha4.anobudelip.cz
www.chcemelepsicesko.cz

**ANO BUDE
LÍP**

SC-381032/02

Jediná strana, která skutečně pomáhá lidem

Mgr. Jiřina Růžičková
pedagožka

11
volte
číslo

SC-381083/01

DOST JE DOST !

Občané za svá práva

Čas uzrál...

Volte 9



Rudolf Karel Mazáč

Praha potřebuje změnu, ale zásadní! 30 let slibů, těch máme opravdu DOST! Nenabízíme milióny, ale právo spolurozhodovat!



Ladislav Kunert

Hnutí Dost je Dost! je vzpoura penzistů, našich dětí, vnúčků a vnuků!

www.dostjedost.cz

www.facebook.com/dostjedost

SC-381140/03

Praha 4 sobě

ZELENÍ A NEZÁVISLÍ

Petr Štěpánek

váš starosta

Volte č.

3

Plníme sliby

Koupaliště Lhotka žije
Rozhodujete s námi
Zavíráme herny

Bojujeme

Proti zástavbě
a zastínění sídliště
Za zakrytí Spořilovské

SC-380965/02

SPOLEČNĚ PRO PRAHU 4
STAROSTOVÉ
A NEZÁVISLÍ



**SOCIÁLNÍ PÉČE
DO DOMU**

**REVITALIZACE
VEŘEJNÝCH
PROSTRANSTVÍ**

**KVALITNÍ ŽIVOT
NA SÍDLIŠTÍCH**

**LETNÍ KINO
NA KOUPALIŠTĚ
LHOTKA**



Lukáš ZICHA

kandidát na starostu MČ Praha 4

VOLÍME

1

SC-381029/02

**Pohodlné
parkování?
Zajistíme!**



Jan Marchal
manažer odpadového hospodářství,
kandidát na starostu Prahy 4

Všichni jde, když se chce. Dejte šanci SPD zlepšit Prahu.



REFERENDUM



SC-381095/01



**Chcete také lepší
a útulnější Prahu 4?
Pojďte volit!**

Jaroslav Míth
kandidát na starostu
Prahy 4

ODS
PRAHA 4
VÍME, CO S TÍM!

SC-381012/02

**ČTYŘKA
POTŘEBUJE
ZMĚNU**

TOP 09

**ČTYŘKA
VOLÍ
4**



Michal Hroza
kandidát na starostu
MČ Praha 4

SC-381040/02

Volte 8 www.4pro4.cz

SOUKROMNÍ
HNUTÍ
PRO PRAHU
4PRO4
SVOBODNÍ
NEZÁVISLÍ



JEDEN ZA VŠECHNY, VŠICHNI ZA ČTYŘKU

PRO PRAHU
SVOBODNÍ
SOUKROMNÍ
NEZÁVISLÍ

ZVLÁDÁME I NETRADIČNÍ ŘEŠENÍ

SC-381008/02

FINANČNÍ POMOC PRO RODINY S VÁŽNĚ NEMOCNÝM DÍTĚTEM

113 rodin z Prahy 4 již dostalo finanční podporu nadace Dobrý anděl, která pomáhá také rodinám, v nichž se dítě potýká s vážným onemocněním. Díky každoměsíčním příspěvkům dárců mohou všechny těžkosti zvládat lépe alespoň po finanční stránce.

Komu nadace pomáhá? Typicky se jedná o onkologické onemocnění, selhání orgánů, vážné metabolické poruchy, těžká kombinovaná postižení, svalovou dystrofii Duchenne, cystickou fibrózu, nemoc motýlích křídel. Mimo vyjmenovaná onemocnění je možné také pomoci dětem, které se potýkají se vzácnými onemocněními a s těžkými kombinovanými poruchami (mentálními, smyslovými, tělesnými). Kromě dětských pacientů podporují také rodiny s dětmi, v nichž onemocněl rakovinou jeden z rodičů.

Máte ve svém okolí rodinu s vážně nemocným dítětem? Doporučte ji pomoc nadace Dobrý anděl. Kontakt je velmi jednoduchý – stačí zavolat nebo napsat e-mail a pracovníci již zajistí vše potřebné. Důležité je nebát se ozvat, Dobří andělé rodinám rádi pomohou.



DOBRYANDEL.CZ
733-119-119
DOBRYANDEL@DOBRYANDEL.CZ

SC-381174/01

Děti se učí pohybovat bezpečně v provozu



Nové dopravní hřiště budou využívat hlavně děti školou povinné.

Tento měsíc zahájilo provoz nové dětské dopravní hřiště v areálu ZŠ Plamínkové. Dětem z prvního stupně základních škol zřizovaných MČ Praha 4 bude sloužit pro dopravní výchovu a v předem určených hodinách bude otevřeno také pro veřejnost. Dopravní

výchova se skládá z teoretické výuky v učebně a dále z nácviku praktických dovedností na hřišti. Jejím garantem jsou strážníci z oddělení prevence Městské policie Praha. „Záleží nám na bezpečí našich dětí a jsme rádi, že se nám podařilo najít vhodné místo v centru

Prahy 4 a blízko stanice metra. Probíhá zde výuka všech našich škol, a proto bylo umístění dopravního hřiště v dostupné vzdálenosti pro všechny jedním z našich hlavních cílů, který se tím podařilo naplnit,“ uvedl radní pro školství Jaroslav Míth (ODS). „A navíc jsme v základní škole Plamínkové mohli pro kvalitní dopravní výchovu vytvořit potřebné podmínky,“ doplnil.

Nová třída, tabule i kola

Pro účely teoretické výuky vybudovala MČ Praha 4 přímo v prostorách základní školy novou třídu, kterou městská policie vybavila novou interaktivní tabulí. Pro vstup žáků z dopravního hřiště do školy Praha 4 vybudovala samostatný vstup i přilehlou šatnu. Vhodné zázemí najdou v suterénu školy lektori, jimiž jsou strážníci městské policie. V rámci obnovy kolového parku zakoupila městská část deset nových jízdních kol Author 24" Matrix v ceně 55 900 korun.

„Praha 4 patří k městským částem s hustou automobilovou dopravou, a je proto důležité naučit děti od nejmenšího věku orientovat se v silničním provozu, znát jeho pravidla a naučit se je dodržovat,“ uvedla zastupitelka Lucie Michková (ODS), předsedkyně Výboru pro bezpečnost MČ Praha 4. „Zvyšší se tím jejich bezpečnost při cestě do školy a ze školy i při jejich hrách,“ dodala. (red)

DEN OTEVŘENÝCH DĚTSKÝCH SKUPIN

POZVÁNKA

MŮŽETE SE TĚŠIT NA ZÁBAVNÝ PROGRAM, ZAJÍMAVÉ INFORMACE A NAŠE PARTNERSKÉ ORGANIZACE

DS RABASOVA

V ÚTERÝ 2.10. 14:30-17:00 RABASOVA 1068/12 PRAHA 4

AHOJ DĚTI, PŘIJĎTE SE NA NÁS PODÍVAT.
 VELKÝ SKÁKACÍ HRAD
 KLAUN FÍLA
 MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ
 MODELOVÁNÍ BALÓNKŮ
 SOUTĚŽE A HRY PRO DĚTI I RODIČE
 TVOŘIVÁ DÍLNA
 KOUTEK S HRAČKAMI
 DĚTSKÁ DISKOTÉKA
 DÁRKY PRO DĚTI
 TĚŠÍME SE NA VÁS!
 NA BOHATÝ PROGRAM VÁS ZVE
 Jan Schneider
 ŘEDITEL ZZ MČ PRAHA 4
 BUDE I MINIDISCO PRO DĚTI!
 VEZMĚTE S SEBOU TAKÉ RODIČE A BABIČKU S DĚDEČKEM.

ZDRAVOTNICKÉ ZÁŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
 WWW.ZZPRAHA4.CZ

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4 ZVE NA AKCI

STREET SPORTS

SOBOTA 29. 9. OD 14 HODIN V PARKU NA PANKRÁCI

Parkour In Motion Academy, workshops, street dance, hip hop, slick line, a další.

Městská část Praha 4

Revitalizace čeká další dva parky



Pohled do parku z ulice Jihlavská.



Křížení ulic Kvestorská a Hanusova – náměstí s fontánou.

Praha 4 připravila revitalizaci jednoho z drobných prostranství mezi domy v Jihlavské ulici, kde se rádi scházejí místní obyvatelé, a areálu parku u Michelské vodárny, jenž je zatím veřejnosti uzavřen, má však potenciál stát se významným místem setkávání nejen místních obyvatel.

Plácek v Jihlavské

Potraviný U Beránků konkurují svou nabídkou i možnost po sousedsku si popovídat supermarketu Billa, v restauraci U Kubíka se dobře vaří, i Čínské bistro má už své věrné hosty. Místo však hyzdí rozbitý asfalt a pod stromy skomírající trávník. „Plácek v Jihlavské žije, je skutečným centrem místního dění a zaslouží si lepší cesty, hezčí zelené plochy i drobný mobiliář,“ uvádí Alžběta Rejchrtová, radní pro územní rozvoj (Trojkoalice/Zelení).

