



Tučňák

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

www.praha4.cz

duben 2025



BARIKÁDA 2025

**oživí boje
z května 1945**



strany 4 a 5

Tučňák na webu

DŮLEŽITÉ informace

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 26. února:

ROZHODLA

- zahájit řízení podle § 53 zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, vedeného ve zjednodušeném podlimitním řízení, k zadání podlimitní veřejné zakázky na stavební práce „ZŠ Křesomyslova 724/2, Praha 4 – rekonstrukce prostor pro MŠ“ uveřejněním výzvy k podání nabídek na profilu zadavatele;
- zahájit řízení podle § 53 zákona č. 134/2016 Sb. o zadávání veřejných zakázek, vedeného ve zjednodušeném podlimitním řízení, k zadání podlimitní veřejné zakázky na dodávky „Operativní leasing služebních vozidel pro Úřad MČ Praha 4“ uveřejněním výzvy k podání nabídek na profilu zadavatele;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností PLÁN PLUS, s.r.o., Horňátecká 1772/19, Kobylisy, na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „ZŠ Na Chodovci, Praha 4 – rekonstrukce školní kuchyně – vypracování PD“. Předmětem veřejné zakázky je zpracování projektové dokumentace stavby včetně veškeré související inženýrské činnosti a výkon autorského dozoru,

- dle cenové nabídky ze dne 29. 1. 2025 činí 1 895 000 Kč bez DPH;
- uzavřít se společností ELISTAV s.r.o., se sídlem Libušská 313/104, Písnice, smlouvu o nájmu části pozemku parc. č. 140/70 o výměře 8 m² z celkové výměry 1352 m², ostatní plocha, jiná plocha v k. ú. Lhotka, za účelem umístění kontejneru na stavební odpad z rekonstrukce vnitřních prostor v budově s č. p. 434, k. ú. Lhotka užívaných Komerční bankou, a.s., na dobu určitou od 1. 3. do 12. 5. 2025, za nájemné v celkové výši 1 194 Kč;
- vydat společnosti Rezidence Nusle s.r.o., se sídlem Na Florenci 2139/2, Nové Město, souhlasné stanovisko k výsadbě nové zeleně, dřevin, stromů na pozemcích parc. č. 9/1, ostatní plocha, jiná plocha a parc. č. 9/3, ostatní plocha, jiná plocha, oba ochr. pásma nem. kult. pam., pam. zóny, rezervace, nem. nár. kul. pam., pam. zóna – budova, pozemek v památkové zóně v k. ú. Nusle;
- zveřejnit na úřední desce městské části Praha 4 záměr změny podstatné náležitosti smlouvy o nájmu části pozemku

- č. 2002/0138/02/NAJE/STAR ze dne 31. 1. 2002 na pronájem části pozemku parc. č. 2869/307 o výměře 80 m² z celkové výměry 454 m², ostatní plocha, jiná plocha v k. ú. Krč, spočívající ve změně nájemce;
- uzavřít smlouvu o postoupení práv a povinností z nájemní smlouvy č. SML/2022/0859/OOM/MST ze dne 17. 10. 2022, ve znění dodatku č. 1 ze dne 15. 5. 2023, na pronájem pozemku parc. č. 1052/16, parc. č. 1052/17 a parc. č. 1052/18, zastavěná plocha a nádvoří, se stavbou č. p. 1095, Horáčkova a pozemku parc. č. 1052/92, vše katastrální území Krč, a dále pozemku parc. č. 1770/73, katastrální území Podolí, Praha 4, se stávajícím nájemcem – společností School Michael – základní škola s.r.o., se sídlem Horáčkova 1095/1, a s novým nájemcem – společností MICHAEL – Střední škola, Gymnázium a Vyšší odborná škola, s.r.o., se sídlem Machkova 1646/1.

Veškerá usnesení Zastupitelstva a Rady MČ Praha 4 jsou zveřejněna na www.praha4.cz v záložce Samospráva. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářík	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962
CzechPOINT, A. Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358

Sezonní svoz bioodpadu letos hlavní město zahájilo již od března

Svoz rostlinného bioodpadu v Praze letos začal o měsíc dříve než obvykle, již 1. března. Hlavní město tak zareagovalo na potřeby občanů, kteří s ohledem na příznivý charakter počasí v jarních měsících v posledních letech zahájili práce na zahradách dříve než obvykle. Na stránkách Pražských služeb jsou k dispozici harmonogramy svozu bioodpadu se zahrnutím celého území hlavního města Prahy. Služba svozu bioodpadu také významně napomáhá plnit cíle, které jsou stanoveny v zákoně o odpadech a souvisí s dosažením potřebného podílu odděleně sbíraných využitelných složek komunálního odpadu. Vytríděný bioodpad se dále využívá v kompostárnách a je možné z něj vyrobit například certifikované organické hnojivo v souladu s principy cirkulární ekonomiky. Svoz bioodpadu se v Praze těší velké oblibě a od roku 2020 se zvýšil na aktuálních 43 588 pravidelně svážených sběrných nádob na bioodpad. Tuto službu poskytuje město Pražanům bezplatně, zejména jako prostředek ke snížení množství smíšeného komunálního odpadu. Sezonní svoz potrvá přibližně do poloviny prosince. (red)

Letecký provoz povede dočasně nad Braníkem a Lhotkou

Letiště Praha zahajuje 31. března uzavírku hlavní dráhy, která potrvá čtyři a půl měsíce, tedy přes větší část letní sezony. Modernizace dráhy se bude týkat především infrastruktury v okolí dráhy a pojezdových drah. Po dobu oprav bude letecký provoz probíhat výhradně na vedlejší dráze, která přivede letecký provoz i nad MČ Praha 4, konkrétně Braník a sídliště Novodvorská. Pro podobné případy nemá Letiště Praha do doby, než vybuduje paralelní dráhu, jinou možnost. Údržba v okolí dráhy se týká nutných stavebních a technologických prací, které mají za cíl udržet dráhu ve standardech požadovaných předpisy a zvýšit provozní bezpečnost. Údržba v okolí dráhy zahrnuje realizaci 15 stavebních a technologických projektů s cílem maximálně využít období uzavírky. Mezi největší projekty budou patřit opravy či výstavba pojezdových drah a rekonstrukce části stokového systému za účelem zkapacitnění odvodu vod ze zpevněných ploch letiště. Termín oprav musel být stanoven na období s nejnižším výskytem mlh, neboť vedlejší dráha není přizpůsobena pro vzlety a přistání za snížené viditelnosti. (red)

Praha podpoří osvětovou činnost a pomůže lidem bez domova

Pražští radní schválili poskytnutí podpory ve výši 410 800 Kč pro organizaci Místní místním, která dlouhodobě pomáhá lidem v nouzi a lidem bez domova. Dotaci použije na projekt Podpora přívně- tívého veřejného prostoru. Solidární síť organizace Místní místním spojuje 40 podniků v 11 městských částech Prahy, které poskytují přes 200 základních služeb zdarma: toalety, pitnou vodu, nabíjení telefonů, sprchy, menstruační potřeby či přístup na wifi a PC. Průměrně je měsíčně využito 943 služeb lidmi bez domova a v nouzi. Od roku 2017 síť zprostředkovala 10 044 voucherů na jídlo, kávu, oblečení nebo kulturní akce v hodnotě téměř milion korun. V roce 2024 do Solidární sítě přidali 14 nových partnerů, a navíc díky spolupráci s FOKUS optik a REMOBIL lidem bez domova zajistili brýle a rozdali 500 telefonů. Praha dlouhodobě podporuje aktivity, které pomáhají lidem v nouzi. Podpora podobných projektů je důležitá pro všechny, kteří se mohou ocitnout v obtížné životní situaci. Díky těmto iniciativám mohou lidé znovu najít oporu, důstojnost nebo se dozvědět důležité informace, které jim mohou usnadnit život. (red)

Milé čtenářky, milí čtenáři,

asi nejdůležitější zprávou tohoto vydání Tučňáku je informace o akci Barikáda 2025, kterou připravujeme v rámci 80. výročí Pražského povstání a konce 2. světové války na letošní květen. Půjde o největší historickou ukázkou dobových bojů v Praze přímo v ulicích, kde se nejvýznamnější střety obránců Prahy s vojáky wehrmachtu a SS v květnu roku 1945 odehrály.

Není náhodou, že právě dnešní Praha 4 čelila v obrovské míře náporu nacistů. Bojovníci na barikádách zablokovali esesmanům, kteří táhli na Prahu z vojenského cvičiště na Benešovsku, cestu do středu Prahy, kde sídlil štáb Pražského povstání. A není proto náhodou, že právě Praha 4 je doslova poseta pomníky, pomníčky a pamětními deskami, které připo-

mínají padlé či zavražděné obyvatele Podolí, Pankráce, Nuslí, Spořilova či Krče.

Letošní akcí chceme uctít památku hrdinů i obětí a připomenout nám všem, že jejich oběť nebyla zbytečná. Ukázky bojů doprovodí ukázky historické vojenské techniky a další akce. Samozřejmě nepůjde o akci jedinou, také letos si spolu s námi můžete připomenout květnové události na tradičních pietních akcích. Jejich seznam najdete na dalších stránkách.

Vážení spoluobčané, s jarem je spojena řada venkovních aktivit. Dobrou zprávou proto je, že městská část pokračuje v revitalizacích parků a jejich doplňování zajímavými herními či odpočinkovými prvky. Také o tom si můžete přečíst v aktuálním Tučňáku.

Přeji vám vše dobré.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

4-5 Zprávy z Prahy 4:
Barikáda 2025 oživí boje z května 1945

6 Zprávy z Prahy 4:
Na chodníku auta neparkujte!

7 Zprávy z Prahy 4:
Opravená hřiště dělají radost dětem i dospělým

12 Lidé z Prahy 4:
Františka Plamínková. Žena, která se postavila Hitlerovi

17 Sociální informace:
Rodinná mediace a její přínos v náročných situacích

22 Soutěž
Vyhrajte knihu o chovu psů

Z obsahu

KRČSKÁ ČTYRKA

ZÁVOD **B4** O POHÁR STAROSTY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

ČTVRTEK 24. 4. 2025 OD 17 HODIN
KRČSKÝ LES, U RYBNÍKA LABUŤ, PRAHA 4

DĚTSKÉ ZÁVODY
kategorie chlapci a dívky do 8 let 100 na metru
kategorie chlapci a dívky 9–15 let 500 metrů

kategorie muži do 49 let a nad 50 let
kategorie ženy do 49 let a nad 50 let
ZÁVOD PRO VEŘEJNOST NA 4 KM

Městská část Praha 4 zve na

DEN ZEMĚ

29. 4. 10-17 h | Park Na Pankráci, Praha 4
Zábava, poznání i ekologické vzdělávání pro děti i dospělé | Vstup na akci zdarma

Barikáda 2025 oživí boje z května 1945

Pražské povstání a konec 2.

V květnu letošního roku si připomeneme 80. výročí události Pražského povstání. Je to výročí několika dnů, kdy obyčejní lidé v závěru války spontánně povstali a pustili se do boje s ještě velmi silnou okupační mocí, zprvu téměř s holýma rukama.

Po počátečních úspěších povstalců nasadila okupační správa proti Praze několik bojových skupin, vyzbrojených i těžkými zbraněmi, včetně silných jednotek SS z výcvikových prostorů i z fronty. Ty ve městě nejen bojovaly s regulárními bojovníky na barikádách, ale dopustily se také řady bezdůvodných násilností a vražd civilistů, včetně žen a dětí.

V povstání padlo nebo bylo zavražděno více než 3000 lidí, včetně nejméně 300 vojáků Vlasovovy 1. divize Ruské osvobozené armády, která se zapojila do boje proti okupantům. Velká část bojů, ale i mnoho zločinů nacistů především na civilním obyvatelstvu se odehrály na území Pankráce, Kačerova, Michle, Podolí, Braníka, Lhotky, Krče a Modřan, tedy v prostoru dnešní městské části Praha 4.

I to je důvodem, proč právě městská část Praha 4 bude 8. května ve spolupráci s Vojenským historickým ústavem a Klubem vojenské historie Gardekorps – Praha pořádat vzpomínkovou akci Barikáda 2025. Odehraje se na křižovatce ulic Tábořská, Petra Rezka a Na Květnici. V tomto místě skutečně stála před restaurací Na Paloučku mohutná barikáda, přes kterou německé jednotky již neprorazily dál do centra města.

Co je Barikáda 2025?

Půjde o největší historickou ukázkou dobových bojů v Praze s nejrozsáhlejší



Vzpomínková akce Barikáda 2025 připomene válečné události z května 1945.

scénou přímo v ulicích, kde se nejvýznamnější boje Pražského povstání v květnu 1945 odehrávaly.

„Chceme důstojně připomenout osmdesáté výročí konce druhé světové války v Evropě, představit Pražanům a návštěvníkům hlavního města boje v ulicích Prahy, a především vzpomenout na ty, kteří se vzepřeli nacistické tyranii,“ uvedl starosta Ondřej Kubín (ODS). „Živou připomínkou události

z května 1945 chceme vzdát hold padlým bojovníkům z Pražského povstání i obětem zavražděným na samém konci války a připomenout nám všem, že jejich oběť v boji za svobodu nebyla a nesmí být zbytečná,“ dodal.

Hlavní program bude probíhat 8. května v Nuslích, v ulicích Tábořská, Petra Rezka, a také na náměstí Generála Kutlvašra a v ulici Na Květnici. Vrcholem dne bude zinscenovaný boj



Němečtí vojáci neprošli přes barikádu v blízkosti restaurace Na Paloučku.

Fakta

- Květnové protifašistické povstání může být považováno za jednu z mnoha epizod 2. světové války, ale je to událost hodná obdivu. Během jediného dne vytvořilo z masy neozbrojených a po šest let brutální silou zastrašovaných a pokořovaných lidí početnou armádu s potřebnými štáby, bojovými jednotkami i týlem.
- Povstání v Praze a v dalších českých městech mělo také svůj strategický význam. Znamenalo zhroucení týlu německé armádní skupiny Střed, disponující milionem

dobře ozbrojených a dobře vycvičených vojáků, a udělalo tečku za iluzorními představami nacistů o možnostech obrany českého a moravského prostoru. Historikové se shodují, že Češi zkrátily povstáním boje v Evropě nejméně o jeden týden.

