

Zima za dveřmi, bylinky pomůžou

Pomalu nastává čas krátkých dnů a dlouhých večerů, deštivého počasí a plískanic. V tomto období od podzimu do jara jsme náchylnější k nachlazením a chřipkám, ale také třeba k melancholickým náladám. Zkušená bylinkářka Maruška, se kterou jsme se setkali již v květnu, nám opět představí vhodné bylinky či bylinné směsi, které nám pomohou se s těmito problémy vypořádat, aniž bychom sáhli po chemických medikamentech. Jaký bylinkový čaj si máte uvařit na lepší náladu a mnoho dalšího se dozvíte na přednášce, která se uskuteční **15. 10. od 10.00** v malém sále Nuselské radnice. Přihlášky přijímány **od 7.10.**

