

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • LEDEN 2023



PRAHA 4 PODPOŘILA
BRUSLENÍ ŠKOLÁKŮ



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 7. prosince:

SOUHLASILA

- s prodejem části pozemku parc. č. 5643/8 podle GP č. 3838-34/2020 nově označené jako parc. č. 5643/14 o výměře 50 m² v k. ú. Záběhllice a části pozemku parc. č. 5643/8 podle GP č. 3838-34/2020 nově označené jako parc. č. 5643/15 o výměře 86 m² v k. ú. Záběhllice, oba ve vlastnictví hl. m. Prahy, za účelem majetkoprávního vypořádání v souvislosti s výstavbou projektu „Bytový dům Záběhllice“ - Praha 4, ulice Žilinská;
- s bezúplatným převodem pozemků parc. č. 2833/25 o výměře 291 m², parc. č. 2833/28 o výměře 53 m², parc. č. 2833/29 o výměře 2 m², parc. č. 3124/88 o výměře 18 m², vše v k. ú. Braník ve vlastnictví ČR - Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových, do vlastnictví hl. m. Prahy;
- s úplatným nabytím podílu id. 2/3 pozemku parc. č. 3158/2 o výměře 1099 m² a podílu id. 2/3 pozemku parc. č. 3158/3 o výměře 123 m² oba v k. ú. Michle ve vlastnictví společnosti České dráhy, a.s., do vlastnictví hl. m. Prahy;

- s bezúplatným převodem pozemku parc. č. 1024/4 o výměře 282 m² v k. ú. Michle ve vlastnictví ČR - Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových do vlastnictví hl. m. Prahy;
- s prodejem části pozemku parc. č. 2862/1 o výměře 45 m² v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem sčlenění se sousedními pozemky ve vlastnictví žadatele a vytvoření jednoho funkčního celku;
- s výkupem pozemků parc. č. 285/1 o výměře 429 m² a parc. č. 285/2 o výměře 4 m² v k. ú. Michle do vlastnictví hl. m. Prahy. Pozemek parc. č. 285/2 v k. ú. Michle je trvale zastavěn částí budovy č. p. 680, Gymnázium Budějovická, ve vlastnictví hl. m. Prahy. Pozemek parc. č. 285/1 v k. ú. Michle je součástí plochy zeleně přiléhající k této stavbě. Výkupem těchto pozemků dojde k narovnání majetkoprávních vztahů a sjednocení vlastnictví ploch zeleně.

NESOUHLASILA

- s prodejem podílu id. 13/120 pozemku parc. č. 3117/16 o výměře 55 m² a podílu id. 13/120 na

pozemku parc. č. 3117/24 o výměře 3 m² v k. ú. Braník ve vlastnictví hl. m. Prahy. Na pozemcích je umístěna místní komunikace III. třídy ve správě Technické správy komunikací hl. m. Prahy;

- s výkupem pozemku parc. č. 1840/1 o výměře 540 m² v k. ú. Braník do vlastnictví hl. m. Prahy za účelem zajištění a zachování stávajícího přístupu k pozemkům ve vlastnictví hl. m. Prahy a k parkovacím a manipulačním plochám ve vnitrobloku bytových domů v ul. Branická, Nad Přívozem, Ke Krči a Jiskrova;
- s úplatným převodem části pozemku parc. č. 700/67 v k. ú. Michle o velikosti 17 m² vlastníkově sousedních pozemků parc. č. 700/74 a 700/75 v k. ú. Michle, na kterých je připravován stavební záměr „Bytový dům Na Křivíně“, a to do doby projednání a odsouhlasení tohoto stavebního záměru samosprávou městské části Praha 4.

Veškerá usnesení Rady městské části Praha 4 a Zastupitelstva městské části Praha 4 jsou zveřejněna na www.praha4.cz v záložce Samospráva. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jilovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Češi po pandemii tvoří v Praze nejsilnější skupinu návštěvníků

Po pandemii koronaviru míří do Prahy stále častěji a ve větší míře turisté z České republiky. V prázdninových měsících a také v září jich do metropole podle údajů Českého statistického úřadu přijelo celkem 397 265 a jejich počet se tak oproti létu 2019 zvýšil o celých 32 %. Zahraničních turistů přijelo téměř 1 447 067 a nejpočetnější skupinu tvořili cestovatelé z Německa. V letním období došlo i k dalšímu zvýšení počtu turistů ze Spojených států, Polska, Slovenska a Velké Británie. V porovnání s rokem 2021 se jedná o 77% nárůst, avšak oproti předpandemickému roku 2019 jsou čísla na pouhých 80 % návštěvnosti. Málo zastoupeni jsou stále cestovatelé z jihovýchodní Asie, v letní sezoně jich přijelo 32 883, což je o 86 % méně než ve stejném období roku 2019. Současný trend zvyšování poměru domácích turistů vůči zahraničním vnímají zástupci Prahy velmi pozitivně. Před pandemií tvořili domácí hosté pouhých 15 % z celkového množství turistů a Praha v tomto ohledu zaostávala za jinými evropskými metropolemi. To se ukázalo jako velmi problematické v průběhu pandemie, kdy byl domácí turismus pro město nejdůležitější. (red)

Praha nastolila nové trendy v oblasti sociální politiky

V posledních čtyřech letech se uskutečnilo v oblasti sociální politiky v hlavním městě mnoho významných změn. Namísto rozšiřování péče v mimopražských ústavech byly vybudovány nové kapacity komunitních služeb v dosahu budoucích klientů, posílena byla terénní či pobytová seniorská péče a nové formy podpory přibýly v oblasti péče o ohrožené děti i v dalších oblastech. V případě seniorů se jedná o rozvoj péče v domácím prostředí a výstavbu nových kapacit pobytových zařízení. Lidem se zdravotním znevýhodněním nově ulehčí život výrazné posílení kapacit osobní asistence – o 100 000 hodin od roku 2019. Významný rozvoj podstoupila oblast nízkoprahové služby pro lidi bez domova, se závislostmi a pomoc lidem v bytové nouzi. Přistoupilo se k decentralizaci velkokapacitních zařízení, posílila se významně prevence i podpora nájemního bydlení. Proměny se dočkala i oblast péče o ohrožené děti. Otevřely se nové kapacity odlehčovací služeb pro rodiče dětí s postižením, významně se posílila pomoc pro rodiny ohrožené ztrátou bydlení a všechny děti se podařilo dostat z ubytoven a azylových domů. (red)

Hlavní město od loňska testuje jednotný informační systém

Projekt Čitelné Prahy neboli jednotného informačního a navigačního systému v metropoli se dostává do klíčové fáze testování jednotlivých součástí a uživatelského výzkumu nové grafické podoby i nových funkcí jednotlivých informačních a navigačních prvků. Praha bude široké veřejnosti v následujících měsících prezentovat další ukázky nových prvků i nové grafické podoby v metru, na zastávkách a ve vozidlech povrchové hromadné dopravy a v rámci pěší navigace ve veřejném prostoru. První realizovaný projekt je možné vidět ve stanici metra Palmovka. Hlavní město chce v tomto roce testovat kombinaci pražské MHD a celostátního informačního systému na železnici na vybraných pražských nádražích. V rámci železnice chce zdůraznit roli příměstských vlakových linek S, které mají krátké intervaly, a podobají se tak spíše klasické MHD než železniční dopravě na delší vzdálenosti. Cílem je, aby je Pražané využívali při svých cestách po městě. K dalším testovaným prvkům pro tento rok patří třeba systém kombinace papírových a elektronických informací na zastávkách tramvají a autobusů MHD. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

především mi dovolu, abych vás v prvních dnech nového roku 2023 pozdravil a popřál vám hodně zdraví a pevné nervy do dalších dnů.

Ruská agrese proti Ukrajině nám způsobila a ještě způsobí řadu problémů, jsem si však jist, že je společně a také díky solidaritě zemí Evropské unie překonáme. Utažování opasků jsme už v minulosti zažili, tentokrát je to horší než dříve, ale prosím, nepropadejte panice ani pocitům marnosti a nevěřte populistům, kteří nabízejí snadná řešení, která ovšem nikdy nefungují.

Naše společnost má mechanismy, jak pomoci lidem, kteří v této nelehké době pomoc potřebují. Základní informace, o jakou pomoc a kde požádat, najdete v tomto vydání Tučňáku.

Asi nejdůležitější zprávou je, že naše městská část má rozpočet, že budeme hospodařit s vyrovnanými příjmy a výdaji, nebudeme Prahu 4 zadlužovat, a přitom budeme mít prostředky na vše, co nás v letošním roce čeká. V rámci rozpočtu pro rok 2023 jsme schválili dodatečnou pomoc pro naše základní školy ve výši 12 milionů korun. Naše děti se budou učit v teple a budou si svítit.

Samozřejmě budeme nadále hledat úspory, Praha 4 už v minulosti zahájila rozsáhlý program zateplování svých škol - v tom budeme pokračovat. Chceme využívat obnovitelné zdroje, fotovoltiku, tepelná čerpadla a pracovat na opatřeních proti přehřívání učeben.

Čeká nás náročný rok, ale není třeba se bát.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

Z obsahu

4

Téma: Jak čelit současné drahotě, inflaci a dluhům?

7

Zprávy z Prahy 4: Praha 4 zrekonstruovala streetballové hřiště

13

Lidé z Prahy 4: Milada Nováková: Dobeška už není zahradní čtvrť

14

Lidé z Prahy 4: Bejvávalo v Nuslích: Klobouky letěly do celého světa

17

Servis: Kuratela pro děti a mládež aneb „když dítě zlobí“

22

Soutěž: Vyhrajte knihu o pražských památkách

Společnost



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PRAZE 4



Podpůrná skupina pro pečující

První úterý v měsíci 16:30 – 18:00, začínáme 3.1.2023

Setkání těch, kteří pečují a pomáhají někomu blízkému. Nabízí možnost získat nové informace, sdílet zkušenosti a vzájemně se v procesu péče podporovat.

„Kouzlo skupiny je v tom, že jsem poznala lidi, kteří jsou v obdobné situaci, a já vím, že v tom nejsem sama. Beznaděj a další provázející emoce pečujícího tito lidé cítí podobně. Je velice osvobozující zjistit, že mé pocity nejsou ojedinělé.“
paní J., 55 let

Podvečerní klub pro pozůstalé

Třetí úterý v měsíci 16:30 – 18:00, začínáme 17.1.2023

Skupinová setkání pro ty, kterým zemřel někdo blízký, vyrovnávají se se ztrátou a chtějí se o své pocity podělit.

„Podvečerní klub je pro mě místem, kde můžu sdílet to, co mě zrovna tíží. Povidáme si, někdy zapláčeme. Setkávání nejsou jen o smutku, navázala jsem zde přátelství, která, věřím, vydrží i po překonání toho nejtěžšího.“
paní M., 75 let

V případě zájmu, prosím, volejte

tel. 770 119 776 (Martinu Bezouškovou, psycholožku) nebo
tel. 778 707 964 (Petru Kýhosovou, poradkyni pro domácí a paliativní péči)

www.uss4.cz, www.facebook.com/uss4.cz

**Hledáme nové posily
do
TÝMU CHŮV**
pro zajištění služby DOMÁCÍ HLÍDÁNÍ

- hlídání v prověřených rodinách
- spolupráce na DPP, flexibilita v práci
- bezpečné prostředí, vždy s úvodním setkáním s rodinou a koordinátorkou služby

Více informací na www.zzpraha4.cz

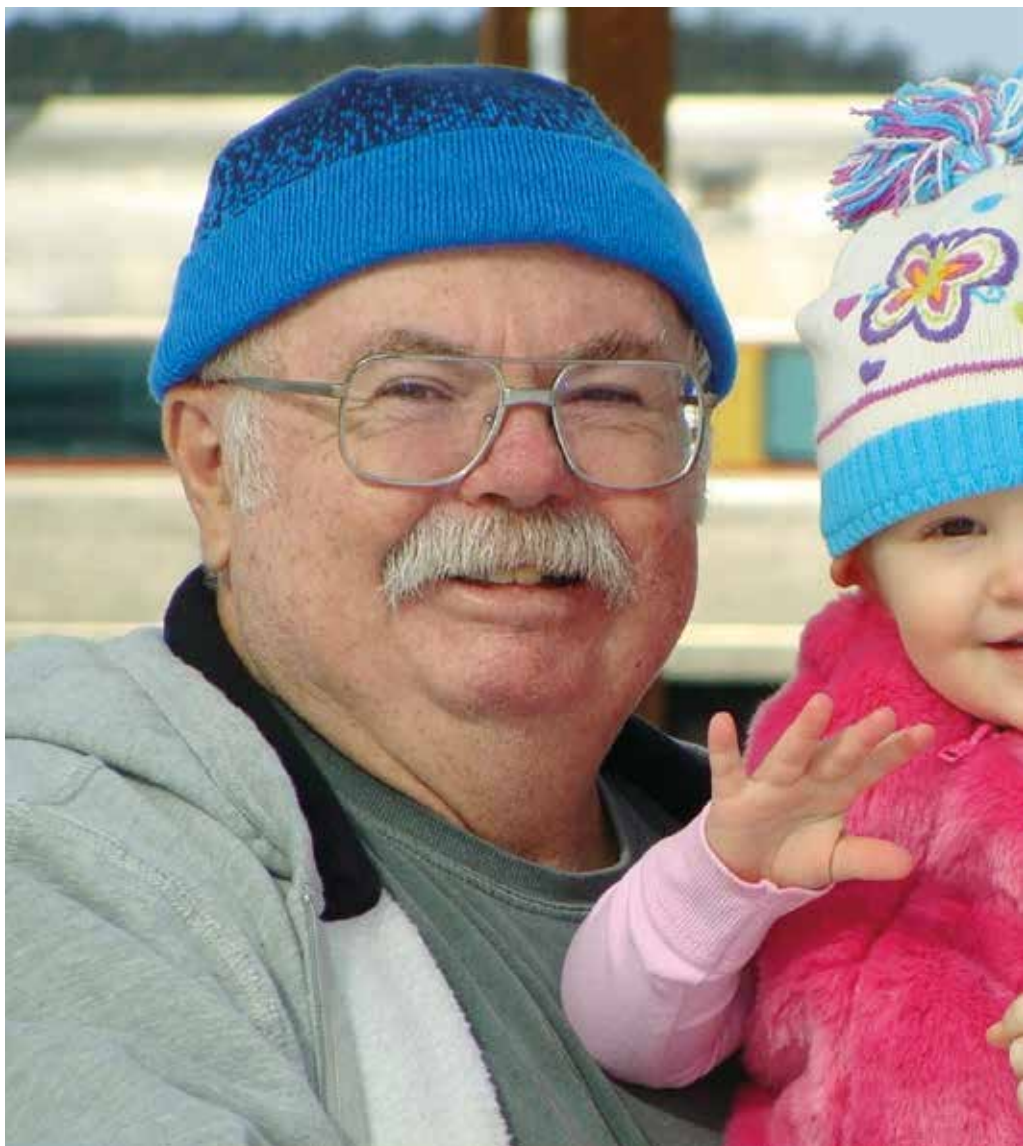
A dále u koordinátorek chův:
Lenky Dvořákové: 775 474 618, lenka.dvorakova@zzpraha4.cz
Heleny Langerové: 775 474 617, helena.langerova@zzpraha4.cz

Drahota. Pomoc existuje a není si o ni říct!

