

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • prosinec 2016

**OSLAVTE
VÁNOCE
S PRAHOU 4**

str. 4-5



Zprávy z Rady MČ Praha 4

Rada MČ Praha na zasedání 2. a 16. listopadu mj.:

SOUHLASILA

- s žádostí společnosti PORO – gymnázium a základní škola, o.p.s., s místem výkonu vzdělávání Jánošíkova 1300, Praha 4 – Krč, ke změně zápisu v Rejstříku škol a školských zařízení týkající se zvýšení celkové kapacity základní školy od 1. 2. 2017 ze stávajících 220 žáků na 308 žáků
- s návrhem nařízení hl. m. Prahy ze dne 11. 10. 2016 pod č. j. MHMP 1778855/2016/, kterým se mění nařízení č. 26/2005 Sb. hl. m. Prahy, kterým se zakazuje reklama šířená na veřejně přístupných místech mimo provozovnu ve znění pozdějších předpisů

ROZHODLA

- zahájit zadání podlimitní veřejné zakázky na stavební práce spočívající v realizaci revitalizace koupaliště Lhotka zahrnující demolice objektu p. č. 140/134 a prvků v areálu včetně terénních úprav, vybudování zázemí koupaliště a sportoviště, vybudování vodní nádrže včetně bazénové technologie, vybudování

inženýrských sítí a dalších souvisejících stavebních prací („Revitalizace koupaliště Lhotka, Praha 4“)

- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 2125/3 (zastavěná plocha a nádvoří) se stavbou č. p. 1269 (stavba občanského vybavení), Na Líše 13 a pozemku parc. č. 2125/8 (manipulační plocha), vše katastrální území Michle, Praha 4, za minimální kupní cenu ve výši 5.000.000 Kč.

Nedílnou součástí žádosti bude jednoduchá architektonicky objemová studie/skica investičního záměru budoucího využití pozemků (za předpokladu odstranění objektu stávající kotelny), která bude splňovat:

- 1/ navržený objekt nepřevyší 3 nadzemní podlaží a musí odpovídat urbanistickému a architektonickému charakteru prostředí; 2/ výšková hladina sousedního objektu č. p. 1229 v ul. Na Líše nesmí být překročena; 3/ budou dodrženy PSP vzájemné odstupy a další závazné požadavky; 4/ veškerá doprava v klidu bude řešena v rámci veškerých pozemků, především pod novou

zástavbou vč. zajištění plochy pro zásobování případných komerčních prostorů v parteru bytového domu.

- zveřejnit záměr prodeje volné bytové jednotky č. 1407/44 v domě na adrese V Horkách 1407/19, Praha 4 – Nusle, včetně ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 4960/223940 na společných částech domu a ideálního podílu ve výši 4960/223940 na zastavěném pozemku parc.č. 418 zapsané na LV 11389 pro katastrální území Nusle obec Praha a okres hl. m. Prahy u Katastrálního úřadu pro hlavní město Prahu, Katastrální pracoviště Praha za minimální cenu 1.600.000 Kč

SCHVÁLILA

- poskytnutí mimořádného provozního příspěvku pro příspěvkovou organizaci MŠ Někčická ve výši 300 tis. Kč za účelem vyřešení mimořádné situace do doby poskytnutí pojistného plnění z pojistné události



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub Trojkoalice (SZ, KDU-ČSL)	Mgr. Iva KOTVOVÁ	iva.kotvova@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip VÁCHA	filip.vacha@praha4.cz
Klub STAN–Tučňák	Ing. Viktor JANOUŠKOVEC	viktor.janouskovec@praha4.cz
Klub ČSSD	Ing. Petr HORÁLEK	petr.horalek@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk KOVÁŘÍK	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub hnutí ANO 2011	Mgr. Jarmila MACHOVÁ	jarmila.machova@praha4.cz
Klub hnutí Pro Prahu	Ing. Jan SCHNEIDER	jan.schneider@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

261 192 111 (ústředna), **800 194 237** (bezplatná informační linka), **800 131 290** (Zelená linka životního prostředí a čistoty), **800 100 128** (bezplatná informační linka pro seniory).

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jilovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Krátce ze zastupitelstva

Finanční podpora pro Thomayerovu nemocnici
Praha 4 poskytne účelovou dotaci ve výši 150 000 Kč Thomayerově nemocnici v Krči na nákup klimatizace, jídelních stolů, židlí, skříní a přebalovacích stolů pro pediatrickou kliniku. Rozhodli o tom na svém listopadovém zasedání zastupitelé MČ Praha 4.

Hřiště získají koše na tříděný odpad

Městská část připravuje projekt, v jehož rámci rozmístí 120 košů na tříděný odpad u dětských hřišť a sportovišť na katastrálním území Braník, Hodkoviček, Krče, Lhotky, Michle, Nusle, Podolí a Záběhlic. Zastupitelstvo MČ Praha 4 schválilo podání žádosti o finanční podporu tohoto projektu u Státního fondu životního prostředí.

