

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • LISTOPAD 2020

**PES Z ÚTULKU NENÍ
SKŘÍŇ ZA ODVOZ**

str. 4-5



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání 30. září:



ROZHODLA

- jako zadavatel veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „Rekonstrukce cyklotrialového hřiště Na Chodovci“, dle zákona č. 134/2016 Sb. o zadávání veřejných zakázek, ve znění pozdějších předpisů, o výběru nejvhodnější nabídky společnosti BAU trade, s.r.o., se sídlem Senovážné nám. 982/20, 110 00 Praha 1, za cenu 1.423.869,99 Kč bez DPH, 299.012,70 Kč 21% DPH, 1.722.882,69 Kč včetně DPH;
- vybrat účastníka zadávacího řízení „Údržba zeleně, ostatních ploch a péče o zařízení na nich umístěných na území MČ Praha 4“ Pražské služby, a.s., se sídlem Praha 9, Pod Šancemi 444/1, s nabídkovou cenou 36.299.580,68 Kč včetně DPH, jehož nabídka byla vyhodnocena jako ekonomicky nejvýhodnější v souladu s ust. § 122 odst. 1 zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek;
- poskytnout finanční dar ve výši 10.000 Kč, který byl doporučen Finančním výborem MČ Praha 4 ZO ČSOP Ochránci zvířat sv. Františka z Assisi se sídlem Chlum 47, 388 01 Blatná;
- zveřejnit záměr prodeje volné bytové jednotky č. 242/15 v domě na adrese Nuselská 242/44, Praha 4 – Nusle, včetně ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 410/16425 na společných částech domu a ideálního podílu ve výši 410/16425 na zastavěném

pozemku parc.č. 545, zapsané na LV 9280 pro katastrální území Nusle, obec Praha a okres hl. m. Praha u Katastrálního úřadu pro hlavní město Prahu, Katastrální pracoviště Praha minimálně za cenu 3.300.000 Kč;

- zveřejnit záměr prodeje volné bytové jednotky č. 711/20 v domě na adrese Michelská 711/57, Praha 4 – Michle, včetně ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 732/10916 na společných částech domu a ideálního podílu ve výši 732/10916 na zastavěném pozemku parc. č. 1628 zapsané na LV 7855 pro Katastrální území Michle, obec Praha a okres hl. m. Praha u Katastrálního úřadu pro hlavní město Prahu, Katastrální pracoviště Praha minimálně za cenu 2.300.000 Kč;

ZAÚJALA

- nesouhlasné stanovisko dle § 147 odst. 1 písm. p) zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon, k žádosti o udělení souhlasu s působením Základní školy Edisona s.r.o., se sídlem Blatovská 891/3, 140 00 Praha 4, na území městské části Praha 4, z důvodu nedoložení titulu, který opravňuje k užívání prostor pro vzdělávání;

SCHVÁLILA

- změnu zápisu Základní školy, Praha 4, Školní 700 v rejstříku škol a školských zařízení

z důvodu zvýšení kapacity školního klubu z 50 žáků na 100 žáků dle zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, s účinností od 1. 9. 2021;

NESOUHLASILA

- s návrhem změny Z 3230/15 Územního plánu sídelního útvaru hlavního města Prahy spočívající ve změně stávající plochy veřejného vybavení /VV/ na plochu všeobecně obytnou /OV/ za účelem vybudování polyfunkčního areálu s obytnou zástavbou z toho důvodu, že přes opakované požadavky Rady MČ Praha 4 nebyl navrhované ploše OV stanoven kód míry využití D, který by zamezil případnému nežádoucímu zahušťování sídliště Spořilov II;
- s návrhem celoměstsky významné změny Z 2964/00 Územního plánu sídelního útvaru hl. m. Prahy spočívající ve zrušení veřejně prospěšné stavby VPS 3/DT/4 Praha 4 - výstavba tramvajové vozovny Modřany-Hodkovičky a změně stávající plochy zeleň městská a krajinná /ZMK/ na plochu všeobecně smíšenou s kódem míry využití území F /SV-F/. Návrh změny lze akceptovat za podmínky zúžení předmětu změny pouze na zrušení veřejně prospěšné stavby VPS 3/DT/4 Praha 4. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Adam Jaroš	adam.jaros@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jilovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Nový web nabízí nejbližší termíny testování na covid-19 na jednom místě

Praha spustila nový web, který nabízí přehled o nejbližších volných termínech testování na covid-19 na území hlavního města a je navíc propojen s rezervačními systémy jednotlivých odběrových míst.

Web je určen pro všechny zájemce o testování se žádankou i pro samoplátce, kteří si na něm mohou ověřit průměrnou čekací dobu na testování v vybraných odběrových místech. Postupně by se s novým webem měla propojit většina odběrových pražských míst a později se na webu objeví dokonce také informace o testovacích místech ve Středočeském kraji.

Nově spuštěnou webovou stránku mohou lidé pohodlně navštívit i v prohlížeči v mobilním telefonu. Nový web najdete na adrese: <https://covid.praha.eu/> (red)

Praha dává věcem druhou šanci

Věci jako nábytek, nádobí, hračky, knížky, sportovní vybavení a mnohé další, které v domácnostech dosloužily, ale někomu jinému se ještě mohou hodit, dostávají druhou šanci v pilotním projektu hlavního města RE-USE pointů ve sběrných dvorech. Zatím tuto službu nabízejí dva sběrné dvory: v ulici Zakrytá na Spořilově a Pod Šancemi ve Vysočanech. Personál obou sběrných dvorů nabídnuté předměty posoudí a postará se o jejich správné uskladnění. Především je ale zanechá do systému nabídkové aplikace, v níž se odložené věci zobrazí organizacím a občanům, kterým by mohly být užitečné. Poté si je mohou vyzvednout sami anebo jim je zaměstnanci sběrného dvora dovezou. To vše zdarma. V RE-USE pointech nedostanou druhou šanci elektronická zařízení a oblečení, které spadají do jiných projektů. (red)

Na výstavišti v Holešovicích vzniklo nové drive-in odběrové místo

Pro veřejnost je na Výstavišti Praha v Holešovicích v provozu nové odběrové místo pro vyšetření na onemocnění covid-19. Testování se zde koná pouze v režimu drive-in, to znamená, že vzorek je odebrán přímo okénkem vozu. Testuje se na základě objednávkového systému na <https://www.ghcgenetics.cz/covid/vhd/> a mohou jej využít jak lidé s elektronickou žádankou, tak i samoplátci. Nové odběrové místo se nachází na adrese Výstaviště 67 za objektem plaveckého bazénu. Do areálu se dostanou řidiči z ulice Za Elektrárnou. Otevřené je pondělí až pátek 8.00-18.00 h. Pro jakékoli dotazy k odběrovým místům GHC Genetics můžete kontaktovat COVID linku (+420) 739 500 500, která je v provozu denně od 6.00 do 24.00 hodin, nebo napsat na e-mail: covid@ghc.cz. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

s podzimem jsme vstoupili do složitějšího období, které v mnohém překonává problémy, jaké jsme řešili na jaře, v první vlně nákazy novým typem koronaviru. Statistická čísla související s druhou vlnou nákazy, s nimiž jsme denně konfrontováni, nejsou dobrá a přísná opatření nelze rozvolnit.

Omlouvám se, že dnes začínám svůj úvodník méně pozitivně než obvykle, ale chci využít i této příležitosti a především apelovat na zodpovědnost každého z vás. Tím, že respektujete nepopulární opatření vlády a ministerstev, chráníte sebe, a tím, že chráníte sebe, chráníte všechny ostatní.

A skutečně není nic v této době důležitější než zodpovědnost každého z nás a vzájemná

solidarita. Víme, že to umíme, už jsme to několikrát v minulosti dokázali.

V říjnu jsme si tradičně připomněli výročí vzniku samostatného Československa, bohužel pouze v komorním složení, bez obvyklé účasti veřejnosti. Řadu kulturních a sportovních akcí, které jste si v minulých letech oblíbili, jsme museli zrušit nebo odložit, a to i v dalších měsících. Mimořádná opatření je nedovolují pořádat.

Na závěr vás chci, vážení spoluobčané, ujistit, že úřad naší městské části stále funguje, pracují všechny odbory, i když v režimu daném opatřeními vlády. Přeji vám všem pevné zdraví a trpělivost v nesnadné době. Společně všechny problémy překonáme.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Ochrana zvířat: Nezisková organizace Home-4Pets se stará především o psy, ale v jejím útulku najdete třeba i slepice.

6

Doprava: Oprava Barrandovského mostu byla zahájena. Co řidiče čeká?

12

Lidé z Prahy 4: „Křč je pro mě srdeční záležitost!“ říká čestný občan Prahy 4 Richard Hindls.

17

Sociální informace: Kdo a jakým způsobem smí nahradit biologické rodiče?

22

Uličník Prahy 4: Po které osobnosti je pojmenována ulice Maroldova?

Společnost

PRAVIDLO Ruce Roušky Rozestupy



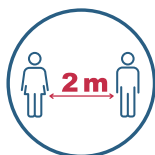
Ruce

Pravidelně si myjte ruce teplou vodou a mýdlem nebo používejte dezinfekci.



Roušky

Při pohybu v uzavřených prostorách s vyšší koncentrací osob je nejúčinnější prevencí nosit roušku.



Rozestupy

Dodržujte bezpečné rozestupy alespoň 2 metry od ostatních osob.

Mimořádná opatření a více informací na koronavirus.mzcr.cz



PRAVIDLA PRO NÁVŠTĚVU ODBĚROVÉHO MÍSTA



Pro efektivní fungování sítě odběrových míst, ušetření Vašeho času a snížení rizika Vaší nákazy v místech, kde se mohou vyskytovat potenciálně pozitivní pacienti, prosím dodržujte tyto zásady:

- 1 Termín odběru si pokud možno **VŽDY rezervujte** (pokud má odběrové místo rezervační systém).
- 2 Na tento termín se dostavte s optimálním **předstihem**. Nečekejte zbytečně dlouho.
- 3 Pokud Vám termín přestal vyhovovat, **stornujte ho!** Uvolněte místa dalším zájemcům, kteří ho mohou využít.
- 4 Vyberte si odběrové místo, které Vám vyhovuje a má **dostatečnou kapacitu**. Některá odběrová místa jsou každodenně téměř vyčerpána, a to přesto, že odebírají bezmála 1000 vzorků denně, vytíženost jiných míst může být nižší.
- 5 V prostoru odběrového místa **dodržujte všechna organizační a protiepidemická opatření**. Zejména dbejte dostatečných rozestupů při čekání na odběr.
- 6 Při čekání na odběr **dodržujte pokyny personálu** odběrového místa a stanovené pořadí.
- 7 Mějte připraveny **osobní doklady** a potřebné kontaktní informace.
- 8 Nastudujte si informace o průběhu odběru.

seznam odběrových míst a další informace naleznete na koronavirus.mzcr.cz



V případě nejasností volejte linku **1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Pes z útulku není skříň za odvoz

Na adrese 5. května 38 našla svoje sídlo organizace Home4Pets, která už více než 10 let mnoha různorodými způsoby pomáhá zvířatům v nouzi. Duší celého projektu je zakladatelka Yvona Müllerová.

„Proč jsem založila neziskovou organizaci Home4Pets? Protože jsem chtěla už od mládí pomáhat zvířatům a provozovat ten nejúžasnější útulek na světě,“ říká s úsměvem Yvona. A že to myslí skutečně vážně, dokázala ještě předtím, než před třemi lety v Dařboži u Benešova získal spolek Home4Pets vhodný pozemek pro vybudování Záchranného centra pro zvířata Best Friends. Vytvořila kolem sebe síť pěstounských rodin, tzv. „dočaskářů“, kteří se svým svěřencům individuálně věnují před odchodem do trvalého domova, a jen její vlastní domácností prošlo téměř 500 zachráněných psů, se kterými musela navázat komunikaci a vrátit jim důvěru v lidi. Kromě toho spustila první inzertní server výhradně pro bezprizorní psy a kočky www.home4pets.cz, kde si zájemce o adopci může vybrat z průměrně tří tisíc svěřenců z více než 1.500 útulků, organizací, soukromých depozit z ČR i SR.

Centrum Best Friends je prioritně určeno pšům, ale najdete tu také ovce, kozy, kravičku a několik desítek slepic původně z klecových chovů. Málokdo asi tuší, že tyto slepice jsou zajímavé pro podnikatele zhruba do 10 měsíců, kdy snášejí jedno vejce za druhým. Pak ale přepeřují a jejich nosnost jde razantně dolů. Tím klesá jejich užitek a prodávají se na jatka. „Taková mláďata by neměla končit v polívce. A tak jsme jich ve spolupráci se spolkem Slepice v nouzi vykoupiili z velkochovu postupně stovku, máme je moc rádi a na oplátku za slunce a trávu snášejí famózní vajíčka pro nás, ale třeba i pro Centrum Paraple.“

Bič na množírny, ale...

Nicméně Yvona nezapře, že její celoživotní láskou jsou především psi všech ras a velikostí. Sama chová dva dobrmаны a dva „trpajzlíky“ a pouze představa, že by jim – stejně jako jakémukoliv jinému živému tvorů – někdo ublížil, a navíc za to nebyl adekvátně potrestán, v ní vzbuzuje obrovský vztek. Právě proto společně s kolegy z Home4Pets a bývalým ministrem spravedlnosti JUDr. Jiřím Pospíšilem na jaře 2017 iniciovala novelu trestního zákoníku, která zpřísnila tresty za týrání zvířat, včetně provozování takzvaných množíren, tedy míst, kde se v naprosto otřesných podmínkách chovají zvířata pouze pro peníze. „Byla to strastiplná cesta plná až nečekaných překážek. My jsme poskytovali zkušenosti z praxe, účastnili se jednání různých výborů parlamentu, přesvědčovali politiky a sesbírali 37 tisíc podpisů pod občanskou petici. Novela vešla v platnost letos prvního června a nyní doufáme, že se začne uplatňovat v praxi,“ říká Yvona Müllerová a pokračuje: „V loňském roce jsme byli připomínkovým místem i v rámci novelizaci veterinárního zákona a nyní je v Senátu novela zákona na

ochranu zvířat proti týrání. I zde jsme společně s jinými organizacemi prosadili řadu změn v boji proti množírnam, ale i zákaz klecového chovu slepic od roku 2027 a zákaz drezúry divokých zvířat v cirkusech.“

Že je takový zákon potřeba, o tom se Yvona přesvědčila mnohokrát na vlastní oči. „Asi nejhorší zážitek máme z Kamenice nad Lipou, kde jsme pomáhali „likvidovat“ množírnu po mnoha letech neúspěšných pokusů. V domě 2+1 jsme čekali cca 70 psů, nakonec jsme jich našli 212. Všichni zavření v klecích, vyskládaných na sebe. Psi káleli na nešťastníky pod sebou, všude neuvěřitelný zápach, ale především nenávratně poškozené zdraví a psychika těchto zvířat. Chovatelé byli odsouzeni pouze k podmíněnému trestu a to je opravdu tristní!“

Politici se zákrokem váhají

Bohužel ani změny v trestním zákoníku však nejsou v případech množíren samospasitelné. „I když všichni včetně příslušných úřadů víme, že v objektu roky žijí desítky psů v hrozných podmínkách, není jednoduché účinně zasáhnout. Inspektoři veterinární správy ani policisté bez soudního povolení nemohou vstoupit na soukromý pozemek, natož pak do obydlí. Naštěstí toto téma čím dál víc rezonuje médií, potažmo veřejností, lidé jsou všímavější, shromažďují fotky a posílají podněty na krajskou veterinární správu nebo kontaktují některou neziskovku včetně nás. Málokdo však ví, že ani veterinární správa nemůže nařídít, ale pouze doporučit(!) odebrání zvířat, ať najdou cokoliv. Rozhodnutí je na obci s rozšířenou působností, která často váhá, neboť na její rozpočet pak dopadne finanční zátěž za veterinární péči, umístění, ale i případně soudní spory o vrácení zvířete ze strany majitele. A to je při větším počtu zvířat nemalá částka...“ povzddechla si Yvona. Co jí ale naopak těší, je rostoucí zájem o adopci psů obecně a v poslední době zejména. „V době covidové většina lidí musela zvolnit životní rytmus a přišel čas si plnit některá odkládaná přání, na která dříve neměli tolik času. A jedním z nich je i pořízení psa.“

Nevhodných vánočních dárků ubývá

Zájemce o zvíře v péči Home 4 Pets však musí projít důkladnou lustrací, nejdříve telefonickou, pak osobní. „Chceme se potkat se všemi členy domácnosti a probrat nejen výběr, ale hlavně připravenost na dlouholetou zodpovědnost a všemožné situace, ke kterým může dojít ve většině rodin, včetně rozchodu partnerů. Opravdu si musíme být maximálně jistí, že je právě ten který domov pro zvíře ideálním řešením.“ Někoho už na začátku odradí vyšší adopční poplatek, který se pohybuje mezi třemi až pěti tisíci korun. „Péče o psy něco stojí. Běžná veterinární péče včetně kastrace fen, mimořádné léčebné výdaje, samotný provoz centra Best



Balanční cvičení a masáže prospívají psímu zdraví. Foto: H4P

Friends, nájem, výplaty ošetřovatelů, kteří na místě i bydlí - to všechno musíme platit každý měsíc. Mnoho lidí si neuvědomuje, že na rozdíl od útulků obecních, kterým veškeré náklady hradí město, fungují organizace našeho typu bez jakékoliv veřejné finanční pomoci.“ Naštěstí se ale náhled veřejnosti na zvířata z útulku po-

Kde najdete psí ráj?