Inflace, drahé potraviny, nájmy a elektřina i plyn útočí brutálním způsobem na naše peněženky a úspory. Až 62 tisíc domácností je nyní v bytové nouzi, až 190 tisíc domácností je ohroženo ztrátou bydlení a více než 300 tisíc domácností čelí problémům spojeným s nadměrnými náklady na bydlení.

Každá dobrá rada je v této neutěšené době vítána, a my vám proto nabízíme několik tipů, kde se dozvíte, jak lze peníze ušetřit či o něco snížit vaše náklady například na bydlení.

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR spustilo projekt Podpora sociálního bydlení s názvem Mít domov. Mimo jiné upozorňuje na problematiku dostupnosti bydlení v Česku, možnosti obecního bydlení, sociálního bydlení a zamýšlí se nad tím, jak situaci zlepšit. Prevence ztráty bydlení je totiž velmi důležitá, stejně jako nestydět se říct si o pomoc. Webová stránka www.mitdomov.cz funguje jako rozcestník. Nabízí nejen srozumitelný seznam možné pomoci a důležitých kontaktů, ale také informace o dávkách na bydlení, mimořádné okamžité pomoci nebo odkazy na praktické tipy. Nabízí i přehledné informace, jak se s konkrétním problémem nebo životní situací vypořádat. Modelově rozebírá a vysvětluje možnosti státních dávek a příspěvků (kdy, kde a jak o ně požádat), formy pomoci, které lze získat od neziskových organizací a od dalších podpůrných služeb. Odkazuje také na důležité akce, které vám mohou pomoci nastartovat nový a lepší život, například program Deštník proti drahotě. Součástí webu jsou i tipy, jak šetřit energie a neplýtvat jídlem, včetně odkazu na Úspornou kuchařku – tipy a triky, jak vyjít s potravinami, šetřit peněženku i planetu. (red)



Dnes více než jindy je důležitá soudržnost rodin, abychom přečkali zlé časy a měli opět důvody k úsměvům.

Dluhy nemusí být strašákem

Městská část Praha 4 dlouhodobě podporuje bezplatnou Poradnu při finanční tísní, jejíž pomoc je v současné době růstu cen pro stále větší počet obyvatel významnější. Jedná se o dluhovou a insolvenční poradnu, která nenabízí služby právního zastoupení a právní porady, má však zkušenosti také z práce se závazky, se správným nakládáním s rozpočtem či vymáhacími procedurami.

Máte problémy s dluhy a rodinným rozpočtem? Nejlepší cestou je zavolat v pracovní dny na bezplatnou poradenskou linku 800 722 722 a objednat se na návštěvu. Poradci vás vyslechnou, řeknou vám, co všechno si máte pro ně připravit, a domluví s vámi návštěvu v kanceláři ve Hvězdově ulici 19.

„Je to jednoduché – jen zvedněte telefon a zavolejte nám na naši bezplatnou linku, případně si

prohlédněte náš web www.financnitisen.cz,“ vzkazuje ředitel poradny David Šmejkal, podle kterého se v poradně nově začínají více objevovat klienti, kteří nikdy žádné finanční problémy neměli ani nežádali o podporu od státu. Vzhledem k růstu cen potravin, energií a dalších nákladů na bydlení jsou však nuceni vyhledat odbornou pomoc, aby se nedostali do červených čísel například se splácením sjednaných úvěrů. Nejvíce se to týká domácností s jedním příjmem.

Nový pohled na příjmy a výdaje

„Se všemi našimi klienty probíráme náklady na bydlení, neboť jejich podíl v domácím rozpočtu zásadně stoupá. Především dáváme důraz na schopnost rozpočtu vyrovnat se s ročním vyúčtováním za energie i s koncem fixací smluv o dodávkách a s novými zálohami. S tím souvisí

téma energetických úspor, respektive zamezení plýtvání, a příprava rozpočtu na budoucnost, kdy zálohy na energie budou vyšší. To předpokládá nový pohled na příjmy i výdaje a provedení nutných rozpočtových úprav a změn plánů,“ doplňuje David Šmejkal. (red)

Poradna při finanční tísní, o.p.s.

Hvězdova 19, Praha 4 (metro Pankrác, východ Hvězdova, dvoupodlažní budova naproti bočnímu vchodu a garážím obchodního centra Arkády)
Telefon: (+420) 222 922 240, Zelená linka: 800 722 722 (v provozu každý pracovní den od 8.00 do 17.00 hodin).

E-mail: poradna@financnitisen.cz

Otevírací doba: od pondělí do čtvrtka 8.00 – 18.00 hodin, v pátek 8.00 – 17.00 hodin

V případech osobních návštěv se nejdříve telefonicky objednejte.

ostuda



Školní jídelny vaří také pro seniory

Název zařízení	Cena oběda	Způsob stravování	Doba výdeje obědů	Kontakt
ZŠ Bítovská 1246/1 Praha 4 - Michle	110 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.30 - 12.00	261 264 062 paní Dvořáčková
ZŠ Filosofská 1166/3 Praha 4 - Braník	103 Kč	do přinesených nádob	11.00 - 11.45	241 494 579 paní Němcová
ZŠ Jeremenkova 1003 Praha 4 - Podolí	100 Kč	do přinesených nádob	11.15 - 11.45	725 837 664 pan Janda
ZŠ Jílovská 1100 Praha 4 - Braník	95 Kč	do přinesených nádob	11.00 - 11.30	241 493 141 paní Hloušková
ZŠ Jižní IV. 1750/10 Praha 4 - Spořilov	80 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.00 - 11.30	272 762 767 paní Keithová
ZŠ a MŠ Mendiků 1000/1 Praha 4 - Nusle	95 Kč	do přinesených nádob	11.15 - 11.45	261 212 210 paní Mayerová
MŠ, ZŠ a SOŠS Škola Kavčí hory, K Sídlíšti 840 Praha 4 - Krč	127 Kč	do přinesených nádob	11.20 - 11.40	241 090 239 paní Holá
ZŠ Na Chodovci 2700/54 Praha 4 - Záběhlice	90 Kč (od 1. 5. 2022)	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.00 - 11.30	272 011 883 paní Štugelová
ZŠ Na Líše 16 Praha 4 - Michle	102 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.30 - 11.45	241 485 655 paní Petřinová
ZŠ Na Planině 1393 Praha 4 - Michle	130 Kč	do přinesených nádob	11.30 - 12.00	220 104 428 paní Froňková
ZŠ Ohradní 49 Praha 4 - Michle	110 Kč	přímo v jídelně	11.30 - 11.45 13.45 - 14.00	261 109 528, paní Zgrajová
ZŠ Plamínkové 2 Praha 4 - Nusle	137 Kč	do přinesených nádob	11.15 - 11.45	241 402 639 paní Mecerodová
ZŠ Poláčkova 1067 Praha 4 - Krč	122 Kč	do přinesených nádob	11.00 - 11.40	241 440 290 paní Tamelová
ZŠ a MŠ Sdružení 1080 Praha 4 - Nusle	100 Kč	do přinesených nádob	11.15 - 11.30	222 201 209 paní Poláková
ZŠ Školní 700 Praha 4 - Braník	94 Kč	přímo v jídelně	11.00 - 11.40	226 802 063 paní Rudolfová
ZŠ Táborská 45 Praha 4 - Nusle	120 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.30 - 12.00	241 029 325 paní Uhlíková
ZŠ U Krčského lesa Jánošíkova 1320 Praha 4 - Krč	100 Kč	do přinesených nádob	11.15 - 11.40	241 726 988 paní Koubová

Oběd se skládá z polévky, hlavního jídla, nápoje, moučníku nebo salátu - dle jídelního lístku v daném dni.

Jsem v důchodu a sám. Kdo mi pomůže s náklady na bydlení?

Vynakládáte-li vysoké částky za vlastní bydlení, může vám pomoci státní PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ ze systému státní sociální podpory. Na příspěvek má nárok domácnost, která prokáže, že 35 % jejího celkového příjmu nestačí na pokrytí nákladů na bydlení (nájem, elektřina, plyn, služby, vodné) a je zároveň nižší než příslušné normativní náklady stanovené státem. Normativní náklady se liší dle typu bydlení a místa bydliště, v Praze jsou stanovené na 7 870 korun.

KDO má na příspěvek nárok?

Osoby žijící nejen v nájemních, ale i družstevních a vlastních zkolaudovaných bytech, a to včetně těch, které jsou zatíženy hypotékou. Příspěvek mohou získat i lidé, kteří trvale žijí ve své chatě či chalupě, případně bydlí v bytě či domě na základě věcného břemene. V dané nemovitosti nemusí mít tr-

valý pobyt a o příspěvek lze zažádat až o tři měsíce zpětně.

CO musím udělat?

- doložit veškeré náklady na bydlení (nájem, účty za energie a služby spojené s bydlením, hypotéka se do nákladů ale nezapočítává!), roční vyúčtování a svoje příjmy. Pokud pobíráte pouze starobní důchod, nemusíte v žádosti o příspěvek na bydlení vyplňovat konkrétní výši důchodu, úřad si jej dohledá
- předložit nájemní smlouvu, případně doložit své vlastnictví k bytu (chatě, chalupě) a průkaz totožnosti
- vyplnit žádost o příspěvek na bydlení
- od 1. ledna 2023 aktualizovat údaje o příjmech a nákladech na bydlení, a to dvakrát ročně.

KDE požádat?

Příspěvek na bydlení lze vyřídit na kontaktním

místě úřadu práce dle místa vašeho trvalého bydliště. Žádost je také možné podat online, musíte si však založit elektronickou Identitu občana nebo datovou schránku. Úřad má poté 30 dní na rozhodnutí.

KDO mi s vyřízením žádosti pomůže?

S podáním žádosti vám kromě pracovníků příslušného úřadu práce mohou pomoci sociální pracovníci. Najdete je buď na úřadě vaší městské části, či v neziskové organizaci, například na <https://www.remedium.cz/centrum-pro-spolupraci-nno/katalog-neziskovych-organizaci.php>.

KDE získám základní informace?

Na webu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR <https://www.mpsv.cz/web/cz/prispevek-na-bydleni> (zde naleznete i vzory vyplněných formulářů a videoinstrukce) či na informační lince úřadu práce 800 77 99 00. (red)

IKEM varuje:**Dejte si pozor na klamavé SMS, nejsou od nás!**

V posledních týdnech se v telefonech seniorů objevují nevyžádané SMS, které pod hlavičkou renomovaného pracoviště Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM) zvou na preventivní prohlídky do neexistujícího Centra Prevence Zdraví (viz obrázek). Asistentka následně telefonem zve seniory na preventivní měření, které se ale koná úplně jinde než na pracovištích IKEM. Seniori pak na místě zjišťují, že žádné preventivní měření nebude, zato jsou jim vnučovány k nákupu gelové kapsle. IKEM na svém webu vydal článek, který na tyto klamavé SMS upozorňuje. Na Policii České republiky bylo podáno oznámení z podezření na spáchání trestného činu. Buďte opatrní a nenechte se nachytat! Na tyto podvodné SMS můžete upozornit i vaše sousedy a známé. (red)

DULEZITE UPOZORNENÍ!**Centrum Prevence Zdraví****IKEM pro hlavní město****PRAHU-Dostavte se v rámci****mezinárodního měsíce zdraví****na PREVENTIVNI měření ke****kompletní analýze složení****vaseho těla s interpretací****výsledku a následného****doporučení řešení v hodnotě****1000 Kč ZDARMA. Pro velkou****obsazenost Vas bude pro****nejbližší volný termín kontaktovat****v následujících dnech nase****asistentka. Platí pro osoby nad****50 let věku. Tesíme se na Vasi****navstevu.****Praha 4 vyhlásila dotační programy na rok 2023**

Rada městské části Praha 4 schválila vyhlášení dotačních programů pro rok 2023. O dotaci lze žádat v následujících oblastech: podpora sportovních a tělovýchovných aktivit, podpora kulturní a spolkové činnosti, podpora dětí a mládeže, rizikového chování dětí a mládeže a podpora organizací, zabývajících se snižováním rizik v oblasti prevence drogových závislostí, podpora sociální a zdravotní oblasti, podpora životního prostředí a podpora rodinné politiky a integrace cizinců a národnostních menšin. Lhůta pro podání žádosti o dotaci začíná ve středu 11. ledna a bude ukončena ve středu 25. ledna v 18.00 hodin (po 18.00 hodině již nebude možné odeslat žádost prostřednictvím dotačního portálu). Podmínkou pro posouzení nové žádosti je řádně a v termínu do 31. ledna odevzdat vyúčtování předchozí dotace, pokud byla udělena. Vyúčtování nové probíhá přímo v prostředí dotačního portálu. Vše o dotačním řízení, včetně harmonogramu, najdete na webu MČ Praha 4. (red)

Praha 4 má na rok 2023 zdrojově vyrovnaný rozpočet



Při sestavování rozpočtu Praha 4 nezapomněla ani na podporu sportovních aktivit.

Zastupitelstvo městské části Praha 4 schválilo rozpočet na rok 2023. Praha 4 bude podle něj hospodařit s rozpočtem přesahujícím miliardu korun a její hospodaření bude zdrojově vyrovnané.