Návrh úpravy zachovává dosavadní vzrostlé stromy a pracuje s logickým využitím jednotlivých ploch. Centrální a nejvíce zastíněnou plochu ponechává otevřenou, čímž zohledňuje její nevyhovující světelné podmínky. Na okrajích prostranství budou vysazeny nízké stínomilné rostliny a pásy šterkových trvalkových záhonů, které vnesou do prostoru barvy, vůně a sezonní proměnlivost. Materiálová skladba cest, které plácek lemují i křižují, podporuje vsakování dešťových vod a zvyšuje atraktivitu prostoru. Návrh je doplněn novým mobiliářem, herními prvky pro děti a cvičebním prvkem pro dospělé.

Areál Michelské vodárny

Dlouho opomíjený areál zrekonstruované vodárenské věže architekta Jana Kotěry, který je v majetku hl. města Prahy, bude po revitalizaci přístupný veřejnosti a nabídne kromě výsadby zeleně

řadu nových využití. Urbanistická studie pořízená MČ Praha 4 zde předpokládá umístění kavárny v přízemí objektu správce, mlatovou plochu s posezením a pódiem pro pořádání kulturních akcí, nová grilovací a pikniková místa v obnoveném ovocném sadu a vodní a interaktivní herní prvky pro děti i dospělé.

Prostor před sadem – křížení ulic Hanusova a Kvestorská – vytváří příjemné náměstí s fontánou. V obou obnovených částech bude instalován městský mobiliář: lavičky, stojany na kola, koše a osvětlení.

„Kotěrova vodárna je architektonickým skvostem Prahy 4. Společně s obnoveným parkem, do něhož je zasazena, může sloužit jako oáza ve čtvrti přetížené dopravou. Proto se tento areál snažíme ve spolupráci s hlavním městem revitalizovat a otevřít veřejnosti,“ sdělila radní Alžběta Rejchrtová. (red)

Koupaliště díky horkému létu praskalo ve švech

Od otevření na začátku července letošního roku se obnovené koupaliště ve Lhotce stalo snad nejnavštěvovanější lokalitou v Praze 4. Návštěvnost byla takřka den co den na svém maximu. V tropických dnech se tak během jediného dne na koupališti vystřídal přes 1 500 návštěvníků. Celkově za první sezónu od července do poloviny září našlo na koupališti vítané osvěžení přibližně 64 000 lidí.

„Popularitu si koupaliště získalo u návštěvníků i způsobem, kterým se v něm čistí voda. Nepoužívají se chemické látky a voda se čistí pouze mechanicky a biologicky v regeneračních nádržích simulujících čištění



vody v přírodě,“ informoval radní Ondřej Růžička (STAN - Tučňák). I díky tomu byla kvalita vody po celou dobu na stupni 1, tedy nejčistší přírodní koupaliště v Praze. „Čistota vody je naší prioritou, a proto její kvalitu neustále sledujeme. Podle výsledků je Lhotka jedním z nejčistších koupališť v Praze,“ uvádí starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení).

Začne druhá fáze rekonstrukce

Druhá etapa rekonstrukce, která přemění koupaliště na víceúčelový prostor k celoročnímu trávení volného času, bude hotova v průběhu příštího roku. Návštěvníci se mohou těšit na pestřejší nabídku občerstvení, určité přibudou hřiště pro děti a sportoviště pro dospělé.

„V druhé fázi rekonstrukce vyměníme části původního oplocení areálu za nové, doděláme parkovací místa, která tu chybí, a také zázemí pro nejmenší s přebalovacími pulty, aby maminky nebyly nuceny s ratolestmi absolvovat pokaždé cestu až do šaten,“ vysvětluje místostarosta Zdeněk Kovářik (ODS).

Během letního provozu probíhala mezi návštěvníky přímo na koupališti anketa, ze které vzešlo hodně námětů, co by si na koupališti přáli. Byly to například skluzavka do vody, hřiště pro děti, tematické akce jako například grilování a třeba i letní kino. Většina požadavků je reálná a do příštího roku se je MČ Praha 4 pokusí vyřešit a zařídit. (red)

Většina přechodů v Praze 4 je již bezbariérová



Snadněji se již přechází u školy Bítovská a u podolské sokolovny.

Drtivá většina přechodů pro chodce vytipo-
vaných v minulých letech pro přebudování
na bezbariérové je v Praze 4 již bezproblémově
přístupná vozíčkářům i kočárkům. Další se
nyní mění především na přání obyvatel. Ročně
městská část modernizuje v průměru čtyři pře-
chody. Radnice Prahy 4 tím v uplynulých letech
reagovala na požadavky veřejnosti a potřeby
handicapovaných spoluobčanů.

„Přebudovávání přechodů na bezbariérové je
dlouhodobou záležitostí. Většina je již dnes
hotová, to však neznamená, že nové nepřibý-
vají. Například nedávná přestavba přechodu
v části Podolské ulice u sokolovny byla poměrně

komplikovaná z hlediska odvodnění. Ze svahu
zde stéká značné množství vody. Museli jsme
tedy řešit, aby skrze přechod voda při deštích
nezaplavovala prostory nedaleké restaurace,“
 uvedl místostarosta Zdeněk Kovářik (ODS).

Rekonstrukce nejsou u konce

MČ Praha 4 zrekonstruovala na území městské
části i přechody, které nemá ve správě, napří-
klad u Thomayerovy nemocnice. Nový přechod
vznikl na Bítovské a výrazného zlepšení dozal
přechod ulice V Štíhlých před Lidlem.

Příprava přestavby či stavby přechodu ve spolu-
práci s pražskou Technickou správou komuni-

kací je obvykle složitější a delší než samotná
stavba. Od vyslovení záměru k zahájení prací
tak často uplynou i dva tři roky. Výstavba zcela
nového přechodu stojí kolem milionu korun,
rekonstrukce či modernizace starého řádově
statisíce.

„S přechody není nikdy hotovo. Vždy v podstatě
stojíte na začátku, protože některé přechody,
které byly jako první před léty hotové, je třeba
znovu modernizovat. Například na Hvězdové
si už část přechodu sesedla, takže ji musíme
opět zdvihnout a stabilizovat. Modernizujeme
zhruba tři čtyři přechody ročně,“ konstatoval na
závěr místostarosta Kovářik. (red)



Dne **1. října 2018**, od 10,00 do 17,00 hodin nad
pasáží Budějovická, pořádá **městská část Praha 4 ve
spolupráci s Besip Praha** dopravně bezpečnostní
kampaň „Vidíme se?“



Kampaň se koná za podpory Bc. Lucie Michkové, předsdkyně
Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva městské části Praha 4.



ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4
POD ZÁŠTITOU MÍSTOSTAROSTY MGR. LUKÁŠE ZICHY
A TANEČNÍ ŠKOLA MAESTRO
VÁS ZVOLÁ NA

TANČÍRNA VEČER V RYTMU TANCE V PRAZE 4

26.9.2018

ČTVRTEK

19:00 - 22:00

RESTAURANT NOLA
NA STRŽI 40

VSTUP
ZDARMA

AMICE JE KONÁ ZA KAŽDÉHO POČTU

MŮŽETE SE
TĚŠIT NA

LATINSKO-AMERICKÉ
A STANDARDNÍ TANCE
TANEČNÍ WORKSHOP
TANEČNÍ UKÁZKY
V PODÁNÍ TŠ MAESTRO
LETNÍ PARKET



NOLA
RESTAURANT & CAFE



DNI

Na Jezerce 1451, Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

1. po	19.00	Poslední aristokratka
4. čt	19.00	Charleyova teta
5. pá	19.00	Manželské vraždění
7. ne	19.00	Poslední aristokratka
8. po	19.00	Práskni do bot
9. út	19.00	Už je tady zas!
10. st	19.00	Poslední aristokratka
11. čt	19.00	Paní plukovníková
15. po	19.00	Saturnin - zadáno
16. út	19.00	Generálka
17. st	19.00	Shylock
18. čt	19.00	Charleyova teta - zadáno
19. pá	19.00	Saturnin
21. ne	19.00	Je úchvatná!
23. út	19.00	Generálka
24. st	19.00	Poslední aristokratka
25. čt	19.00	Paní plukovníková
26. pá	19.00	Práskni do bot
27. so	19.00	Je úchvatná!
28. ne	16.00	Saturnin
28. ne	19.00	Saturnin
29. po	19.00	Shylock
30. út	19.00	Zahraj to znovu, Same
31. st	19.00	Už je tady zas!

ZVONEČEK
Tradiční loutkové divadlo už 50 let!

Program říjen 2018

6. 10. Slavnostní zahájení
50. Sezóny Zvonečku
Kašpárek letí do pohádky 14:00 a 15:30
13. 10. Perníková chaloupka 14:00 a 15:30
18. 10. Zlobivá kůzlátka
čtvrté pohádky od 16:00
20. 10. Ferda Mravenec a kamarádi
14:00 a 15:30
21. 10. Kašpárek u čarodějnice
nedělní pohádky od 15:00
27. 10. Začarovaný les 14:00 a 15:30



www.zvonecek.info
www.facebook.com/divadlo.zvonecek

Více kulturních
i sportovních akcí
najdete na
www.praha4.cz sekce
Kalendář akcí.

