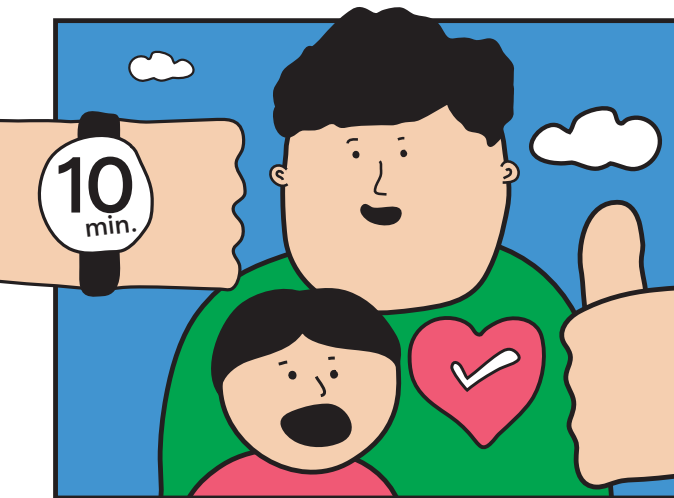


VĚNUJTE 10 MINUT SVÉMU ZDRAVÍ



13. 9. 2022
OD 11.00 DO 18.00 HODIN
OC ARKÁDY PANKRÁČ
(VENKOVNÍ PROSTRANSTVÍ)

- osvěta a prevence rakoviny prostaty • celiakie a měření cukru v krvi • prevence užívání alkoholu • čas pro zdraví – moderní aplikace
- Nordic Walking – 6minutový chodecký test • dermatologické vyšetření – kontrola znamének (13–18 h) a diagnostika pleti • kurz první pomoci • prevence rakoviny prsu – ukázky na modelech a konzultace • prevence osteoporózy • měření krevního tlaku
- prevence rakoviny plic • oční vyšetření – prevence šedého a zeleného zákalu a měření dioptrií • měření CO ve vydechovaném vzduchu – vhodné pro kuřáky • měření nasycení krve kyslíkem
- měření skrytého tuku v těle + BMI • nutriční poradenství

SPECIÁLNĚ PRO DĚTI

- dětský koutek s Asklepiem a Dr. Klaun • prevence zubního kazu • návštěva u lékaře
- projekt pro děti „Šetři své plíce“

Programem Vás provedou Václav Žmolík, Alžběta Korčáková a Petra Zajíčková.

Akce je s podporou radního pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáše Hrdinky.



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4