



Tučňák

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

www.praha4.cz

květen 2025



**NENECHTE SI UJÍT
Barikádu 2025!**

strany 4 a 5

**Odkaz
prezidenta Havla
je v podchodu
na Budějovické**

strana 11



Tučňák na webu

DŮLEŽITÉ informace

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 26. března:

ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o dílo „Rekonstrukce fontány Novodvorská“ s firmou TOPO, s.r.o., se sídlem Klánova 323/27, Praha 4. Předmětem díla je kompletní odstranění obložení stěn a dna prvku, kompletní výměna těsnicích prvků a hydroizolace, dodání nových technologických prvků, oprava technické místnosti, pokládka nové mozaiky na stěny a dno prvku a dalších s tím spojených prací. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky uchazeče za cenu 1 797 239 Kč bez DPH, 21% DPH 377 420,19 Kč, cena včetně DPH 2 174 659,19 Kč;
- zveřejnit záměr prodeje bytové jednotky č. 318/7 o celkové výměře 52,2 m² v domě č. p. 318, Nuselská 6, včetně ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 522/6718 na společných částech domu a na zastavěném pozemku parc. č. 245/1, vše katastrální území Nusle, Praha 4, minimálně za kupní cenu ve výši 5 311 350 Kč;
- poskytnout dar ve výši 70 000 Kč NO FOOT NO STRESS z.s. na první reprezentační ples NFNS aneb jak žít kvalitní život s hendikepem;

- uzavřít smlouvu o dílo „Úklid černých skládek objemného odpadu na území MČ Praha 4“ s firmou Pražské technické služby, s.r.o., se sídlem Kunětická 2534/2, Praha 2. Předmětem díla je provádění úklidu černých skládek objemného odpadu na území MČ Praha 4, včetně dopravy, úklidu stanoviště a uložení odpadu na skládku. Předmětem plnění je pouze objemný odpad. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky uchazeče za maximální cenu 1 970 000 Kč bez DPH, 21% DPH 413 700 Kč, cena včetně DPH 2 383 700 Kč. Smlouva se uzavírá na dobu dvou let;
- zveřejnit záměr prodeje volné bytové jednotky č. 599/9 o celkové výměře 49,80 m² v domě č. p. 599, Na Dolinách 14, včetně ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 4980/67610 na společných částech domu a na zastavěném pozemku parc. č. 354, vše katastrální území Podolí, Praha 4, minimálně za kupní cenu ve výši 6 500 000 Kč;

ZÁSADNĚ NESOUHLASILA

- se směnou části pozemku parc. č. 3135 v k. ú. Michle o výměře cca 8 098 m²

ve vlastnictví hl. m. Prahy za pozemky parc. č. 2698/1, 268/6, 268/33, 268/38 v k. ú. Stodůlky o celkové výměře 4 370 m², pozemky parc. č. 317/92, 317/3 v k. ú. Třebonice o celkové výměře 6 393 m², část pozemku parc. č. 2333/2 v k. ú. Michle o výměře cca 760 m², část pozemku 3113/7 v k. ú. Michle o výměře cca 119 m² a část pozemku parc. č. 3136 v k. ú. Michle o výměře cca 402 m², vše ve vlastnictví Dopravního podniku hl. m. Prahy a.s. Pozemek parc. č. 3135 v k. ú. Michle je součástí doposud z hlediska hmotového a prostorového uspořádání nestabilizované a neprostopné lokality 591 / Depo a garáže Kačerov bez vyřešených vazeb na sousední lokality. Z důvodu zachování vlivu a kontroly hl. m. Prahy nad budoucím rozvojem lokality je žádoucí ponechat pozemek parc. č. 3135 v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy.

Veškerá usnesení Zastupitelstva a Rady městské části Praha 4 jsou zveřejněna na www.praha4.cz v záložce Samospráva. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářík	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962
CzechPOINT, A. Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358

Praha podpoří rozšíření speciální školy v Praze 4 pro děti s mentálním postižením

Hlavní město Praha schválilo poskytnutí finančního daru ve výši 10 milionů korun Diakonii Českobratrské církve evangelické. Tyto prostředky budou použity na činnosti související s rekonstrukcí a dostavbou školní budovy Základní a Mateřské školy speciální Diakonie ČCE v Michli, která se specializuje na vzdělávání dětí se středně těžkým až těžkým mentálním postižením, autismem nebo kombinovanými vadami. Aktuálně tato škola pečuje o 47 žáků se závažnými postiženími, avšak její kapacita dlouhodobě nestačí. Každoročně je škola nucena odmítat 10 až 20 zájemců. Rekonstrukce a dostavba umožní navýšení kapacity, což znamená vytvoření tří nových tříd a přijetí 18 až 24 dalších žáků. Projekt také zahrnuje vybudování bezbariérového přístupu a zajištění bezpečného prostředí pro žáky ze speciálními vzdělávacími potřebami. Diakonie Českobratrské církve evangelické má s provozováním speciálních škol dlouholeté zkušenosti a již v minulosti úspěšně spolupracovala s hlavním městem na rozšiřování svých kapacit. (red)

Sociální nadační fond spouští Program podpory pro pozůstalé

Sociální nadační fond (SNF) hlavního města Prahy spouští Program podpory pro pozůstalé. Je určen lidem, kteří se v důsledku ztráty blízké osoby ocitli v těžké životní situaci a standardní formy pomoci již vyčerpali nebo pro ně nejsou dostupné. Cílem programu je pomoci pozůstalým vyrovnat se se ztrátou blízké osoby a stabilizovat svou socioekonomickou situaci. Program mohou využít obyvatelé Prahy s trvalým nebo faktickým pobytem v Praze po dobu minimálně jednoho roku před podáním žádosti, kteří se vlivem ztráty někoho blízkého ocitli v tíživé životní situaci a nemohou ji vyřešit sami nebo prostřednictvím standardních forem pomoci. Výše čistého měsíčního příjmu domácnosti žadatele po odečtení normativních nákladů na bydlení nesmí přesáhnout 3,4násobek měsíčního životního minima domácnosti. Nadační příspěvek lze využít na psychoterapii nebo odborné doprovázení, kurz či rekvalifikaci, která pomůže najít nové uplatnění a které nelze hradit Úřadem práce ČR, či na úhradu nezbytných nákladů domácnosti v tíživé situaci. Info na webu SNF. (red)

Praha podpoří městské části investičními dotacemi ve výši 500 milionů korun

Hlavní město Praha letos uvolní investiční dotace pro městské části v celkovém objemu 500 milionů korun. Tyto prostředky jsou určeny na financování investičních projektů napříč městskými částmi a směřují především do oblasti školství, mládeže a sportu. Městské části předložily žádosti o poskytnutí účelových dotací v souladu se schválenými pravidly Rady hlavního města Prahy, po důkladném vyhodnocení projektů, zohledňujícím například stav rozpracovanosti akcí, finanční náročnost či přínos pro rozvoj daného území, bude podpora rozdělena mezi 62 investičních akcí. Z toho 317,8 milionu korun připadne městským částem Praha 1–22 na 24 projektů a 182,2 milionu korun městským částem Praha 23–57 na 38 projektů. Největší podíl dotací – 294,4 milionu Kč – směřuje do oblasti školství, mládeže a sportu, přičemž 228,3 milionu Kč bude využito na rozšíření kapacit a rekonstrukce mateřských a základních škol. Dalšíh 66,1 milionu Kč pak podpoří rozvoj sportovišť, a to jak školních, tak pro mimoškolní využití. (red)

Milé čtenářky, milí čtenáři,

minulý měsíc jsme v prostorách historické Nuselské radnice předali ocenění nejlepším sportovcům Prahy 4 za výjimečné sportovní výkony v roce 2024. V Praze 4 máme celou řadu úspěšných sportovců napříč různými kategoriemi, kteří naši městskou část reprezentují na závodech nejen u nás, ale i v zahraničí. Všem ještě jednou upřímně blahopřeji.

Zároveň ale musím zdůraznit, že si vážím každého, kdo v dnešní přetechizované době počítačů, tabletů a mobilních telefonů nezapomíná na pohyb, kdo k pravidelnému sportování třeba jen na amatérské úrovni vede své děti. Význam zdravého pohybu, individuálního i kolektivního sportování je nesporný, učí nás respektovat pravidla, překonávat překážky a hlavně hrát fair play i v životě.

Jak jistě víte, naše městská část sport, sportování dětí, mládeže a dospělých dlouhodobě podporuje. V Praze 4 máme celou řadu kvalitních hřišť a sportovišť, ale také lokality pro běh, nordic walking nebo cyklistiku v přírodě. Tím se každá městská část pochlubit nemůže. Velký úspěch má u nás sportování s trenéry určené nejmladším školákům, o němž si můžete přečíst na konci tohoto Tučňáku.

Vážení spoluobčané, v letošním roce si připomeneme 80. výročí Pražského povstání a konce druhé světové války. Městská část připravila řadu akcí, kromě tradičních pietních aktů také největší ukázkou bojových scén v tehdejší Praze – Barikádu 2025. Věřím, že se na některé z nich setkáme. Jejich přehled najdete na dalších stránkách.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

- 4-5 Zprávy z Prahy 4:**
Barikáda 2025: Největší ukáзка dobových bojů v Praze
- 6 Zprávy z Prahy 4:**
Zúčastněte se běhu za svobodu
- 7 Zprávy z Prahy 4:**
Anketa o nejlepšího sportovce Prahy 4 za rok 2024 zná své vítěze
- 14 Lidé z Prahy 4:**
Poslední majitel Ryšánky utekl při Pražském povstání
- 17 Sociální informace:**
Zajímavé akce pomohou dětem, charitě i vašemu zdraví
- 22 Soutěž**
Vyhrajte román o temném zákulisí církve

Z obsahu

od 28. 4. do 1. 10. 2025

Jóga

V parku Na Pankráci

Lekce jsou **ZDARMA**

PO	10-11 hod	jóga pro seniory a fyzicky méně zdatné
UT	16-17 hod	jóga pro děti a rodiče
ST	18-19 hod	jóga pro všechny

- Není potřeba žádná registrace, stačí si vzít karimatku a přijít
- Lekce probíhají v parku Na Pankráci - místo je označeno vlajkou
- Jógu vedou zkušené lektorky z Peace Yoga Studia

Aktuální info naleznete na www.praha4.cz/joga

Bezplatné lekce jógy pro vás připravil odbor školství, prevence a rodinné politiky UMC Praha 4



Rodinný street festival na „Čtyřce“

4. ročník

BRANICKÝ KNIŽNÍ FESTIVAL

sobota 7. 6. 2025, 11-19

vstup zdarma!

Nakladatelství a prodej knih | Autorská čtení | Koncerty
Workshopy pro děti i dospělé | Knižní swap | Streetfood



Branická ulice / na křižovatce s ulicí Jiskrova, Praha 4 - Braník
www.branickyfestival.cz



Barikáda 2025: Největší ukázka

Letošní rok je rokem 80. výročí ukončení bojů 2. světové války. Městská část Praha 4 v rámci oslav připravuje řadu tradičních i mimořádných událostí a akcí. Nejvýznamnější z nich bude akce nazvaná Barikáda 2025. Půjde o největší historickou ukázkou dobových bojů v hlavním městě, s nejrozsáhlejší scénou přímo v ulicích, kde se nejdůležitější boje obránců Prahy s vojáky wehrmachtu a SS v květnu 1945 odehrávaly.

Chceme v roce významného výročí důstojně připomenout oběť i odkaz bojovníků z odboje a bojovníků z barikád, civilistů, vojáků a policistů, kteří se nesklonili před nacistickým zlem a dokázali po šesti letech nesvobody s takřka holýma rukama vzdorovat obrovské přesile nacistických vojsk, uvedl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS). „Připravili jsme proto velké množství zajímavých akcí a zveme na ně naše obyvatele i všechny Pražany, pro které tato doba není dávnou historií, ale naopak připomínkou toho, jak snadné bylo svobodu ztratit a jak obtížné a s jakými oběťmi ji naši předkové vybojovali.“

Kromě tradičních pietních a vzpomínkových akcí na Roztylském náměstí, v parku Jezerka a na náměstí Generála Kutlvašra se letos bude mimořádný pietní akt konat v součinnosti městských částí Praha 3, Praha 4 a Praha 9 v areálu Olšanských hřbitovů – u čestného pohřebiště obětí Pražského povstání, kde jsou pochováni také obyvatelé dnešní Prahy 4, kteří padli na pražských barikádách. Městská část Praha 4 plánuje navíc ještě slavnostní odhalení pomníku generálovi Karlu Kutlvašrovi, veliteli Pražského povstání a klíčové osobnosti domácího odboje, v nově vzniklém veřejném prostranství v areálu Nuselského pivovaru.

Barikáda 2025

Největší a nejprestižnější vzpomínkovou akcí pražských květnových událostí roku 1945 bude akce Barikáda 2025. Velká část bojů, ale i množství nacistických zločinů se v posledních dnech války odehrálo na území Pankráce, Kačerova, Michle, Podolí, Braníka, Lhotky, Krče, tedy v prostoru dnešní Prahy 4. I to je důvod, proč právě městská část Praha 4 bude 8. května 2025 ve spolupráci s Klubem vojenské historie Gardekorps



Barikáda z tramvají v ulici 5. května. Foto: archiv MČ Praha 4



Barikáda na rohu ulic Tábořská a 5. května. Foto: archiv MČ Praha 4

pořádat tuto vzpomínkovou akci. Podobné akce pořádaly městské části Praha 4 a Praha 3 ve spolupráci s KVH Gardekorps již v letech 2000, 2003, 2005, 2010 a 2015.

Hlavním bodem této významné akce bude rekonstrukce bojů z Pražského povstání v Praze 4, které připomenou nejdůležitější události povstání spolu s klíčovými momenty odehrávajícími se přímo v místě konání akce a jeho blízkém okolí. Počítá se se zapojením přibližně 450 účastníků z historických klubů v dobových uniformách i civilním oblečení, doplněných množstvím dobové vojenské i civilní techniky.