Divadlo Na Fidlovačce

DIVADLO NA FIDLOVAČCE
Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 241 404 040
pokladna e-mail: pokladna@fidlovačka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 13.00-18.00 hod.
(v případě večerního představení až do 19.00 hod.)
ne - hodinu před představením.

KOMORNÍ FIDLOVAČKA
Boleslavova 13, Praha 4
www.fidlovačka.cz. On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích: Ticketportal,
TicketArt, Ticketmaster, GoOut a Kulturní portal.cz

Út 2.	19.00	Eva tropí hlouposti - DNF
	19.00	Tučníci na arše - II. premiéra, KF
St 3.	19.00	Pravda - DNF
Čt 4.	19.00	Ženy na pokraji nervového zhroutení - DNF
Pá 5.	19.00	Jeptišky - DNF
So 6.	15.00	Mezi nebem a zemí - DNF
Ne 7.	15.00	Techtle mechtle - DNF
	15.00	Tučníci na arše - KF
Po 8.	19.00	THE LOSER(S) - DNF
Út 9.	19.00	Sen noci svatojánské - DNF
	19.00	Znovu a líp - KF
St 10.	10.30	Sen noci svatojánské - DNF
	19.00	Třetí prst na levé ruce - KF
Čt 11.	19.00	Famílie - DNF
	19.00	Po Fredrikovi - KF
Pá 12.	19.00	Cizinec - DNF
So 13.	15.00	Sugar (Někdo to rád horké) - DNF
Ne 14.	15.00	Miláček Célimare - DNF
Út 16.	19.00	Eva tropí hlouposti - DNF
St 17.	10.00	Obušku, z pytle ven - KF
	19.00	Sugar (Někdo to rád horké) - DNF
Čt 18.	19.00	Ženy na pokraji nervového zhroutení - DNF
Pá 19.	19.00	Mezi nebem a zemí - DNF
So 20.	15.00	Jeptišky - DNF
Ne 21.	15.00	Pravda - DNF
Út 23.	19.00	Famílie - DNF
St 24.	10.30	Eva tropí hlouposti - DNF
	19.00	Eva tropí hlouposti - DNF
Pá 26.	19.00	Třetí prst na levé ruce - KF
	19.00	Cizinec - DNF
So 27.	15.00	Sugar (Někdo to rád horké) - DNF
Út 30.	19.00	Sen noci svatojánské - DNF
St 31.	10.00	Čert a Káča - KF
	19.00	Jeptišky - DNF
	19.00	Po Fredrikovi - KF

BRANICKÉ DIVADLO

POKLADNA:
PONDĚLÍ-PÁTEK 15:00-19:00
a v sobotu a neděli
1 HODINU PŘED PŘEDSTAVENÍM.
TELEFON: +420 244 461 397
www.branickedivadlo.eu

So 13.	15.00	Pozor, padá šiška - muzikál
Ne 14.	15.00	Běž za svou ženou
Po 15.	19.30	Polní nemocnice - talkshow Ladislava Heryána
Út 16.	19.30	Na kus řeči řeči s M. Donutem Hosté: Matěje Ruppert a Tereza Mašková
Čt 25.	19.30	Běž za svou ženou
Pá 26.	19.30	Na správné adrese aneb holky z inzerátu

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173
Fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz

STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

St 3.	19.30	Já, Tonya - kinokavárna
Čt 4.	19.30	Marek Kozák - klavírní koncert
Ne 7.	15.00	Momotaró - loutková inscenace s živou hudbou, beze slov, pro děti od tří let.
Po 8.	19.30	Milostný trojúhelník - Lukáš Pavlašek, Martin Zbrožek a Josef Polásek.
St 10.	15.00	18.00 Podzemní bazárek dětských věcí
	19.30	Ztratil jsem Stalina - kinokavárna
Čt 11.	20.00	Lenka Dusilová - solo - koncert
Ne 14.	15.00	22.00 Dobešské košťování - komunitní program
Po 15.	18.00	Jan Bultas - fotografie
Út 16.	19.30	Mlýny - divadlo Sklep
St 17.	19.30	Toman - kinokavárna
Čt 18.	19.00	Pjér la Šé'z - Duše se ptá: Proč? Ďábel se ptá: Jak? - přednáška s besedou o životě bez návodu
Ne 21.	15.00	Čarodějná pohádka - divadlo pro děti
	16.00	Drakiáda - výroba draků a létajících příšer ve výtvarné dílně Studia Dobeška.
Po 22.	19.30	Škampovo kvarteto a Bardolino - koncert
Út 23.	19.30	Výběr z Besidek
St 24.	19.30	Výběr z Besidek
So 27.	20.00	William Shakespeare: Mnoho povyky pro nic - divadelní hra
Ne 28.	15.00	O Červené Karkulce - představení pro děti od 3 do 8 let
Út 30.	18.00	Jacinto Alves a Vlasta Handzelová - Scrambled eggs - vernisáž
St 31.	19.30	Escobar - kinokavárna

NAŠE TIPY

Křč - Thomayerova nemocnice uspořádá slavnostní ekumenickou bohoslužbu za nemocnici a vytrvalost v úsilí o celkové dobro nemocných u příležitosti 90. výročí svého vzniku.

Akce se uskuteční v sobotu 6. 10. od 14.00 hodin v nemocniční kapli sv. Václava. Přítomní budou duchovní církvi, kteří slouží v nemocnici, doprovodí je smíšený pěvecký sbor Gabriel.

V rámci oslav 90. narozenin bude rovněž v parku za hlavní budovou výstava unikátních historických fotografií z dob, kdy zařízení neslo jméno Masarykovy domovy. (red)

Sue Ryder

**DOMOV SUE RYDER, z. ú., Michelská 1/7
140 00 Praha 4-Michle
Telefon: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz**

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek

Nezisková organizace Domov Sue Ryder pomáhá seniorům a jejich rodinám ve chvílích, kdy stáří začíná přinášet starosti.

Domov můžete podpořit finančním darem na www.sue-ryder.cz nebo návštěvou některé z následujících akcí.

Po - čt 1. - 4. 10.00 - 18.00 hod. VELKÝ LITERÁRNÍ BAZAR
Přijďte si vybrat české a cizojazyčné knihy pro dětské i dospělé čtenáře. Divadelní sál Sue Ryder.

Po 8. 10.00 - 20.00 hod. RYDER'S BAZAR
Tradiční módní bazar, kde za skvělé ceny nakoupíte vybrané kousky z dobročinných obchodů a také modely od známých českých návrhárek. Vydané peníze pomohou financovat péči o seniory v Sue Ryder. Novoměstská radnice na Karlově náměstí v prostoru Mážhauzu.

Po 8. a 22. 15.00 - 18.00 hod. KOTY SWING BAND
Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Restaurace Michelský dvůr.

So 13. 10.00 - 15.00 DOBROČINNÝ BAZÁREK PRO RODINY S DĚTMI
Tradiční bazar pro rodiče s dětmi. Vybrat můžete za přátelské ceny z dětského i dospělého oblečení, hraček, sportovních věcí, dětských knih a dalších rodinných potřeb. Areál Sue Ryder.

Út 16. 11.00 - 17.00 hod. ZVĚŘINOVÉ HODY
Restaurace Michelský dvůr pro vás připravila gurmánskou akci, kde vám bude nabízet nejružnější speciality ze zvířiny.

Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14, Praha 4 - Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Út 2.	19.30	Den zkázy v advokátní kanceláři - 2. premiéra komedie (Divadlo BLAMA)
St 3.	19.30	Limonádový Joe - hudební komedie (Divadlo Bez Hranic)
Čt 4.	20.00	Improvizace.cz - improvizovaná komedie (Divadlo Improvizace.cz)
Pá 5.	19.30	Tohle není Maryša! - netradiční drama (Divadlo Maškara)
Čt 11.	19.30	Žena přes palubu - komedie (Divadlo Komorní Svět)
Pá 12.	19.30	Sluha dvou pánů - komedie (Divadlo Bez Hranic)
Po 15.	19.30	Neptej se anděla na jméno - horká komedie (Divadlo Sentiment)
St 17.	19.30	Vražda sexem - komedie (Divadlo Bez Hranic)
Čt 18.	19.30	Na Vánoce budu gay...! - komedie (Divadlo Bez Hranic)
Pá 19.	19.30	Divčí válka - komedie (Divadlo OKKO)
So 20.	19.30	Čarodějnice v kuchyni - komedie (Divadlo Bez Hranic)
Po 22.	19.30	Den zkázy v advokátní kanceláři - komedie (Divadlo BLAMA)
Út 23.	19.30	Racajda - úsměvné monodrama (Divadlo Bez Hranic)
St 24.	19.30	Krásný instalatér - komedie (Divadlo Komorní Svět)
Čt 25.	19.30	Improvizační zápas - improvizovaná komedie (Divadlo Poločas Nápadu)
Ne 28.	19.30	Limonádový Joe - hudební komedie (Divadlo Bez Hranic)
Út 30.	20.00	Improvizace.cz - improvizovaná komedie (Divadlo Improvizace.cz)
St 31.	19.30	Svět divadla: Moje lásky - talk show, tentokrát s Valérií Zawadskou k jubileu jejich 60. narozenin (Divadlo Bez Hranic)

Společenská rubrika



Na konci první zářijové dekady rozšířila řady „klubu stoletých“ **LUDMILA VLČKOVÁ z Novodvorské**, kde žije již 55 let. Čerstvá jubilantka a bývalá sestřička na stomatologii se s gratulanty z řad rodiny i radnice podělila o pestré zážitky ze

svého zajímavého života a ráda si i zavtipkovala. Za městskou část jí přišla popřát pevné zdraví a neutuchající životní elán místostarostka Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení) a redakce Tučňáku se k tomuto přání ráda připojuje.