„Rozpočet, který jsme schválili, dokáže i ve zcela mimořádných podmínkách vysokých cen energií zajistit plnou šíři potřeb každodenního života naší městské části,“ uvedl starosta Ondřej Kubín (ODS), který má finance městské části ve své kompetenci. „Prioritami jsou pro nás zejména zajištění školství, sociální oblasti, podpory sportu a péče o životní prostředí,“ upřesnil.

Rozpočet městské části Praha 4 na letošní rok je stejně jako v loňském roce nastaven tak, aby byl se zapojením vlastních zdrojů městské části

vyrovnaný. Příjmy jsou navrženy konzervativně ve výši 839 milionů Kč a výdaje ve výši 1 miliardy 134 milionů Kč. Rozdíl je kryt vlastními prostředky městské části z roku 2022.

„Rozpočet je z hlediska užití finančních prostředků vyrovnaný a pokračuje v zodpovědné finanční politice Prahy 4,“ uvedl dále starosta Ondřej Kubín.

Při zpracování výdajové stránky návrhu rozpočtu byl zachován princip, který městská část Praha 4 uplatňuje již několik let, tj. že běžné (provozní) výdaje ve výši 801 milionů Kč jsou kryty rozpočtovými příjmy daného roku a úsporou provozních prostředků roku předcházejícího. Zdrojem provozních výdajů nejsou prostředky ekonomické činnosti, ty jsou určeny na kapitálové výdaje v celkové částce 332 milionů Kč. (red)

Nezapomeňte si včas prodloužit parkovací oprávnění

Blíží se konec doby platnosti parkovacích oprávnění, které Úřad MČ Praha 4 vydával během loňského roku, a proto je nezbytné si je prodloužit.

Prodloužení parkovacího oprávnění si můžete vyřídit osobně pouze ve výdejně parkovacích oprávnění na adrese Jílovská 1148/14, Braník. Pracoviště se koncem roku 2022 přestěhovalo z Tábořské ulice opět na svoji původní adresu.

Každý, kdo má založen uživatelský klientský portál (dříve Osobní stránky uživatele) na adrese <https://osu.zpspraha.cz/id/login>, resp. nově <https://portal.zpspraha.cz/id/login>, si může parkovací oprávnění prodloužit online jejich prostřednictvím bez nutnosti osobní návštěvy výdejny. Žadatel o prodloužení v tomto případě v sekci „Přehled“ rozklikne odkaz „Prodloužení oprávnění“. V novém okně vybere příslušné parkovací

oprávnění a určí dobu, o kterou chce oprávnění prodloužit. Pokud bude vše v pořádku a údaje z registru obyvatel a registru vozidel budou korespondovat s požadavky zákona o pozemních komunikacích, žádost bude schválena pracovníkem výdejny. Následně je třeba uhradit poplatek za parkovací oprávnění, aby mohlo nabýt platnosti.

Od 20. 9. 2022 je ve zkušebním provozu nový přehlednější a o další informace rozšířený web www.parking.praha.eu, který postupně nahradí stávající stránky www.parkujvklidu.cz. (red)

Provozní doba pracoviště Jílovská:

Po: 08.00–12.00 hod. 13.00–18.00 hod.

Út: 08.00–12.00 hod.

St: 08.00–12.00 hod. 13.00–18.00 hod.

Čt: 08.00–12.00 hod.

Praha 4 zrekonstruovala streetballové hřiště



Původní stav hřiště a jeho nová podoba s vizuálními motivy a lavicemi.



Sídliště Krč nabízí další zrekonstruovanou volnočasovou plochu. Streetballové hřiště v Ružinovské ulici bylo vybudováno před více než dvanácti lety a od té doby si našlo celou řadu uživatelů z řad místních obyvatel. Radnice věří, že jim vylepšené hřiště udělá radost.

„Rekonstrukci sportoviště vysíláme jasný signál, že nezapomínáme na zkvalitňování volnočas-

ových aktivit dětí a mládeže. Jde již o druhé streetballové hřiště, které dostalo novou tvář,“ říká starosta Ondřej Kubín (ODS) a dodává: „Tím prvním byl streetballový koutek v ulici U Kempinku.“

Povrch nového hřiště je obohacen o aplikaci vizuálních motivů, které rozšiřují jeho využití o jiné herní aktivity, než je samotný streetball. Nově jsou zde použity v ploše

integrován lavice, které umožňují pohodlné posezení, ale lze je využít i k fitness aktivitám.

„Sport je důležitý fenomén současné doby. Proto je zvyšování komfortu veřejně přístupných sportovních areálů pro nás výzvou a závazkem vůči občanům a návštěvníkům MČ Praha 4 i do dalších let,“ doplňuje starosta Ondřej Kubín. (red)



Nepovolené výkopové práce u zastávky Budějovická ohrožily bezpečnost

Obyvatelé a řidiči Dopravního podniku hlavního města Prahy si na přelomu listopadu a prosince stěžovali na výkopové práce u zastávky autobusů MHD Budějovická. Výkop i vykpaný materiál ponechaný na chodníku mezi zastávkou a přístřeškem poblíž křižování ulic Olbrachtova a Poláčkova ztěžovaly cestujícím výstup i nástup, způsobily vážné ohrožení jejich bezpečnosti a znemožňovaly bezpečný pohyb také chodců v okolí této zastávky.

Úřad městské části Praha 4 po zjištění tohoto stavu konstatoval, že práce na chodníku u stanice autobusů MHD Budějovická byly zahájeny bez nutných povolení, především bez územního rozhodnutí a povolení ke zvláštnímu užívání komunikace. Žadatelka, která chtěla vybudovat přípojku nízkého napětí ke své provozovně, zahájení výkopových prací navíc neoznámila ani Úřadu městské části Praha 4, ani dotčeným organizacím, Dopravnímu podniku hlavního města Prahy a Technické správě komunikací.

Žadatelka byla vyzvána k okamžitému ukončení prací a navrácení do původního stavu. To se stalo a chodník je opět ve stavu, který nikoho neohrožuje. (red)



Na změnu klimatu se musíme připravit



**Pavel Fikar (ODS),
zastupitel MČ Praha 4**

Nová Rada městské části Praha 4 již stačila ustanovit své poradní orgány – komise, a tak mi dovoluje jednu z nich představit. Jedná se o Komisi pro adaptaci a energetickou soběstačnost.

Jak už z názvu napovídá, komise bude řešit dva dílčí úkoly, které ale spolu souvisí. Jedním z nich je připravovat městskou část na změny klimatu. Naše městská část je stejně jako jiná, hustě zastavěná území vystavena zesíleným vlivům globálního oteplování. To se pak projevuje v městech tak, že vytváří takzvané tepelné ostrovy. Proti těmto pro život nepříznivým a někdy i život ohrožujícím teplotním extrémům se musí postupovat komplexně a hledat proveditelná řešení. A nejde jen o tolik populární výsadbu stromů do ulic či sázení květinatých luk, i když i tato opatření mají svůj veliký smysl.

Máme před sebou mnoho úkolů

S ohledem na to, že jde o velice komplexní řešení, budeme rádi, když se na naši komisi bude rada městské části obracet s žádostmi o stanoviska a doporučení například i ve věcech investic. Vždyť druh použitého povrchu chodníku, způsob řešení střech (například zelené střechy), zadržování vody či zastínění rekonstruovaných dětských hřišť má ve výsledku veliký vliv na mikroklima a ovlivňuje po dlouhá léta své okolí. Na těchto pár příkladech je vidět, jak široké spektrum činností a úkolů je před komisí. Proto nás potěší, když se na nás radní budou se svými požadavky obracet a komise tak skutečně bude plnit svoji poradní činnost. Zároveň je z uvedeného zřejmé, že adaptace na změnu klimatu nemůže být na úrovni městské části jen úkolem pro jednu komisi. Bude nutné, aby aspekt adaptace byl součástí rozhodování celé samosprávy.

Budme soběstační

Dalším úkolem komise je zvyšování energetické soběstačnosti. Naše městská část má mnoho školských budov, několik domů sociálních služeb, ale i ubytovny a bytové objekty. U všech se budeme snažit najít řešení, které by pomohlo městské části snížit závislost na dodavateli energie. Jedná se například o zateplení, vzduchotechniku se zpětným získáváním tepla, fotovoltiku, tepelná čerpadla a podobně. Momentálně se dynamicky vyvíjí nejen legislativa upravující tzv. komunitní a obecní energetiku, ale i možnosti dotací EU pro tyto projekty. S těmito faktory se budeme snažit pracovat a stejně jako v případě adaptace se již těšíme na tvůrčí spolupráci s radou.

Investice v době krize



**Jan Hušbauer (ANO 2011),
místostarosta MČ Praha 4**

Vážení spoluobčané, předně bych vám chtěl popřát úspěšný začátek nového roku. Uplynulý rok přinesl řadu nepoznaných situací, se kterými se musíme v tom novém, letošním, roce vypořádat. Naštěstí máme na co navazovat. Stejně jako všichni v této době se samozřejmě musíme zaměřit na úspory. Mojí prioritou je to, abychom dokázali i přes úspory zachovat veškerý servis a služby našim občanům. I přes krizi a rostoucí ceny energií máme schválený zdrojově vyrovnaný rozpočet pro následující rok, za což jsem osobně rád. Rok 2023 pro nás jako pro Prahu 4 znamená nejen pokračování v rozběhlých projektech, ale také zcela nové výzvy. Kromě dalších oprav dětských hřišť a sportovišť, kterými jsme se začali v uplynulých letech intenzivně zabývat, nás čekají významné investice do snižování energetické náročnosti objektů v majetku městské části a našich příspěvkových organizací. Na ty musíme najít prostředky především z vnějších zdrojů. Velkou část nemovitého majetku představují objekty mateřských a základních škol a objekty sloužící službám a bydlení.

Váš názor je důležitý

Jsem první městskou částí, která schválila podporu pro mateřské a základní školy ve výši zhruba 10 milionů korun na kompenzaci rostoucích cen energií a hledáme a vyjednáваме podporu pro další projekty od hlavního města. Současně personální propojení s magistrátním zastupitelstvem nám v tomto dává značnou výhodu a optimismus je i proto na místě. Z těch nejbližších investičních akcí nás čeká například oprava školní kuchyně a jídelny v ZŠ Poláčkova, nebo třeba rekonstrukce dětských hřišť v Lopatecké a nám. generála Kutlvašra. Souběžně připravujeme další projekty například oblastmi dopravy, vzdělávání, volného času, sociální péče a dalšími. Postupně vás budu seznamovat se všemi projekty a budu rád za vaši zpětnou vazbu. Váš názor je pro mne důležitý. Zachováme pro vás také nadále možnost podílet se na rozvoji městské části přímo. Pokud tedy máte nápady, jak udělat život na čtyřech lépe, začněte si je sepisovat – v prvním čtvrtletí tohoto roku vyhlásíme opět další ročník participativního rozpočtu. Závěrem bych chtěl poděkovat zástupcům opozice za pozitivní posun v politické a lidské kultuře a zodpovědný přístup k řešení skutečných potřeb naší městské části a jejích obyvatel.

Kultura v Praze 4 v období adventu



**Michal Hroza (TOP 09),
místostarosta MČ Praha 4**

Vážení sousedé z Prahy 4, věřím, že jste prožili vánoční svátky pokud možno v klidu, bez obvyklého shonu a se svými rodinami. K vánoční atmosféře jsme chtěli přispět i my, a to pokračováním v tradici cyklu adventních koncertů pořádaných naší městskou částí v historické Nuselské radnici. Na prvním z koncertů jsme měli příležitost přivítat soubor Beautiful Strings, který tvoří houslistka Monika Urbanová, harfenistka Hedvika Mousa Bach a zpěvačka Karolina Janů, které si pro nás připravily krásný program s Vivaldiho Gloria Domina Deus, Handelovým koncertem B-dur pro harfu a Chopinovým nokturnem cis mol pro housle a harfu. Z úplně jiného žánru, ale stejně krásný večer, přinesl další z adventních koncertů, který byl věnován gospelovým písním v podání souboru Fine Gospel Time v čele se zpěvačkou Zuzanou Stirskou. Pro ty z vás, kteří se v předvánočním shonu na žádný z adventních koncertů nedostali, je tu možnost být divákem Novoročního koncertu, který pořádá městská část Praha 4 také v Nuselské radnici 10. ledna od 17.00 hodin. Můžeme se společně těšit na komorní orchestr Harmonia Praga, který si pro nás připravil program ze skladeb Purcella, Stamice, Mozarta, Paganiniho a Janáčka.

Výstava připomněla válečné utrpení

V prosinci jsme pokračovali i v tradici výstav konaných ve foyeru radnice na Budějovické. Tentokrát jsme společně s ředitelem Polského institutu v Praze Maciejem Ruczajem zahájili výstavu dětských kreseb ovlivněných válkou. Kresby polských dětí z let 1939–1945 a ukrajinských dětí z letošního roku. Válka je pro děti bohužel stále stejná a smutné je, že autoři kreseb jsou ve skutečnosti mnohem mladší, než byste podle provedení mysleli. Zvláště v období adventu nám tato výstava připomněla, jaké máme štěstí, že se takové boje, které musí snášet Ukrajina, neodehrávají u nás.

V předvánoční době jsme také měli možnost setkat se s inspirativními lidmi – našimi čestnými občany a veterány. S nimi jsme symbolicky zahájili adventní dobu rozsvícením vánočního stromu u radnice na Budějovické. Vážení sousedé, dovoluji vám jménem TOP 09 Praha 4 popřát šťastný a úspěšný rok 2023 prožitý s radostí a ve zdraví s vašimi rodinami, blízkými a těšíme se na setkání s vámi!

Zlepšení životního prostředí v Praze 4



Tomáš Liškutín
(Piráti a nezávislí),
zastupitel MČ Praha 4

Dosavadní Rada městské části Praha 4 složená z ANO, ODS a TOP 09 se domluvila, že bude v koaliční spolupráci pokračovat. My, pirátská a nezávislá zastupitelé,

budeme moci z opozice přinášet návrhy na zlepšení v poradních orgánech a kontrolovat činnost vedení naší městské části na zasedání zastupitelstva. V oblasti životního prostředí rádi podpoříme řadu zlepšení.

Přívětivé prostředí pro volný čas

Jsme zastánci dětských hřišť pro rodiny s dětmi, a proto podpoříme pečlivou údržbu a zejména péči o bezpečnost jejich vybavení. Pro pejskaře bychom alespoň u některých psích louček uvítali přírodní oplocení s brankou, aby se čtyřnozí miláčci mohli volně proběhnout. V Praze 4 rovněž postrádáme dostatek čistých míst vhodných k pikniku.

