

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • ČERVENEC-SRPEN 2020



KOUPALIŠTĚ LHOTKA
ZAHÁJILO SEZONU

str. 4-5



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání 3. června:



SCHVÁLILA

- po dohodě s ředitelkami mateřských škol zřizovaných MČ Praha 4 zajištění provozu mateřských škol v období červenec-srpen 2020 následujícím způsobem: v termínu od 1. 7. do 31. 7. zajištění provozu ve všech mateřských školách zřizovaných MČ Praha 4, v termínu od 3. 8. do 21. 8. přerušení provozu mateřských škol zřizovaných MČ Praha 4 s výjimkou Mateřské školy, Fillova 11, Mateřské školy, Jílovská 75, Mateřské školy Trojlístek, Bezová 4 (objekt Točitá), Školy Kavčí hory – Mateřské školy, Základní školy a Střední odborné školy služeb, K Sídlišti 840 (objekt Kaplická), v termínu od 24. 8. do 31. 8. přerušení provozu mateřských škol zřizovaných MČ Praha 4 bez výjimky, od 1. 9. budou v provozu všechny mateřské školy zřizované MČ Praha 4;
- po dohodě s řediteli základních škol zřizovaných MČ Praha 4 přerušení činnosti školních družin v základních školách zřizovaných MČ Praha 4 následujícím způsobem: v termínu od 1. 7. do 3. 7. přerušení činnosti školních družin ve všech základních školách zřizovaných MČ Praha 4 bez výjimky,

v termínu od 7. 7. do 31. 7. přerušení činnosti školních družin ve všech základních školách zřizovaných MČ Praha 4 s výjimkou Základní školy s rozšířenou výukou jazyků, Filosofská 3, příspěvková organizace, Základní školy, Křesomyslova 2 a Základní školy, Na Líše 16; v termínu od 3. 8. do 21. 8. přerušení činnosti školních družin ve všech základních školách zřizovaných MČ Praha 4 s výjimkou Školy Kavčí hory – Mateřské školy, Základní školy a Střední odborné školy služeb, K Sídlišti 840, Základní školy s rozšířenou výukou matematiky a přírodovědných předmětů, Na Planině 1393 a Základní školy U Krčského lesa, Jánošíkova 1320, v termínu od 24. 8. do 31. 8. přerušení činnosti školních družin ve všech základních školách zřizovaných MČ Praha 4 bez výjimky a od 1. 9. budou v provozu všechny základní školy zřizované MČ Praha 4;

SOUHLASILA

- s prodejem části pozemků parc. č. 1994/9 a 1994/10 o celkové výměře 293 m² v k. ú. Braník ve vlastnictví hl. m. Prahy vlastníkově sousedního pozemku parc. č. 1994/8 v k. ú.

Braník, jehož součástí je stavba rodinného domu č. p. 1811;

- s prodejem části pozemku parc. č. 2951/1 o výměře cca 1 m² v k. ú. Braník ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem sloučení se sousedními pozemky ve vlastnictví žadatele a využití v souladu s platným územním plánem;

ROZHODLA

- uzavřít nájemní smlouvu s organizací Letokruh, z. ú., se sídlem Mrázovka 1098/9, Praha 5 na pronájem nebytové jednotky č. 21/801 o celkové výměře 55,76 m² v přízemí domu č. p. 21, ul. Michelská 61, katastrální území Michle, Praha 4;
- zveřejnit záměr společného prodeje: pozemku parc. č. 2589 o výměře 260 m², zastavěná plocha a nádvoří, k. ú. Krč, minimálně za cenu ve výši 1.822.600 Kč a části pozemku parc. č. 2590/1, označené dle geometrického plánu č. 2870-255/2017 jako pozemek parc. č. 2590/4 o výměře 572 m², zahrada, k. ú. Krč, minimálně za cenu ve výši 1.202.916 Kč, za podmínky složení jistoty ve výši 453.827 Kč nejpozději v den podání nabídky. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Adam Jaroš	adam.jaros@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 100 128 (bezplatná informační linka pro seniory).

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Pražští řidiči si prodlouží parkovací oprávnění online

Novelizací zákona o pozemních komunikacích získaly obce přístup do základních registrů obyvatel. Praha bude tyto údaje využívat například pro lepší a plnohodnotnější fungování zón placeného stání. Řidiči si díky této změně budou moci vyřídit vydání parkovacího oprávnění nebo jeho prodloužení online, bez nutnosti cesty na úřad. Jediné, co budou muset majitelé vozů (fyzické i právnické osoby) pro využití tohoto jednoduššího systému vydávání udělat, je zaregistrovat se do tzv. osobních stránek uživatele (OSU). Všechny úkony pak již budou provádět u počítače. Samotné zřízení OSU provedou majitelům vozů například na zákaznické lince +420 257 015 257, a to v pracovní dny od 9.00 do 11.00 hodin a od 12.00 do 15.00 hodin, nebo ve výdejné parkovacích oprávnění. Systém uživatele například upozorní, že se blíží konec platnosti jejich parkovacího oprávnění a je třeba ho prodloužit. Více informací na stránkách parkujvklidu.cz. (red)

Po skončení nouzového stavu se lidé musí prokazovat platnou občankou

Po vyhlášení nouzového stavu mohli občané po dobu trvání tohoto opatření prokazovat svou totožnost i osobními doklady, jejichž platnost po 1. březnu 2020 skončila. Možnost prokazovat se neplatnými doklady ale skončila zrušením nouzového stavu, tedy již 18. května 2020. Přesto podle statistik Ministerstva vnitra ČR lidé s výměnou dokladů otálejí. Magistrát hlavního města Prahy všechny Pražany upozorňuje, že jim to může způsobit komplikace při vyřizování různých dalších záležitostí na úřadech. Hlavní město proto vyzývá Pražany, kteří nemají platný občanský průkaz, aby neprodleně požádali o nový doklad, a vyhnuli se tak případným problémům při prokazování totožnosti. V Praze je možno požádat o občanský průkaz a rovněž cestovní pas u úřadů městských částí Praha 1–22. Informace o úředních hodinách jsou zveřejněny na webových stránkách jednotlivých úřadů. (red)

Do konce srpna zaplaťte za psa poplatek

Odbor finanční správy upozorňuje držitele psů, že splatnost poplatku za psa za II. pololetí je do 31. 8. (týká se sazby 1500 Kč). Poplatek je splatný bez vyměření předem. Složenky se nerozesílají. Pokud držitel psa nezaplatí poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří správce poplatku poplatek platebním výměrem a je oprávněn nezaplacený poplatek zvýšit až na trojnásobek. Poplatek lze platit převodem, v informačních centrech, nebo na poště složenkou typu A. Vždy uvádějte váš variabilní symbol (VS), který je desetimístný a začíná 9004..... nebo 1341..... (VS je uveden na přihlášce k místnímu poplatku nebo na dokladech o zaplacení z minulých let). Číslo účtu pro úhradu je: 19-2000832359/0800 Poplatek lze uhradit i v pokladně ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b. Pokud neznáte váš VS, potřebujete bližší informaci či si nejste jistí výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let v max. výši 350 Kč), kontaktujte správce poplatku na tel. 261192434 nebo na e-mailu eva.sedlakova@praha4.cz. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

léto je tady a s ním i prázdniny a dovolené, které si snad všichni užijeme ve větší pohodě než jaro. Vydatné deště posledních dnů doplnily podzemní zásoby vody pro naše biotopové koupaliště ve Lhotce, které zahájilo další koupací sezónu s řadou novinek.

Letos jsme vyměnili aspoň zčásti oplocení areálu, vybudovali jsme sociální zázemí na jižní straně koupaliště s cílem nabídnout lepší dosažitelnost sprch a toalet. Zároveň byla prodloužena areálová komunikace, zejména pro maminky s kočárky a dětmi, pro které je určeno nové dětské hřiště. Vítanou změnou je určitě i rozšíření travnatých a pobytových ploch pro návštěvníky. Novinkou je i to,

že letos můžeme za nákupy na koupališti platit platební kartou.

Uvolnění vládních opatření nám umožnilo uspořádat minulý měsíc s účastí veřejnosti vzpomínkovou akci na nuselského fotografa a litografa Josefa Kafku. Hrdinovi protinacistického odboje jsme v Otakarově ulici odhalili pamětní desku. Připomíná statečného muže, který riskoval život, aby pomohl po okupaci Čech a Moravy mnoha vojákům odejít za hranice a tam bojovat proti nacistickému Německu. Více o tom si přečtete v tomto vydání Tučňáku.

Vážení spoluobčané, přeji vám klidné léto a těším se na setkání na některé z akcí, které pro vás městská část Praha 4 chystá na podzimní měsíce.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Koupaliště Lhotka:
Prošlo další modernizací a návštěvníci se mohou těšit na vyšší komfort.

7

Zprávy z Prahy 4:
Další tři stanice metra nové trasy D znají svou podobu. Líbí se vám?

12

Zprávy z Prahy 4: Opět nás kvůli opravám čekají letní uzavírky některých silnic. Kde si musíte dát za volantem pozor?

14

Historie: Pražské povstání ve vzpomínkách pamětníků.

22

Uličník Prahy 4:
Po které osobnosti je pojmenována ulice Antala Staška?

Společnost

KONCERTY na Nuselské radnici

NÁHRADNÍ TERMÍNY KONCERTŮ (jarní cyklus 2020)

Poslední vstupenky! 17. září 2020, 17 hodin

JIRÍ BENDA: KDYŽ SE SLOVO S HUDBOU SPOJILO

Program: Český melodram od baroka po současnost

Marta Hrachovinová a Filip Sychra - recitace

Věra Müllerová - klavír

15. října 2020, 17 hodin

RODIČE A DĚTI

Program: G. F. Händel, A. Dvořák, J. Suk

Lucie Sedláková-Hůlová (housle), Martin Sedlák (violoncello),

Děti Magdalena a Lukáš (housle a violoncello)

12. listopadu 2020, 17 hodin

ZPĚVÁK-KLAVÍRISTA A MATKA-MANAŽERKA

Program: „Doktor duší“ (komorní recitál)

Honza Jareš s kapelou

Zbývají vstupenky na koncert „Jirí Benda: Když se slovo s hudbou spojilo“ v ceně 50,- Kč v prodeji na pobočce Czechpoint v budově Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4.



Nábor dětí do klubu vodního póla STEPP PRAHA

Sezóna začíná v září 2020
Přijďte si s námi zahrát vodní pólo!
Přivítáme všechny zájemce z řad chlapců a dívek mezi **7-10 lety**.

Vodní pólo rozvíjí osobnost dítěte všestranně **jak fyzicky, tak mentálně**, a to především vlastností jako je rychlost, **obratnost**, vytrvalost, **bojovnost** a mentální odolnost. Hráči se naučí smyslu pro odpovědnost a spolupráci v týmu.

„**Náš klub je největší a patří mezi nejúspěšnější v České Republice. Nabízí všestranné sportovní využití ve všech věkových kategoriích.**“

Kdy a kde?
Trénujeme v **Plaveckém stadionu Podolí**. Podle roku narození trénují naši nejmladší v pondělí, čtvrtek nebo pátek odpoledne a večer.
Přijďte si trénink vyzkoušet!

KONTAKTUJTE NÁS
Iveta KAHOUNOVÁ
i.kahounova@seznam.cz
www.stepp.cz

Když slunce září zprudka, je tu koupa

Je tu léto, prázdniny, čas dovolených a s příchodem teplého počasí se také otevřely brány přírodního koupaliště Lhotka. To má za sebou kolaudaci dalších revitalizovaných částí areálu, například umývárny a toalet, ale také plotu a komunikací.

Biotopové koupaliště Lhotka je jedním ze dvou přírodních koupališť v Praze, druhé najdete v Radotíně. Voda se na koupališti čistí pomocí oddělených jezírek se speciálními rostlinami. Kromě plavců si Lhotku oblíbili i neplavci – část jezera je totiž velmi mělká. Ideální je areál koupaliště v Praze 4 i pro rodiny s dětmi, pro ty tu teče speciální malý potůček na brouzdání. Městská část Praha 4 jako majitel koupaliště areál neustále vylepšuje, aby návštěvníci měli co nejvyšší komfort. „Další revitalizační etapou proto prošly chodníky a mlatové cesty, bylo instalováno nové elektrické vedení a zavlažovací systém, stejně jako sprchy a převlékárny,“ informoval radní pro investice Filip Vácha (TOP 09). O tom, že si nejen obyvatelé Prahy 4 biotopové koupaliště oblíbili, svědčí mimo jiné návštěvnická statistika. I když bylo v loňské roce proměnlivé počasí, do areálu přišlo přes 60 000 návštěvníků!

„Díky jejich pozitivním ohlasům a skutečnosti, že se vracejí, hodnotíme sezonu jako zdařilou. Velkou radost nám dělala kvalita vody, kterou se nám podařilo udržet po celou koupací sezonu v požadovaných parametrech, sledovaných průběžnými rozbory vody akreditovanou laboratoří,“ uvedl Jakub Ott, vedoucí střediska Koupaliště Lhotka ze společnosti 4-Majetková, která koupaliště provozuje.

Za jídlo již zaplatíte kartou

Oproti roku 2019 a před zahájením letošní sezony proběhla, jak již bylo zmíněno, první fáze II. etapy revitalizace koupaliště. Ta zahrnovala částečnou výměnu oplocení areálu, vybudování sociálního



Biotopové koupaliště Lhotka láká v parných dnech k osvěžení.

zázemí na jižní straně areálu s cílem nabídnout lepší dosažitelnost sprch a WC. Zároveň byla prodloužena areálová komunikace, zejména pro maminky s kočárky a dětmi, pro které je určeno nové dětské hřiště.

„Vítanou změnou pro všechny je i rozšíření travnatých a pobytových ploch,“ prozradil potěšující

novinku Jakub Ott. Další pozitivní zprávou je, že se letos může v areálu již platit platební kartou. A utrácet bude určitě za co. „Sortiment občerstvení zahrnuje širokou škálu produktů, jako párky, klobásky, gyros, burger, zeleninové či ovocné saláty. K osvěžení bude například k dispozici točená zmrzlina, nanuky, domácí limonády nebo čepovaný ležák Budvar 33,“ láká Jakub Ott.