Dne 21. října oslaví 95. narozeniny **MILADA PÍŠOVÁ ze Lhotky**. Hodně zdraví a spokojenosti přejí sousedky Elena a Iva s Pepou a Lindou.

Mamin-
ka, babička a prababička
HANA PROCHÁZKOVÁ ze Sporilova se dožívá v plné čí-
norodosti 85 let. Celá rodina
přeje hodně zdraví, pohody
a elánu.



Dne 1. listopadu oslaví krásných 85 let manželka, maminka, babička a prababička **ANTONIE DVOŘÁKOVÁ z Novodvorské**. Hodně zdraví, spokojenosti a elánu do dalších let přejí manžel, synové, snachy, vnoučata a pravnučka.



Odešel Miloš Čížek
Dne 4. září jsme se v malé obřadní síni strašnického krematoria naposledy rozloučili s naším milovaným manželem, tatínkem, dědečkem a pradědečkem **MILOŠEM ČÍŽKEM**, který zemřel ve věku nedožitých 84 let. Byl dlouholetým členem ochotnického souboru Branického divadla, kde od roku 1956 ztvárnil na 54 rolí všech žánrů. Kdo jste ho znali, věnujte tomuto výjimečnému člověku tichou vzpomínku. Vzpomíná rodina.

Něco pro milovníky kávy

Expozice pražského Muzea kávy je poklonou tradici kávové kultury od jejích počátků přes cestu staletími kolem světa. Sama expozice je velmi jednoduchá, srozumitelná a barevná. Ve sbírce muzea jsou kuriózní, už dávno zapomenuté exponáty jako strojky pro přípravu, pražení, mletí a servírování kávy. Komentovaná prohlídka je domluvena na 25. 10. od 10.00 hodin. Sraz je před muzeem (Jana Zajíce 7, P7), vstupné 40 Kč, přihlašování od 15. 10. (red)

V říjnu začnou počítačové kurzy pro seniory

Letos již podesáté nabídne MČ Praha 4 ve spolupráci se základními školami seniorům podzimní kurzy výuky práce s počítačem, které dosud absolvovalo více než 5 400 seniorů. Podmínkou účasti v kurzu je trvalý pobyt na území MČ Praha 4 a věk nad 63 let. Kurzy v délce 90 minut budou probíhat po dobu 8 týdnů, vždy 1x týdně v odpoledních hodinách na základních školách uvedených v přihlášce.

Jak se přihlásit?

- 1) Vyplňte (čitelně) přiloženou přihlášku.
- 2) Vyberte si školu a kurz, který chcete studovat a vyznačte vše na přihlášce, promyslete a označte ještě další (náhradní) kurz či školu.
- 3) Přihlášku si vystříhnete, vyplňte a mějte ji spolu s OP připravenou pro registraci na radnici.
- 4) **Registrace bude probíhat ve středu 17. října od 9.00 do 13.00 hod.** ve 2. patře v sále č. 205 a v propojeném sále na Nuselské radnici, Tábor-

ská 500/30. Budete zapsáni dle pořadí, v jakém k registraci přijдете.

Výuka na školách začne v týdnu od 22. října a bude trvat 8 týdnů po 90 minutách!

DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Je nutné se přihlásit osobně (možný je zástup s podepsanou plnou mocí), jakákoliv jiná forma přihlášení (telefonem, mailem apod.) nebude platná! Dřívější odevzdání přihlášky na Úřadě MČ Praha 4 není možné. Počet míst JE OMEZEN kapacitou kurzu. Po naplnění kapacity nebudou další přihlášky u registrace přijímány. Kurz bude otevřen pouze v případě, že se naplní kapacita alespoň ze 75 %.

Kontaktní osoba v MČ Praha 4: Jarmila Suková, referentka odboru školství, prevence a rodinné politiky, odd. rodinné politiky, tel. 261 192 415, e-mail: jarmila.sukova@praha4.cz.

PŘIHLÁŠKA do počítačového kurzu (podzim 2018)

	Jméno:
	Trvalé bydliště
Telefon..... Datum nar.	
Zaškrtněte úroveň: a) úplní začátečníci b) falešní začátečníci c) mírně pokročilí d) pokročilí e) speciální (dle upřesnění)	
Zakroužkujte prosím základní školu, do které budete docházet na vzdělávací kurz:	
ZŠ Jílovská 1100 (Braník)	ZŠ Kavčí hory, ul. K Sídlišti 840/2
ZŠ Bítovská 1246/1 (Michle)	ZŠ Jižní 1750/10 (Sporilov)
ZŠ Sdružení 1080 (Nusle)	ZŠ Tábořská (Nusle)

PC kurzy - rozvrh hodin s přehledem kurzů

ZŠ Bítovská: út 16.00–17.30 h. Úplní začátečníci (bez zkušeností), čt 16.00 – 17.30 h. Speciální – úprava fotografií a základy střihu
ZŠ Jílovská: po 15.15–16.45 h. Pokročilí – speciální digitální technologie, út 15.20–16.50 h. Falešní začátečníci či mírně pokročilí (základy internetu a orientace v PC)
ZŠ Jižní: po 14.00–15.30 h. Falešní začátečníci (s malou zkušeností), út: 16.30–18.00 h. Mírně pokročilí

ZŠ Kavčí Hory: čt 13.30–15.00 h. Speciální – kurz focení a zpracování fotografií, 14.30–16.00 h. Speciální – práce s internetem, mapy, objednávky nákupů aj.
ZŠ Sdružení: st 15.30–16.30 h. Pokročilí
ZŠ Tábořská: čt 15.00–16.30 h. Začátečníci (co si moc nevěří), 16.30–18.00 h. Mírně pokročilí - opakovací kurz.

Odpoledne plné evergreenů

V rámci cyklu Neseďte doma, přijďte mezi nás, zajistila MČ Praha 4 zábavný hudební program pro posluchače každého věku. O každodenních radostech i starostech přijde příznivcům dobré hudby zazpívat Lubica Smitková. Koncert se uskuteční 1. 11. od 14.00 hod. ve velkém sále Nuselské radnice. Výdej vstupenek pro seniory od 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4 proběhne 23. 10. od 8.00 do 8.30 hod. v přízemí Úřadu MČ Praha 4. Je třeba předložit OP (u manželů je možné vydat 2 vstupenky jedné osobě, je však třeba předložit oba OP). (red)

Přednášky věnované zdraví

MČ Praha 4 připravila pro své seniory nový cyklus přednášek, který se věnuje problematice zdraví. To si můžeme udržovat, podporovat ho nebo se ho snažit získat zpátky mnoha způsoby. Jedním z nich je správná strava, dalším třeba léčba bylinkami. Ve čtvrtek 18. 10. od 14.00 hod. proběhne přednáška na téma „Jídlo jako lék, jídlo jako jed“, v úterý 13. 11. od 14.00 hod. si můžete přijít poslechnout přednášku na téma: „Zdraví z bylin“. Přednáší magistra farmacie a známá bylinkářka, majitelka bylinkové apatyky a bylinkových lázní Mgr. Ilona Nápravníková. Bližší informace o přihlašování najdete v tabulce akcí. (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

ŘÍJEN 2018 Přihlášky telefonicky vždy v uvedený den od 8.00 h.