„Za místo konání Barikády 2025 jsme zvolili křižovatku ulic Tábořská a Petra Rezka. Právě zde, u restaurace Na Paloučku, se v roce 1945 nacházela poslední barikáda,

na které byl zastaven postup německých jednotek do centra Prahy. Jedná se tedy o historicky věrnou lokaci, která zároveň jako jedna z mála vyhovuje prostorovým nárokům na takto rozsáhlou akci,“ uvedl radní pro kulturu Petr Tomáš Opletal (TOP 09) a podotkl: „Místo je rovněž dobře dostupné městskou hromadnou dopravou, a to i v rámci plánovaných uzavírek.“

Doprovodný program

V rámci doprovodného programu plánuje městská část přednášky o Pražském povstání, kterých se zúčastní historici z Vojenského historického ústavu Praha a další odborníci. Od 1. do 28. května bude ve spolupráci s Českou tiskovou kanceláří v parku Na Pankráci instalována výstava Válečné okamžiky.



dobových bojů v Praze



Barikáda na křižovatce ulic Lounských a Táborská. Foto: archiv MČ P 4



Barikáda před budovou soudu. Foto: archiv MČ Praha 4

Na úterý 6. května je připraven Slavnostní koncert v Nuselské radnici v podobě komponovaného pořadu – oblíbené národní písně T. G. Masaryka a repertoár Ludmily Novotné, která v době svého působení v USA spolupracovala i s tehdejším ministrem zahraničí Janem Masarykem.

V den konání historické ukázky bude v areálu TJ Sokol Praha Nusle instalována expozice dobového vojenského tábora, včetně polního lazaretu, vojenské výstroje a výzbroje. Součástí programu bude i střelnice, kde si zájemci budou moci vyzkoušet střelbu z dobových zbraní upravených pro airsoft. Současně s doprovodným programem budou probíhat prezentace partnerů – Policie ČR, Záchrané služby hlavního města Prahy a dalších.

Podél ulice Na Květnici bude po celý den vystavena

vojenská technika ze sbírek Vojenského historického ústavu i od soukromých sběratelů, například stíhací tank „Hetzer“, tank T-34, německé obrněné transportéry a další nákladní i osobní automobily. Armáda České republiky přislíbila prostřednictvím ministryně obrany Jany Černochové přelet dvojice letounů JAS-39 Gripen, dvojice letounů L-159 ALCA a vrtulníků AH-1Z a UH-1Y.

Závěr týdne oslav završí sportovně-spoločenská akce, kterou pořádá městská část Praha 4 ve spolupráci s Židovskou obcí a spolkem SK Hakoach – Viktor Run.

Nad akcí Barikáda 2025 převzali záštitu prezident republiky Petr Pavel, ministryně obrany Jana Černochová, ministr vnitra Vít Rakušan a primátor hlavního města Prahy Bohuslav Svoboda. (red)

Přehled akcí k 80. výročí konce 2. světové války

- 1.–28. května:** výstava ČTK Válečné okamžiky; park Na Pankráci
12.–30. května: Výstava věnovaná zapojení židovské komunity do vojenských operací československých jednotek; vestibul budovy Úřadu MČ Praha 4

Pondělí 5. května

- 10.30** pietní akt na počest obětí 2. světové války; Roztylské náměstí
14.00 pietní akt u pomníku Zpravodajské brigády; park Jezerka
16.00 slavnostní odhalení pomníku generálovi Karlu Kutlvašovi; areál Nuselského pivovaru
17.00 beseda s historikem v Nuselské radnici

Úterý 6. května

- 10.00** pietní akt k uctění památky obětí z řad civilního obyvatelstva; ulice Obětí 6. května
17.00 slavnostní koncert (Zdeněk Hazdra, Sylva Čmugrová, klavírní doprovod); Nuselská radnice

Středa 7. května

- 11.00** pietní akt Pocta Pražanů padlým hrdinům z barikád a obětem 2. světové války; Olšanské hřbitovy, Praha 3
17.00 beseda s historikem v Nuselské radnici
19.00–20.00 průjezd kolony vojenské historické techniky z Prahy 3 do Prahy 4, do ulice na Květnici

Čtvrtek 8. května

- Ulice Na Květnici**
8.00–13.30 výstava historické vojenské techniky
Dvůr TJ Sokol Nusle Praha (vstup z ulice Na Květnici)
8.00–14.00 výstavy dobových vojenských táborů a vybavení a polní nemocnice (RA, WH, LW)
8.00–14.00 airsoftová střelnice se zbraněmi z 2. sv. války
10.30 dobová módní přehlídka
12.30 dobová módní přehlídka
Náměstí Gen. Kutlvašra
10.00–11.00 pietní akt u památníku Tří odbojů a busty generála Kutlvašra
Hlavní část akce Barikáda v ulici Na Paloučku
dopoledne přelet letounů JAS-39 Gripen, L-159 ALCA a vrtulníků AH-1Z a UH-1Y
12.00–13.00 beseda Českého rozhlasu
14.30 slavnostní zahájení
15.00–17.00 hlavní bitevní ukázka Barikáda 2025

Neděle 11. května

- 13.00** běžecký závod Viktor Run v parku Jezerka
17.00 slavnostní večer, vyhlášení výsledků závodu a zahájení výstavy věnované zapojení židovské komunity do vojenských operací československých jednotek v Nuselské radnici

Program může být ještě upřesněn nebo doplněn. Sledujte proto informace na webu a FB městské části Praha 4.

Praha 4 rozdělí na dotacích přes 18 milionů

Městská část Praha 4 podpoří v letošním roce dotacemi sportovní a tělovýchovné aktivity, kulturní a spolkové činnosti, bezpečnost dětí a mládeže, prevenci chování dětí a mládeže a organizace zabývající se protidrogovou prevencí, sociální a zdravotní, rodinnou politiku a integraci cizinců a národnostních menšin a ochranu životního prostředí. Zastupitelstvo městské části schválilo přidělení dotací v celkové výši 18,88 milionu korun. (red)

Pietní akt za padlé barikádníky

Český svaz bojovníků za svobodu Praha 4, 11 a 12 zve k uctění památky obětí druhé světové války a padlých barikádníků. Uskuteční se 6. května ve 13.00 hodin u pomníku obětem 1. a 2. světové války a památníku padlým barikádníkům na rohu ulic U Pomníku a Baarova. (red)

CLIL program v Horáčkove

Ve školním roce 2025/26 nabízí PJZŠ Horáčkova výuku metodou CLIL (Aj) v jedné třídě 6. ročníku. Stávající žáci školy jsou přijímáni přednostně, při zbývajících volných kapacitách se doplní žáky z jiných škol. Detaily a podmínky přijetí se dozvíte na dni otevřených dveří pro 6. ročníky dne 12. 5. od 18.00 hodin ve škole. (red)

Ostatky uloženy

Praha 4 nechala uložit ostatky padlých z Pražského povstání, které byly nalezeny loni při rekonstrukci školního prostranství v Podolí, na Čestném vojenském pohřebišti v Braníku. (red)

Praha 4 zve na Viktor run, běh za svobodu

Městská část Praha 4 pořádá ve spolupráci se sportovním klubem Hakoach akci věnovanou hrdinům 2. světové války. Viktor Run je běh pro děti i dospělé, je to běh za svobodu věnovaný památce těch, kdo ji pomohli vybojovat.

Závod byl pojmenován na počest Viktora Wellemína, židovského účastníka bitev o Tobruk a Dunkerk, člena 11. československého pěšího praporu – Východního a dlouholetého člena SK Hakoach, a jeho smyslem je připomenout židovské vojáky a odbojáře z druhé světové války. „Během, který vyžaduje určité fyzické úsilí a vystoupení z komfortní zóny, si připomeneme nejen jejich hrdinství a oběti v boji za svobodu, ale také podpoříme sportovní a společenské vazby v duchu jejich odkazu,“ uvedl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS).

Akce se koná 11. května v parku Jezerka a je součástí oslav 80 let od konce II. světové války. Program je složen z běžeckého závodu na vzdálenosti 100 a 500 metrů v dětských kategoriích a 4 kilometrů v kategoriích



Viktor Wellemín byl v roce 1944 v boji u Dunkerku raněn a konec války prožil ve Velké Británii. Foto: archiv Paměť národa



Válečný veterán zemřel 19. srpna 2020 ve věku 97 let. Zdroj: Paměť národa

dospělých, a společenské části v historické budově Nuselské radnice. V ní bude po slavnostním zahájení a vyhodnocení běžeckého závodu otevřena výstava, která přiblíží osudy někte-

řích z hrdinů, kteří dokázali uniknout nacistickému zlu a neváhali proti němu bojovat na frontách 2. světové války i v odboji.

Formulář pro registraci v běhu a podrobný program naleznete na <https://tech.orgsu.com/Site/SG/3>. (red)

Městská knihovna v Praze rozšířila síť samoobslužných kiosků do DBK

Po Černém Mostě zřídila městská knihovna samoobslužný kiosk v Obchodním centru DBK v Budějovické ulici. Tato služba čtenářům velmi usnadňuje přístup ke čtení. Čtenářské veřejnosti vyhovuje jak otevírací dobou od pondělí do neděle, tak i výbornou dopravní dostupností.

Kiosk je samoobslužná půjčovna knih o výměře 28 m², která funguje bez přítomnosti knihovníků nebo jiného personálu. Dveře se návštěvníkům otevřou po načtení platného čtenářského průkazu vystaveného čtenářům starším 15 let.

Většinu prostoru kiosku zaplňuje volný výběr knih, celkem jich je asi 1000. Jedná se hlavně o tituly čtivé beletrie, populárně naučné literatury a knížek pro děti. Ale vypůjčit si v něm může čtenář v podstatě cokoliv z bezmála dvoumilionového fondu Městské knihovny v Praze, protože kiosk může sloužit jako místo pro vyzvednutí splněných rezervací.

K půjčování a vracení knížek slouží speciální zařízení, ke kterému je připojen i platební terminál. Dalším vybavením kiosku DBK je koutek k sezení, wi-fi pokrytí a také knihovničká Aia. Jedná se o chatbota natrénovaného na velkém jazykovém modelu na nejběžnější otázky kladené čtenáři knihovníkům. Pomoc od živých knihovníků je dostupná na zavolání. (red)



Vypůjčené knihy lze v kiosku i vracet. Foto: MKP

Anketa o nejlepšího sportovce Prahy 4 za rok 2024 zná své vítěze

Městská část Praha 4 ve spolupráci s Pražskou tělovýchovnou unií našla své nejlepší sportovce za rok 2024. Nominováni byli v šesti kategoriích, a to: Sportovec roku, Sportovkyně roku, Trenér nebo Trenérka roku, Sportovní družstvo roku, Senior nebo Seniorka roku a Naděje Čtyřky, což je kategorie pro mládež do 18 let. Všem vítězům gratulujeme.

Sport a sportování dětí, mládeže a dospělých v Praze 4 podporujeme dlouhodobě a úspěchy všech našich sportovců nás velmi těší,“ uvedl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) a pokračoval: „Význam sportu je v dnešní přetechnězované civilizaci stále větší, učí nás hrát i v životě fair play, vychutnat si vítězství, ale umět přijmout i porážku a po čestném boji podat úspěšnějšímu soupeři ruku. Učí nás tomu, že ve sportu stejně jako v životě není nic nadarmo, že talent může být nezbytným základem, ale teprve v kombinaci s poctivou prací je předpokladem úspěchu.“

Nuselská radnice hostila sportovní hvězdy Prahy 4

V pondělí 24. března se v prostorách historické Nuselské radnice uskutečnilo slavnostní setkání sportovních hvězd Prahy 4 napříč různými disciplínami. Role moderátora se tentokrát ujal olympijský vítěz, akrobatický lyžař Aleš Valenta, který provedl sportovce i hosty celým večerem. Publikum mělo možnost slyšet inspirativní příběhy sportovců, kteří reprezentují nejen Prahu 4, ale často i celou Českou republiku na domácí i mezinárodní scéně.

Z rukou starosty městské části Praha 4 Ondřeje Kubína a Jaroslava Chvalného, předsedy Pražské tělovýchovné jednoty, která je spolupořadatelem ankety, převzali vítězové trofeje, gratulace a peněžitě poukázky v následujících kategoriích:

Dlouhodobé sportovní zásluhy (senior/seniorka):



I letos byli oceněni mladí sportovci a sportovkyně v kategorii Naděje Čtyřky.

Fiedlerová Hana,
všestrannost (Sokol Pankrác)

Sportovní družstvo roku:
jachting,
49erFX Yacht Club Cere

Naděje Čtyřky:
Babišová Johana,
moderní gymnastika
(TJ Sokol Hodkovičky)
Drahošová Ela,
moderní gymnastika
(TJ Vodní stavby Praha-Zelený pruh)
Drahošová Juliana,
moderní gymnastika
(TJ Vodní stavby Praha-Zelený pruh)
Fischerová Simona,
rychlostní kanoistika
(Kanoistický klub Sparta Praha)
Florián Jindřich,
rychlostní kanoistika
(Kanoistický klub Sparta Praha)
Kraus Lukáš,
jachting (Yacht Club Cere)

Mareš Lukáš,
atletika (Spartak Praha 4)
Peffek Matěj,
atletika (Spartak Praha 4)
Švestková Nela,
softball (Eagles Praha)
Tomsa Jáchym,
fotbal
(AFK Slavoj Podolí Praha)

Trenér roku:
Janoušek Václav,
atletika (Spartak Praha 4)

Sportovní síň slávy Prahy 4:
Prof. MUDr. Roman
Zachoval, PhD, MBA
za STEPP Praha,
vodní pólo

Sportovkyně roku:
Stewartová Moira,
atletika (Spartak Praha 4)

Sportovec roku:
Dostál Josef,
rychlostní kanoistika
(KVS Praha)



Moderátorem sportovní akce byl olympijský vítěz Aleš Valenta.