Balanční cvičení, rekondiční a relaxační masáže, koupele, kadeřnictví, pedikúra - kdo by si to všechno nechtěl dopřát? Pokud si myslíte, že je tato nabídka určena nám, lidem, mylíte se. V Best Friends' Clubu neboli fit a wellness klubu pro psy a jejich přátele je obletovaným zákazníkem především pes! Majitelé psů navíc mohou v klubu při kávě či dvojce vína s odborníky probrat chovatelské problémy a především ženy domů nezídku odcházejí i s novými originálními šperky. Veškerou svou útratou za služby i nákupy pomůžete týmu Home4Pets financovat veterinární péči pro zvířecí bezdomovce. Kontakt: Best Friends' Club, 5. května 38, tel.: 739 365 526, 775 222 995, e-mail: club@bestfriends.cz.



stupně mění. „Zpočátku jsme měli poplatek 200 Kč a osvojitelé ještě očekávali, že jim vybraného mazlíka přivezeme až na práh, nejlépe se zásobou granulí a doživotní rentou. V posledních letech už masivně přibývá lidí, kteří si uvědomují, že zvíře je jejich životní parťák, člen rodiny, ne skříň za odvoz. A že pořizovací náklady jsou pro ně ve srovnání s doživotní

Přijďte se pomazlit!

Víte, co je to Mazlírna? Je to originální projekt Best Friends' Clubu, jehož hlavním cílem je propojit psa a člověka, který si čtyřnohého přítele nemůže dovolit. „Je to speciální mazlíčí den, kdy tu zájemci najdou pejska, se kterým si mohou hrát, válet se s ním na zemi, mazlit se s ním či se jen vyfotit. Určitá forma terapie, která vám zvedne náladu. A kdo vážně uvažuje o pořízení psa, získá od nás také základní informace,“ vysvětluje Yvona. Další mazlíčí den je naplánován na 15. 11. od 10.00 hodin na adrese 5. května 38. Pokud situace ohledně covidu neumožní hromadné setkávání se, vždy je možné se domluvit na individuální konzultaci na téma, které vás zajímá nebo trápí. Kontakt: club@bestfriends.cz.

péči zanedbatelné. Nám ale jejich příspěvky ve formě adopčních poplatků umožňují pomáhat dalším a dalším zvířatům...”

A protože se blíží vánoční svátky, nebude mít Home4Pets vyhlášenou pohotovost? Štěňátko či koťátko pod stromečkem sice může především děti potěšit, ale také může skončit v krabici u nejbližšího kontejneru. „S tím velké problémy nemíváme. Případů přímo spojených s Vánoce- mi celkově ubývá, lidé jsou podle mého přeci jen zodpovědnější,“ uzavírá Yvona a nám nezbyvá nic jiného, než si přát, aby letošní Vánoce v tomto sestupném trendu pokračovaly. (md)



Stovky psů čekají svůj nový domov, vybrat si je můžete na webu Home4Pets. Foto: H4P

Pověry a mýty o psech

Yvona Müllerová exkluzivně pro časopis Tučňák okomentovala nejčastěji tradované pověry, které se vážou k chovu psů.

Fena by měla mít alespoň jednou za život štěňata. Absolutní nesmysl, pro organismus ani psychiku fenky není březost žádným benefitem. Pokud jste si ji nekoupili s průkazem původu a nechcete se věnovat serióznímu chovu, je vhodnější fenku po prvním hárání vykastrovat. Výrazně tím snížíte riziko nádorového onemocnění mléčných žláz a fenku nebude trápit falešná březost či v pozdějším věku zánět dělohy.

Kastrace změní povahu psa. U fen se povaha po kastraci příliš nezmění, někdy můžeme sledovat lehké zklidnění. U samců bývá situace odlišná a hodně individuální, proto doporučujeme počkat do dospělého věku a sledovat jeho chování. U jedinců, které testosteron vede k útěkům za fenkami, kteří jsou v blízkosti fen v říji podráždění, útoční nebo nechtějí přijímat potravu, je kastrace úlevou pro psa i jeho okolí. Ve vyšším věku mají tito kluci také vyšší sklon k problémům s prostatou, k určitému typu novotvarů v okolí řitního otvoru nebo perineální kýle. To vše pak vyžaduje nepříjemná chirurgická řešení. Nikdy však nekastrujte štěňata do jednoho roku!

Starého psa novým kouskům nenaučíš. To je jeden z největších omylů, které existují. Naopak se seniory je při správné komunikaci obvykle velmi snadné se sžít a jejich láska je nekonečná a dojemná.

Malí psi patří do bytu a velcí na zahradu. Není to pravda. Záleží spíš na typu psa, mnoho velkých psů venkovní bydlení snáší špatně. Nejdůležitější je vždy rozsah venkovních aktivit mimo domov.

Psovi stačí k žrádlu pouze granule. Ano, pokud nechcete o krmení příliš přemýšlet. Mluvíme však o kvalitních granulích s vysokým obsahem masných složek, nikoliv levných „supermarketo- vkách“. Ty psa pouze zasytí a udrží naživu. Kvalitní granule jsou jednoznačně nejjednodušším způsobem krmení, pes i prospívá, ale je to obrovská nuha, která by se dala přirovnat k instantním jídlům. Pokud tedy chcete mít spokojeného, dobře krmeného psa, který bere žrádlo i jako zábavu, krmete ho přirozenou stravou (pokud tomu nebrání nějaké zdravotní komplikace). Ta by se měla skládat ze 70 % z masné složky (převážně svalovina, v menší míře syrové kosti a vnitřnosti různých druhů zvířat) a přílohy (zelenina, uvařené brambory, občas bílý jogurt, syrové vajíčko, zakápnout kvalitním olejem a neuškodí ani lžička medu atd.). Více o syrové stravě najdete na internetu pod pojmem BARF.

Kosti mohou psovi rozpíchat střeva. Ano, a proto nikdy psovi nedávejte vařené či pečené kosti! Z pečeného kuřete jen chrupavky. Tepelně upravené kosti totiž ztvrdnou a zažívací trakt si s nimi neumí poradit. Surové kosti ve větším množství mohou způsobit zácpu, tedy vždy servírujte se svalovinou, popř. trochou vnitřností.

Praha 4 poděkovala darem personálu dvou nemocnic

Městská část Praha 4 zaslala lékařům a ostatnímu zdravotnickému personálu Thomayerovy nemocnice a Fakultní nemocnici Královské Vinohrady poděkování ve formě potravinových balíčků.

Potravinové balíčky byly určeny pro lékaře, zdravotní sestry a ostatní zdravotnický personál obou nemocnic starající se o pacienty s covidem-19. Pro každou z uvedených dvou nemocnic uvolnili radní na nákup balíčků 50 000 korun.

Potravinové balíčky ve stejné hodnotě věnovala Praha 4 personálu Thomayerovy nemocnice v Krči a Fakultní nemocnici Královské Vinohrady už v první vlně koronavirové nákazy v dubnu tohoto roku. (red)

Důležité kontakty v souvislosti s covidem-19

Celorepubliková informační linka – 1221, všední dny 8.00 – 19.00 h., víkendy 9.00 – 16.30 h.

Informační linka Hygienické stanice hl. m. Prahy – 227 272 065 – všední dny 8.00–18.00 h., víkendy a svátky 9.00–16.30 h.

Bezplatná non-stop linka pomoci pro seniory – 800 160 166

Seznam odběrových míst v Praze – www.covid.praha.eu

Informace k aktuální situaci a opatřením v zemi – www.koronavirus.mzcr.cz

Další kontakty – www.bezpecnost.praha.eu/clanky/dulezite-kontakty-ke-koronaviru

Informace k aplikaci eRouska – www.erouska.cz

Milí senioři Prahy 4,

chybí nám kontakt s vámi. Především v klubech seniorů, na našich pravidelných středních tancích, přednáškách a dalších společných aktivitách. Vy, kteří jste doma sami a v omezeném sociálním kontaktu, snad jste v pořádku a dodržujete dál svůj pravidelný režim. V případě potřeby se obraťte ve všední den na naše sociální pracovnice na čísle 773 791 408, kde vám poradí, jak zajistit léky, nákup a další nabídku pečovatelské terénní služby.

Kromě Ústavu sociálních služeb získáte pomoc také na Lince seniorů Elpida, která je dostupná na čísle 800 200 007 a Senior telefonu Života 90 na čísle 800 157 157.

S přibývajícím omezením a přicházejícím podzimem pro nás může být obtížnější udržet se v psychické pohodě. Obzvláště teď má význam o sebe co nejvíce pečovat, dopřát si klid, věno-

Praha 4 proti koronaviru



Úřad MČ Praha 4 ani v období koronavirové pandemie nepřerušil provoz.

Druhá vlna nákazy virem covid-19 přišla s podzimními měsíci a Vláda České republiky musela od 5. října vyhlásit nouzový stav. Městská část Praha 4 však zareagovala již předtím a byla připravena svým obyvatelům ihned podat pomocnou ruku.

Ještě před vyhlášením nouzového stavu městská část zrušila nebo odložila některé kulturní akce. Konkrétně se jednalo o Svatováclavské velebení a Nuselské pivní slavnosti, na kterých se očekávala velká kumulace lidí a tedy větší možnost přenosu covidu-19.

Všechny školy zřizované městskou částí Praha 4 obdržely před zahájením školního roku dezinfekční prostředky a ochranné pomůcky pro své zaměstnance (roušky, rukavice, ochranné štíty). Každá základní škola získala 25 litrů a každá mateřská škola 10 litrů dezinfekce.

Po vyhlášení nouzového stavu již ve dnech 8. a 9. října Úřad městské části Praha 4 zprostředkoval distribuci respirátorů pro mateřské, základní a střední školy v Praze 4. Téměř 40 000 respirátorů FFP2 pocházelo ze státních rezerv

a Praha 4 je obdržela z pražského magistrátu. Úřad městské části od začátku nouzového stavu fungoval a pro veřejnost byla jeho jednotlivá pracoviště otevřena, samozřejmě s omezeními, které stanovila mimořádná opatření vlády. Nadále pracovala rada městské části a zasedaly výbory Zastupitelstva a komise Rady MČ Praha 4, aktuální problémy řešilo vedení městské části a rovněž krizový štáb.

Po zprůsvětnění vládních nařízení v období od 14. října do 1. listopadu, kdy se omezil provoz základních škol, a žáci přešli na distanční výuku, zůstaly naopak mateřské školy a dětské skupiny (jesle) zřizované MČ Praha 4 v provozu (pokud v nich nebyla nařízena karanténa).

MČ Praha 4 již v první jarní vlně covidové pandemie zareagovala na vládní nařízení a počínaje 1. březnem do odvolání nebude vymáhat sankce za pozdní úhradu splátek nájmu podnikatelů. Rada MČ Praha 4 také zrušila letošní valorizaci nájemného, a to u všech prostor, které má městská část ve správě.

Aktuální informace naleznete na <https://praha4.cz/Praha-4-proti-koronaviru>. (red)

vat se oblíbené činnosti, udržet si své rituály a mít možnost popovídat si a sdílet své emoce. Pokud máte náladu a chtěli byste si telefonicky popovídat, obraťte se na dobrovolníky. Kontakt na dobrovolníky vám pomůže zprostředkovat dobrovolnická organizace Letokruh na čísle 603 483 487.

A ve chvílích, kdy se dostanete do velmi zátěžové situace, nechte si pomoci. Mít v dnešní době strach a cítit tíseň není ostuda. Psychické zdraví je neméně důležité jako to fyzické. Linka první psychické pomoci je v provozu nonstop a je zdarma na čísle 116 123, případně pomůže Pražská linka důvěry 222 580 067.

Není nutné zůstat doma, nebojte se chodit na čerstvý vzduch, ale při pobytu venku je nutné se řídit aktuálními opatřeními. Buďte opatrní, ohleduplní, ale zbytečně se nestrachejte. Věříme, že tuto nelehkou dobu společně zvládneme a brzy se opět společně uvidíme! Opatrujte se a nebojte se říct o pomoc!

Pevné zdraví přeje tým Ústavu sociálních služeb v Praze 4.



Čestný občan MČ Praha 4 Eduard Marek ve 103 letech neklesá na mysli. Foto: ÚSS4

V dětských skupinách jsou volná místa

Přestože je zahájení školního roku 2020/2021 pořád poznamenáno koronavirovou epidemií a opatřeními, která je nutné dodržovat v našich životech, provoz dětských skupin v Kotorské a Rabasově ulici neskončil. Zařízení přivítalo opět děti ve svých hernách a na zahradách. Současná kapacita navíc umožňuje i přijetí dalších nových dětí.

„Rád bych všechny rodiče ujistil, že jsme velice dobře připraveni na celý provoz a důsledně se staráme o hygienu v obou budovách a celém provozu dětských skupin. Děti jsou v našem zařízení vždy v bezpečí a mohou si u nás užívat pohodové dny plné zábavy a her s kamarády,“ hodnotí zahájení školního roku Jan Schneider, ředitel Zdravotnického zařízení (ZZ) městské části Praha 4. Během prvního nouzového stavu se zde rozhodně nezháleželo a kromě šití roušek pro potřebné se celý tým chystal i na prázdninové období, které bylo ve znamení auditů značky kvality. Ty se uskutečnily v rámci projektu Podpora implementace dětských skupin pod Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR. ZZ MČ Praha 4 se již nyní může pochlubit tím, že šest skupin obdrželo modrého houpacího koníka, který je právě oním certifikátem kvality. Zbývající závěrečný audit sedmé dětské skupiny Žabičky proběhne začátkem příštího roku, protože nebylo možné ho z provozních důvodů zvládnout do konce letošního roku.

Počítače umožní virtuální prohlídku

Všichni pracovníci si také přejí, aby se co nejdříve epidemiologická situace uklidnila a život se vrátil



Děti si na zahradách ZZ MČ Praha 4 užívají pohodové dny plné zábavy a her s kamarády. Foto: ZZ MČ Praha 4

do normálu. „Prozatím jsme bohužel museli oželeť i podzimní tradiční den otevřených dětských skupin. Skákací hrad, program s klaunem, dílny a dětskou diskotéku jsme si museli odpustit, abychom neriskovali a ZZ MČ Praha 4 bylo stále bezpečným místem pro každodenní péči o předškolní děti,“ říká Jan Schneider a pokračuje: „Věříme, že náš provoz neomezí další vládní opatření, a až se naše životy vrátí do normálu, všichni si na zahradách v Kotorské a Rabasově užijeme ještě větší zábavu než jindy. Nicméně aby rodiče nepřišli o možnost získat veškeré potřebné informace a odpovědi na své dotazy,

aktualizovali jsme na našich webových stránkách <https://www.zzpraha4.cz/> virtuální prohlídky obou zařízení. Zároveň přibýlo ‚adaptační dvánáctero‘, které jsme nově pro rodiče připravili.“ Na webu pochopitelně najdete i veškeré potřebné kontakty, na které se neváhejte obrátit, pokud máte zájem využít dětských skupin nebo služby domácího hlídání. Na území městské části Praha 4 jsou v současnosti také kapacity pro starší děti. Veškeré informace vám poskytne Odbor školství, prevence a rodinné politiky Úřadu městské části Praha 4. Více na www.praha4.cz. (red)

Úspěchy atletických nadějí

I v současné době, která nenahrává sportu a volnočasovým aktivitám vůbec, se může podařit velký úspěch v této oblasti. Svědčí o tom triumfy dvou našich nadějných atletek. Patnáctiletá Kateřina Hájková, která se svou

rodinou spolupracuje se sociálním odborem Úřadu MČ Praha 4, se úspěšně věnuje skoku o tyči. Kateřina se koncem září zúčastnila soutěže mistrovství Čech družstev starších žáků a zákyň, které se konalo v severočeské Bělině.



Několik medailí posbírala Nella Antonie Mecerová.



Kateřina Hájková triumfovala ve skoku o tyči.

Výkonem 2,50 m bezpečně zvítězila a tým přispěla k celkovému úspěchu týmu A. C. Sparta Praha.