Botanická zahrada Na Slupi „Výstava citrusů a dalších subtropických rostlin“ – prohlídka s průvodcem	2. 10. od 10.00 h. , sraz před vchodem do Botanické zahrady (Na Slupi 433/16, P2)	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 24. 9. – 15 míst; vstupné 20 Kč
„Aktivně a bezpečně ve stáří“ – praktický seminář o bezpečném chování v různých prostředích: doma, ve veřejných prostorách a na internetu	2. 10. od 14.00 h. , sál č. 205, 2. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 24. 9. – 20 míst (s malým občerstvením zdarma)
Nesedte doma, přijďte mezi nás (6) „Kdyby ty muziky nebyly“ – oslava svátku seniorů – dechová hudba k poslechu i tanci, občerstvení, tombola	4. 10. od 14.00 h. , KC Novodvorská	výdej vstupenek 25. 9. od 8.00 do 8.30 h, přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška – 150 míst – jen na vlastní OP
Senát – prohlídka s průvodcem	9. 10. od 9.00 h. , sraz u infocentra, Valdštejnské nám. 17/4, P1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 1. 10. – 30 míst; NUTNÉ OP s sebou!
Kurz trénování paměti (5 týdnů vždy po 90 minutách od 15. 10. do 12. 11.)	Začíná se od pondělí 15. 10. od 10.00 do 11.30 h. , sál č. 205, 2. p. Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od středy 3. 10. ; počet míst 18; kurz je poskytován zdarma
Procházka po stopách Franze Kafky a komentovaná prohlídka Muzea Franze Kafky	16. 10. od 10.00 h. , sraz u metra A Malostranská, P1 (Pozor! Začíná se muzeem, celkem 120 minut!)	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 1. 10. – 25 míst; snížené vstupné 60 Kč
Nový cyklus přednášek „Osmičky v naší historii“	16. 10. od 14.00 h. , malý sál, 3. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 1. 10. – 50 míst
Zápis do kurzů PC 2018	17. 10. od 9.00 do 13.00 h. , Nuselská radnice, 2. patro	vytištěné přihlášky a občanský průkaz s sebou
Komentovaná prohlídka Werichovy vily	18. 10. od 10.00 h. , sraz před vilou, U Sovových mlýnů 7, P1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 8. 10. – 25 míst; vstupné 50 Kč
Nový cyklus o zdraví - 1. přednáška je na téma „Jídlo jako lék, jídlo jako jed“	18. 10. od 14.00 h. , malý sál, 3. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 8. 10. – 50 míst
Ukázková hodina jógy pro seniory (cca 60 minut)	23. 10. od 10.00 h. , sraz u Shanti garden, V Horkách 8, P4	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 8. 10. – 15 míst; zdarma
Zvyšování finanční gramotnosti u seniorů - praktický seminář	23. 10. od 14.00 h. , sál č. 205, 2. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 15. 10. – 20 míst; zdarma
COFFEE museum Praha – vyprávění o kávě sleduje zrnka z plantáže až do šálku v kavárně	25. 10. od 10.00 h. , sraz před muzeem, Jana Zajíce 7, Praha 7	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 15. 10. – 20 míst; snížené vstupné 40 Kč/os.
Nový cyklus o zdraví - 2. přednáška s ochutnávkou na téma „Rakytník sibiřský zázrak“	30. 10. od 14.00 h. , malý sál, 3. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 22. 10. – 50 míst

LISTOPAD 2018

Nesedte doma, přijďte mezi nás (7) Odpoledne s evergreeny – Lubica Smítková	1. 11. od 14.00 h. , velký sál Nuselské radnice	výdej vstupenek 23. 10. od 8.00 do 8.30 h, přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška – 110 míst – jen na vlastní OP
Turnaj ve stolním tenise (pro ženy i muže od 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4)	6. 11. od 14.00 h. , ZŠ Jílovská	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 29. 10. – 24 míst
Loreta – prohlídka s průvodcem	8. 11. od 10.00 h. , sraz u vchodu, Loretské náměstí 7, P1 (tram 22, stanice Pohořelec)	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 29. 10. – 25 míst; vstupné seniory 130 Kč
Jak se bránit proti manipulaci v lidských vztazích – praktický seminář	8. 11. od 14.00 h. , sál č. 205, 2. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 29. 10. – 20 míst
Nový cyklus o zdraví - 3. přednáška je na téma: „Zdraví z bylin“	13. 11. od 14.00 h. , malý sál 3. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 11. – 50 míst
Nový cyklus přednášek „Osmičky v naší historii“ - 2. přednáška	15. 11. od 14.00 h. , malý sál 3. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 11. – 50 míst
<i>Upozornění! Nechodte prosím na akce bez přihlášení!</i>	<i>Telefonické přihlášky přijímány podle pořadí, jak se kdo dovolá, do vyčerpání kapacity.</i>	<i>Na uvedených akcích mohou být pořizovány fotografie pro webové stránky či periodikum MČ Praha 4.</i>

Podzimní rehabilitační cvičení se blíží

„Městská část Praha 4 v rámci podpory zdraví svých seniorů na podzim opět nabízí možnost přihlásit se na rehabilitační cvičení v Podolí,“ uvádí místostarostka Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení). Toto cvičení bude probíhat ve spolupráci s rehabilitačním centrem Plaveckého stadionu Podolí, a to 1x týdně po dobu 5 týdnů.

Cvičební hodina představuje 45 minut vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem. Zápis na cvičení se uskuteční přímo na Plaveckém stadionu v Podolí, Praha 4, Podolská 74, I. patro (vstup vedle rehabilitace) v termínu od 8. 10. do 11. 10.:

Pondělí (8. 10.) - od 10.00 hod. do 13.00 hod.

Úterý - čtvrtek (9.-11. 10.) - od 9.00 hod. do 12.00 hod.

Účastník si při zápisu vybere z rozvrhu cvičebních hodin konkrétní den a čas, který mu nejvíce vyhovuje, vybraný termín již nelze v průběhu 5 lekcí měnit!

Podzimní rehabilitační cvičení začíná od středy 15. 10. od 9.00 hod. a končí 16. 11. 2018.

Rozvrh cvičebních hodin: pondělí-pátek od 9.00 hod. do 12.00 hod.

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena pro obyvatele starší 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4, je nutné při naku pu permanentky předložit platný občanský průkaz.

Následně bude senior zaveden do evidence a bude mu vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, opravňující jej k využití 5 lekcí, a to na období 5 týdnů ve zvolených dnech a časech. Dále senior při zápisu zaplatí 150 Kč jako finanční spoluúčast.

Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu, tj. 30 Kč, druhá polovina je dotována MČ Praha 4.

Samotné cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí.

V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost. Veškeré cvičební nářadí je k dispozici v tělocvičně, včetně cvičebních podložek.

Cvičební oděv dle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky nebo je možno cvičit na bosu (tělocvična je vybavena kobercem). (red)

Navštivte ukázkovou hodinu jógy

Jógu pro seniory, a to zcela zdarma, lze využít 23. 10. od 10.00 hodin v Shanti garden, studio jógy v Praze 4, které se nachází na pomezí čtvrtí Nusle a Michle (ulice V Horkách 8). Přijďte si účinky jógy vyzkoušet sami na sobě.

Přihlášky přijímány telefonicky na bezplatné lince 800 100 128 od 8. 10. od 8.00 hodin.

Počet míst je omezen. V případě většího zájmu je možné domluvit další ukázkové hodiny. (red)

TRPĚLIVÁ POMOC S POČÍTAČEM
TABLETEM ČI JINOU TECHNIKOU
NEJEN PRO SENIORY
tel.: 608 701 113
www.pocitacovyvnuke.cz



SC-381072/01

Dětská skupina Veveruška číperuška, z.s. 12 dětí, 2 - 3 roky
V lučinách 58/21, Praha 4 - Hodkovičky
ŘÍJEN ZDARMA ZCELA NEZÁVAZNĚ
Informace o zápisu volejte 774 646 442
www.ciperuska.cz facebook.com/ciperuska

SC-381159/01


Global Wines & Spirits
Prodejna Pražského povstání
Bohuslava ze Švamberka 790/2, Praha 4 - Nusle
Global Wines & Spirits - již 5x v Praze: Karlín, Dejvice, Anděl, Panská, Pražského povstání

Voucher 100 Kč

GW&S Pražského povstání - Bohuslava ze Švamberka 790/2, Praha 4 - Nusle
Lze uplatnit v kterékoliv prodejně Global Wines & Spirits při minimálním nákupu 500 Kč do 31. 12. 2018. Více na www.global-wines.cz.

www.global-wines.cz



Více než 2 500 vín a destilátů za internetové ceny

SC-381165/01

Jsmo nově otevřená klinika na Praze 4.

Provádíme speciální rehabilitační metodu INFINITY method®. Máme více než 20leté zkušenosti s komplexní léčebnou rehabilitací.



Specializujeme se na diagnostiku a léčbu bolestí a problémů s páteří, včetně diagnóz typu výhřezy plotének.

Nabízíme klientům vyšetření a léčbu onemocnění pohybového systému.

- onemocnění páteře
- onemocnění kloubů a svalů
- poúrazové a pooperační stavy
- některá neurologická onemocnění

Poskytujeme také konzultace a vyšetření v oblasti sportovní medicíny.

Provádíme plantografické a posturografické vyšetření nohou včetně návrhu ortopedických vložek.

Za vedení kliniky, prim. MUDr. Michaela Tomanová, MBA, Ph.D., primářka kliniky



S tímto letáčkem 1x60 min. terapie ZDARMA ze série deseti ošetření.

INFINITY Clinic, Doudova 3, 14700 Praha 4, Tel. 725 55 33 27, info@infinity-clinic.cz, www.infinity-clinic.cz

SC-381165/02

JASON DERULO
Featuring hits COLORS WANT TO WANT ME WHATCHA SAY IN MY HEAD SWALLA
2SIDES WORLD TOUR
Presented by ERO
Support act LZ7
25.10. PRAHA
Tipstport Arena
WWW.JASONDERULO.CZ



SC-380046/94

KULTOVNÍ MUZIKÁL
LEGENDA JMÉNEM HOLMES
Hudební divadlo Karlín
PREMIÉRA ŘÍJEN 2018
HUDBA/TEXTY/LIBRETO: ONDŘEJ B. BRZBOHATÝ
V HLAVNÍ ROLI: VOJTĚCH DYK



Vstupenky na **www.hdk.cz** nebo v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.