A to nejdůležitější na závěr - v souvislosti se stále probíhající epidemií koronaviru platily ke dni otevření opatření vlády a ministerstva zdravotnictví omezující kapacitu návštěvníků v areálu na 500 osob. Návštěvníci jsou povinni použít před vstupem do areálu dezinfekční prostředky, stejně tak jako před použitím sprch a sociálního zařízení a dodržovat předepsané rozestupy. Zvýšení kapacity areálu bude probíhat v souladu s rozvolňováním opatření vlády ČR. (md)

Lhotku chtěl investor zastavět!

Koupaliště Lhotka jako privatizační dědictví prodal stát (Fnd národního majetku) soukromému investorovi v roce 2005 a investor toto oblíbené relaxační místo mnoha Pražanů nechal chátrat a v roce 2012 dokonce uzavřel. Na místě zrušeného koupaliště plánoval vybudovat



Nové hřiště rádi využijí především rodiče s malými dětmi.

koupaliště Lhotka!



administrativní a bytový komplex. Městská část Praha 4 dlouhodobě usilovala o jeho získání do vlastnictví, což se nakonec podařilo. (red)

Jak funguje biotop?

Koupaliště je rozděleno na tři části – koupací, čistící a regenerační. V první se návštěvníci mohou koupat, ve druhé a ve třetí se voda čistí – filtrují ji rostliny a mikroorganizmy, které žijí na jejich kořenech. Na čištění se tedy nepoužívá chlór. Voda z podzemních přírodních rezervoárů je v čistící a regenerační části biotopových koupališť ohřívána sluncem, což je ekologický a ekonomický bonus. Největší část vodních ploch připadá samozřejmě na koupací část. (red)

Kdo a za kolik?

Dospělí zaplatí za celodenní vstupné 130 Kč, od 15:00 hod. rovných sto korun. Děti (do 15 let), ZTP a senioři nad 65 let uhradí 100 Kč, od 15.00 hod. už jen 80 Kč. Děti do 1 roku mají vstup zdarma. Celodenní rodinné vstupné je následující: 1 dospělý + 1 dítě 160 Kč, 1 dospělý + 2 děti 190 Kč, 2 dospělí + 1 dítě 290 Kč a 2 dospělí + 2 děti 320 Kč. Odpolední vstupné od 15.00 hod. je o 30 až 60 Kč nižší, další informace najdete na www.koupaliste-lhotka.cz. (red)

Proměna koupaliště očima obyvatelky Prahy 4

Paní Jana Nováková ze sídliště Novodvorská v období koronaviru chodila na zdravotní procházky. A protože téměř denně procházela kolem koupaliště Lhotka, začala si jeho proměnu fotit. „Když jsem šla začátkem dubna, říkala jsem si, že se tam něco děje. Zpozorovala jsem, že budují nějakou silničku. Zpočátku to bylo nevládné staveniště, ale najednou už byla hotová (asi dráha pro kola a koloběžky), začali upravovat trávník a okolí té dráhy. Udělala jsem si pár

fotek ještě za starým plotem,“ napsala nám do redakce a pokračovala: „Když jsem okolo koupaliště procházela později, byla jsem velice mile překvapena. Krásně upravené okolí, nové lavičky a nový plot. Když jsem přišla domů, napadlo mě, že se s vámi o svůj zážitek podělím. Bydlím zde již přes 50 let a na koupaliště jsem chodila s dětmi. Ještě opožděně děkuji městské části Praha 4, že koupaliště zachovala a krásně přebudovala.“ (red. zkráceno)

8. dubna



3. května



23. května



Krátce

Fidlovačka žije: Opravujeme divadlo

Radní Prahy 4 schválili další fázi oprav nuselského divadla. V této již druhé etapě se vymění zbylá původní dřevěná okna za nová. Půjde především o okna ve foyer divadla. Už loni zahájila Praha 4 postupnou výměnu oken budovy, protože byla ve špatném technickém stavu. Ta nová budou tvarově i barevně shodná s původními, a zachován tak zůstane tradiční charakter divadla. V létě by měla začít třetí etapa opravy divadla. (red)

Bibliobus Oscar v parku Na Pankráci

Pojízdnou pobočku městské knihovny najdete od července do srpna také v parku Na Pankráci. Bibliobus Oscar nabízí služby jako kterákoliv kamenná pobočka, čtenáři si v něm mohou půjčovat, vracet a rezervovat knihy nebo si pořídit průkazku do knihovny. Jsou zde dostupné i deskové hry. K dispozici jsou také tablety. S pěknou knihou budou moci čtenáři relaxovat u stolků se skládacími křesílky nebo na dece na trávniku. Podmínky pro zapůjčení knih se oproti kamenným pobočkám městské knihovny nijak neliší. Bibliobus přijíždí do parku Na Pankráci poprvé 2. července a poté vždy jednou za 14 dní v čase od 14.00 do 16.00 hodin. (red)

Altán Na Jezerce opraven i oživen knihami

Schodiště, přilehlé zdi a také altán naproti divadlu Na Jezerce prošly na začátku května kolaudací, a opět tak mohou sloužit veřejnosti. Celková cena rekonstrukce nepřekročila původní odhadovanou částku, tedy necelé čtyři miliony korun. Oprava se týkala velkého altánu, dvou schodišť a přilehlých opěrných kamenných zídek. Altán spolu se zídkami sloužil jako podpora pro strmý svah, bylo proto nutné tuto část parku opravit co nejdříve. A nyní díky místním obyvatelům i ožil. Spolek Probuďme Nusle v něm totiž otevřel čtecí a odpočinkový kout. O dostatek knih se může přičinit každý z vás a pomůže i místní pobočka městské knihovny. (red)

Nový denní stacionář otevřen

MČ Praha 4 otevřela nový denní stacionář, který je ve zrekonstruovaných prostorách domu s pečovatelskou službou v Branické ulici 43/55. Prostory byly zrekonstruovány nákladem necelých šesti milionů korun. Vzniklo tak útulné zařízení pro deset osob, které zahrnuje hlavní místnost, odpočinkovou místnost, kuchyňku a sociální zařízení. Tyto prostory mají návaznost na uzavřený dvůr, kde si mohou klienti posedět nebo se postarat o vysazené květiny. Program stacionáře se zaměřuje na podporu, osobní rozvoj a soběstačnost dle individuálního přístupu, kdy je vždy respektován životní příběh, originalita a jedinečnost člověka. (red)

Praha 4 pomohla Thomayerově nemocnici

Celkem čtyři krabice obsahující respirátory FFP2, ochranné obleky, ochranné brýle, rukavice a testovací sady na covid-19 předala starostka Irena Michalčová (ANO 2011) řediteli Thomayerovy nemocnice Zdeňku Benešovi. (red)

Unikátní autobus Uličník pomůže dětem i dospívajícím



Foto: R-Mosty

Městská část Praha 4 spouští v pilotním projektu v rámci prevence kriminality provoz unikátního mobilního klubu pro děti a mládež ve věku od deseti do osmnácti let. Jedná se o upravený autobus, který se pod názvem Uličník začne v průběhu léta pohybovat po Praze 4. Jeho provozitelem je spolek R-Mosty (www.r-mosty.cz). „Uličník je nízkoprahové zařízení, které mohou děti a mladiství navštívit bez udání důvodu, a to anonymně. Pomáhat bude hlavně těm, kteří se nacházejí v nějaké nepříznivé životní situaci nebo jsou takovou situací ohroženi,“ vysvětlila Lucie Michková (ODS), předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva městské části Praha 4.

Praha 4 až dosud na svém území nízkoprahové zařízení pro děti a mládež neměla. Zastupitelka Lucie Michková se proto rozhodla, že tento zjevný handicap zkusí vyřešit. Autobus Uličník objevila v Praze 3 v loňském roce. „Nabízí zajímavou a neobvyklou formou podporu dětem a dospívajícím při řešení obtížných situací, a tím zvyšuje jejich šanci uspět v dalším životě,“ uvedla. Může jít o složité situace v rodině, ve škole, mezi vrstevníky nebo těžkosti související s dospíváním. Děti si v pojízdném klubu mohou i hrát, k dispozici jsou například různé stolní hry a prostor pro psaní domácích úkolů. Základem je ale citlivá komunikace s příchozími dětmi, na které je tento projekt postaven. (red)

Motorové fukary mají stopku

Firmy pracující pro městskou část Praha 4 již nebudou používat k úklidu a údržbě zeleně motorové fukary. Toto opatření výrazně přispěje ke snížení prašnosti a hlukové zátěže v době seči.

Aktuální vegetační období přinese v Praze 4 mnoho významných změn. Rozšíří se lokality s omezenou nebo mozaikovou sečí, výrazně se omezí provádění seče kolem stromů, zakládají se nové květnaté louky. Tou nejvýznamnější změnou je však plošný zákaz používání motorových fukarů společnostmi, které pro městskou část zajišťují úklidové služby a správu zeleně.

„V loňském roce jsme se na tuto zásadní změnu připravovali. Jednali jsme s dodavateli a nastavovali systém úklidu posekané trávy z pěších komunikací,“ uvedl radní pro životní prostředí Tomáš Hrdinka (ANO 2011). „Musím však dodat, že na území Prahy 4 provádějí údržbu i jiné společnosti, které nejsou financovány městskou částí a nespravují plochy, které by jim městská část svěřila. Těmto firmám používání fukarů logicky zakázat nemůžeme. Věřím však, že v budoucnu budou ostatní tento náš příkladný krok následovat,“ dodal radní. (red) Ilustrační foto: JM

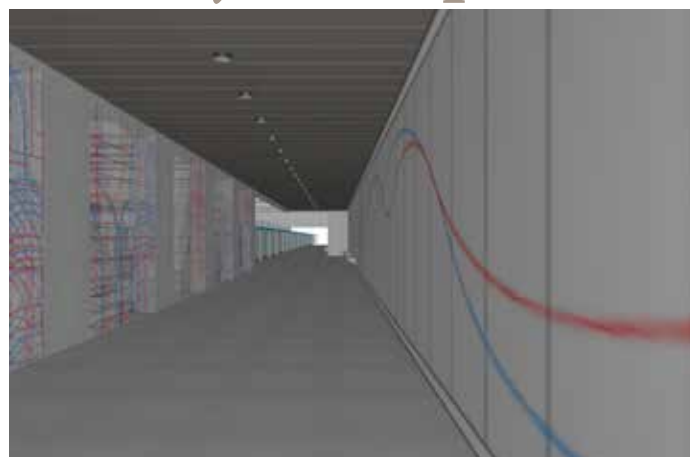


Omezení používání fukarů se vztahuje na úklid rostlinných zbytků ze zpevněných ploch.

Další tři stanice metra D znají svou podobu



Návrh interiéru stanice Nové Dvory od Stanislava Kolíbalu.



Chodba k mostu stanice Nádraží Krč od Vladimíra Kopeckého.

Výtvarnou podobu stanic metra D Nemocnice Krč, Nádraží Krč a Nové Dvory navrhnu přední čeští umělci Jiří Černický, Stanislav Kolíbal a Vladimír Kopecký. Jejich návrhy zvítězily ve vyzvané soutěži Metroprojektu, Dopravního podniku hl. m. Prahy (DPP) a hlavního města Prahy pod záštitou Národní galerie Praha.

Stanislav Kolíbal v uměleckém ztvárnění stanice Nové Dvory pracuje s geometrií, protože se velmi dobře spojuje se stavbou a pomáhá vytvářet harmonii a prostorový řád. Vladimír Kopecký u stanice Nádraží Krč uměleckým konceptem vytváří podívanou pro cestující. Pracuje také s tím, že



Stanice Nemocnice Krč přibližuje podle Jiřího Černického lékařské prostředí.

její nástupiště není v podzemí. Přináší nové možnosti vnímání, ale také proměnu prostoru v denní době. Jiří Černický pro stanici Nemocnice Krč ve svém uměleckém návrhu tematicky zohledňuje povahu stanice a svůj umělecký koncept rozděluje do dvou okruhů – lékařství a přírodních věd.

Současné umění může vstoupit do veřejného prostoru

Najít s architekty stanic maximum prvků, které mohou dostat novou výtvarnou podobu, a koordinovat postup výběru bylo úkolem architektů a výtvarníka Davida Vávry, obyvatele MČ Praha 4. Ten se stará také o sjednocenou identitu linky, tak aby bylo po příchodu do každé jednotlivé stanice jasné, na jaké lince se cestující nachází. Stejným způsobem vznikaly i první úseky linek A, B a C v centru Prahy. „Výtvarná soutěž na výtvarnou podobu nově projektovaných stanic metra D přinesla mnoho zcela jedinečných řešení a potvrdila úvahu, že současné umění může vstoupit do veřejného prostoru. Jestli se záměr podaří realizovat, Praha se opět o krůček posune svobodné společnosti, kde o existenci umění ve městě nerozhodují stranické aparáty, ale vizionářská idea jedince,“ řekl předseda hodnotící komise David Vávra.

Výběr podoby stanic rozdělil Metroprojekt do tří fází tak, aby se novým výtvarným ztvárněním stavba neprodloužila. U stanic Pankrác a Olbrachtova bylo potřeba připravit projektovou dokumentaci ještě do konce července 2019. Nyní ve druhé fázi vznikly návrhy pro stanice Nádraží Krč, Nemocnice Krč a Nové Dvory s projektovou dokumentací chystanou k prosinci 2020. Společné prvky z mobiliáře budou podrobeny samostatné designérské soutěži. (red)

Ulice Novodvorská je již opravená

Technická správa komunikací dokončila opravy Novodvorské ulice a provoz včetně linek městské hromadné dopravy se vrátil na tuto důležitou silnici.

