

Říjen 2019		
Prožijte svátek seniorů aktivně – turnaj v pétanque pro seniory ve Žlutých lázních	1. 10. od 14.00 , sraz ve 13.30 ve Žlutých lázních, Podolské nábřeží 3/1184, P4	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 23. 9. ; 30 osob; vstup zdarma (možnost tréninku 24.9.)
Nesed'te doma, přijďte mezi nás (5.) – „ Věk je jenom číslo “ - oslava svátku seniorů – hudba k poslechu i tanci, vystoupení kytaristy, občerstvení, tombola	3. 10. od 14.00 , KC Novodvorská	výdej vstupenek 24. 9. od 8.00 do 8.30 přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška – 150 míst – jen na vlastní OP
Národní technická knihovna – prohlídka s průvodcem	8. 10. od 10.00 , sraz před knihovnou, Technická 6, P6	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 23. 9. – 25 míst; poplatek 50,- Kč
Vzdělávací program pro seniory v Dendrologické zahradě Průhonice – ovocné stromy (cca 2 hodiny)	8.10 od 13.00 sraz u hlavního vchodu u pokladny, bus 385, 363 z Opatova do Čestlice, V Oblouku	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 30. 9. , 30 míst; cena 35,-/os. (průvodce 30,- na os.)
Zápis do kurzů „PC pro seniory 2019“	Středa 9. 10. od 9.00 – 12.00 velký sál Nuselské radnice	Přineste s sebou vyplněné přihlášky!
Emauzy - prohlídka s průvodcem	10.10 od 14.00 sraz u vstupu do objektu z Vyšehradské ul.	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 30. 9. – 25 míst; sníž. vstupné 60,- Kč
Kurz trénování paměti (5 týdnů vždy po 90 minutách - 14.10.; 21.10.; 4.11.; 18. 11. a 25. 11.)	Začíná se od pondělí 14. 10. od 10.00 – 11.30 , sál č. 205, 2. p. Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128; POZOR změna - přihlašuje se již od pondělí od 7. 10. !!! počet míst 18; kurz je poskytován zdarma
Zima za dveřmi, bylinky pomůžou – povídání o bylinkách s paní Maruškou	15.v10. od 10.00 malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 7. 10. – 30 míst
Zvyšování finanční gramotnosti seniorů – praktický seminář	15. 10. od 14.00 , sál č. 205, 2. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 7. 10. – 20 míst
Keramika – 1. část – tvoření pod dohledem lektorky	17. 10. od 10.00 Klub Nuseláček, Husův sbor, Tábořská 65	přihlášky na obě části na bezpl. lince 800 100 128 od 7. 10. – 15 míst; příspěvek na materiál 50,- Kč na obě části kurzu
Nový cyklus přednášek dr. Havlovcové o Pražském hradě – Pražský hrad za Přemyslovců (1.)	17. 10. od 14.00 malý sál, 3. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 14. 10. – 50 míst
Literární odpoledne s hercem Jiřím Brožem na téma – Setkání s Otou Pavlem	22. 10. od 14.00 malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 14. 10. – 50 míst
Austrálie – interaktivní přednáška spojená s trénováním paměti	24. 10. od 10.00 sál č. 205, 2. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 14. 10. – 20 míst
Interiéry Pražského hradu – prohlídka s průvodcem (Nechte si čas na kontrolu při vstupu do hradu!)	24. 10. od 14.00 sraz po kontrole, na II. hradním nádvoří u kašny	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 21. 10. – 30 míst, vstupné 125,- Kč/os. malý okruh
Anežský klášter – prohlídka s průvodcem	31. 10. od 10.00 sraz u pokladny kláštera, Anežská 12	přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od 21. 10. – 25 míst; snížené vstupné 120,- Kč/os (1200,- průvodce)

<i>Vietnam vzdálený a blízký</i> – zajímavé vyprávění o Vietnamu (ukázky tradičních výrobků, tradic i pokrmů)	31. 10. od 14.00 malý sál, 3. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21.10. ; 50 osob; vstup zdarma
---	--	---