O kulturní program se postaral Taneční klub Maestro a zpěvačka Eva Emingerová se svou skupinou, která svým jazzovým repertoárem nadchla všechny přítomné.

(red)

NÁZORY zastupitelů



ODS

Jaroslav Míth
radní MČ Praha 4

Strasti komunálního politika

Stává se to asi každému začínajícímu komunálnímu politikovi. Pokusí se prosadit nějakou věc, realizovat svůj nápad, předvolební slib, požadavek občanů. A narazí! Nikoli na neochotu „úředníků mazáků“ mu v tom pomoci. A pokud není jeho návrh příliš drahý, nenarazí ani na rozpočtové omezení.

Co nejvíce zdržuje a brzdí?

Houšť byrokratických předpisů. I malý zásah na komunikaci, například namalovat přechod, vyžaduje stavební povolení kvůli pouhému sklopení obrubníků. Takže sice ten nápad předáte rychle k realizaci, ale rozjede se kolečko zpracování projektu a hlavně jeho projednávání s doslova nekonečným počtem institucí a získání stavebního povolení. Následné výběrové řízení na dodavatele a samotná realizace jsou už brnkačka.

Problém je to systémový

Můžeme si říci, že stavba jistě je vážný zásah do těla města. Ale ten problém je obdobný také u banálních věcí typu instalace dopravní značky nebo prodloužení žluté čáry na vozovce. Kdo všechno se musí vyjádřit, jak dlouho to musí viset na úřední desce, pak se musí vypořádat všechny připomínky a konečně se to může stanovit. Pak si to čtrnáct dní počká na účinnost a teprve potom můžeme věc předat Technické správě komunikací hl. m. Prahy k realizaci. Pokud se však treffe do období od listopadu do konce března, kdy je zimní výluk, tak se i kousku žluté čáry na vozovce dočkáte klidně až za půl roku. Jak kruté to koresponduje s možnostmi soukromého sektoru, kde jsme zvyklí na rychlé jednání.

Předpisů a zákonů máme nejen moc, ale hlavně jimi stanovený proces projednání je nesmírně komplikovaný, zdoluhavý a často hlavně bezzubý a neakční. Naše zákony jsou jaksi navrženy jen „do dobrého počasí“, kdy vše funguje ideálně. Na první pohled se mohou zdát logické, ale jako kdyby nepočítaly s reálným životem. Stačí malý zádrhel, obstrukce, prodleva – a vše se hrouť, a řešením podle předpisů jen přibývají další a další lejs-tra, která nic neřeší a čas plyne. Politik nebo úředník sice chce řešit bláto na silnici nebo rozježděný trávník, ale předpisy a proces správního řízení i z jednoduchého případu vytváří dlouhou a složitou kauzu.

Jak z toho ven?

Řešení je jen jedno. Úplně otočit logiku zákonodárců a v parlamentu jen škrtat, škrtat a zjednodušovat zákony stanovený postup. Nemají se rušit úředníci, ale mají se rušit agendy, zákony a zjednodušovat procesy. Úředníkům pak přirozeně nebude tolik potřeba. Blíží se volby, a tak se ptejte, kdo nám toto zjednodušování je ochoten a schopen přinést.



TOP 09

Filip Vácha
místostarosta MČ Praha 4

Nové moderní lékařské zařízení v Praze 4

V prostorách bývalého kina Kosmos bylo 27. 4. 2025 slavnostně otevřeno nové lékařské zařízení. Společnost Nemocnice Vršovice zde zprovoznila zařízení se 36 lůžky a ambulantní péčí pro pacienty z okolí. Většinu kapacity tvoří lůžka následné intenzivní péče, doplněné o oddělení dlouhodobé intenzivní péče o kapacitě osmi lůžek. Lůžková oddělení budou v brzké době doplněna o ambulantní péči. Moderní prostory nabídnou nejen špičkovou péči s možností rozšířené fyzioterapie, ale hlavně zvýší šanci pacientů po vážných operacích na přežití a následný návrat do běžného života.

Zařízení pro 21. století je vybaveno veškerými potřebnými moderními technologiemi, včetně některých unikátních, aby dokázalo tento účel plnit. Tomu odpovídají samozřejmě i náklady. Náš nájemce Nemocnice Vršovice vynaložil při realizaci tohoto moderního zařízení částku 55 milionů korun.

Prostory kina byly dlouhodobě prázdné a chátraly. Od roku 2014 se v nich nacházela zakonzervovaná stavba wellness, která nikdy nebyla dokončena. Ke konci minulého volebního období realizovala Praha 4 projekt opravy prostor a vybudování lékařského zařízení v systému Shell and Care. Tedy v systému, kde se postaví část prostor a zbytek si upraví nájemce přesně na míru svého projektu. Po dokončení stavby následovala soutěž na budoucího nájemce, ze které vzešla vítězně Nemocnice Vršovice. Dokázala projekt zrealizovat a připravit stavbu v lednu tohoto roku ke kolaudaci. Městská část získává na svém území moderní lékařskou péči, kterou mohou využívat pacienti po závažných operacích z našich spádových nemocnic a další ambulantní péči.

Konec nevýhodné smlouvy

Nedaleko nového zdravotnického zařízení se nachází jiná nemovitost prakticky stejné velikosti. Jedná se o budovu na adrese Údolní 1147/106, kterou provozuje soukromý nájemce jako Komunitní centrum a lékařský dům. Bohužel tato smlouva, která byla uzavřena 30. 6. 2017 místostarostou L. Zichou (STAN) za nájemné 25 000 Kč bez DPH, nebyla po ekonomické stránce pro Prahu 4 dobrá. Pro vaši představu, toto nájemné odpovídá, v přepočtu na metr čtvereční, asi 16 % nájemného, které platí Nemocnice Vršovice v novém zařízení. Nájemné bylo sjednáno na 10 let s desetiletou opcí. Vzhledem k jasné ekonomické nevýhodnosti pro Prahu 4 jsme s nájemcem vstoupili do jednání a dohodli 100 % navýšení nájmu s tím, že platí i 30 % navýšení smlouvy po 10 letech, jak uváděla původní smlouva. Doba opce se mění z 10 na 11 let. Dodatek umožňuje nadále provozovat zařízení ve prospěch občanů Prahy, ale za narovnaných finančních podmínek.



ANO 2011

Jan Hušbauer
místostarosta MČ Praha 4

Navýšili jsme podporu spolků a chystáme se na letní sezonu

Vážení spoluobčané, jako městská část si uvědomujeme, jak důležitá je pro kvalitu života činnost spolků a dalších neziskových organizací, ale mnohdy i jen nadšených jedinců. Bez nich bychom přišli o pestrost, značnou část kulturního a sportovního vyžití, ale také by to mělo negativní dopady na bezpečnost v ulicích, kriminalitu mládeže nebo třeba služby, které pomáhají lidem v nouzi a lidem znevýhodněným, ať už zdravotně nebo jinak. Ano, o to všechno a mnoho dalšího se starají ti, které každoročně podporujeme v jejich veřejně prospěšné činnosti prostřednictvím grantů.

Letos jsme na podporu těchto aktivit vyčlenili z rozpočtu opět o něco víc, a to téměř 19 mil. Kč. Granty jsme rozdělili mezi více než 400 subjektů, které působí na území naší městské části. Často je jejich práce náročná a nezáviděníhodná – a tím spíš jim za to, co pro komunitu v Praze 4 dělají, patří obrovská díky. Ekonomická podpora jejich činnosti je pak mnohdy nezbytnost a to nejmenší, co pro ně můžeme jako městská část udělat.

Novinky ve veřejném prostoru

V minulém roce jsme připravili a zahájili mnoho projektů a některé z nich se teď blíží k úspěšnému dokončení. S příchodem hezkého počasí věřím, že řadu z nich oceníte a využijete. Nové dětské hřiště jsme už v polovině dubna zpřístupnili veřejnosti v Ružinovské ulici. Hřiště má měkký EPDM povrch s barevně odlišenými zónami pro různé hry. Nejmenší návštěvníci určitě ocení pískoviště, kolotoče, skluzavku a houpačky. Slavnostního otevření se v těchto dnech dočká také Nedvědovo náměstí. Celé prostranství má moderní podobu, která chodcům zkrátí cestu přes náměstí a zároveň nabídne prostor pro odpočinek.

Koupaliště Lhotka

Na sezonu se připravuje samozřejmě také koupaliště Lhotka. Tady probíhají dokončovací práce na novém přírodním brouzdališti, které nabídne nejmenším i nové interaktivní prvky. Obnovy se dočkají také dřevěné povrchy na molech, které už dosáhly své životnosti, jak tomu u přírodních materiálů po určité době bývá. Práce jsou tedy v plném proudu, a to i na projektech, o kterých jsem se v tomto sloupku nezmínil, ale rozhodně se máte opět na co těšit.

NÁZORY zastupitelů


**Piráti
a nezávislí**
Tereza Nislerová
zastupitelka MČ Praha 4

Městská část si zaslouží svou vlastní radnici

Radnice Prahy 4 sídlí již od roku 2011 v pronajaté budově u metra Budějovická. Dlouhodobá smlouva, všeobecně považovaná za jednostranně nevýhodnou pro městskou část Praha 4, byla uzavřena na těžko pochopitelných 35 let. Tento smluvní vztah od samého začátku provázely pochybnosti – ať už z hlediska ceny, délky závazku, nebo neprůhlednosti vlastníka objektu. Dnes městská část platí za pronájem kanceláří a s ním spojené služby více než 80 milionů korun ročně. Nájemné je navíc každý rok automaticky valorizováno o inflaci. Za nejhorší lze nejspíš považovat skutečnost, že takto nevýhodně nastavená smlouva se soukromým vlastníkem neumožňuje žádné jednostranné ukončení ze strany městské části.

Přemrštěné nájemné

Nevýhodný pronájem radnice nás občany Prahy 4 v dlouhodobém horizontu stojí stovky milionů korun. Zatímco běžné komerční nájem v okolí Budějovické činí cca 4 800 Kč/m² ročně, městská část Praha 4 platí přes 7 500 Kč/m² za rok. Jedno pracoviště zaměstnance městské části v této budově tak ročně vychází na více než 200 000 Kč. To ale není vše – část úředníků stále ještě pracuje v dalších objektech roztroušených po celé městské části (např. Nuselská, Michelská, Jílovská).

Vlastní radnice jako strategická investice

Před naší městskou částí nyní stojí zásadní otázka: máme dalších dvacet let platit přemrštěné nájemné bez možnosti změny, nebo se pokusit vzepřít nevýhodným podmínkám a vydat se cestou vlastní budovy? Řada institucí včetně hlavního města v poslední době investuje do nemovitostí, které budou sloužit dlouhodobě. Jako zajímavá možnost se jeví například nedávno zakoupený objekt bývalé pošty Na Strži, který by mohl po dohodě s magistrátem vyřešit právě potřebu radnice Prahy 4.

Výstavba nebo rekonstrukce vlastní budovy by mohla vyjít na přibližně jednu miliardu korun, což odpovídá několika letům nájemného. Budova by přitom zůstala majetkem městské části a sloužila by desítky let. Takový krok kromě dlouhodobé ekonomické úspory přinese i další výhody: transparentní nakládání s veřejnými prostředky, důvěru občanů a omezení korupčního potenciálu. Městská část si zaslouží moderní, funkční radnici ve vlastním objektu. Takovou, kterou nebudeme jen léta draze splácet, ale kterou jednou předáme budoucím generacím jako důstojné sídlo veřejné správy. Proto podporujeme tuto myšlenku.


**Praha 4 sobě
Zelení a nezávislí**
Petr Štádler
zastupitel MČ Praha 4

Represemi si nepomůžete

Naše radnice se před pár měsíci v období mrazů na sítích hloupými slovy o „zimním úklidu“ chlubila, jak likviduje přístřešky lidem bez domova. Vyříkávali jsme si to na zastupitelstvu, ale zdálo se, že tahounka těchto křížových výprav nakonec našla vůli diskutovat a pozvala kritiky na schůzku. Jenže skutek utek, schůzku pak zrušila, a ještě honila v Tučňáku politické body. Opozice si prý nepřeje bezpečnost občanů, a proto uspořádala protest.

Nikoliv: Protestovat proti politice radnice přišly desítky občanů. A když se nic nepohnulo, dorazili v dubnu znovu. Jistě, asi nikdo nechce žít vedle squatu s narkomany či snášet zápach pálených kabelů. Jenže o přežívání v bídě a nepořádku nestojí ani lidi bez domova a známé teze, že „jde o způsob života“ a že „si nechtějí nechat pomoci“, jsou jen alibistická klíše těch, jimž se toto téma nechce řešit pořádně. Důkazy mají například ve Finsku, kde bezdomovectví téměř vymýtli. Prostě s tím jen umějí líp pracovat.

Spadnout na dno může každý z nás a možná až pak doceníme dobrou záchranou síť. A pokud radní neslyší na sociální důvody, mohli by aspoň na ty ekonomické: řada studií už prokázala, že dostat člověka z ulice šetří státu obří náklady na zdravotních či sociálních službách.

