

Říjen 2020		
Rehabilitační cvičení	od 19. 10. do 20. 11. Rehabilitační centrum Plaveckého stadionu Podolí	<i>zápis probíhá 5. – 8. 10. přímo na stadionu (Podolská 74, 1. patro - vstup vedle rehabilitace)</i> <i>zápis probíhá v uvedených hodinách</i> <i>Po 10:00 - 13:00</i> <i>Út/St/Čt 9:00 – 12:00</i>
Botanická zahrada Praha - prohlídka jižní expozice	8. 10. od 14:00 Trojská 800/196, Troja	<i>přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415</i> od 2. 10. (25 míst) komentovaná exkurze jižní expozice zahrnující i Japonskou zahradu, sraz u pokladny jih (Nádvorní ulice), vstupné 50 Kč
Pražské ostrovy – Slovanský, Střelecký a Kampa	13. 10. od 14:00 Slovanský ostrov, Střelecký ostrov, Kampa	<i>přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415</i> od 5. 10. (25 míst) procházka s průvodcem, sraz u můstku na Slovanský ostrov
Co vyprávějí sochy na Karlově mostě? <i>(pro velký zájem opakování zářijové akce)</i>	20. 10. od 14:00 Karlův most	<i>přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415</i> od 12. 10. (25 míst) procházka s průvodcem, sraz u sochy Karla IV. na Křížovnickém náměstí (tj. staroměstská strana Kar. mostu)
Královskou cestou – od Prašné brány ke Karlovu mostu	22. 10. od 14:00 Prašná brána, Karlův most	<i>přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415</i> od 12. 10. (25 míst) procházka s průvodcem, sraz u Prašné brány, směr ulice Na příkopě
Invalidovna – komentovaná prohlídka	27. 10. od 14:00 Sokolovská 136/24, P8	<i>přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415</i> od 19. 10. (25 míst) komentovaná exkurze, sraz v 13:45 před hlavní bránou naproti památníku Petra Strozziho), vstupné 70 Kč
<p>Z důvodu aktuální zdravotní situace na území ČR (v rámci všeobecné prevence), jsou akce pořádané pro seniory redukovány. Aktuality ohledně akcí sledujte na webových stránkách www.praha4.cz. Prosíme, dodržujte všeobecná bezpečnostní opatření a pravidla. Pakliže se zdravotní situace v ČR zhorší, budou akce v rámci prevence a ochrany zdraví zrušeny.</p>		