- Porážka nacistů přinesla do Prahy po šestileté okupaci naději na normální, spokojený, svobodný a tvůrčí život. Přibližně 3 000 obyvatel našeho hlavního města však během květnového povstání za tuto naději položilo život.

světové války



o barikádu, který je typickou scénou evokující květnové povstání. Veřejnosti nabídne mimořádnou možnost vidět v akci originální vojenskou techniku v ulicích velkoměsta, ale především bude důstojnou vzpomínkou na ty, kteří se postavili nacistům v boji za svobodu republiky. Velkolepou podívanou umocní dobové uniformy téměř čtyř set účinkujících, členů vojensko-historických klubů, a přítomnost historické vojenské techniky.

Bojové scény budou promítány na velkoplošných obrazovkách, součástí historické ukázky je i zasvěcený komentář.

Po 25 letech se na místě bojů bude konat jedna z největších ukázek bojů druhé světové války na území Prahy. Poslední takto rozsáhlou ukázkou byla akce Barikáda

2005 v Braníku a dříve Barikáda 2000 v Nuslích.

Na základě zkušeností z let 2000 a 2005 očekává Praha 4 velký zájem veřejnosti všech věkových kategorií, například v roce 2005 akci navštívilo dle odhadu bezpečnostních složek a médií více než 45 tisíc návštěvníků z celé republiky a ze zahraničí.

Kromě atrakcí přímo souvisejících s připomínkou květnových událostí připravuje městská část Praha 4 i neméně zajímavý doprovodný program pro děti a mládež. Součástí vzpomínkových akcí k 80. výročí porážky třetí říše budou také výstavy, odborné historické přednášky, pietní akty na místech připomínajících statečný boj i masakry civilistů. Podrobný program přineseme v květnovém vydání Tučňáku a najdete ho na webu městské části Praha 4. (red)

Konec války očima pamětnice

Citace z deníku Anny Hněvkovské (†86), obyvatelky Pankráce

4. května 1945, pátek: strhávání německých vlajek, lidé smazávali německé nápisy. Také na našich dveřích jsme zamazali nápis LUFTSCHUTZWART a nechali jen velitel hlídky.

5. května, sobota: ve 12.30 hod. jsem zaslechla z ulice hluk. Lidé totiž zdobili okna vlajkami. Pustila jsem rádio a tam volali o pomoc k rozhlasu. Na ulicích bylo plno lidí. Rozdával se papír na vlajky. Také jsem chtěla pro něj jít, ale začalo se střílet. Němci jezdili v autech a stříleli po lidech. Bojovalo se za Janečkem u školy. Když se stmívalo, vzletly německé „turbíny“ a bombardovaly Václavské a Staroměstské náměstí. Na Pankráci Němci stříleli z palubní zbraně. Střechy na náměstí Hrdinů (Pražského povstání) byly poškozeny a hodně lidí zabito. Večer se vše uklidnilo. Moc jsme nespali. V rozhlasu hlásili, že se od Benešova blíží tanky, a proto jsme spát ani nemohli. Celou sobotu přšelo.

6. květen, neděle: ráno budíček ve 4.00 hod. střílením z děl. Šli jsme do krytu, vše potřebné s sebou. V 7 hod. přijeli Němci. Po celé ulici byly barikády na kolejkách z tramvají a napříč ulicí. Několikrát Němci vystřelili, ale hlavním účelem bylo jen zastrašovat. Celou neděli vyjednávali. Dopoledne ještě přšelo, odpoledne již svítilo sluníčko. Němci seděli v obrněných autech a nás v baráku jeden hlídal.

7. května, pondělí: budíček opět ve 4.00 hod. střílením z děl. Úprk do úkrytu, k jídlu s sebou zbytky od neděle. V pondělí začala teprve pravá válka. Nepřetržitě střílení, špatné zprávy. Rádio hlásilo, že Němci ženou lidi z Pankráce před tankem ke Krči apod. Odpoledne začal hořet protějščí dům, sledovali jsme jej z krytu. Němci obyvatele vyvedli a do bytů hodili zápalné granáty. Vše končilo až pozdě večer. Zase jsme spali doma.

8. května, úterý: opět budíček z děl. V 6.00 hod. ráno vše utichlo a v rádiu hlásili, že se vyjednává. V 8.00 hod. po vyjednávání začala střelba, ta nejprudší od začátku. Byli jsme střídavě doma a v krytu. Přes náš barák střílely minomety. Dozvěděli jsme se, že se Němci dostali k Jezerce, že tam vše hoří a je plno mrtvých. Kolem zahrady jezdily stále tanky a nepřetržitě střílely až do 9.00 hod. večer. Když večer vše utichlo, šli jsme do bytu a viděli kolem sebe z oken, co všechno Němci napáchali. Směrem k Jezerce byla velká zář, rohový barák Národní banky hořel a mezitím byly slyšet rány, jako když padají tašky ze střechy. Němci vyhodili do povětří skladiště zbraní na Zelené lišce. Odtud také byla vidět zář.

9. května, středa: v 6.00 hodin nastalo úplné ticho a všichni věděli, že Němci jsou pryč. Rusové už byli na Hradčanech. Vyšli jsme ven. Od Krče se vracely celé zástupy lidí, kteří byli od neděle a pondělí zavření na hřbitově na Zelené lišce a v Masarykových domovech (nynější nemocnice Thomayerova).

11. května, pátek: všude se slavilo, Rusové jezdili napříč Prahou a každý je nadšeně vítal. Vrátila se vláda z Košic.

Zdroj: www.pametnaroda.cz

Pietní akty pořádané MČ Praha 4

- **5. 5. v 10.30** Roztylské náměstí – Oběti 2. sv. války
- **5. 5. v 14.00** Park Na Jezerce – Zpravodajská brigáda
- **8. 5. v 10.00** Náměstí generála Kutlvašra – Den vítězství

Hlasujte pro nápady, které zlepší Prahu 4

V rámci participativního rozpočtu MČ Praha 4 mohli obyvatelé „čtyřky“ podávat do konce února podněty, co by se za vyčleněné finance mohlo v Praze 4 zrealizovat ve dvou oblastech – regenerace a kultivace veřejného prostoru a opravy chodníků a komunikací. Od 25. 4. do 9. 5. do 12.00 hodin proběhne přes www.praha4.cz hlasování občanů o jejich pořadí, a ty, které obdrží nejvyšší počet hlasů, budou předloženy Radě MČ Praha 4 k projednání. Do 30. 5. pak budou zveřejněny informace o konečném výběru nejlepších nápadů. (red)

Začíná registrace do 20. ročníku akce Zažít město jinak

Také letos bude třetí zářijová sobota po celé republice patřit sousedům a sousedkám. Do 20. ročníku slavností Zažít město jinak se teď mohou hlásit dobrovolní organizátoři a organizátorky, kteří chtějí podpořit místní komunitní život a proměnit veřejný prostor ve svém okolí. Přidat se k akci spolku AutoMat a místních obyvatel se může až do 30. dubna kdokoli. Termín sousedských slavností pak připadá na 20. září. Více na www.zazitmestojinak.cz. (red)

Příběhy našich sousedů ožijí

Přijďte si poslechnout jedinečné příběhy pamětníků, jejichž životy ovlivnily zásadní události dějin 20. století. Žáci z celkem 11 základních škol zachytili jejich osudy a představí je v rámci veřejné prezentace v Divadle Dobeška. Akci, kterou financuje MČ Praha 4, se koná v úterý 15. dubna od 17.00 hod., vstup je zdarma. (red)

Na chodníku auta neparkujte. Mimořádné kontroly v Praze 4

Městská část Praha 4 se společně s městskou policií v mimořádných akcích zaměřila na kontrolu špatně zaparkovaných automobilů. Strážníci obešli vytípané ulice v několika lokalitách a rozhodně nebyli bez práce.

Muži zákona rozdali pokuty za několik desítek tisíc korun, umístili přes 30 tzv. botiček a některá vozidla nechali i odtáhnout. Příslušnému správnímu orgánu nakonec odeslali několik stovek podzření ze spáchání přestupku.

„Na některých místech se opakovaně potýkáme s řidiči, kteří ignorují pravidla parkovacích zón, silniční zákon i pravidla slušného chování. Cílem nynějších akcí je zlepšit tuto situaci, kdy někteří doslova parkují, kde chtějí. Není nic neobvyklého, že řidič zaparkuje na chodníku před vchodem do domu a omezuje tak pěší i obyvatele přilehlého domu,“ řekl radní Prahy 4 pro dopravu Jaroslav Míth (ODS).

Odtahy za dlouhodobé přestupky

Strážníci nejprve vyrazili na Pankrác, poté zamířili do Braníka, do okolí Budejovické a na Spořilov.



Na bezohledné parkování si průběžně stěžuje mnoho obyvatel Prahy 4. Ilustrační foto: archiv

Ve druhé vlně pak byly cílem jejich zájmu oblasti v Krči, Nuslích či na Novodvorské. V každé lokalitě kontrolovali parkování vždy několik dní za sebou. Zacílili primárně na přestupky, kdy auta tvoří překážky či jinak komplikují plynulost provozu a bezpečný pohyb chodců. U odtahovaných aut bylo nejčastějším přestupkem stání v křižovatce nebo blíž než pět metrů před přechodem pro chodce.

V zónách placeného stání strážníci nechali odtáhnout

vozidla řidičů, kteří se přestupku dopouštěli dlouhodobě a pravidelně. Botičky dostali řidiči pak nejčastěji za stání na chodníku, kde to není dovoleno, a za porušení zákazů zastavení či vjezdů.

„Po skončení všech naplánovaných kontrol jejich výsledky společně s městskou policií vyhodnotíme a rozhodneme se pro další postup. Není vyloučeno, že podobné cílené bezpečnostní akce budeme provádět pravidelně,“ dodal Jaroslav Míth. (red)

Praha 4 zachraňuje nevydané školní obědy

Městská část Praha 4 se zapojila do projektu Zachraň oběd zaměřeného na boj s plýtváním jídlem v komerčních a nyní i školních jídelnách. První jazyková základní škola v Praze 4 v Horáckové ulici v tříměsíčním pilotním provozu úspěšně darovala přes 1500 zbylých jídel, která by jinak skončila jako odpad. Cílem MČ Praha 4 je, aby se v budoucnu do záchrany jídla zapojily další školní jídelny. Projekt zajišťuje organizace Zachraň jídlo.

„Zapojení do projektu nám dává smysl, neboť snižujeme množství odpadu



Školní jídelna neměla povinnost darovat jídla každý den, neboť se mohlo stát, že v některý žádné nezbylo. Ilustrační foto: Pixabay

a zároveň pomáháme lidem, kteří to potřebují. Pilotní fáze nás přesvědčila, že jde o dlouhodobě udržitel-

ný přístup, který bychom rádi rozšířili i do dalších škol v naší městské části,“ řekla 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO 2011) a dodala: „Budou ráda, když se to podaří.“

Darované pokrmy ze školní jídelny dostávala nedaleká charitativní organizace Azylový dům pro rodiny s dětmi v Praze 4, která se stará o rodiny v nouzi. Klienti organizace si pro zbylé porce chodili sami, což zajistilo rychlé i efektivní předání pokrmů, a dostali jak hlavní chody a polévky, tak saláty, ovoce nebo moučníky. (red)

Návštěvníky čekají opravená hřiště a nové prvky pro děti i dospělé

Hned tři dětská hřiště na území naší městské části prošla v nedávné době buď kompletní rekonstrukcí, nebo byla obohacena novými herními prvky. To vše díky investicím MČ Praha 4.

Městská část Praha 4 dokončila na sklonku roku 2024 kompletní rekonstrukci dětského hřiště v ulici V Pláni, kterému místní neřeknou jinak než U Piráta. Zastaralé a potenciálně i provozně nebezpečné herní prvky vystřídaly moderní herní sestavy, přínosem pro bezpečnost je i borková dopadová plocha. „Původní téma areálu bylo moře a pirátská loď. Při přípravě projektu na jeho rekonstrukci byl požadavek veřejnosti jasný – zachovat toto téma. A to se nám beze zbytku podařilo,“ uvedl radní Prahy 4 pro životní prostředí Tomáš Hrdinka (ANO 2011).

Nová dominanta na Pankráci

Vyhlídková věž, kterou mohou děti využít ke hrám a zábavě, se stala novou dominantou parku Na Pankráci. Součástí herního prvku s atraktivním designem jsou vnitřní průlezky nebo dvě úrovně skluzavek, které jsou zčásti průhledné, lákavý je rovněž výhled do korun stromů. „Významnou přidanou



Na Pankráci je novou atrakcí vyhlídková věž.

hodnotou je, že věž nepotřebuje, díky své uzavřené konstrukci, dopadovou plochu. Ta by v případě jiných herních sestav zabrala velkou část pobytové louky, která je veřejností hojně využívána k dalším volnočasovým aktivitám,“ uvedl místostarosta Prahy 4 pro investice Jan Hušbauer (ANO 2011). Nový prostor pro relaxaci získali i dospělí návštěvníci parku. Prostor doplňují tři takzvaná houpací hnízda, která

jsou určena pro odpočinek a relaxaci.

Dobeška opět žije sportem

Sportoviště na Dobešce, které loni v září poničily prudké deště, je díky MČ Praha 4 po kompletní rekonstrukci opět v provozu. „Výtrvalé deště způsobily celkové zatopení umělého povrchu, což mělo za následek jeho nevratné poškození. To už

se nám naštěstí v budoucnu nestane, neboť součástí opravy je i instalace systému odvodnění herní plochy,“ uvedl radní Tomáš Hrdinka. Při opravě byl položen nový umělý travní koberec a nainstalovány nové branky a basketbalové koše. Celkové náklady na opravu ve výši 3,2 milionu korun byly vyčleněny z rozpočtové rezervy a výrazná část těchto nákladů byla uplatněna v rámci pojištění majetku. (red)



Hřiště U Piráta je i přes limitovaný prostor velkoryse vybaveno. Kromě multifunkční sestavy pirátské lodi tu uživatelé naleznou oblíbenou lanovku, pružinová houpadla, točidlo a další.



Na Dobešce se mohou sportovci znovu ptát – dáme si fotbálek, nebo raději basketbal?



NÁZORY zastupitelů



ODS

Lucie Michková

zastupitelka MČ Praha 4

Pravidla platí pro všechny

Městská část nesmí rezignovat na bezpečnost svých obyvatel a musí se starat, aby nebyla ohrožena jejich nedotknutelná práva na život a majetek. Vyřešili jsme squaty Nad Ondřejovem, v Zachově, ležení a tuny nepořádku na Habrovice, v Rozárčině, na Spořilově a v Branických skalách, které obsadili problémoví uživatelé drog. Bydlela jsem roky vedle squatu Znojemska, a kdo to nezažil, netuší, jak strašné to je. Požáry, hluk, noční výjezdy hasičů a sanitek, vracky, skládky odpadu, krádeže a výkaly.