Čistota, pořádek a žádné plýtvání

Důraz klademe rovněž na čistotu a pořádek veřejného prostranství. Kultivaci mnoha ulic by mohlo přispět mimo jiné přizpůsobení počtu popelnic tříděného odpadu a frekvence jejich vyvážení. Je nezbytné rovněž revitalizovat zanedbaná veřejná prostranství. O potřebě revitalizace takových míst, jako je frekventovaná stanice Kačerov, snad není žádných pochyb. Organizace městské části včetně úřadu by měly jít rovněž příkladem v zavádění úsporných a šetrných opatření nevytvářejících recyklaci a snižování množství odpadu.

Ochlazování města

V posledních letech zažíváme skutečně parná léta. Na vhodných místech uvítáme vznik nových vodních ploch, biotopů, kašen a výsadbu stromů doplněnou o lavičky určené k odpočinku ve stínu. Jistě by přišlo vhod i více a rovnoměrněji umístěných pítek a mlhovišť. Naši podporu získají i zelené střechy, vertikální zahrady, zatravnění, květnaté pásy a opatření k zadržení dešťové vody v půdě.

Zapojení veřejnosti

Rozvoj a údržba naší městské části musí probíhat ruku v ruce s ohledem na sociální dopady a s respektem k limitům životního prostředí. Lepších výsledků je možné dosáhnout i na základě zapojení občanů. Můžete se zúčastnit jednání komisí městské části, například právě komise pro životní prostředí, na jejímž jednání se můžeme potkat. Další z příležitostí je možnost položit dotaz přímo na zasedání zastupitelstva. Můžete se na nás spojit, že se veškerým podnětům budeme věnovat.

Příliš drahá chudoba



Eva Benešová
(Praha 4 sobě/nezav.),
zastupitelka MČ Praha 4

Česká republika patří navzdory svému bohatství mezi země, v nichž se chudoba rodičů výrazně propisuje do školní úspěšnosti dětí. Jedním ze zásadních faktorů, který má vliv na školní výsledky, je dle výzkumů kvalita bydlení. Některé děti přivede absentující bydlení do kojeneckých ústavů, jiné putují s matkami do azylových domů nebo na ubytovny, jejichž majitelé bohatnou ze státních příspěvků na bydlení. Výše zmíněné instituce supluje sociální bydlení stojí daňové poplatníky miliardy, další ztrátou bude v budoucnu nižší vzdělání takto postižených dětí či rovnou jejich nezaměstnanost. V roce 2018 jsem s manželem založila Fond dostupného bydlení, který z darů a půjček kupuje byty a ty pak ve spolupráci s Člověkem v tísní nebo sociálním odborem konkrétního města pronajímá jejich klientům. V současné době je v projektu 20 bytů, z toho 13 bytů je vlastnictvím fondu. Naši nájemníci platí nižší nájem než tržní, neskládají kauci a se zabydlením i administrativou jim pomáhá sociální pracovník. V mnoha městech se osvědčila spolupráce s organizacemi typu Člověk v tísní, naopak v Mostě funguje velmi dobře tamní odbor sociálních věcí. Byty jsou funkční, i když většinou před rekonstrukcí, ale i přesto se v nich žije nepochybně lépe než na ubytovně. Naše městská část disponuje téměř 1.900 byty, z nichž je přes 1.100 bytů standardně pronajatých. Zhruba 400 z těchto pronajatých bytů se dělí mezi domy s pečovatelskou službou a vybrané profesní skupiny (zaměstnanci z oblasti zdravotnictví, školství atd.), je mezi nimi i devět startovacích bytů. K čistě sociálnímu bydlení slouží v naší městské části pouhých 39 bytů! Dalších 270 bytů je volných, ovšem jen 22 z nich je opravených! Ale i v Praze 4 žijí lidé postižení bytovou nouzí, do níž se dostali ne vlastní vinou a ze které se bez pomoci státu či obce nedostanou.

Solidarita není slabost, ale nutnost

Výběr nájemníka do jednoho z bytů našeho fondu bývá nervy drásající záležitostí. Co bude s těmi, které nevybereme? Často se jedná o rodiny s malými dětmi, samoživitelky, těhotné ženy či seniory. Fond, kterému se věnujeme ve volném čase, zajistil bydlení již 13 rodinám, dalších sedm bytů poskytli soukromí vlastníci, kteří se ztotožňují s ideou fondu. Kolik práce by na tomto poli mohla vykonat ne zrovna malá pražská městská část, kdyby byla vůle a chuť potřebným pomoci? Udělejme konečně další krok k moderní solidární společnosti opuštěním oblíbené pravicové mantry o tom, že má každý stejnou možnost. Nemá. A pokud těmto lidem nezačneme účelně a také rychle pomáhat, zaplatíme za to nakonec draze všichni.

Parkování, komunitní centrum a transparentnost



Jan Žáček (STAN/ KDU-ČSL), zastupitel MČ Praha 4

Chtěl bych vás pozdravit na prahu nového roku 2023 a přeji vám hodně zdraví a pohody.

Jsem novým zastupitelem klubu Společně pro Prahu 4, a proto mi

dovolte krátké představení. Jmenuji se Jan Žáček, ženatý, pyšný otec dvou dospívajících dcer. Pracuji jako IT specialista, mám zkušenosti s řízením projektů nejen ve firmách, ale i ve veřejné správě a samosprávě. Komunální politikou se zabývám už více než čtyři roky, jsem místopředsedou oblastní organizace STAN Praha 4. K politice mě přivedl zájem o místní témata, rád bych pomohl svými zkušenostmi k lepšímu a efektivnějšímu fungování městské části. V zastupitelstvu bych se věnoval několika tématům. Parkování na sídlišti Krč, kde bydlím, je poměrně složité, chtěl bych usilovat o dokončení zvažovaného parkovacího domu v ulici Štúrova. S rozšířením metra D dojde k ještě většímu nedostatku parkovacích kapacit, a než bude nová trasa dokončena, musí se na to městská část připravit.

Prostor pro pozitivní posun

Druhou oblastí mého zájmu bude stavba komunitního centra pro TJ Sokol Lhotka, pro skautské středisko Ostříž a obyvatele sídliště Tempo místo stoleté klubovny v ulici V Zahradní čtvrti. V minulém období jsem inicioval první jednání a byl bych šťastný, kdyby se během aktuálního období podařilo celý projekt připravit. Poslední a neméně důležité téma je zvýšení transparentnosti a zkvalitnění rozhodování o zadávání veřejných zakázek městské části Prahy 4. Nakládání s veřejnými prostředky je velmi zodpovědné a mělo by podléhat veřejné kontrole. I když v posledních letech došlo ke zlepšení, vidím prostor pro další pozitivní posun. Často dochází k nezveřejňování smluv, smlouvy jsou zveřejňovány ve špatném formátu, nejsou uváděny jednotkové ceny, veřejné zakázky nejsou zveřejňovány ve věstníku, to by se dalo určitě zlepšit. Městská část by pak nemusela platit za jeden plastový koš více než 7000 korun.



Andělské Vánoce v KC Novodvorská

Na děti z mateřských škol Prahy 4 čekalo 5. prosince 2022 v KC Novodvorská překvapení v podobě vydařené akce s názvem „Andělské Vánoce“. Rej kouzelných postaviček, jako třeba Anděl páně Albertík s andělskou poštou, čertovská rodinka, sněhulák Kulička, vánoční kapela, kamarád sob či poštovní králíček bavily děti skoro dvě hodiny a pohádkovým zpěvem je přišla potěšit i zpěvačka Marta Vančová. Každé hodné dítě dostalo mikulášskou nadílku z rukou starosty Ondřeje Kubína (ODS), 1. místostarostky Ireny Michalcové (ANO 2011) nebo čertíka. Nejšikovnější děti získaly pro svou mateřskou školu nové hračky či sladkou odměnu. (red)



Praha 4 rozsvítila svůj vánoční strom

Tradiční předvánoční setkání členů Svazu bojovníků a svobodu a Československé obce legionářské, Sdružení bývalých politických vězňů ČR, Spolku bývalých příslušníků PTP a Vojenského sdružení rehabilitovaných s vedením městské části se uskutečnilo v Úřadu MČ Praha 4. Veteráni poté společně se starostou Ondřejem Kubínem (ODS) a 1. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) rozsvítili před budovou úřadu vánoční stromek. (red)



Komunitní zdobení opět potěšilo

Také v letošním roce podpořila městská část Praha 4 své obyvatele, kteří se rozhodli připomenout vánoční atmosféru v okolí svého bydliště. Komunitní zdobení vánočních stromků je určeno pro komunity, party rodičů nebo přátel, obyvatele domu či ulice. Městská část už několik let pomáhá poskytnutím vánočních ozdob. Fotografie jsou z Podolí. (red)



Charitativní akce Děti dětem pomohla již podvanácté

Praha 4 uspořádala již 12. ročník vánoční charitativní akce Děti dětem, ve které děti z 34 mateřských a základních škol z Prahy 4 uspořádaly materiální sbírku na podporu dětí v Dětském centru při Thomayerově nemocnici v Krči. Předání plen, vlhčených ubrousků, dětské kosmetiky, baterií do hraček a dalších věcí v celkové výši téměř 400 000 korun proběhlo v prosinci za účasti 1. místostarostky Prahy 4 Ireny Michalcové (ANO 2011), ředitele Thomayerovy nemocnice Zdeňka Beneše a ředitelky Dětského centra při Thomayerově nemocnici Jaroslavy Lukešové. (red)



Betlémské světlo svítilo i na úřadě

Skauti z krčského oddílu Utah přinesli v pondělí 19. prosince 2022 ve své lucerničce na radnici Prahy 4 Betlémské světlo. To do Prahy doputovalo přes Brno a Vídeň až z dalekého Betléma, aby jako symbol míru a přátelství ozářilo i domácnosti v Praze 4. Betlémské světlo převzal starosta Ondřej Kubín (ODS) a zájemci z řad veřejnosti si poté mohli pro svůj plamínek dojít na recepci úřadu. (red)



Dvě sedmičky Jiřího Žáčka

Dne 6. listopadu oslavil 77. narozeniny čestný občan MČ Praha 4, spisovatel, překladatel, básník, autor učebnic, sběratel a tvůrce aforismů Jiří Žáček z Braníku. Za Prahu 4 mu pevně zdraví a tvůrčí vitalitu popřála 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO 2011). (red)



Maratonci zdolali trasu Braník-Dobříš

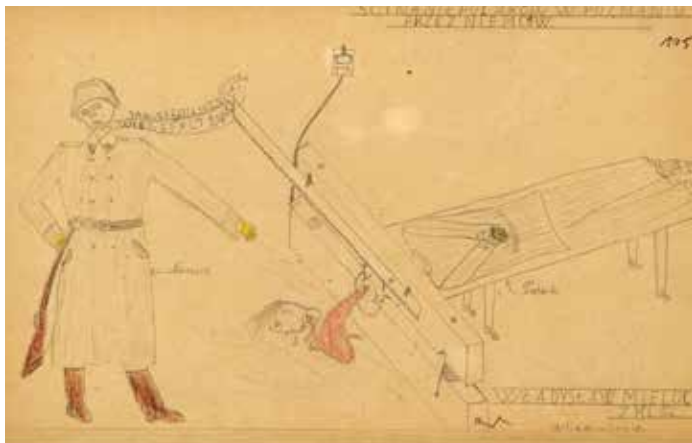
Starosta Ondřej Kubín (ODS) odstartoval v prosinci adventní maraton z Prahy do Dobříše. Běžci vyrazili z A Parku vedle bývalých branických ledáren a přes Cukrák a Brdy dorazili do cíle v SK Vlaška na kraji Dobříše. Vítězem letošního ročníku se stal Ondřej Fejfar z Vrchlabí (na snímku). (red)



Hrůzy války dětskýma očima

Výstava Mami, já nechci válku!, kterou ve vestibulu Úřadu MČ Praha 4 otevřeli ředitel pražského Polského institutu Maciej Ruczaj a místostarosta Prahy 4 pro kulturu a majetek Michal Hroza (TOP), přiblížila hrůzy války dětskýma očima. Na 14 panelech byly vystaveny historické kresby polských dětí z roku 1946, které jsou dokladem jejich zážitků z německé okupace Polska v letech 1939–1945, uložené ve Státním archivu ve Varšavě, a současné kresby ukrajinských dětí, vztahující se k současné ruské agresi proti Ukrajině, shromážděné na portálu „Mom, I See War“ (<https://momiseewar.com>). Některé z kreseb si můžete prohlédnout na následující stránce. (red)

Pokračování ze str. 11.



Władysław Mieloch, 5. třída, Czarnków



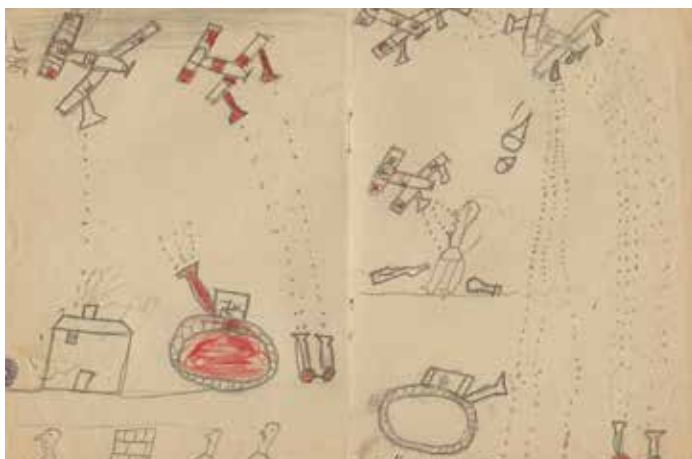
Ilja, 8 let, Vinnycká oblast



Stawicka, 6. třída



Marko, 14 let, Zymna Voda



Mieczysław Mazur, 1. třída



Anastasia, 12 let, Brody



Joanna Wczesna, 4. třída, Przygodzice



Elisabeth, 15 let, Ternivka

Milada Nováková: Dobeška už není zahradní čtvrť

V Praze nežije příliš mnoho lidí, kteří se mohou pyšnit Řádem britského impéria. Jednou z významných osobností je Milada Nováková z Dobešky, která především v 90. letech zprostředkovávala britskou kulturu našemu obcenstvu.