Přístřeší dávat, ne bořit

Takže: Je hezké, co všechno naše městská část dělá, ale je to zoufale málo. A cože kritici konkrétně požadují? Na zasedání to řekli jasně: „Spolupráci bezpečnostního výboru se sociální komisí a terénními službami a společné hledání komplexního řešení; spolupráci alespoň s okolními městskými částmi a odbornými organizacemi pro sdílení dobré praxe; investice do systémových řešení: podpůrných kontaktních center, kamenných služeb či ověřené politiky tzv. Housing First; kontinuální podporu lidem bez domova, reagující na jejich potřeby tak, aby nebyli nuceni přizpůsobovat se neadekvátní nabídce; řešení se znalostí problematiky, ne na základě mýtů a stereotypů, jež v Praze 4 zaznívají a jež výzkumy dávno vyvrátily.“

Má to hlavu a patu, jen by si radnice nesměla myslet, že ví vše nejlíp. Možná se všichni neshodneme, jak velkou pomoc nabízet, ale na jednom bychom se shodnout mohli – pokud lidem bez domova jen zboží přístřeší nebo je vykážete z náměstí, nepomůžete nikomu: ani dotyčným pryč z ulice, ani občanům, kteří se třeba cítí ohroženi narkomany. Ti totiž pouhou represí nezmizí, jen se přesunou jinde. Skutečným řešením pro všechny je tak jen poctivá sociální politika.


**Společně pro P4
STAN a KDU-ČSL**
Lukáš Zicha
zastupitel MČ Praha 4

Nájem radnice brzdí rozvoj!

Předražená radnice, která díky nevýhodné nájemní smlouvě podepsané ODS brání rozvoji Prahy 4, zůstává symbolem neefektivního řízení. Naše městská část je oproti jiným částem Prahy zanedbaná, nebezpečná a špinavá, přičemž nereflexuje potřeby seniorů ani mladých rodin s dětmi. Chybějící finance na kulturní koncepci se negativně odrážejí na kvalitě života nás všech. Nájemné za pronájem radnice dosahující 100 000 000 Kč ročně prostě v našem rozpočtu chybí, což znemožňuje realizaci důležitých projektů.

Naštěstí je tu občanská iniciativa, která přichází s prvním referendem v Praze 4. Jejím cílem je neprodloužit nevýhodný nájem radnice a připravit projekt vlastní radnice. Nemovitosti v majetku hl. m. Prahy či Prahy 4, například na stanicích metra, mohou být využity k vytvoření moderní radnice s volnočasovým a kulturním centrem. Takový projekt by nejen zlepšil infrastrukturu, ale také přinesl nové příležitosti pro komunitní život. Vážení občané, podpořte prosím tuto iniciativu. Neděláme to jen pro sebe, ale také pro naše děti, kterým jistě nechceme zanechat tuto obrovskou tíhu a nevýhodné dědictví éry ODS v Praze 4. Za vlády ODS Praha 4 rozprodala majetek občanské vybavenosti, jako jsou škola, mateřská škola a poliklinika. Zcela nesmyslně zakládala akciové společnosti, jako například 4-Volnočasová a.s., která skončila bankrotem a likvidací. Koupila horský hotel, který neměl využití a musel být prodán s desetimilionovým mankem. Strategické pozemky byly rozprodány developerům kancelářských objektů, což vedlo k dalšímu úpadku veřejného prostoru.

Vážení občané, sledujte dění ve vaší městské části a zapojte se aktivně do komunálního života. Změna nepřijde sama. Naše Praha 4 si zaslouží být spravována lidmi, kteří zde žijí a kterým záleží na našem okolí.

Podpořte místní živnostníky

Dále bych vás chtěl požádat o podporu malých provozoven, podnikatelů a řemeslníků. Malé krámky vytvářejí atmosféru domova, a pokud je nebudeme podporovat pravidelnými nákupy, bude pokračovat trend jejich zavírání. Nakonec zůstaneme odkázáni pouze na korporátní podniky, což by byla nenahraditelná ztráta pro naši komunitu.

Vážení sousedé, přejí vám krásné léto plné pohody a společného úsilí o lepší budoucnost naší městské části.

Nové zdravotnické zařízení zahájilo provoz v bývalém kině Kosmos

Bývalé kino Kosmos, pro které Praha 4 hledala správné využití, se proměnilo ve špičkové zdravotnické zařízení. Nové pracoviště otevřela ve Lhotce Nemocnice Vršovice. Nové oddělení disponuje 36 lůžky následné intenzivní péče a dlouhodobé intenzivní ošetrovatelské péče. Jedná se o lůžka pro pacienty po proděláních závažných operací nebo úrazů. Řadě nemocných intenzivní péče zásadně zvyšuje šance na přežití, ale i na návrat do běžného života.

Nové prostory v Novodvorské ulici nabídnou nejen špičkovou péči, ale i rozšířené možnosti fyzioterapie. V krátké době se počítá i s provozem ambulancí, které budou sloužit pacientům z okolí. Pro obyvatele městské části, ale i další Pražany to znamená, že mají zase o něco dostupnější specializované zdravotnické služby. V novém zdravotnickém zařízení bude nejen dosavadní oddělení následné intenzivní péče Nemocnice Vršovice, ale přibudou k nim lůžka nová. A to jak v oboru následné intenzivní péče, tak dlouhodobé intenzivní ošetrovatelské péče.

„Jsem rád, že investicí soukromého investora byl Lékařský dům dokončen, že městská část získala stálého a stabilního nájemce a že se zvětšily zdravotnické kapacity v Praze 4,“ uvedl místostarosta

Prahy 4 pro majetek a IT Filip Vácha (TOP 09). „Z dlouhodobě nevyužívaného prostoru bývalého kina Kosmos se stalo zdravotnické zařízení, které bude sloužit našim obyvatelům,“ dodal.

Lůžka nejen pro seniory

Za posledních dvacet let vzrostl počet obyvatel Prahy ve věku nad 65 let o 39 procent, a v hlavním městě je tak dnes téměř 300 tisíc lidí v kategorii 65 plus. „S tím, jak roste jejich počet, zvyšuje se i potřeba specializovaných zdravotnických služeb. A následná intenzivní péče je jednou z nich,“ vypočítává Barbora Vaculíková, generální ředitelka Penta Hospitals, jejíž součástí je Nemocnice Vršovice i nové zdravotnické zařízení ve Lhotce. „Nová lůžka přitom nejsou určena jen pro seniory.



Nová lůžka nejsou určena pouze pro seniory, ale třeba i pro mladé lidi po vážných úrazech.

Následná intenzivní medicína se týká pacientů po vážných úrazech nebo onemocněních napříč všemi věkovými kategoriemi od osmnácti výše.“

Do výstavby nového oddělení ve Lhotce nájemce investoval více než 55 milionů korun. Největší část z nich putovala do technologického vybavení, které splňuje

současné nejvyšší medicínské standardy. „Nové moderní prostory nám umožní nejen udržet péči o naše pacienty na špičkové úrovni, ale můžeme ji i doplnit o další oblasti fyzioterapie. Bude to mít pozitivní dopad na komplexnost naší poskytované péče,“ uvedl primář nového oddělení MUDr. Dan Romportl. (red)

Festival Open House Praha 2025 otevře budovy i v Praze 4

Od 12. do 18. května se uskuteční již 11. ročník festivalu Open House Praha. Svátek architektury vyvrcholí o víkendu 17. a 18. května otevřením 125 běžně nepřístupných budov a prostorů na celém území Prahy. V Praze 4 můžete zdarma navštívit například Branický i Nuselský pivovar, historickou Nuselskou radnici, administrativní budovy na Brumlovce, loděnice TJ Tatran Praha a Českého Yacht Klubu v Podolí, Kongresové centrum či Vršovickou vodárnu. Podrobný program je zveřejněn na www.openhousepraha.cz. (red)

Tanečnice z Attitudeballet slaví postup do finále světové soutěže



Baletní škola Attitudeballet z Podolí opět nezklamala a také letos se dívky v čele s jediným tanečníkem kvalifikovaly ze soutěže v bavorském Selbu do světové soutěže Danza Mundial, která se bude konat v červnu ve Francii. Loni si Attitudeballet z finále v Holandsku přivezl dvojité bronz za skupinový tanec a za párové vystoupení v kategorii moderní tanec. (red)

Obrazem z Prahy 4

Deskohrátky nabídlý dětem aktivity bez mobilu

Desítky dětí vyměnily v rámci deskohrátek v Základní škole Mendíků mobilní telefony a tablety za klasické deskové hry. S nápadem uspořádat den bez mobilních telefonů přišel radní městské části Petr Tomáš Opletal (TOP 09), který si hry společně s ostatními rodiči a dětmi sám také zahrál. Součástí akce byla tombola, ve které děti mohly vyhrát některou z 15 her, které byly součástí zábavního dne. Akci plánuje MČ Praha 4 společně se školami zopakovat. (red)



Gratulace čestnému občanovi



Prvního dubna přijímal blahopřání ke svým 75. narozeninám profesor Ing. Richard Hindls, CSc., dr. h. c., čestný občan Prahy 4, bývalý rektor Vysoké školy ekonomické v Praze, statistik a ekonom. V prostorách Úřadu MČ Praha 4 oslavenci popřáli především pevné zdraví starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) a 1. místostarostka Irena Michalčová (ANO 2011). (red)

Náměstkyně primátora v Praze 4: podpora péče o děti a seniory i komunitní bydlení



Městskou část Praha 4 navštívila náměstkyně primátora hlavního města Prahy Alexandra Udženija (ODS). V doprovodu starosty Ondřeje Kubína (ODS), 1. místostarostky Ireny Michalčové a radního Radka Lacka (oba ANO 2011) navštívila několik klíčových zařízení sociálních služeb a komunitních projektů, které slouží dětem, seniorům i rodinám pečujícím o své blízké. Mezi navštívená místa patřily dětské skupiny Rabasova, Centrum aktivního stáří v Podolské, odlehčovací služby v Jílovské, Domovinka a Sousedské kluby v Branické a také připravovaný projekt komunitního bydlení V Mokřínách. (red)

Odkaz prezidenta Havla na Budějovické



Městská část Praha 4 obměnila námět a podobu graffiti v podchodu stanice metra C Budějovická, neboť to původní z roku 2012 již bylo poničené. Nová malba zobrazuje odkaz prvního českého prezidenta Václava Havla. Cílem je zkultivovat a zlepšit podobu podchodu u tohoto významného dopravního uzlu. S autory nového díla, výtvarníky Original Seok a Phoe, je na snímku starosta Ondřej Kubín (ODS) a zastupitelka a předsedkyně Výboru pro bezpečnost Lucie Michalčová (ODS). (red)

Spisovatel Jan Týml

Světoběžník se z osvobození radoval jen krátce

Letos uplynulo 120 let od narození a současně i 80 let od úmrtí Jana Týmla, učitele, básníka, beletristy, reportéra, redaktora časopisů Krajan a Český domov a člena Pěveckého sdružení pražských učitelů, který dlouhé roky žil na Spořilově. Za protektorátu byl členem odbojové tzv. spořilovské skupiny (časopis V boj). V září 1940 byl však zatčen gestapem. Prošel vězením na Pankráci, Terezínem, německými věznicemi a koncentračními tábory (Gollnow, Drážďany, Flossenbürg, Stutthof, Gdaňsk). S transportem Červeného kříže se dostal do karanténního tábora ve švédském Lundu, kde ve svých 40 letech zemřel na nákladu tyfem 27. května 1945.

Rád poznával krajany

Povoláním učitel, který působil od roku 1929 v reformních školách usilujících o zkvalit-



Spořilovský učitel a spisovatel se přátelil s budoucím držitelem Nobelovy ceny za literaturu, básníkem Jaroslavem Seifertem (druhý zprava). Foto: archiv rodiny

nění výchovy na Spořilově, v Michli a v Nuslích, srdcem však dobrodruh a dobrý pozorovatel, i tak by se dal Jan Týml ve zkratce charakterizovat. V roce 1928 cestoval parníkem do amerického New Yorku a při svoji zámořské misi pracoval jako námořník, tlumočník a umý-

vač nádobí. Navštívil také Rusko, Francii, Itálii, Německo či Dánsko, besedoval tam s československými krajany a poznával jejich každodenní život. Ze svých cest vytěžil několik cestopisných knížek, které vyšly ve 30. a 40. letech dvacátého století. Proto ani nepřekvapí, že od roku

1934 řídil čtrnáctideník Krajan. Ten byl natolik oblíbený, že ho krajané, žijící v západní Sibiři, pozvali na návštěvu.



Jan Týml krátce před svým zatčením gestapem. Foto: archiv rodiny

Jako objektivní pozorovatel pak popsal, co v sovětském Rusku viděl - obrovskou bídu a špínu, upadající obchody i železnice. Do paměti se mu také vryl Petrohrad, který byl v té době semeništěm všemožných zdravotních náklad, kde například na tyfus umíralo denně přes 300 lidí. Není proto divu, že si pro název svojí knížky o Rusku, které nakonec navštívil dvakrát, vybral slova ruského básníka Sergeje Jesenina: Hej, ty Rusi, nečesaná, nemytá! (md)

Sokol Nusle chystá novinky a zve na nábor

Basketbal má v Praze 4 dlouhou tradici. První klub byl založen roku 1948 pod názvem Slovan Orbis Praha a sídlil na současné adrese nuselské sokolovny postavené roku 1925 v ulici Na Květnici. Mezi jeho největší úspěchy patřil mistrovský titul tehdejšího Československa, a dokonce i účasti v evropských soutěžích. Oddíl zanikl v roce 1990 a většina týmů přešla pod Sokol Nusle.

Aktuálně má Sokol Nusle aktivní pouze dívčí složku a od příští sezony pokryje kompletní věkovou pyramidu od nejmenších dívek až po dva týmy žen, kdy A tým nastupuje v druhé nejvyšší soutěži.

Jak již bylo uvedeno výše, domácí zázemí má Sokol Nusle v místní sokolovně, ale z důvodu rostoucí členské základny děti trénují i v okolních lokalitách, například



I na trénincích se hraje s plným nasazením. Foto: Jiří Růžička

v ZŠ Ohradní a PJZŠ Horáčkova. Mládežnické kategorie střílejí koše také v Praze II a od září nuselský klub plánuje otevřít i několik přípravek mimo prostory sokolovny. Aktuálně je v jednání ZŠ Mendíků, ZŠ Jižní a ZŠ Poláčkova. Tyto přípravy budou pro dívky i chlapce, kterým

poté trenéři poradí vhodný mužský klub, se kterým Sokol Nusle spolupracuje.