Pomoc vnutit nemůžeme

V Praze 4 máme terénní pracovníky, kteří vyhledávají uživatele drog, likvidují použité injekční stříkačky, navazují kontakt s uživateli. Máme pěší sociální programy, mobilní soc. službu, zaměstnáváme lidi bez domova, pro uživatele drog máme pracovní program Fixpoint. Sociální pracovníci nabízejí pomoc opakovaně a dlouhodobě, nicméně nelze ji vnucovat těm, kteří o ni nestojí, a ještě ohrožují bezpečnost a majetek ostatních.

Bezpečnost obyvatel je prioritou

Po posledním úklidu ležení a tábořiště přímo v chráněné přírodní památce Branických skal, kde problémové osoby přebývaly jen pár metrů od rodinných domů pod pár plachtami u dvou ohnišť, se na zastupitelstvu konal protest opozice, že se zaměřujeme na ty nejslabší, na bezdomovce. Že je nemáme vytlačovat z veřejného prostoru, že máme přestat s uklízením jejich provizorních přístřešků a nepořádku a ukončit jejich vyhánění ze squatů. Opozice si přeje, aby samospráva i úřad rezignovaly na dodržování pravidel a bezpečnost obyvatel Prahy 4. Přejete si to i vy? A kdo je tady vlastně ten zranitelnější?

Kdo je vlastně ten slabší?

Jsou to uživatelé drog, kteří obtěžují děti i dospělé u stanic metra? Opilci, kteří okupují lavičky a požívají vulgaritu na kolemdouci? Osazenstvo pod vlivem omamných látek, které obsadí squat nebo kus veřejné zeleně a sebere v okolí i to, co je za plotem či pod zámkem? Nebo rodiny s dětmi, kteří mají tu smůlu, že bydlí vedle? Nebo je to desetileté dítě, které prochází kolem do školy? Nebo seniorka s francouzskými holemi, která si potřebuje na své cestě k lékaři odpočinout na čisté lavičce? Ve veřejném prostoru je zcela jedno, zda někdo má, či nemá domov, ale jak se chová. A tak se ptám: Kdo je tady slabší?



TOP 09

Michal Hroza

zastupitel MČ Praha 4

Modernizujeme Prahu 4

I v letošním roce dojde na území Čtyřky k realizaci projektů, které povedou k rozvoji této nejlidnatější pražské městské části. Naší snahou je, aby MČ Praha 4 šla s dobou, a její obyvatelé mohli využívat nejmodernější technologické nástroje. Mám na mysli například modernizaci veřejného osvětlení (VO) spojenou s komplexní výměnou původních sodíkových výbojek za LED svítidla. V některých případech bude do těchto lamp zabudován i systém k dobíjení elektromobilů v rámci projektu e-mobility. Na programu je také postupné instalování nových nebo repasovaných přístřešků MHD v místech, kde je nutné nahradit zastaralé zastávky s drátosklem.

Nabíjení skrze lampy

Již v horizontu několika málo let by měly po Praze jezdit desítky tisíc elektromobilů. Bez kvalitního technického zázemí se proto neobejdeme. Ve spolupráci s městskou společností Technologie hlavního města Prahy, a.s. (THMP), se metropole připravuje na vybudování základní sítě dobíjecích stanic pro elektromobily. Nabíjecí infrastruktura vzniká na stožárech veřejného osvětlení tzv. EVR (Electric Vehicle Ready). Projekt je koordinován s výměnou kabelové sítě, kterou realizuje společnost PRE distribuce, a zároveň i kompletní rekonstrukcí jednotlivých lamp. To přináší výrazné finanční i časové úspory a snižuje množství omezení v souvislosti se stavební činností v ulicích.

Výměna a doplnění přístřešků MHD

Dále jsme ve spolupráci se společností THMP v uplynulých týdnech sestavili harmonogram umístění dalších přístřešků MHD. Bude se jednat o postupnou instalaci jak aktuálního nového typu, tak v dalších letech i repasovaných konstrukcí. Tyto změny představují ideální variantu náhrady zastaralých přístřešků s drátosklem. Naším cílem je dosáhnout během následujících dvou let zastřešení až poloviny pražských zastávek. V Praze 4 se jedná o aktuální výměnu zhruba patnácti již nevyhovujících přístřešků za nové, a to jen v letošním roce. Jedná se o projekty, které odpovídají nejen na aktuální potřeby obyvatel, ale reagují i na budoucí výzvy v hlavním městě.



ANO 2011

Pavel Fišer

zastupitel MČ Praha 4

Doprava v Praze 4.

Hledáme řešení společně s vámi

Doprava je jedním z častých témat, která trápi občany Prahy 4. Na každém zasedání dopravní komise proto řešíme podněty od vás – obyvatel naší městské části. Nejčastěji se týkají zklidnění dopravy, například instalace zpomalovacích prvků, úprav značení pro snížení rychlosti na 30 km/h nebo zřizování cyklopruhů. Mnoho podnětů směřuje také k bezpečnosti chodců, zejména dětí. V této oblasti se zaměřujeme na vytipování nových míst pro přechody pro chodce, především v okolí škol, mateřských škol a dalších míst s vysokou frekvencí pohybu dětí a seniorů. Ve všech čtvrtích Prahy 4 existují lokality, kde občané volají po větší regulaci dopravy. Často se jedná o místa, kde kvůli stavebním pracím v jiných částech města došlo k nárůstu dopravy nebo kde si řidiči vytvořili objízdné trasy, aby se vyhnuli kolonám na hlavních tazích. Přestože je cílem najít co nejlepší řešení pro každou lokalitu, ne vždy je to jednoduché. Změna dopravního režimu v jedné oblasti může vést k přelití dopravy do jiné, a tím způsobit další problémy. Proto pečlivě analyzujeme každé navrhované opatření, spolupracujeme s odborníky na dopravu, provádíme dopravní průzkumy a samozřejmě konzultujeme s Policií ČR, abychom zajistili bezpečnost a plynulost provozu.

Optimalizace parkovacích zón

Aktuálně pracujeme na úpravě parkovacích zón v Praze 4, jejím cílem je zpřehlednění systému a zjednodušení parkování pro rezidenty i návštěvníky. V současnosti probíhají jednání a schvalovací procesy, a pokud vše půjde hladce, změny by mohly vejít v platnost do konce roku 2025. Konkrétní návrhy a podrobnosti budou postupně zveřejňovány na webových stránkách MČ Praha 4 i v časopise Tučňák, abyste měli možnost se s nimi včas seznámit.

Kromě optimalizace parkovacích zón se intenzivně zabýváme také rozšiřováním parkovacích kapacit. Letos připravujeme studie na výstavbu parkovacích domů a lehkých parkovacích konstrukcí, které umožní zvýšit počet parkovacích míst tam, kde je to nejvíc potřeba. Při výběru lokalit se opíráme o rozsáhlou dopravní analýzu, která pomáhá určit, kde nové parkovací kapacity přinesou největší užitek.

Uvědomujeme si, že doprava je živé téma, které se týká každého z nás. Proto si vážíme vašich podnětů a zpětné vazby. Pokud máte jakékoliv návrhy nebo připomínky k dopravním opatřením, dejte mi vědět. Společně můžeme hledat řešení, která zlepší dopravní situaci v Praze 4.

NÁZORY zastupitelů

Piráti
a nezávislí

Josef Vlach

zastupitel MČ Praha 4

Dopravní projekty v Praze 4

V minulém čísle jsme viděli plánované dopravní projekty na území Prahy 4 a jejich přínosy pro nás občany. Je potěšující, že po desetiletích nečinnosti se věci dávají do pohybu. Je však také třeba zdůraznit, že mnohé výzvy teprve začínají. A že vedle nutnosti funkční infrastruktury v Praze 4 je tu také legitimní otázka kvality života jejích obyvatel.

Odhluchnit a poté stavět

Obálka únorového Tučňáka slibuje novou atraktivní výstavbu poblíž nádraží Praha Krč, v místě sužovaném vysokou hladinou hluku z Jižní spojky. Pamětníci si možná ještě vybaví, že zde v roce 1978 bylo právě kvůli hluku zbouráno celé původní centrum Krče, včetně kina a hotelu. Proto než se začne stavět, je nutné na Jižní spojnici snížit hladinu hluku. Tento požadavek má vyřešit hlavní město Praha plánovanou rekonstrukcí Jižní spojky v letech 2027–2028, kde se s protihlukovými opatřeními počítá. Od léta 2024 tudy navíc jezdí nákladní vlaky po dvou kolejích, což situaci dále zhoršuje. Z tohoto důvodu projektanti připravují protihlukové stěny od Vrbovy ulice po Kačerov, a to po obou stranách kolejí.

Hrozí kolaps?

Největší výzvou však zůstává dlouhodobé neřešení dopadu plánované masivní výstavby na uliční síť jižní části Prahy 4. Denně v blízkosti Dolní Krče projede 220 tisíc vozidel, přičemž kolony sahají až za Vestec. Nová zástavba kolem metra D přivede až 18 000 nových obyvatel. Přičemž celé území bude i dál průjezdné pouze dvěma notoricky přetíženými ulicemi – Vídeňskou a Štúrovou/Pod Višňovkou/Sulickou. Pokud tudy jezdíte, víte, že zde hrozí totální dopravní kolaps. Dalšími potenciálními hrozbami jsou zvažované projekty, jako je nový silniční most, který by přivedl dopravu z dálnice D5 přes Radlický tunel na Jeremenkovu ulici a dále na Budějovickou, či záměr přivést dopravu z Pražského okruhu na Modřanskou ulici.

Dle Pirátů je nejvyšší čas začít řešit současnou i budoucí dopravu v jižní části Prahy 4 systematicky. Veškeré práce musí být úzce koordinovány s hlavním městem Praha. To vše zahrnuje také plánování budoucích tras linek MHD, přestupních uzlů mezi různými druhy veřejné dopravy, parkování na sídlištích, umístění dobíjecích stanic, tras cyklostezek a zohlednění dopadů sousedících a souvisejících dopravních projektů. V tomto duchu aktivně spolupracujeme i s Jaroslavem Míthem, radním pro dopravu.

Praha 4 sobě
Zelení a nezávislí

Jan Slanina

zastupitel MČ Praha 4

Jsou investice
do parkovacích domů
ve veřejném zájmu?

Cca 38 % pražských domácností nemá osobní auto. My ostatní řešíme, kam ho zaparkovat. Má nám s tím pomáhat městská část? Bylo by jistě příjemné mít každý svoje parkovací místo, nejlépe před vchodem do domu a ideálně zadarmo. Je to ale reálné? Starosta Ondřej Kubín a radní pro dopravu Jaroslav Míth (oba z ODS) prosazují, aby městská část připravovala výstavbu parkovacích domů ve „veřejném zájmu“. Jejich uživatelé budou platit jen provozní náklady a investiční náklady pokryje městská část. Tyto investiční náklady však nejsou vůbec malé. Parkovací místo vyžaduje cca 10 m² prostoru a samozřejmě se k němu musíme nějak dostat. Parkovací dům tedy musí mít vjezdové a sjezdové rampy a manipulační prostory. Suma sumárum se tak dostáváme k ceně přibližně 1 milion korun za parkovací místo v případě nadzemního parkovacího domu. Podzemní parkoviště je ještě dražší v důsledku nutnosti drahých výkopových prací a složitější instalace vzduchotechniky. Například v Praze 9 nedávno postavili novou základní školu pro 800 žáků a mateřskou školu pro 78 dětí za cca 570 milionů korun. Za stejnou částku bychom tedy postavili parkovací domy pro necelých 600 aut. V Praze 4, kde trvale žije přes 130 tisíc obyvatel a je tu registrováno cca 100 tisíc aut, by šlo o kapku v moři. Jak bychom potom řešili, kdo bude moci takovéto dotované parkovací stání využívat? A je to spravedlivé vůči těm, kteří nelenili a za garáž či parkovací stání zaplatili statisíce korun, nebo dokonce vůči těm, kteří auto nemají?

A co ochrana chodců – patříme
na Západ, či na Východ?

Domnívám se, že úroveň společnosti se pozná podle toho, jak se stará o ty nejslabší, tedy o ty, kteří auto řídit nemohou nebo na něj prostě nemají. Na běžnové dopravní komisi se projednávaly i čtyři podněty občanů Prahy 4 na zřízení zpomalovacích prvků k ochraně chodců v místech, kde jejich děti chodí do školy nebo kde chodí z jiných důvodů přecházejí komunikace. Zatímco Komise dopravy velkou většinou zástupců koaličních stran doporučila stamilonové investice do realizace parkovacích domů, tato jednoduchá a levná opatření kromě jednoho zamítla, protože by se tam špatně jezdilo a zpomalovací prvky by byly hluché. Přitom chodci neohrožují ostatní při dopravních nehodách, neotravují ovzduší výfukovými plyny a prachovými částicemi a nevytvářejí dopravní zácpy. Pokroková západní města si proto chodce předcházejí a vytvářejí jim pro chůzi po městě co nejlepší podmínky.

Společně pro P4
STAN a KDU-ČSL

Jan Žáček

zastupitel MČ Praha 4

Podivné chování radnice
a koaličních zastupitelů

Na posledním zastupitelstvu začátkem března nám předložil radní Vácha kontroverzní bod – definitivní odpis pohledávky za společností V. L. 2001, s.r.o. Pominu-li pravidlo, že dluhy se mají platit, rád bych upozornil na několik zajímavých okolností. Pohledávka ve výši 1 054 021,80 Kč vznikla už v letech 2013–2015 neplacením nájemného, elektřiny, topení a vody v KC Novodvorská. Radnice firmě pronajala 2500 m² plochy včetně cukrárny, kavárny, prodejny a pobočky knihovny za 9898 Kč měsíčně. Určitě si stejně jako já kladete otázku, jak je možné při ceně necelé 4 Kč za metr měsíčně vytvořit dluh přes milion korun, když firma tyto prostory dále podnájemovala za standardní ceny. Záhady nekončí. Firmě radnice darovala 1,5 milionu korun, poskytla jí vybavení cukrárny a kavárny, ale i smlouvy se stávajícími nájemníky kulturního centra. Přes tuto štědlost po firmě zbyly dluhy. Radnice se peníze snažila vymoci soudně, ale kvůli její chybě byla žaloba zamítnuta. Bohužel, příběh má pokračování. Ačkoliv firma zanechala dluhy, radnice jí až do ledna tohoto roku pravidelně zadávala další zakázky za miliony korun. Já bych někomu, kdo mi dluží milion, další neposlal. Na zastupitelstvu jsme navrhli usnesení, které by radu zavázalo k posouzení možnosti dluh vymáhat, nebylo však vinou odporu koalice schváleno. Následně všech 23 zastupitelů ODS, ANO a TOP 09 odpuštění dluhu firmě V.L. 2001 svorně odhlasovalo.