„Měla jsem na starosti rozvoj kulturních vztahů mezi Českou republikou a Spojeným královstvím a propagaci britského umění. Devadesátá léta byla v tomto směru úžasná, byl tu doslova hlad po západní kultuře,“ vzpomíná Milada Nováková na působení v Britské radě, plnící funkci kulturního oddělení britské ambasády. Při svojí práci přišla do styku se stovkami umělců, pořadatelů nově vzniklých festivalů, kurátorů výstav, hudebníků a dalšími osobnostmi z kulturní sféry. Vznikaly velice zajímavé projekty, zvláště když se při plánování akcí nemusela „uskrovnovat“, roční rozpočet byl v době, kdy se jedna libra pohybovala kolem 45 korun, přes 180 000 liber...

„Tehdy bylo umění v České republice na rozdíl od Británie za hubičku. Někdy jsem ještě musela požádat o navýšení rozpočtu, například přivést sem Královské národní divadlo byla skutečně velice drahá záležitost. Asi nejprestižnější akcí bylo pro mě vystoupení britského souboru staré hudby King's Consort a chlapeckého sboru New College Oxford při příležitosti návštěvy královny Alžběty II. v České republice. Koncert v Rudolfinu jsem měla od A až do Z na starosti, přenášela ho televize a myslím, že se povedl. Asi i proto si pak na mě Britové vzpomněli a z rukou velvyslance Davida Brouchera jsem v roce 2001 převzala Řád britského impéria.“



Milada Nováková byla oceněna Řádem britského impéria. Foto: archiv MN

Mladé lidi nebaví vážná hudba?

„Můj vztah k umění hodně ovlivnil můj otec, archeolog a historik Rudolf Turek.

Miloval muziku, výtvarné umění a architekturu. Zůstalo mi to po celý život a v Britské radě se mi všechno hodilo. Věděla jsem, kdo je kdo, s kým spolupracovat a které soubory či umění sem přivést, mohla jsem si to do značné míry vybírat sama nebo ve spolupráci s českými organizátory akcí,“ podotýká Milada Nováková, která se po silném omezení britského kulturního programu přesunula na necelé tři roky na ministerstvo kultury. Nyní je již v důchodu a poněkud s lítostí sleduje vývoj tuzemské kulturní scény. „Současná kultura je skvělá, ale docela mě mrzí, že vkus se stává hodně komerční. Velice ráda navštěvuji koncerty vážné hudby a v hledišti sedí téměř výhradně starší generace, mladých je pomálu. Nevím, jestli je to nebaví nebo je k tomu nikdo nevede.“ Náladu si alespoň spraví na přednáškách univerzity třetího věku. „Doháním věci, které jsem neznala nebo už zapoměla o výtvarném umění, hudbě a dějinách. Kdysi jsem také každé léto plachtila na Slapech, ale na loď mi už docházejí síly.“

Na Dobešce žije v rodinném domě, který postavili její prarodiče na pozemku patřící její prababičce. „Ta měla v místech, kde je dnes areál školy Jeremenkova, statek, kde pěstovala kvěťák, špenát a saláty. Chovala také kachny, husy, slepice, králíky a já mezi tím vším vyrůstala. Nyní se tu mění skladba obyvatel a noví majitelé nemovitostí se většinou rozhodnou zastavět téměř celou parcelu. Dobeška pomalu ztrácí charakter zahradní čtvrti a někdy mi přijde, že ti noví parazitují na nás, co máme ruce sedřené, jak se jim staráme o zeleň na svých zahradách (smích),“ uzavírá Milada Nováková. (md)

Anglické medaile pro modeláře z Prahy 4

Dobré jméno České republiky ve světových soutěžích podpořil úspěch týmu plastikových modelářů ze zájmových kroužků Domu dětí a mládeže Praha 4 Hobby centrum 4.

Na mezinárodní soutěži Scale ModelWorld nejlepších plastikových modelářů, která se uskutečnila koncem minulého roku v anglickém



Úspěšní reprezentanti naší městské části. Foto: DDM Praha 4 Hobby centrum 4

Telfordu, získali tři junioři a dva dospělí lektori celkem sedm medailí z celkového počtu udělených 64 českých ocenění.

Na neoficiální mistrovství světa v plastikovém modelářství a za účasti více než 180 klubů z celého světa a s expozicí mnoha tisíc dodaných letadel, lodí, figurek, dioramat a dalších modelů se junioři z DDM Praha 4 Hobby centrum 4 kvalifikovali předchozím prvním místem na mistrovství České republiky.

Zvláštní zmínku si kromě lektorů Aleše Rychtaříka a Ondřeje Procházky, kteří účast na světové soutěži iniciovali, zaslouží nadějný Lukáš Smějsa, oceněný titulem IPMS UK Scale Modelworld BEST JUNIOR IN SHOW (za nejlepší letošní juniorský model).

Přehled o možnostech modelářských a mnohých dalších, z celkového počtu 205 zájmových kroužků DDM Praha 4 Hobby centrum 4, zájemci naleznou na webu organizace. (red)

Kdo získal ocenění?

Seniorská kategorie

1. místo Ondřej Procházka v letadlech 1/72 s He 111
3. místo Ondřej Procházka v letadlech 1/144 se Spitfire mk. IX

Aleš Rychtařík ocenění COMMENDED civilní letadla 1/72 se Zlínem 226B

Juniorská kategorie

1. místo Lukáš Smějsa v bojové technice s Pz.III ausf. L
 2. místo Vojtěch Procházka ve figurkách s československým vojákem Adam Vachuta ocenění COMMENDED v letadlech s A6M2 Zero
- Lukáš Smějsa Speciální cena IPMS UK Scale Modelworld BEST JUNIOR IN SHOW (nejlepší juniorský model) s Pz. III ausf. L

Napsali jste nám

Vážená redakce,
přečetl jsem si váš článek, jak je prostor u nádraží Braník nevyužitý a v budoucnu by se na parkovišti mohly postavit bytové domy. To je názor hlavního města, které tuto lokalitu asi vidělo z kosmu. Lepší umístění parkoviště k přestupu na tramvaj se snad nenajde. Také na něm nenajdete v pracovní den ani jedno volné místo. Před každými volbami se propaguje jízda městskou dopravou a sliby, jak se budou řešit nová parkovací místa. Pokud se zde postaví domy, tak je to jen další příspěvek, jak nevěřit politikům. (red. zkr.)
Karel K., Praha 4

Vážený pane,
městská část Praha 4 dlouhodobě požaduje po hl. m. Praze zpracování územních studií pro transformační lokality na svém území. Takovou lokalitou je bezesporu i lokalita nádraží Braník se svým předpolím. Jsme proto rádi, že se hlavní město nyní rozhodlo, v souvislosti se záměrem umístit v lokalitě nádraží Braník novou tramvajovou vozovnu, zpracovat pro tuto lokalitu urbanisticko-architektonickou studii. Městská část bude na zadání i samotném návrhu této studie úzce spolupracovat s Prahou, dopravním podnikem i Pražskou developerskou společností. Celý tento proces je však teprve na samém počátku. Jedním ze zásadních požadavků městské části na využití a řešení této lokality bude zcela jistě zachování záchranného parkoviště P+R. Požadavek na vymezení parkoviště P+R v této lokalitě byl vznesen i Zastupitelstvem MČ Praha 4 při projednání Metropolitního plánu v červnu 2022.

Patrik Opa (ODS), místostarosta MČ Praha 4 pro územní rozvoj, výstavbu a památkovou péči.

Poznámka: Redakce Tučňáka se obrátila i na Tiskový odbor Magistrátu hl. m. Praha s dotazem, zda je výše plánovaný projekt v Braníku stále aktuální. „Ano, je a počítáme zde také se vznikem P+R parkoviště,“ odpověděl Vít Hofman, tiskový mluvčí Magistrátu hl. m. Praha.

Pane Hrdinko,

proč jste na nás zapomněl? Víme, že jste zařídil krásné rozkvetlé louky, hezké lavičky po celé Praze 4 u zastávek MHD, za což vás chválím a moc děkuji. Jen u nás na Lhotce u kostela jste na nás zapomněl. Jezdí tu pět autobusových linek, hodně lidí tu přestupuje a čeká na další spoj. Byly tu dvě lavičky, zmizely, nové se už neobjevily. Je možné toto opomenutí napravit? (red. upr. a zkr.)
Věra Ch.

Vážená paní,

děkuji za váš podnět, nicméně vámi zmíněná zastávka je už na území MČ Praha 12, kde naše lavičky, kterými sanujeme magistrátní stažení modrých laviček, umisťovat bohužel nemůžeme. Nicméně jsem kontaktoval kolegu, radního pro životní prostředí MČ Praze 12 Vojtěcha Mikoláše, který by se vašim podnětem měl zabývat a lavičku na velmi vytiženou zastávku instalovat, tak jako to pro naše spoluobčany děláme my.

Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní MČ Praha 4

Bejvávalo v Nuslích: Bartošova továrna Klobouky letěly do celého světa



Po první světové válce měl podnikatel Stanislav Bartoš za zákazníky přes čtyři tisíce modistek a zaměstnával v Praze přes 300 dělníků. Foto: archiv RP

Kloboučnickou ulicí, díky linkám MHD, projíždějí denně tisíce lidí, aniž by si uvědomili, kde se její název vzal. Je to díky továrně na klobouky, kterou postavil Stanislav Bartoš ve zlaté éře burinek, žirardáků a panamáků, kdy bylo společensky nemožné, aby pánové chodili po ulici prostovlasí.

Bartoš se narodil v roce 1866 v Plzni, v roce 1894 se oženil s Olgou von Löwenstein a usadil se v Praze. O čtyři roky později založil firmu Šíp a Bartoš k výrobě dámských klobouků s obchodem na Národní třídě, přímo proti Platýzu. V té době bylo v Praze 108 kloboučnických závodů čili velká konkurence. Už v roce 1902 se osamostatnil a začal vlastní výrobu v Jakubské ulici s obchodem Na Příkopě, na místě dnešního paláce Koruna. O rok později změnil svoji úspěšnou živnost na tovární výrobu. Vyráběl plstěné a slaměné klobouky, na které se později specializoval. V roce 1905 koupil dům v Palackého ulici č. p. 716, kde v roce 1928 postavil největší pražský obchodní dům na klobouky.

Slamákový magnát

V roce 1910 přestěhoval výrobu do Vršovic, kde vedle klobouků začal vyrábět i přípravy na klobouky pro modistky. Továrna byla na rohu ulic V Horkách a U Mlékárny a v roce 1914 k ní byla přistavěna nová budova v kubistickém stylu. Ta byla bohužel v roce 1922 upravena nástavbou, přesto má fasáda dodnes svůj původní rukopis. Na 60 šicích strojích zde dělnice vyráběly dámské i pánské klobouky, ve slamácích se firma stala největším výrobcem v monarchii a byla jedinou továrnou, která vyráběla typ Girardi, se kterým obchodovala po celé Evropě. Za sezonu se vyrobilo asi 120 000 klobouků. Bartoš rozvíjel i technologie pro výrobu dámských klobouků. Dříve používané dřevěné hlavy nahradil kolekcí hliníkových forem, které si vyráběl ve vlastní slévárně. Rozmach výroby zastavila 1. světová válka, kdy

se export téměř zastavil a většina mužů ze 120 zaměstnanců byla povolána do armády. O to více se rozjela poválečná výroba. Export směřoval do Skandinávie, pobaltských zemí, do Holandska, Jugoslávie a Švýcarska, kde měl Bartoš své vlastní obchodní zastoupení. Vývoz slaměných panamáků putoval i do Venezuely a britských kolonií po celém světě.

Smutný konec velkopodnikatele

S tak velkým provozem mu pomáhali dva ředitelé a jeho mladší syn Vladimír. Světová krize v roce 1929 však vše přerušila, továrna omezovala výrobu a na čas dokonce zastavila provoz, o práci tehdy přišlo přes 200 dělníků. Trvalé vypětí a stres zhoršily Bartošův zdravotní stav natolik, že u něj vypukla duševní choroba. V lednu 1933 byl zcela zbaven svéprávnosti a zemřel o dva roky později při pobytu v lázních Jeseník. Jeho žena ho přežila o pouhých 14 dní. Syn Vladimír Bartoš se stal jediným majitelem továrny a podařilo se mu výrobu opět rozjet. V roce 1938 měl 273 dělníků vyrábějících až 2 000 klobouků denně. V roce 1942 činila hodnota celého podniku téměř 9 milionů korun. Osud továrny pak měl smutný konec, po únoru 1948 došlo k jejímu znárodnění a získal ji výrobce klobouků Tonak. Výroba se přesunula jinam a většina prostorů se změnila na byty. Obchodní dům převzala Textilia a v 60. letech Tuzex. Ani ten však už dnes nestojí, stejně jako zanikla i velká tovární zahrada, kde dnes stojí další panelák. *Rudolf Píša*

Historik Rudolf Píša připravuje knihu o osudech všech nuselských domů a jejich obyvatel. Pokud máte doma historické fotografie, plány či záznamy pamětníků, ozvěte se na jeho telefonní číslo 603 545 90 či e-mail: muzeum@das-mcp.cz. Za spolupráci předem děkuje.



DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705
pokladna e-mail:
pokladna@fidlovacka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod.
(do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne a státní svátky - hodinu před představením
(jen pokud se hraje) www.fidlovacka.cz.
On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

- Čt 12. 19.00 Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách - zadáno
So 14. 15.00 Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
19.00 Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách - zadáno
So 21. 15.00 Famílie
Čt 26. 19.00 Sugar (Někdo to rád horké)
Pá 27. 19.00 Dánská dívka
So 28. 19.00 Kouř



ZVONEČEK

Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 151/1013, Praha 4
www.zvonecek.info
+420 775 472 728

- So 7. 14.00 a 15.30 Sněhová královna
So 14. 14.00 a 15.30 Šípková Růženka
Čt 19. 16.00 Vodnická pohádka
So 21. 14.00 a 15.30 Ferda Mravenec a kamarádi
Ne 22. 15.00 Perníková chaloupka
So 28. 14.00 a 15.30 Dlouhý, Široký a Bystrozraký

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832
725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

- Po 9. 19.00 Naprostí cizinci (P. Genovese)
Út 10. 19.00 Práskni do bot (O. McCafferty)
Po 16. 19.00 Občan první jakosti (M. Balcar)
Út 17. 19.00 Gin Game (D. L. Coburn)
St 18. 19.00 Gin Game (D. L. Coburn)
Čt 19. 19.00 Už je tady zas! (T. Vermes)
So 21. 19.00 Saturnin (P. Vacek)
Po 23. 19.00 Ze života Čapka (P. Vacek)
St 24. 19.00 Naprostí cizinci (P. Genovese)
Út 25. 19.00 Naprostí cizinci (P. Genovese)
- zadáno
Čt 26. 19.00 Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Pá 27. 19.00 Občan první jakosti (M. Balcar)
Po 30. 19.00 After Life (R. Gervais)
Út 31. 19.00 Vizita - Jaroslav Dušek

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00
Praha 4
Telefon: 244 468 173
fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

- St 4. 19.30 Zkouška umění - kinokavárna
Ne 8. 15.00 Nejzácnější věc pod sluncem
- pohádka o království, magických předmětech a hlavně o lásce.
Po 9. 19.00 Zora Lopatková - vernisáž
St 11. 19.30 Grand Prix - kinokavárna
Čt 12. 19.00 Opeřený Ekvádor - přednáška s fotografem, biologem a průvodcem Liborem Vaicenbacherem
Ne 15. 15.00 Klaufu Pingu - komedie pro děti
Po 16. 20.00 Cermaque - akustický koncert Jakuba Čermáka a Julie Goetzové
St 18. 19.30 Amerika - kinokavárna
Čt 19. 19.30 Milostný trojúhelník: Žilková, Polásek, Zbrožek - improvizací divadlo
Pá 20. 19.00 Hrobka s vyhlídkou - detektivní komedie
Ne 22. 15.00 Kolotoč pohádek - tři loutkové pohádky pro děti
St 25. 19.30 Besídka 2023 - divadlo Sklep
Čt 26. 19.30 Besídka 2023
Ne 29. 15.00 O Zlaté rybě - pohádka
Út 31. 19.30 Výběr z Besídek

Naše tipy

Braník - Římskokatolická farnost u sv. Prokopa v Praze 4 - Braníku zve všechny příznivce a zájemce na Vánoční koncert dětí a učitelů ze Základní školy ve Školní ulici v Braníku. Akce se uskuteční v kostele sv. Prokopa (Braník, Školní 1842/3a - vedle školy) v úterý 10. ledna od 16.30 do cca 18.00 hod. Kostel bude otevřen od 16.15 hod. Možnost prohlídky Branické ho betléma. (red)

Braník - Ve Filmové galerii v Branické ulici č. 71 pokračuje výstava o prvorepublikových herečkách Nataše Gollové a Jiřině Štěpničkové. Každou středu (9.00 - 14.00 hod.) si tu můžete prohlédnout filmové snímky a plakáty z 30. let dvacátého století. Vstupné je 20 Kč, senioři mají vstup zdarma. „Výstavu lze po dohodě navštívit i v jiné dny, stačí mi jen zavolat na telefon 606 112 000,“ říká provozovatel Filmové galerie Milan Wolf, který každou středu také vykupuje i prodává knihy, časopisy, fotografie, plakáty, promítačky a fotoaparáty, vše s datem do roku 1945. (md)

Nominujte úspěšné sportovce z Prahy 4

Anketa o nejlepšího sportovce a sportovkyni Prahy 4 za uplynulý rok právě finišuje. Ještě do 20. ledna mohou obyvatelé Prahy 4 či sportovní kluby, které tu mají sídlo nebo v Praze 4 vyvíjejí sportovní činnost, nominovat svoje zástupce v kategoriích Sportovec a sportovkyně roku, Trenér(ka) roku, Senior(ka) roku, Sportovní družstvo roku a Naděje Čtyřky: sportovci, kteří v roce 2022 dosáhli maximálně 18 let (ročník 2004 a mladší). Přihlášky a veškeré podrobné informace, včetně anketního listku, naleznete na webu PTU www.ptupraha.cz. V případě dotazů neváhejte a pište na e-mail info@ptupraha.cz nebo volejte na tel.: 261 215 365. (red)



Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14
Praha 4 - Nusle,
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- Po 9. 19.30 Mrtvola v hotelu Westminster - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 14. 19.30 Motorest Favorit (Činoherní studio BERETA)
Po 16. 19.30 Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 18. 19.30 Improvizace - improvizované představení (Improvizace.cz)
Čt 19. 19.30 Hidžáb a Hippokratés - drama (divadlo Sumus)
So 21. 15.00 Červená karkulka - pohádka (DIVADLO BEZ HRANIC)
19.30 1 + 1 = 3 aneb Jeden a jedna jsou tři - komedie - (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 23. 19.30 Kočičí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 25. 19.30 Božská komedie: Soumrak bohů - komedie (Činoherní studio BERETA)
Čt 26. 19.30 Vše nejlepší, Henry! aneb Prachy nesmrdí - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Ne 29. 15.00 Pipi Dlouhá punčocha - pohádka (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 30. 19.00 Sluha dvou pánů - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)

BRAVO!

Divadlo BRAVO!
(bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 00
Praha-Braník
www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz
+420 731 153 139

- Pá 13. 19.00 KONKURZ / Losers Cirque Company
Ne 15. 19.00 ŽENA, RŮŽE, PÍSEŇ, KOST / Losers Cirque Company
Út 17. 19.00 THE LOSER(S) / Losers Cirque Company
Ne 22. 15.00 MIMJOVÉ / Losers Cirque Company
St 25. 19.00 KONKURZ / Losers Cirque Company
Ne 29. 19.00 KOLAPS / Losers Cirque Company
Po 30. 19.00 derniéra KOLAPS / Losers Cirque Company

rest.art

Kino Rest.art
Podolská 33, Podolí,
bývalý klub Tobacco, ještě dříve kino
Zdar. Vstupné 120 Kč,
zlevněné vstupné
(studenti a důchodci) 60 Kč.

- Út 3. 19.30 Adam
Čt 5. 19.30 Blízko
Ne 8. 19.30 Munch - láska, duchové a upíři ženy
Út 10. 19.30 PSH Nekonečný příběh
Čt 12. 19.30 Amerika
Ne 15. 19.30 Adam
Út 17. 19.30 Munch - láska, duchové a upíři ženy
Čt 19. 19.30 Blízko
Ne 22. 19.30 Amerika
Út 24. 19.30 Blízko
Čt 26. 19.30 Adam
Ne 29. 19.30 PSH Nekonečný příběh
Út 31. 19.30 Blízko

Na brusle se vydejte na Pankrác



Venkovní kluziště o velikosti 600 metrů čtverečních najdete jako obvykle před obchodním centrem Arkády Pankrác. Pokud to počasí dovolí, bruslení před Arkádami potrvá do 26. února a zaspotovat si tu můžete každý den od 9.00 do 21.00 hod. Celodenní vstupné je 90 Kč, brusle si lze za poplatek zapůjčit. (red) Foto: AP

Společenská rubrika



Dne 27. 11. oslavila 90. narozeniny **Marie Švarcová z Podolí**. Tímto bychom jí rádi vyjádřili srdečné gratulace k tomuto významnému životnímu jubileu. Hlavně pevné zdraví přejí děti Hana a Jiří, 9 vnoučat a 16 pravnoučat.

Dne 30. 12. oslavila 100. narozeniny **Běla Krásová z Braníka**, kde žije již 65 let. Vychovala tu 5 dětí a těší se již ze 14 vnoučat, 15 pravnoučat a 1 praprapravnoučky. Celá rodina jí ze srdce přeje pevné zdraví, gratuluje k tomuto úctyhodnému jubileu a děkuje za její celoživotní podporu, lásku a obětavost.



Dne 13. 1. oslaví 90. narozeniny **Růžena Chmelarová z Michle**. Všechno nejlepší a hodně zdraví, štěstí a vitality do dalších let přejí sousedé.



Dne 22. 1. oslaví krásné 90. narozeniny **Marie Malíková z Braníka**. Velké poděkování za vše, hodně zdraví a pohody přeje celá rodina.

Zimní přednášky jsou zpět

Zajímá vás, jak Pražané trávili volný čas nebo co vyprávějí sochy na Karlově mostě? Které sporty tehdy frčely? Jaké slavnosti byly nejoblíbenější? Kam lidé chodili do divadla nebo za hudbou? Nenechte si ujít zimní cyklus přednášek s PhDr. E. Havlovcovou v Nuselské radnici, kde se dovíte mnoho zajímavého z časů uplynulých. Další přednášky proběhnou v únoru, ty se budou týkat českých králů a královen, jejich potomků, ale i skandálů s nimi spojených. A komu nevaří zimní počasí, může využít nabídky procházek Prahou. V lednu jsou na programu hned dvě, bližší info v tabulce akcí. (red)

Změřte síly na šachovnici

Po dvouleté pauze způsobené pandemií covidu se vrací oblíbený mezigenerační turnaj v šachu. Poslední klání proběhlo v únoru 2020, a stejně i v roce 2023 bude šachový turnaj hostit ZŠ Jílovská. Zde se střetnou nad černobílou hrací deskou žáci základní školy a senioři městské části Praha 4. Turnaj je určen jak šachovým nadšencům, tak začátečníkům. Hraje se 7 kol švýcarským systémem, čas je 2x10 minut na partii. Není potřeba s sebou nic nosit, vše bude na místě. Prezence registrovaných začíná v 13.40 hod. v malé tělocvičně, turnaj začíná ve 14.00 hod. Předpokládané ukončení je v 17.30 hod. (red)

Do Rudolfiny nejen za koncertem

Objevte krásy historické budovy Rudolfiny na lednové exkurzi. Prohlídka trvá 75 minut, během kterých není možnost si sednout, proto dobře zvažte své fyzické schopnosti. Také vás cestou čeká několik schodů. Vstupné pro seniory činí 75 Kč, registrace k akci probíhá od 16. ledna. (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

LEDEN 2023		Přihlašování od 8.00 hodin
Procházka Úvozem	5. 1. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 2. 1. Procházka s průvodcem, sraz na zastávce tram. Pohořelec.
Trmalova vila	10. 1. od 14.00 h., Vilová 91/11, Praha 10	Přihlašování od 2. 1. Komentovaná prohlídka, sraz před vchodem do vily. Vstupné 30 Kč.
Slavné pražské kavárny	12. 1. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 9. 1. Procházka s průvodcem, sraz u Pražské brány (směr ul. Na Příkopě).
Jak Pražané trávili volný čas?	17. 1. od 14.00 h., Nuselská radnice, sál č. 303	Přihlašování od 9. 1. Přednáška s PhDr. E. Havlovcovou.
Co vyprávějí sochy na Karlově mostě?	18. 1. (středa) od 14.00 h., Nuselská radnice, sál č. 303	Přihlašování od 16. 1. Přednáška s PhDr. E. Havlovcovou.
Rudolfínium	19. 1. od 14.00 h., Alšovo nábř. 12, Praha 1	Přihlašování od 16. 1. Komentovaná prohlídka, sraz před vchodem. Vstupné 75 Kč.
Plynárenské muzeum	24. 1. od 14.00 h., U Plynárny 500/44, Praha 4	Přihlašování od 18. 1. Komentovaná prohlídka, sraz před vchodem.
Šachový turnaj	26. 1. od 14.00 h., (prezence od 13.40 h. v malé tělocvičně) ZŠ Jílovská, Praha 4	Přihlašování od 16. 1. (20 os.) Mezigenerační turnaj se žáky ZŠ Jílovská (vhodné pro pokročilé i začátečníky), pro vítěze jsou připraveny poháry a drobné dary, sraz na místě – dostavte se k prezenci od 13.40 h. v malé tělocvičně školy.
Vily slavných osobností v Bubenči	31. 1. od 14.00 h., Bubeneč	Přihlašování od 23. 1. Komentovaná procházka (s Open House Praha), sraz na křižovatce ulic u Vorlíků a Pod Kaštany (na chodníku nedaleko přechodu pro chodce).
ÚNOR 2023		
Český rozhlas - opakování	2. 2. od 14.00 h., Vinohradská 12, Praha 2	Přihlašování od 23. 1. (do 26. 1.) Komentovaná prohlídka (opakování akce z 3.11.), sraz před vchodem.
Karel IV. – syn, otec, manžel	7. 2. od 14.00 h., Nuselská radnice, sál č. 303	Přihlašování od 30. 1. Přednáška s PhDr. E. Havlovcovou.
Barrandov studio	9. 2. od 13.30 h., Kříženeckého nám. 322/5, Praha 5	Přihlašování od 30. 1. Komentovaná prohlídka, sraz před vchodem. Vstupné 170 Kč (platba na místě možná POUZE v hotovosti).
K akcím se přihlašujte na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá Odbor školství, oddělení rodinné politiky a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech. Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz .		

Druhá procházka Bubenčí

Nenechte si ujít v pořadí již druhou komentovanou procházku Bubenčí, tentokrát za vilami slavných osobností. Zjistíte, kam jezdili Masarykovi a kde žili Gottwaldovi. Těšit se můžete na ukázkou práce architekta Jana Kotěry, jeho žáka Jaromíra Krejčara, ale také na vily od architektů Ernsta Mühllsteina a Viktora Fűrtha. Odkryjete řadu zajímavostí ze života osobností, které ovlivnili naši historii. Víte, kdo byl spoluzodpovědný za největší finanční skandál v zemích bývalého Rakouska-Uherska v meziválečném období? Chcete-li to zjistit, procházka 31. ledna je ideálním řešením. (red)

Prozkoumejte filmová zákoutí

Barrandovská studia nabízejí po covidové omluce exkurze ve svých zázemích. Nahlédněte pod pokličku filmařům z celého světa a vydejte se na komentovanou prohlídku. Vstupné pro seniory činí 170 Kč, platba je možná pouze v hotovosti. Zájemci se mohou registrovat od 30. ledna na telefonních linkách uvedených v přehledu akcí. (red)



Sociální informace 1/2023

Kuratela pro děti a mládež aneb „když dítě zlobí“

Při odboru sociálním MČ Praha 4 působí v rámci poskytování sociálně-právní ochrany kurátoři pro děti a mládež, kteří pomáhají rodinám, a zejména jejich dětem vyřešit výchovné problémy.

Tyto negativní projevy chování jsou již většinou výsledkem nestandardního vývojového procesu dítěte, včetně narušených sociálních vztahů zejména v rodinách. K příčinám takového chování patří také genetické predispozice a sociální prostředí.