Žákyně sedmé třídy ZŠ Bítovská Nella Antonie Mecerová se zase zaskvěla v atletickém dresu ASK Slavie Praha na přeborech Prahy. Tyto závody jsou v kategorii mladších žáků vrcholem atletické hlavní sezony. Nejdříve se Nella stala přebornicí Prahy v družstvech, kdy ke zlaté medaili přispěla nejrychlejším výkonem na 60 metrů překážek, třetím místem na 150 m a druhým místem jako členka smíšené štafety 4x 60 m. O týden později přišly na řadu individuální závody na tratích 60 metrů překážek, 150 m a ve štafetě 4x 60 m. Osobní rekord na 150 m znamenal pro Nellu Antonii první místo, na které navázala stříbrnou medailí v běhu na 60 m překážek. Skvělý den poté korunovala dalším zlatým úspěchem jako členka štafety na 4x 60 m.

Oběma k jejich výkonům blahopřejeme a věříme, že nám budou dělat radost nejen ve svých dalších sportovních kláních. (red)

Nalijme si čistého vína

**Tomáš Hrdinka (ANO 2011),
radní MČ Praha 4**



V posledních týdnech se ke mně dostaly některé vaše kritické ohlasy ke dvěma konkrétním věcem, které bych si s Vámi rád otevřeně prošel, protože není nic horšího než šum a dezinterpretace, a to nejen v těchto těžkých dnech.

Spořilovské schody

Vím o tristním stavu schodiště ke kostelu na spořilovském náměstí. Také se již asi půl roku snažím celou věc posunout z patové situace ke skutečnému dění, ale není to triviální. Pozemek pod schody byl od původního správce v roce 1992 převeden na městskou část, nicméně ke schodům, tedy stavbě jako takové, žádná dokumentace neexistuje. Byly zřejmě postaveny kdysi v nějaké spontánní akci a na byrokracii se nemyslelo. Pokud chceme nové schody, bude nutné toto právní vakuum narovnat, schody znovu projektově zaměřit (v tomto směru by mohl vypomoci magistrát, jak kolegové z opozice na zastupitelstvu ostatně naznačili) a až poté zahájit jejich nákladnou rekonstrukci. A to rovněž s pomocí magistrátu, protože jsou to právě schody, které zůstaly mezi ním a městskou částí někde na půl cesty, pokud se na ni vůbec vydaly. Poté je možné schody Praze 4 oficiálně předat do správy, aby se o ně mohla starat. Ale to je na léta. Do doby dílčí (provizorní) opravy by schody měly zůstat zavěšené s příslušným upozorněním. Uznávám, že dotyčná cedule byla svou textací nešťastná a zavádějící. Zařídil jsem její výměnu.

Podolská zahrada

V zahradě Jeremenkova se toho letos událo mnoho dobrého, o jejím otevření jsem informoval v minulém čísle Tučňáka. Přesto dle příspěvků na sociálních sítích nejsou s její podobou někteří občané spokojeni. Že prý tam není to, co bylo slíbeno. Že nejsou vidět do revitalizace vložené miliony. To může však říci jen někdo, kdo nikdy ve stavebnictví či projektování nepracoval. Naopak, altán, hlediště, štípaná dlažba, nový biotop s mostem a bytelný mobiliář tuto hodnotu mají. Podoba parku je výsledkem kompromisu, není to ani (ne)řízená džungle či přírodní rezervace, ale ani anglický park či botanická zahrada. A rozhodně tento kompromis nebyl jen o rozpočtu. Na podobě zahrady se v rámci správy bude ještě pracovat, mj. dojde k citlivému prosvětlení keřového patra tak, aby si kolemjdoucí revitalizace všimli, a k odstranění zbytkových plevelnatých ploch v podrostu. K celkové spokojenosti bude ještě scházet výměna oplocení, vaše nápady na její další rozvoj však vítám a děkuji za ně. Hezký podzim všem.

Nepřijímejte jen pasivně „Zakazuje se!“. Hledejme

cesty, jak bezpečně a včas

**Jaroslav Míth (ODS),
radní MČ Praha 4**



Covid-19 naboural stereotypy a dosavadní jistoty moderní civilizace. Umíme poslat sondu na Mars, poslat

ponorku na dno oceánu, běžný chytrý telefon je výkonnější než počítače, jež řídily let na Měsíc. Vyléčit umíme kde co. Ale najednou nemáme lék ani vakcínu na jeden respirační vir a naši lékaři nemají v ruce skoro nic víc, než když ve středověku vypukl mor. Tedy karantény, izolace a dramatické omezení sociálních kontaktů. Jistě, funguje to, chrání to. Ale přitom sociální kontakty jsou paradoxně právě to, co lidskou společnost odlišuje od zvířat. Bez školství a kultury v širším slova smyslu není lidská společnost civilizací. Život zbavený svých „nadstavbových“ atributů přestává být životem. Postupně by se z něj stal jakýsi lepší vegetativní stav. Jistě, nebagatelizujeme nákazu. Budme ohleduplní. Ale nerezignujme na vzdělání, na kulturu, na mezilidské vztahy. Co z toho tedy plyne? Dodržujeme platná omezení, ale zároveň hledejme cesty, jak nepřestat být lidskou společností. Doufáme, že vakcína nebo lék bude v dohledné době vynalezen. Ale co když nějaký nový vir vznikne každé 2 roky? Co budeme dělat pak? Budou každé dva roky lockdowny a škrcení společnosti se všemi důsledky? A další čekání na „zázračnou“ vakcínu a za rok zase znovu?

Stanovme jasná pravidla

Potřebujeme včasné omezení a méně pozdních zákazů. Naučme se spíše nerušit a nezavírat, ale naopak stanovit jasná, byť nepříjemná a omezující pravidla a ta aplikovat v dostatečném předstihu. Například setkávání a rozvíjení aktivit v menších kolektivech, cvičení venku, nepřemísťování všech žáků mezi učebnami každou přestávku a podobně. Mám tu čest být starostou Sokola Podolí. Současná situace vyvolaná pandemií koronaviru nás výrazně zasáhla. Umíme si poradit s omezením provozu a s dobrou myslí čelit a udržet v maximální možné míře provoz, a tím i možnosti pro socializaci a pohyb dětí. Velmi pružně jsme zavedli rozdělení cvičenců do skupin, venkovní cvičení, měli jsme v záloze střídavé cvičení skupin po týdnech a organizujeme i cvičení on-line cestou. Co však neumíme je stanovit čas, kdy se má k prevenci přikročit. To je to, co očekáváme od státního aparátu, že preventivní opatření zavede včas, a ne až když hoří celý les. Berme to jako poučení do budoucna. My jako společnost to nevzdáváme a nevzdáme to. Uvědomujeme si totiž, jaký to má pro psychiku člověka i mezilidské vztahy velký význam. Když nám stát dá pokyn včas, tak se umíme přizpůsobit. Věřte lidem dole, vědí, co činí.

Nový park „Přátelská zahrada“ otevřen

**Filip Vácha (TOP 09),
radní MČ Praha 4**



Vážení spoluobčané, 12. září jsme otevřeli nový park u ZŠ Jeremenkova. Rozsáhlá rekultivace pozemku o rozloze téměř půl hektaru zahrnovala odstranění ruin, náletových a suchých

dřevin, následované výsadbou nových stromů a keřů. Zásahy do krajiny byly provedeny citlivě a s ohledem na místní terén.

V areálu byl vybudován nový amfiteátr a altán, který nabízí kromě malého jeviště také zázemí s kuchyňkou, toaletami a skladem pro židle a další náčiní. Dále v parku nechybí opravené velké jezírko s lekníny, chodníky ze štípaného kamene, lavičky, dřevěný most, nové Nebeské jezírko nebo posezení vhodné například pro piknik.

K relaxaci může park využívat široká veřejnost: maminky s dětmi, senioři a vůbec všichni, kteří si chtějí na chvíli odpočinout od ruchu velkoměsta. Stejně tak poslouží park i žákům sousední základní školy, kteří v nově vybudovaných objektech amfiteátru a altánu mohou absolvovat výuku nebo divadelní a hudební představení. Podařilo se tak rychle vytvořit malebné místo plné klidu, které bylo doposud našim občanům jen slibováno.

Opravy a investice v době koronaviru v Praze 4

Praha 4 i v době epidemie čínské chřipky investuje do svého majetku. Přátelská zahrada nebyla letos jediným dokončeným projektem. V létě byla úspěšně ukončena další etapa budování koupaliště Lhotka; koupaliště tak mohlo s vyšším komfortem sloužit celou letní sezonu našim občanům. Proběhla řada oprav v našich školách a školkách. Základní škola Mendíků otevřela opravené tělocvičny. Sociální zařízení prošla rekonstrukcí v ZŠ Ohradní a v MŠ 4pastelky, nové dívčí toalety má i ZŠ Jeremenkova. Další školy a školky mají opravené kotelny. Probíhá druhá etapa zateplení ZŠ Na Planině. Uskutečnila se kolaudace nové moderní tělocvičny v ZŠ Bítovská. Nadále probíhají opravy bytů a domů svěřených do majetku MČ Praha 4. V době, kdy píší tento článek, probíhá rekonstrukce chodníku v ulici Bezová a oprava chodníků v ulicích Střimelická a Svojsovická. Finanční prostředky byly investovány i do našich divadel. Uvedu jen jeden příklad - divadlo Dobeška dostalo novou střechu. Děje se tak úspěšně i přes problémy, které ve stavebnictví způsobuje epidemie covidu-19, především nedostatek pracovníků a zpožděné dodávky materiálu. Věřte, že vedení Prahy 4 s podporou hlavního města Prahy dělá maximum pro to, aby nemuselo zastavit opravy a zmrazit investice, jak se bohužel děje v jiných městech naší země. Procházíme všichni společně těžkou zkouškou. Krizí, kterou nikdo z nás nepamatuje. Krizí, kterou však společně překonáme. Všem čtenářům přeji pevné zdraví.

Čtvrtinu parkovacích míst zabírají neplatiči, ukazuje

analýza

**Tibor Vansa (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**



Při rozhodování ve veřejné správě jsou zásadní správná data. K dispozici by je měli mít i občané, aby mohli posoudit práci politiků nejen na základě

předvolebních hesel. Proto jsem, společně s vyhodnocením zavedení zón parkovacího stání (ZPS), zveřejnil podrobná data, která má městská část o jejich využívání k dispozici. Na adrese <https://praha4.pirati.cz/zps/> si můžete prohlédnout dopady zavedení zón po jednotlivých ulicích. Vliv zón je v každé ulici specifický, což potvrzují také různorodé názory na jejich zavedení.

Co ukázala data z dopravy?

Díky sběru dat o dopravě po odeznění jarní vlny koronaviru můžeme říct, že zóny uvolnily značný počet míst, dříve zabraných dojížděcími či odstavenými auty. Celkově se uvolnilo přes noc 6 000 parkovacích míst a přes den více než 7 000. Atraktivní lokality zůstávají plně obsazené, ale zkrátila se vzdálenost k nejbližšímu volnému místu. Do 300 metrů lze najít ulici, která je zaplněná do 70 procent.

Při prohlížení ulic a interpretaci výsledků berte prosím v úvahu, že u obsazenosti je udávána průměrná hodnota přes den a v noci. Zajímá-li vás především, zda zaparkujete pozdě odpoledne při návratu z práce, je vhodnější se podívat na noční statistiky.

Čtvrtina řidičů jsou neplatiči, radnice je nestihá pokutovat

Z dat se dá také vyčíst, kolik lidí ve vaší ulici má zaplacenou parkovací oprávnění a také respektovanost zón. Ta určuje, kolik procent parkujících aut zaparkovalo v souladu s pravidly a legálně – ať už jde o platící rezidenty, nebo platící návštěvníky z jiných míst. V tomto směru existuje velký prostor pro zlepšení, správně totiž parkuje jen 75 procent. Zhruba se dá říct, že kdyby v ulicích parkovali jen ti s oprávněním, místo bez problémů najde každý rezident v Praze 4. Současná koalice dle mého však s neplatiči bojuje stejně úspěšně jako hygiena s covidem. Oddělení je poddimenzované a nevybavené. Pracovníci agendu nestihají. Přitom vymáhání pokut je samofinancovatelná záležitost – není to o nedostatku peněz, ale o neochotě problém efektivně řešit. Proces je z velké části digitalizovaný, přesto obsahuje úkony, které vyžadují rutinní manuální vstup.

Piráti na magistrátu proto zahájili projekt, který má za cíl tyto procesy vyladit tak, aby na zónách placeného stání správně parkovalo nejméně 9 z 10 vozů.

Vedení radnice teď musí spolupracovat

**Iva Kotvová
(Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitelka MČ Praha 4**



Svůj poslední příspěvek do rubriky Názor v Tučňáku jsem psala v polovině března, v době, kdy jsme s nástupem nového typu viru čelili neznámé a nejisté budoucnosti,

kladli si spoustu otázek a učili se žít v nových podmínkách. Psala jsem o obdivuhodné lidské soudržnosti a nových možnostech. Teď, po více než půl roce, čelíme však situaci mnohem vážnější, nebezpečnější a bolestnější.

Na mysli mi v této souvislosti vytanula bajka od Jeana de la Fontaina, kdysi jsme se ji ve škole učili nazpaměť. Je to bajka o cikádě a mravenci. Zatímco cikáda si přes léto vesele zpívala, pilný mraveneček bez oddechu pracoval a chystal si zásoby na zimu. Cikáda pak v té původní verzi bajky nakonec nedopadla vůbec dobře. Zdá se, že vláda si během léta také tak bezstarostně zpívala a řadu věcí opět podcenila či zanedbala.

Chybí tu diskuze

Také v naší městské části současná koalice ANO 2011 – ODS – TOP 09 – Josef Svoboda podceňuje spolupráci a komunikaci s opozičními zastupiteli i pohrdá jejich nápady, jak se připravit na druhou vlnu pandemie. Stalo se bohužel pravidlem, že veškeré návrhy opozice do programu zastupitelstva jsou rovnou smeteny ze stolu. Chybí informace z krizového štábu o tom, jaká opatření se pro občany naší městské části chystají nad rámec těch celostátních.

Jen zpětně se dozvídáme, jakým způsobem je využívána 39milionová dotace z hlavního města na opatření spojená s koronavirem, přičemž některé položky a nákupy mohou být přinejmenším diskutabilní. Chybí diskuze o tom, jakým způsobem v budoucnu podpořit místní drobné podnikatele a živnostníky, kavárníky, obchodníky, kadeřnice a další, kteří utvářejí charakter našich čtvrtí. Jistě by bylo vhodné zavést podpůrné dotační programy. Naštěstí v tomto ohledu zase spontánně funguje občanská společnost, lidé si navzájem doporučují, jak podporovat svými nákupy místní živnostníky, dokonce díky různým iniciativám se dostávají počítače k žákům ze znevýhodněných rodin. Právě do místní infrastruktury a do budoucnosti dětí by měly prostředky naší městské části směřovat především.

Snahou nás všech je, aby se život úplně nezastavil a následky pandemie netrpělo zbytečně mnoho lidí. Musíme se snažit toto období prožít soudržně a solidárně. Nezbyvá než si uchovat naději, že až budete, vážení a milí sousedé, za čtrnáct dní tyto řádky číst, se nová opatření přijatá vládou začnou projevovat a svítne na lepší časy. Nebude asi úplně líp, určitě ale bude jinak. Přeji pevné zdraví.

Pár schodů a jedna trubka

**Tomáš Kaplan
(STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**



Pokud čtete tento článek, tak mám napůl vyhráno. Znamená to, že názorový příspěvek našeho klubu může být tentokrát zveřejněn. Pro jistotu také rovnou přidávám, že ta trubka v nadpisu je skutečně trubka

s malým „t“, jako roura nebo potrubí. Nemám tím nadpisem na mysli nikoho konkrétního, jen ten kus železa, v našem případě, jak pochopíte, zakopaný hluboko v zemi.

Tělocvična v Bítovské

Do první třídy jsem nastupoval ještě do starých dřevěných pavilonů ZŠ Na Lánech. Pak jsme si do druhé třídy polepšili a přesunuli se do pavilonů zděných, do ZŠ Bítovská. Dodnes si pamatuju ty opakované cesty mezi pavilony, s přezůvkami v rukou, do jídelny, do tělocvičny. A právě tělocvična v Bítovské vzniká nová. Jedná se o jednu z největších investic, kterou radnice v současné době realizuje. Původně mělo jít o investici za 49 milionů a stavba měla být dokončena za 300 dnů. Dnes je všechno jinak, stavba je o téměř 8 milionů dražší (7,7 mil. včetně DPH, 6,3 mil. bez DPH) a doba dokončení díla je namísto původních 300 dnů dnes již 444 dnů. A důvod? Oficiálně je jich vícero, ten zásadní ale spočívá v tom, že se oproti projektu a očekávání zjistilo, že pod novou tělocvičnou se nachází trubka, konkrétně jinak umístěná, dnes již nefunkční teplovod. Že by si člověk myslel, že něco takového se v dnešní době dá a má zjistit předem? Že si to třeba zhotovitel mohl před započetím stavby zkontrolovat? Kdepak. Tak vysoké nároky Praha 4 na své zhotovitele nemá, a to dokonce ani v případech, že jsou ke kontrole předem smluvně zavázání. Pokud kontrolu neprovedou, tak by měly podle smlouvy případné vícenáklady jít k tíži zhotovitelů. Takhle jednoduše a bez problémů městská část navyšuje náklady na stavbu společně s ostatním o téměř 8 milionů a prodlužuje dobu dokončení díla bez jakékoli sankce zhotoviteli o téměř polovinu původně sjednané doby. Velkorysost sama.