„Zakletá budova“

Budova kulturního centra je nejspíše zakletá, týká se jí totiž další kauza. Před minulými volbami koalice chtěla fotit stříhání pásky při otevírání rekonstruovaného zdravotnického zařízení Kosmos, proto narychlo vypsalu zakázku na jeho opravu. Rekonstrukce měla být hotová za 220 dní, do června 2022. Stavební firma několikrát požádala o prodloužení lhůty, ale Kosmos dodnes nefunguje! Rekonstrukce stála přes 64 milionů, radnice souhlasila s posuny termínů, vícepracemi a nevymáhala ani pokutu za pozdní dodávku ve výši 14 milionů. I zde byla radnice mimořádně štědrá – uzavřela s provozovatelem smlouvu na dvacet let za 100 Kč měsíčně za m². Pro srovnání, úřad si od soukromého vlastníka pronajímá radnici za 800 Kč za metr, tedy 8x draž.

Nevím, ale mně takové chování kolegů z ODS, ANO a TOP 09 přijde divné a rozhodně ne hospodárné. A jak se to líbí vám?

Jarní probuzení - začněte chůzí!

Den se prodlužuje, teploty stoupají, ale únava po zimě ještě zcela neodešla. A sama také neodejde! Jednou z příčin jarní únavy je ztráta aktivní svalové hmoty a kondice vlivem omezeného pohybu v zimě. Jejich obnova je klíčem ke zlepšení funkčního stavu, ale i zdraví a také psychiky. Jak tedy začít?

I obyčejná chůze, procházka s postupným prodlužováním vzdálenosti, hraje pro začátek svou významnou roli. Důležité je začít chodit pravidelně. Už po dvou týdnech zjistíte, že se vám jde lépe - zlepšili jste tzv. toleranci zátěže. To ještě není očekávané zlepšení kondice, které má velký efekt na zdraví. Ale umožní vám to zvýšit tempo chůze a tím se rychleji zlepšit kondice. Pokud už jste si trochu zvykli, můžete si přidat hole pro nordic walking. To ještě zvýší vaši efektivitu pohybu. Je to sice náročnější zkoordinovat, ale přibližně o 20 procent účinnější. O hole se ale neopíráte, pouze je volně pokládáte.

Pokud si chcete vyzkoušet chůzi s holemi, popřípadě co všechno si s nimi můžete procvičit, navštivte „tréninky“ VŠTJ Medicina Praha, které začínají od plaveckého stadionu v Podolí. Pro začátečníky vždy od 16.30 hod. každé pondělí. Blížší informace naleznete na stránkách www.vstj.cz. Další a aktuální informace najdete i na facebooku VŠTJ Medicina.

A jak poznáte výsledek pohybu na svém zdraví? Pokud máte doma tlakoměr, zkuste si změřit krevní tlak před procházkou, po procházce a třeba ještě hodinu poté. Budete možná mile překvapeni, že krevní tlak se drží nížko. A to je jeden z mnoha účinků fyzické aktivity na zdraví.

Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.,
předseda VŠTJ Medicina Praha

Příště: Jak posílit svaly - odporový trénink s využitím seniorparků na cvičení venku.

Habrovka a Rozárčina Zanedbané pozemky se mění v příjemné oázy zeleně

Transformační projekt, který vdechl nový život dvěma zanedbaným lokalitám, Habrovce a Rozárčině, trval dva roky a proměnil místa, kde se několik let shromažďovaly osoby bez domova a uživatelé omamných látek, na příjemné a užitečné prostory pro veřejnost. Donedávna zde byly jen provizorní přístřešky, skládky odpadu, a celkový stav těchto pozemků nepříspěval k atraktivitě celé oblasti. Nyní je všechno jinak.



Oblast Habrovky nad Sokolem nechal vlastník minulý rok vyčistit a zmladit, následně padlo rozhodnutí využít tento prostor pro vznik zahrádkářské osady. Všechny zdejší zahrádky již jsou obsazené, jejich nájemci se podílejí na péči o pozemek, a tím přispívají k oživení této části města.



Společnou ambicí městské části, vlastníků pozemku a společnosti REFLECTA Development, která vlastníky v těchto věcech zastupuje, bylo zlepšit vzhled obou lokalit, ale navíc i celkově zatraktivnit tyto části Krče. Větší pocit bezpečí a pohodlí je v zájmu místních obyvatel.

Spolupráce městské části Praha 4 s majiteli pozemků začala ještě před demolicí nevyužívaného objektu v ulici

Zachova, protože bylo zřejmé, že po ztrátě dosavadního přístřeší budou obyvatelé squatu hledat nové, a tím se zhorší situace na Habrovce.

„Opakovaně jsme řešili problémy ve squatu v Zachově, řešili příbytky na Habrovce a v Rozárčině a pro okolní obyvatele to bylo peklo. Přístup vlastníků pozemků byl velmi konstruktivní, podařilo se nám vrátit do lokality klid, ale hlavně díky zahrádkářské kolonii tu bude i smysluplné využití

pro naše obyvatele,“ říká Lucie Michková (ODS), členka zastupitelstva a předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4.

„Věříme, že kvalitní veřejné prostory, jako jsou například zahrádkářské osady, mohou výrazně přispět ke zlepšení životního prostředí v lokalitě, a kromě estetických a užitkových hodnot přinést i pozitivní změny do tamní komunity,“ dodává radní Tomáš Hrdinka (ANO 2011). (red)



Na pozemku v Rozárčině bylo velké množství odpadu, které vlastník nechal zlikvidovat, místo pročistil a vytvořil zde 24 nových zelených ploch, které jsou nyní v procesu pronájmu. Polovina těchto ploch je již obsazena, zbývající plochy jsou k dispozici pro zájemce, kteří by se rádi zapojili do tohoto projektu a prostor využili. Více informací na facebooku Habrovka nebo e-mailu zahrady.habrovka@gmail.com.

Obrazem z Prahy 4

Připomínka povstání Tibeťanů



Na budově historické Nuselské radnice v pondělí 10. března opět zavlála tibetská vlajka, kterou vyvěsil starosta Ondřej Kubín (ODS) za asistence 1. místostarostky Ireny Michalcové (ANO 2011), místostarosty Patrika Opy (ODS) a radního Petra Tomáše Opletala (TOP 09). Vlajka připomíná povstání ve Lhasě, hlavním městě Tibetu, které vypuklo 10. března 1959, bylo projevem odporu Tibeťanů proti okupaci čínským režimem a krutě potlačeno. **(red)**

Lékařský dům byl uveden do provozu



Prostory bývalého kina Kosmos na Novodvorské se 27. března oficiálně přeměnily na Lékařský dům. Zdravotnické zařízení, které začala provozovat Nemocnice Vršovice ze skupiny Penta Hospitals CZ, má kapacitu 36 lůžek následné a dlouhodobé intenzivní péče, kterou budou využívat pacienti z Thomayerovy nemocnice, Královských Vinohradů či z Vršovíc. V plánu je také otevření ambulantních ordinací. **(md)**

Gratulace čestným občanům



Dva čestní občané Prahy 4, herečka a zpěvačka Jitka Molavcová (75) a architekt, herec i spisovatel David Vávra (68), přijímali v březnu gratulace ke svým narozeninám, a stranou nezůstala ani MČ Praha 4. Oběma oslavencům popřáli v prostorách radnice vše nejlepší a pevně zdraví starosta Ondřej Kubín (ODS) a 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO 2011). **(md)**

Na nepořádek s novým pomocníkem



S úklidem na území městské části Praha 4 pomáhá nový zámekací stroj, který denně zvládne zamést až 15 kilometrů chodníků. Vysílán je do exponovaných míst, která jsou nejčastěji zatížena nepořádkem. Podle radního Tomáše Hrdinky (ANO 2011) místa, kde bude stroj nasazován, byla vytipována na základě podnětů občanů a monitoringu čistoty a pořádku. Jsou to především exponované oblasti Nuslí, sídliště Krč, Podolí, Pankráče, Braníka a další. **(red)**

Františka Plamínková

Žena, která se postavila Hitlerovi

V Praze 4 máme ulici Plamínkové, ve které stojí Základní škola Plamínkové. Víte, po kom jsou pojmenovány? Politčka, feministka, učitelka a neústupná bojovnice za rovnoprávnost žen a mužů, která pomohla k ukotvení volebního práva žen v československé ústavě. To vše byla Františka Plamínková, která se narodila před 150 lety 5. února 1875.



Portrét Františky Plamínkové z roku 1921. Foto: Langhans Studio Praha

Byla jedním ze vzorů pro Miladu Horákovou, první česká senátorka a jedna z nejvýznamnějších českých žen. Prosazovala také zastoupení žen v politice a státní správě, jejich nárok na mateřskou dovolenou, zrušení celibátu pro učitelky, zakládání školek – jednoduše řečeno takové podmínky, které by ženám umožnily vést rodinný, ale zároveň i pracovní život. Přesto dnes Františku Plamínkovou zná málokdo. Zasadila se přitom o velké změny, třeba o volební právo pro ženy.

Zrušení celibátu a volební právo

Františka Plamínková dlouhá léta vyučovala, a založit rodinu tak nemohla, přestože měla vážný vztah. Učitelskému povolání dokonce musela obětovat a věnovat vlastní rodinný život.

Zrušení celibátu pro Plamínkovou přišlo příliš pozdě, v roce 1919, kdy jí bylo 44 let. O rok později se ale uskutečnila ještě důležitější změna, o kterou se zasadila. V ústavě nové Československé republiky přibyl volební

„Návrh je velkým zklamáním pro ženy. Z těch jeho ustanovení, která obsahuje, vysvítá, že ničeho nemění na zásadě ženiny podřízenosti, jak byla do starého zákona vložena před 126 léty.“

Úryvek z projevu Františky Plamínkové z roku 1937, ve kterém kritizuje, že návrh novely občanského zákoníku stále obsahuje pasáž o moci manžela nad manželkou.



Po známé feministce je v Praze 4 pojmenována základní škola. Foto: ZŠ Plamínkové

„Považuji za lidskou povinnost vás, pane kancléři, upozornit, že zkreslujete skutečnost, a napsat vám tato slova s pevnou vírou, že i proti vaší vojenské přesile nakonec pravda zvítězí!“

Úryvek z dopisu napsaného na základě Hitlerova norimberského proslovu, ve kterém napadal československého prezidenta Edvarda Beneše.

právo pro ženy, něco, co v té době neměly ženy v polovině zemí Evropy.

Byla feministkou, šířila feministické myšlenky a ne-

styděla se za to. Už od roku 1908, tedy ještě v Rakousku-Uhersku, dokonce vedla rubriku v časopise učitelek, která se nazývala Feminis-

mus. Feminismus pro ni bylo úsilí o rovnost žen a mužů, úsilí o rovné příležitosti žen a mužů a to, aby žena byla pokládána za člověka.

Podle ústavy si ženy a muži byli rovni, jenže proměna společnosti trvá desetiletí. Plamínková to dobře věděla, a další změny proto prosazovala v Československu jako první senátorka a na světové úrovni jako místopředsdkyně Mezinárodní ženské rady.

Dopis Hitlerovi

Boj za lidská práva se ale v pojetí Františky Plamínkové netýkal jen žen. Ještě před druhou světovou válkou, v září 1939, poslala otevřený dopis německému kancléři Adolfu Hitlerovi, ve kterém se vymezila vůči jeho lžím a manipulacím. Německého kancléře obvinila z národnostních i historických omylů o našem národě.

Tím se Františka Plamínková dostala do hledáčku gestapa. Když se pak na protest proti vyhlášení Protektorátu Čechy a Morava vzdala své funkce v Národním shromáždění, už se o ni gestapo začalo zajímat opravdu vážně.

Její pasivní rezistenci vůči okupačnímu režimu v únoru 1942 několikrát v tisku napadl redaktor Poledního listu, kolaborant Karel Werner. Nakonec se jí stal osudným československý odboj. Dva týdny po atentátu na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha byla 11. června 1942 v rámci tzv. heydrichiády zatčena a deportována do Terezína. Z Terezína byla převezena do Prahy a 30. června 1942 popravena na Kobyliském střelnici v Praze. Odmítla totiž odsoudit atentát i československou exilovou vládu prezidenta Beneše. (red)

Bejvávalo v Nuslích

Příběh rýžových košťat

Koště, obyčejný předmět každodenní potřeby. Přesto je s ním spojen zajímavý příběh z Nuslí, který začal v daleké Itálii.



Zakladatel živnosti s košťaty
Jakub Bassetto. Foto: archiv NAČR

Košťat je více druhů, vyrábějí se z různých štětín, ale také z rýžové slámy, stejně jako kartáče zvané „rejžáky“. Rýží si spojujeme s Asií, ale v Lombardii byla rýžová pole už v roce 1468.

Běžná rýžová sláma měla v Itálii různá využití. To věděl i Giacomo Bassetto, který se narodil ve Spinei u Benátek 6. listopadu 1869. Jeho rodiče, vinař Vincenzo a Luigia, rozená Carrara, měli ještě dalších 11 dětí. Syna Giacoma dali vyučit košťatářem. V roce 1894 skončil vojnu a zamířil do Čech. Uváděl, že byl v Nuslích od roku 1895, ale úředně se hlásil až roku 1898 ve Svatoslavově ulici č. p. 213, kde začal vyrábět rýžová košťata. V červnu 1899 se oženil s Marií Hermínou Rozenzweigovou z Kočova a přestěhovali se v ulici jen pár metrů do č. p. 319, poté ještě vystřídali v téže ulici další tři domy.