Oprava Novodvorské ulice v úseku mezi ulicemi U Družstva Tempo a Zbudovská zahrnovala kompletní výměnu asfaltových vrstev, rekonstrukci zastávky autobusu Nové dvory z centra a obou zastávek Přírodní. Opraveno bylo odvodnění komunikace, došlo k vyrovnání vychýlených obrubníků a obnově vodorovného dopravního značení včetně vyznačení vyhrazeného jízdního pruhu pro cyklisty. Stávající okružní křižovatky s ulicemi Durychova a Chýnovská, které tvořily mobilní betonové bloky, nahradily nově vybudované střední ostrovy a dělicí i směrové ostrůvky z obrubníků. Přechody pro

chodce jsou nově bezbariérové. Práce probíhaly ve čtyřech navazujících etapách necelé čtyři měsíce. (red)



Nový je nejen kruhový objezd, ale také vyznačený jízdní pruh pro cyklisty. Foto: TSK Praha



Glyfosát a údržba zelených ploch



Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní MČ Praha 4

I když je titulek lehce zavádějící, neboť uvedený herbicid při údržbě plevelných ploch v naší městské části nepoužíváme (pracujeme s vodní parou či mechanickým odstraněním), považuji za potřebné na některé vaše otázky týkající se obou témat odpovědět.

Složité údržba zarostlých ploch

Stejně jako většina z vás bych si přál, aby zelené plochy v Praze 4 byly v souladu s nově nastaveným managementem seči upraveny, prosty plevelnatých rostlin (zejména ječmen myši) a náletů invazivních druhů rostlin (pajasan, křídlatka). Prvním velkým problémem je vlastnictví neudržovaných či včas neposekaných pozemků, respektive jejich správcovství. Pokud nedisponujeme jako městská část ani jedním, můžeme váš podnět na kultivaci travních ploch pouze postoupit jeho majiteli či správci. Víím, že občanovi je jedno, či je to pozemek, chce mít zkrátka čisto, ale z pohledu financí je v tom velký rozdíl; městská část nemůže investovat veřejné prostředky do cizího majetku. Přesto, pokud je takový veřejný pozemek malého rozsahu a je vklíněn mezi pozemky Prahy 4, základní údržbu vykonáme; zvláště tehdy, pokud je situace už neúnosná, mnozí se vaše podněty a vlastníky na výzvy nereaguje. Jsou to ale výjimky. Neudržované pozemky jsou občanovi na očích a svou nelibost si někdy vybíjí na našem úřadu. Musím říci, že většina podnětů je věcných a slušných, některé jsou ale hrubé a tak obecné, že se jimi nelze dále zabývat. Znovu ale zopakuji, že vaše věcné podněty mají smysl a řádově v jednotkách dnů je buď sami vyřešíme, či obratem postoupíme správci pozemku. Občanská angažovanost je nedílnou součástí správy veřejných prostranství.

S herbicidy opatrně a bez emocí

A proč zmiňuji kontroverzní herbicid? Napsala mi paní H. P., že jistý subjekt používá pro odstranění plevelu kolem svého plotu patrně herbicid roundup (na bázi glyfosátu), v blízkosti něhož vede chodník s pohybem dětí, a co s tím jako úřad uděláme. Protože národní legislativa dosud nezakazuje jeho využití pro hubení plevelu a pozemek je soukromý, můžeme na majitele maximálně apelovat, aby zvolil jiný způsob údržby, jako je tomu i v případě městské části. To může ale i občanka sama. I přesto bych chtěl jako hydrolog zdůraznit, že míra, rozsah a způsob použití glyfosátu je téma k širší diskusi nežli k jednoduchému odsudku a pro skutečně relevantní názor a případnou kritiku jeho použití vyžaduje zevrubnější analýzu celé jeho široké problematiky. Hezké léto.

Nový stavební zákon a jak dál...



Olgerd Pukl (ODS), zastupitel MČ Praha 4

Před rokem, v červnu 2019, zahájila vláda ČR rekodifikaci českého veřejného stavebního práva. Rok s rokem se sešel a Ministerstvo pro místní rozvoj ČR (MMR) jako gesční orgán sděluje, že spolu s odbornými partnery intenzivně připravuje návrh nového stavebního zákona. Český proces povolování staveb patří k těm nejsložitějším a nejpomalejším na světě. Podle studie Světové banky se ČR umístila na 156. místě ze 190 posuzovaných zemí a řadí nás dokonce i za mnohé africké země, přičemž medián doby potřebné k dosažení stavebního povolení je 246 dnů. To vše by se mělo zásadně změnit přijetím návrhu nového stavebního zákona. V současnosti je stavební úřad téměř ve všem vázán obsahem závazných stanovisek dotčených orgánů. Vrcholu rozdrobení dosáhla poslední velká novela stavebního zákona č. 225/2017 Sb., která s dobrými úmysly zjednodušit a zrychlit povolovací řízení zavedla do beztak složitého systému ještě několik dalších postupů.

Jeden úřad, jedno razítko

Rekodifikace stavebního zákona by měla povolovací proces zásadně zefektivnit, odstranit průtahy a minimalizovat množství vedených správních řízení. Vše v duchu principu „jeden úřad – jedno řízení – jedno razítko“ (tj. jediné rozhodnutí). Podle věcného záměru byl týmem odborníků pod vedením gesčního MMR sepsán návrh paragrafového znění nového stavebního zákona a změn doprovodných zákonů a tyto byly dne 25. 11. 2019 rozeslány do připomínkového řízení. Připomínkové řízení probíhalo velmi intenzivně a i přes výhrady ombudsmana, velké množství připomínek odborné veřejnosti a nečekanou koronavirovou krizi MMR prohlašuje: „Po pěti měsících intenzivního vyjednávání se všemi stranami máme na stole nový stavební zákon, který vyváží soukromé a veřejné zájmy, a stavby se nám konečně pohnou. Náš současný stavební zákon je zcela nevyhovující. V květnu MMR nový návrh zákona, který všechny tyto problémy řeší, předložilo legislativní radě vlády. Cílem je platnost zákona v roce 2021 s tím, že jeho účinnost bude postupně nabíhat až do roku 2023.“ Doufáme, že nové znění stavebního zákona bude doopravdy moderní jak po obsahové stránce, tj. méně paragrafů, tak s důrazem na zrychlení a zjednodušení schvalovacího procesu eliminujícího všechny problémy, které řadí Českou republiku mezi státy s neskutečně pomalou a administrativně náročnou agendou povolování staveb, a vše proběhne snad i ve vládou slíbeném časovém harmonogramu.

Veřejný prostor Prahy 4 nás zajímá



Petr Kučera (TOP 09), zastupitel MČ Praha 4

Michle, Nusle, Spořilov. A to zejména okolí ZŠ Sdružení, parku Jezerka, Nuselského pivovaru, Otakarovy ulice nebo veřejné prostory uvnitř Sídlíště Spořilov. To byla místa, která v rámci speciální pracovní skupiny navštívili zástupci vedení Prahy 4, pracovníci úřadu, městští architekti a urbanisté v období od konce nouzového stavu do letních prázdnin. Co bylo náplní těchto „pracovních vycházek“? Především dát si do kontextu aktuální podobu a stav těchto lokalit s jejich vývojem v posledních několika desetiletích. Šlo také o to získat informace o oblasti přímo na místě a společně přemýšlet o jejím budoucím využití. Nejedná se tedy jenom o efektivnější využití těchto prostorů pomocí klasických zásahů v podobě instalace většího počtu jednotlivých laviček nebo dalších odpadkových košů. Veřejné prostory mají sloužit lidem pro sdílení řady různých funkcí a společenských aktivit. Jde o koncepčnější (přehlednější a přístupnější) využití tzv. mikrozásahů ve vyšších úrovních, jako jsou parkové prostory, veřejná zeleň nebo také samotné ulice/chodníky a betonové placky. A to nejen u výše uvedených lokalit, ale i dalších oblastí v Praze 4, které se chystáme na podzim také navštívit.

Jak na to?

Někdy stačí objemově malé úpravy, které však mají zásadní dopad na celkovou kvalitu prostoru. Drobný detail nebo změna dopravního režimu anebo i „pouhý úklid“ dokážou divy. Některé návrhy by se daly uskutečnit téměř okamžitě, a lze tak očekávat, že bychom se jich v následujících měsících mohli dočkat. U jiných prostranství však existuje menší problém, který realizaci mikrozásahů často brání. V mnohých případech klasický evergreen. Dané pozemky jsou v majetku hlavního města Prahy a nejsou „svěřeny“ do správy městské části. Vedení Prahy 4 může požádat o jejich svěření a poté se o ně začít opravdu starat, ale bývá to běh na dlouhou trať. Další možností je pokusit se o nátlak, aby se Praha o dané pozemky více starala. Je to však možné v tak obrovském městě? Jsou zde i pozemky soukromých vlastníků a i s těmi je často složité vyjednávání. Tyto a další aktivity probíhají jako jedna ze součástí programu místní Agenda 21 (MA21). Stejně nazvané komisi předsedám. Aktuálně se snažíme o zkvalitnění strategického plánování, zapojení veřejnosti a o nastavení kvalitní správy věcí veřejných. Budu velmi rád, pokud mi náměty zašlete i na e-mail: petr.kucera@praha4.cz. Pomocí MA21 dojde nejen k rozvoji naší městské části a principy tzv. udržitelného rozvoje budou zavedeny do praxe, ale zohlední se i konkrétní místní problémy.

Uzavřenost radnice přetrvává



**Adam Jaroš (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**

Je to víc než rok, kdy zastupitelstvo na základě pirátského návrhu schválilo zveřejňování záznamů ze svých zasedání. Ačkoliv jsme původně chtěli, aby byly záznamy na webu městské části

dostupné alespoň po dobu 4 let, schválená podoba zveřejňování je pouze půl roku. Proto jsme vytvořili kanál na síti YouTube, kde záznamy zveřejňujeme na neomezenou dobu. Výhodou je, že si zde video rovnou spustíte, nemusíte si stahovat velké videosoubory do počítače.

Veřejné odpovědi na interpelace mají být standard

Od prosince díky iniciativě Tomáše Kaplana (STAN/KDU-ČSL) probublává zastupitelstvem také návrh na zveřejňování písemných odpovědí na interpelace členů zastupitelstva. Důvod je prostý – občané i zastupitelé často kladou otázky, o které mají veřejnost i sami zastupitelé zájem. Odpovědi na interpelace, jež nezazní na jednání zastupitelstva, jsou písemně zasílány jen tazateli. Tím ale radnice zbytečně komplikuje přístup k informacím. Samo zveřejnění odpovědí může navíc vést ke zlepšení kultury interpelací, jestliže tazatel i tázaný počítají s následným zveřejněním.

Návrh na zveřejňování písemných odpovědí na interpelace byl třikrát předložen k zařazení na program zasedání zastupitelstva a třikrát zameten pod stůl, přičemž koalice nikdy nesdělila žádné argumenty proti návrhu. Stojí za to zmínit, že veřejné odpovědi jsou standardem jak pro hlavní město Prahu, tak pro městské části Praha 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10 a 11.

I v tomto případě jsme našli způsob, jak jít otevřenější radnici naproti. S využitím zákona o svobodném přístupu k informacím jsme získali odpovědi a následně je sami zveřejnili na jednoduchém webu. Všechny odpovědi bylo nutné nejprve rozdělit (chodí v jednom dokumentu) a převést do elektronicky čitelné podoby (odpovědi jsou vytištěné a následně naskenované). Za každou stránku je také nutné zaplatit 1 Kč. Znít vám to komplikovaně? To bude možná tím, že to komplikované je. Přitom úřad má k dispozici písemné odpovědi v elektronické podobě. Stačilo by, aby je sám zveřejnil.

Zveřejňujeme namísto radnice

Přejete si zpětně nahlédnout do politického života své městské části? Pirátský archiv jednání Zastupitelstva MČ Praha 4, nejen na šest měsíců, i písemné interpelace najdete přehledně na adrese <https://praha4.pirati.cz/interpelace/>.

Politické čistky na školách?

**Petr Kutílek (Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitel MČ Praha 4**



Letošní jaro bylo kvůli pandemii náročné pro všechny z nás ve všech oblastech, ve školství ale rozhodně. Velkou úctou si zaslouží učitelky a učitelé, kteří v těchto podmínkách pracovali na tom, aby se naše děti mohly dále vzdělávat

a připravovat se na svět, který je čeká. O to zvláštnější je krok, k němuž se radniční koalice ANO-ODS-TOP 09 odhodlala v březnu: v době krizových opatření, kdy už se i školy v Praze 4 uzavíraly, odvolala členy a členky školských rad, které pomáhají se správou dvacítiky základních škol naší městské části. Práce v radě školy, která je v pravidelném kontaktu s konkrétním ředitelem či ředitelkou, není nijak finančně honorovaná. Je to v čisté podobě práce na správě Prahy 4 a jejím budoucím vývoji, totiž na tom, jak jsou vedeny základní školy vzdělávající naše děti, budoucnost naší obce a naší země. Z logiky věci by ve školských radách Prahu 4 jako zřizovatele měli zastupovat lidé, kteří se školské problematice věnují a mají přehled o aktuálních trendech ve vzdělávání, aby mohli napomoci dobrému rozvoji škol, a tedy i modernímu vzdělávání dětí.

Nová koncepce školství

Když jsem se na prvním po-koronavirovém zastupitelstvu dotazoval na kritéria, na jejichž základě byli členové školských rad v březnu odvoláni a noví jmenováni, poukázal místostarosta Hroza (TOP 09), kterému přitom tato gesce ani nepřisluší, na údajnou historickou praxi, aniž by reflektoval potřeby škol a jejich žáků v současnosti a budoucnosti. V podstatě přiznal, že šlo o čistku, kdy byli podle politického klíče odvolávání nominanti stran a hnutí, které se po loňském převratu na radnici ocitly v opozici, aniž se řešila jiná kritéria. Skoro by se zdálo, že nasazení, odbornost a aktivní práce v radách škol byla trestána.

Jsem rád, že paní starostka poté, co jsem loni vyzval z opozice interpelací, začala pracovat na koncepci školství. I přes výhrady k dosavadním možnostem zapojení odborné i širší veřejnosti vítám první kroky tohoto procesu. Případné změny školských rad ale logicky měly přijít až poté, co bude koncepce hotova. Odvolávání v době, kdy školy řešily krizi a kdy práce na koncepci teprve začínala, bylo špatným, destabilizujícím a zbytečně politickým krokem. Slova místostarosty Hrozy, místo pohledu do budoucna zjevně uvažujícího v kategoriích politických čistek, by měla být mementem.

Naše děti a jejich učitelé a učitelky si zaslouží funkční školy, které připravují na budoucnost, ne politizované prostředí zahleděné kamsi do minulosti. Chce-li kdokoli z rodičů či pedagogů přispět přes léto do nové koncepce, nechť se ozve na můj zastupitelský e-mail: petr.kutilek@praha4.cz.