Ve spolupráci s kurátory se objevuje celá řada klientů, jež mají výchovné problémy ve škole od „běžného zlobení“ přes agresivní projevy, včetně šikany, útěků a záškoláctví, závislosti až po páchání přestupků nebo trestné činnosti ve všech oblastech. Pokud se „zlobení“ dostane až do situace, kdy si s ním není možné v rodině, komunitě nebo škole poradit, je nutné začít spolupracovat s odborníky, kteří se této oblasti věnují, a to nejen v oblasti represe, ale rovněž prevence. Nutno uvést, že žádný případ není stejný, co platí v jednom, není mnohdy možné aplikovat v druhém. Záleží na okolnostech, přístupu dítěte a jeho rodiny, jakého problémového chování se dopouští, věku apod. Kurátoři pro děti a mládež jsou na tuto problematiku specializovaní a kromě působení v oblasti prevence musí mnohdy přistoupit k nejrůznějším opatřením.

Bezradní rodiče potřebují pomoc

Vše, o čem kurátor s rodinou jedná, je vždy důvěrné. Ideálním případem je spolupráce mezi všemi odborníky, kurátorem, ale také rodinou a samotným dítětem, což však mnohdy není



Především v období puberty bývá s dětmi těžké pořízení... *Ilustrační foto: Pixabay*

možné. Právě dítě, byť je práce s ním v jeho zájmu, vnímá jakoukoli intervenci jako „útok“ na svou osobu, proto snahu o nápravu maří. V praxi tedy po oznámení skutečnosti kurátorovi o výchovných problémech dítěte a jejich projevech začíná mnohdy složitá spolupráce. Oznámení může být jak anonymní, tak učiněné nejrůznějšími institucemi, které přichází s dítětem do styku, jako jsou školy, zdravotnická zařízení, nestátní neziskové organizace apod., včetně takzvaných orgánů činných v trestním řízení. S těmito institucemi je kurátor v kontaktu a spolupracuje s nimi i nadále. Velmi často se na kurátora obrací samotní rodiče, kteří si již sami nevědí rady s chováním svého potomka. Po prvotním vyhodnocení situace a okolností, které nejčastěji probíhají na základě nejrůznějších písemností a pohovorů s rodiči a dítětem, je potřeba zvolit další postup tak, aby byl co nejvíce efektivní. Zde je opět možná škála řešení, od pravidelné docházky ke kurátorovi a výchovných pohovorů s cílem preventivního

působení na dítě přes zvolení vhodné instituce, která spolupracuje s dítětem, případně celým rodinným systémem. V tomto případě lze využít služeb pedagogických institucí typu středisko výchovné péče či pedagogicko-psychologická poradna, zdravotnických zařízení, pedopsychiatrů a psychiatrické péče jako takové, psychologů, terapeutů, nestátních neziskových organizací, které pomáhají v rámci tzv. sociálně-aktivizačních služeb a podpory volnočasových aktivit dítěte. V případě, kdy i taková spolupráce není dostatečná, mohou probíhat dlouhodobé pobyty ve zdravotnických zařízeních nebo středisku výchovné péče, kde je působení například etopedů intenzivnější.

Důležité je přijít včas

Nežádádka dochází k nutnosti umístění dítěte do ústavní výchovy (dětské domovy se školou, výchovné ústavy, diagnostický ústav apod.), a to vždy výhradně po nařízení soudem. Samostatnou kapitolou je spolupráce kurátora nejen s rodinou, ale také orgány činnými v trestním řízení.

Skončíme však spíše pozitivně. Ačkoli se v čase mění nejčastější formy a projevy výchovných problémů dětí, intenzivní spolupráce s rodinou, která ideálně přijde včas, často situaci pomůže alespoň zčásti řešit a v případě žádoucího vývoje není do budoucna nutné s kurátorem spolupracovat.

V této oblasti je možné se obrátit na oddělení sociální prevence, Odboru sociálního, Úřadu městské části Prahy 4, a to jak na vedoucího oddělení Mgr. Libora Kovaříka, tel.: 261 192 203, e-mail: libor.kovarik@praha4.cz, tak přímo na kurátorky pro děti a mládež, které naleznete v budově Úřadu městské části Praha 4 na adrese Antala Staška 2059/80b ve druhém podlaží. (red)

Ježíšek pamatoval i na znevýhodněné děti

Tradičně s blížícími se vánočními svátky proběhla na odboru sociálním MČ Praha 4 Vánoční besídka pro děti ze sociálně znevýhodněných rodin, spojená s předáváním dárků v rámci



celorepublikové akce „Krabice od bot“. Sociální odbor dlouhodobě spolupracuje s Montessori mateřskou školou a centrem Jonáš a jejich zaměstnanci i rodiny, jejichž děti mateřskou školu navštěvují, vždy pořídí a krásně zabalí dárky pro děti, které od Ježíška mnoho dárků nedostanou. Městská část Praha 4 prostřednictvím Radka Lacka (ANO 2011), radního MČ Praha 4 pro sociální oblast, k dárkům ještě přidala sladké vánoční kolekce.

V úvodu besídky Radek Lacko poděkoval provoznímu řediteli a choreografu Rostislavu Šromovi a režiséru Petru Veselému z Divadla Na Fidlovačce, kteří pro děti ze sociálně znevýhodněných rodin zorganizovali mikulášské benefiční představení „Betlém hledá Super-

star“. Besídka poté pokračovala vystoupením dětí z výše jmenované mateřské školy, které před samotným předáváním dárků navodily vánoční atmosféru. Vyvrcholením společenské akce bylo rozdávání dárků a kolekcí. (red)



LEVNÉ VOZY, LEVNÉ KILOMETRY

Více jak 2 000 vozů s nízkou spotřebou a provozními náklady

Vyberte si jeden z benefitů:



ZIMNÍ
GUMY



ODKLAD SPLÁTEK
AŽ NA 6 MĚSÍCŮ



POVINNÉ
RUČENÍ



SLEVY AŽ
90 000 Kč

více informací na www.aaaauto.cz/sleva



Více než 12 000 vozů ihned k odběru / Doba splácení až 96 měsíců / Akontace od 0 %

ŠKODA OCTAVIA

1.6 TDI, 85 kW, 2017

od **199 999 Kč**
od 639 Kč/měs.

SLEVA
až **35 000 Kč**
OCTAVIA
1000x



VOLKSWAGEN PASSAT

2.0 TDI, 110 kW, 2015

od **249 999 Kč**
od 799 Kč/měs.

SLEVA
až **40 000 Kč**
VOLKSWAGEN
1300x



KIA SPORTAGE

1.6 GDI, 97 kW, 2016

od **299 999 Kč**
od 979 Kč/měs.

SLEVA
až **70 000 Kč**
KIA
500x



Praha 8 - Dolní Chabry, Dopraváků 874/15, Po-Ne 8 - 22

① Vozy si můžete vyzkoušet na našich 22 pobočkách. ② Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Akce „Levné vozy/levné kilometry“ každý zákazník, který si koupí vůz v minimální hodnotě 100 000 Kč od roku výroby 2001 může získat jeden z benefitů: povinné ručení na 3 měsíce zdarma, zimní pneu, slevu až 90 000 Kč nebo odklad splátek až na 6 měsíců v případě využití financování od našich partnerů. Akce se vztahuje na vozy uvedené na webové stránce: www.aaaauto.cz/sleva. Akcí je možné využít v jakékoliv pobočce autosalonu AAA AUTO na území České republiky. Akcí nelze kombinovat s jinými probíhajícími akcemi a slevami a nelze ji nárokovat zpětně. Akce platí od 15.11. 2022 do odvolání.

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

SC-501644/01



Český Domov
Media House s.r.o.

2023

let jsme
s Vámi

Zdraví, štěstí a pohodu
v novém roce 2023 přeje
Český Domov Media House s.r.o.

dermalink.s.r.o.

Kožní a lymfologická ambulance

Jílovská 14a, Praha 4 (Lékařský dům)

- vyšetření znamének digitálním dermatoskopem
- kosmetologické poradenství
- přijímáme nové pacienty
- ošetřujeme děti i dospělé
- péče hrazená ze zdravotního pojištění

Tel. pro objednání **+420 604 120 223**

WWW.DERMALINK.CZ

SC-501568/01

HODINÁŘ - SBĚRATEL

**KOUPÍ veškeré
hodinky na ruku,
kapesní, na krk,
hodiny a vše po hodináři.**

**Slušné a seriózní jednání.
Tel. 777 311 101**



SC-500947/10

BALKAP, s.r.o.

31 let jsme tu s Vámi

**Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí**

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz

tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-501677/01

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-501655/01

**- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz**

SC-501635/01

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnícké práce lze provést i v dílně**
www.siml.cz **ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-501665/01

**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení
Dominik Čisář
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě**

SC-501668/01

**❖OPRAVY❖
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678**

SC-501666/01

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnícké práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-501672/01

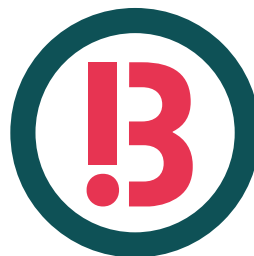
Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci inzerce
kontaktujte
inzerční oddělení:
**Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz**

POHÁDKY A RODINNÝ PROGRAM V DIVADLE BRAVO!



AKROBATI, KLAUNI, TANEČNÍCI, MIMOVÉ, ŽONGLÉŘI,
HERCI A LOUTKY PRO VÁS ZAHRAJÍ SVÉ PŘÍBĚHY.

22. 1. 15:00 MIMJOVÉ / LOSERS CIRQUE COMPANY
5. 2. 15:00 HRA O TRŮN / BRATŘI V TRICKU
12. 2. 15:00 POUTNÍCI PO HVĚZDÁCH / FYSIOART
23. 2. 9:00 - 12:00 BATOLIŠTĚ BRAVO! / FYSIOART + FILHARMONIŠTĚ
24. 2. 9:00 - 12:00 BATOLIŠTĚ BRAVO! / FYSIOART + FILHARMONIŠTĚ
26. 2. 15:00 RONJA, DCERA LOUPEŽNÍKA / STUDIO DAMÚZA
5. 3. 15:00 MALÍŘI + WORKSHOP / BRATŘI V TRICKU
26. 3. 15:00 MIMJOVÉ / LOSERS CIRQUE COMPANY
16. 4. 15:00 LEGENDA O SOOLEIMONOVÍ / AIRGYM ART COMPANY
23. 4. 15:00 LÉTACÍ SEN / AIRGYM ART COMPANY
30. 4. 15:00 MIMJOVÉ / LOSERS CIRQUE COMPANY
21. 5. 15:00 MIMJOVÉ / LOSERS CIRQUE COMPANY



PRO NAŠE „SOUSEDY“ Z PRAHY 4 MÁME AKČNÍ
NABÍDKU! DO KONCE LEDNA KOUPITE VSTU-
PENKY NA RODINNÝ PROGRAM SE SLEVOU 20 %.
STAČÍ, KDYŽ PŘI NÁKUPU ZADÁTE KÓD:
POHADKY20

TĚŠÍME SE NA VIDĚNOU!

WWW.DIVADLOBRAVO.CZ



SC-501649/01

7 tipů, jak žít podle zásad cirkulární ekonomiky

Cirkulární ekonomika je jedním z principů udržitelnosti, jejímž směrem by se svět ve světle současné klimatické krize měl začít obracet. Víte ale, v čem přesně taková ekonomika spočívá a jak jí být součástí?

Cirkulární ekonomika se snaží o zodpovědnější zacházení s výrobky, nacházení nových využití pro odpadní materiál a především o předcházení vzniku odpadu, abychom mohli žít v čistějším světě, než je ten současný. Například nevhodné vánoční dárky nemusí hned skončit vzadu v šatní skříni a po pár letech v nádobě na směsný odpad. Lze je totiž využít i jinak a udělat jimi radost druhým.

A jak bychom se tedy měli chovat, abychom planetu co nejméně zatěžovali?

1. Nakupujte s rozmyslem

Vždy, když se v obchodě procházíte nekonečnými uličkami lákavého zboží, které vás nutí k zastavení, měli byste se sami sebe zeptat: „Potřebuji to? Je to pro mě důležité?“ Ohromná kvanta různorodého zboží a levná pořizovací cena nás mohou jednoduše lákat ke koupi, která nejenže není potřeba, ale navíc pravděpodobně vygeneruje odpad – ať už to bude stará alternativa věci, kterou jste právě zakoupili, nebo právě zakoupený produkt, který ve výsledku uživat nebudete a zanedlouho možná skončí v kontejneru. Ideální je sepsat si před návštěvou obchodu nákupní seznam, který vám zabrání rozhlížet se po lákavém množství zbytečností. Ušetříte tak životní prostředí i svou peněženku.

2. Vyhýbejte se jednorázovým obalům

Zkuste se zamyslet, kolik jednorázových obalů denně vyhodíte. Dnes se jim totiž zcela vyhnout téměř nedá. V mnoha případech však máte na výběr – při nákupu potravin si třeba ovoce můžete dát místo igelitového pytlíku do síťovky, zeleninu si místo koupě vakuovaných balení navážit do vlastních pytlíčků a všechny nákupy sbalit do plátěných tašek. Místo papírového kelímku na kávu můžete mít vlastní termohrněk a pít nosit ve znovupoužitelné lahvi. Před rozmachem dnes již všudypřítomného plastu byly tyto věci běžné. Nespornou výhodou je to, že tyto alternativy déle vydrží, a tudíž i lépe poslouží.

3. Tříděte, tříděte a tříděte

Generování odpadu se zcela nevyhneme, ovšem můžeme ho přinejmenším vytřídit, a dát mu tak šanci na opětovné využití. Z běžně tříděných materiálů mají přitom největší recyklační potenciál sklo a kov, které se oproti plastu a papíru dají recyklovat téměř donekonečna. Kontejnery na tříděný odpad přitom dnes najdeme skoro všude. Na mnoha místech už navíc lze i tříditi plast s kovy do jedné nádoby. Nejpokročilejší pak brzy bude systém v Praze, tzv. sběr door-to-door. „Budeme pracovat na systému sběru odpadu ode dveří ke dveřím, kde lidé budou mít možnost tříditi více komodit do jedné nádoby.



V re-use pointech zachraňují šikovné ruce starší nábytek. Foto: Pražské služby

To se bude týkat zejména plastů, nápojových kartonů a kovů, do budoucna nabídneme i třídění gastroodpadů přímo před domem,“ vysvětluje Vojtěch Vosecký, externí spolupracovník Odboru ochrany prostředí Magistrátu hl. m. Prahy (OCP MHMP) a expert na cirkulární ekonomiku.

4. Zužítujte organický odpad

Organický odpad do černé popelnice rozhodně nepatří. Na skládkách přitom zabírá i víc než třetinu celkového objemu a vzhledem k tomu, že tam nemá přístup ke kyslíku, místo správného rozkladu vylučuje nebezpečné skleníkové plyny. Pokud však v okolí nemáte popelnici na bioodpad ani zahradu s kompostem, co si se zbytky jídla počít? Jednou z možností jsou komunitní komposty, které se teď začínají těšit oblibě zejména ve větších městech. Pokud však nenajdete dostatek nadšenců, kteří by se s vámi do kompostování pustili, můžete si založit kompost i v bytě! Domácí kompostéry, které vypadají vesměs jako obyčejné koše na odpadky, vás nejenže zbaví organického odpadu, ale výsledný humus vám poslouží jako hnojivo pro květiny. V Praze si navíc můžete objednat popelnici na bioodpad, který v budoucnu poputuje do bioplynové stanice, kde se z něj vytvoří bioplyno a hnojivo, které budou nadále zužitkovány.

5. Raději opravte, než vyhoďte

Tato poučka samozřejmě neplatí u všeho, ovšem často vyhazujeme věci, které by mohly s trochou času a péče i nadále sloužit – ať už ve svém původním smyslu, nebo v jiné funkci. Oprýskaný kus nábytku vám může s novým nátěrem nadále dělat radost. Hrncek bez ouška může třeba se špetkou dekoru posloužit jako květináč. Možností je spousta a téměř vše se dá při zapojení fantazie znovu využít. Můžete tak

produktům jinak odsouzeným k cestě na skládku vdechnout nový život, a navíc tím ušetřit.

6. Nakupujte z druhé ruky

Nejenže máme k dispozici více nových výrobků, než jsme schopni upotřebit, ale můžeme si pořídit i obrovské množství těch, které se už k zákazníkům dostaly. Nechtěných věcí najdeme v bazarech spoustu – od nádobí přes hudební nástroje až po auta. Výhodou nákupu je samozřejmě nižší pořizovací cena, ale také vědomí, že jste svými penězi nepodpořili masivní růst zbytečného množství produktů, který dalece přesahuje poptávku. Skvělým místem k pořízení nechtěných věcí jsou pak i RE-USE pointy, které byly zřízeny v Praze. Fungují na principu zachraňování věcí – především nábytku – které skončily ve sběrných dvorech, ačkoliv mají ještě potenciál někomu posloužit. Současně jich je v provozu pět, letos by se jejich počet měl zvýšit na sedm.

7. Využívejte to, co už máte

V neposlední řadě byste neměli zapomínat na to, co už vlastníte. Ať už jde o nakupování nových věcí, nebo sjíždění bazarů, často se ocitneme v situaci, kdy právě to, co poptáváme, leží nám nebo našim blízkým doma ladem – i když možná v trochu jiné formě, než jsme si představovali. Nenakupujte tedy nové věci, pokud vám ty staré stále slouží, a nevyhazujte ty staré, pokud ještě mohou splnit nějaký účel. (MHMP)

Užitečné kontakty

<https://reuse.praha.eu>
<https://praho.nevyhazujto.cz>
<https://reknihy.cz>
<https://bioodpad.praha.eu>

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – LEDEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		02	16:00 - 20:00	Korandova x Havlovického		17	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		02	16:00 - 20:00	Na Liše x Na Novině		18	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		02	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		18	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		03	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		18	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		03	16:00 - 20:00	Zapadlá x Zelený pruh		18	16:00 - 20:00
Vavřenova		03	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		18	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		04	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		19	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		04	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		19	16:00 - 20:00
Družstevní ochoz x Zdařilá		04	16:00 - 20:00	Bítovská		19	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		05	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		19	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		05	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		19	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		05	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		20	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřčská		09	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		23	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		09	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		23	16:00 - 20:00
Murgašova		09	16:00 - 20:00	Kamenitá		23	16:00 - 20:00
Mezivřší x Nad Šálkovnou		09	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		23	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		10	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		23	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		10	16:00 - 20:00	Pod Vršovicovou vodárnou III.		24	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		10	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		24	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u traťáčky č. TS 5178		10	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		24	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		11	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		24	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		11	16:00 - 20:00	Jílovská (u Údolní)		24	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		11	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		25	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		11	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		25	16:00 - 20:00
Žilinská		12	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží		25	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		12	16:00 - 20:00	Sládkovičova		25	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		12	16:00 - 20:00	Filova x Rabasova		25	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		16	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		26	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		16	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		26	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		16	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		26	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		16	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		26	16:00 - 20:00
Mikuláše z Husi		16	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		26	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		17	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		30	16:00 - 20:00
Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		17	16:00 - 20:00	Viktorinova		30	16:00 - 20:00
Baaroa x Telčská		17	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		31	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		17	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		31	16:00 - 20:00

V ÚNORU NEBUDOU VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY PŘISTAVOVÁNY!

Mapamátky nabízí netradiční procházky po Praze

Spolek Mapamátky dlouhodobě působí na poli popularizace pražské architektury. Jeho členové vydávají tematické architektonické trasy (dostupné na webu www.mapamatky.cz), pořádají komentované procházky a na podzim vydali unikátního průvodce po pražských stavbách (ten můžete vyhrát v soutěži na straně 22). A kam se podle Mapamátek vydat na procházku za poznáním v Praze 4? „Doporučujeme akciový pivovar v Nuslích, budovu Qubixu, budovu bývalého podniku zahraničního obchodu Centrotex, městskou vilu v Procházkově ulici a Podolskou vodárnu, ale po cestě se nezapomeňte dívat vzhůru. Zajímavých staveb a prvků

potkáte určitě ještě mnohonásobně více,“ uvedla autorka projektu Marie Zákostelecká. (red)



Vila architekta Pragera v Braníku. Foto: Mapamátky

Vítání občánků

V listopadu 2022 byli přivítáni 1. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občanci MČ Praha 4. Děkujeme mateřské škole Plamínkové 2, MŠ Kotorské a MŠ Sedlčanské za krásná vystoupení.

V úterý 1. listopadu byli přivítáni:

William Maška, Filip Šarník, Matyáš Jahelka, Dora Chvojková, Šimon Klucký, Sofie Flaton, Markus Tryner, Victoria Křížová, Adina Foktová, Nina Bellingerová, Patrik Havlíček, Eleanor Vymětalová, Maren Štefek, Matteo Petr, Jonáš Kos, Václav Müller, Vincent Chromec, Jakub Nedbal a Kristýna Pavelková.

Ve čtvrtek 3. listopadu byli přivítáni:

Lukáš Michálek, Tereza Červenková, Terezie Vodičková, Martin Veverka, Bibi Anna Gonda, Malvína Píknová, Matěj Kulhánek, Veronika Žaludová, Oskar Pertlík, Izabela Pertlíková, Šarlota Moravčík, Dorota Rolfesová, Jonathan Milan Frederick, Jakub Jaroslav Coufal, Jakub Tomeček, Antonín Miška, Eliška Rohanová, Soфіe Rolníková, Antonín Šámal a Karin Tůmová.

V úterý 22. listopadu byli přivítáni:

Vlastimil Liehne, Nina Němečková, Vanda Poloncarzová, Mikuláš Vilim, Julie Vyčítalová, Petr Černý, Jakub Mach, Elena Králová, Linda Bublíková, Denisa Výborná, Rozárie Kohoutová, Matouš Tichý, Erik Lehanka, Vojtěch Janda, Nikola Masná, Julie Pohanová a Vilém Balcar.

Ve čtvrtek 24. listopadu byli přivítáni:

Cyrila Komínková, Vojtěch Kodým, Josef Růžička, Max Mašek, Daniel Šimek, Theodor Noel Mildner, Max Baláž, Filip Čáp, Mona Krčahová, Aneta Fárová, Ondřej Vacek, Emilie Holubová, Anna Terešáková, Lucie Maryšková, Mikuláš Bílek a Amálie Kunrtová. (red)

Pomoc

Darujte nezkušeným maminkám svůj čas

Nezisková organizace HOST Home-Start ČR již téměř 20 let pracuje s ohroženými rodinami s dětmi do 6 let. Její vlnkovou lodí je dobrovolnická služba, kdy zkušená maminka dochází do rodiny k méně zkušené a pomáhá jí na cestě v rodičovství. HOST nyní hledá posily pro dobrovolnický tým. Pokud máte chuť a čas, ozvěte se na mobil 725 368 144 či na e-mail: info@hostcz.org. (red)

Bezplatná právní poradna

Obdobně jako v roce 2022 bude rovněž letos poskytovat své služby bezplatná právní poradna MČ Praha 4. Je určena výhradně pro občany s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4, a to každou druhou a čtvrtou středu v měsíci od 15.00 do 17.00 hodin v Nuselské radnici (Táborská 500). K poskytnutí služby je třeba, aby občan prokázal pracovníkovi MČ Praha 4 v recepci svou totožnost a trvalý pobyt na území MČ Praha 4. Termíny prvního pololetí: 11. a 25. leden, 8. a 22. únor, 8. a 22. březen, 12. a 26. duben, 10. a 24. květen, 14. a 28. červen. (red)

První úspěch juniorského kriketového týmu

Kriket je pro většinu z nás stále neznámým sportem, přesto si i v České republice již našel své místo. Díky Kriketové Akademii ČR si tento sport v posledních letech oblíbila celá řada dětí, které udělaly již takový pokrok, že září i na turnajích v zahraničí. Mezi nimi je také Ráchel Pavlíčková z Prahy 4.

Je to jen pár let, kdy začaly v České republice hrát kriket i děti. V současné době již pod vedením Kriketové Akademie ČR hraje tento sport pravidelně přibližně 300 kluků a holek a před nástupem pandemie byl poprvé sestaven i český juniorský národní tým v kriketu, který však stihl před zavedením všech protikoronavirových omezení odehrát pouze jeden turnaj v České republice. Na konci loňského roku se juniorský tým vydal poprvé do zahra-

ničí, aby v srbském Bělehradu změřil své síly v zápasech se Srbskem a Maďarskem. V turnaji reprezentovaly Českou republiku týmy dívek a chlapců ve věku do 13 let. Chlapci se do finále bohužel neprobojovali, ale dívky dokázaly vystoupit až na stupínek nejvyšší. „Vítězství nás překvapilo, protože domácí Srby hrály velice dobře a v prvním zápase nás porazily. Ve finále se nám je ale podařilo udolat,“ říká Ráchel Pavlíčková, kterou ke kriketu přivedl hlavní trenér Chris. „Na tomhle sportu se mi líbí, že je týmový, ale zároveň může každý ukázat, co v něm je,“ dodává. Juniorskou reprezentaci čekají v letošním roce dva mezinárodní turnaje, 18.–19. března v Budapešti a 28.–29. května v Praze. Celému týmu MČ Praha 4 srdečně blahopřeje k prvnímu úspěchu a přeje letos další vítězství. (red)



Z poháru i z medaile za vítězství v kriketovém turnaji měla Ráchel Pavlíčková (stojí druhá zleva) radost.

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXXIII • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalcová, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce lednového čísla probíhá 2. až 5. ledna. Distribuce únorového čísla je plánována od 27. ledna do 1. února. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o. **Uzávěrka únorového čísla je 11. ledna 2023.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

SOUTĚŽ

VYHRAJTE KNIHU O PRAŽSKÝCH PAMÁTKÁCH



70 unikátních staveb, 100 kilometrů procházek a nekonečno architektonických zážitků. I tak lze popsat první knihu mladého spolku Mapamátky s titulem Mapamátky: 70 staveb, které byste v Praze neměli minout. Kniha obsahuje tipy na výlet za architekturou i pozvánky na výstavu, koncert či do kina. Všechny 70 staveb, mezi kterými najdete činžovní domy, vily, paláce, mosty i veřejné stavby, je uspořádáno do sedmi kapitol podle městských čtvrtí v rámci centra i jeho širšího okolí. Ale neočekávejte žádný zdlouhavý výklad. Autoři knihy z Mapamátek poskytují pohled na stavby z různých kontextů a díky krátkým textům i hravé grafice se poznávání hlavního města stává zábavnější než kdy dříve. Pokud knihu nevyhrajete v naší soutěži, můžete si ji zakoupit v knihkupectvích či na e-shopu Mapamátek.

Soutěžní otázka

Kdy byl zprovozněn Nuselský most?

a) 1971 b) 1973 c) 1974

Odpověď zašlete do 10. 1. 2023 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají knihu Mapamátky: 70 staveb, které byste v Praze neměli minout. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.

Výherci z prosincového čísla (správná odpověď c – Rakousko): Karel Markvart, Lenka Zusková, Pavla Havlů, Marek Mokřý a Jindřich Novák. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor: **Martin Dudek**

tel.: 774 820 075

e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka: **Renáta Čížková**

tel.: 777 114 473

e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka: **Iveta Šavelová**

tel.: 724 274 181

e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

Stačí drobnost, abyste ušetřili na energiích



Vyměňte vanu za sprchování.
Můžete ušetřit v průměru 8 200 Kč/rok

Tipy, jak neplýtvat energií:

Při osobní
hygieně
zastavujte
vodu

Ujistěte se,
že neprotéká
toaleta

Místo mytí
nádobí v ruce
používejte
myčku

Nevařte
s větším
množstvím vody,
než je potřeba

Na www.spolecne2030.cz najdete modelové příklady
a rady, jak snížit odběr energií

Brumlovka.



Stáhněte si mobilní aplikaci Brumlovka

Aplikace Brumlovka vám jednoduše představí všechny akce a události, které na Brumlovce v Praze 4 probíhají. Najdete zde přehled akcí pro veřejnost, denní nabídky restaurací a jídelen, mapu lokality s navigací, jízdní řády, přehled sportovišť i dětských hřišť. Informace, co přijdou vhod, ať už zde bydlíte, pracujete, nebo tuto lokalitu navštěvujete. Těšíme se na vás v novém roce 2023.

Ke stažení ZDE:



App Store link



Google Play link

Passerinvest