„Metla“ celá rodina

Z výroby košťat ale sousedé nadšení nebyli. V roce 1906 si stěžovali na silný kouř z jeho velkodílny. Giacomo, u nás psán jako Jacob, vyráběl a rozvážel svá košťata po trzích s dvoukolákem, později s jednospréžným povozem i po Čechách. Do výroby zapojil i své bratry Nataala a Petra, kteří si roku 1902, re-



Petro Bassetto s rodinou před svým domkem v Michli ve 30. letech. Foto: MCP

spektive 1908 založili vlastní výrobu v Nuslích a Michli. Jacob byl pilný a v roce 1907 kupuje napůl se svou ženou novostavbu činžovního domu v Boleslavově ulici č. p. 53, kde od roku 1909 i bydleli. Postupně měli tři děti. První byl Umberto (1897), Olga (1899) a Emilie (1903). Syn byl později pokračovatelem rodinné tradice.

Z Itala Čechem

Časem se Jacob počestil na Jakuba, mluvil česky, ale byl stále občanem Itálie. První problémy měl v roce 1915, kdy byl na příkaz státní policie zadržen. Byla válka a Itálie byla nepřátelskou zemí. Ani za republiky to neměl snadné, při cestách do Itálie, aby mohl vůbec vycestovat, musel prokázat, že naší berní správě nic nedluží, případně složit i několik tisíc korun zálohu na daně pro případ, že by se už nevrátil. V roce 1935 vyšel zákon nařizující cizincům pobývajícím u nás déle než dva měsíce žádat o povolení pobytu, a to po každém opuš-

tění země. Proto hned podali Jakub i jeho žena Marie, která se sňatkem stala italskou občankou, žádost o nabytí našeho občanství. To jim bylo uděleno 30. března 1937 a následně i domovské právo do Prahy.

Osudové propletence

Za dva roky nastaly další komplikace, Marie byla Židovkou, a protože zůstali manželé, byla jí 14. prosince 1943 polovina domu zabavena Vystěhovaleckým fondem pro Čechy a Moravu. To už syn Hubert převzal živnost, ale v červenci 1944 byl zatčen gestapem a vězněn až do konce války. Po ní se hodně změnilo. Jakub zemřel v březnu 1947, po únoru 1948 musel Hubert živnost předat výrobnímu družstvu. Marie zemřela v roce 1956. Hubertovi byl v roce 1962 sebrán i dům. Jen jeho záliba, chov poštovních holubů, mu zůstal. Majetkové křivdy byly v roce 1991 napraveny restitucí. Zdejší unikátní výroba rýžových košťat ale definitivně zanikla. **Rudolf Píša**

Historik Rudolf Píša spustil web www.e-nusle.cz o domech a lidech z Nuslí. Máte-li jakékoliv fotografie Nuslí, Pankráče a okolí, plány domů či zprávy pamětníků, ozvěte se na mobil 603 545 901 či e-mail: muzeum@das-mcp.cz. Za spolupráci předem děkuje.

Dobrý den,

obracíme se na vás s problémem, který nastal v okamžiku, kdy Česká spořitelna zrušila na Spořilově svoji pobočku. Sloužila mnoha občanům v širokém okolí dlouhá léta a široko daleko není náhrada, a je nutno i pro malíčkosti jezdit velmi daleko.

A aby toho nebylo málo, nakonec zrušila i obyčejný, ale velmi užitečný bankomat a platbomat. Žádáme vás jménem mnoha zdejších znepokojených občanů o radu, jak tento stav napravit a co nejrychleji vyřešit k dřívější spokojenosti zdejších obyvatel.

Děkuji, s přáním hezkého dne

**Jan a Sára Mužíkovi,
Spořilov**

Dobrý den,

k rušení poboček přistupujeme pouze v případě, že v dané lokalitě již neidentifikujeme zájem klientů o využívání pobočkových služeb a počet klientů, kteří danou pobočku dlouhodobě využívají, se pohybuje v jednotkách klientů denně. To byl i případ pobočky na Spořilově.

Všude, kde přistoupíme ke zrušení pobočky, instalujeme nonstop přístupný bankomat, který umožňuje kromě výběru a vkladu hotovosti také zadání jednorázového i trvalého platebního příkazu, zaplacení složenky, dobítí kreditu mobilního telefonu, změnu PIN kódu nebo zobrazení limitů karty. To je také případ Spořilova, kde se instalace bankomatu zdržela v důsledku administrativy spojené se stavebním povolením. Nový bankomat by měl být spuštěn do konce dubna v prostorách nákupního centra, kde dříve sídlila naše pobočka. (red. zkr.)

**Filip Hrubý,
mluvčí České spořitelny**

Přehled velikonočních bohoslužeb a akcí

Římskokatolická farnost u kostela Panny Marie Královny míru Praha-Lhotka, Ve Lhotce 330/36

17. dubna 16.00 h. mše svatá upravená pro děti, s mytím nohou; 18.30 h. mše svatá, s mytím nohou; 20.00 h. možnost bdění v Getsemane. 18. dubna 15.00 a 18.30 h. Velkopáteční obřady. 19. dubna 14.00 h. meditativní představení cesty kříže pro veřejnost; 20.00 h. Slavnost Zmrtvýchvstání Páně – Velikonoční vigilie s tlumočením do českého znakového jazyka. 20. dubna 8.00 h. mše svatá, s žehnáním pokrmů; 10.00 h. mše svatá s doprovodem chrámového sboru, s žehnáním pokrmů; 18.30 h. mše svatá. 21. dubna 8.00 a 10.00 h. mše svatá.

Kostel sv. Anežky České, Hlavní, Spořilov

13. dubna 8.30 a 10.30 h. mše. 15. dubna 19.00 h. koncert Stamicova kvarteta, doprovodný text přednese Roman Hájek. 16. dubna 16.00 h. Křížová cesta pro děti a jejich rodiče, 18.00 h. mše. 17. dubna 18.00 h. mše, od 19.00 h. celonoční adorace. 18. dubna 18.00 h. obřady, od 19.00 h. celonoční adorace, 23.00 h. Křížová cesta. 19. dubna 20.00 h. mše. 20. dubna 8.30 a 10.30 h. mše. 21. dubna 8.30 h. mše.

Římskokatolická farnost u kostela sv. Michaela Archanděla, Pod Vyšehradem 14, Podolí

13. dubna 9.00 h. mše sv. s žehnáním ratolestí, pašije. 15. dubna 15.00 h. mše sv. 17. dubna 15.00 h. mše sv. na památku ustanovení eucharistie. 18. dubna 15.00 h. Velkopáteční obřady. 19. dubna 18.00 h. Velikonoční vigilie. 20. dubna 9.00 h. mše sv. s žehnáním pokrmů. 21. dubna 9.00 h. mše sv. s žehnáním pokrmů. 27. dubna 9.00 h. mše sv.

Římskokatolická farnost u kostela sv. Prokopa, Školní ul. 1842/3a, Braník

13. dubna 10.30 h. mše sv. s žehnáním ratolestí, pašije, křížová cesta; 18.00 h. mše sv. s žehnáním ratolestí, pašije. 14. dubna 18.00 h.



mše sv. 15. dubna 18.00 h. mše sv. 16. dubna 18.00 h. mše sv. 17. dubna 18.00 h. mše sv. na památku ustanovení eucharistie. 18. dubna 17.15 h. Křížová cesta; 18.00 h. Velkopáteční obřady. 19. dubna 10.00-12.00 h. možnost tiché modlitby a příležitosti ke svátosti smíření; 20.05 h. Velikonoční vigilie. 20. dubna 10.30 a 18.00 h. mše sv. s žehnáním pokrmů. 21. dubna 10.30 h. mše sv. s žehnáním pokrmů. 27. dubna 10.30 a 18.00 h. mše sv.

Náboženská obec ČČSH, Sbor Alberta Schweitzera, U Michelského mlýna 124/27, Michle

13. dubna 10.00 h. bohoslužby a program pro děti. 17. dubna 18.00 h. pobožnost s večerí Páně. 18. dubna 18.00 h. čtení pašijí. 20. dubna 10.00 h. radostné bohoslužby s večerí Páně.

Farní sbor Českobratrské církve evangelické, Modřanská 1821/118, Braník

18. dubna 17.00 h. večerní bohoslužby. 20. dubna 9.30 h. ranní bohoslužby.

Římskokatolická farnost u kostela Narození Panny Marie, Baarova 52/23, Michle

17. dubna 18.00 h. mše sv. v kostele Narození Panny Marie. 18. dubna 18.00 h. velkopáteční

obřady; 21.00 h. rozjímání u Božího hrobu - kostel Narození Panny Marie. 19. dubna 9.00-12.00 h. rozjímání u Božího hrobu (kostel Narození Panny Marie); 20.00 h. Velikonoční vigilie (kostel sv. Františka z Assisi, Krč). 20. dubna 8.00 h. mše sv. (kostel Narození Panny Marie); 9.30 h. mše sv., 11.00 h. mše sv. pro děti (kostel sv. Františka z Assisi). 21. dubna 8.00 h. mše sv. (kostel Narození Panny Marie), 10.00 h. mše sv. (kostel sv. Františka z Assisi).

Husův sbor Církve československé husitské, Tábořská 317/65, Nusle

17. dubna 17.00 h. bohoslužba kolem stolu. 18. dubna 17.00 h. čtení Pašijí s varhanní hudbou. 20. dubna 9.00 h. velikonoční bohoslužba s požehnáním.

Římskokatolická farnost u kostela sv. Václava, Svatoslavova 7, Nusle

Kostel sv. Václava, Pod vilami 333/1: celou postní dobu (do Velikonoc) vždy v pátek od 17.30 hodin křížová cesta. 13. dubna 11.00 h. mše sv. se svěcením ratolestí. 15. dubna 6.30 h. mše sv. 17. dubna 18.00 h. mše sv. 18. dubna 17.30 h. křížová cesta; 18.00 h. velkopáteční obřady. 19. dubna 20.30 h. mše sv. se svěcením ohně. 20. dubna 11.00 h. mše sv. 21. dubna 11.00 h. velikonoční bohoslužba. Kostel sv. Pankráce, Na Pankráci v parku mezi čísly 54 a 40: celou postní dobu (do Velikonoc) vždy ve středu od 17.30 h. křížová cesta. 13. dubna 9.00 h. mše sv. se svěcením ratolestí. 16. dubna 17.30 h. křížová cesta; 18.00 h. mše sv. 20. dubna 9.00 h. mše sv. 21. dubna 9.00 h. velikonoční bohoslužba.

Církev československá husitská, Dolnokrčská 1908/1, Krč

15. dubna 18.00 h. připomenutí Ježíšovy Poslední večere (ve faře). 18. dubna 14.00 h. Pašije s pašijovými písněmi. 20. dubna 9.15 h. bohoslužby na Vzkříšení. (red)

Přijďte diskutovat o prevenci ve školách

Organizace Proxima Sociale o.p.s. ve spolupráci s MČ Praha 4 zve odbornou veřejnost na konferenci zaměřenou na prevenci v prostředí škol i dalších institucí pracujících s dětmi a mládeží. Setkání je určeno pedagogům, školním psychologům, metodikům prevence, sociálním pedagogům a všem dalším odborníkům, kteří se věnují výchově a vzdělávání dětí a mladistvých. Datum konání: 7. a 8. dubna (1. den 9.30-17.30 h., 2. den 9.00-15.30 h.) v Nuselské radnici, Tábořská 500/30. Info na www.proximasociale.cz (red)

Cvičení pro těhotné i maminky

Nuselské neurorehabilitační Centrum Sarema nabízí vedle fyzioterapie a ergoterapie pro děti také cvičení pro ženy od 12. týdne těhotenství, lekce pro maminky po porodu s miminko do tří měsíců či kondiční a rehabilitační cvičení. Kruhové tréninky jsou vždy v úterý od 9.00 do 10.00 hod. za 200 Kč, zdravotní cvičení každou středu od 10.00 do 11.00 hod. (200 Kč) a cvičení pro těhotné vždy ve čtvrtek od 15.00 do 16.00 hod. (300 Kč). Rezervace na tel. 725 816 740 nebo e-mailem na paha@sarema.cz. (red)

Velký úspěch veslařů ze ZŠ Mendíků



Vynikajícího úspěchu dosáhli na závodech v halovém veslování reprezentanti Základní školy Mendíků. Bronzovou medaili získali Klára Dovalilová, Anna Skalická, Marion Nedellecová, Barbora Žáčková, Šimon Hasal, Jáchym Švyhnos, Ondřej Milota a Jakub Tuháček. (red)

DIVADLO DNJ NA JEZERCE

Na Jezerce 1451/2a,
140 00 Praha 4, Nusle
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

- Út 1. 19.00** Práskni do bot - komedie
St 2. 19.00 Práskni do bot - zadáno
Pá 4. 19.00 After Life - hit Netflixu
Ne 6. 19.00 Takový žertík
Po 7. 19.00 Občan první jakosti - komedie o společenské situaci
Út 8. 19.00 Saturnin - vhodné i pro studenty
Čt 10. 19.00 RED - generační komedie
Po 14. 19.00 Mnoho povyku pro lajk - komedie o sociálních sítích
Út 15. 19.00 Už je tady zas! - vhodné i pro studenty
St 16. 19.00 Charleyova teta - rodinná komedie
St 23. 19.00 Naprostí cizinci
Čt 24. 19.00 Občan první jakosti
So 26. 16.00 a 19.00 Batman - komedie pro každého
Po 28. 19.00 Mnoho povyku pro lajk
Út 29. 19.00 Ze života Čapka - vhodné pro studenty
St 30. 19.00 Charleyova teta

BRAVO!