Opět bílé místo?

**Tomáš Kaplan (STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**



Radniční koalice nám ukázala svaly a poslední článek mého kolegy Lukáše Zichy neměla odvahu zveřejnit, takže v minulém vydání Tučňáku bylo zase namísto příspěvku našeho klubu velké bílé místo. Uvidíme tentokrát, situace s uve-

řejňováním našich názorových článků bude určitě i nadále zajímavá a obávám se, že i tento příspěvek si přečtete tak akorát u nás na facebooku. Pokud ne, tak za to veřejně poděkuji... Ještě jednou díky za podporu všem, kteří jste nám psali a náš minulý příspěvek si vyžádali. Pro ty, kteří jej nemají k dispozici, jen zopakuji: stále si myslíme, že hlavním předpokladem pro to, aby se člověk mohl stát dodavatelem městské části Praha 4, nesmí být členská legitimace ODS nebo její sponzoring (viz např. Rychle uklidit, s.r.o., a ODS Praha 15, Eurochip s.r.o. a ODS Jesenice u Prahy a mnoho dalších). Dnes to tak bohužel funguje a nutně dává vzpomenout na časy ne tak dávno minulý.

Regionální sdružení ODS v Praze 4 totiž historicky patří mezi ty nejslavnější. Když se jeho sláva začala nebes dotýkat, nezbylo tehdejšímu předsedovi ODS než zdejší regionální buňku ODS v roce 2013 zrušit. „Vedení ODS v Praze 4 se postupně dostalo do rukou lidí napojených na podivný podnikatelsko-lobbistický polo-svět, kteří svou pověstí ohrožovali také pověst samotné ODS.“ To nejsou slova má, ale slova tehdejšího primátora Bohuslava Svobody z ODS. A dnes? Lidé, kvůli kterým byla místní stranická buňka zrušena, již při jednání zastupitelstva nesedí v zastupitelských lavicích, to je pravda. Jinak ale jsou tito lidé na radnici víc doma než někteří páni místostarostové a jednání zastupitelstva sledují velmi pozorně z předsálí.

Vize pro Prahu 4

Výše uvedené má jeden velmi praktický a současně negativní dopad pro Prahu 4. Jediným cílem radniční koalice je udržet současný stav. Tomu je věnována veškerá energie. Rozvoj a změna jsou nebezpečné. Také proto dodávají městské části firmy, které od ní inkasují desítky milionů korun a současně jsou v exekuci. Také proto jako poslední velká městská část nezveřejňujeme interpelace. Také proto vypadá tenhle časopis, jak vypadá. Rozvoj a změna jsou pro současnou koalici nebezpečné. A proto také nic takového nedělá. Smutné je, že už se to ani nesnaží předstírat.

Ale abych nekončil tak beznadějně: stále věřím, že se najdou lidé, kteří budou mít zájem naši městskou část změnit, dát jí vlastní tvář a budou chtít radnici sami řídit, a ne čekat na pokyny a povolení z radničního předsálí. Jsem naivní?

Krátce

Ve vědách excelovali žáci ZŠ Mendíků

V pořadí již 16. ročník tradiční mezinárodní vědomostní soutěže pod záštitou MČ Praha 4 proběhl z důvodu koronavirové pandemie nakonec poslední květnový týden. Do elektronického finále se zapojili žáci 9. tříd v rámci příprav na přijímací zkoušky z matematiky. Letos bohužel nemohli přivítat žáky ze zahraničí na společném setkání účastníků.

Přes ztížené podmínky výborných výsledků dosáhli v matematice deváťáci ze ZŠ Mendíků. Ostatní připravené soutěžní testy si žáci všech ročníků napíšou až po návratu do škol začátkem září. (red)

Soutěž Podnikatel Praha 4 se letos nekoná

Městská část Praha 4 v letošním roce nevyhlásila tradiční anketu Podnikatel Praha 4. V době, kdy řada podnikatelů a živnostníků, včetně provozovatelů obchodů, restaurací, kaváren, cukráren a poskytovatelů dalších služeb, bojuje v důsledku vládních omezení kvůli koronavirové nákaze o další existenci svého podniku, by taková soutěž nebyla vhodná. (red)

Přijďte si vyzkoušet trénink na dračích lodích na Vltavě

Leviathan Dragons (LD), skupina nadšených pádrů, přijme do svého týmu další zapálené vodáky, věk nerozhoduje. Nováčci budou na vodě zaškoleni trenérem. Důležitá je totiž při pádlování synchronizace, protože ta je motorem lodi. LD se v létě i v zimě účastní řady závodů, a jak sami členové posádky říkají, jdou po dobrých výsledcích a vítězstvích. V loňské sezóně v seriálu Dragon Race skončila loď LD na čtvrtém místě a letos by ráda dosáhla na medaili. Sraz na tréninky je v úterý a čtvrtek od 18.00 hodin v loděnici v Braníku (V Náklích 445/1a), potvrzení účasti předem na FB (<https://www.facebook.com/leviathandragons/>), e-mailu: klub@leviathandragons.cz nebo telefonicky - Michal Vránek, tel. č. 724 056 320. Další info na www.padlujsnami.cz. (red)

Regionální dobrovolnické centrum pomáhá seniorům v Praze 4

Nezisková organizace na podporu seniorů Letokruh, která spolupracuje s Ústavem sociálních služeb Praha 4, bude provozovat dobrovolnické centrum v Michelské ulici. Organizace v současné době eviduje 50 seniorských a 30 mladších dobrovolníků, kteří během loňského roku „odsloužili“ celkem 1645 dobrohodin. Seniori například docházejí do školek čistě dětem pohádky, pomáhají v útulcích či botanických zahradách. Mladí dobrovolníci nejčastěji vypomáhají v sociálních službách. (red)

Florbalová škola pořádá nábor

Jeden z nejúspěšnějších mládežnických oddílů v České republice Florbalová škola Bohemians zve zájemce na otevřené náborové tréninky v Praze 4. Ty jsou určeny pro dívky a chlapce (ročníky narození 2010-2014). Kompletní informace naleznete na www.fbsbohemiains.cz. (red)

Kongresové centrum obohatí nová hala i veřejné akce



V okolí nové haly budou i odpočinkové zóny. Zdroj: KCP

Okolí Kongresového centra Praha (KCP)

projde do několika let zásadní proměnou.

Těžít z toho bude nejen samotné centrum, ale rovněž obyvatelé Prahy 4, zahraniční delegáti či návštěvníci nedalekého Vyšehradu. Takový cíl má před sebou Lenka Žlebková, v historii KCP jeho první generální ředitelka.

Nejzásadnější novinkou, která asi neujde pozornosti žádného návštěvníka KCP, bude výstavba nové haly na jižní straně, tedy v prostoru současného parkoviště. „Bude prioritně určena pro doprovodné výstavy během lékařských a vědeckých konferencí, ale také pro menší expozice či galavečery,“ prozradila Lenka Žlebková. „Byl to náš velký handicap, protože nyní máme výstavní plochu jen ve foyeru budovy, a proto se nám nedařilo do Prahy získat některé velké akce,“ poukázala ředitelka především na ekonomický důvod výstavby. Hlavnímu městu, ale především do veřejných rozpočtů totiž KCP ročně přispívá částkou až 500 milionů korun, s novou halou



Kongresovému centru poprvé v historii šéfuje žena a Lenka Žlebková ho chce více otevřít veřejnosti. Zdroj: KCP

by se tato suma mohla zvýšit o další desítky milionů Kč.

Projekt nové haly byl dvakrát konzultován formou papírových i elektronických dotazníků s místními obyvateli, právě tak jako se zástupci MČ Praha 4. „Lidé chtěli mít v hale většinou odpočinkovou zónu, posedět si. Proto by měla být v přízemí malá kavárna nebo bistro a venku příjemné posezení s lavičkami. Také jsme v projektové dokumentaci dbali na minimalizování hluku či vibrací, aby nejbližší sousedé nebyli při stavbě nikterak omezeni ve svých uživatelských právech,“ zdůrazňuje generální ředitelka.

Severní terasa ožije

Nová hala by po získání stavebního povolení mohla být hotova nejpozději do roku 2022. Současně ovšem vedení KCP řeší i revitalizaci severní strany paláce, která nabízí krásný výhled na Pražský hrad. „Na severní terasu chceme vnést více života, naší vizí je vytvořit u kongresového centra místo pro inspirativní setkání především tří skupin – Pražanů, turistů a účastníků kongresů. Úzce proto spolupracujeme s památkovou zónou Vyšehrad, abychom celou lokalitu pozvedli,“ říká Lenka Žlebková. V plánu je pořádání výstav, tanečních zábav či provoz letní kavárny, v září pak v rámci festivalu Czech Design Week i návrat sochy Radostný den sochaře Jana Hány. „Ta byla odstraněna před zasedáním Mezinárodního měnového fondu v roce 2000 a je dočasně umístěna v zahradě našeho hotelu Holiday Inn. I když je poplatná své době, patří k historii našeho centra,“ myslí si Lenka Žlebková, která má k Praze 4 osobní vztah. „Dva roky jsem bydlela na Spořilově a především jeho stará část se mi velice líbila. Teď bydlím kousek za Prahou, ale stále s manželem a se svými třemi syny rádi navštěvujeme Krčský les a oblíbenou restauraci U Krále Václava IV.,“ loučí se s úsměvem. (md)



Běhat začali také nevidomí a slabozrací lidé

K bezplatné Běžecké škole Prahy 4, která každý čtvrtek učí běhat správně a zdravě všechny zájemce, se nově připojila skupina nevidomých a slabozrakých. Role traséra (vodiče) se ujal ředitel Běžecké školy Prahy 4 Martin Dvořák. Kdo by si chtěl zkusit tuto roli, která nevidomým a slabozrakým při běhu pomáhá, může každý čtvrtek od 18.00 hodin na břehu rybníka Labuť v Krčském lese, kde se běžecká škola nyní pravidelně schází. Běžecká škola Prahy 4 je bezplatná, účastníci se nemusí nikde registrovat, stačí jen přijít. (red)



Jak Ester a Josef zachraňovali život

Dva žáci nejvyšších ročníků Základní školy Plamínkové v době uzavření školy z důvodu epidemiologického opatření prokázali velkou duchapřítomnost a dovednosti, které by jim mohli závidět mnozí dospělí. V době, kdy se společně učili v bytě u spolužačky, na ně zazvonil jeden z obyvatel domu a prosil je o pomoc. Na chodbě před bytem totiž bezvládně ležel jeden ze sousedů. Oba žáci neváhali a zahájili jeho resuscitaci masáží srdce a uvolněním dýchacích cest, při které udrželi jeho základní životní funkce až do příjezdu povolání záchranářů. Je potěšitelné, že se k takovému činu odhodlali a že jim jeho vykonání umožnily dovednosti získané především ve škole, která se této oblasti dlouhodobě věnuje. (red)



Praha 4 odhalila pamětní desku Josefu Kaškov

Pamětní desku účastníku protinacistického odboje Josefu Kaškov odhalili na domě v Otakarově ulici v Praze-Nuslích představitelé městské části Praha 4, starostka Prahy 4 Irena Michalčová (ANO 2011) a místostarosta Michal Hroza (TOP 09). Slavnostního aktu se zúčastnila také dcera Josefa Kašky Helena Mandelová. Pamětní desku instalovala městská část Praha 4 ve spolupráci s Iniciativou A na domě poblíž místa, kde stával fotografický ateliér manželů Kaškových. Ten se bohužel do dnešních dnů nedochoval. Více informací o životě Josefa Kašky si přečtete na straně 13. (red)



Praha 4 si připomněla výročí vypálení Lidic

Nacistickou odplatu za atentát na Reinharda Heydricha – vypálení středočeské vesnice Lidice – si připomněla i Praha 4. Místostarosta a radní pro kulturu a majetek Michal Hroza (TOP 09) položil věnec a s kolegy vysázel nové růže na pietním místě nazvaném „Záhon 40 růží pro Lidice“. Ten vytvořili v roce 1982 obyvatelé ulice Za Zelenou liškou a blízkého okolí z neudržovaného pozemku mezi domy. Tragický osud Lidic se začal naplňovat devátého června 1942 večer, kdy ves byla obklíčena. Druhý den začalo vyhlazování. Celkem 340 lidí bylo popraveno nebo zemřelo, další byli odvezeni do koncentračních táborů. Vesnice byla vypálena, budovy srovnány se zemí a stromy vykáceny. (red)

Připravte se na prázdninové dopravní uzavírky

Stavební sezona v Praze je v plném proudu a Technická správa komunikací (TSK) nejenže pokračuje v zahájených stavbách, ale některé už i dokončila. V současnosti připravuje i řadu nových staveb, které čekají na zahájení v letních měsících, kdy je každoročně nižší intenzita dopravy.



V rámci oprav Modřanské se připravuje i změna vedení dopravy a vytvoření nového přípojovacího pruhu pro řidiče jedoucí ze smíchovské strany přes Barrandovský most směrem do centra. Foto: TSK Praha



Branická ulice bude mít nové povrchy vozovky i chodníků, na kterých bude dlažba z mozaiky. Dále tu TSK Praha vysadí nové stromy. Foto: TSK Praha

Technická správa komunikací ve druhé polovině roku zahájí dlouho očekávanou rozsáhlou opravu Chodovské ulice, která potrvá až do poloviny roku 2021. Řidiči se mohou těšit na nový povrch vozovky a během těchto prací se rovnou opraví i povrch autobusových zastávek v rozsahu od křižovatky s ulicí U Plynárny po Jižní spojku. O letních prázdninách bude pokračovat i oprava mostu přes Masarykovo nádraží ve Wilsonově ulici na Severojižní magistrále a připraví se přejezdy pro další etapu rekonstrukce Štěrboholské spojky. V ulici K Výtopně se začne stavět nový most na Zbraslavi, po kterém by první auta měla projet začátkem příštího roku. K výměně povrchu v Modřanské ulici TSK přidala i rekonstrukci křižovatky a rampy z Barrandovského mostu ve směru do centra. Práce pokračují i v Bucharově ulici, na části Jižní spojky a dalších pražských komunikacích. „V rámci větších investic zahájíme ve druhé polovině roku rekonstrukci části Koněvovy ulice na Žižkově (zde se jedná o část navazující na Husitskou ulici), která bude pokračovat i v roce 2021 a navazuje na již probíhající práce na obnově vodovodního řádu a kanalizace,“ uvedla Barbora Lišková, tisková mluvčí TSK. (red)



Oprava povrchu stávající čtyřpruhové komunikace Chodovská zahrnuje v červenci vyznačeném úseku i povrch autobusových zastávek. Vizualizace: TSK Praha

Kde je v Praze 4 nutné počítat s dopravním omezením?