I malé děti se uplatní

S tréninky se doporučuje začít přibližně od první třídy a kupodivu není předpokladem dostatečná výška. I hráči

a hráčky s menším vzrůstem naleznou na hřišti uplatnění. Tréninky jsou zpravidla dvakrát týdně a jsou vedeny formou her s postupným zapojením basketbalu a s cílem komplexního fyzického rozvoje. Děti projdou také atletickou a gymnastickou přípravou. V létě pak basketbalistky jezdí na soustředění, obnovuje se i tradice zimního soustředění na běžkách.

Pokud by vaše dítě chtělo basketbal vyzkoušet, vhodná příležitost bude ve čtvrtek 19. června v nuselské sokolovně. Zde si v rámci akce Olympijský den může v odpoledních hodinách každý zájemce vyzkoušet tento populární sport formou her a soutěží. Na děti pak čekají drobné dárečky a rodiče se dozvědí časy tréninků na příští sezonu. Více informací na <https://sokolnusle.sklub.cz>. (red)

Bejvávalo v Nuslích Místo zvané Jezerka

Jde o městský park v Nuslích na ploše 3,5 ha, ležící v údolí mezi ulicemi Na Jezerce, Jaurisova a Družstevní ohoz. Historie místa však sahá do počátků českých dějin, byť historicky nedoložených.

Podle Kosmovy kroniky se kněžna Libuše „sobě kratochvil učinila, vyšla s svými pannami na vršek jeden, jež slove Bezer, a tu při jejím kratochvilení přistoupil k ní duch věští“. Bezer, Jezer či Obezer jsou původní jména dnešní Jezerky. Sem chodila kněžna Libuše, aby sobě vzala koupel, od čehož název Libušina lázeň. Pravdou je, že zdejší pramen byl velmi čistý a jeho pitná voda byla tažena dřevěnými trubkami až na Vyšehrad. V roce 1361 byla studánka z popudu Vyšehradské kapituly obezděna a trubky vyměněny za kamenné. Jezírko bylo kolem roku 1928 zasypano.

Zde volen kníže Přemysl

Místo bylo pro první Slované jedno z nejvýznamnějších. Podle Aloise Jiráska odsud vedli kněžnu Libuši ověčenou, pohnutím zardělou na posvátný Vyšehrad. Na Jezerce se konaly v pohanské době sněmy a po smrti vévody zde býval volen nový panovník. Právě zde byl legendární kamenný stolec, na který nastoupil po boku Libuše jako manžel a panovník Přemysl Otakar. Tento stolec byl později přenesen na Pražský hrad.

Ve středověku zde byla vinice Šustrová a viniční usedlost Šustrovka, též Šusterka. V roce 1835 byla usedlost klasicky přestavěna a dostalo se jí názvu Jezerka. Interiéry vyzdobil nástěnnými malbami Josef Navrátil.

Koncerty, divadlo a box

Koncem 19. století tu vznikla výletní restaurace, byl zde postaven hudební altán, kde se pravidelně konaly koncerty a pořádaly se lidové zábavy.



Výletní velkorestauraci Jezerka navštěvovaly pravidelně stovky hostů. Foto z roku 1922: Muzeum cenných papírů

V roce 1912 koupila Jezerku, č. p. 68, obec Michle napůl se zdejší Občanskou záložnou. V roce 1922 odkoupil půlku od záložny Rudolf Záruba a vybudoval Zahradní velkorestauraci Jezerka. Vznikl tu i menší divadelní sál a větší divadelní dvorana. Konaly se tu však i boxerské zápasy nebo turnaj v ping-pongu. Na Jezerku do Michle se chodilo pravidelně v neděli, kdy přišlo i několik set hostů. Nebojte, nejde o chybu. Jezerka byla opravdu v katastru Michle. Až v roce 1946 se hranice posunuly a jako č. p. 1541 patří do Nuslí.

Umění a múzy

Po roce 1949 začala řízená revitalizace parku. Libušino jezírko bylo už zasypané, zůstal jen rybníček uprostřed parku. Restaurace upadala a celá budova Jezerky přešla pod Obvodní kulturní dům. Od roku 1958 je budova památkově chráněna. V 70. letech byla upravena pro potřeby Československé televize, která zde



Návštěvníkům vyhrávala kapela v přilehlém altánu. Foto z roku 1924: archiv autora

od roku 1975 natáčela pořad Vysílá studio Jezerka, což byl magazín s různými osobnostmi, snažící se navázat na kdysi populární studio A, ale jeho kvality nedosáhl. Bohužel v rámci úprav objektu byly zničeny nejen historické prvky z období baroka, ale došlo i na zasypaní rybníčku. Po roce 1989 se hledalo nové využití. Objekt patřící městu Praha prošel nákladnou rekonstrukcí a přestavbou a od roku 2004 tu sídlí Divadlo Na Jezerce, které založil a úspěšně vede principál Jan Hrušínský.

Rudolf Píša

Historik Rudolf Píša spustil web www.e-nusle.cz o domech a lidech z Nuslí. Máte-li jakékoliv fotografie Nuslí, Pankráce a okolí, plány domů či zprávy pamětníků, ozvěte se na mobil 603 545 901 či e-mail: muzeum@das-mcp.cz. Za spolupráci předem děkuje.

Dobrý den,
v poslední době pozoruji rapidní devastaci už tak ne moc bujaré zeleně v mém okolí, tj. Budějovická mezi Olbrachtovou a Kačerovem. Například na konci minulého roku bylo náhle vytrháno několik metrů živého zeleného plotu, pravděpodobně na soukromém pozemku v památkově chráněném území na rohu Budějovické s Krumlovskou. Místo bylo zabetonováno a byla na něm postavena Zásilkovna. V čisté rezidenční čtvrti od té doby projíždí jednosměrnou Krumlovskou (někdy i v protisměru), v ulici, kde je 30 km/h., o desítky více aut, která zastavují na chodníku, aby si zákazníci Zásilkovny mohli vyzvedat své balíčky. Takže k hluku, prachu a zplodinám z Budějovické se teď přidaly ty z Krumlovské. Kdo tuto stavbu povolil? (red. zkr.)

Dr. Daniela Uhrová

Vážená paní Uhrová,
rozvoj výdejních zařízení zatím nepodléhá žádné regulaci, byť se na ní na Magistrátu hl. m. Prahy – tak, aby byla působnost předpisu závazná pro celé území Prahy – již usilovně pracuje. Do té doby si může majitel pozemku ve veřejném prostoru takovou stavbu umístit ve většině případů bez jakékoliv regulace, pokud tím nebrání pěší či jiné dopravě. A pokud není součástí stavby vyšší sokl, který už by podléhal předpisům, nemusí mít výdejna ani stavební povolení. V současnosti MČ Praha 4 aktivně oslovila všechny majitele příslušných výdejen za účelem platby poplatků za užívání veřejného prostranství, pokud se nacházejí ve veřejném prostoru či na ulicích vyjmenovaných v příslušném znění vyhlášky o místním poplatku, a to i zpětně ode dne instalace výdejny. Vše by pak měla vyřešit až připravovaná regulace.

Tomáš Hrdinka,
radní MČ Praha 4
pro životní prostředí

Zeptali jsme se za vás

Zmizelý Němec

Poslední majitel Ryšánky utekl při Pražském povstání

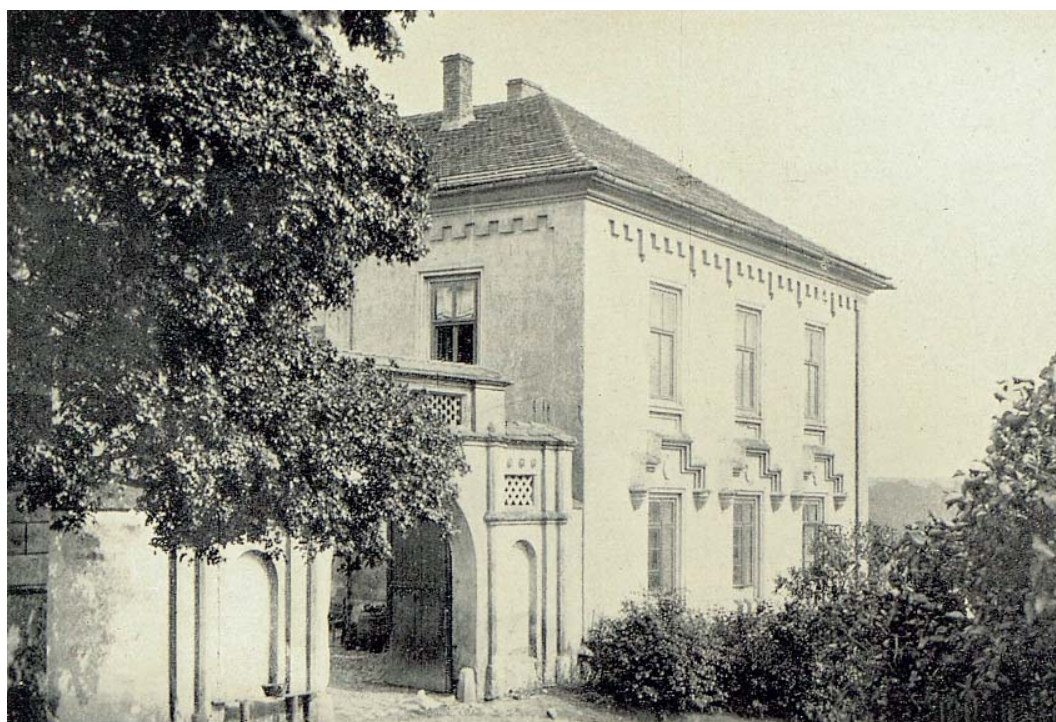
Je květen 1945 a ulicemi Prahy se nese zvuk střelby, vypuklo Pražské povstání. V té době v krčském záměčku Ryšánka jeho poslední majitel baron Maxmilián Sanleque na nic nečeká, do plechové schránky balí důležité rodinné dokumenty a loučí se se záměčkem a zahradou. Poté nasedá do svého automobilu a odjíždí. Navždy. Kam a jak přesně odjel nebo kde zemřel, je dodnes nejasné.

Maxmiliánova rodina, podle jména zřejmě francouzského původu, obývala Ryšánku od konce 18. století a podle historických záznamů hovořila rodina česky i německy. On se přesto rozhodl v roce 1939 přijmout německé občanství. Co jej k tomu přimělo? To dnes už není jasné. Jedno z možných vysvětlení je, že jej Československá republika nepřijala do své armády a on tak vyměnil československé občanství za německé. Po vypuknutí 2. světové války museli narukovat oba jeho synovci. Sám Maxmilián žil až do konce války na Ryšánce.

Přestože baron podle dochovaných dokumentů nebyl kolaborantem, a pravděpodobně ani nikoho neudal, začala po něm v květnu 1945 pátrat Trestní komise nalézací, která byla součástí Ústředního národního výboru hlavního města Prahy. Baron byl úřadem neúspěšně obeslán ve svém posledním bydlíšti na Ryšánce, a proto byl v nepřítomnosti odsouzen k odnětí svobody na šest měsíců a k peněžitě pokutě. Tou dobou ale už byla Ryšánka opuštěna a on byl pryč z Prahy a zřejmě i z republiky.

Vášnivý řidič

Jak přesně jeho odjezd vypadal, je nejasné. Dochované dokumenty i vzpomínky pamětníků se v tom totiž rozcházejí. Podle některých pamětníků baron nasedl spěšně do auta a jednoduše



Jméno usedlost získala za majitele hejtmana Ryšánka, který nechal kolem roku 1860 obytnou budovu usedlosti přestavět na záměček. Takto vypadala v roce 1913. Foto: Wikipedia



Baron v civilu a ve vojenském stejnokroji. Foto: archiv autora



Současná podoba Ryšánky. Foto: Wikipedia

odjel. Podle dokumentů byl odsunut do Německa. Kam, ani to dodnes není jasné. Nicméně úřední oznámení o uvalení nucené správy na jeho zámek ani pozdější oznámení o konfiskaci, ho už na Ryšánce nezastihly.

Na záměckého pána později vzpomínali pamětníci

nejen jako na vstřícného a přátelského muže, ale také vášnivého řidiče. O poutích zval děti do salonu Ryšánky na kakao a bábovku, jindy se automobilem řítit vysokou rychlostí po tehdy většinou pražských cestách Krče. Dobový tisk mimo jiné zachytil také dvě jeho nehody. A také

inzerát, ve kterém hledal ztraceného jezevčíka.

Za 80 let od konce války se na Ryšánce prakticky vše proměnilo. Na okolních polích a loukách vyrostly domy, sídliště nebo škola a proměnou prošla samotná usedlost i se svými hospodářskými budovami. A na posledního majitele Ryšánky se postupně zapomnělo. Jedinou vzpomínkou na Maximiliána Sanleque tak zůstává zmíněná plechová schránka s dokumenty, několik alb s rodinnými fotografiemi a několik obrázků, které před odjezdem pravděpodobně ukryl u příbuzných, majitelů nedalekého záměčku v Krči.