Úplně jinak je tomu v případě, že se nejedná o miliony, to jde velkorysost stranou. Tím nejsmutnějším příkladem jsou schody u zastávky Roztylské náměstí pod kostelem na Spořilově. Schody jsou zavřené a neprůchozí už několik let. A vysloveně hyzdí jinak krásné náměstí, které je podle mého názoru jedním z nejhezčích v Praze 4. Naposledy jsme opravu schodů interponovali na zářijovém zastupitelstvu a velký dík všem místním, kteří nás v tom na zastupitelstvu a před ním podpořili. Stále ale slyšíme jen, proč to nejde. Přitom v případě těchto oprav se nejedná v žádném případě o miliony, pravděpodobně ani ne o statisíce. Nebo že by právě v tom byl problém? Netuším... Každopádně vyslovím současné koalici veřejný dík, pokud se jí podaří do konce volebního období tuhle ostudu vyřešit!

Krátce

Upozornění: zvažte cestu na úřad

Vzhledem k novým vládním opatřením v souvislosti s pandemií covid-19 žádá Úřad MČ Praha 4 občany, aby důkladně zvážili osobní návštěvu Odboru správních agend v úředních hodinách (po 8.00 – 13.00 a st 13.00 – 18.00 h). Úřední hodiny jsou primárně určeny pro neodkladné úkony, například požádání o občanský průkaz (OP) po jeho ztrátě či odcizení a vyzvednutí OP v nezbytně nutném případě. Pokud je váš OP platný, nový si můžete vyzvednout kdykoli později. OP, které mají oddělenou část rohu A či B (například po změně trvalého pobytu či rodinného stavu), jsou i nadále platnými doklady, pokud nemají prošlou platnost. Podobně je to v případě, kdy OP platí ještě nejméně po dobu dvou měsíců. Na úseku matrik Odbor správních agent Úřadu MČ Praha 4 rovněž žádá o zvážení neodkladnosti vašeho případu. Pokud to není nezbytně nutné, nepodávejte žádosti o cestovní pasy. (red)

Pomáháme zadržovat dešťovou vodu

Více než 316 tisíc korun obdrží 45 fyzických i právnických osob, které v září požádaly MČ Praha 4 o dotaci na nákup retenčních nádob na podporu akumulace a využití srážkových vod. Dosud se v rámci dotačního programu na podporu akumulace a využití srážkových vod na území MČ Praha 4 uskutečnila tři kola výzev. Minulý rok bylo podpořeno 33 žadatelů, letos na jaře 11 a nyní i díky rozsáhlé informační kampani to bude 45 zájemců. Účelem dotace je pořízení retenční nádoby. Výše dotace byla stanovena na 80 % pořizovací ceny retenční nádoby, maximálně však na 10 000 Kč s tím, že do této výše mohly být pořízeny i dvě menší retenční nádoby, pokud se využijí efektivněji. Žádost o podporu mohly podat fyzické i právnické osoby s trvalým bydlištěm či sídlem na území MČ Praha 4. (red)

ZŠ Filosofská ochraňuje divoké ptáky



Pro správné zabezpečení oken je nutné samolepky umístit z vnější strany a maximálně 10 cm od sebe. Foto: Věra Sychrová/ČSO

Podle odhadu České společnosti ornitologické (ČSO) zahyne ročně asi milion ptáků nárazem do skleněných ploch, často oken. Aby se tomu předešlo u základní školy Filosofská, byla všechna okna nejrizikovější části budovy, ve kterých se zrcadlilo okolí a která kvůli tomu mátlala ptáky, vybavena nahusto vylepenými samolepkami. Díky nim ptáci včas rozpoznají překážku a nebude jim hrozit, že se vážně zraní. Akci zabezpečování skel s doprovodným programem pro děti zorganizovala ČSO ve spolupráci se společností Freudenberg. Zúčastnilo se jí přes 400 žáků ze 16 školních tříd.

Jedna silueta dravce nestačí

ČSO se tématem střetu ptáků s prosklenými plochami zabývá dlouhodobě a kromě jiných aktivit vzdělává veřejnost, vydává publikace a navazuje spolupráci se školami, kterým nabízí poradenství, jak udělat školu bezpečnou pro ptáky. „Aby ptáci do skel nenaráželi, je důležité

pro ně plochu zviditelnit. Jedna silueta dravce, která se dosud používá, nefunguje. Nebezpečnou plochu je nutné zviditelnit celou, tedy například samolepkami nalepenými maximálně 10 centimetrů od sebe, na tvaru přitom nezáleží,“ říká Gabriela Dobruská, organizátorka akce a odbornice ČSO na osvětu a vzdělávání. K zabezpečení oken ZŠ Filosofská posloužily žluté a oranžové samolepky ve tvaru kruhů a koleček, speciálně vytvořené ve spolupráci se společností Freudenberg. Díky nim ptáci včas rozpoznají překážku a vyhnou se jí. Polep zároveň propustí dovnitř dostatek světla a nebude způsobovat zastínění. Zabezpečení oken zachrání životy ptákům mnoha druhů, kteří se v okolí ZŠ Filosofská zdržují. „Kromě běžných druhů, jako jsou sýkora koňadra a modřinka nebo budníček menší, jsme v areálu školy pozorovali i například vzácnější sluky lesní, a proto jsme rádi, že pro ně teď naše škola a její okolí budou bezpečné,“ hodnotí spolupráci ředitelka ZŠ Filosofská Václava Mašková. (red)

Oprava Barrandovského mostu zahájena

Barrandovský most, jedna z nejdůležitějších tepen pražské dopravy, čeká rozsáhlá rekonstrukce. Její první etapu zahájila Technická správa komunikací (TSK) koncem září, s výraznějšími dopravními omezeními je potřeba počítat až od roku 2022.

Cílem první fáze rekonstrukčních prací je sanace konstrukcí spodní stavby mostu, která spočívá v úpravě povrchu betonu, odstranění nesoudržných částí a jeho následné úpravě. Termín oprav je stanoven na období mezi koncem letošního září a listopadem 2021 s klimatickou přestávkou od 23. prosince. Doprava přes most je během těchto měsíců zachována, menší omezení se ale vyskytnou například v Modřanské ulici, kde je v úseku pod mostem sveden provoz v obou směrech do jednoho pruhu. Žiží se také cyklostezka v okolí pilíře mostu a v souvislosti s přistavením a obsluhou pontonu je třeba počítat i s omezením plavby při pravém břehu. Některé práce jsou plánovány i pod hladinou Vltavy.

Dopravní komplikace za dva roky

„Barrandovský most patří k nejvytíženějším komunikacím, v pracovních dnech jej k dopravě využije 144 000 vozidel. Právě pro jeho nenahraditelnost je ale nezbytné udržovat most v dobré



Barrandovský most patří mezi nejvytíženější pražské komunikace, v pracovních dnech po něm projede více než 140 000 vozidel. Foto: TSK Praha

kondici a to se bez průběžných rekonstrukcí neobejde,“ říká Adam Scheinherr (Praha sobě), náměstek primátora hlavního města Prahy pro oblast dopravy. Zahájení rekonstrukce na vrchní stavbě je předběžně naplánováno na jaro 2022, předpokládá se dokončení všech prací by mohlo být v roce 2025. Tyto práce s sebou již ponesou dopravní omezení. „Abychom řidiče na jejich cestách omezili co nejméně, pracujeme již nyní na návrzích náhradního vedení dopravy a zkapacitnění navazující komunikační sítě a objízdných tras. Proto jsme dopředu zkapacitnili nájezd a výjezd z Modřanské ulice. Celá akce byla koordinovaná s chystanou celkovou rekonstrukcí Barrandovského mostu, kterou jsme naplánovali tak, aby měla pokud možno co nejmenší dopad na dopravu v Praze. Na to budeme potřebovat kapacitní nájezdy a sjezdy, až do nich budeme směřovat auta a MHD v rámci jednotlivých etap. A hledáme další takové možnosti,“ uzavírá Adam Scheinherr. (red)



Vlajka připomněla sokolské oběti

Radní Jaroslav Míth (ODS) vyvěsil začátkem října na historické Nuselské radnici za účasti místostarosty Michala Hrozy (TOP 09) a zástupců sokolských obcí vlajku České obce sokolské. Praha 4 si tímto aktem připomněla velmi smutný, ale zároveň významný den České republiky – Památný den sokolstva. Ten připadá na den, kdy Reinhard Heydrich po svém příchodu do protektorátu v září roku 1941 zahájil likvidaci sokolské organizace za její odbojovou činnost, boj za svobodu a demokracii. Právě tehdy podepsal úřední výměr o rozpuštění České obce sokolské. Mnoho sokolek a sokolů pak obětovalo v protinacistickém odboji svůj život. (red)



Uložení ostatků do pohřebního místa MČ Praha 4

Městská část Praha 4 již podruhé uložila ostatky osob zesnulých v Praze 4, k nimž se nepřihlásili rodinní příslušníci, kteří by jejich pohřeb zajistili. Ostatky těchto osob byly v úterý 13. října pietně uloženy za přítomnosti představitelů městské části do hrobky na hřbitově Nusle. (red)



Praha 4 opravila tělocvičny ZŠ Mendíků

ZŠ Mendíků dostala ke svému 90. výročí dárek – obě její tělocvičny prošly opravou, v rámci které získaly nová velkoformátová okna. Součástí oprav byly i další práce, jako například oprava zdiva a stropů, obložení zdí, nové parapety a mříže. Nová okna získala i polytechnická třída. Celková částka rekonstrukce nepřesáhla 2,5 milionu korun. Slavnostního setkání k výročí školy se za MČ Praha 4 mj. zúčastnili Filip Vácha (TOP 09), radní MČ Praha 4, Irena Michalcová (ANO 2011, uprostřed), starostka MČ Praha 4, i Jitka Poková, ředitelka školy (vpravo). (red)



Odpočinkový areál zve k návštěvě

Nový altán, most, amfiteátr a opravená zahrada s chodníčky – výukový a odpočinkový areál u základní školy Jeremenkova je hotov a po rozsáhlé rekonstrukci je již k dispozici svým uživatelům. Těmi jsou nejen žáci přilehlé školy, kteří mají do parku přístup přímo ze svých sportovišť, ale také veřejnost. Otevřeno je od října do dubna od 8.00 do 19.00 hod. a od května do září od 8.00 do 21.00 hod. Altán nabízí kromě malého jeviště také zázemí, kde se nachází kuchyňka, toalety a sklad pro židle a další náčiní. Sloužit tedy může i jako venkovní učebna. V parku nechybí ani lavičky, dřevěný most, nebeské jezírko nebo posezení vhodné například pro piknik. Po odstranění ruin objektu kotelny, náletových a suchých dřevin proběhla rovněž rozsáhlá výsadba nových stromů a keřů. (red)



„Krč je pro mě srdeční záležitost!“ říká statistik a čestný občan Prahy 4 Richard Hindls



Na fotbalovém trávníku se Richard Hindls potkal i s osminásobným mistrem republiky Ivanem Haškem (vlevo). Foto: archiv RH

Krčský patriot non plus ultra. Prof. Ing. Richard Hindls (70), CSc., dr. h. c., čestný občan MČ Praha 4, si takové označení zaslouží. Krčské barvy hájil na fotbalových hřištích tak odhodlaně, že má jejich škváru dodnes zadřenou pod kůží.

Fotbal býval v rodině Hindlsů vždy tématem číslo jedna a vašeň pro něj se dědila z otce na syna. „Můj děda Rudolf Turek byl předchůdcem slavného Pláničky ve slávistické brance. Pamatuji si, že ve Svobodném slově vyšel 19. března 1969 po jednom ligové kole text, že přesně na den před 50 lety porazila Slavie Spartu stejným poměrem 3:2, a to jen díky brankáři Turkovi, který Spartě chytil v poslední minutě penaltu,“ vzpomíná na svého prapředka Richard Hindls. Společně s otcem, válečným hrdinou od Tobruku, však nepokračovali ve slávistické tradici a upsali svoje srdce Spartě. Nikoliv však letenské, ale krčské. Nejprve za ni, respektive za její předchůdkyni Montáže, potili trika, pak se vrhli na funkcionáře. A dočkali se historického úspěchu – v čase předsednictví Hindlse mladšího se krčský celek probojoval v roce 2007 až do druhé ligy. V ní se ale neudržel a pak přišel doslova Ikarův pád. Klub během finanční krize prosvištěl všemi patry fotbalové pyramidy a dnes ho najdete krčit se v poslední pražské třídě, kde se hraje fotbal pro žízeň a párek. „Ještě před deseti lety jsem si za Krč občas kopl, ale pak už jsem toho nechal, bál jsem se o nohy,“ uzavírá poněkud posmutnělé fotbalové vzpomínky Richard Hindls. Krčský tým v něm má ale stále věrného fanouška.

Statistikem díky mamince

Ale vraťme se zhruba do druhé poloviny 60. let. Mladý Richard sice lítá po fotbalovém hřišti, ale stále více ho začíná zajímat muzika. Nakonec vítězí piano. „Na gymplu už jsem hrál v kapele a zkoušeli jsme na Dobešce a v Branické, kde byl kulturní sál. Také jsme vystupovali v pankrácké Olympii, ze které je dnes čínská restaurace,“ usmívá se nostalgicky muž, který se může pochlubit Platinovou deskou z roku 2012 za více než 12 000 prodaných CD, MG a LP nosičů. Jenže ani fotbal či klavír se nakonec nestaly Richardovou obživou. „Původně jsem chtěl jít na medicínu, ale maminka mi řekla, že jsem moc do světa a nemám tu správnou výdrž. Ať se věnuji spíše matematice, kterou mám rád. Do čisté matematiky se mi nechtělo, vybral jsem si statistiku a vůbec toho nelituji,“ říká profesor Hindls a svoje tvrzení má čím podložit. Ve svém oboru patří v tuzemsku ke špičce – od roku 1973 dodnes učí na Vysoké škole ekonomické v Praze, v letech 2006 až 2014 byl jejím rektorem, v roce 2013 jej Unie studentů dokonce vyhlásila rektorem roku v Česku. Od ledna 2018 je také členem Národní rozpočtové rady (NRR). „Lidé posuzují statistiku z toho pohledu, že popisuje jen to, co už se stalo. Ale známý britský statistik Karl Pearson řekl: ‚Statistika není od toho, aby řídila svět, ale ukazovala, jak je řízen.‘



Svoje klavírní umění předvedl také na recepci v Kaiserštejnském paláci. Foto: archiv RH



„Za 30 let by se mohl zvýšit dluh republiky o několik desítek procent, pokud včas nepřijmeme důchodovou reformu,“ říká respektovaný statistik. Foto: archiv RH

Statistika má podle mne v první řadě sloužit jako podklad k rozhodování. Má skutečně cenné údaje, ale rozhodovat musí někdo jiný,“ říká.

Jak to bude s rozpočtem?

Richard Hindls jako jeden ze tří členů nezávislé a apolitické NRR také hlídá zdraví veřejných financí. „Připravujeme různé podklady a studie, ale finální rozhodnutí je vždy na politicích,“ objasňuje a nezastírá, že letošní pandemie covid-19 udělá do státní kasy velkou díru, i když schodek rozpočtu asi nakonec bude menší než avizovaných 500 miliard Kč. „Tím celkový dluh přirozeně stoupne, ale nejsme na tom zas tak špatně. Začátkem roku jsme byli třetí nejlepší v Evropě. Teď naše zadluženost vzroste k asi 40 % k HDP, ale pro srovnání – USA má dluh přes 100 % HDP, Japonsko přes 200 %, Řecko 180 % a Německo vinou pandemie bude mít kolem 70 % HDP. Avšak EU varovně kývá prstem, pokud se státy dostávají k hranici 60 %,“ vysvětluje. „Rychle nám také stárne produktivní generace. Dnes máme přes dva miliony starobních důchodců, k tomu připočtete invalidní a vdovské důchody, celkem se měsíčně vyplácí skoro tři miliony důchodů. A jejich počet se během tří desítek let dál zvedne. A protože důchody stát občanům musí ze zákona vždy vyplatit, i dluh Česka by mohl za 30 let stoupnout až k hranici 60 %,“ varuje.