Chodovská, úsek U Plynárny – Jižní spojka (do července 2021). Předmětem akce je oprava povrchu stávající čtyřpruhové komunikace se zahrnutím povrchu autobusových zastávek v rozsahu od křižovatky s ulicí U Plynárny po Jižní spojku. Bude zachováno napojení navazujících bočních ulic a stávajících vjezdů. Zároveň bude provedena oprava konstrukce stávajícího chodníku s povrchem z asfaltu u nejvíce poškozených částí chodníku vedeného v souběhu s opravovanou vozovkou. Povrch vozovky bude z hutněných modifikovaných asfaltových směsí. Součástí akce jsou také opravy přípojek uličních vpustí realizované převážně bezvýkopovou technologií. Dopravní omezení: oprava bude provedena v základním rozdělení podle směru vedení dopravy ve dvou etapách. Jejich dělení bude tramvajovou tratí, za zachování provozu po neopravované polovině komunikace. Oprava bude vedena v první etapě po pravé straně Chodovské ulice ve směru z centra, ve druhé etapě po levé straně Chodovské ulice ve směru do centra.

Jižní spojka, úseky: Jižní spojka I. – V Korytech – 5. května a VI402954 – V Podzámčí (směr do centra), Jižní spojka II. – ZAPA – Vídeňská pomalý jízdní pruh (směr do centra) a Jižní spojka IV. – NN4315 – Sulická, směr P10 (směr z centra). Plánovaný termín: 8. 7. – 29. 8. 2020 pro etapu I. a II. a srpen až září pro etapu IV. Stavební práce na etapě I. a II. budou probíhat současně. Etapa IV. pak nezávisle na ostatních etapách. Práce zahrnují odfrézování pomalého jízdního pruhu, frézu tl. 100 mm s následnou náhradou ve stejné tloušťce. Dále budou opraveny svodidla a doplněno vodorovné dopravní značení. Dopravní omezení: uzavřený pomalý jízdní pruh.

Modřanská, úsek Branický most – před křižovatkou s ulicí Branická (do 30. 8.). Předmětem akce je souvislá údržba komunikace, která byla

zahájena v roce 2019 a v tomto roce pokračuje dalšími etapami. Práce spočívají například v opravách přípojek uličních vpustí a rektifikaci povrchových značek. Dopravní omezení je po etapách.

Rekonstrukce SSZ Modřanská, úsek Modřanská x rampy Barrandovského mostu (do 12. 10.) Předmětem akce je změna polohy středového ostrůvku, vybudování nového přípojovacího pruhu z rampy Barrandovského mostu na Modřanskou ulici ve směru do centra, doplnění chodníku a bezbariérových úprav, přeložky uličních vpustí, výměny a přeložky světelného signalizačního zařízení a veřejného osvětlení a mnoho dalšího. Akce je koordinována s pracemi na stavbě Modřanská (úsek Branický most – před křižovatkou s ulicí Branická). Dopravní omezení po etapách.

Branická, úsek Ke Krči – Mezivrší (do 16. 10.) Stavba pokračuje z roku 2019. Letos dojde k výměně stávajícího povrchu vozovky z velké žulové dlažby na povrch z hutněné asfaltové směsi. V úsecích dotčených dopravní bezpečnostními stavebními úpravami (zvýšené plochy křižovatek, parkovací zálivy, vjezdy, vyhrazená místa pro zásobování) bude dlážděný povrch. Stávající povrch chodníků z litého asfaltu bude nahrazen kamennou mozaikou. Dále dojde k nové výsadbě stromů a úpravě odvodnění. Stavba je koordinována s pracemi dalších investorů – rekonstrukce veřejného osvětlení, pokládka sítě jednotlivých správců. Dopravní omezení – úplná uzavírka.

Ohradní, úsek Ohradní – Pod Vršovickou vodárnou (do 30. 8.) Stavba pokračuje z roku 2019. Předmětem akce je oprava komunikace a přilehlých chodníků, odstranění defektů a výškových poklesů komunikace, zrušení nevyužívaných autobusových zálivů BUS MHD, zřízení nových podélných a kolmých parkovacích stání a mnoho dalšího. Dopravní omezení – úplná uzavírka. (red)

Josef Kafka – litograf, fotograf a odbojář

K nejvýznamnějším složkám domácího odboje v letech 2. světové války patřila vojenská organizace Obrana národa. Jednalo se v pravém slova smyslu o ilegální armádu, kterou tvořili nejenom profesionální vojáci, ale i tisíce dobrovolníků z řad civilních občanů bývalé Československé republiky. Svoji vlast chtěli aktivně bránit již v září 1938, ale vývoj tehdejších událostí jim to neumožnil.

Teprve po okupaci českých zemí v březnu 1939 tak mohli začít naplňovat svoji původní přísahu a zapojit se do boje za svobodu, ve kterém se však neumíralo na válečném poli, ale v nacistických koncentračních táborech a na popravištích. Jedním z těchto bojovníků se stal i Josef Kafka, který do té doby patřil k běžným obyvatelům Prahy. Narodil se v roce 1895, jako poloviční sirotek vyrůstal v nuzných poměrech a po vypuknutí první světové války narukoval do rakousko-uherské armády. Původně se vyučil litografem, ale ještě za války se začal věnovat fotografii. Novému řemeslu se vyučil v polském Lublinu a po návratu do Prahy si v Nuslích, v Otakarově ulici, pořídil fotografický ateliér „American Foto“. V něm pracovala jako retušérka i jeho žena Helena, která se původně chtěla stát malířkou, ale chudé poměry jí to nedovolily.

Oba dva záhy propadli motocyklovému sportu. Již v roce 1928 si za uspořené peníze koupili motorku Harley Davidson se sajdkárou. Řídila ji a potom s ní i závodila Helena, která patřila k zakládajícím členům pražského Harley klubu. Na podzim 1938 manželé Kafkovi uvažovali o vystěhování do USA, ale vývoj událostí, který záhy vyvrcholil zánikem Československa, byl rychlejší.

Osudné razítko

Josef Kafka se zapojil do odboje již na jaře 1939, krátce po nacistické okupaci. Patřil k takzvané exportní skupině Obrany národa, která zajišťovala ilegální odchody československých vojáků do zahraničí. Tato činnost



Píše se rok 1939 a Josef Kafka chová v náručí dceru Helenu. Ta o 79 let později vydala o svém otci vzpomínkovou knihu. Foto: archiv HM



probíhala ve spolupráci se Svazem letců Republiky československé, jehož místopředsedou, štábní kapitán Vladimír Černý, patřil k přátelům rodiny Kafkových. V jejich ateliéru se zhotovovala falešná razítka k padělání občanských průkazů a připravovaly se jejich fotografické podobenky.

Josef Kafka zhotovil i falešný štoček Slovenského štátu, který sloužil ke kolkování bývalých československých stokorun. Stalo se tak proto, aby dobrovolníci odcházející přes Slovensko do exilu měli k dispozici potřebnou peněžní hotovost.

Fotografický ateliér v Otakarově ulici byl i místem, kde se distribuoval známý ilegální časopis V boj. A současně se stal i opěrným bodem, který používala radiotelegrafická skupina Obrany národa.

S velkou pravděpodobností zde probíhala stavba jedné z vysílaček, které měly zajišťovat spojení se zahraničními exilovými středisky. Nenápadný objekt v Nuslích využíval i podplukovník Josef Mašín, který zde skladoval zbraně a výbušniny. A zcela určitě se zde mikrofilmovaly zprávy o situaci v protektorátu, které pak byly pomocí železničářů posílány zahraničnímu odboji. Tuto skutečnost po válce dosvědčil major Jaroslav Hájíček, který řídil zpravodajské oddělení hlavního velitelství Obrany národa.

Gestapo zatkl Josefa Kafku 13. června 1940. Z jeho rozsáhlé odbojové činnosti jej nakonec usvědčilo pouze z výroby falešného kolkovacího razítka Slovenského štátu. I to ale nakonec stačilo, aby jej německý lidový soudní dvůr v listopadu 1942 odsoudil k trestu smrti za údajnou přípravu velezrady a napomáhání nepříteli. Tento trest nad mužem, který zůstal věrný Československé republice, byl vykonán 9. července 1943 v Berlíně-Plötzensee.

Zahynul tak jeden z řady pozapomenutých mužů a žen, bez jejichž aktivní účasti v odboji by se ilegální odbojová organizace Obrana národa nemohla stát skutečným pojmem. Fotografický ateliér v Otakarově ulici sice již dávno nestojí, ale v historické paměti existuje dál: jako jedno z míst, kde se díky odvaze a statečnosti Josefa Kafky a jeho ženy Heleny odvíjely v letech nacistické okupace dějiny československého odboje.

PhDr. Stanislav Kokoška, Ph.D.

Zeptali jste se

Vážená redakce, píše vám člověk, který má 76 roků a 98,5 % ztráty sluchu. Bydlím tu v ulici 5. května něco přes 25 let. Tak mohu porovnávat s jinými pražskými čtvrtěmi. Bylo by dobré, kdybyste si našli čas a asi takových 5-6 lidí si udělalo menší procházku z Budějovického náměstí až ke Kongresovému centru. Tak jedině se přesvědčíte, jak jsou tady mizerné chodníky. Je to samá záplata a rigol. Nejhorší to je na náměstí Hrdinů hned kousek od pomníku Milady Horákové u laviček.

Půjдете z Budějovického náměstí každý po svém chodníku až k Arkádám, tam se rozdělíte a část z vás půjde dolů na náměstí Hrdinů ulicí 5. května a část ulicí Na Pan-

kráci. A sejdete se na náměstí Hrdinů a pak se rozdělíte a někteří půjdou ulicí 5. května a další ulicí Na Pankráci až ke Kongresovému centru. To taky obejdete a uvidíte, jak všude ty chodníky dělají Praze 4 ostudu. Když jsem se sem přistěhoval, byla ulice 5. května báječná, daly se tady dobře nakoupit základní potraviny. A teď tam je jen jedna prodejna a tu mají Vietnamci. A zato tam máme tři svatební salony, původně tam byly čtyři a teď asi kvůli koronaviru jeden zkrachoval. (red. upr.) František Schneider

Vážený pane Schneidere, děkuji za váš podnět. Městská část Praha 4 sice není vlastníkem žádného z chodníků na

vámi uváděné trase, ale protože nás stav pěších komunikací velmi zajímá, má městská část již více než čtyři roky chodníkový program, díky kterému ročně opraví několik kilometrů chodníků. Přednost dostaly v posledních letech chodníky na sídlištích, po nichž chodí velké množství lidí a které byly dlouhodobě v nejhorším stavu. Zaměříme se více i na vámi uváděné ulice, i když právě tuto trasu, včetně náměstí Hrdinů, má v plánu oprav i Technická správa komunikací hlavního města Prahy, která je jejich správcem.

Přeji vám pevně zdraví a věřím, že se vám v naší městské části bude i nadále líbit. Zdeněk Kovářík (ODS), místostarosta MČ Praha 4 pro finance, dopravu a evropské fondy

Pražské povstání ve vzpomínkách pamětníků

Ohlédnutí za dramatickým koncem druhé světové války v Praze 4, která jsme otiskli v minulých číslech Tučňáka, se setkala s nevšedním ohlasem. Dokladem toho jsou další dva příspěvky čtenářů našeho časopisu.



Pietní místo připomínalo vraždu 23 občanů u Reitknechtky. Foto: archiv HB

Zatímco paní Jana Véllová z Krče nám popsala zajímavý a zřejmě nepříliš známý hrdinský čin MUDr. Kovaříka, který zachránil během Pražského povstání desítky lidských životů, díky paní H. Benešové ze Záběhlic si můžeme na fotografiích připomenout kruté následky nacistického řádění v Praze 4. Za poskytnuté materiály oběma děkuje redakce časopisu Tučňák. (red)



Družstevní domy na Pankráci byly Němci zničeny. Foto: archiv HB

Riskoval vlastní život pro záchranu pacientů

V červnovém Tučňáku jsem si se zájmem přečetla vzpomínku pana PaedDr. Františka Hřebíka na Pražské povstání před 75 lety. Každý rok se mi vybavuje vzpomínka mých rodičů na tuto těžkou dobu.

Jsem rodačka z Michle, kde žili moji rodiče od roku 1936, na Kačerově zase naši příbuzní. Mezi Michlí a Kačerovem byla tzv. Zelená louka, spíše kopcovitý terén, kde byli Němci zakopáni, a naše vilka na konci Vnitřní ulice byla otevřena jejich řádění a stopy po střelách zdobily náš dům až do osmdesátých let. Například krajní

dům z Vnější ulice byl velmi těžce poškozen granátovou střelbou. V té těžké době Němci stříleli na vše, co se jen pohnulo. To je z rodinných vzpomínek.

Tatrovku provrtaly desítky kulek

Ale k věci. Na Kačerově, kam jsme chodili přes tzv. Zelenou louku, působil náš příbuzný MUDr. Josef Kovařík jako lékař, ke kterému chodili pacienti nejen z oblasti Kačerova, ale i z Michle, Pankráce, Spořilova atd. Ve dnech, kdy se roznesla zpráva, že Němci ženou lidi jako živé štíty před tanky směrem ke Krčskému lesu, kde mají být popraveni, se rozhodl pomoci bez ohledu na obrovské nebezpečí pro něho a jeho rodinu. Vždyť šlo většinou o jeho pacienty a dobré známé. Vyrázil se svou tatrovkou, se kterou jezdil za pacienty, oblečený do uniformy vojáka z první světové války do Krčského lesa za velitelem německých jednotek. Auto měl prý prostřílené jako řešeno, ale na místě se setkal s velmi slušným a vstřícným velitelem německých vojáků, se kterým jednal ohledně osudu živých rukojmí a jejich propuštění.

