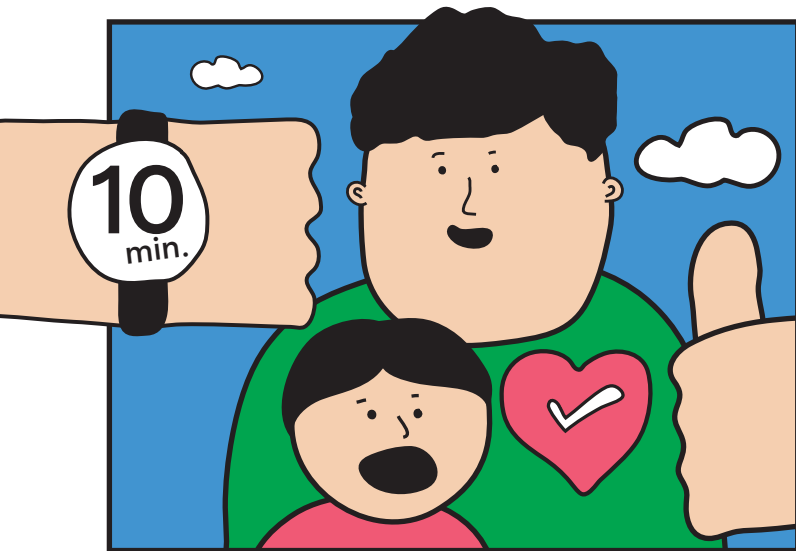


VĚNUJTE 10 MINUT SVÉMU ZDRAVÍ



ÚTERÝ 7. 9. 2021
OD 11.00 DO 18.00 HODIN
OC ARKÁDY PANKRÁC
(VENKOVNÍ PROSTRANSTVÍ)

- dermatologické vyšetření – kontrola znamének (13–18 h) a diagnostika pleti • cévní konzultace • dostaňte se do kondice po covidu • ORL – prevence a odstranění chrápaní a chronické rýmy • kurz první pomoci • prevence rakoviny prsu – ukázky na modelech a konzultace • celiakie a měření cukru v krvi • prevence osteoporózy • jak správně měřit krevní tlak • prevence rakoviny plic • oční vyšetření – prevence šedého a zeleného zákalu a měření dioptrií • měření CO ve vydechaném vzduchu – vhodné pro kuřáky • spirometrie • měření nasycení krve kyslíkem • měření skrytého tuku v těle + BMI • nutriční poradenství

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAŽENA

SPECIÁLNĚ PRO DĚTI

- dětský koutek s Asklepiionem a Dr. Klaun • prevence zubního kazu • návštěva u lékaře
- projekt pro děti „Šetři své plíce“

Programem Vás provedou Václav Žmolík, Alžběta Korčáková a Petra Zajičková.
Akce je s podporou radního pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáše Hrdinky.



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4