Od světa čísel si Richard Hindls nejraději odpočine v přírodě, při procházce údolím kolem Kunratického potoka, Krčským lesem či parkem na Kavčích horách. „Na čtyřce mám ještě dvě oblíbená místa – samozřejmě fotbalové hřiště v Krči a pizzerii La Casata, v níž se občas scházím s kamarády. Prahu 4 беру hodně emociálně, stále je se mnou v mém srdci,“ vyznává se krčský patriot. (md)

Ota Kars: „Tomáš Holý za připomenutí stojí!“



Miláček národa – i tak by se dal charakterizovat herec Tomáš Holý. Foto: archiv OK

Letos kvůli covidu-19 trochu zapadlo jedno smutné výročí – v březnu uplynulo 30 let od tragické smrti oblíbeného dětského herce Tomáše Holého (†21). Jeho památku chce připomenout spisovatel Ota Kars instalací pamětní desky na nuselském domě, ve kterém herec dlouhé roky žil se svou maminkou.

Kdy se vaše životní cesty s Tomášem Holým zkřížily?

Poměrně záhy, znali jsme se od třetí třídy, ale intenzivněji jsme spolu začali kamarádit na začátku naší puberty, asi ve věku 14 let. Vídali jsme se téměř denně a bavili jsme se o všem možném. Byl zvláštní kombinací introverta a extroverta. Určitá témata, nejen svoje filmování, vynechával a ne bavil se o nich. A pak bylo jiné téma, třeba sex, a Tomáš byl právě v něm vtipně provokativní.

Proč si nechtěl povídat o filmování?

Ze své vlastní vůle se asi v 11 letech rozhodl, že už nechce být hercem. Ještě na gymnáziu i po něm dostával různé scénáře, ale odmítal úplně všechno, i vystupování v televizních pořá-



„Tomáš byl obyčejný kluk, který prožíval v Nuslích stejné radosti a starosti jako my,“ říká spisovatel Ota Kars. Foto: archiv OK

dech. Proč se tak rozhodl, k tomu se odmítal vyjadřovat. Já si myslím, že ho to od určité chvíle přestalo naplňovat a neviděl se v tom. Po střední škole šel studovat práva, a kdyby se nestala osudná autohavárie, možná by z něj byl úspěšný právník nebo podnikatel.

Vy jste o Tomášovi napsal knihu Jmenuju se Tomáš. Měl jste tedy práci usnadněnou, protože jste ho dobře znal?

Měl, ale i neměl. Bylo to psychicky náročné, protože jsem si to musel všechno znovu prožít. Stýkal jsem se s jeho maminkou i po Tomášově smrti, a když jsme o něm mluvili, tak vždy v přítomném čase. Byl jediným dítětem, o to víc byl jeho předčasný odchod pro rodiče bolestivější... Na druhou stranu jsem si dost zážitků pamatoval a znal jsem hodně lidí, kteří byli ochotní na něj zavzpomínat.

Jaký byl Tomáš vašima očima?

Byl to obyčejný kluk, který prožíval v Nuslích stejné radosti a starosti jako my. Trápil se třeba kvůli holkám, když ho nechtěly. Ale ne moc dlouho. Kouřil jako fabrika, protože kouřila celá

jeho rodina. A hlavně vyváděl klukoviny. V knížce Jmenuju se Tomáš je třeba vzpomínka, jak jeli s babičkou na houby. Na motorce seděl jeho kamarád Josef, za ním jeho babička Boženka a Tomáš, který se k nim už nevešel, si prodlužovací šňůrou spojil motorku s kolem a vyrazil s nimi.

Napsal jste o něm knihu a prý připravujete ještě komiks i instalaci jeho pamětní desky...

Ano, na knihu volně naváže právě dokončovaný komiks v hlavní roli Tomáš Holý. Také bych chtěl na nuselský dům v ulici Petra Rezka 3, kde dlouho bydlel, umístit jeho pamětní „desku“. Nemělo by tedy jít desku v klasickém smyslu slova, ale výstižnou vzpomínku na jeho život. Pokud by někdo ze čtenářů rád přispěl, stačí zaslat příspěvek podle svého uvážení na účet 2472711002/5500 Raiffeisenbank. Podrobnější informace o tom, co připravujeme, najde každý na <https://www.tomasholy.net/pametni-deska-tomas-holy>. Předem děkuji, Tomáš totiž za připomenutí opravdu stojí... (md)

Nezapomenutelný klučina

Míhl se v komedii Marečku, podejte mi pero! a v hudební komedii Ať žijí duchové! Ohromná popularita a zájem filmových fandů přišly s filmy Jak vytrhnout velrybě stoličku a Jak dostat tatínka do polepšovny, kde hrál Tomáš v podstatě hlavní roli. Film Jak dostat tatínka do polepšovny vyvolal pozdvižení i na mezinárodním festivalu v Monte Carlu, kdy porota po projekci prohlásila, že Tomáš Holý je nejlepším dětským hercem od dob Shirley Templové. On to ale viděl jinak a po otočení domluvených filmů hereckou kariéru ukončil. Zajímavostí je, že přibližně posledních šest měsíců Tomášova života byla jeho přítelkyní tehdy začínající zpěvačka Lucie Bílá. (red)

Divadlo Dobeška oslavilo 20 let s novou střechou

Symbolickým termínem 20. září začaly oslavy dvou dekád fungování divadla Dobeška. Domovská scéna divadla Sklep nabídla bohatý program v rámci takzvaného Festivalu dvaceti let. Jubileum navíc oslavila s novou střechou. Do nové sezony tak vstupuje tato scéna s novým střešním pláštěm, světlíky, hromosvodem a dalšími drobnými opravami. „Bylo mi velkou ctí zahájit v divadle na Dobešce oslavy dvacátého výročí existence téhle „sklepácké“ scény. Rád bych také poděkoval radnímu Filipu Váchovi a dalším kolegům, že splnili svůj slib a zařídili Dobešce v létě novou střechu, která, doufáme, vydrží nejméně dalších dvacet let,“ řekl místostarosta a radní pro kulturu Michal Hroza (TOP 09) po zahájení slavnostního večera. V rámci Festivalu dvaceti let nabízí divadlo ještě speciální představení 5. listopadu, pokud

to aktuální situace umožní. Veškeré informace o programu a vstupenky naleznete na stránkách divadlodobeska.cz. (red)



Oslavy probíhaly za zprísněných hygienických pravidel.

Zeptali jsme se za vás

Zjistila jsem, že na úřední desce MČ Praha 4 je oznámení o bourání polikliniky Zelený pruh. Myslím, že by to občany Prahy 4 zajímalo včetně informace, jaký je pro oblast další plán.

A. Stárková

Poliklinika Zelený pruh se nebourá. Zatím bylo pouze oznámeno zahájení řízení o odstranění stavby. Polikliniku by v budoucnu měl nahradit soubor čtyř bytových domů. Řízení o umístění a povolení těchto domů zatím neprobíhá a k odstranění polikliniky dojde až po jejich povolení. *Martin Syrový, vedoucí odd. pozemků, územního rozvoje a památkové péče, tajemník Komise pro územní rozvoj Rady MČ P4.*

Podpořte Divadlo BRAVO!

Necelý měsíc otevřené Divadlo BRAVO! (bývalé Branické divadlo) v souladu s vládními opatřeními přerušilo svůj provoz. Divákům, kteří měli zakoupené vstupenky na představení, která se měla hrát během této doby, byly nabídnuty nové termíny. Provozovatelé divadla vytvořili speciální sbírku, ve které můžete přispět na provoz tohoto kulturního stánku nebo přímo podpořit přední novocirkusový soubor Losers Cirque Company, který zde má od září domovskou scénu. Více informací o sbírce najdete na www.donio.cz/loserscirquecompany. (red)

Italské duo zahraje v Nuselské radnici

Letošním podzimem pokračuje již 19. ročník mezinárodního hudebního festivalu „Tóny nad městy“. Jedná se o sérii jak orchestrálních, tak i komorních koncertů. Jeden z nich slibuje mimořádný zážitek. Uskuteční se v případě rozvolnění vládních opatření v úterý 10. listopadu od 17.00 hod. v Nuselské radnici, kde se setkáte s vynikajícím italským duem z Perugie, složeného z houslisty Patrizia Scarponiho a klavíristy Giuseppe Pelliho. Na koncertě zazní Beethovenova Sonáta pro housle a klavír D dur, poté Romance F dur a na závěr večera Sonáta F dur pro housle a klavír, která vznikla roku 1801 a je věnována hraběti Mořici Friesovi. Jarní sonáta patří k nejoblíbenějším skladbám houslové tvorby Beethovena. Akce se koná za finanční podpory MČ Praha 4. (red)



V Nulších se představí špičková italská hudebníci. Foto: TNM

Muzikálem bez bariér
1. 12. 2020 v 19h. KC Novodvorská
Michaela Tomešová
personální asistentka a křeslářka pro děti s tělesnými postiženími

Vyhlášení:
Ladislav Adam - moderátor, Alžběta Bartoňová, Michaela Dřímalová, Zdeněk Břez, David Grmalka, Michal Kováčik, Lukáš Křiváček, Jolana Křiváček, Aneta Křiváček, Tereza Látal, Eliška Ochozová, Richard Paláněk, Miroslav Pospíšil, Michaela Tomešová, Tomáš Trágl, Janina (dříve Jolana) Dvořáková Dance Company a Jitka Štěpánková

DIVADLO NA FIDLOVAČCE
Křesomyslova 625, Praha 4, pokladna tel.: 241 404 040, pokladna e-mail: pokladna@fidlovacka.cz, po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod. ne - hodinu před představením (pokud se nehráje, pokladna je uzavřena).
www.fidlovacka.cz
On-line rezervace a prodej: www.webticket.cz, prodej též v sítích: Ticketportal, TicketArt, Ticketmaster, GoOut a Kulturní portal.cz

St 4.	19.00	Mezi nebem a zemí
Čt 5.	19.00	Srňky
Pá 6.	19.00	Dánská dívka
So 7.	15.00	Kdo je pan Schmitt?
St 11.	10.00	Tučníci na arše - derniéra
	19.00	Eva tropí hlouposti
Pá 13.	19.00	Ženy na pokraji nervového zhroutení
Pá 20.	19.00	Testosteron
So 21.	15.00	Famílie
St 25.	19.00	Testosteron - zadáno
Pá 27.	19.00	Šakalí léta
Ne 29.	15.00	Jeptišky
Po 30.	19.00	Pravda

Na Spořilově pozeňají novým varhanám

Na svátek svaté Anežky České pozeňají nové varhany v kostele sv. Anežky na Spořilově provinciál Jakub František Sadílek OFM. Akt se uskuteční 13. listopadu při mši svaté od 18.00 hodin. Po mši bude následovat varhanní koncert Martina Sturma, vynikajícího improvizátora a varhaníka. Následně v sobotu 14. listopadu proběhne, pokud to zdravotní situace v republice dovolí, Den varhan. Předběžný program zahrnuje povídání o nástroji a předvedení jeho zvukových možností, komentovanou prohlídku varhan (možnost nahlédnout do varhan i na úrovni píšťal), možnost hry na varhany, mikrokonzerty a fotografie ze stavby varhan. Nové varhany se dvěma manuály s pedálem a 2 068 píšťalami byly vyrobeny ve varhannářské dílně Petra Dlabala a Borise Mettlera v Bílsku u Olomouce. (red)

Divadlo Bez Hranic
Křesomyslova 14, Praha 4 – Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Čt 5.	19.30	Racajda - úsměvné monodrama (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 7.	19.30	Bürokrati - komedie - divadlo ExCe(s)
Út 10.	19.30	Osiřelý západ - černá komedie - Divadlo bez zábran
St 11.	19.30	Slávek bourá show s hosty vo co go - talk show Slávka Boury
Čt 12.	19.30	Motorest favorit - premiéra komedie - činoherní studio BERETA
So 14.	19.30	Motorest favorit - komedie - činoherní studio BERETA
Ne 15.	18.00	Vražda sexem - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 17.	19.30	Až uslyšíš moře - hořká komedie (Divadlo ve Věži)
St 18.	20.00	Improvizace - improvizované představení (Improvizace.cz)
Čt 19.	19.30	Bacha, pojistováci! - satirická komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 20.	19.30	Improvizací zápas - improvizace - divadlo Poločas nápadu
Ne 22.	15.00	Hana Křížková + Nada Konvalinková - recitál (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 23.	19.00	Hana Křížková + Nada Konvalinková - recitál (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 24.	19.30	Kočí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 26.	19.30	Mrtvola v hotelu Westminster - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 27.	19.30	Prachy nesmrdí! - komedie - divadlo Maškara
Po 30.	19.30	Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)

Naše tipy

Hodkovičky - Zářijové setkání přátel Hodkoviček bylo zrušeno z důvodu rozšíření covidu-19. Náhradní sraz se uskuteční 18. září 2021.

Kamýk - MC Balónek připravilo, pokud to pandemie covidu-19 dovolí, na listopad dvě zajímavé akce. V pondělí 9. 11. (16.30-18.00 h.) se uskuteční lampionový průvod. Po cestě si splníte pár úkolů a na konci najdete poklad. Registrace nutná na e-mail: registracebalonek@seznam.cz. Cena 40 Kč / dítě od 1 roku. A v sobotu 21. 11. (9.30-12.00 h.) proběhne Lesohrátky v Kamýckém lese. Akce je určena pro děti 1,5 až 6 let. Sraz u „koziček“, info na www.mcbalonek.cz. (red)

dobeška
DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173
fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

St 4.	19.30	Krajina ve stínu - kinokavárna
Čt 5.	19.30	Jaroslav Dušek a divadlo Vizita - večer nespoutaných improvizací
Pá 6.	20.00	Sedmé nebe - Bardolino - koncert
Ne 8.	15.00	O Rybáře a mořské duši - pohádka pro děti
Po 9.	19.00	Guatemala a Kolumbie - přednáška Pavla Svobody
Út 10.	20.00	James Harries - koncert osobitého britského písničkáře
St 11.	19.30	K2 vlastní cestou - kinokavárna
Ne 15.	15.00	Matěj a čerti - loutkové divadlo
St 18.	19.30	Besídka 2020 - tradiční představení divadla Sklep
Čt 19.	19.30	Besídka 2020
Ne 22.	11.00 a 16.30	Zrada v balonovém coupé - představení pro děti
	18.30	Jitka Hilská - vernisáž
Po 23.	19.30	Mlýny - nejúspěšnější drama divadla Sklep
Út 24.	19.30	Výběr z Besídek
St 25.	19.30	Chlast - kinokavárna
Čt 26.	19.30	Marečku, podejte mi pero - Herecký Roj Ohrobených Buditelů
So 28.	13.00 a 17.30	Zrada v balonovém coupé - představení pro děti
Ne 29.	15.00	Jak šel Ježíšek do světa - vánoční příběh
	20.00	Cantina - adventní koncert

PRAGOS KULTURNÍ CENTRUM
KC PRAGOS
Jihlavská 30, u metra Budějovická
www.pragos.cz, klub@pragos.cz
tel. 736 489 297

St 4., 11., 18. a 25. 17.00 Tancem k radosti - bodybance s Wendy pro muže i ženy
St 4. 17.00 Anežský klášter se zahradou - vycházka, sraz hl. vchod Anežský klášter, U Milosrdných 17
Čt 12. 17.00 Betlémské náměstí a okolí - vycházka, sraz u Betlémské kaple
Pá 13. 19.30 Viktor Sodoma - koncert plný hitů 60. a 70. let, možno tančovat!
So 14. 16.00 Kobylařfest 2020 - festival mladých studentských kapel Kobylařfest
Út 24. 17.00 Televizní věž na Žikově a okolí - vycházka, sraz pod televizní věží

Dělám víc, než musím 2020

Již na duben byl naplánován dvanáctý ročník slavnostního předávání cen výjimečným žákům základních škol, kteří si neplní pouze své povinnosti, ale rozvíjejí svůj talent, statečně bojují s nepřízní osudu nebo pomáhají druhým lidem. Každá škola tradičně nominovala jednoho svého žáka, celkem jich tak bylo 21.