Se souhlasem tohoto velitele, jméno mi bohužel zastřel čas, byli všichni propuštěni a zachráněni, a to díky nebojácnosti a statečnosti vynikajícího lékaře, mého strýce, pana MUDr. Josefa Kovaříka. Čest jeho památce. Asi ještě žijí potomci z rodin zachráněných či obyvatel Kačerova, kde byl ve své době velmi známý a populární.

Vážení přátelé, srdečně vás zdravím a děkuji všem ve vaší redakci za obětavou a náročnou práci při přípravě časopisu. Opravdu, každý měsíc zajímavé čtení nejen o současném dění, ale i o historických událostech v Praze 4. (red. upraveno)

Jana Véllová, Praha 4 – Krč



Jiné stavby, například tato u tehdejší Böhmovy ulice, dnešní Sdružení, měly více štěstí a konec války přežily téměř bez poškození. Foto: archiv HB

Sociální informace V/2020



V Centru pro rodinné pečující získají zájemci praktické informace. Foto: ÚSS 4

Centrum pro rodinné pečující – projekt pro rozvoj Ústavu sociálních služeb

Tak jak se vyvíjí svět kolem nás, je nutné vyvíjet a rozvíjet služby Ústavu sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4), přizpůsobovat je potřebám obyvatel a dopomoci jim žít kvalitní život v domácím prostředí.

Ke zkvalitňování a modernizaci poskytovaných sociálních služeb využívá ÚSS4 možnosti vícezdrojového financování z evropských fondů a napomáhá tak chodu organizace jako takovému. Cílem je podpora rodinných pečujících. Zlepšuje se dovoz obědů pro seniory a v neposlední řadě ústav slouží například i k prohlubování znalostí pečujícího personálu v přímé práci s uživateli služeb.

Centrum pro rodinné pečující

Jak už jeho název napovídá, pomáhá lidem, kteří pečují v přirozeném prostředí o své rodinné příslušníky či blízké osoby. Tím, že podporuje pečující, pomáhá i těm, o které se starají. Republikové odhady hovoří o tom, že takových rodinných pečujících, někdy nazývaných neformálními pečujícími, je v České republice více než 500 tisíc.

Do role pečujícího se člověk mnohdy dostane ze dne na den a na tuto novou roli není připraven. Rázem je nucen se zorientovat v sociálních dávkách, přeorganizovat si svůj pracovní život,

vypořádat se s možnými psychickými potížemi, které role pečujícího přináší.

Z těchto důvodů ÚSS4 vytvořil multidisciplinární tým s různými odbornostmi, například sociální pracovník, psycholog, pracovní nebo finanční poradce, kteří jsou pečujícím schopni pomoci se všemi nástrahami, které nová role přináší.

„Nezůstávejte sami a řekněte si o pomoc. Pomůžeme vám zorientovat se v nabídce pomoci. Poskytneme vám odborné služby a najdete u nás bezpečné místo pro sdílení vašich starostí,“ říká ředitelka ÚSS4 Linda Obrtelová.

Pro pečující pořádá Ústav sociálních služeb v Praze 4 vzdělávací akce, odborné semináře nebo také takzvané svépomocné skupiny. Právě tam je bezpečný prostor, kam může přijít kdokoli, kdo se stará o někoho blízkého. Ukazuje se, jak moc může být užitečné setkání lidí ve stejné situaci, kteří mají něco společného a mohou sdílet své zkušenosti, problémy, ale i radosti,“ říká garantka Centra pro rodinné pečující Iva Mikšů.

Služby Centra pro rodinné pečující nabízí ÚSS4 bezplatně. Projekt je podporován Evropskou unií v rámci operačního programu Zaměstnanost.

Kontakt: Centrum pro rodinné pečující, Ing. Iva Mikšů

Tel.: 770 119 775, e-mail: cnp@uss4.cz

Aktuální program Centra pro rodinné pečující naleznete na www.uss4.cz.

Terénní pečovatelská služba

Nejrozsáhlejší poskytovanou sociální službou Ústavu sociálních služeb v Praze 4 je bezesporu terénní pečovatelská služba, která zahrnuje nejrůznější úkony péče, od pomoci s osobní hygienou, základního úklidu domácnosti, praní prádla až například po zajištění a dovoz obědů. Právě dovoz obědů je často využívanou službou a ústav denně rozveze více než 500 obědů seniorům. K modernizaci této služby využívá další z projektů, a sice Obědy pro seniory Prahy 4 bez emisí. Dovož částečně zajišťuje elektromobily, a to díky finanční podpoře ze Státního fondu životního prostředí České republiky.



Ústav sociálních služeb v Praze 4 využívá pro rozvoz obědů ekologické automobily. Foto: ÚSS 4

„Na co jsme patřičně hrdí, je to, že jsme používáním této ekologické dopravy obsadili prvenství v Praze. O ekologickém dopadu není asi třeba hovořit, ale důležité je také to, že tímto způsobem snižujeme náklady na pohonné hmoty a emise. Takto ušetřené prostředky se pak vždy hodí na další potřebné investice naší organizace,“ doplňuje Linda Obrtelová.

A protože profesionalita zaměstnanců Ústavu sociálních služeb v Praze 4, jejich empatie a přístup jsou velmi důležitou součástí služby, mají zaměstnanci od dubna možnost zvyšovat svou kvalifikaci a vzdělávat se v rámci projektu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR s názvem Revitalizace sociálních služeb ÚSS4.

Smysl tohoto projektu je spatřován zejména v postupném využívání základní filozofie psychobiografického modelu péče prof. Erwina Böhma, který je založen na znalosti životních příběhů. Znalost životního příběhu uživatele slouží k lepšímu poznání jeho osobnosti a následnému nastavení potřebných služeb právě na základě tohoto poznání. Poté mohou být poskytovány vysoce individualizované sociální služby, které se přizpůsobují potřebám uživatelů, nikoliv uživatel službám. (red)

Kontakt: Ústav sociálních služeb Praha 4,

přísp. org., Podolská 208/31, Praha 4

Tel.: 296 320 325, 773 791 408, e-mail: info@uss4.cz

uss4.cz, www.uss4.cz



Foto: ÚSS 4

Společenská rubrika



Dne 6. 6. oslavila v DPS Branická **Zuzana Mašková** 90. narozeniny. Její přátelé i redakce časopisu Tučňák přejí vše nejlepší, hlavně to zdravíčko.

Dne 17. 6. se dožila 90 let **Jaroslava Kalinová ze Spořilova**. Vše nejlepší, hodně zdraví a pohody přeje Hanka.

Krásných 90 let oslaví dne 7. 7. **Olga Laskovská z Hodkoviček**.

K tomuto kulatému jubileu přejeme hodně zdraví, spokojenosti, lásky a energie. Přestože jí zrak už příliš neslouží, život bere stále s nadhledem a rozdává svůj životní optimismus všem kolem sebe. K jejímu výročí jí z celého srdce jen ten nejlepší přejí dcera, zeť, vnoučata Kateřina a Honza a rodinný mazlík Barunka.



Dne 14. 7. oslaví 90. narozeniny **Dagmar Kopecká, která žije již téměř 55 let na Spořilově** a těší se mimořádné vitalitě. Do dalších let mnoho zdraví, spokojenosti a pohody naší milé mamince, babičce a prababičce přejí syn Tomáš, vnuk Martin, pravnučka Magdalénka, snacha Zuzana, Ráďa a dědeček Ferdinand.

Školní inspektor oznamuje vám žákům na Pankráci a v Braníku, že **Milena Barešová a František Bareš z Krče** jsou po škole již 62 let. Spolužáci, to to uteklo...



Paní **Jana Vegrichová z Krče** slaví dne 10. 8. se svým manželem Svatoslavem 60 let společného života a 17. 8. i 80. narozeniny. Naše rozmilá babičko, ty jsi naše ukecané sluníčko! Tvých osmdesát se tento měsíc slaví, nicméně šťabajzna jsi stále k nakousnutí, to kdekdo praví! Pošoupneš holí, hodiš bokem, dědovi jdou z toho oči kolem! Šedesát let žijete šťastně spolu, odoláte statečně kdejakému hrbolu. Ke zdolání diamantového vrcholu blahopřejeme a veselte se stále šťastně pospolu. A babičko, k tvým narozeninám ti přejeme hodně štěstíčka, po obědě s dědou džbáněk pivíčka a do dalších let hlavně hodně zdravíčka. S láskou dcery, vnoučata a pravnoučata.

Ve věku 73 let zemřela koncem května **Dagmar Pavelková**, bývalá ředitelka MŠ v Plamínkové - Kotorská. Čest její památce.

Nabídku akcí sledujte na webu

Oddělení rodinné politiky odboru školství pro seniory MČ Praha 4 během roku poskytuje pravidelně nabídku kulturních, sportovních a jiných aktivit. Vzhledem k celosvětové pandemii covid-19 však bylo nutné plánované akce zrušit



Nejaktuálnější informace najdete na seniorwebu Prahy 4.

či odložit. Nyní se již počítá s jejich obnovením od září letošního roku. O všem budete včas informováni v Tučňáku, aktuální informace získáte na seniorwebu (www.praha4.cz).

V červnu již proběhla „na zkoušku“ první akce s názvem Na Cibulce – komentovaná procházka Prahou. O možnosti se jí zúčastnit byli senioři informováni na webu. Akce byla totiž naplánována až po uzavření Tučňáka.

Během července a srpna se standardně akce neplánují. Vzhledem k letošní výjimečné situaci je možné, že bude toto pravidlo porušeno. Proto **sledujte web**. V případě realizace nabídky bude informace o akci POUZE tam. Pakliže nemáte přístup k internetu, můžete se obrátit s dotazem na linky **261 192 571** nebo **261 192 415** – oddělení rodinné politiky. (red)

Taiji zdarma v parku Na Pankráci

Až do září probíhá cvičení Time outdoor pod vedením MgA. Vlasty Pechové. Toto cvičení s prvky Taiji (Tai-chi) pro všechny generace v rámci podpory zdravého životního stylu a mezigeneračního setkávání zajišťuje MČ Praha 4 již podvanácté a je pro veřejnost ZDARMA. Cvičí se v parku Na Pankráci naproti kavárně Café Na půl cesty v pondělí ve večerních hodinách a v úterý dopoledne. Místo cvičení bude vyznačeno vlajkou Taiji.

Pondělky v čase od 18.00 do 19.30 hodin jsou určeny pro dospělé - mladší a střední věkové generace. Večerní cvičení bude obsahovat rozcvičení, protažení a práci s dechem. Součástí bude i dynamičtější a komplexnější cvičení, kte-

ré představí Taiji jako cvičení pro zdraví i jako bojové umění.

Úterky v čase od 9.00 do 10.30 hodin jsou vyhrazeny seniorům a tělesně slabším zájemcům. Toto ranní cvičení bude obsahovat cviky pro zdraví, jemné protažení, energizující sestavu I t'in t'ing, prvky Čchi kung a Taiji. Důraz bude kladen na rozvoj koordinace a ozdravné principy cvičení.

Zúčastnit se může každý, jsou vítány všechny věkové kategorie. Fyzická zdatnost není podmínkou, zapojit se smíte kdykoli během lekce. Akce je určena především pro obyvatele MČ Praha 4.

Více informací naleznete na <http://www.taijipodlupou.cz/cviceni-zdarma/>. Na recepci Úřadu MČ Praha 4 (Antala Staška 2059/80b) jsou na vyžádání informační letáky i s jednotlivými daty cvičení. A i nadále můžete využívat online videa cvičení dostupná na seniorwebu (www.praha4.cz), která jsou stále přístupná. (red)



Taiji lze využít i jako bojové umění. Foto: taiji-podlupou.cz

Termíny cvičení:

- červenec: 13., 14., 20., 21., 27., 28.;
- srpen: 3., 4., 10., 11., 24., 25., 31.;
- září: 1., 7., 8., 14., 15.

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory



Tablet pro úplné začátečníky
Kurz začínáme s tabletem.
Po-pá 13.-17. 7. 10.00 - 12.00 h.

Začínáme s chytrým telefonem
Kurz ovládání a nastavení chytrého telefonu.
Po-pá 20.-24. 7. 13.00-15.00 h.

Co nevíme o spánku?
Přednáška z cyklu Akademie zralého věku.
St 22. 7. 13.30-15.00 h.

Meditace
Sekání pro zklidnění naší mysli a uvolnění napětí.
Út 28. 7. 13.00-15.00 h.

Procházka po opomíjených pražských čtvrtích - Bohnice

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty). Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335.

Bohnice, to není jen psychiatrická léčebna a sídliště. Po 3. 8. 10.00-12.00 h.

Gymnastika myšlení
Mozkový jogging pro všechny.
Čt 13. 8. 10.00-11.30 h.

Hessensko
Přednáška o regionu, který je díky své poloze nazýván srdcem Německa.
Po 17. 8. 10.00-11.30 h.

Pacienti a lékaři aneb abychom si rozuměli
Akademie stáří-přednášky na témata, která vám usnadní život.
St 26. 8. 13.30-15.00 h.
Po celé léto kurzy angličtiny a konverzace!

Přičichněte si k dobru a pomozte lidem s epilepsií

Nezisková organizace Společnost E provozuje v Kamýku květinářskou dílnu Aranžérie, která v nouzovém stavu ze dne na den přišla o většinu zakázek pro divadla, recepce, kavárny, svatby... Pracují v ní přitom lidé s epilepsií a jejich blízcí a často je pro ně práce v dílně jediný dosažitelný způsob obživy.

Lidé v Aranžérii si proto „vykasali rukávy“ a do jarní nabídky zařadili Kouzelnou květinu. Ta má jednu magickou vlastnost - dokáže pomoci potřebným. Je o něco dražší, ale z její ceny putuje nejméně polovina na online psychosociální poradenství pro lidi v úzkých, které se Společnost E rozhodla v době karantény poskytovat nejen lidem s epilepsií a jejich blízkým, ale všem, kteří se potřebují v současné situaci s někým poradit. Třeba seniorům. „Květina je pro nás prostředek, jak pomáhat,“ vysvětluje šéfka dílny Tereza Chvalová. „Díky částce 600 Kč dokážeme realizovat hodinu odborného psychosociálního poradenství. A pomoci tak lidem, kteří to nutně potřebují.“ Kouzelnou květinu doporučuje poslat oslavencům, kteří nemůžou slavit se svou rodinou či přáteli, rodičům či prarodičům, kteří se drží stále raději v izolaci, jako poděkování lékařům či učitelům, ale také firmám jako pozornost svým zaměstnancům, že nepolevují ani při práci na home office, nebo klientům, aby se udrželi ve spojení.