Robert Oppelt

Autor je rodák z Krče, je redaktorem MF Dnes

DEBUT

Divadlo Debut
www.divadlobebut.cz
Boleslavova 49/13, 140 00 P4 - Nusle
katerina.slavikova@vosherecka.cz
Lucie Helena Botlíková, DiS.
vedoucí provozu
lucie.botlikova@vosherecka.cz

- Pá 2. 19.30** Modrý pták - site specifík představení
- Po 5. 19.30** Miluj mrtvého svého - Antická bye(ná) párty (derniéra)
- Út 6. 19.30** Tři sestry - drama (derniéra)
- St 7. 19.30** Sněhové vločky - generační drama (derniéra)
- Pá 9. 19.30** Drákula - loutková groteska (derniéra)
- So 10. 19.30** Nová sezóna - komedie (host divadlo AliAs)
- Ne 11. 14.00** Kateřina Muchomůrková a prázdniny snů - pohádka
- Po 12. 19.30** Jídlo - komedie (derniéra)
- St 14. 19.30** ONY - loutková inscenace pro dospělé
- Ne 18. 19.30** ONY - loutková inscenace pro dospělé (derniéra)
- Po 19. 19.30** Modrý pokoj - komedie (derniéra)
- St 21. 17.00 a 19.30** Modrý pták - site specifík představení (derniéra)

BRAVO!

Divadlo BRAVO!
(bývalé
Branické divadlo)
Branická 411/63
147 00 Praha-Braník

www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz
tel.: 731 153 139

- Po 5. 19.00** Kukačka aneb Přesto zůstal člověkem - Kozel ve fraku
- Út 13. 19.00** Loop - Losers Cirque Company (LCC)
- Čt 15. 19.00** Nespoutání - LCC
- Pá 16. 9.30** Batosnění - BATOLIŠTĚ BRAVO! Studio Damúza
- 11.00** Pojd' si hrát - BATOLIŠTĚ BRAVO! Kozel ve fraku
- 15.00** Chramst - BATOLIŠTĚ BRAVO! Studio Damúza
- So 17. 9.30** Pampeliška - BATOLIŠTĚ BRAVO! FysioArt
- 11.00** Pampeliška - BATOLIŠTĚ BRAVO! FysioArt
- 15.00** Hmyzí hotel - BATOLIŠTĚ BRAVO! FysioArt
- Po 19. 19.00** Radiant - Holektiv
- Út 20. 19.00** Národní sbírka zlo-zvyků - LCC
- St 21. 19.00** Národní sbírka zlo-zvyků - LCC
- Čt 22. 19.00** Konkurz - LCC
- Po 26. 19.00** The Losers - LCC
- Út 27. 19.00** The Losers - LCC
- Čt 29. 19.00** Cizinec - LCC



Divadlo Bez Hranic
Křesomyslova 14, Praha 4 - Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- So 3. 19.00** Paní Maude - tragikomedie (Divadlo Teenager z.s.)
- Pá 9. 19.30** Limonádový Joe - hudební komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
- So 10. 19.30** Detektivka ze Scotland Yardu - detektivní komedie (Divadlo Teenager z.s.)
- Po 12. 19.30** Na levačku - 1. premiéra komedie (divadlo Ztracená existence)
- St 14. 19.30** Improvizací večer - improvizací show (Improvizace.cz)
- Čt 15. 19.00** O myších a lidech - drama (DS Posun)
- Pá 16. 19.00** Kuřačky a spasitelky - komedie (DS Posun)
- So 17. 11.00** Čert a Káča - premiéra pohádky (divadlo MIRAON)
- 15.00** Sluha dvou pánů - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
- St 21. 19.30** Improvizací zápas - improvizací show (divadlo Poločas nápadu)
- Čt 22. 19.30** Racajda - tragikomedie - nominace na Thálii 2016 (DIVADLO BEZ HRANIC)
- Po 26. 19.30** Na levačku - 2. premiéra komedie (divadlo Ztracená existence)
- St 28. 19.30** Magda Malá a Bohuš Matuš: Slávici z muzikálů - hudební talkshow (DIVADLO BEZ HRANIC)
- Pá 30. 19.30** Obchodník s deštěm - komedie (Činoherní studio BERETA)

rest.art

Kino Rest.art
Podolská 33, Podolí, býv. klub Tobaco
Vstupné 150 Kč, zlevněné vstupné (studenti a důchodci) 75 Kč.

- Čt 1. 19.30** Zlatá cesta
- Ne 4. 19.30** Navždy s vámi
- Út 6. 19.30** Kde končí láska
- Čt 8. 19.30** Vyšehrad dvje
- Ne 11. 19.30** Kde končí láska
- Út 13. 19.30** Zlatá cesta
- Čt 15. 19.30** Kapelo, hraj
- Ne 18. 19.30** Vyšehrad dvje
- Út 20. 19.30** Svět mezi námi
- Čt 22. 19.30** Kde končí láska
- Ne 25. 19.30** Kapelo, hraj
- Út 27. 19.30** Vyšehrad dvje
- Čt 29. 19.30** Kapelo, hraj

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I 1181/6, 147 00, Praha 4
Telefon: 244 468 173
e-mail: rezervace@divadlobeska.cz
www.divadlobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlobeska.cz/studio

- Po 5. 19.30** Frida & Co - koncert
- St 7. 19.30** Svět mezi námi - kinokavárna
- Po 12. 19.30** Lukáš Másl: Umění je moc - vernisáž
- Út 13. 19.00** Všechny kraje Česka - přednáška o architektuře s Davidem Vávrou
- St 14. 19.30** Jak se nám to mohlo stát!? - kinokavárna
- Po 19. 19.30** Besídka 2025 - Divadlo Sklep
- Út 20. 19.30** Výběr z besídek - Divadlo Sklep
- St 21. 19.30** Navždy s vámi - kinokavárna
- Čt 22. 19.30** Květy - koncert
- Ne 25. 17.00** Jolaniny hvězdy - koncert, vstup zdarma
- Út 27. 19.00** Dámský krejčí - divadelní hra
- St 28. 19.30** Maria - kinokavárna
- Čt 29. 19.00** Warsaw Village Band - koncert world music



Divadlo Na Fidlovačce

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705,
e-mail: pokladna@fidlovacka.cz
Po-pá: 15.00-19.00 h., so, ne a státní
svátky: hodinu před představením
a hodinu po jeho začátku
www.fidlovacka.cz.

On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též
v sítích: Ticketportal, GoOut

- Čt 1. 19.00** Obraz
- Pá 2. 19.00** Rain Man
- So 3. 15.00** Famílie - derniéra
- Čt 8. 19.00** Válka Roseových
- Pá 9. 19.00** Obraz
- So 10. 15.00** Muž mojí ženy
- Ne 11. 19.00** DONAHA!
- Čt 15. 19.00** Testosteron
- Pá 16. 19.00** Kouř
- So 17. 19.00** Sugar (Někdo to rád horké)
- Ne 18. 15.00** Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
- Ne 18. 19.00** Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
- Čt 22. 19.00** Dánská dívka
- Pá 23. 19.00** Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
- So 24. 15.00** Rain Man
- St 28. 19.00** DONAHA!
- Pá 30. 19.00** Válka Roseových
- So 31. 15.00** Hoří, má panenko

DIVADLO DNJ NA JEZERCE

Na Jezerce 1451/2a,
140 00 Praha 4, Nusle
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

- Čt 1. 19.00** RED - generační komedie
- Pá 2. 19.00** Práskni do bot - komedie
- So 3. 19.00** After Life - hit Netflixu
- Po 5. 19.00** Saturnin - vhodné i pro studenty
- St 7. 19.00** Charleyova teta - rodinná komedie
- Čt 8. 19.00** Batman - komedie pro každého
- Pá 9. 19.00** Naprostí cizinci - komedie
- Ne 11. 19.00** Bylo nás pět - tenkrát - rodinná komedie
- Po 12. 11.00** Podivný flám - 1. veřejná generálka
- 19.00** Mnoho povyku pro lajk - komedie o sociálních sítích
- Út 13. 11.00** Podivný flám - 2. veřejná generálka
- St 14. 19.00** Podivný flám - premiéra
- Pá 16. 19.30** Batman - komedie pro každého
- Ne 18. 16.00** Batman - komedie pro každého
- Po 19. 19.00** Saturnin - vhodné i pro studenty
- Út 20. 19.00** Občan první jakosti - komedie o společenské situaci
- St 21. 19.00** Bylo nás pět - tenkrát - zadáno
- Pá 23. 19.00** Podivný flám - novinka
- Ne 25. 19.00** Podivný flám - novinka
- Po 26. 19.00** RED - generační komedie
- Út 27. 19.00** Už je tady zas! - vhodné i pro studenty
- St 28. 19.00** Charleyova teta - rodinná komedie
- Čt 29. 19.00** Naprostí cizinci - komedie



KC PRAGOS
Jihlavská 30, u metra Budějovická
www.pragos.eu, info@restaurace-pragos.cz, tel. 736 489 297

V sále kapely, karaoke a další.
Komentované vycházky Prahou.
Restaurace: polední menu, burgery
a další dobroty.

Naše tipy

Braník - Farnost sv. Prokopa, Školní 1842/3a, zve na biřmování 25. 5. v 10.30 hod. s arcibiskupem Mons. Janem Graubnerem.

Kamýk - MC Balónek pořádá 23. 5. (16.00-18.00 hod.) rodinné odpoledne s deskovými hrami. Vhodné pro děti ve věku 5 až 9 let. Cena 80 Kč/dítě, registrace na e-mailu: chvojkovablanka@seznam.cz. (red)

Pro seniory

Nastupovat,
odplouváme!

Ani letos nechybí tradiční jarní plavba pro seniory s městskou částí Praha 4. Stejně jako loni se vyplouvá z nástupiště Na Františku 14 lodí Czechie. Nástup bude zahájen až ve 14.00 hod. Na nábreží nejsou místa k sezení, proto dobře zvažte, s jakým předstihem dorazíte. Nalodění bude pravděpodobně opět probíhat přes schody a po úzkém boku lodi, akce proto není vhodná pro hůře se pohybující. Návrat je plánován okolo 16.00 hod. do místa, odkud se vyplouvalo. Přihlášení na akci probíhá pouze přes e-mail, letos bez nutnosti vyzvednout si lístek na recepci Úřadu MČ Praha 4. Registraci za vás může provést jakákoli pověřená osoba. V případě dotazů se obraťte na e-mail uvedený v tabulce. (red)

Za zvířátky do útulku

Nejen pro milovníky zvířat je na květen připravena návštěva Útulku pro opuštěná zvířata MP Praha v Troji, a to hned ve dvou termínech. K dopravě lze využít např. bus č. 236 směr konečná Zámky, kde se útulek nachází. Fanoušci pěší chůze mohou dojít krásnou procházkou od léčebny Bohnice údolím dolů k řece. Chcete-li s sebou vzít nějaký pamlsk pro pejsky, stačí obyčejné piškoty, kterých nikdy není dost. (red)

Na procházku Prahou
nebo zdravá strava?

Ať jste fanoušky historie, procházek, nebo se zajímáte o zdravý životní styl a stravu, přijďte si opět na své. Komentovaná procházka Prahou pod vedením PhDr. E. Havlovcové nebo MUDr. V. Trojanové nabídnou pokračování v objevování Vinohrad, okolí Pražského hradu nebo opětovné poznávání Karlína přes Štvanici k lávce Holka. Dalším, již pátým opakováním je velmi úspěšná přednáška na téma stravy, která prodlužuje kvalitu života. Prospěšné informace vám opět předá Ing. T. Adámková, DiS. (red)

Oprava výtahu
se protáhne

Výtah v Kulturním centru Novodvorská, který často využívali starší čtenáři při návštěvě místní knižní pobočky, se bohužel jen tak nerozjede. Technická závada i s ohledem na stáří zařízení vyžaduje časově náročnější opravu se zatím neurčeným datem ukončení všech nutných prací. (md)

Květen 2025		Přihlašování od 8.00 hod.
Etiketa stolování	12. 5. (pondělí) od 10.00 h., Kostelní 1300/44, Praha 7	Přihlašování od 5. 5. Vzdělávací program Zemědělského muzea (45 min.). Sraz před vchodem
Parkotoulky VI – z Poříčí přes lávku Holka na Štvanici (opakování)	14. 5. (středa) od 14.00 h., Praha 1 a 7	Přihlašování od 12. 5. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová) – opakování z 11. 9., sraz před kostelem sv. Petra na Poříčí (roh Biskupské a Petrské ulice).
Vinohrady II	15. 5. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 14. 5. Procházka s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová), sraz před budovou Českého rozhlasu na Vinohr. ul.
Útulek pro opuštěná zvířata v Troji	20. 5. od 13.30 h., V Zámčích 56, Praha 8	Přihlašování od 14. 5. Komentovaná exkurze útulkem Městské policie hl. m. Prahy. Sraz před vchodem útulku.
Parkotoulky VII – z Hradčanského nám. do zahrady Na Valech	21. 5. (středa) od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 19. 5. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz u mariánského morového sloupu na Hradč. nám.
Po stopách Francouzů v Praze	22. 5. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 21. 5. Procházka s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová), sraz na Hradč. nám. u sochy T. G. M.
JARNÍ PLOVBA lodí Czechie	27. 5. od 14.00 h., nástupiště Na Františku 14, Praha 1	Registrace k akci probíhá pouze přes e-mail barbora.vesela@praha4.cz - do zprávy uveďte jméno, rok narození a adresu trvalého bydliště. Úspěšná registrace vám bude potvrzena e-mailem. Bez potvrzení není možné se účastnit. Potvrzovací e-mail není potřeba mít vytištěný. Nástup na palubu začne až ve 14.00 hod.! Při nástupu bude kontrolován jmenný seznam a obč. průkaz.
Útulek pro opuštěná zvířata v Troji	28. 5. (středa) od 13.30 h., V Zámčích 56, Praha 8	Přihlašování od 14. 5. Komentovaná exkurze útulkem Městské policie hl. m. Prahy. Sraz před vchodem do útulku.
Jak stravou prodloužit život – opakování	29. 5. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 26. 5. Přednáška s nutriční terapeutkou Ing. T. Adámkovou, DiS. (5. opakování), o přípravě nutričně hodnotné stravy a shrnutí základů výživy pro seniory, součástí je drobná ochutnávka a několik receptů, které si odnesete s sebou.
Červen 2025		
Včely	3. 6. od 14.00 h., Kostelní 1300/44, Praha 7	Přihlašování od 26. 5. Vzdělávací program Zemědělského muzea. Sraz před vchodem.
Parkotoulky VIII – od Novoměstské radnice do botanické zahrady Na Slupi	4. 6. (středa) od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 2. 6. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz na Karlově nám. u kašny před Novom. radnicí.
Kasematy k redanu	5. 6. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 2. 6. Komentovaná exkurze (45 min.). Sraz u Cihelné brány.
Kasematy ke Gorlici	10. 6. od 14.00 h., Praha 2	Přihlašování od 9. 6. Komentovaná exkurze (45 min.). Sraz u Cihelné brány.