SC-380047/15

Hledáte zkušeného praktického lékaře pro dospělé v Praze 4?

MUDr. Barbora Rulíšková
a její ordinace splňují nároky na kvalitní péči a vstřícný přístup.



Stále přijímáme nové pacienty.

- možnost objednání na konkrétní čas telefonicky nebo e-mailem
- komunikace i e-mailem
- moderně vybavená ordinace, CRP, Quick, Strept test a další na počkání v ordinaci, možnost dalšího dovyšetření (rtg, EKG, krevní odběry atd) v místě
- vyřízení některých formalit bez nutnosti osobní návštěvy
- pracovní lékařské služby
- spolupráce s většinou pojišťoven
- wifi v čekárně

Objednejte se ke vstupní prohlídce, neváhejte i při malých potížích, zdraví je to nejcennější, co máme.

Adresa: SINUHET-ordinace PL, Roškotova 1, Praha 4
Kontakt: telefon: 261 105 416
mail: barbora.ruliskova@email.cz
webové stránky: www.ruliskova.cz

SC-381166/01

MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-381094/01

David Burian
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ, MYTÍ OKEN
Tel.: 773 540 170
e-mail: info@dbuklid.cz
www.dbuklid.cz

SC-380264/06

Tomáš Munzar
Instalátér
608 554 617
INSTALATÉRSKÉ SLUŽBY
OPRAVY, MONTÁŽE,
REKONSTRUKCE

SC-380090/08

Firma Š + M
MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-380084/08

INSTALÁTERSTVÍ (bez paušálu za příjezd)
Výměny wc, baterií, opravy,
rozvody vody a topení
REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ
Stavební práce včetně elektriky a vody
do 10 dnů včetně úklidu
Tel.: 777 948 025 • Rychle • levně • kvalitně

SC-380298/07

REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-372095/09

VÝKUP AUTOMOBILŮ
VŠECH ZNAČEK
ZA HOTOVÉ

na stavu a stáří nezáleží!
Tel.: 604 868 055

SC-380003/20

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK A MRAZNÍČEK
**** i So a Ne ****
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-372117/09

Stomadent Prague
STOMATOLOGICKÉ ORDINACE
A ZUBNÍ HYGIENA
Praha 4 - Poliklinika Budějovická
zelená budova 6.patro
PŘIJÍMÁME
NOVÉ PACIENTY
Smlouvy se zdravotními pojišťovnami
Antala Staška 1670/80, 140 00 Praha 4
Telefon: 776 50 59 59
Info@stomadent-prague.cz
www.stomadent-prague.cz

SC-380170/08

BALKAP, s.r.o.
23 let jsme tu s Vámi
Malířství Malba na zábradlí
Lakýrnictví Podlahy - Zednictví
Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 70 80 35 tel. 777 70 80 34

SC-372118/09

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz **ZEDNICKÉ**
OBKLADAČSKÉ PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-380173/08

Pronájem nebytového
prostoru majitelem
Nusle, Vlastislavova 603/11,
3 NP, 413 m² vhodné jako
ordinace, kanceláře, ateliéry či
coworkingové centrum, 1 m²/150 Kč.
Mobil: 605 240 416

SC-381150/01

MYTÍ OKEN
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
A NÁBYTKU
www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-380056/15

Sekáme trávu
Řezeme živé ploty
Čistíme pozemky
www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-380056/16

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci
kontaktujte inzertní
oddělení: Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@
ceskydomov.cz



NOVODVORSKÁ
PLAZA

NÁKUPNÍ CENTRUM



BABYBAZAR

Využijte možnosti prodat
nebo vyměnit to, z čeho
vaše dítě již vyrostlo
a naopak nakoupit vše,
co děti potřebují,
za příjemné ceny.

sobota 6. října
10–12 hodin
Rezervace od 24. září



MAŇÁSKOVÉ

DIVADLO ÚSMĚV
Každé úterý od 16:00
v prvním patře centra.

PROGRAM

- 2. 10.**
Kočí pohádka
- 9. 10.**
Pejsková pohádka
- 16. 10.**
Kozí pohádka
- 23. 10.**
Kamarádková pohádka
- 30. 10.**
Slepičková pohádka



novodvorka-plaza.klepierre.cz

SC-380119/08

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – ŘÍJEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		15	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Plamínková (u garáží)		16	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00 - 20:00	Kamenitá		16	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		02	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejнку		16	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		02	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		17	16:00 - 20:00
Vavřenova		02	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		17	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		04	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšánci		17	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		04	16:00 - 20:00	Sdružení x Nad Studánkou		18	16:00 - 20:00
Zelený Pruh x Za pruh (u parkoviště)		04	16:00 - 20:00	Pod Vršovicovou vodárnou III.		18	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		05	16:00 - 20:00	Jilovská (u Alberta)		18	16:00 - 20:00
U Pernštejských x Družstevní		05	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		19	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		05	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		19	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		05	16:00 - 20:00	Bitovská		19	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřčská		05	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		19	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u traťáčky č. TS 5178		05	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		19	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		05	16:00 - 20:00	Baaro - u školy		19	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		08	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		22	16:00 - 20:00
Murgašova		08	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		22	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		08	16:00 - 20:00	Mezivř x Nad Šálkovnou		23	16:00 - 20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		09	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		24	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		09	16:00 - 20:00	Na Liše x Na Novině		25	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		09	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		25	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		10	16:00 - 20:00	Zapadlá x Zelený pruh		26	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		10	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		26	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		10	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krčského nádraží		26	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		10	16:00 - 20:00	Sládkovičova		26	16:00 - 20:00
Kotorská (u jesli)		11	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		26	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		11	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)		26	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		11	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		26	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		12	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		29	16:00 - 20:00
Žilinská		12	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		29	16:00 - 20:00
Nad lesním div. x Němčická		12	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		30	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		12	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		30	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		12	16:00 - 20:00	Viktorinova		30	16:00 - 20:00
K Výzkumným ústavům		15	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivině		31	16:00 - 20:00
Klánova x U Vodotoku		15	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		31	16:00 - 20:00

Přistavení biokontejnerů

Jižní XVII	6. 10. 2018	9:00	12:00
Nad Nuslemi x V Luhu	6. 10. 2018	9:00	12:00
Na Kačerově x Kačerovská	6. 10. 2018	13:00	16:00
Zelený pruh x Za Pruh	6. 10. 2018	13:00	16:00
Jeremenkova x Sitteho	7. 10. 2018	9:00	12:00
Nad Pískovnou x Přechodní	7. 10. 2018	9:00	12:00
Doudova x Na Lysině	7. 10. 2018	13:00	16:00
Zálesí x U Lesa	7. 10. 2018	13:00	16:00
Paprsková x V Kole	13. 10. 2018	9:00	12:00
V Zátíší x V Lučinách	13. 10. 2018	9:00	12:00
Lukešova x Bohrova	13. 10. 2018	13:00	16:00
Na Zlatnici x Na Podkovce	13. 10. 2018	13:00	16:00
Gončarenkova x V Křovinách	14. 10. 2018	13:00	16:00
(parkoviště se separem)			
Nad Obcí II - slepý konec	14. 10. 2018	13:00	16:00
Pekárenská x Prostřední	14. 10. 2018	13:00	16:00
Zapadlá x Zelený pruh	14. 10. 2018	13:00	16:00
Mezi Lysinami x V Mokřinách - u separu	20. 10. 2018	9:00	12:00
Zachova x Nad Svahem	20. 10. 2018	9:00	12:00
Korandova x Havlovického	20. 10. 2018	13:00	16:00
Nad Koupadly x Nad Zátíším - u separu	20. 10. 2018	13:00	16:00
Nad Lešem 10	21. 10. 2018	9:00	12:00
Údolní - parkoviště	21. 10. 2018	9:00	12:00
Jihovýchodní IX - u traťáčky	21. 10. 2018	13:00	16:00
Psohlavců x Ohnivcov	21. 10. 2018	13:00	16:00
Jižní IX x Jihozápadní V	27. 10. 2018	9:00	12:00
V Hodkovičkách x Jitřní	27. 10. 2018	9:00	12:00
Severovýchodní IV. x Severní IV.	27. 10. 2018	13:00	16:00
U Krčské vodárny x Krčská	27. 10. 2018	13:00	16:00
Družstevní ohoz x Zdařilá	28. 10. 2018	13:00	16:00
Rosečská 1736/15	28. 10. 2018	13:00	16:00
Klánova x Na Dubině	3. 11. 2018	9:00	12:00
Ve Studeném x Skaláků u separu	3. 11. 2018	9:00	12:00
Kamenitá	3. 11. 2018	13:00	16:00
Vlnitá x Nad Křížkem	3. 11. 2018	13:00	16:00
Branická x K Ryšánci	4. 11. 2018	9:00	12:00
V Ondřejově x Nad Kolonií	4. 11. 2018	9:00	12:00
Jiskrova x Na Mlejнку	4. 11. 2018	13:00	16:00
Za Skalkou x Nad Lomem	4. 11. 2018	13:00	16:00