Psychosociální poradenství Společnosti E poskytuje zkušený tým sociálních pracovníků, psychologka, lékařka a právnička. Všichni



Krásná kytice udělá obdarovanému vždy radost. Foto: Aranžérie

mají dlouholetou zkušenost s problematikou epilepsie. Rozhovory se zaměřují na řešení sociální situace či sdílení starostí, jak zvládat život i v čase pandemie. Pro chvíle osobní krize je zájemcům k dispozici psychologka. Lidé mohou na poradenství telefonovat, psát e-maily i hovořit po Skypu.

Kontakt: Psychosociální poradenství Společnosti E, Liškova 959/3, Kamýk, tel.: 702 005 678 (po - st 8.00-15.00 h.), e-mail: info@spolecnost-e.cz, rychlý formulář: <http://www.spolecnost-e.cz/kontakt-zadost>. (red)

Květiny pro učitele

V sociální dílně Aranžérie rádi vytvoří puget i pro učitele a učitelky. Vyberete si barvu, velikost i cenu. Aranžéři přidají také květiny z vlastní zahrady v Praze 4. Kytici si pak můžete vyzvednout na několika výdejních místech. (red)

Hledejte pražské motýly

Entomologové žádají veřejnost o pomoc při hledání denních motýlů na území hlavního města Prahy. Do mapování se může zapojit kdokoli - stačí motýla vyfotografovat mobilem a společně s GPS polohou nebo upřesněním místa a datem pořízení vložit do jednoduché mobilní aplikace iNaturalist nebo na facebookové stránky Hledejte pražské motýly.

Výrazný úbytek motýlů je v posledních desetiletích pozorován po celé Evropě. Jaká je ale situace v Praze, kde se historicky vyskytovalo zhruba 75 % všech druhů denních motýlů v



Ohniváček černočárný (*Lycaena dispar*) je novým přírůstkem do fauny denních motýlů Prahy. Nejčastěji jej můžeme zastihnout na vlhkých loukách či v okolí vodních toků, kde rostou štovíky, na kterých se vyvíjejí jeho housenky.

České republice? To odborníci netuší. Pražané tak nyní mohou entomologům pomoci vytvořit první atlas denních motýlů hlavního města, který pomůže odborníkům i veřejnosti v ochraně pražských motýlů.

„Při hledání motýlů se nedostaneme všude - třeba na soukromé zahrádky, do vnitroblohů či do průmyslových areálů. Navíc není v našich silách navštívit absolutně všechna místa v Praze. Proto se obracíme na veřejnost s prosbou o zapojení do hledání motýlů,“ uvedl entomolog Oldřich Čížek ze spolku Hutur, který zaštiťuje projekt mapování spolu s Národním muzeem, Fakultou



Vřetenuška pozdní (*Zygaena laeta*) patří k našim nejbarevnějším zástupcům čeledi vřetenuškovitých. Setkat se s ní lze například na suchých stránkách v přírodní rezervaci Prokopské údolí nebo přírodní památce Baba.

Společenská rubrika



V období pandemie koronaviru oslavil dne 17. března již 103. narozeniny **Eduard Marek, čestný občan MČ Praha 4**, bývalý skautský vůdce a politický vězeň. Za Prahu 4 oslavenci popřála hodně zdraví starostka Irena Michalčová (ANO 2011).

Dne 9. června slavil 65. narozeniny **Jan Hrušínský, rovněž čestný občan MČ Praha 4**, herec a ředitel Divadla Na Jezerce. Mezi gratulanty nechyběli starostka Irena Michalčová (ANO 2011) a místostarosta Michal Hroza (TOP 09).



Nordic Walking bude v Krčském lese

Právě teď!, o.p.s., pořádá pro seniory z Prahy 4 oblíbené lekce Nordic Walkingu. Ty letos budou probíhat od 14. 7. do 27. 10. v Krčském lese, vždy v úterý od 14.00 hod. Sraz je přibližně 10 minut před zahájením na parkovišti restaurace U Labutě pod Thomayerovou nemocnicí. Doporučuje se vzít si s sebou vlastní hole na Nordic Walking, těm, kdo je nevlastní, budou zapůjčeny. Vhodná je sportovní obuv, batůžek a pití. Více informací naleznete na www.prave-ted-ops.cz a na tel.: 603 852 740. (red)

Plavenky jsou opět v prodeji

Od 1. června byla opětovně spuštěna distribuce plavenek a jsou k dostání na všech infocentrech MČ Praha 4. Platnost plavenek byla prodloužena až do 31. března 2021. Cena plavenky zůstává nezměněná (57 Kč/90 min.). Senior hradí 30 Kč, zbytek dotuje MČ Praha 4. Zájemce má nárok na dvě plavenky měsíčně. Info na www.praha4.cz. (red)



Perleťovec stříbropásek (*Argynnis paphia*) je naším běžným a prakticky nezámenitelným druhem denního motýla. Vyskytuje se také na křovitých stránkách, náspech železnic a podobných místech.

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ mi splatila hypotéku

■ Místo odchodu do penze jsem plánoval ještě několik let pracovat, protože jsem neměl splacenou hypotéku na dům a nedovedl jsem si představit, jak bych ji platil z malého důchodu.

Jenomže firma, u níž jsem byl zaměstnaný, neměla zájem. Taktně se se mnou rozloučila a na mou pozici dosadila jakéhosi ambiciózního mladíka. Tak jsem se ocitl v důchodu a mé obavy se staly skutečností. Na splácení hypotéky jsem neměl

peníze. Byl jsem na to úplně sám.

Představa, že bych dům prodal a přestěhoval se do malého bytu, pro mě byla velmi bolest-

Chcete vědět více?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Máme licenci České národní banky.



ná. Dům jsem postavil vlastníma rukama a chtěl jsem v něm i dožít. Navíc jsem rád trávil volné chvíle na zahradě, a to by mi v bytě moc chybělo.

Potom jsem se v novinách dočetl o Rentě z nemovitosti, o zpětné hypotéce, která u nás není ještě příliš známá, ale v zahraničí běžně funguje jako produkt pro seniory a zajišťuje jim možnost důstojného prožití stáří. Měl jsem o tom jisté pochybnosti a mé největší obavy směřovaly k tomu, že bych mohl přijít o dům. Zjistil jsem, že jako jediná v České republice nabízí Rentu z nemovitosti firma FINEMO.CZ, která má licenci od České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů. To mě vcelku uklidnilo a domluvil jsem si schůzku s obchodní zástupkyní.



Vzal jsem si několik týdnů na rozmyšlenou a zvažoval jsem možná pro a proti. Jedinou nevýhodou bylo, že se o hodnotu úvěru později snižuje dědictví, ale to mě netrápilo. Stejně nemám nikoho, kdo by po mé smrti dědil. A tak jsem se rozhodl pro výplatu jednorázové částky, která mi umožnila uhradit hypotéku a dál žít v klidu v mém milovaném domě..

SC-39215/12

**VÝKUP AUTOMOBILŮ
VŠECH ZNAČEK
PLATBA
IHNEH**

**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055**

SC-392278/19

BURIAN Čištění
všechno důkladně

**Čištění
koberec,
mytí oken**

**773 540 170
CISTENIBURIAN.cz**

SC-400006/05

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-392241/07

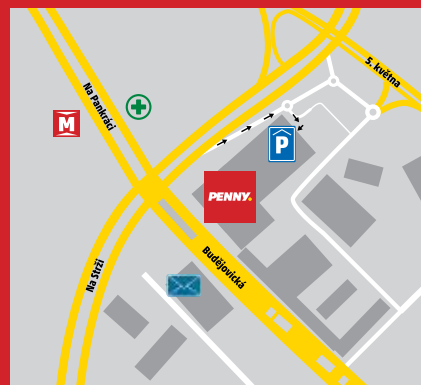
**MYTÍ OKEN
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
A NÁBYTKU**

www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-400218/07

Navštivte naši prodejnu PENNY Pankrác.

Najdete nás na adrese Budějovická 409/1a.
Otevřeno máme denně od 7:00 do 21:00.
Naši zákazníci u nás mohou **parkovat 1 hodinu zdarma.**



PEČIVO OD
LOKÁLNÍCH
PEKAŘŮ



VZHLED
ČERSTVÉHO
TRŽIŠTĚ

Nakupujte hezky česky

PENNY.

SC-400518/01

RIVIÉRA MODŘANY >

new home

Vaš nový domov



PRODEJ 2. ETAPY ZAHÁJEN >

B Ilustrační foto

SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50 > www.sekyragroup.cz

SC-400523/01

Dáme vám slevu 150 Kč na zdravé bronzové opálení

LETNÍ AKCE

Nejkvalitnější opalovací přípravky na trhu výhodněji. Platí na značky:

BIODERMA Eucerin LA ROCHE-POSAY VICHY

Platnost akce je do 31. 8. 2020. Více informací se dozvíte v našich lékárnách Pharmacentrum.

Lékařna PHARMACENTRUM Budějovická
Antala Staška 1670/80
Po-Pá 7-19 h

Lékařna PHARMACENTRUM DBK
Budějovická 1667/64
Po-Pá 8-20 h, So-Ne 9-19 h

Lékařna
MEDICON Pharmacentrum www.pharmacentrum.cz

SC-392221/02

LEPOND

REALITNÍ KANCELÁŘ PRO PRAHU 4
Andrea Herzánová
www.lepond.cz

Pomohu Vám s výběrem nebo prodejem domu nebo bytu na Praze 4.

Nabízíme profesionální služby

Tel.: +420 602 596 306
e-mail: herzan@lepond.cz
www.andrea-herzanova.cz



SC-400158/02

Údržba zeleně
Řežeme živé ploty
Čistíme pozemky
Sekáme trávu
Revitalizace zeleně u bytových domů
www.pvj-group.cz
info@pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-400218/13

VELKÉ VELIKOSTI?
„Ano, máme...!“
Obchod ROMANTYK
Nuselská 70; Praha 4 - Nusle
Tel.: 608 51 96 97
Po-Pá: 12-18; So: 11-15

SC-400442/02

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-400141/05

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-392239/07

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnícké práce lze provést i v dlně
www.siml.cz **ZEDNICKÉ OBKLADAČSKÉ PRÁCE**
FA ŠIML
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-392292/06

BALKAP, s.r.o.
25 let jsme tu s Vámi

Maliřství **Madla na zábradlí**
Lakýrnickví **Podlahy - Zednictví**

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-392240/07

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK A MRAZNIČEK
**** i So a Ne ****
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-392242/07

Nutriční ambulance
Výživa ve zdraví i v nemoci

obezita, podvýživa, cukrovka, onkologická onemocnění a další...
analýza skladby těla

Ing. Mgr. Jitka Jirků
Centrum služeb Údolní
Údolní 1147/106; Praha 4
724 705 839
www.nutricniambulance.cz



SC-400534/01

MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-392272/07

Pro kalkulaci, objednávku nebo rezervaci inzerce kontaktujte inzertní oddělení:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

Vzpomenete si na pomník?

MČ Praha 4 by ráda obnovila pomník v Sulické ulici, který připomíná padlé ve vřavě první světové války. Pokud máte ve svém archivu kvalitní snímek ze slavnostního usazení pomníku nebo víte, která jména na něm byla vyryta, kontaktujte Lucii Řeřábkovou z Úřadu MČ Praha 4 na e-mailu: lucie.rerabkova@praha4.cz či telefonicky na čísle 261 192 105. (red)



Válečný pomník v Sulické ulici.

Pomoc

Po mozkové příhodě je důležitá komunikace

Mrtvice postihne každoročně v České republice takřka 30 tisíc lidí, přibližně 70 % pacientů se zcela zotaví, pokud je léčba zahájena do hodiny od vzniku příznaků. Následná péče je proto velmi důležitá.

Následnou péči o klienty po cévní mozkové příhodě, například i z Prahy 4, nabízí také Centrum denních služeb v Mezigeneračním centru Julie ve Zbraslavi. Do centra klienti docházejí v jim vyhovující dny od 7.30 do 14.00 hodin. Během této doby mají možnost využít individuální logopedickou péči, fyzioterapii, tréninky paměti, aktivizační metody, pulzní magnetoterapii pomocí přístroje Bemer, ale také vyzkoušet Feuersteinovu metodu - nejpropracovanější systém pro rozvoj dovedností myslet a učit se. K léčbě pohybového ústrojí se využívá kromě pravidelných hodin s fyzioterapeutem i masážní vyhrívací lehátko. Nejdůležitější je však pro klienty po cévní mozkové příhodě komunikace s lidmi, a to nejen s těmi, které postihlo stejné onemocnění. Více informací najde na www.vjednomdome.cz. (red)



Popovídat si a svěřit se ostatním s tím, co člověka trápí, i to je součástí následné péče. Foto: MC Julie

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – ČERVENEC

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Boleslavova x Božetěchova		16	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		16	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00 - 20:00	Horáčkova X Bartáková		16	16:00 - 20:00
Vavřenova		01	16:00 - 20:00	Na Liše x Na Novině		20	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		02	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		20	16:00 - 20:00
Pekárenská x Pro střední		02	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		20	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		02	16:00 - 20:00	Baárova x Telčská		21	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přečodní		02	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		21	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		07	16:00 - 20:00	Bítovská		21	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		07	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		21	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		07	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		21	16:00 - 20:00
Mezivříš x Nad Šálkovnou		08	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		22	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		08	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		22	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafiky č. TS 5178		08	16:00 - 20:00	Kamenitá		22	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		08	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		22	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokráčská		09	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		23	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		09	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		23	16:00 - 20:00
Murgašova		09	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		23	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		09	16:00 - 20:00	Jílovská (u Údolní)		23	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		13	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		27	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		13	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		27	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		13	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		27	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		13	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		27	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		13	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží		27	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		14	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		28	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		14	16:00 - 20:00	Sládkovičova		28	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		14	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		28	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		14	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		28	16:00 - 20:00
Mikuláše x Husi		14	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		29	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		15	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		29	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		15	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		29	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		15	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		29	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		15	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		30	16:00 - 20:00
Psohlavců x Věkova		15	16:00 - 20:00	Viktorinova		30	16:00 - 20:00
Žilinská		16	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivině		30	16:00 - 20:00
Kotorská (u jesli)		16	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		30	16:00 - 20:00

V srpnu se velkoobjemové kontejnery nepřistavují!