Divadlo BRAVO!
(bývalé
Branické divadlo)
Branická 411/63
147 00 Praha-Braník

www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz
tel.: 731 153 139

- Út 1. 19.00** Nespoutaní - Losers Cirque Company (LCC)
St 2. 15.00 a 19.00 Žena, růže, píseň, kost - LCC
Čt 3. 19.00 Sídliště bláznů - Andrej Lyga
Út 8. 19.00 Radiant - Holektiv
St 9. 19.00 Cizinec - LCC
Čt 10. 19.00 Cizinec - LCC
Ne 13. 19.30 Just Clups! - Cloggers
Po 14. 19.30 Národní sbírka zlovyků - LCC
Út 15. 19.00 Národní sbírka zlovyků - LCC
St 16. 19.00 Národní sbírka zlovyků - LCC
Út 22. 19.00 Konkurz - Losers Cirque Company
St 23. 19.00 Pépe - Palo Seriš
Čt 24. 19.00 The Losers - LCC
Pá 25. 19.00 The Losers - LCC
So 26. 9.00 Czech Aerial Art Championship 2023 - Czech Aerial Acro
Ne 27. 9.00 Czech Aerial Art Championship 2023 - Czech Aerial Acro
Po 28. 9.00 Czech Aerial Art Championship 2023 - Czech Aerial Acro

DEBUT

Divadlo Debut
www.divadlodebut.cz
Boleslavova 49/13, 140 00 P4 - Nusle
katerina.slavikova@vosherecka.cz
Lucie Helena Botlíková, DiS.
vedoucí provozu
lucie.botlikova@vosherecka.cz

- Út 1. 19.30** Nová sezóna - komedie (host divadlo AliAs)
St 2. 19.30 Modrý pokoj - komedie
Čt 3. 15.00-22.00 DebutFest - festival studentského divadla
Pá 4. 11.00-22.00 DebutFest - festival studentského divadla
So 5. 11.00-22.00 DebutFest - festival studentského divadla
Ne 6. 11.00-19.00 DebutFest - festival studentského divadla
Po 7. 19.30 Jídlo - komedie
Út 8. 19.30 Sněhové vločky - generační drama
St 9. 19.30 Drákula - loutková groteska
Pá 11. 19.30 Nová sezóna - komedie (host divadlo AliAs)
Ne 13. 14.00 Tři veteráni - pohádka
Po 14. 19.30 Miluj mrtvého svého - Antická bye(ná) párty
St 16. 19.30 ONY - loutková inscenace pro dospělé
Čt 17. 17.00 a 19.30 Modrý pták - site specifická představení
Út 22. 19.30 Tři sestry - drama
Čt 24. 19.30 Jídlo - komedie
So 26. 19.30 Apartmá v hotelu Plaza - komedie (host Divadelní spolek Teatritis)
Ne 27. 14.00 Kocourek Modroočko - pohádka
19.30 Sněhové vločky - generační drama
St 30. 19.30 ONY - loutková inscenace pro dospělé

PRAGOS KULTURNÍ CENTRUM

KC PRAGOS
Jihlavská 30, u metra Budějovická
www.pragos.eu, info@restaurace-pragos.cz, tel. 736 489 297

V sále kapely, karaoke a další.
Komentované vycházky Prahou.
Restaurace: polední menu, burgery a další dobroty.

ZVONEČEK

DIVADLO ZVONEČEK,
KCN, Novodvorská 151,
Praha 4
www.zvonecek.info
divadlo@zvonecek.info
tel. 775 472 728

- So 5. 15.00** Sněhurka a sedm trpaslíků
So 12. 15.00 Krejčík, švec a Kašpárek
So 26. 15.00 Perníková chaloupka
Hrajeme každou sobotu v KC Novodvorská, Novodvorská 151, Praha 4
www.zvonecek.info, facebook.com/divadlo.zvonecek

DOBEŠKA

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I 1181/6, 147 00, Praha 4
Telefon: 244 468 173
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

- Út 1. 19.00** Tomáš Hanák: Kuba snů a skutečnosti aneb Jak potopit ostrov - cestopisná přednáška
St 2. 19.30 Moře na dvoře - kinokavárna
So 5. 15.00 Braník - Pohádková rezervace
Ne 6. 15.00 Pohádka o králi Karlíčkovi
St 9. 19.30 Páv - kinokavárna
Ne 13. 15.00 Tatínek není k zahození - tři loutkové pohádky
Po 14. 19.00 Kanárské ostrovy - přednáška o architektuře s Davidem Vávrou
Út 15. 17.00 Příběhy našich sousedů - veřejná prezentace
St 16. 19.30 Saint-Exupéry - kinokavárna
St 23. 19.30 Na plech - kinokavárna
Čt 24. 19.00 Dominika na cestě: sama v Saúdské Arábii - cestopisné vyprávění
Pá 25. 19.00 Taneční večer s hudbou 60. let
Ne 27. 15.00 Bob a Bobek ve filmu: Na stopě Mrkvovjeda - filmový klub pro děti
Po 28. 19.30 Besídka 2025 - Divadlo Sklep
Út 29. 19.30 Besídka 2025
St 30. 19.30 Dívka s jehlicí - kinokavárna

DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Divadlo Na Fidlovačce

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705,
e-mail: pokladna@fidlovacka.cz
Po-pá: 15.00-19.00 h., so, ne a státní svátky: hodinu před představením a hodinu po jeho začátku
www.fidlovacka.cz.
On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích: Ticketportal, GoOut

- St 2. 19.00** Famílie
Čt 3. 19.00 Dánská dívka
Pá 4. 19.00 Kouř
So 5. 15.00 Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
So 5. 19.00 Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
St 9. 19.00 Válka Roseových
Čt 10. 19.00 Hoří, má panenko
Pá 11. 19.00 Rain Man
So 12. 15.00 Obraz
St 16. 19.00 DONAHA!
St 23. 19.00 Sugar (Někdo to rád horké)
Čt 24. 19.00 Muž mojí ženy
Pá 25. 19.00 Obraz
So 26. 15.00 Válka Roseových
Ne 27. 15.00 Testosteron
St 30. 19.00 DONAHA!

DIVADLO BEZ HRANIC

Divadlo Bez Hranic
Křesomyslova 14, Praha 4 - Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- St 2. 19.30** Domáci štěstí (@hned - komedie (Agentura MD))
Čt 3. 19.30 Improvizace představení - komedie (divadlo ImproVýkřik)
Pá 4. 19.00 Jiří Pek a hosté: Aprílový pěvecký koncert - koncert (Bohemia Musicals)
So 5. 19.00 Řež a běž - komedie (divadlo Mecheche)
Ne 6. 11.00 a 15.00 Veselá velíkovonoce - pohádka (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 11. 19.00 Sluha dvou pánů - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 12. 19.30 Obchodník s deštěm - komedie (Činoherní studio BERETA)
Út 15. 19.30 Hra se smrtí a před smrtí - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 16. 19.30 Improvizace večer - improvizace show (Improvizace.cz)
Čt 17. 19.30 Racajda - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 18. 19.30 Detektivka ze Scotland Yardu - muzikálová komedie (Divadlo Teenager z.s.)
So 19. 15.00 Paní Maude - tragikomedie (Divadlo Teenager z.s.)
St 23. 19.30 Obchodník s deštěm - komedie (Činoherní studio BERETA)
So 26. 14.00 Popelka - derniéra pohádky (Divadlo Teenager z.s.)
Ne 27. 19.00 Přítelkyně z domu smutku - premiéra tragikomedie (DS Posun)
St 30. 18.00 Po Fredrikovi přijde boxer - drama (DS Posun)

rest.art

Kino Rest.art
Podolská 33, Podolí, býv. klub Tobaco
Vstupné 150 Kč, zlevněné vstupné (studenti a důchodci) 75 Kč.

- Út 1. a 8. 19.30** Na plech
Čt 3. 19.30 Páv
Ne 6. 19.30 Navždy s vámi
Čt 10. 19.30 Navždy s vámi
Ne 13. 19.30 Emilia Perez
Út 15. 19.30 Opice
Čt 17. 19.30 Jak se nám to mohlo stát?
Ne 20. 19.30 Páv
Út 22. 19.30 Jak se nám to mohlo stát?
Čt 24. 19.30 Opice
Ne 27. 19.30 Opice
Út 29. 19.30 Navždy s vámi

Benefiční koncert

Jarní benefiční koncert ženského pěveckého sboru NASHIRA pod vedením Emy Máchové se uskuteční 28. dubna od 18.30 h. v kapli sv. Václava ve Fakultní Thomayerově nemocnici. Vstupné dobrovolné. (red)

Jóga v parku Na Pankráci

Městská část Praha 4 připravila bezplatné lekce jógy v parku Na Pankráci. Cvičení začíná 28. 4., místo cvičení bude označeno vlaječkou. Cvičit se bude třikrát týdně po hodině. V pondělí od 10.00 h. senioři a fyzicky méně zdatní, v úterý od 16.00 h. rodiče s dětmi a ve středu od 18.00 h. je cvičení připraveno pro veřejnost. Lekce povedou zkušené lektorky z Peacayoga studia. K cvičení je potřeba jen karimatka a dobrá nálada. Aktuální informace naleznete na webu MČ Praha 4. (red)

Významné pražské obchody a obchodní domy

Procházku začnete na místě, kde se v Praze konaly slavné trhy, především Vaječný. Podíváte se, kde stála Staroměstská tržnice. Připomenete si historii prvních obchodů a obchodních domů v Praze, seznámíme se s tím, co se kde prodávalo. Povíte si o roce 1860, kdy podnikatel Jan Neff přestěhoval svůj obchod z Vídně do Prahy, a procházku zakončíte před obchodním domem firmy Haas a synové, v ul. Na Příkopě. (red)

Vystoupejte na Petřín

Přijměte pozvání na komentovanou procházku s Lesy hl. m. Prahy na vrch Petřín, 331 metrů vysoký kopec v centru Prahy. Zdvíhá se nad Malou Stranou a sousedí s Pražským hradem. Kromě rozhledny a bludiště na něm stojí i hvězdárna, kostel, kaple, Hladová zeď a spousta soch. Od nepaměti se zde lámal kámen – opuka, ze kterého se v Praze postavila řada staveb, včetně prvních kostelů na Pražském hradě nebo mostu přes Vltavu, a našli byste tam i Růžový sad a několik zahrad. (red)

Znáte středisko zahraničních kupců?

Pojďte s PhDr. Evou Havlovcovou na procházku a navštivte Ungelt neboli Týn či Týnský dvůr, což je komplex historických budov nacházející se v Praze na Starém Městě. Toto místo souvisí s nejstarší románskou minulostí města. Ungelt byl v této době kupceckým dvorcem, kam se uchýlovali cizí kupci, kteří Prahou projížděli. (red)

Duben 2025		Přihlašování od 8.00 hod.
Významné pražské obchody a obchodní domy	8. 4. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 31. 3. Procházka s průvodkyní PhDr. Evou Havlovcovou. Sraz u kašny na Uhlém trhu.
Kláster minoritů – opakování	10. 4. od 14.00 h., Malá Štupartská, Praha 1	Přihlašování od 7. 4. Komentovaná prohlídka. Sraz před kostelem sv. Jakuba Většího. Vstupné 100 Kč.
Vrch Petřín	15. 4. od 12.00 h., Praha 1	Přihlašování od 7. 4. Procházka s Lesy hl. m. Prahy. Sraz na Strahovském nádvoří u sloupů se sochou sv. Norberta. Vstupné 90 Kč. (mějte přesnou částku).
Ungelt – středisko cizích kupců, kteří navštívili Prahu	17. 4. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 14. 4. Procházka s průvodkyní PhDr. Evou Havlovcovou. Sraz před domem U Zvonu na Staroměstském náměstí.
Rallye Paříž–Dakar	22. 4. od 14.00 h., Nuselská radnice	Přihlašování od 14. 4. Přednáška s Ing. P. Hořákem, který byl přímým účastníkem tohoto závodu.
Kongresové centrum Praha – opakování	23. 4. od 13.30 h., Praha 1	Přihlašování od 22. 4. Komentovaná exkurze – nevhodné pro lidi ve zhoršené fyzické kondici (nutné absolvovat stoupání po schodech čtyř pater a mnoho přechodů – rozlehlý areál, délka akce cca 2 h.). Sraz u vchodu č. 5 (uprostřed budovy, ze strany s výhledem na panorama Prahy). Jen pro ty, kteří nebyli na první prohlídce 12. 2.
Kolem paláců Nového Města	24. 4. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 22. 4. Procházka s průvodkyní PhDr. Evou Havlovcovou. Sraz na Václavském náměstí u sochy sv. Václava.
Emauzský klášter – opakování	28. 4. od 14.00 h., Vyšehradská 49/320, Praha 2	Přihlašování od 23. 4. Komentovaná exkurze (cca 60 min.). Sraz před vchodem (u pokladny). Vstupné 60 Kč (mějte přesnou částku).
Královská obora Stromovka	29. 4. od 13.00 h., Praha 7	Přihlašování od 28. 4. Procházka s Lesy hl. m. Prahy. Sraz u Šlechtovy restaurace. Vstupné 90 Kč. (mějte přesnou částku).

K akcím se přihlašujte na lince **261 192 415** nebo **261 192 571** od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá odbor školství, oddělení rodinné politiky (Bc. Barbora Veselá a Jarmila Roznerová) a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení. Na akcích je pořizována fotografická dokumentace. Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz.

Společenská rubrika



Dne 17. dubna oslaví 60. výročí svatby manželé **Luděk a Dagmar Kopeckých** z Krče. K tomuto významnému výročí srdečně blahopřeje a do dalších let přeje hodně zdraví celá rodina a přátelé.

Lekce jógy i kurzů na počítači

V mezigeneračním komunitním centru Mezi námi v pankrácké ulici Pujmanové 1219/8 se v dubnu můžete těšit na workshopy zaměřené na velikonocní tvoření, přednášku o dědictví, gerontologii či komunikaci. Dále centrum nabízí pravidelné lekce jógy, francouzštiny a kurzy práce na počítači či s mobilním telefonem. Bližší informace o programu najdete na webových stránkách v sekci Aktuality na <https://www.mez-nami.cz/aktuality>. Členové klubu dobrovolníků mají vstup na akce zdarma, pro všechny ostatní platí jednotná cena 50 Kč/los/akce. Info u zástupce mezigeneračního centra Šárky Urbánkové, e-mail: sarka.urbankova@mez-nami.cz, tel.: 721 349 227. (red)

Rodinná mediace a její přínos v náročných situacích

Rodinná mediace je termín, se kterým se stále častěji můžeme setkat. O co se ale vlastně jedná? Je to proces řízený kvalifikovaným a zkušeným mediátorem. Cílem je dosáhnout přijatelné dohody mezi členy rodiny a pomoci jim komunikovat efektivně ohledně vlastní životní situace.

Mediace napomáhá obnovit komunikaci, představuje vhodnou prevenci právních sporů, zmírňuje napětí a učí najít kompromis přijatelný pro zneprátené strany. Z rodinné mediace je tvořena mediační dohoda, která vyjadřuje zájmy, potřeby a dohodu stran, ale je nutné zdůraznit, že není právním dokumentem. Jedním z hlavních předpokladů úspěšné mediace je oboustranný zájem náročnou situaci a konflikt řešit.

Mediátor v rodinné mediaci je v roli tzv. zprostředkovatele, který pomáhá zúčastněným stranám komunikovat a dospět společně k dohodě ohledně situace, se kterou přicházejí. Mediátor se snaží zajistit rovnováhu mezi stranami a pomáhá nalézt společné řešení, které bude přijatelné pro obě strany.