Tradiční akci bohužel poznamenala letošní pandemie koronaviru, která znemožnila uspořádání slavnostního odpoledne nejen v dubnu, ale následně i v náhradním termínu stanoveném na konec září. S ohledem na současný vývoj epidemiologické situace již další náhradní termín nebude do konce roku určen. „Je mi velmi líto, že letošní ročník nezažije slavnostní atmosféru ve velkém sálu Nuselské radnice. Žáci však o pamětní list, slavnostní šerpu a dar nepřijdou, vše bude předáno prostřednictvím škol. Oceněným žákům alespoň touto cestou přeji mnoho štěstí, úspěchů, zdraví a školám děkuji za spolupráci,“ uvedla Irena Michalcová (ANO 2011), starostka MČ Praha 4. (red)



Ocenění žáci

ZŠ Bítovská - Tereza Dolejšková
 ZŠ Filosofská - Ondřej Cylek
 ZŠ Horáčkova - Emma Poláková
 ZŠ U Krčského lesa - Kateřina Šanderová
 ZŠ Jeremenkova - Agáta Hyrešová
 ZŠ Jílovská - Pavel Šticha
 ZŠ Jitřní - Nela Kubešová
 ZŠ Jižní - David Košík
 Škola Kavčí hory - Tomáš Kala
 ZŠ Křesomyslova - Munkhzul Bayarsuren
 ZŠ Mendíků - Martin Švec
 ZŠ Na Chodovci - Sandra Přechová
 ZŠ Na Líše - Karolína Naděžda Fecková
 ZŠ Na Planině - Barbora Hejdová
 ZŠ Nedvědovo nám. - Eliška Kostíková
 ZŠ Ohradní - Matias Liebl
 ZŠ Plamínkové - Šárka Truhlářová
 ZŠ Poláčkova - Adéla Kasparová
 ZŠ Sdružení - Karolína Trojáková
 ZŠ Školní - Debora Anna Cohen
 ZŠ Tábořská - Amálie Vaculíková

Ocenění emeritních pedagogů

Covidová pandemie zrušila také březnové a na konec i zářijové slavnostní odpoledne ve velkém sále Nuselské radnice, během něhož měli být ocenění emeritní (zasloužilí) pedagogové.

Ty nominovaly jednotlivé školy za jejich dlouholetou a obětavou práci ve školství. „Velice si vážím práce těchto pedagogů, kteří celý svůj profesní život zasvětili dětem. Všem nominovaným přeji v této nelehké době mnoho štěstí, pozitivní mysl a hlavně zdraví,“ uvedla starostka Irena Michalcová (ANO 2011). Poděkování formou pamětního listu a dárku bude emeritním pedagogům předáno prostřednictvím ředitelů škol. (red)



Nominovaní pedagogové

MŠ Jílovská - Mgr. Alena Šebková
 MŠ K Podjezdu - Hana Andělová
 MŠ Na Chodovci - Jana Janouchová
 MŠ Na Zvoničce - Vendula Antoňová
 MŠ Němčická - Radana Chylíková
 Krčská MŠ - PhDr. Marie Švarcová
 (MŠ Kukučínova)
 - Irena Bašová (MŠ Tajovského)
 MŠ Přímětická - Věra Kočíšová
 Spořilovská MŠ - Marie Zelinková
 (MŠ Jihozápadní)
 - Naděžda Slámová (MŠ Trenčinská)
 MŠ Svojsůvická - Zdenka Jiroutová
 MŠ Trojlístek - Eva Urbanová
 MŠ V Zápolí - Blanka Jarošová
 MŠ 4 pastelky - Ivana Havlíková
 - Ludmila Kročová
 - Ivana Málková
 ZŠ Bítovská - Mgr. Olga Boucová
 ZŠ Filosofská - Mgr. Libuše Kvitová
 ZŠ Horáčkova - Mgr. Věra Mahdalová

ZŠ U Krčského lesa - Mgr. Radmila Škodová
 ZŠ Jeremenkova - Mgr. Ludmila Novotná
 ZŠ Jílovská - Mgr. Hana Modrová
 ZŠ Jitřní - Irena Donátová
 ZŠ Jižní - Mgr. Jana Březinová
 Škola Kavčí hory - Alena Bukvářová
 (MŠ Kaplická)
 - PhDr. Alena Pavlíková
 ZŠ Křesomyslova - Milan Korejs
 ZŠ Mendíků - Ludmila Vrnáková
 ZŠ Na Chodovci - Mgr. Olga Penížková
 ZŠ Na Líše - Mgr. Drahomíra Legierská
 ZŠ Na Planině - Lea Jirovcová
 ZŠ a MŠ Ohradní - Mgr. Hana Musilová
 (MŠ Zahrádka)
 - Mgr. Růžena Sedlářová
 ZŠ Plamínkové - Mgr. Jindřiška Beznosková
 ZŠ Poláčkova - Mgr. Helena Kotyková
 ZŠ a MŠ Sdružení - Mgr. Jarmila Ondráková
 ZŠ Školní - Mgr. Dagmar Skoblová
 ZŠ Tábořská - Mgr. Robert Tippman

Co když personál školní jídelny skončí v karanténě?

Protikoronavirová opatření sice v posledních týdnech přitvrdila, nicméně ani ta nemohou ochránit například osoby pracující ve školních jídelnách. Jaké kroky doporučuje Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR v momentě, kdy musí jejich personál do karantény?

Primárně by měl ředitel zajistit, aby byl žákům v rámci hmotného zabezpečení poskytován „dotovaný“ oběd (zajistit chod školní

jídelny náhradním personálem atd.). Může však nastat situace, kdy ředitel není z objektivních důvodů schopen zajistit chod jídelny s ohledem na personální a technické možnosti a také s ohledem na to, že je stále nutné dbát na protiepidemická opatření.

V takovém případě se doporučuje, aby ředitel ve spolupráci se zřizovatelem poskytoval žákům oběd alternativním způsobem. Jako nejvhodnější se jeví, aby přípravu obědu za-

jistila jiná školní jídelna např. do krabiček. Takto zajištěné obědy žáci mohou konzumovat např. ve třídách či jídelně, pokud by bylo možné zajistit zvýšená hygienická opatření. V případě, že se nepodaří žákům zajistit teplý oběd, lze zajistit obědy ve formě studených balíčků (to však až v nejkrajnějším případě). Žáci mají za každé z uvedených situací nárok na oběd za „dotovanou“ cenu. Zdroj: MŠMT

Společenská rubrika



Dne 26. 11. se dožívá v plné síle krásných 80. narozenin náš milovaný tatínek **Bohumil Karafiát z Krče**, celoživotní občan Prahy 4. Vše nejlepší a hodně zdraví do dalších let přejí manželka Vlasta, synové Bohumil, Petr a dcera Jana s rodinami.

Dne 29. 11. se dožívá 90 let dlouholetý občan Spořilova **Ing. František Porš**. Hodně zdravíčka, pohodu a vše nej...nej...nej... Ti přejí sestřenice Vlasta, Renka a synovci Milan a Jirka s rodinami.

Zrušený koncert Hudba babího léta

Dne 21. října se měl uskutečnit v Nuselské radnici koncert s názvem Hudba babího léta, který pořádalo oddělení rodinné politiky (odbor školství) MČ Praha 4. Vystoupení bylo na poslední chvíli zrušeno kvůli covidu-19. O zrušení akce byli zájemci informováni pouze na webových stránkách MČ Praha 4 a osobně přímo na radnici. Koncert byl přeložen na listopad, ovšem vzhledem ke zhoršené zdravotní situaci v zemi je posunut na příští rok. (red)

Pozor na šmejdy, změnil taktiku!

Spotřebitelský časopis dTest upozornil, jak současná situace spojená s pandemií nemoci covid-19 hraje do karet takzvaným šmejdům, tedy neseriózním obchodníkům. Ti zneužívají důvěřivosti seniorů a škála nástrojů, které k tomu používají, je široká: nabídky nejirůznějšího předraženého či nefunkčního zboží po telefonu, předváděcí a pouliční prodej, neseriózní e-shopy či podomní nabízení smluv o dodávkách energií. Online seznamovací společnosti seniory pro změnu lákají, aby s jejich pomocí zahnali samotu. Obchodníci seniorům například aktuálně nabízejí „záračné“ potravinové doplňky, u nichž deklarují léčebné účinky proti koronaviru. Doplňky stravy jsou z hlediska právních předpisů potravinami, a proto jim nelze připisovat léčebné nebo preventivní účinky. Rozmohl se i prodej zboží proti koronaviru jako speciálních amuletů nebo nejirůznějších přípravků. Ani zde nejsou žádné pozitivní účinky prokázány. Dalším častým trikem je podstrčení smlouvy o dodávkách energií k podpisu, přičemž podomní prodejce listinu vydává za neškodné potvrzení o své návštěvě nebo o převzetí několika roušek. Smlouva se může vyklubat i z dokumentu prezentovaného jako nezávazná nabídka. Není tedy dobré cokoliv podomnímu prodejci podepisovat. Na seznámení nezadaných v nejlepší věku láká hned několik online placených seznamek. Seniori si nejčastěji stěžují na automatické prodlužování členství, o kterém nebyli dostatečně informováni předem. I když může být samota skličující, další stržená penízka za nechtěné členství z ní nikoho nevysvobodí. (red)

Zdraví je přece nejdůležitější...

Z důvodu zhoršené zdravotní situace a v rámci prevence se zrušily plánované seniorské akce. Taktéž byly zrušeny aktivity v říjnu - rehabilitační cvičení, trénování paměti/Akademie moderního seniora i exkurze a komentované procházky Prahou pořádané oddělením rodinné politiky. Sledujte web městské části Praha 4 www.praha4.cz, kde jsou aktuální informace, a to nejen ohledně aktivit pro seniory nebo fungování úřadu MČ. Jakmile bude situace příznivější, akce budou obnoveny. Ale v současné chvíli je důležitější zdraví všech občanů, s nímž je spojena především prevence. Dbejte na osobní hygienu, především mytí/dezinfekci rukou. Pokuste se vyhnout davům a celkově omezte kontakt ve společnosti. Omezte cesty do institucí, které lze odložit (např. návštěva úřadu). Sledujte informace ohledně nových nařízení a postupů, vyhněte se viditelně nemocným. Dodržujte rozestupy (např. fronty u pokladen), noste roušku, snažte se posílit svou imunitu, minimalizujte pohyb pomocí MHD. Chápeme, že je současná situace náročná a především dlouhodobě vyčerpávající, nicméně je potřeba ji společně zvládnout. (red)

Semináře a poradny nejen pro seniory

Webinář: Inkontinence není tabu	2. 11. 9.00-11.00 h.	Péče o inkontinentní nemocné je náročná jak pro pečující, tak pro samotné nemocné. Současné trendy v péči, ošetřovatelské postupy, dostupné pomůcky zkvalitňují život nemocným a usnadňují pečujícím péči. Přednáška se zabývá obecně problematikou inkontinence a jejími druhy, dále tipy a triky, jak zvládnout péči o inkontinentní osobu v domácím prostředí.
Svépomocná skupina pro pečující	2. 11. 16.00-18.00 h.	Cílem je sdílet ve skupině zkušenosti při péči o blízkou osobu, poznávat se a poskytovat si zpětnou vazbu i nápady.
Podvečerní klub pro pozůstalé	3. 11. 16.00-18.00 h.	Podvečerní skupinové setkání pro ty, kterým zemřel někdo blízký, vyrovnávají se se ztrátou a chtějí se o své pocity podělit. Smyslem setkání je sdílet prožitky, poskytovat si vzájemnou podporu a nebyť ve smutku sám.
Odborný seminář: Harmonizace nervového systému pomocí doteku a bylinek	5. 11. 9.00-12.00 h.	Víte, co je kraniosakrální terapie? Dozvíte se její principy a účinky pro naši nervovou soustavu a zdraví. Doplníme praktickými ukázkami a přidáme povídání o léčivých účincích bylinkových olejů. Samozřejmě dojde na dotazy a rady pro sebe i pro ty, co máme doma.
Svépomocná skupina pro pečující	16. 11. 9.30-11.30 h.	Cílem je sdílet ve skupině zkušenosti při péči o blízkou osobu, poznávat se a poskytovat si zpětnou vazbu i nápady.
Otevřená pracovní poradna	19. 11. 14.00-16.00 h.	Sladění práce a péče o osobu blízkou. Na jaké úlevy má pečující osoba jako zaměstnanec nárok? Druhy pracovních úvazků.
Odborný seminář: Parkinson pod lupou	24. 11. 14.00-17.00 h.	Zajímá Vás, jak úspěšně čelit obtížím při péči o osobu s Parkinsonovou chorobou? Přednáška Vám představí toto onemocnění očima lektorky, která Parkinsonovou nemocí trpí a zodpoví Vám mnoho otázek, které si možná při péči kladete. Porozumění nemoci je základem, který Vám a Vašemu blízkému usnadní další život, přijďte se dozvědět více.
Otevřená finanční poradna	26. 11. 14.00-16.00 h.	Odpovědi na otázky z oblasti finančního povědomí. Proces oddlužení, informace k novele. Otázky zaměřené na exekuční řízení: kdy lze exekuci nařídit? Způsoby provedení exekuce. Otázky dědictví.

Bezplatné akce pro pečující pořádá Centrum pro rodinné pečující při Ústavu sociálních služeb Praha 4. Jednotlivá setkání budou aktuálně přizpůsobena hygienicko-epidemiologické situaci a probíhají v Ústavu sociálních služeb Praha 4, Podolská 208/31. Rezervace předem nutná na e-mailu: iva.miksu@uss4.cz nebo na telefonním čísle 770 119 775. Ohledně péče o blízkého nabízí Centrum možnost poradit se bezplatně na telefonním čísle 770119776.

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory



Připravili jsme pro vás on-line program. Více informací na www.elpida.cz/elpidadodomu.
Z pohodlí domova se můžete zapojit do následujících aktivit.

St 4. 11. 13.00–15.00 h. České milostné duety. Přednáška z cyklu Opera žije!

Čt 5. 11. 14.00–15.00 h. CHI-KUNG. Cvičení pro sílu, rovnováhu a energii.

Pá 20. 11. 10.45–12.15 h. Nájemní smlouva, nájem a podnájem. Přednáška z cyklu Právní minimum.

Tváří v tvář - psychologická poradna po individuální domluvě.

Co budete potřebovat k propojení do našeho on-line programu? Stolní počítač nebo notebook, zapojený mikrofon a repráčky (u notebooků jsou většinou zabudované) a rychlé internetové připojení.

Centrum Elpida, Na Strži 40 (hned u pošty). Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335. (red)

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty). Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335.

Sociální informace VIII/2020



Vážení obyvatelé Prahy 4, aktuální část informací o důležitých činnostech v sociální oblasti, které poskytuje Úřad městské části Praha 4, jež jsou součástí sociálního odboru, se týkají opět tématu sociálněprávní ochrany dětí, konkrétně agendy náhradní rodinné péče (NRP). Touto oblastí se zabývá oddělení sociální prevence, které bylo již zčásti představeno v problematice kurately pro děti a mládež. Oddělení naleznete na adrese ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, ve 2. patře.



Oddělení sociální prevence (OSP)

K OSP rovněž patří sociální pracovníci, kteří se zabývají NRP. Jde o problematiku osvojení (adopce), pěstounské péče, pěstounské péče na přechodnou dobu, poručenskou péči a péči jiné fyzické osoby než rodiče.

1. Osvojení

Byť jde o jednu z forem NRP a mnozí jej považují za její „nejvyšší“ formu, je v konečném důsledku definitivním nahrazením vztahu rodič – dítě i z pohledu práva. Osvojitelé následně disponují stejnými právy a povinnostmi, jako by byli biologickými rodiči osvojených dětí, kteří disponují svými právy vůči novým rodičům. Současně zanikají práva a povinnosti původním, biologickým rodičům. Dítě tedy získává novou, náhradní rodinu.

2. Pěstounská péče

Jde o nejčastější formu NRP i z důvodu, že absence právní volnosti dětí často brání osvojení. Pěstounem se může stát fyzická osoba, případně manželé. Stejně jako v případě osvojení je nutné, aby se k věci vyjádřilo samo dítě. Zpravidla se zde bere za adekvátní hranice 12 let věku, kdy je dítě schopno definovat svůj zájem. Dlouhodobí pěstouni jsou hlavní skupinou osob pečujících, které mají povinnost uzavírat dohodu o výkonu pěstounské péče, jež přináší práva a povinnosti při tzv. doprovázení. Rodičům dětí nicméně zůstávají jejich práva a povinnosti pramenící z rodičovské odpovědnosti až na výjimky stanovené soudem. Soudy ve většině případů dávají přednost při svěřením dítěte do pěstounské péče osobě blízké, tedy pokud je to v zájmu dítěte, před jinou osobou. Pěstouni mají nárok na dávky pěstounské péče, jimiž jsou: odměna pěstouna, příspěvek na úhradu potřeb dítěte, příspěvek při ukončení pěstounské péče pro dítě, příspěvek při převzetí dítěte a příspěvek na zakoupení osobního motorového vozidla.