K akcím se přihlašujte na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá odbor školství, oddělení rodinné politiky (Bc. Barbora Veselá a Jarmila Roznerová) a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení. Na akcích je pořizována fotografická dokumentace. Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz.

Zajímavé akce pomohou dětem, charitě i vašemu zdraví

Květen a počátek června jsou v městské části Praha 4 bohaté na akce ze sociální a zdravotní oblasti, na které tímto organizátoři srdečně zvou. Všude je samozřejmě vstup zdarma.

První akcí jsou „DNY DOBRÉ VŮLE aneb Malý dárek – velké srdce“. Obchodní centrum DBK Budějovická i letos s radostí věnuje jeden květnový týden na podporu obecně prospěšných organizací. Od 12. do 16. května si proto v -1. patře DBK můžete zakoupit ručně vyráběné produkty z chráněných dílen, přispět na charitativní projekty nebo podpořit veřejné sbírky. Hosty letos budou Nadace rozvoje občanské společnosti - Pomozte dětem, Zdravotní klaun, PROSAZ, Okamžik, Pohoda, Prostě triko, Chytrá péče, Diakonie Praha, EDA, Komunitní centrum Mezi námi a další.

I vy můžete pomoci! Stačí, když zakoupíte produkty z chráněných dílen, věnujete příspěvek do sbírek nebo se zapojíte do doprovodných akcí, které během těchto dnů probíhají. „Každý dobrý skutek se počítá! Věřím, že spolu vytvoříme týden plný dobré vůle a solidarity,“ říká radní městské části Praha 4 Radek Lacko (ANO 2011). Přijďte a staňte se součástí této smysluplné akce!



12. - 16. 5. 2025

**DNY DOBRÉ VŮLE V DBK
aneb Malý dárek - velké srdce**

Akce se koná za podpory radního MČ Praha 4 pro oblast sociální a zdravotní, Ing. Radka Lacka.

Obchodní centrum DBK

V závěru května, konkrétně 30. 5. od 12.00 hod. do 17.00 hod., je u příležitosti Světového dne bez tabáku připravena další akce ze série zdravotnických programů na podporu vašeho zdraví, tentokrát zaměřená na prevenci



DÝCHÁM, TEDY JSEM!
U příležitosti Světového dne bez tabáku
30. května, 12:00 - 17:00 v OC NOVO PLAZA

NOVO PLAZA
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4
Fakultní Thomayerova nemocnice

onemocnění plic s názvem „Dýchám, tedy jsem“. Tuto událost můžete navštívit v obchodním centru Novo Plaza. „Přijďte zjistit, v jaké kondici jsou vaše plicí a co jim prospívá,“ zve radní Prahy 4 Radek Lacko, díky jehož podpoře a spolupráci s Fakultní Thomayerovou nemocnicí (FTN) a neziskovou organizací Moje plicí bylo možné tuto akci uspořádat.

Čeká vás měření plicní funkce pomocí spirometrie, interaktivní aktivity či speciální dětský program „Šetři své plicí“, který organizuje Pneumologická klinika I. LF UK z FTN. Dozvíte se vše o prevenci, získáte užitečné rady a tipy, jak s kouřením přestat. S českým rekordmanem Davidem Venclem se naučíte techniky otužování a jak na správná dechová cvičení. A bude toho mnohem více. Na chvíli se proto

zastavte a užijte si den plný zdraví a inspirace pro vaše plicí!

Poslední, ale neméně důležitá je pozvánka na již tradiční Den pěstounství, letos nazvaný „DĚTI NA PRVNÍM MÍSTĚ aneb Den pěstounství s MČ Praha 4 a Dětským centrem Krč“, který Praha 4 pořádá již třetím rokem. Do světa dětí, které nemohou vyrůstat ve svých rodinách, máte možnost nahlédnout 2. června od 15.00 hod. do 18.00 hod. v Centru komplexní a dlouhodobé péče o děti a rodinu (Praha 4, Sulická 120). Připraveno je odpoledne plné zábavy, tvoření a společného sdílení. Těšit se můžete na skákací hrad, výtvarné dílny pro celou rodinu, společné bubnování, a dokonce i na terapeutické prasátko! Chybět nebudou ani další milá překvapení pro malé i velké a drobné občerstvení. (red)



DĚTI NA PRVNÍM MÍSTĚ
Akce je pořádána s podporou radního Městské části Praha 4 pro oblast sociální a zdravotní, Ing. Radka Lacka

**DEN PĚSTOUNSTVÍ S MČ PRAHA 4
A DĚTSKÝM CENTREM KRČ**

Termín:
**2. 6. 2025
15:00 – 18:00 hod.**

Místo:
**Centrum komplexní
a dlouhodobé péče
o děti a rodinu,
Sulická 120,
Praha 4 - Krč**

- Skákací hrad
- Výtvarné dílny pro celou rodinu
- Společné bubnování
- Terapeutické prasátko
- a další překvapení

Fakultní Thomayerova nemocnice
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4
Léčivka
Národní fond

Inzerce



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ
PRO MUNICIPALITY A FIRMY

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
osobní schůzky u nás po dohodě s konzultanty
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETA VSKÁ 1525/1

PRO VÁŠ
KLIDNÝ POCITSVJ | Bytová družstva
Splnění zákonných povinností
u vašich nemovitostí

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí:

Kontrola provozovaného systému vytápění a kombinovaného systému vytápění a větrání

Právní základ: § 6a zákona č. 406/2000 Sb.
Vyhláška: č. 193/2022 Sb.

Kontrola provozovaného systému klimatizace a kombinovaného systému klimatizace a větrání

Právní základ: § 6b zákona č. 406/2000 Sb.
Vyhláška: č. 284/2022 Sb.

Zpracování průkazu energetické náročnosti budovy (PENB)

Dle § 7a zákona č. 406/2000 Sb., o hospodaření energií
Vyhláška: č. 222/2024 Sb., o energetické náročnosti budov

Zpracování energetického auditu a posudku

Právní základ: § 9 zákona č. 406/2000 Sb.
Vyhláška: č. 140/2021 Sb., č. 141/2021 Sb., o energetickém auditu a posudku

Po provedení kontroly, auditu či zpracování posudku obdržíte certifikát či jiný výstup dle platné legislativy České republiky. Vybrané činnosti zajišťují naši certifikovaní partneři.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

SC-503363/01

❖OPRAVY❖

CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •

Kontakt: 602 719 678

SC-503200/05

REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-503126/05

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍŤE PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-503185/11

Firma Š + M
**MALÍŘSKÉ
A LAKYRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-503197/05

Kanceláře ihned
a bez investic
ve FLEKSI
na Brumlovce!

Servisované kanceláře
Eventové a zasedací prostory
Coworking

FLEKSI

FLEKSI.cz



SC-503226/02

Inzerce

Dueta

Kamýk
Život
v rovnováze

Výstavba zahájena

trigema

dueta.trigema.cz

Urban Medical Care

Nová ordinace praktického lékaře v Praze 4

Navštivte nás v nově zrekonstruovaných prostorách v Praze 4, Písnická 761/7 (dříve SPES MEDIKA s. r. o.).

Přijímáme nové klienty.

- ✓ Komplexní léčebně preventivní péče, diagnostika a konzultace
- ✓ Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami
- ✓ Špičkové lékařské vybavení ordinace

Tel.: +420 739 471 221
E-mail: kamykordinace@gmail.com
www.urbanmedicalcare.cz

**ZÁPIS DĚTÍ
DO MATEŘSKÉ ŠKOLY**

Zápis dětí na školní rok 2025/2026
do Dětského integračního centra a mateřské školy, s.r.o.,
Hurbanova 1285, 142 00 Praha 4 – Krč se koná

**od 12. května do 15. května od 10.00 do 17.00 hodin
a 16. května od 10.00 do 12.00 hodin.**

Podrobné informace najdete na našich stránkách:
www.dicams.cz v sekci Mateřská škola-Zápis do MŠ,
kde je mimo jiné možnost využít předzápis.

**PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ**

Vysoušení ventilátory
ZDARMA
Nejsm plátcem DPH
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické,
obkladačské, malířské,
podlahářské a bourací práce.
Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce
bytu, domu, nebytových prostor.

Mobil: 777 670 326

BALKAP, s.r.o.
33 let jsme tu s Vámi

**Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí**

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

Rozvody vody, instalace
a opravy baterií, WC, odpady.
Připojení myček, praček.
Kvalitně, levně se zárukou.

Tel: 602 377 213
vodain@post.cz

Pro kalkulaci, objednávku nebo rezervaci inzerce
kontaktujte inzertní oddělení:
Renáta Čížková
tel.: 777 114 473, renata.cizkova@ceskydomov.cz

**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení**
Dominik Císař
Mobil: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4

Stěhujeme doma i ve světě

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**
lakýrnícké práce lze provést i v dílně

www.siml.cz
**ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1384, PRAHA 4

Jak posílit svaly?



Ilustrační foto: archiv

Dny se prodlužují, teplota se zvyšuje a je čas zvýšit zdatnost. S rostoucím věkem je totiž klíčovým parametrem pro naše zdraví fyzická výkonnost. A tak zatímco většina populace stále řeší hmotnost a ideální váhu, ve věku 60+ už můžeme být tolerantní a mírná nadváha může být i dokonce výhodou za předpokladu, že je dobrá zdatnost. Ta se dá pak zvýšit ve vyšším věku i tzv. odporovým cvičením se silovou složkou. K tomu slouží v různých částech Prahy 4 tzv. senior parky, kde můžete procvičit celé tělo.

Odporové cvičení ve statických polohách, tedy ve stoji a vsedě, je mnohem bezpečnější než chůze v terénu nebo běh. Je pak prokázáno, že u seniorů zvyšuje aerobní zdatnost, která je nejsilnějším prognostickým faktorem pro kardiovaskulární mortalitu ve věku 60+. Odporový nebo silový trénink je důležitý i pro naše kosti. Čím více je kost zatěžována, tím lépe se mineralizuje. Je k tomu samozřejmě potřeba dostatek vápníku ve stravě a vitamín D. Pokud ho máte předepsaný, nezapomínejte ho užívat! Pro optimální „trénink“ je vhodné i krátké cvičení například 10-20 minut 2x denně. Zdá se, že je to dokonce efektivnější než 1x denně 40 minut. Odporový nebo silový trénink je i prevencí sarkopenie (nedostatek svalů), která je zodpovědná za pády v domácím prostředí. Cvičení tedy zvýší vaši soběstačnost a s ní spojenou kvalitu života.

Pokud si nejste jisti výběrem pohybové aktivity, můžete se bezplatně poradit každé úterý 14.00-18.00 hod. o vhodné pohybové aktivitě v prostorách rehabilitace plaveckého stadiónu v Podolí v konzultačních hodinách VŠTJ Medicina nebo nám napište na e-mail: info@vstj.cz.

A nezapomeňte, že pohyb je lék!

Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.,
předseda VŠTJ Medicina Praha

(Přístě: Jak se hýbat, když je venku horko)

Přistavování kontejnerů na objemný odpad od 16.00 do 20.00 hodin

KVĚTEN

stanoviště	dne	stanoviště	dne
Jivenská x Adamovská	02	K Výzkumným ústavům	20
Čestmírova x Mečislavova	02	Na Vrstvách x Pod Pekařkou	20
Pod Terebkou - nad schody	02	Vzdušná x Na Rovinách	21
Pekárenská x Prostřední	05	Horáčkova X Bartáková	21
U Pernštejských x Družstevní	05	Na Veselí x V Občanském domově	22
Pod Dálnicí č.1	05	Pod Vršovickou vodárnou III.	22
Družstevní ochoz x Zdařilá	05	Lukešova x Bohrova	22
V Zálomu x Na Jezerce	06	Korandova x Havlovického	22
Zálesí x Sulická	06	Zapadlá x Zelený pruh	22
Nad Pískovnou x Přechodní	06	Bítovská	23
Halasova x U Strže	06	Klánova x U Vodotoku	23
Vavřenova	06	Na Zlatnici x Na Podkovce	23
Valtínovská x Hornokrčská	07	Psohlavců x Věkova	23
Pod Višňovkou	07	Podolská x K Vysoké cestě	23
Hurbanova x Štúrova (pěší zóna)	07	Plamínkové (u garáží)	26
Zachova x Nad Svahem	07	Kamenitá	26
Herálecká I. x Pacovská	07	Jiskrova x Na Mlejnu	26
Mezivříš x Nad Šálkovnou	07	Podolská x U Vápenné skály	26
Michelská x U Michelského mlýna	12	Branická x K Ryšance	26
Nad lesním divadlem x Němčická	12	Jílovská (u Údolní)	26
Jeremenkova x Sitteho	12	Sinkulova x Na Klikovce	27
Pod lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178	12	V Hodkovičkách x Jitřní	27
Žilinská	13	Pod Jalovým dvorem	28
Kotorská (u jeslí)	13	Ružinovská x Kukučínova	28
Pod Děkanou x Nad Spádem	13	Nad Havlem x U Krčského nádraží	28
Pod Krčským lesem x Ružinovská	14	Sládkovičova - pěší zóna	28
U Habrovky x U Krč. vodárny	14	Fillova x Rabasova	29
Boleslavova x Božetěchova	15	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)	29
Mikuláše z Husi	15	Jihozápadní V. x Jižní IX.	29
Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)	16	Na Chodovci (parkoviště proti škole)	29
Na Květnici - u stan. tříděného odpadu	19	Jižní XVI.	29
Baarova x Telčská	19	Choceradská x Senohrabská	30
Na Líše x Na Novině	19	Severovýchodní IV. x Severní IV.	30
Vrbova (u garáží)	19	Viktorinova	30
Lopatecká x Doudova	19	Ohradní x Na Křivíně	30
Jihlavská (proti garážím)	20	Podolská x Pravá	30

Stanoviště kontejnerů, harmonogramy svozů a info o sběrných dvorech i o odstraňování autovraků najdete také na www.praha4.cz.