Kdy je dobré využít rodinnou mediaci, a kdy naopak ne

Rodinná mediace může být využita při různých typech sporů a konfliktů v rodině mimosoudní cestou. Nejčastěji se jedná o situaci před rozvodem manželství, kdy je nutné zabývat se otázkou uspořádání budoucí péče o děti, dále pak během rozvodu nebo po rozvodu, o konflikty vyplývající z mezigeneračních sporů, o spory ohledně majetkových



Za úspěch rodinné mediace se často považuje i to, že se dokáží členové rodiny potkat a alespoň se začít o situaci bavit.

Ilustrační foto: Pixabay

záležitostí, například dědictví. Mediace nelze provádět v případech, když jeden nebo oba účastníci nepřipouští možnost dosažení dohody formou mediace, nejsou ochotni slyšet druhou stranu a nepřipouští žádnou debatu na řešené téma. Proces mediace vyžaduje aktivní zapojení stran a je založen na chápání zodpovědnosti jednotlivce za svůj život a řešení problémů.

Rodinnou mediaci poskytují například nezisková organizace sídlící přímo v Praze 4, a to konkrétně Terapeutické centrum Modré dveře, Hornokřčská 707/7, kde můžete využít dvě sezení (tzn. 1–3 hodiny) díky podpoře Ministerstva práce a sociálních věcí ČR bezplatně. Během této doby získáte představu, jak rodinná mediace funguje a co je

jejím principem. Bližší informace se dozvíte na telefonním čísle 725 515 934 (8.00–16.00 hod.). „Každá situace a každý spor má své řešení a rodinná mediace může být jeden z nástrojů, který by vám mohl pomoci k dosažení smírného řešení. Naši zkušení mediátoři jsou lidé, kteří vám rádi pomohou a nenechají vás ve vašem sporu samotné. Vždy odborně a ochotně podají pomocnou ruku,“ říká Radek Lacko (ANO 2011), radní Prahy 4 pro oblast sociální a zdravotní.

Pracoviště, která poskytují rodinnou mediaci, je samozřejmě celá řada a lze je vyhledat například v seznamu zapsaných mediátorů. Zároveň lze využívat služby placených i bezplatných mediátorů, vždy záleží na možnostech samotných účastníků. Někdy je třeba vzít v úvahu, že spor je natolik hluboký a konflikt vyostřený, že bude vyžadovat více než jedno sezení. Pak je nutné zhodnotit, jaká mediace bude využita. Zároveň se při mediaci můžete setkat s tím, že druhá strana nebude mít zcela vyřešený vztah k vám a první setkání může být plné výčitek, emocí a obviňování, ale je dobré vytrvat a dát procesu mediace dostatečný čas a prostor. Mezilidské vztahy se prolínají celým našim životem, a tudíž mohou zasahovat i do procesu mediace, která pak může být velmi dynamická a emocionální. (red)

Lázeňství a prevence jako cesta k lepšímu zdraví

Lázeňství má na našem území dlouhou a slavnou historii. Dnes je Česká republika jednou ze světových lázeňských velmocí a kvalitní lázeňská zařízení nacházíme prakticky ve všech regionech naší republiky. Mnohé české lázně mají celosvětový věhlas. Nezastupitelnou roli v oblasti dopadů civilizačních onemocnění hraje důraz na prevenci. Zdravý životní styl a péče o sebe mají pozitivní dopad na celkový zdravotní stav. „Lidé se dožívají stále vyššího věku, který si chtějí užít ve zdraví a je na každém z nás, aby se o něj staral. Jednou z forem prevence jsou právě léčebné pobyty v lázních,“ uvedl radní Prahy 4 pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO 2011).

Jaký je rozdíl mezi lázeňským pobytem a wellness?

Lázeňský pobyt lidé absolvují ze zdravotních důvodů, například po operaci, po úrazu nebo při chronických zdravotních potížích. Pobyt indikuje lékař a je hrazen zdravotní pojišťovnou. Pobyt však můžete absolvovat i jako samoplátci. V obou případech je klient po celý pobyt v kontaktu s lékařem, který kontroluje aktuální stav a vyhodnocuje, jaký efekt pobyt přináší. Významnou většinu pacientů s lázeňskou léčebně rehabilitační péčí tvoří věkové kategorie 20–64 let (41 %) a 65–75 let (33 %). Jde o věkové skupiny, kde má prevence a screening vážných onemocnění velký význam

(mamografie, cytologie, kolonoskopie, preventivní prohlídky u praktického lékaře). Převládající indikace dospělých: 60 % pohybové ústrojí (u dětí 6 %), 16 % nemoci nervové (u dětí 24 %) a 6 % dýchací ústrojí (u dětí 43 %). Jediněčná lázeňská kombinace léčivých přírodních zdrojů a moderních terapeutických metod přináší pacientům úlevu také při léčbě oběhového a trávicího systému, při léčbě cukrovky, kožních nemocí a řady dalších onemocnění.

Wellness pobyt představuje ideální formu dovolené, která spojuje příjemné s užitečným. Umožňuje uvolnit se, zapomenout na všední starosti a dovolit si odpočívat, zregenerovat tělo a načerpat nové síly. (red)

Inzerce



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

Energetické poradenství pro municipality a firmy:

Obnovitelné
a nízkoemisní
zdroje energie

- ✓ Fotovoltaické elektrárny
- ✓ Tepelná čerpadla
- ✓ Plynové kotle
- ✓ Kogenerace
- ✓ Biomasa
- ✓ Solární (termické) kolektory
- ✓ Větrné elektrárny

Akumulace
a následné využití
elektrické energie

- ✓ Bateriové systémy
- ✓ Výroba a využití zeleného vodíku
- ✓ Elektromobilita

Studie energetických
úspor a dekarbonizace

- ✓ Energetický audit
- ✓ Energetický posudek
- ✓ Průkaz energetické náročnosti budovy (PENB)
- ✓ Místní energetické koncepce (MEK)
- ✓ Pasportizace území pro potenciální výstavbu OZE a výrobu obnovitelných paliv
- ✓ Návrh úsporných opatření
- ✓ Optimalizace spotřeby energií

Komunitní
energetika a místní
energetické iniciativy

- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

V každém z těchto
zmíněných
vám poskytneme:

- ✓ Obecné poradenství
- ✓ Vypracování technické studie proveditelnosti
- ✓ Vypracování ekonomické studie proveditelnosti
- ✓ Pomoc s výběrem dodavatele technologie
- ✓ Zastáváme i role koordinátora energetického společenství

ČEP PREMIUM

ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ
PRO MUNICIPALITY A FIRMY

Osobní schůzky v našich kancelářích si prosím sjednejte dopředu s našimi konzultanty.

Želetavská 1525/1, Praha 4
Út, St, Čt: 9:00-17:00

+420 734 888 775, info@cepor.cz

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU
provazuje AA Beta Consulting, s. r. o.
IČO: 21023557 Rybná 716/24, Praha 1



ČESKÁ
ENERGETICKÁ
PORADNA

ceskaenergetickaporadna.cz

SC-50329703

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-5038510

Firma Š + M
**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-50319704

výkup železa,
barevných kovů

CAJDAŠROT.CZ

Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

Železo 4,50 - 6,20 Kč
měď 186 - 202 Kč
mosaz 114 - 120 Kč
Cu kabely 65 - 115 Kč
nerez 24 Kč
hliník 32 - 54 Kč
eL motory od 17 - 27 Kč/kg
počítačové základní desky
a elektročástky od 60 do 5100 Kč
další počítačové komponenty po
domluvě vysoké ceny

**ZDE
nás najdete
po-pá 7-18 hod.,
So-ne 8-17 hod.**

**NOVÝ
CENÍK**

PROVOZOVNY:
- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVICÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ
(naproti vlakovému nádraží)
NOVÁ PROVOZOVNA:
- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

VYSOKÉ CENY

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

SC-50332201

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické,
obkladačské, malířské,
podlahářské a bourací práce.
Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce
bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 777 670 326

SC-50324403

❖OPRAVY❖

CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •

Kontakt: 602 719 678

SC-50320004

KDY Po 14. 4. 10-17 hod., Út 15. 4. 10-17 hod. (každé pondělí a úterý)

KDE Národní dům na Vinohradech

(bývalý dům železničářů – 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9

P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ
a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato (i nečištěné)
šperky, mince a zlomkové

až 1 800 Kč/g

STŘÍBRO:

příbory, tabatěrky
a technické stříbro

HODINKY:

náramkové, kapesní
až do roku 1990

ŠPERKY:

granátové
a briliantové šperky

**Kupón
200 Kč
při výkupu
zlata**

Firma H&Š, tel.: 776 150 222, 603 505 686

SC-50331102



Inzerce



Urban Medical Care

Nová ordinace praktického lékaře v Praze 4

Navštivte nás v nově zrekonstruovaných prostorách v Praze 4,
Pisnická 61/7 (dříve SPES MEDIKA s. r. o.).

Přijímáme nové klienty.

- ✓ Komplexní léčebně preventivní péče, diagnostika a konzultace
- ✓ Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami
- ✓ Špičkové lékařské vybavení ordinace

Tel.: +420 739 471 221

E-mail: kamykordinace@gmail.com
www.urbanmedicalcare.cz

SC-503395/01

**PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ**

Vysoušení ventilátory
ZDARMA

Nejsem plátcem DPH
tel.: +420 777 137 495

WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ



SC-503236/03

**!!ODVOZ
STARÉHO NÁBYTKU!!**

Vyklízíme sklepy, byty,
požůstalosti, zahrady atd.
Naložíme a odvezeme nepotřebné
věci za rozumnou cenu.

STĚHOVÁNÍ

Tel.: 773 484 056

SC-503019/04



MARTINA
KOZOVÁ REALITY
A TEAM PROFESSIONAL

Víme, co znamená
být v dobrých rukou

Provedeme vás
procesem prodeje,
nákupu i pronájmu
nemovitosti

20 let s vámi.



SC-503332/02

dermalink.s.r.o.

Kožní a lymfologická ambulance

Jílovská 14a, Praha 4 (Lékařský dům)

- vyšetření znamének digitálním dermatoskopem
- kosmetologické poradenství
- přijímáme nové pacienty
- ošetřujeme děti i dospělé
- péče hrazená ze zdravotního pojištění

Tel. pro objednání +420 604 120 223

WWW.DERMALINK.CZ

SC-503199/02

ZÁPIS DĚTÍ DO MATEŘSKÉ ŠKOLY



Zápis dětí na školní rok 2025/2026

do Dětského integračního centra a mateřské školy, s.r.o.,
Hurbanova 1285, 142 00 Praha 4 – Krč se koná

od 12. května do 15. května od 10.00 do 17.00 hodin
a 16. května od 10.00 do 12.00 hodin.

Podrobné informace najdete na našich stránkách:
www.dicams.cz v sekci Mateřská škola-Zápis do MŠ,
kde je mimo jiné možnost využít předzápis.

SC-503380/01

**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení**

Dominik Císař

Mobil.: 724 104 991

www.stehovanicisar.cz

Na Vrstvách 23, Praha 4

Stěhujeme doma i ve světě

SC-503203/04

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**

lakýrníkové práce lze provést i v dílně

www.siml.cz

FA ŠIML

ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166

NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-503198/04

www.ceskydomov.cz



Ekologická laboratoř PEAL s.r.o.

U Vodojemu 15, 142 00 Praha 4 - Libuš

- CHCETE PROVÉST ROZBOR PITNÉ, TEPLÉ, BAZÉNOVÉ ČI ODPADNÍ VODY?
- CHCETE ZKONTROLOVAT, ZDA SE V DODÁVANÉ TEPLÉ VODĚ NEVYSKYTUJE BAKTERIE LEGIONELLA?
- POTŘEBUJETE AKREDITOVANÝ ODBĚR VODY A DOLOŽENÍ PROTOKOLU O ZKOUŠKÁCH?
- CHCETE ZKONTROLOVAT MIKROBIOLOGII VAŠEHO BAZÉNU?
- POTŘEBUJETE ZKONTROLOVAT DOMÁCÍ ČOV?
- POŽADUJETE VYHODNOCENÍ NAMĚŘENÝCH PARAMETRŮ VE VZTAHU K PLATNÉ LEGISLATIVĚ?