Celkový rozpočet na projekt je 1 300 000 Kč. Výše podpory je maximálně 85 % nákladů. Zbývající náklady budou financovány z rozpočtu Odboru životního prostředí a dopravy MČ Praha 4.

Upozornění pro vlastníky nemovitostí

Revize, kterou v současné době provádí v katastrálním území v Podolí katastrální úřad v součinnosti s MČ Praha 4, má uvést do souladu stav terénu a evidovaný stav v katastru. Revize se týká zejména staveb, které podléhají zápisu do katastru, ale zapsané dosud nejsou. Katastrální úřad tyto skutečnosti zjistí buď s využitím ortofota, nebo pochůzkou v terénu. V případě zjištěného nesouladu vyzve katastrální úřad vlastníka pozemku k doložení příslušných listin. Katastrální úřad bude v následujících letech provádět revize i v ostatních katastrálních územích v Praze 4. Městská část doporučuje všem vlastníkům nemovitostí si včas zkontrolovat reálný stav svých nemovitostí v katastru nemovitostí a v případě zjištěných nedostatků věc řešit v souladu s katastrálním zákonem, popřípadě se zákonem č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon). Správní archiv úřadu se nachází v budově MČ Praha 4 v ulici Antala Staška, úřední doba: pondělí a středa od 8.00 do 17.30 hodin. Vlastníci nemovitostí nebo jimi zplnomocnění zástupci mají v úředních hodinách přístup do spisů jednotlivých nemovitostí a mohou si za úhradu pořídit kopie. Revize v katastrálních

územích se provádí v souladu s § 35 zákona č. 256/2013 Sb. (katastrální zákon). (red)

Podílejte se na správě Prahy 4

Pro každého, kdo má zájem podílet se na řešení problémů naší městské části jako zaměstnanec úřadu, zveřejňujeme přehled volných pracovních míst na úřední desce a na internetové stránce <http://www.praha4.cz/Volna-pracovni-mista.html>. U všech výběrových řízení jsou uvedeny informace o volné pozici, kvalifikační požadavky na uchazeče, případně další požadavky a údaje. (red)

Protipovodňová kontrola vodních toků

Úřad MČ Praha 4 provedl v listopadu ve spolupráci s Lesy hl. m. Prahy povodňovou prohlídku Kunratického potoka v úseku od rybníku Šeberák po rybník Labuť. Kontrola byla zaměřena na popadané kmeny stromů v korytu potoka, černé skládky a černé stavby v blízkém okolí, které mohou zhoršit průběh povodně. Všechny zjištěné nedostatky budou řešit příslušné odbory úřadu, případně správce vodního toku, kterým jsou Lesy hl. m. Prahy. Prohlídky budou pokračovat i na dalších vodních tocích. (red)

Vážení čtenáři, vážení občané,

toto číslo dostáváte do svých poštovních schránek v předvánočním čase. Je to obvykle doba velkého shonu, nakupování dárků, úklidu a příprav na Štědrý večer. Víím, že chcete vše stihnout, připravit a nakoupit pro své blízké vysněné dárky, aby ty letošní Vánoce byly opravdu šťastné a veselé. Přesto nebo právě proto bych vám rád popřál aspoň několik klidných zastavení v tomto předvánočním shonu.

V podchodu u metra Budějovická pro vás 1. prosince od dvou hodin odpoledne pořádáme společně s DBK a Českou spořitelnou Vánoce s Prahou 4. Rozsvítíme vánoční stromek, na místě si můžete zakoupit jako dárek pro své blízké výrobky chráněných dílen a zaposloucháme se do vánočních gospelů. Rád bych připomněl, že také letos si můžete přijít na radnici pro Betlémské světlo, které k nám, jak se už stalo dobrým zvykem, přinesou skautky a skauti z naší městské části.

V letošním roce jsme pro naše obyvatele opět připravili komunitní zdobení vánočních stromů, které mělo loni opravdu velký úspěch. Pojďme se i letos setkat se svými známými a možná

i neznámými sousedy a společně ozdobit živé vánoční stromky v místě, kde žijeme. Máme pro vás připraveny ozdoby na čtyřicet až padesát stromů. Více se o této akci dozvíte nejen v Tučňáku, ale i na našem webu.

Vážení spoluobčané, věřím, že jsme společným zdobením vánočních stromků založili v Praze 4 novou tradici, a sváteční vánoční atmosféra tak bude stále více našim společným dílem. Přeji vám v těchto dnech co nejvíce klidu a odpočinku, hodně zdraví a hodně hezkých zážitků v kruhu vašich blízkých.