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a použitých olejů 2025

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

Praha 4 – trasa D		St
7. 5.	1. ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00–15:20
	2. křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30–15:50
	3. křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00–16:20
	4. ul. Novodvorská č. 418/145	16:30–16:50
	5. křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17:00–17:20
	6. křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30–17:50
	7. křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00–18:20
	8. křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30–18:50

Stanoviště pro biokontejnery	Datum	Hodina
Dolnokrčská x Nad Obcí I	3. 5. 2025	9:00–12:00
Psohlavců x Věkova	3. 5. 2025	9:00–12:00
Mezi lysinami x V Mokřinách	3. 5. 2025	13:00–16:00
Zelený pruh x Za pruhu	3. 5. 2025	13:00–16:00

Trhy Budějovická v jarním období

Druhá sezona oživení Budějovické pod záštitou starosty MČ Praha 4 Ondřeje Kubína (ODS) přináší řadu novinek a tím jarní mízu do žil centra Prahy 4. Rozšířené oblíbené farmářské a potravinové trhy, doplněny o řadu street food stánků, čekají na své zákazníky pravidelně nejen každé úterý a čtvrtek, ale v menší míře i v dalších pracovních dnech. Po Valentýnském jarmarku a Jarních slavnostech se

vrátí i bleší trhy neboli sousedské sekáče (nedělní odpoledne 27. 4., 18. 5. a 22. 6.).

Děti se můžou v prvním červnovém týdnu těšit na dětský den a 27. června společně oslaví i konec školy. Chystají se dále kulturně-zábavné večery pro dospělé. Cíl oživit Budějovickou se krůček po krůčku daří, a to i díky spolupráci s radnicí MČ Praha 4 a všemi, kteří jsou doma v Praze 4. (red)

Prohlédněte si zákulisí metra

V rámci dne otevřených dveří může veřejnost navštívit zákulisí stavby prvního úseku metra D Pankrác – Olbrachtova.

Dva prohlídkové okruhy budou otevřeny o víkendu 17. a 18. 5. Podrobné informace a registraci najdete na www.dpp.cz. (red)

Společenská rubrika

Dne 4. května oslaví 100 let **Stanislav Šaněk** z Braníka. Přejeme mu mnoho životní energie, hlavně hodně zdraví a ať ho život stále baví! Do dalších let hodně štěstíčka, humoru a životní pohody přejí pravnučky Anna, Jana, Kristýna a Eliška, vnučky Jana a Pavlína s Volkríkem a dcera Míla s Jardou.



Dne 6. května oslaví **Konstantin Mrva** ze Spořilova 85. narozeniny. Do dalších let přejeme hodně štěstí a zdraví. Renata a Andrea s rodinou.

Dne 8. května oslaví 90. narozeniny **Josef Krčil** ze Spořilova. Dobré zdraví a stále spoustu důvodů k radosti a op-

timismu ze srdce přejí děti Iva, Milan a Roman, vnoučata Lukáš, Petra a Šárka a pravnoučátka Kristýnka, Mareček, Barborka, Tomášek a Dominička a celá rodina a přátelé. Máme tě moc rádi.

Libuše Schwarzbachová, celoživotní obyvatelka Krče, lokální patriotka a pamětnice všech zdejších událostí a změn, oslaví 11. května v plné duševní svěžesti svoje 95. narozeniny. Všechno nejlepší do dalších let přejí všichni její blízcí.



Vítání občánků

V březnu byli přivítáni 1. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občánci MČ Praha 4. Děkujeme mateřským školám Plamínkové 2 a Kotorské za krásná vystoupení.

V úterý 11. března byli přivítáni:

Jenováfa Klucká, Meda a Filip Žohovi, Nela Ježková, Viktorie Minářová, David Staněk, Julie Klímová, Lilien Holá, Stela Lahodová, Aurélie Marie Tichá, Petr Fára, Aurélie Veselá, Anna Šudomová, Linda Čábelová, Jakub Görgel, Tymián Jurečka, Pavel Braška, Audrey Částek a Mikuláš Těšitel.

Ve čtvrtek 13. března byli přivítáni:

Petr Lukeš, Eliáš Diviš, Rozálie Svobodová, Filip Bricín, Daniel Brandl, Alex Jůna, František Michálek, Achilleas Janák, Barbora Hrdličková, Antonín Matoušek, Melanie Sládková, Hynek Lang, Dominga Lara Venegas, Olívie Přenosilová, Matouš Rumpí, Tadeáš Zmátlo, Antonie Remtová, Klaudivie Rážová, Anna Sochorová, Vivien Vašková a Rozálie Dytrichová. (red)

ZŠ Ohradní přijme nového školníka na celý pracovní úvazek. Vítáme každého nadšeného a zručného kutila, který chce samostatně pracovat ve velmi přátelském prostředí s možností služebního bytu 3+1. Nástup je možný od 1. června. Informace na tel. č. 261 109 526 nebo na e-mailu: ivana.novotna@zs-ohradni.cz. (red)

Vyřešte dluhy, exekuci či insolvenční

Krčská občanská poradna Proxima Sociale vám poradí nejen ohledně nájmu a bydlení, ale i v jakékoliv nepříznivé sociální situaci – jak si poradit s dluhy, exekucí, insolvenční či správním řízením. Pomůže vám také zorientovat se v systému sociálního zabezpečení. Můžete zatelefonovat a zjistit potřebné informace. Pokud to vaše situace vyžaduje, lze si domluvit osobní schůzku v zázemí poradny Na Strži 1683/40. Kontakty: telefon: 775 610 452, e-mail: poradna@proximasociale.cz, www.proximasociale.cz/rodina-a-obcan/obcanska-poradna. (red)

Vyhraje román o temném zákulisí církve

Kniha Patricie Farské s názvem Otec z nakladatelství Alpress se věnuje velmi závažnému tématu – sexuálnímu zneužívání v prostředí české katolické církve. Jedná se o román na základě pravdivých událostí, který nahlíží za zavřené dveře farností, kde se odehrávají příběhy, o kterých většina z nás nemá tušení.

Možná jste se i vy setkali se sexuálním či duchovním zneužíváním, ale obáváte se o tom mluvit. Nebo máte strach, že vám nikdo neuvěří. Stejně tak se bála hlavní hrdinka knihy, osmadvacetiletá Rebeka Malá, nadaná a úspěšná fotografka, která se snaží vyrovnat s tragickou smrtí milovaného otce. Když se seznámí s katolickým knězem, doufá, že jí pomůže skrze nalezení Boha zaplnit prázdné místo v jejím srdci. Kněz je přece také nazýván otcem. Jenže ten má s mladou ženou úplně jiné úmysly a Rebeka netuší, jak nebezpečný člověk jí zkrátí cestu...

Soutěžní otázka

Ve kterém městě má katolická církev svoje hlavní sídlo?

a) Vatikán b) Monte Carlo c) Vaduz

Odpověď zašlete do 12. května 2025 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po knize Otec, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci z dubnového čísla (správná odpověď – a) první psi řezáky): Martin Hrbek, H. Mojžíšová a M. Pertová.
Gratuluje!



Úspěšný projekt nadále motivuje děti ke sportu

Městská část Praha 4 pokračuje i v letošním roce v úspěšném projektu Čtyřka sportuje – sportujeme s trenéry, který se stal pevnou součástí výuky tělesné výchovy v řadě základních škol v Praze 4. Projekt vznikl díky spolupráci mezi městskou částí, základními školami a sportovními kluby.

Cílem projektu je zpestřit a zprofesionalizovat výuku tělocviku na prvním stupni základních škol zapojením profesionálních trenérů přímo do výuky žáků v prvních třídách. Děti se tak v rámci běžné školní docházky setkávají s odborně vedeným tréninkem v různých sportovních disciplínách.

„Projekt se dlouhodobě osvědčil. Vidíme, jak děti sport baví, jak se zlepšují a získávají zdravé návyky. Navíc sport přirozeně rozvíjí i sociální dovednosti – spolupráci, fair play a slušné chování,“ uvedl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS) a pokračoval: „Naším dlouhodobým cílem je vytvořit u dětí pozitivní vztah ke sportu, podpořit jejich zdravý vývoj a nabídnout jim možnost dalšího sportovního růstu v rámci místních oddílů.“

Projekt obohacuje klasické hodiny tělesné výchovy, ale navíc seznamuje děti s disciplínami, které mají na území Prahy 4 silnou klubovou základnu a tradici. Kromě fotbalu, gymnastiky, florbalu a softbalu (baseballu) je výuka rozšířena také o atletiku, cheerleading a příležitostně i další sporty, například judo, které si děti otestovaly v minulých letech. Jednotlivé sporty se ve školách střídají přibližně po měsíci, aby si děti mohly vyzkoušet co nejširší spektrum pohybových aktivit.

V současné době je do projektu zapojeno 20 základních škol zřízených městskou částí Praha 4.



Děti školou povinné si mohou vyzkoušet různé sporty.

Projekt získal pozitivní ohlasy nejen od pedagogů a trenérů, ale především od samotných dětí a jejich rodičů. Městská část proto plánuje v této úspěšné spolupráci pokračovat i v dalších letech a hledá nové cesty, jak projekt dále rozvíjet a přizpůsobovat aktuálním potřebám škol i sportovního prostředí. (red)

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXV

• Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556
• Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek

• Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalčová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Za obsah zveřejněné inzerce je zodpovědný její zadavatel • Distribuce květnového čísla probíhá od 25. 4. do 5. 5. Distribuce červnového čísla je plánována od 29. 5. do 5. 6. Distribuci zajišťuje Český Domov Media House s.r.o. • **Uzávěrka červnového čísla je 14. května 2025.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka:
Iveta Šavelová
tel.: 724 274 181
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

Inzerce



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

Energetické poradenství pro municipality a firmy:

Obnovitelné
a nízkoemisní
zdroje energie

- ✓ Fotovoltaické elektrárny
- ✓ Tepelná čerpadla
- ✓ Plynové kotle
- ✓ Kogenerace
- ✓ Biomasa
- ✓ Solární (termické) kolektory
- ✓ Větrné elektrárny

Akumulace
a následné využití
elektrické energie

- ✓ Bateriové systémy
- ✓ Výroba a využití zeleného vodíku
- ✓ Elektromobilita

Komunitní
energetika a místní
energetické iniciativy

- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

V každém z těchto
zmíněných
vám poskytneme:

- ✓ Obecné poradenství
- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Pomoc s výběrem dodavatele technologie
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

Studie energetických
úspor a dekarbonizace

- ✓ Energetický audit
- ✓ Energetický posudek
- ✓ Průkaz energetické náročnosti budovy (PENB)
- ✓ Místní energetické koncepce (MEK)
- ✓ Pasportizace území pro potenciální výstavbu OZE a výrobu obnovitelných paliv
- ✓ Návrh úsporných opatření
- ✓ Optimalizace spotřeby energií

ČEP PREMIUM

ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ
PRO MUNICIPALITY A FIRMY

Osobní schůzky v našich kancelářích
si prosím sjednejte dopředu s našimi
konzultanty.

Želetavská 1525/1, Praha 4
Út, St, Čt: 9:00-17:00

+420 734 888 775, info@cepor.cz

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU
provazuje AA Beta Consulting, s. r. o.
IČO: 21023557 Rybná 716/24, Praha 1



ČESKÁ
ENERGETICKÁ
PORADNA

ceskaenergetickaporadna.cz

SC-50338302



funkční a stylová
**NOVINKA
NA TRHU**



kombinovaná
**ROLETA
SkyTwin**

látková
sluneční clona
& hliníková
roleta

oblíbené stínicí
systémy **2 v 1**

míru světla u vás doma
URČUJETE VY!

T: 222 590 590

E: almma@almma.cz

Video ZDE:



almma.cz/produkty/kombinovana-roleta-skytwin

SC-503289/04



MARTINA
KOZOVÁ REALITY
A TÝM PROFESIONÁLŮ

Víme, co znamená
být v dobrých rukou

Provedeme vás procesem prodeje,
nákupu i pronájmu nemovitosti

20 let s vámi.



SC-503332/03

výkup železa,
barevných kovů

CAJDAŠROT.CZ

Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

- železo 4,50 - 6,20 Kč
- měď 186 - 202 Kč
- mosaz 114 - 120 Kč
- Cu kabely 65 - 115 Kč
- nerez 24 Kč
- hliník 32 - 54 Kč
- el. motory od 17 - 27 Kč/kg
- počítačové základní desky
- elektro součástky od 60 do 5100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

**ZDE
nás najdete
Po-pá 7-18 hod.,
So-ne 8-17 hod.**



**NOVÝ
CENÍK**

PROVOZOVNÍ:
- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVIČÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ
(naproti vlakovému nádraží)
NOVÁ PROVOZOVNA:
- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

VYSOKÉ CENY



U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

SC-503322/02

FOOD MARKET ARKÁDY

Čtvrtek
22. 5.



**Přijďte ochutnat street
food z celého světa.**

Další termíny

26. 6. | 25. 9. | 30. 10.