NAŠE TIPY

Kamýk - Mateřské centrum Balónek, Ke Kamýku 686/2, pořádá podzimní bazar dětského oblečení, obuvi, hraček a dalších dětských potřeb. Příjem zboží: pá 19. 10. 15.00-18.00 h., so 20. 10. 10.00-18.00 h. Prodej: ne 21. 10. 9.30-18.00 h., po 22. 10. 9.30-18.00 h., út 23. 10. 9.30-12.00 h. Výdej peněz a neprodaných oděvů: st 31. 10. 10.00-12.00 a 15.30-18.00 h. Info na www.mc-balonek.cz/index.php/bazar-detskyh-veci nebo facebook: MC Balónek Praha. (red)

Provozovna roku

Branické kadeřnictví rozšiřuje služby



V kategorii Kadeřnictví a Kosmetika ankety Provozovna roku MČ Praha 4 za rok 2017 získalo nejvíce hlasů kadeřnictví v Braníku. Na adrese Ke Krči 1041/2 jej v lednu najdete

již třetím rokem. „Městskou část Prahu 4 jsem si vybrala z důvodu trvalého pobytu v Braníku a také proto, že zde tento druh služby chyběl. Vyrůstala jsem v Praze 2, ale Braník jsem si zamilovala okamžitě. Je to kouzelné místo blízko centra, ale zároveň klidná lokalita s přátelskou atmosférou,“ říká majitelka kadeřnictví Radka Dvořáčková.

Jak už je z názvu provozovny zřejmé, její hlavní náplní je střihání pánské a dětské klientely, a to bez objednání a na počkání. „Vzhledem k vzrůstající klientele jsme od září změnili pracovní dobu, abychom vyhověli i zákazníkům, kteří se

vrací později z práce. Zároveň se náš kolektiv kadeřnic rozrostl, tudíž se výrazně zkrátí doba čekání,“ informuje majitelka a dodává: „Od ledna 2019 budeme nabízet služby i pro dámy, které preferují perfektní střih, bez barvení a složité konečné úpravy. I nadále se ale chceme hlavně soustředit na pány a zachovat koncept bez objednávání.“

A jak Radka Dvořáčková přijala oznámení, že její kadeřnictví získalo titul Provozovna roku 2017? „Vítězství v anketě nás velice mile překvapilo a udělalo nám obrovskou radost,“ uzavírá s úsměvem. (md)

Práce

Spořilovská mateřská škola, pracoviště MŠ Jihozápadní IV. 1760/4, hledá učitelku. Požadavky: odborná pedagogická kvalifikace pro práci v MŠ. Informace: msjihozapadni@seznam.cz, tel. 602 947 616.

ZŠ Bítovská přijme do školní jídelny pracovní sílu na HPP, informace na tel. č. 261 264 062. Dále škola přijme paní na úklid školních prostor na zkrácený pracovní úvazek v odpoledních hodinách, informace na tel. č. 602 180 951. (red)

NAŠE TIPY

Spořilov - Procházka po Spořilově je název akce, která představí Zahradní Město, jež je úzce spojeno se založením republiky. Zájemci se dozvědí něco o historii čtvrti, jejím urbanismu a architektuře. Procházku, která je pořádána v rámci Dne architektury 2018, povedou architekt František Rejl a vydavatelka Dagmar Verneřová. Sraz účastníků je v sobotu 29. 9. v 10.00 h. v zasedacím sále Geofyzikálního ústavu Akademie věd ČR, Boční II/1401, Spořilov. K dispozici bude leták Vítejte v naší čtvrti a knížka Spořilov. Komunita a její osobnosti. Doprava: metro C, Roztyly a pěšky asi 15 minut nebo bus 138, stanice Roztylské náměstí (u kostela) a pěšky asi 15 minut. Parkování je možné u OBI Roztyly.

Krč - V bazénu Akademie řemesel, Zelený pruh č. 50, probíhají kurzy plavání pro zájemce od 5 let. Na výběr jsou kurzy základní, zdokonalovací a kondiční v cyklech 2 x týdně, které vedou kvalifikovaní trenéři. Soutěživá mládež může využít nabídku sportovních přípravků a závodů. Spojení: autobus č. 124 a 134 z metra C Budějovická. Kontakt: 737 003 989 nebo sportschool@quick.cz, více informací na www.keepmoving.cz.

Krč - Akce konané v kapli sv. Václava Thomayerovy nemocnice: ve čtvrtek 11. 10. od 16.00 h. Koncert žáků a pedagogů ZUŠ Křtinská Jižní Město. Vstup volný. Ve čtvrtek 25. 10. od 16.00 h „Ztišení“ – prostor pro ztišení, zpěv, modlitbu, poslech hudby a žalmů. Setkání bez rozdílu vyznání.

Braník - Míčový sedmiboj dvojic se uskuteční 6. 10. v areálu ABC Braník Beach. Zápis družstev do 9.00 hod., startovné 300 Kč/osoba, ve kterém je zahrnuto jídlo a pití po celou dobu turnaje. Soutěží se v líném tenise, nohejbalu, stolním tenise, volejbalu, basketbalu, házené a v kopání penalt. Info na tel. 603 451 760. (red)

Sběr nebezpečného odpadu

Trasa A		
		st
24. 10. - st	křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30 - 15:50
	ul. Družstevní Ochoz č. 1153/11	16:00 - 16:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:40 - 17:00
	křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipol	17:10 - 17:30
	Roztylské nám. č. 369/32	17:40 - 18:00
	Jižní nám. č. 970/9	18:10 - 18:30
	křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:40 - 19:00

Trasa B		
		čt
25. 10. - čt	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Na Klauďiánce x U Podolského hřbitova	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Dvorecká č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00 - 17:20
	ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00 - 18:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30 - 18:50

Trasa C		
		čt
4. 10. - čt	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20
	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50
	ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50

Trasa D		
		čt
4. 10. - čt	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50

V případě, že svozové vozidlo nepříjde dle harmonogramu, kontaktujte řidiče na tel. č. 725 562 312 nebo 725 562 318.

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory

Po 8. 10. 12.30 – 14.00 h.

Tvůrčí psaní s Markétou

Pro lepší kreativitu, fantazii a slovní zásobu. Pravidelná dílna tvůrčího psaní.

Čt 11. 10. 10.00 – 11.30 h.

Procházky Prahou – Střešovice a Müllerova vila

Út a čt 23. 10. – 8. 11. 9.00 – 11.00 h.

Android akademie

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty). Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335.

Základy používání chytrého telefonu.

St 24. 10. 13.30 – 15.00 h.

Asertivita v praxi a obrana proti manipulaci
Přednáška.

Čt 25. 10.

15.30 – 17.30 h.

YouTuberem v šedesáti

Naučme se natáčet krátká videa na mobilní telefon.

Ovečky a brigáda v branické třešňovce

V říjnu opět zavítají do branického sadu ovce s pastevcem. Začátek pastvy je očekáván v druhé polovině měsíce podle počasí a možností stáda. Následně 4. 11. plánuje Ekocentrum Podhoubí, které se obnově třešňovky věnuje, údržbovou brigádu. Proč se ovce pravidelně vrací do sadu? Tradiční pastvou je území třešňovky možné udržovat citlivěji než s pomocí techniky, díky tomu je zachována pestrá skladba rostlin pod stromy. Na pastvu bude navazovat údržbová brigáda,

v plánu je sbírání odpadků, sekání keřů, kácení některých starších stromů a pálení větví. Pokud máte třešňovku rádi a chcete se zapojit, přidejte se v neděli 4. 11. Koordinátorem je Jan Čech z Ekocentra Podhoubí, u kterého se můžete na brigádu přihlásit nebo obracet se svými dotazy na tel. 774 481 835.

Branický sad je přístupný z ulic Věkova, Psohlavců, Vrbova a Ve Studeném. Podrobnosti k dění v sadu sledujte na www.podhoubi.cz. (red)



Čtecí babičky a dědečkové se osvědčili

Program Přečti funguje v Praze 4 již čtvrtým rokem a jeho náplní jsou docházky seniorských dobrovolníků do mateřských škol, ve kterých dětem jednou týdně předčítají pohádky. „Propojení rozdílných věkových kategorií je prospěšné pro obě strany. Senior se stává součástí místní komunity, přiblíží se současnému světu dětí a eliminuje tak svůj případný pocit separace ze společnosti. Děti získají osobnost, která je pro ně výjimečná, rozvíjí jejich fantazii, jazykové a literární dovednosti, navíc jim dospělý předává ze sebe klid, rozvahu a moudrost,“ říká Kateřina Karbanová, spolumaklérka a koordinátorka programu Přečti. „O naše dobrovolníky pečujeme a hýčkáme si je. I z tohoto důvodu jsme založili Klub pohádkových čtečích babiček a dědečků, ve kterém zapojení senioři kromě různých přednášek, výletů a jiných akcí mají především možnost se seznámit vzájemně,“ doplňuje koordinátorka.

