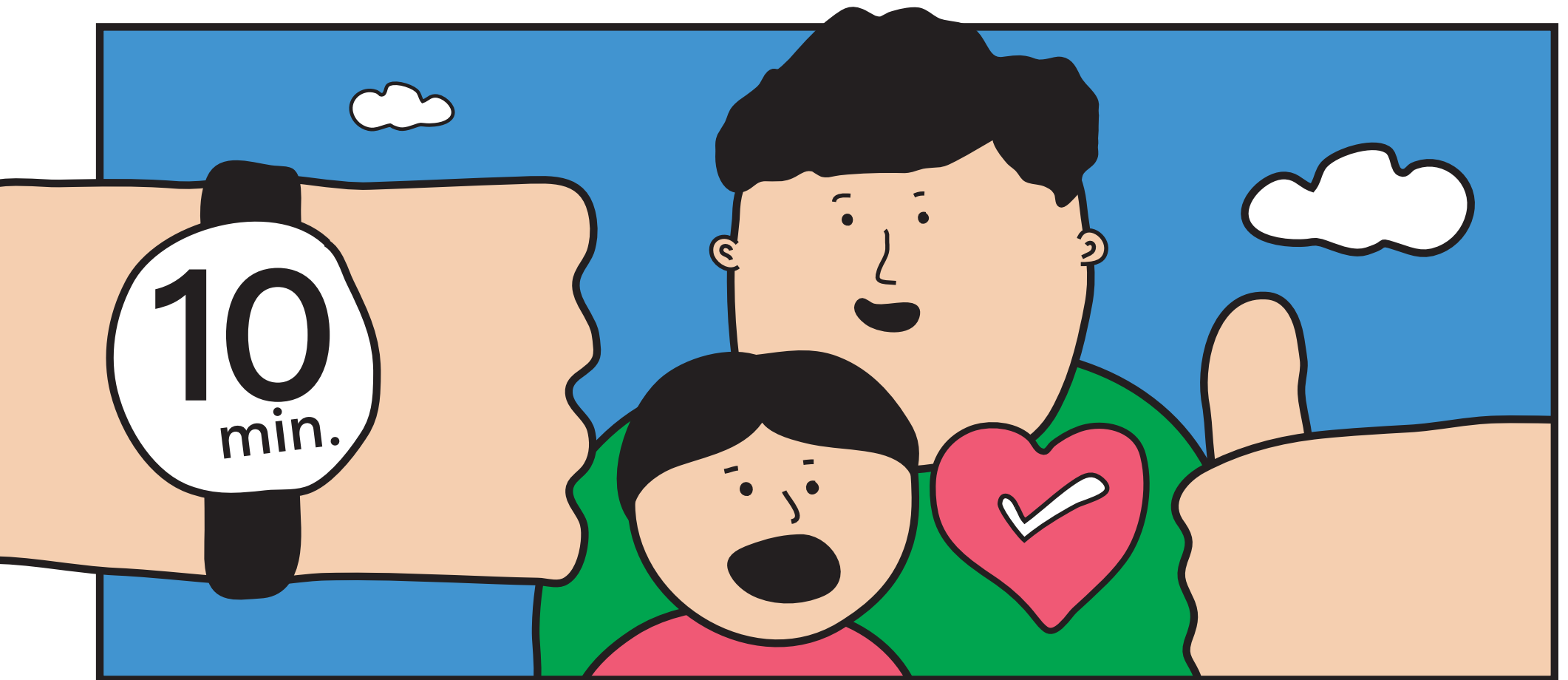


VĚNUJTE 10 MINUT ↓ SVÉMU ZDRAVÍ ↓

OC ARKÁDY PANKRÁC – VENKOVNÍ PROSTRANSTVÍ



ÚTERÝ 13. 9. 2022 OD 11.00 DO 18.00 HODIN

- osvěta a prevence rakoviny prostaty • celiakie a měření cukru v krvi
- prevence užívání alkoholu • čas pro zdraví – moderní aplikace • Nordic Walking – 6minutový chodecký test • dermatologické vyšetření – kontrola znamének (13–18 h) a diagnostika pleti • kurz první pomoci • prevence rakoviny prsu – ukázky na modelech a konzultace • prevence osteoporózy
- měření krevního tlaku • prevence rakoviny plic • oční vyšetření – prevence šedého a zeleného zákalu a měření dioptrií • měření CO ve vydechaném vzduchu – vhodné pro kuřáky • měření nasycení krve kyslíkem • měření skrytého tuku v těle + BMI • nutriční poradenství

SPECIÁLNĚ PRO DĚTI

- dětský koutek s Asklepionem a Dr. Klaun • prevence zubního kazu
- návštěva u lékaře • projekt pro děti „Šetři své plíce“

Programem Vás provedou Václav Žmolík, Alžběta Korčáková a Petra Zajíčková. Akce je s podporou radního pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáše Hrdinky.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4