

| | | |
|---|--|--|
| Listopad 2021 | | Přihlašování od 8:00 |
| <i>Pražské kavárny, vinárny a cukrárny na pomezí Starého a Nového města</i> | 11. 11. od 14:00 Staré a Nové město | <i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 1. 11.</i> procházka s průvodcem, sraz před Obecním domem |
| <i>Karlovo náměstí a jeho okolí</i> | 16. 11. od 14:00 Karlovo náměstí, Praha 2 | <i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 8. 11.</i> procházka s průvodcem, sraz u Novoměstské radnice u kašny |
| <i>Adventní věnce - workshop</i> | 25. 11. 9 – 12 hod. Nuselská radnice, sál č. 205 | <i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 15. 11. (15 os.)</i> tvořivá květinová dílna pod vedením floristy, výrobek si odnesete domů, připraveno drobné občerstvení |
| <i>Jak posílit imunitu a zlepšit kondici - výživa pro seniory</i> - pro velký zájem opakování přednášky ze 14. října (nejedná se o pokračování) | 30. 11. od 17:00 (do 18:30) Nuselská radnice, sál č. 205 | <i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 15. 11. (10 os.)</i> přednáška s ochutnávkou klinické výživy a přípravou nutričně hodnotné stravy, vzorek výživy zdarma |
| <i>Adventní koncert v kostele</i> | 1. 12. od 14:00 Kostel Panny Marie Královny míru (Lhotka), Praha 4 | <i>výdej vstupenek 23. 11. od 8:00</i> (do vyčerpání zásob, přepážka č. 34, přízemí ÚMČ P4 – naproti recepci, po předložení OP (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/manželku) |
| <i>„Na Vánoce dlouhý noce“ - neseďte doma, přijďte mezi nás</i> | 9. 12. od 14:00 KC Novodvorská, Praha 4 | <i>výdej vstupenek 30. 11. od 8:00</i> (do vyčerpání zásob, přepážka č. 34, přízemí ÚMČ P4 – naproti recepci, po předložení OP (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/manželku), vánoční posezení s živou hudbou, občerstvením a tombolou |
| <i>Chrám sv. Mikuláše</i> | 14. 12. od 14:00 Malostranské náměstí | <i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 6. 12.</i> procházka s průvodcem, sraz před chrámem, vstupné 60 Kč (senioři 65+)/100 Kč (senioři pod 65 let) |
| <p>Akce jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na MČ Praha 4. Aktuality sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb), v případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech a dodržením aktuálních protipandemických opatření. Před vstupem do interiérů se musí účastník akce prokázat potvrzením dle platných nařízení (očkovaní, prodělané onemocnění covid-19, platný test) – jinak mu nebude umožněn vstup.</p> | | |