Příjem vzorků: PO - PÁ 7.00 - 16.00

tel.: 608 074 344, 605 518 022

e-mail: info@peallab.cz

www.peallab.cz

*Obrat'te se
na nás!*



SC-503086/01

Běhám pro děti 2025

Zapojte se do projektu Běhám pro děti 2025 neziskové organizace Dejme dětem šanci, jehož výtěžek je určen na podporu dětí a mladých lidí vyrůstajících v dětských domovech. Pomoci lze registrací do online verze projektu Běhám online na www.behamprodeti.cz, který probíhá od 1. do 30. 4. nebo účasti na sportovně-zábavné akci Běhám v parku Na Pankráci, která se koná v sobotu 24. 5. (red)

Zátíší a tišší

Slovo zátíší je v mnoha jazycích odvozeno od ticha a evokuje klid a harmonii. Tiché je seskupení předmětů, a ještě tišší jsou snad květiny. Malířka Dagmar Hartmannová se proto svými zátíšími pokusila vystihnout soulad tvarů a barev věcí, u nichž tyto kvality v běžném životě většinou ani nevnímáme. Výstavu lze zhlédnout v provozní době knihovny Jezerka od 1. do 30. 4. (red)

Dobrodějka s duší rebelky v Boží talkshow

Ředitelka Potravinové banky pro Prahu a střední Čechy Věra Doušová, která bude hostem Boží talkshow ve čtvrtek 24. 4. od 18.00 hod., má opravdu život nabitý energií. Se svou celoživotní kamarádkou Jiřinou Šiklovou šířila samizdatovou literaturu. Poté, co se pokusila neúspěšně emigrovat, jezdila s Československým lunaparkem jako účetní. Po revoluci pomáhala s přesídlením volyňských Čechů z okolí Černobylu a vždy stála na straně ohrožených. O svém životě bude vyprávět v kostele Panny Marie Královny Míru na Lhotce. Vstup zdarma. (šl)

Dětský bazar vystřídá magické odpoledne

V Mateřském centru Balónek proběhne od 4. do 8. 4. jarní bazar dětského oblečení, hraček a sportovních potřeb. Příjem zboží 4. až 5. dubna, prodejní dny budou 6. až 8. 4. A na 28. 4. mateřské centrum přichystalo Čarodějnické odpoledne (16.00–18.00 hod.). Pro děti je připraveno spoustu speciálních čarodějnických úkolů a po jejich splnění i zasloužená odměna. Chybět nebudou ani oheň a opékání špekáčků. Nutná registrace předem. Info na www.mcbalonek.cz. (red)

Přistavování kontejnerů na objemný odpad od 16.00 do 20.00 hodin

DUBEN

stanoviště	dne	stanoviště	dne
Jivenská x Adamovská	01	Jihlavská (proti garážím)	17
Čestmírova x Mečislavova	01	K Výzkumným ústavům	17
Pod Terebkou - nad schody	01	Vzdušná x Na Rovínách	17
Pekárenská x Prostřední	01	Horáčkova X Bartáková	17
U Pernštejnských x Družstevní	02	Na Veselí x V Občanském domově	22
Pod Dálnicí č. 1	03	Lukešova x Bohrova	22
Družstevní ochoz x Zdařilá	03	Korandova x Havlovického	22
V Zálomu x Na Jezerce	03	Zapadlá x Zelený pruh	22
Zálesí x Sulická	04	Psohlavců x Věkova	22
Vavřenova	04	Pod Vršovickou vodárnou III.	23
Nad Pískovnou x Přečodní	07	Bítovská	23
Halasova x U Strže	07	Klánova x U Vodotoku	23
Valtínovská x Hornokrčská	07	Na Zlatnici x Na Podkovce	24
Pod Višňovkou	07	Podolská x K Vysoké cestě	24
Hurbanova x Štúrova (pěší zóna)	07	Plamínkové (u garáží)	24
Zachova x Nad Svahem	07	Kamenitá	24
Michelská x U Michelského mlýna	08	Jiskrova x Na Mlejnu	24
Herálecká I. x Pacovská	08	Podolská x U Vápenné skály	25
Nad lesním divadlem x Němčická	08	Branická x K Ryšance	25
Mezivří x Nad Šálkovnou	08	Jílovská (u Alberta)	25
Jeremenkova x Sitteho	09	Sinkulova x Na Klikovce	25
Pod lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178	09	V Hodkovičkách x Jitřní	28
Pod Děkanou x Nad Spádem	09	Pod Jalovým dvorem	28
Žilinská	10	Ružinovská x Kukučínova	28
Kotorská (u jeslí)	10	Nad Havlem x U Krčského nádraží	28
Pod Krčským lesem x Ružinovská	10	Sládkovičova	28
U Habrovky x U Krčské vodárny	10	Fillova x Rabasova	29
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	14	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)	29
Boleslavova x Božetěchova	15	Jihozápadní V. x Jižní IX.	29
Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu	15	Na Chodovci (parkoviště proti škole)	29
Zelený pruh x Za pruhu (u parkoviště)	15	Jižní XVI.	30
Vrbova (u garáží)	15	Choceradská x Senohrabská	30
Baarova x Telčská	16	Severovýchodní IV. x Severní IV.	30
Lopatecká x Doudova	16	Viktorinova	30
Na Vrstvách x Pod Pekačkou	16	Ohradní x Na Křivíně	30
Na Líše x Na Novině	17	Podolská x Pravá	30

Stanoviště kontejnerů, harmonogramy svozů a info o sběrných dvorech i o odstraňování autovraků najdete také na www.praha4.cz.

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a použitých olejů 2025

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

Praha 4 – trasa A		St
16. 4.	1. křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00–15:20
	2. křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30–15:50
	3. ul. Družstevní ochoz č. 1153/11	16:00–16:20
	4. ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:30–16:50
	5. křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí	17:00–17:20
	6. Roztylské nám. č. 369/32	17:30–17:50
	7. Jižní nám. č. 970/9	18:00–18:20
	8. křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:30–18:50
Praha 4 – trasa B		So
12. 4.	1. Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Na Klaudiánce x U Podolského hřbitova	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Dvorecká č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	9:30–9:50
	5. křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	10:00–10:20
	6. ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	10:30–10:50
	7. křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	11:00–11:20
	8. ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	11:30–11:50

Stanoviště pro biokontejnery – jaro 2025	Datum	Hodina
Jeremenkova x Sitteho	5. 4.	9:00–12:00
Družstevní ochoz x Zdařilá	5. 4.	9:00–12:00
Korandova x Havlovického	5. 4.	9:00–12:00
Na Kačerově x Kačerovská	5. 4.	9:00–12:00
Nad Pískovnou x Přechní	6. 4.	9:00–12:00
Doudova x Na Lysině	6. 4.	9:00–12:00
Paprsková x V Kole	6. 4.	13:00–16:00
Pekárenská x Prostřední	6. 4.	13:00–16:00
Lukešova x Bohrova	12. 4.	9:00–12:00
Na Zlatnici x Na Podkovce	12. 4.	9:00–12:00
V Křovinách x Gončarenkova (parkoviště se separem)	12. 4.	13:00–16:00
Jižní IX x Jihozápadní V	12. 4.	13:00–16:00
Zapadlá x Zelený pruh	13. 4.	9:00–12:00
Jižní XVI	13. 4.	9:00–12:00
U Krčské vodárny x Krčská	13. 4.	13:00–16:00
Nad Koupadly x Nad Zátisím (u separu)	13. 4.	13:00–16:00
Nad Obcí II (slepý konec)	26. 4.	9:00–12:00
Kamenitá	26. 4.	9:00–12:00
Zachova x Nad Svahem	26. 4.	13:00–16:00
Rosečská 1736/15	26. 4.	13:00–16:00
Ve Studeném x Skaláků (u separu)	27. 4.	9:00–12:00
Klánova x Na Dubině	27. 4.	9:00–12:00
Vlnitá x Nad Křížkem	27. 4.	13:00–16:00
Údolní - parkoviště	27. 4.	13:00–16:00
Dolnokrčská x Nad Obcí I	3. 5.	9:00–12:00
Psolavců x Věkova	3. 5.	9:00–12:00
Mezi lysinami x V Mokřinách	3. 5.	13:00–16:00
Zelený pruh x Za Pruhy	3. 5.	13:00–16:00

Individuální počítačové kurzy

Počítačové kurzy pro začátečníky i pokročilé v klubu U Zeleného ptáka začínají 1. 4. a skončí koncem června. Kurzy jsou určeny především pro handicapované občany a seniory, ale i jako rekvalifikační. Naučíte se základy operačního systému Windows 11, pokročilou práci s počítačem nebo programy z balíčku MS Office. Dále klub nabízí výuku a obsluhu tabletů a chytrých telefonů. Kurz je jednou týdně, celkem 10 hodin. Osoby s průkazem ZTP, ZTP/P zaplatí 500 Kč, senioři 800 Kč/ kurz.

Kontakty: PC klub pro handicapované a seniory, U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590, 607 534 184, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz. (red)

Do Žlutých lázní přiletí čarodějnice

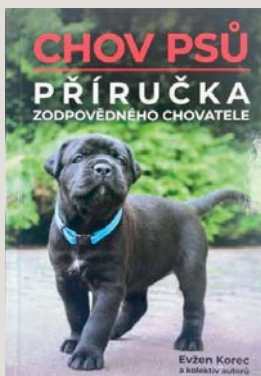
V úterý 30. 4. od 13.00 hodin čeká na návštěvníky Žlutých lázní bohatý program pro celou rodinu. Děti se mohou zúčastnit zábavných soutěží, doprovodného programu, pouťových atrakcí či oblíbené Čarodějnické stezky. Pokud zvládnou splnit všechny úkoly, čeká na ně malý dáreček. Po celou dobu akce bude pro návštěvníky k dispozici široká nabídka občerstvení a nápojů, včetně možnosti opékání špekáčků. Odpolední program zpestří například Bára Ladrová a kamarádi, Myš & Maš, ale také kapela Mad Family. V 18.00 hodin bude slavnostně zapálena tradiční vatra a o after party se postará DJ Honza Meruna a kapela So Fine. (red)

Dny dobrovolnictví v Praze 4

Ve dnech 22.–27. 4. proběhnou celorepublikové Dny dobrovolnictví 2025. Máte chuť věnovat čas osamělým seniorům, zúčastnit se dobročinného bazaru oblečení, pomáhat dětem z dětských domovů nebo se zapojit do úklidu lesa? To vše a mnohem více si můžete vyzkoušet i v Praze 4. Již nyní je možné si na www.dnydobrovolnictvi.cz vybrat zajímavé aktivity. Kontakt: Regionální dobrovolnické centrum hl. m. Prahy/Letokruh z.ú., jana@letokruh.eu, tel. 603 483 487. MČ Praha 4 také v letošním roce podpořila Dny dobrovolnictví finančním darem. (red)

Vyhraje knihu o chovu psů!

Cílem knihy Chov psů - Příručka zodpovědného chovatele je seznámit chovatele psů srozumitelnou formou s nejnovějšími vědeckými poznatky genetiky psů, krytí fenů, porodu a následné péče o štěňata a výchovy štěněte. Například v kapitole o genetice naleznete nejen vysvětlení základních genetických pojmů, ale také stále diskutované téma - dědičnost dysplazie kyčelního a loketního kloubu - i informace o dědičném zbarvení srsti. A kdo má ambice se svým psem později vyhrávat soutěže, v kapitole o výstavách jistě ocení přehled jednotlivých kategorií, tříd i ocenění. Kniha RNDr. Evžena Korce je proto určena jak zkušeným chovatelům, tak i těm, kteří s chovem psa začínají.



Soutěžní otázka

Co znamená slovo klíšťky?

- první psí řezáky
- paraziti v organismu
- zvláštní zbarvení srsti

Odpovězte na soutěžní otázku do 9. dubna 2025 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz a tři výherci získají po knize Chov psů - Příručka zodpovědného chovatele. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.

Výherci z březnového čísla (správná odpověď c - Kryštůfek): Patrik Perner, Alena Králová a J. Soukupová. Gratulujeme!

Máte svého psa pod kontrolou?

Městská část Praha 4 zahajuje osvětovou kampaň nazvanou **Máte svého psa pod kontrolou?** Kvůli přibývajícím dotazům z řad veřejnosti, jak je to s volným pobíháním psů v zeleni, a zejména tam, kde si hrají děti, se městská část rozhodla upozornit pejskaře na tuto problematiku formou informativních tabulek.

Městská vyhláška volné pobíhání psů v zeleni a v parcích zakazuje, přitom však nijak neupravuje použití vodítek. Majitel by ale svého psa měl mít vždy pod kontrolou, to znamená na očích. A pokud už dojde k nechtěnému kontaktu psa s člověkem, měl by získat nad psem rychlou kontrolu. Samozřejmě kontakt může být ze strany psa některým lidem sympatický, nicméně ani případné přátelské vyskakování psa na člověka nemusí být příjemné všem lidem.

„V našich parcích, kde dochází k setkávání psů a dětských, popřípadě i dospělých návštěvníků, se brzy objeví tabulky, na které budou moci obyvatelé odkazovat a snažit se o osvětu mezi těmi, kteří své psy pod přímou kontrolou z různých důvodů nemají. Pomůžeme tím minimalizovat riziko nechtěného kontaktu psů s dětmi v místech, kde si často hrají,“ uvedl radní pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011).

Městská část nechá vyrobit pro začátek 30 tabulek, které budou umístěny v parcích Na Pankráci, na náměstí Generála Kutlvašra a Jezerka, u biotopu v Braníku, na Branické louce, v parčíku u kostela sv. Pankráce a na Fidlovačce.

„Jako zakladatelka PesFestu se ke kampani připojuji a věřím, že i díky této aktivitě bude soužití psů a lidí harmoničtější. Prosím, berme ohledy na lidi, kteří mají raději rybičky než čtyřnohé chlupáče. Mějme prosím ohledy i na psy, kteří se s našimi miláčky kamaráditi nechtějí,“ uvedla zastupitelka a předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva městské části Praha 4 Lucie Michková (ODS).

(red)



Strážníci nemohou být všude, důležitá je proto obyčejná lidská ohleduplnost. Ilustrační foto: MP Praha

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXV

- Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556
- Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek
- Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalcová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4
- Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Za obsah zveřejněné inzerce je zodpovědný její zadavatel
- Distribuce dubnového čísla probíhá od 27. 3. do 3. 4. Distribuce květnového čísla je plánována od 25. 4. do 5. 5. Distribuci zajišťuje Český Domov Media House s.r.o. • **Uzavěrka květnového čísla je 9. dubna 2025.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka:
Iveta Šavelová
tel.: 724 274 181
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

Inzerce



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ
KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETA VSKÁ 1525/1

POMÁHÁME
BYTOVÝM
DRUŽSTVŮM
A SVJ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc, základní konzultace je pro Vás zdarma. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

SC-50323704

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

Rozvody vody, instalace a opravy baterií, WC, odpady. Připojení myček, praček. Kvalitně, levně se zárukou.

Tel: 602 377 213

vodain@post.cz

SC-50313304

REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.

**KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-50312504

Instalatér Martínek

Proplachy topných systémů

voda, topení, odpady

Tel.: 778 504 750

www.instalatermartinek.cz

SC-50327203

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci inzerce

kontaktujte inzertní
oddělení:

Renáta Čížková

tel.: 777 114 473

renata.cizkova@ceskydomov.cz

Alensa
oční optika

Nově otevřeno na Budějovické

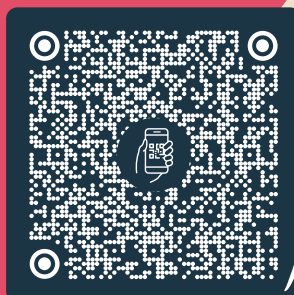
Brýlové obruby zdarma

s kódem: **RAMBUD**



Budějovická 1550/15a, vedle polikliniky

**Měření zraku
zdarma**



Objednejte se zde

www.alensa.cz



Platí po předložení kódu při nákupu kompletních dioptrických brýlí Crullé na e-shopu a v kamenné prodejně. Platnost do 30.04.2025.

SC-50336701

SHOWROOM
PRAHA 4

Antala Staška 121/22

- ✓ 8 - 18 hod.
- ✓ OBČERSTVENÍ
- ✓ KONZULTACE
- ✓ DÁRKY



REZERVACE ZDE

10.
DUBEN

ROLETY & ŽALUZIE

SC-503289/02

Dueta

Kamýk

Život
v rovnováze

Výstavba zahájena



trigema



dueta.trigema.cz

SC-503289/03