3. Pěstounská péče na přechodnou dobu

Předpokladem je krátkodobá, maximálně roční, dočasná péče o dítě bez aktuální péče jiné osoby, zpravidla rodiče, který se nachází ve složité sociální situaci, případně není „k dispozici“ další z důvodů (např. překlenutí doby k udělení souhlasu s osvojením apod.). Rodičům v tomto případě i nadále náleží vyživovací povinnost. Osoba, která vykonává tuto formu péče, je tzv. osobou v evidenci a má povinnost uzavřít s doprovázející organizací dohodu o výkonu pěstounské péče.

4. Poručenská péče

Opět jde o segment NRP, který zakládá povinnost poručníkům uzavírat dohodu o výkonu pěstounské péče. Poručenskou péči je nutné ustanovit v případech: úmrtí obou rodičů; pozastavení, omezení nebo zbavení rodičovské odpovědnosti obou rodičů; případně kdy jde o dítě nezletilých rodičů nebo jeden z rodičů je a druhý není znám či v rodném listě uveden. Při osobní péči náleží poručníkovi stejné dávky jako v případě pěstounské péče a pěstounské péče na přechodnou dobu. Poručníkem je jmenován zpravidla někdo blízký dítěti, případně jiná fyzická osoba, která se svou rolí však musí souhlasit. Poručník může být i v režimu veřejném, a to v případě, kdy dosud není jmenován a jeho roli dočasně vykonává tzv. veřejný poručník, tedy orgán sociálněprávní ochrany dětí. Poručník nemá vůči dítěti vyživovací povinnost, jeho práva a povinnosti jsou podobná vztahu rodiče a dítěte.

5. Péče jiné fyzické osoby než rodiče

Jde o legitimní variantu NRP, která se patrně nejvíce podobá pěstounské péči s tím, že zde nemá osoba, která o dítě pečuje, nárok na sociální dávky spojené s pěstounskou péčí. Stejně jako ostatní formy NRP má vždy přednost před ústavní výchovou. Opět se upřednostňuje osoba, která je příbuzná dítěti, aby péči vykonávala. Podobně jako u pěstounské péče jsou soudem stanoveny práva a povinnosti vůči dítěti. *Oddělení sociální prevence se zabývá mimo jiné i těmito aktivitami:*

- podávání návrhů k soudu na osvojení a pěstounskou péči,
- přijímání a zpracování žádostí žadatelů o NRP,
- vyhledávání dětí vhodných pro NRP ve spolupráci se zařízeními pro výkon ústavní výchovy,
- vydávání rozhodnutí o svěřením dítěte do péče budoucích pěstounů nebo budoucích osvojitelů,
- výkon funkce opatrovníka nebo poručníka nezletilých dětí,
- pravidelné sledování vývoje dětí, které byly svěřeny do výchovy jiných fyzických osob než rodičů,
- uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče s pěstouny a poručníky, resp. sledování jejich naplňování,
- poradenství v oblasti NRP

Kontakt: vedoucí OSP Mgr. Libor Kovařík, tel. 261 192 203, e-mail: libor.kovarik@praha4.cz

Ke zmíněné agendě OSP se opět váže úzká spolupráce se širokým spektrem státních i nestátních institucí. Jedná se zejména o školská a zdravotnická zařízení, soudy, policii, státní zastupitelství, psychology, speciální pedagogy, střediska výchovné péče atd. Taktéž jsou to četné organizace disponující pověřením k výkonu sociálně-právní ochrany dětí, sociální služby nebo jiné organizace, jejichž hlavním cílem je pomoc a podpora dětem a jejich rodinám. Několik vám jich představíme.



Základním posláním **Prev-centra** je prevence rizikového chování u dětí a poskytování psychosociální pomoci osobám ohroženým závislostmi, dalšími formami rizikového chování a duševních onemocnění. Konkrétně poskytuje ambulantní poradenské, terapeutické, sociální a zdravotní služby lidem ohroženým důsledky užívání návykových látek, alkoholu, patologického hráčství nebo jinými formami rizikového chování, jejich rodinám a nejbližšímu sociálnímu okolí. Dále se zaměřuje na podporu dětí a mladých lidí v náročném období dospívání. Poradenské služby jsou cestou k dosažení zlepšení situace mladého člověka, snížení rizikového chování či k rozvoji komunikačních dovedností. Dále jde o služby rodinné terapie, které jsou poskytovány rodinám, které se potýkají s konflikty, problémy ve vztazích, v komunikaci atp.

Kontakt: tel.: 233 355 459, 242 498 335, e-mail: ambulance@prevcentrum.cz



Cílem organizace **Pro Dialog** je vykonávat sociálněprávní ochranu dítěte v situacích konfliktu mezi rodiči, zajistit dítěti právo na oba rodiče (dané Úmluvou o právech dítěte) a umožnit mu, aby si i v situaci, kdy se jeho rodiče rozcházejí či si vzájemně ubližují, mohlo vytvářet a rozvíjet vztah s každým z nich. Podporujeme dospělé (rodiče) ve schopnosti vytvářet (fyzické i psychické) prostředí, které umožní dítěti zdravý vývoj. Napomáhá dospělým, v zájmu každého jejich dítěte, v rozvoji vztahu mezi sebou coby mezi rodiči - těmi zůstávají, i když se jako partneři rozešli či rozcházejí. Dětem zajišťuje bezpečí a možnost znovuoobnovení vztahu s každým s rodiči po dobu, kdy toho rodiče nejsou schopni vlastními silami (např. není pro ně možné se bez konfliktů ani setkat nebo si předat mezi sebou své děti).

Kontakt: tel.: 737 018 662, e-mail: prodialogforum@gmail.com

INZERCE

Lepší vzduch pro Prahu

Díky tepnám Pražské teplotárenské soustavy
má město teplo a může volně dýchat



www.praha-cista.cz



Pražská
teplotárenská

Nebud'te z Vánoc JELEN

S dárky vám poradíme
v lékárnách Pharmacentrum.



S DÁRKEM Z LÉKÁRNY PHARMACENTRUM
SE VŽDY TREFÍTE.

Připravte se na Vánoce včas a zastavte se vybrat dárky
za skvělé akční ceny od 23. 11. Stačí sledovat cedulky
označené jelenem a lov na dárky může být zahájen.

Lékárna PHARMACENTRUM
Budějovická
Antala Staška 1670/80

Lékárna PHARMACENTRUM
DBK
Budějovická 1667/64

Lékárna
MEDICON Pharmacentrum

www.pharmacentrum.cz

SC-392221/10

dermalink.s.r.o.

Kožní a lymfologická ambulance

Jílovská 14a, Praha 4 (Lékařský dům)

- vyšetření znamének digitálním dermatoskopem
- kosmetologické poradenství
- přijímáme nové pacienty
- ošetřujeme děti i dospělé
- péče hrazená ze zdravotního pojištění

Tel. pro objednání **+420 604 120 223**

WWW.DERMALINK.CZ

SC-400517/03



Zdarma a rychle vyřídíme hypotéku na koupi, výstavbu či rekonstrukci rodinného domu, bytu, zajistíme refinancování stávajících úvěrů i neúčelovou hypotéku.
Různé varianty, řešení na míru pro každého.
Kontaktujte nás prosím na info@emfinance.cz
nebo na telefonu 603 571 309, www.emfinance.cz

SC-400805/01

BALKAP, s.r.o.
25 let jsme tu s Vámi
Malířství Madla na zábradlí
Lakýrnictví Podlahy - Zednictví
Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-392240/10

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz **ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**
FA ŠIML
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-392292/09

**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení**
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-400141/08

**- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK**
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNE
NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-392278/22

**Čištění
BURIAN**
vyčistíme, dočistíme
**Čištění
koberců,
mytí oken**
773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-400006/08

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-392241/10

**** OPRAVY **
CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
** i So a Ne ****
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-392242/10

MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-392272/10

**VELKÉ
VELIKOSTI?**
„Ano, máme...!“
Nový obchod ROMANTYK
Nuselská 1497/70
Tel.: 608 51 96 97
www.NadmerneOdevy-Praha.cz
Bus: 124, 139, 188, 196
stanice Kloboučnická
Tram.: 11 a 14 stanice Horky
Po-Pá: 12-18, So: 11-15
**DÁMSKÉ + PÁNSKÉ
XXL až 8XL**

SC-400693/01

BUSHIDOKAI - PRAHA
NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ
- FIGHTING JU-JITSU - JUDO
- SEBEOBRAÑA
柔術
Ke Krči 35, 147 00 Praha 4 - Braník
tel.: +420 603 462 642
- www.ju-jitsu.cz -

SC-400739/02

**AŽ 500 000 Kč
za STAROŽITNOSTI
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686**

SC-400693/01

Potřebujete drobné i větší
opravy? Zásuvky, vypínače,
WC, baterie, opravy a úpravy
Byty, domy, firmy...
Hodinový manžel - ceny od 330 Kč
tel.: 723 533 659
i večery a víkendy

SC-400806/01

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-392239/10

Pomoc

Poradenská linka pro těžce nemocné

Již devátým rokem pomáhá poradenská linka Nadačního fondu Umění doprovázet lidem, kteří trpí nevyléčitelným onemocněním, jejich rodinám a blízkým. Linka je určena i zdravotnickým a sociálním pracovníkům, kteří o těžce nemocné pečují. Poradenství je poskytováno bezplatně a anonymně uživateli z celé České republiky na telefonu 604 414 346 nebo e-mailem poradna@umenidoprovazet.cz. Poradnu založil Nadační fond Umění doprovázet, který podporuje hospicovou paliativní péči v České republice patnáctým rokem. Info na <http://www.umenidoprovazet.cz>. (red)

Zvládněte v klidu migrénu

První organizace podporující osoby s migrénou i jejich blízké Migréna-help, Spojené hlavy, z.s., nabízí zájemcům účast ve svépomocných skupinách. Členové iniciativy Migréna-help mohou využít psychologického poradenství, psychoterapie a nácviku relaxačních technik v sídle sdružení v Karlíně. Migréna-help se ve spolupráci se společností Teva podílela i na vývoji mobilní aplikace pro osoby s migrénou, stáhnout ji lze na www.migrena-help.cz. Na těchto webových stránkách se například také dozvíte, jak zvládat migrénu v době koronaviru. Info na tel. č. 777 776 056 (po-pá 9.00-16.00 h.). (red)

Den zdraví tentokrát online

Tradičního Dne zdraví, který se koná již po čtyřicetileté, se můžete 7. listopadu zúčastnit tentokrát originálním způsobem, a to online. Můžete se tedy připojit přes počítač z bezpečí domova. Úvodní slova zazní z úst rektora Univerzity Karlovy prof. Tomáše Zimy a PhDr. Ivy Málkové, která na Dni zdraví představí i svoji novou knihu Váhy života, laskavý rozhovor nejen o hubnutí. Dále vystoupí prof. Ing. Jana Dostálová, Andy Pavelcová – autorka českého fitness programu FITFAB, lékaři se zajímavými tématy a o zkušenostech s hubnutím se podělí lektori STOBu a jejich úspěšní klienti. Po celý den pro vás budou instruktorky vysílat živé pohybové lekce. Vyzkoušet můžete aerobik, hormonální jógu, zdravotní cvičení, fitbalet, sal-su, Niu a Fit pan free. Uděláte si i test zdatnosti a budete si moci spočítat index zdraví. Čekají vás zajímavé workshopy s nutriční tematikou (výživové mýty, novinky na trhu) a psychologickou tematikou (jak být úspěšný při hubnutí, všímavé jedení). Nebude chybět ani soutěž o balíčky zdravých potravin. Na cvičení, workshopy a přednášky je nutné se předem přihlásit. Přihlášky a více informací o celodenním programu získáte na www.stob.cz. (red)



PŘÍSTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – LISTOPAD

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		02	16:00 - 20:00	Boleslavova x Božetěchova		16	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		02	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		18	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		02	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		18	16:00 - 20:00
Vavřenova		02	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		18	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		03	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		18	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prosteřední		03	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		18	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		04	16:00 - 20:00	Baárova x Telčská		19	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		04	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		19	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		04	16:00 - 20:00	Bítovská		19	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		04	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		19	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		04	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		23	16:00 - 20:00
Mezivří x Nad Šálkovnou		05	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		23	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		05	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		23	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		05	16:00 - 20:00	Kamenitá		23	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		05	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		23	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		09	16:00 - 20:00	Jílovská (u Alberta)		23	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokrčská		09	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		24	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		09	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		24	16:00 - 20:00
Murgašova		09	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		24	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		09	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		24	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		10	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		24	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		10	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		25	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		10	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		25	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		10	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		25	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		10	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krčského nádraží		25	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		11	16:00 - 20:00	Sládkovičova		26	16:00 - 20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		11	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		26	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		11	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		26	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		11	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		26	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		12	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		26	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		12	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		30	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		12	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		30	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		12	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		30	16:00 - 20:00
Psohlavců x Věkova		12	16:00 - 20:00	Viktorinova		30	16:00 - 20:00
Žilinská		16	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivině		30	16:00 - 20:00
Kotorská (u jesli)		16	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		30	16:00 - 20:00

PŘÍSTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – PROSINEC

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Valtínovská x Hornokrčská		03	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Pod Višňovkou		03	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		01	16:00 - 20:00	Mezivří x Nad Šálkovnou		03	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prosteřední		01	16:00 - 20:00	Jeremenkova x Sitteho		03	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		01	16:00 - 20:00	Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		03	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00 - 20:00	Pod Děkanou x Nad Spádem		03	16:00 - 20:00
Vavřenova		01	16:00 - 20:00	Halasova x U Strže		04	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		02	16:00 - 20:00	Murgašova		04	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		02	16:00 - 20:00	Zachova x Nad Svahem		04	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		02	16:00 - 20:00	Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)		04	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		02	16:00 - 20:00				

Kompletní přehled prosincových stanovišť velkoobjemových kontejnerů najdete na <https://praha4.cz/Stanoviste-kontejneru-harmonogramy-svozu-a-info-o-sberných-dvorech-AKTUALIZOVANO.html>

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A JEDLÝCH OLEJŮ V ROCE 2020

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: **601 389 243, 731 451 582, 602 485 324.**

Trasa C		
		st
11. 11. - st	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20
	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50
	ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Na Zemaně č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50

Trasa D		
		st
18. 11. - st	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Na Větrové x U Lesa	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50

Trasa E		
		so
7. 11. - so	Roztylské nám. u č. 369/32	8:00 - 8:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	8:40 - 9:00
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	10:10 - 10:30
	křižovatka ul. Znojemská x Přímětická	10:50 - 11:10
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	11:30 - 11:50
	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	12:00 - 12:20

Kam s propanbutanovou láhví?

Plynové láhve obsahující zkapalněný ropný plyn (LPG) neboli propan-butan jsou praktickým zdrojem energie pro domácnosti, chaty, kutily nebo majitele karavanů. V poslední době se objevily zavádějící informace o tom, že dodavatelé odmítají brát zpět prázdné láhve, protože jsou majetkem jiného dodavatele, popřípadě že navíc nutí zákazníka, aby si vzal další láhev a znovu za ni zaplatil. Spotřebitel by si proto podle Energetického regulačního úřadu (ERÚ) měli předem ověřit, do jakého smluvního vztahu vstupují. Na trhu totiž funguje paralelně více způsobů, což může situaci komplikovat. Láhev jim může být pronajímána, zapůjčena, prodávána a tak podobně. Česká asociace LPG (ČALPG) ovšem uvádí, že se i přes tuto nejednotnost v praxi ustálil systém, kdy bez ohledu na to, zda je láhev zakoupena nebo zapůjčena oproti záloze, je následně možné ji vrátit a zaplacenou částku dostat zpět nebo láhev vyměnit za plnou. „V rámci dodavatelů sdružených v naší asociaci, což představuje přes 4 000 prodejných míst, jsou zákazníkům vyměňovány všechny láhve bez rozdílu a jednotliví dodavatelé si je následně mezi sebou směňují,“ doplnil Ivan Indráček, výkonný předseda ČALPG. Problematické však mohou být starší láhve, které mají lidé dlouho doma a po letech se rozhodnou je vrátit. Typicky nechce lokální

dodavatel v daném regionu starý obal (plynovou láhev) vzít, protože nebyl nakoupen u něj. „Na PB láhvi je zpravidla uveden vlastník, kterému lze láhev vrátit, avšak v situacích, kdy jde o deset i více let staré PB láhve, se může stát, že vlastník již neexistuje. Pak se lze s vrácením obrátit na „velké“ dodavatele, kteří s tím zpravidla nemají problém a převezmou i PB láhve již neexistujících firem,“ vysvětlil Jiří Fröhlich, tiskový mluvčí České obchodní inspekce. (red)



Ilustrační foto:
ČALPG

Vítání nových občanů

V září byli přivítáni starostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občané Prahy 4. Děkujeme mateřské škole 4 Pastelky Plamínkové 2 a MŠ 4 Pastelky Sedlčanská za krásná vystoupení.