Kino Rest.art zve na letní představení

Ani v červenci či v srpnu nebudou příznivci kinematografie ochuzeni o zajímavé filmy, které nabízí kino Rest.art v Podolské ulici č. 33.

Zhlédnout můžete například radikální dokumentární film Barbory Chalupové a Víta Klusáka o zneužívání dětí na internetu s názvem V síti. Tři dospělí herečky s dětskými rysy se vydávají na sociální síť, aby v přímém přenosu prožily zkušenost dvanáctiletých dívek online. Ve věrných kopiích dětských pokojů chatují a skypují s muži, kteří je na netu aktivně vyhledali a oslovili s nabídkou sexu. Radikální experiment tak otevírá tabuizované

téma zneužívání dětí na internetu. V kině Rest.art tento letos hodně medializovaný snímek můžete navštívit 5., 6., 14., 20. a 29. 7. vždy od 20.00 hodin. V srpnu se hraje 3. a 26. 8. od 17.00 hod., 9., 20. a 30. 8. od 20.00 hod. a 14. 8. od 18.00 hod.

Na programu jsou také tituly *Psí láska*, *Země medu*, *Pro Samu*, *Portrét dívky v plamenech*, *Antropocén: Epocha člověka*, *Frida – viva la vida*, *25 km/h*, *Tenkrát podruhé*, *Curiosa*, *Christo: chůze po vodě*, *Můj otec Antonín Kratochvíl*, *Zelená kniha* a další.

Podrobný program na <https://www.restartbar.net/kino>. (red)

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A JEDLÝCH OLEJŮ V ROCE 2020

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 601 389 243, 731 451 582, 602 485 324.

Trasa A		
		st
22. 7. - st	křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30 - 15:50
	ul. Družstevní ochoz č. 1153/11	16:00 - 16:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:40 - 17:00
	křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezípolí	17:10 - 17:30
	Roztylské nám. č. 369/32	17:40 - 18:00
	Jižní nám. č. 970/9	18:10 - 18:30
	křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:40 - 19:00

Trasa B		
		čt
23. 7. - čt	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Na Klauďance x U Podolského hřbitova	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Dvorská č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00 - 17:20
	ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00 - 18:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30 - 18:50

Trasa C		
		st
12. 8. - st	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20
	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50
	ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50

Trasa D		
		čt
13. 8. - čt	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Na Větrové x U Lesa	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50

Trasa E		
		st
12. 8. - st	Roztylské nám. u č. 369/32	8:00 - 8:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	8:40 - 9:00
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	10:10 - 10:30
	křižovatka ul. Znojenská x Přímětická	10:50 - 11:10
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	11:30 - 11:50
	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	12:00 - 12:20

Poslední volná místa v dětských skupinách

Zdravotnické zařízení MČ Praha 4, které patří mezi tuzemské největší a nejvyšší poskytovatele předškolní péče pro děti od jednoho do tří let věku, nabízí poslední volná místa ve svých dětských skupinách v Kotorské a Rabasově pro školní rok 2020/2021. Přihlásit lze děti narozené od 1. 1. 2018. Více informací naleznete na www.zzpraha4.cz.

Každá dětská skupina má kapacitu 20 dětí a působí v ní tři vychovatelky a jedna asistentka. V moderně a plně vybavených hernách se vše přizpůsobuje zájmům dítěte. Ke každému dítěti se přistupuje individuálně, s ohledem na jeho specifické potřeby. Školné pro rezidenty Prahy 4 je v současnosti stanoveno na 4.000 Kč/měs., výše stravného je 40 Kč/den. (red)

Práce

Gymnázium Na Vítězné pláni přijme pomocnou sílu do školní jídelny s nástupem od 1. 9. Bližší informace na tel. 773 273 044.

Mateřská škola Jitřní 2 hledá učitelku. Požadavky: odborná pedagogická kvalifikace pro práci v MŠ. Nástup od 24. srpna. Kontakt: Mgr. Markéta Rolníková, ředitelka MŠ, e-mail: msjitrni@volny.cz, telefon: 736 487 401. (red)

Krátce

Vítání občánků (snad) od září

V rámci nařízení vlády ČR bylo vítání nových občánků pozastaveno, a to od března letošního roku. Rodičům dětí ze zrušených vítání byly zaslány náhradní termíny e-mailem a ti budou mít po zrušení vládních omezení přednostní právo výběru termínu. Poté budou informováni další rodiče, kteří musí počítat s tím, že vinou pandemie a velkému množství dětí došlo k posunutí obřadů. I nadále ovšem můžete zasílat přihlášky svých dětí na e-mail vitaniobcanku@praha4.cz. Na stejný e-mail se můžete obracet se svými dotazy ohledně vítání občánků. (red)

Termíny odstávek tepla

V letních měsících proběhne řada důležitých revizí a oprav na teplotárenských zařízeních Pražské teplotárenské, které nelze provádět za plného provozu. Přesné termíny pro konkrétní odběrná místa společnost rozesílá formou dopisu na smluvní odběratele, tedy na SVJ, BD atp. Letní odstávky proběhnou v uvedené ulici, oblasti nebo její části: Novodvorská 27. 6.-1. 7. a 11. - 13. 8.; Michle, Pankrác, Zelený pruh a Podolí 5.-10. 7.; Spořilov - Kremnická 27.-29. 6. a 14.-16. 8. Denně aktualizované informace najdete na www.ptas.cz. (red)

Volná místa ve speciální mateřské škole

V Dětském integračním centru a mateřské škole, s.r.o., Hurbanova 1285, Praha 4, je několik volných míst ve třídě pro nejmladší děti (2-4 roky) a dvě místa ve třídě dle § 16, odst. 9 školského zákona (pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami). Kontaktní osoba: Mgr. Blanka Sárazová, tel. 723 473 339. (red)

Naše tipy

KC Pragos pořádá ve čtvrtek 9. 7. dvě zajímavé akce. Nejprve se od 17.00 hod. můžete vypravit na komentovanou procházku na historické sídliště Baba. Sraz je na zastávce autobusu č. 131 Matějská u Alberta. Vycházka začne prohlídkou kostela sv. Matěje a návštěvou hřbitova, kde je pohřbena řada známých osobností. Na závěr bude účastníkům odměnou výhled na Prahu od zříceniny na Babě. Po vycházce je naplánované posezení v restauraci. Vstupné na vycházku je od 70 Kč. Večer od 19.00 hod. se pak v KC Pragos, Jihlavská 30, uskuteční koncert Vocal Bandu Praha. Zazní folk country a autorské písně, vstupné dobrovolné. Info o dalších akcích na www.pragos.cz či na facebooku. (red)

Sokolí pár z komína michelské teplárny má letos tři mláďata

Na komíně michelské teplárny pravidelně sídlí párek sokolů a vyvádí mláďata. Sokoli stěhovaví většinou tvoří stále hnízdní páry, ale sameček z michelského komína byl tak trochu přelétavý ptáček. Střídal rok od roku partnerky a spolu s nimi i hnízdní budky v Holešovicích a v Michli. Letos na jaře se však zranil. Byl naštěstí vyléčen v záchrané stanici pro zraněná zvířata a mohl se vrátit do přírody, mezitím si ale michelská samička našla nového partnera, který již své nově nabyté teritorium před bývalým partnerem ubránil.

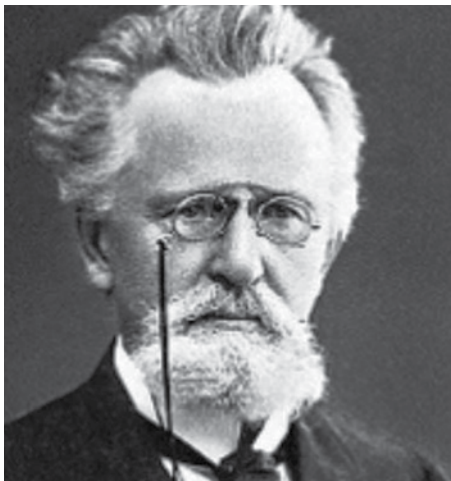
Na nebi nad Prahou se sokolové objevují již téměř deset let. Jejich oblíbenou kořistí jsou totiž holubi a pravděpodobně právě díky atraktivitě všudypřítomné potravy draví ptáci překonávají svoji přirozenou plachost a objevují se i ve velkých městech. A právě v Michli zástupci Pražské teplárenské ve spolupráci se členy České společnosti ornitologické instalovali na jednom z michelských komínů hnízdní budku speciálně upravenou pro sokoly. (red)



Nový michelský pár letos přivedl na svět tři mláďata, dva samečky a jednu samičku.

Uličník Prahy 4

Kde odpočívá spisovatel Antal Stašek?



Antal Stašek byl dvakrát zvolen poslancem.
Foto: Wikipedia

Krčská ulice Antala Staška, ve které najdete Úřad MČ Praha 4, je pojmenována po českém spisovateli, právníkovi a politikovi Antalů Staškovi (1843–1931), vlastním jménem Antonín Zeman. Od r. 1913 žil v Dolní Krči v ulici U Kola čp. 173, kde pokračoval ve své literární tvorbě. Jeho nejznámějším dílem je román O ševci Matoušovi a jeho přátelích. V jeho šlépějích později kráčet i syn Kamil, později známý pod pseudonymem Ivan Olbracht.

Zajímavost: urna se Staškovým popelem byla slavnostně uložena při otevření urnového háje 11. června 1933 v Semilech, po půl roce však byla ukradena neznámým pachatelem a nikdy nebyla nalezena. (md, Wikipedia)



Úřad sídlí v ulici Antala Staška od roku 2011.

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně
• Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalčová, Jiří Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušiaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: MČ Praha 4 • Tisk: Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce letního dvojčísla čísla probíhá od 1. 7. do 8. 7. 2020. Distribuce zářijového čísla je plánována od 2. 9. do 8. 9. 2020.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KNIHU!



Kniha Domácnosti našich babiček II: zahrada, louka, zvířata, les od autorky Aleny A. Gajduškové je věnována zpracování, konzervování a uskladnění masa, ovoce, výrobě nápojů, a to alkoholických i nealkoholických. Autorka nezapomněla ani na sběr a zpracování planých rostlin. Na

závěr publikace zařadila suroviny a recepty, které jsou zajímavé a neobvyklé. U všech kapitol, pojednávajících o výrobě či zpracování jednotlivých produktů, jsou uvedeny přesné recepty či návody, aby bylo možné konkrétní výrobky připravit. Kniha Domácnosti našich babiček II je tedy skromným návodem ke zdravému nezávislému životu, prověřenému dennodenní snahou generací žen vést důstojný a přirozený život v souladu s přírodou a svou přirozeností. Knihu vydalo nakladatelství Dauphin v edici Sporáček.

Soutěžní otázka:

Kde byly nalezeny pozůstatky nejstaršího dochovaného kvašeného chleba?

a) USA, b) Itálie, c) Švýcarsko

Odpověď zašlete do 10. 8. 2020 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po knize. Výherci z červnového čísla (správná odpověď: a – malíř): M. Vajčnerová, Jiří Klaban a Zuzana Přeslíčková. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075

e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473

e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice.

Podmínky inzerce a termíny vydání:

www.ceskydomov.cz

Uzávěrka zářijového čísla je 19. 8. 2020.

INZERCE

Užijte si všechny chutě Novodvorské

Čistě, bezpečně a pohodlně

Allora Ristorante

Bezva kavárna

Italská cukrárna AMARENA

Kavárna Creperie

LI-WU Original Restaurant

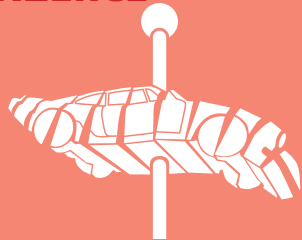
Pekařství MARKOL

PRIMA BAŠTA

SUMO - Sushi & Grill Restaurant

UGO Freshbar





LETNÍ POZDRAVY Z BB CENTRA



BBCENTRUM

Nevíte, kam vyrazit s dětmi či přáteli ve volném čase během letních prázdnin? Možná budete překvapeni, kolik možností vám nabízí BB Centrum v pražské Michli.



DĚTSKÁ HRŠTĚ I MÍSTA PRO PÍKNIK
V PARKU BRUMLOVKA A BAAROVĚ PARKU



PODVEČERNÍ BĚHY SE SPORTOVNÍMI
LEKTORY ZDARMA (každé úterý)



RANNÍ LEKCE JÓGY (každý čtvrtek)
A DOPOLEDNÍ LEKCE JÓGY PRO SENIORY
(každou středu) V PARKU BRUMLOVKA
ZDARMA



ATLETICKÝ STADION PRO VEŘEJNOST
(150 m běžecký ovál, hřiště na florbal,
venkovní posilovna a doskočiště pro skok
vysoký i daleký - ul. Na Schodech)



RESTAURACE A KAVÁRNY S VENKOVNÍM
POSEZENÍM A LETNÍ OSVĚŽENÍ U VODNÍ
FONTÁNY NA NÁMĚSTÍ BRUMLOVKA



SRPNOVÉ LETNÍ KINO V BAAROVĚ PARKU
A INSPIRATIVNÍ PŘEDNÁŠKY NA TÉMA
ZDRAVÍ ČI CESTOVÁNÍ ZDARMA



KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY PRO
VEŘEJNOST (střešní terasy, inovativní
technologie, architektura) - v případě zájmu
pište na e-mail: info@passerinvest.cz



LOUKA PRO PEJSKY V PARKU BRUMLOVKA

DOPRAVA A PARKOVÁNÍ: Autobusová zastávka „Brumlovka“ či veřejná parkoviště BB Centra
Aktuální a podrobnější informace k výše uvedeným i dalším aktivitám najdete:

