

Říjen 2021		Přihlašování od 8:00
<i>Zahrady Pražského hradu - Jižní</i>	7. 10. od 14:00 Pražský hrad	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 4. 10.</i> procházka s průvodcem, sraz u monolitu na III. hradním nádvoří
<i>Werichova vila</i>	14. 10. od 14:00 Ostrov Kampa, Praha 1	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 4. 10. (25 os.)</i> komentovaná prohlídka, sraz před vchodem do vily, vstupné 60 Kč
<i>Jak posílit imunitu a zlepšit kondici - výživa pro seniory</i>	14. 10. od 17:00 (do 18:30) Nuselská radnice, sál č. 205	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 4. 10. (10 os.)</i> přednáška s ochutnávkou klinické výživy a přípravou nutričně hodnotné stravy, vzorek výživy zdarma
<i>Trabant muzeum</i>	19. 10. od 10:00 Plzeňská 290/215b (v budově STK Motol)	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 11. 10.</i> exkurze, sraz před vchodem – velká oranžová budova, dojdete ze zastávky Hotel Golf, vstupné 99 Kč
<i>Staré město</i>	19. 10. od 14:00 Staré město, Praha 1	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 11. 10.</i> procházka s průvodcem, sraz před domem U Kamenného zvonu na Staroměstském náměstí
<i>Knihovna Náprstkova muzea – historický interiér</i>	21. 10. od 10:00 Betlémské nám. 269, Praha 1	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 11. 10.</i> komentovaná prohlídka historickým interiérem knihovny, sraz před vchodem, vstupné 30 Kč
<i>Pragulic – Poznej Prahu jinak!</i>	21. 10. od 14:00	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 11. 10. (15 os.)</i> nevšední prohlídka Prahy očima člověka bez domova, sraz na Staroměstském náměstí v podloubí Domu U Minuty, kde sídlí Pražské kreativní centrum, Skautský institut a Pragulic
<i>Po stopách vzniku republiky v Praze</i>	26. 10. od 10:00 Praha 1	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 18. 10.</i> procházka s průvodcem, sraz před Obecním domem
<i>Květinový workshop – vypichovaná podzimní miska</i>	26. 10. 14 – 17 hod. Nuselská radnice, sál č. 205	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 18. 10. (15 os.)</i> tvořivá květinová dílna pod vedením floristy, výrobek si odnesete domů, připraveno drobné občerstvení
<i>Dušíčkový workshop</i>	2. 11. 9 – 12 hod. Nuselská radnice, sál č. 205	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 25. 10. (15 os.)</i> tvořivá květinová dílna – výroba svícnu pod vedením floristy
<i>Vyšehradský hřbitov</i>	2. 11. od 14 hod. Vyšehradský hřbitov	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 25. 10.</i> procházka s průvodcem, sraz před bazilikou na Vyšehradě, vstupné 50 Kč
<i>Národní památník na Vítkově</i>	4. 11. od 14 hod. Národní památník na Vítkově, Praha 3	<i>přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 25. 10. (25 os.)</i> komentovaná prohlídka, sraz u bočního vchodu do budovy, vstupné 80 Kč
<p>Akce jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na MČ Praha 4. Aktuality sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb), v případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech a dodržením aktuálních protipandemických opatření. Před vstupem do interiérů se musí účastník akce prokázat potvrzením dle platných nařízení (očkování, prodělané onemocnění covid-19, platný test) – jinak mu nebude umožněn vstup.</p>		