



NORDIC WALKING PRO OS. 50+ A SENIORY PRAHY 4

- Bezplatné lekce pro seniory a osoby 50+
- 2 výkonnostní skupiny
- S sebou doporučujeme vhodnou obuv a oblečení, lahvičku s vodou příp. léky (potřebujete-li)
- Na lekci bude možnost bezplatného zapůjčení holí
- Prosíme o dodržování vládou nařízených hygienických opatření

OD 1.6. DO 26.10.*
KAŽDÉ ÚTERÝ VE
14 HOD. KRČSKÝ LES

**s výjimkou svátků*

Sraz na parkovišti Restaurace
U Labutě pod Thomayerovou
nemocnicí cca. 10 min před
začátkem lekce.