Ve čtvrtek 10. září byli přivítáni: Evelyn Nedvědová, Michael Puls, Joey Navrátil, Vilém Michal Pohl, Albert Kotrbatý, Lukáš Mejšner, Petr Diviš, Laura Maršíková, Hugo Mayer, Vojtěch Pokorný, Jakub Janoušek, Laura Soukupová, Jakub Müller, Anna Moravcová a Scarlett Havlová.

V úterý 15. září byli přivítáni: Eliáš Rožek, Dominik Halla, Jakub Pospíchal, Vojtěch Jindřich, Karel Stárek, Elliot Kubík, Vilém Škarka, Eliáš Jindráček, Daniel Vacek, Bedřich Bouška, Adriana Rozšafná, Karolína Němcová a Tereza Frydrychová.

Ve čtvrtek 17. září byli přivítáni: David Gacek, Sára Janušková, Dan Klička, Vojtěch Vlček, Jáchym Tomáš Tittel, Lilian Olmrová, Nela Vodáková, Jan Staš, Kristýna Turková, Ondřej Kalásek, Jan Pražák, Václav Křišťan, Natálie Vlková, Pankrác Puš, Nella Fried a Julián Krčah.

V úterý 29. září byli přivítáni: Kryštof Vach, Maxmilián Kozel, Rozálie Škodná, Matyáš Smida, Anna Štropová, Viktorie Císařová, Nela Pelantová, Laura Krausová, Michal Lhotan, Patrik Terš, Kryštof Novák, Jáchym Barák, Adrian Ulma, Tobiáš Kuba, Marek Soušek, Adam Pivec, Tereza Dubská a Anna Linhová. (red)

V říjnu byli přivítáni starostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občané Prahy 4. Děkujeme mateřské škole 4 pastelky Sedlčanská za krásné vystoupení. Z důvodu zhoršené zdravotní situace v ČR byla vítání v druhé polovině října zrušena.

Ve čtvrtek 1. října byli přivítáni: Aneta Helťová, Tereza Šobotníková, Marek Sailer, Marek Marvan, Marek Továra, Vojtěch Syrový, Adéla Arnoldová, Violet Miháľová, Neil Londhe, Julie Mirtes, Leon Ignacio Lopez, Václav Mrzena, Mikuláš Volf a Gabriela Hanáčková.

V úterý 13. října byli přivítáni: Tomáš Caivas, Samuel Stratil, Karolína Placerová, Marek Koňářík, Petr Štrupl, Alžběta Kačabová, Lukáš Červený a Jesse Alex Elliott. (red)

Měli jste covid-19?

Darujte krev či plazmu!

Při koronavirové infekci se v těle nemocného vytvářejí specifické protilátky proti viru, který je původcem nemoci (SARS-CoV-2). Tyto protilátky přetrvávají v krvi vyléčené osoby ještě dlouho po uzdravení a mohou pomoci léčit další nemocné s koronavirem.

Thomayerova nemocnice (TN) proto prosí tyto osoby o darování krve či plazmy.

Kontakt: Transfúzní odd. TN na e-mailu: darci@ftn.cz nebo tel. 261 08 2309 (ev. 2436). (red)



KNIHOVNA ONLINE

čtení, kultura a poznání

e-knihy
www.e-knihovna.cz

podcasty
www.soundcloud.com/knihovna

video
www.youtube.com/user/KnihovnaPraha

odborné články
www.mlp.cz/ezdroje

Čtení doma je jednou z doporučených volnočasových aktivit v současné covidové době. Dobrá kniha může přispět k psychické pohodě a tím i odolnosti nejen proti špatným zprávám. A nemusíte si pro ni dojet přímo do knihovny. Městská knihovna v Praze (MKP) nabízí ke stažení velký výběr e-knih, které jsou přístupné téměř nonstop. Stačí si jen vybrat titul a správný formát pro zvolené zařízení na www.e-knihovna.cz. Jak na to? Podívejte se na video na <https://youtu.be/KwUxSn8MnoE>. Pokud se přece jen rozhodnete do knihovny vyrazit, platí v ní určitá omezení. „Prosíme návštěvníky, aby při návštěvě knihovny dodržovali základní pravidlo tří R: Rouška – Ruce – Rozestupy a nezdr-

žovali se v knihovně dále, než je nezbytně nutné,“ říká Lenka Hanzlíková, tisková mluvčí MKP. Návštěva knihovny se dá urychlit rezervováním titulů na webu www.mlp.cz a vyzvednutím již připravených knih. Služba rezervace je placená, za každou splněnou rezervaci je na čtenářském kontě zaúčtováno 10 Kč. Knihovna vítá bezhotovostní platby, ať už kartou, online, nebo zálohou složenou na čtenářské konto. Na dálku prostřednictvím telefonu (222 113 555), e-mailu (knihovna@mlp.cz) nebo facebooku (www.facebook.com/knihovna) je možné nejen požádat o prodloužení výpůjček, ale třeba také o radu, jak si stáhnout e-knihu nebo najít zdroje pro seminární práci. (red)

Uličník Prahy 4

Maroldova ulice připomíná rekordmana



Malíř Luděk Marold zemřel mladý. V 33 letech se nakazil tyfem a do týdne zemřel, aniž by se dočkal souborné výstavy svých prací. Ta se uskutečnila až v roce 1899. Foto: MČ Praha 2

O malíři a ilustrátorovi Luděku Maroldovi (1865–1898) jsme asi všichni slyšeli už ve škole především v souvislosti s největším panoramatickým obrazem v Česku s názvem Bitva u Lipan. Vznikl roku 1898, je 11 metrů vysoký a přes 90 metrů široký a Marold ho ve spolupráci s dalšími umělci namaloval za 130 dní. Panoráma je doplněno reálnými předměty (například husitským vozem) a navozuje tak celkovou iluzi trojrozměrného prostoru. Podívat se na něj můžete na Výstavišti Praha. Maroldovou ulicí, která nese tento název od svého vzniku v roce 1910, se projdete v Nuslích. **Zajímavost:** Luděk Marold se narodil jako nemanželské dítě a dostal příjmení po matce Aloisii. K otcovství se potom přihlásil nadporučík Anton Kwetkovitz. Marold však záhy osiřel, otec padl v prusko-rakouské válce v roce 1866 a matka zemřela o šest let později. (md, Wikipedia)

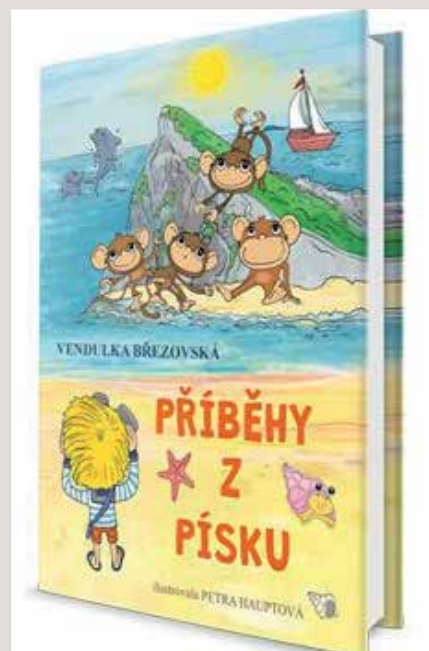
Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně
• Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s. r. o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalčová, Jiří Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušiaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: Pixabay • Tisk: Europrint, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce listopadového čísla probíhá od 29. 10. do 4. 11. Distribuce prosincového čísla je plánována od 3. do 10. 12. Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KNIHU PRO DĚTI!



Dětská edukativní kniha *Příběhy z písku* autorky Vendulky Březovské je výjimečná tím, že spolu s hrdinou Lukem a jeho pejskem Ušáčkem objeví malí čtenáři a čtenářky kouzlo jižního Španělska. Dozví se zábavnou formou o jeho kultuře, přírodě, zvířatech i jídle, přičemž se naučí i některá španělská slovíčka, díky kterým pro ně bude hračka skamarádít se na španělských plážích s místními dětmi. Vendulka Březovská již dlouhá léta žije na jihu Španělska, kde provozuje hlídací agenturu pro děti a vede také dětskou školičku. Právě její láska k dětem a k zemi Pyrenejského poloostrova způsobila, že vznikla tato netradiční kniha.

Soutěžní otázka:

Kdo se stal kmotrou knihy *Příběhy z písku*?

- a) Jiřina Bohdalová, b) Lucie Borhyová, c) Karolína Gudasová

Odpověď zašlete do 18. 11. 2020 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři autoři správné odpovědi získají po knize. Výherci z říjnového čísla (a – Jiří Zahajský): Daniela Rejholcová, Zdeněk Loučka a Andrej Tichý. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka prosincového čísla je 18. 11. 2020.

BRZY TO ROZBALÍME

VÁŠ DOBRÝ SOUSED
JIŽ BRZY ZCELA V NOVÉM...

Připravujeme pro Vás spoustu novinek,
sledujte nás na  novodvorskaplaza

Novo Dvorská

PLAZA

Vážení Pražané, vážení sousedé,

v tomto vydání bychom se rádi věnovali otázce udržitelného urbanismu, který je v posledních letech významným tématem napříč plánováním měst nejen v Evropě, ale na celém světě. Kvalitní a udržitelný urbanismus je pro mne zásadní při úvahách o rozvoji míst, kde podnikáme. Jak u našich projektů v BB Centru, tak i u připravovaných projektů na Roztylech, vždy přemýšlíme nad funkčností celého území, nikoli izolovaně jako o objektech nekomunikujících se svým okolím. Těší mě, že mnohé vize, které

jsme například v BB Centru naplňovali, dnes představují vítané a žádané trendy v urbanismu a developmentu. Požádal jsem proto kolegu Eduarda Forejta, aby se s vámi podělil o naše úvahy na téma udržitelný urbanismus. Věřím, že vás tento text obohatí při uvažování o našem městě a jeho potřebách.



S úctou

Radim Passer, zakladatel Passerinvest Group, a.s.

UDRŽITELNÝ URBANISMUS



CO JE TO (UDRŽITELNÝ) URBANISMUS A PROČ JEJ POTŘEBUJEME

Definice urbanismu říká, že jde o disciplínu, jejímž cílem je zkoumat a plánovat současné či budoucí prostředí za účelem rozvoje sídelních útvarů, tedy měst či vesnic, ve společensky funkční a udržitelné celky. Zjednodušeně by se dalo říci, že urbanismus dohlíží na provázanost všech potřeb v území tak, aby společně tvořily dlouhodobě udržitelný vztah. Potřebami pak rozumíme jak ty společenské, tak ekonomické, ale i ekologické. Udržitelný urbanismus je takový, který v daném místě nabídne maximum příležitostí pro život, práci a relaxaci, a přitom jej nepřetíží natolik, aby se stalo pro uživatele nevlídným či nepříjemným. V minulosti se často hledělo při plánování měst, resp. urbanismu daných částí města, především na parametr hustoty osídlení, který ovšem osamoceně přebíjel ostatní parametry nutné pro kvalitní a dlouhodobě udržitelný život ve městě či obci. Dnešní pojem udržitelný urbanismus proto pracuje s trojicí faktorů ovlivňujících vznik dlouhodobě udržitelného města. V následujícím textu se jimi budeme zabývat samostatně, neboť je důležité chápat, že pouze kvalitní konsensus mezi faktory Hustota osídlení / Kompaktnost funkcí města (Funkcionalita města) / Kvalita města nabízí východisko tzv. dlouhodobě udržitelného urbanismu.



HUSTOTA OSÍDLENÍ, PRAHA NADÁLE PODPRŮMĚRNÁ

Ideální hustota osídlení je v každém místě na světě trochu jiná, neboť nejde o univerzálně použitelnou hodnotu, kterou by se dalo řídit kdekoli na světě. Je třeba vždy přihlížet k nastavení dané společnosti, v jaké se nachází situaci, zda řeší nějaký aktuální – nebo potenciální – nedostatek z hlediska výstavby či místa pro výstavbu. Jiné požadavky a ochotu pro změnu mají ostrovní země, kde je logicky nedostatek pozemků, proti kupříkladu Americe oplývající takřka neomezenými prostorovými možnostmi. I proto můžeme vidět, že evropská polycentrická, středně vysoká města s blokovou zástavbou, jako jsou Barcelona, Paříž, Berlín či Athény mívají hustotu zalidnění mezi 3–6 tisíci lidí na kilometr čtvereční, kdežto například výšková asijská města, jako jsou Šanghaj, Peking, či Tokio vykazují hustotu zalidnění kolem 10 tisíc. Zmiňovaná americká, ale i australská města s nízkým typem zástavby mají proti tomu například jen 1 až 2,5 tisíce obyvatel na kilometr čtvereční. Každá z uvedených hodnot density, tedy zahuštění, přináší své výhody i nevýhody, přesto se zdá být evropský model z hlediska dlouhodobé udržitelnosti nejlépe aplikovatelný. Praha se svými bezmála 2,7 tisíci obyvateli na km čtvereční stále pokulhává za výše uvedeným rozpětím hustoty evropských měst. Má proto výbornou příležitost k zdravému a dlouhodobě udržitelnému růstu. Musí však připustit výstavbu kombinující právě zvýšení hustoty zalidnění s dobře zpracovanou kompaktností a kvalitou.



KOMPAKTNOST FUNKCÍ (FUNKCIONALITA) ALIAS MĚSTO KRÁTKÝCH VZDÁLENOSTÍ

Kompaktnost funkcí města, u nás známá pod názvem město

krátkých vzdáleností, je dalším parametrem udržitelného urbanismu, který je dnes celosvětově hojně skloňován. Ve své podstatě jde o to, aby město, resp. jeho daná část, nabízelo maximum různorodých funkcí, tj. bydlení, práci, relax, kulturu atd. ideálně v pěší dostupnosti. Takto plánovaný urbanismus zásadně snižuje nutnost cestování za prací, bydlením, nákupem či odpočinkem, a tím významně snižuje energetické a ekologické nároky města. Zde se hodí použít příklad BB Centra, jež v souladu s těmito úvahami dlouhodobě pracuje, ale i plánuje další rozvoj tak, aby probíhala pozitivní interakce funkcí práce, odpočinku, bydlení atd. nejen v rámci samotného BB Centra, ale i s okolními částmi města. Hojně zastoupená bytová funkce na Praze 4 je tak BB Centrem doplňována o prostory pro práci, ale i vzdělání a odpočinek, reprezentované školou, školou, hřištěm, parky či sportovním stadionem. Odstrašujícím případem přehnaného plánování s akcentem na hustotu, ale bez ohledu na kvalitu a správnou míru kompaktnosti, může být Walled City v Hongkongu, kde na 2,2 hektarech vytvořili jeden obrovský blok tří set propojených budov o výšce 10 až 14 pater. Zde byla architektura redukována na pouhou komoditu a tento hyper-densitní mega-blok pro zhruba 25 tisíc rodin, tj. přes 50 tisíc lidí, musel být nakonec v roce 1992–1993 zdemolován pro svou naprostou nekvalitu prostředí pro život.



KVALITA, TEDY MĚSTO PŘÍJEMNÉ I EKOLOGICKÉ

Třetím zcela neopomenutelným faktorem udržitelného urbanismu je kvalita prostředí, jež musí nabízet vyváženou k vyšší hustotě obyvatelstva ve městech, která je z hlediska přesunu lidí do urbanizovaných území prakticky nevyhnutelná. Kvalitou se nerozumí jen samotné prostředí bytů či prostor pro práci a zábavu, ale i kvalita veřejných prostor nebo přirozené ventilace území, stejně jako minimalizace přehřívání města atd. Pod kvalitou urbanismu je proto třeba hledat rozsáhlý komplex jednotlivých řešení ovlivňujících celkovou pohodu v daném území, jako jsou vhodně umístěné pěší trasy územím, dostupnost služeb, zastoupení městské zeleně, parků i zelených střech zabraňujících vznikům tepelných ostrovů. Patří sem i citlivá práce s orientací objektů vůči prosvětlení denním světlem, ale i vhodné rozestavení budov a jejich výšek tak, aby vhodně stínily ulice v horkých letních dnech.



VÝZVA PRO UDRŽITELNÝ URBANISMUS

Největší výzvou pro kvalitu v urbanismu je samotná ochota nechat město růst co do objemu, tedy i do výšky, a vytvářet díky tomu finanční zdroje pro výstavbu a údržbu kvalitního veřejného prostoru. Plánujeme-li tedy město s ohledem na udržitelný urbanismus, musíme být ochotni připustit, že místo je třeba optimálně vytěžit z hlediska HUSTOTY obyvatelstva, KOMPAKTNOSTI řešení nabízejícího všechny funkce potřebné pro život, pokud možno na jednom místě, stejně jako z hlediska KVALITY napříč řešením všech prostor od těch vlastních až po ty veřejné. Pokud však chceme tyto parametry zachovat, musí nám zbýt dostatek pozemků pro kvalitní veřejný prostor, a tudíž město musí umět růst i do výšky.