Oceňovaný projekt

Podle ní má velkou zásluhu na tom, že „čtecí program“ perfektně funguje, radní Prahy 4 Jaroslav Míth (ODS). „Otevřel mu cestu do mateřských škol, díky Praze 4 tu máme kancelář v ulici Pujmanové a náš Klub pohádkových



čtečích babiček a dědečků měl už několikrát možnost sejít se v milém prostředí staré radnice v Nuslích,“ dodává.

„Moderní společnost si vytvořila vzdělávací školské systémy a prarodiče přitom tak trochu odstavila při výchově na vedlejší kolej. I přes značnou úsporu času díky technice jsme ale dnes kvůli spoustě jiných věcí v situaci, že rodiče nemají na děti moc času. Bohužel se v toku času také vytratila přirozená potřeba aktivně zapojit prarodiče do procesu předávání zkušeností,“ uvedl radní pro školství Jaroslav Míth (ODS). „Proto tento projekt vítám a velmi oceňuji,“ uzavírá radní. (md)

Zeptali jsme se za vás

Dobrý den, ráda bych se zeptala, proč nejsou odklizeny „vraky“ i jednoznačně nepojízdná auta z ulic Prahy. Denně nachodím několik kilometrů po Braníku a též najezdím autem mnoho kilometrů po Praze. Byly zavedeny modré zóny s placeným parkováním. Jedním z důvodů bylo jistě i to, aby se obyvatelům Prahy 4 parkovalo snáze. Jsem ale přesvědčená, že kdyby byly odstraněny vraky z ulic naší Prahy, bylo by míst na parkování o mnoho více. Některé vraky jsem opakovaně hlásila na Správu služeb, ale nepojízdná auta stojí dále na svých místech... Branická ulice a ulice Na Mlejnkou jsou jedno velké vrakoviště. S pozdravem Olga Kolářová

Odklizení a likvidaci tzv. autovraků upravuje zákon o pozemních komunikacích, bohužel velmi vágně definuje, co vrak je, a co není. Likvidace je tak velmi komplikovaný proces. Automobil, který vypadá jako dlouhodobě nepoužívaný a opuštěný, má nebo může mít

majitele, nemusí být vrakem ze zákona. Podle zákona vede silniční správní úřad Úřadu MČ Prahy 4 na návrh vlastníka komunikace (v Praze je to zpravidla hlavní město Praha) zastoupeného Správou služeb hl. m. Prahy správní řízení k odstranění vraku. Evidence vraků spadá na dvě úrovně: oznamovací ve Správě služeb hl. m. Prahy a poté při vlastním správním řízení správního orgánu na Úřad MČ Praha 4. Vrak je hodnocen podle svého stavu, nikoli podle délky doby, jakou je vozidlo zaparkované. Největší problémem je podle praktických zkušeností silničního správního úřadu definice toho, co je autovrak. Pojem tzv. vraku je legislativně vymezen velmi obecně. I proto je proces odstraňování vraků komplikovaný. Trvá několik měsíců, mj. je nutné posoudit stav automobilu, jmenovat opatrovníka a veřejnou vyhláškou vyhlásit správní řízení. Celý proces komplikuje fakt, že vlastníka často nelze dohledat. Několik let se debatuje o změně podmínek pro likvidaci autovraků, ale zatím se nic nestalo. (red)

SOUTĚŽ

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE SPOLEČENSKOU HRU!



Ivana Mládková všichni známe jako baviče, hudebníka, výtvarníka a autora textů. Je však také autorem několika společenských her jako například Jožin z Bažin, Blábol nebo Soudruhu, nezlob se. Tyto hry úspěšně vyrábí česká rodinná firma z Vysočiny EFKO-karton a poslední

dvě jmenované se na trh vrací v nové grafice. Pokud zodpovíte správně soutěžní otázku, můžete vyhrát zábavnou hru se slovy Blábol. Jejím cílem je složit gramaticky správné, často obsahově vtipné, mnohdy až absurdní věty. Hra je určena pro všechny věkové skupiny, které se rády při hraní her pobaví.

Soutěžní otázka:

Kdy byla poprvé vydána písnička Jožin z Bažin?

a) 1975 b) 1976 c) 1977

Odpovědi zasílejte do 15. 10. 2018 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají hru Blábol. Výherci ze zářijového čísla (správná odpověď: c - Limonádový Joe): Vlasta Urbánková,

Renata Štuksová a Pavel Kovář. Gratulujeme!

Kampaň „Zastavte se“ nabízí pomoc ženám

Preventivní vyšetření prsu, vyšetření hladiny AMH, která je ukazatelem schopnosti ženy otěhotnět, včetně odborné konzultace, a dentální hygiena, to vše se slevou, nabízí v rámci kampaně „Zastavte se“ společnost Medicon z Prahy 4. „To, že je říjen měsícem boje proti rakovině prsu, není žádným tajemstvím. Společnost MEDICON se rozhodla posunout ve svých provozech říjen na měsíc věnovaný ženskému zdraví obecně,“ uvedl místostarosta Zdeněk Kovář (ODS), který nad kampaní převzal záštitu. „Společně s organizací Mamma HELP, která pomáhá ženám s rakovinou prsu, nabízí během října několik akcí, díky kterým se ženy mohou postarat o své zdraví za zvýhodněných podmínek, a navíc ještě přispět těm, které to opravdu potřebují,“ dodal. Další informace o kampani, jaké jsou podmínky a kde výhody využít najdete na www.zastavte-se.cz. (red)

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Petr Štěpánek, Petr Horálek, Petr Kutilek, Michal Hroza, Klára Cingrošová, Jan Schneider, Lukáš Zicha a Antonín Lébl • Tajemník redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: MČ Praha 4 • Tisk: Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce říjnového čísla probíhá od 25. 9. do 3. 10. 2018. Distribuce listopadového čísla je plánována od 1. 11. do 8. 11. 2018.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renata Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka listopadového čísla je 17. října 2018.

Nová mobilní aplikace PID Lítačka Pohodlné cestování na dosah ruky

■ Od srpna je cestujícím v Praze a Středočeském kraji k dispozici nový regionální dopravní systém PID Lítačka, který mimo jiné přinesl novinku v podobě stejnojmenné mobilní aplikace pro nákup krátkodobého jízdného. Jaké výhody cestujícím nabízí?

Bezpochyby nejpohodlnější způsob jak zakoupit krátkodobou jízdenku s platností 30 minut až 3 dny pro cestu veřejnou dopravou v rámci Pražské integrované dopravy (PID).

Jen pár kliků a jedete

Aplikace umožňuje vyhledat dopravní spojení podle vaší polohy a doporučí nejlevnější jízdenku, kterou pro svou cestu potřebujete. Jednou z výhod aplikace je schopnost pracovat s aktuálními informacemi o dopravě na území hlavního města a Středočeského kraje (v rámci PID), a to včetně výluk nebo mimořádných událostí. Máte jistotu, že aplikace vyhledala nejrych-

lejší možnou cestu. Zaplacení jízdenky probíhá pomocí nahrené platební karty nebo služby Masterpass, jízdenka je aktivní do dvou minut od zakoupení.

Oproti SMS jízdenkám, které zůstávají v platnosti, poskytuje mobilní aplikace ještě jednu zásadní výhodu – jízdenka zakoupená přes mobilní aplikaci je platná ve všech pásmech PID, tedy i v integrovaných částech Středočeského kraje, včetně vlaků ČD. Pokud cestující nevlastní In Kartou ČD a chce cestovat po Praze a Středočeském kraji vlakem, nemusí si pořizovat fyzickou jízdenku, stačí mu koupit si jízdenku přes mobilní aplikaci.

Váš průvodce veřejnou dopravou

Aplikace také zobrazí uživateli také přehled parkovišť P+R a jejich aktuální obsazenost, takže mají řidiči přehled, kde mohou odstavit svůj automobil a pokračovat pohodlně veřejnou dopravou. Další šikovnou funkcí je možnost nákupu až deseti

jízdenek najednou, které si poté cestující aktivuje podle potřeby před nástupem do vozu PID. Zakoupenou jízdenku můžete navíc předat dalšímu uživateli, který má aplikaci nainstalovanou. Aplikace je zdarma ke stažení v App Store a Google Play. Více informací na pid.litacka.cz/aplikace

SC-381155/01

H

HOPARENA

BY SUMMIT

ZASKOČ DO ČESTLÍČ

NEJVĚTŠÍ TRAMPOLÍNOVÉ
CENTRUM V ČR

WWW.HOPARENA.CZ



SC-381172/02



Se mnou sklídíte více ...

výhradní dovozce hnojiv **COMPO EXPERT**
pro Českou republiku



Rychle působící hnojiva: BLAUKORN, EASYGREEN MINI

Pozvolna působící hnojiva: NOVATEC, FLORANID PERMANENT,
BASATOP, FLORANID TURF, FLORANID NK, FLORANID MASTER EXTRA



Nech mi trochu
sena na zimu ...

Se mnou budete mít
zelený trávníček ...



Prodejní sklad: Areál ACHP Mstětice, Mstětice 32, tel., fax: 326 991 878
e-mail: agroefekt@tiscali.cz www.compo-agroefekt.cz