Petr Štěpánek,
starosta městské části Praha 4

Nepřehlédněte

Vánoce s Prahou 4
srdečně zve Petr Štěpánek, starosta Prahy 4,
OC DBK Budějovická a Česká spořitelna

**čtvrtek 1. prosince
od 14 do 18 hodin**
před budovou České spořitelny
(směr do ulice Olbrachtova)

14:00 – 17:00 vánoční vystoupení žáků mateřských
a základních škol z Prahy 4

16:00 – 16:10 starosta Petr Štěpánek rozsvítí vánoční strom

17:00 – 17:30 zpěvačka Magdaléna představit
vánoční písně ze svého nového CD

17:30 – 18:00 Leona Gyöngyösi s klavírem a se sborem
zazpívají překrásné vánoční gossely
Moderuje Petra Zajíčková

PO CELÉ ODPOLEDNE:
Chráněné dílny, workshopy pro děti, soutěže o dárkové šeky OC DBK Budějovická

www.praha4.cz/vanocce

PÉTANQUE
POD STŘECHOU NA NOVODVORSKÉ

„Jak se vyhnout
předvánočnímu běsnění?
Zahrajte si pétanque.“

Místo konání
velký sál KC Novodvorská

Termín
úterý 6. prosince 2016

Čas
13:00 - 20:00

Kurt s umělým povrchem z tartanu
o rozměrech 10x4 m.

Přivítejte Vánoce tak, jak si skuteč

Zimní měsíce byly v době našich prapředků časem přirozeného zklidnění, nicméně dnes je všechno jinak. Vládne nám konzum, reklama, spěch a stres. Pojďme si proto ve stručnosti připomenout pravý smysl a význam vánočního období a tradic. Jedním z hlavních křesťanských svátků je Hod boží vánoční 25. prosince, kdy si křesťané připomínají narození Ježíše v chlévě ve městě Betlémě. Této slavnosti předchází doba přípravy, doba adventní. Datum první neděle adventní je pohyblivé, neboť do slavení Hodu božího vánočního musí uplynout čtyři neděle. Tudíž advent letos začíná 27. listopadu. Správně by se každou neděli na stole, u kterého se shromažďuje rodina, měly postupně zapalovat svíčky na kruhovém věnci - první týden jedna svíčka, druhý dvě až o poslední neděli adventní všechny čtyři svíce. Proto ta první bývá vyšší, aby vydržela hořet po celou dobu adventní.

Věnc symbolizuje koloběh života

Kruhový tvar věnce symbolizuje na prvním místě rodinou pospolitost, dále nepřetržitý koloběh života, smrti a znovuzrození. Představuje celou věčnost a celý vesmír. „Věnc může v rodině připomenout, že všechno rozporuplné v každém jednotlivci i ve vzájemných vztazích se má znovu spojit v jednotu. Zelené snítky adventního věnce mají připomínat nepomíjející život. Všechno vyprahlé se znovu zazelená a ožije. Světlo adventního věnce září v temnotách, které se někdy rozpínají i v naší duši, a zahřívá naše vychladlá srdce. Adventním věncem vyjadřujeme naději, že se náš život vydaří a že to, co se během uplynulého roku pokazilo, se znovu zacílí a zahojí,“ vysvětluje zastupitel Josef Svoboda (Trojkoalice/KDU-ČSL).

A co by to bylo za Vánoce, pokud by nezazněly koledy? Ovšem pokud by naši předci žili dnes, určitě by se jim jejich načasování nelíbilo. Koledy totiž zpívali až při koledování, a to až o Vánocích, tedy nejdříve na „půlnoční“. Vždyť středověční večere byla pro ně to poslední postní jídlo na závěr čtyř týdnů odfikání, při kterém se podávala jen ryba, především kapr. Až po „půlnoční“ začalo to pravé vánoční hodování a koledování. Zkusme to jednou dodržet i my... (red)

Co jsou to roráty?

K adventu již patří neodmyslitelně patří roráty. Označení „roráty“ pochází od slov z latiny: „Rorate coeli desuper“ (rosu dejte, nebesa, shůry). To je úvodní zpěv na začátku bohoslužeb v adventu, navozující vnitřní klid a napětí zároveň. Některé nápěvy zůstávají v mysli člověka pak celý den. Jde o ryze českou tradici, jejíž původ lze hledat v době vlády Otce vlasti Karla IV. (red)



Tipy na předvánoční akce

Kunratický les: Sobota 3. 12. 10.00 h. Zimní výlet „Po stopách Mikuláše“. Hry, soutěže a zábava s odměnou pro všechny děti na konci akce, která je vhodná především pro předškoláky s rodiči. Sraz: K Zelené louce 451, Kunratice (za IKEM). Vstupné 60 Kč. Pořádá TJ Junior Praha, přihlášky do 28. 11. na info@tjunior.cz, www.tjunior.cz.

Pianotéka: Úterý 6. 12. 17.00 – 20.00 h. Vánoční čarování. Skladatel Jakub Zahradník a jeho kolegové představí při sousedském setkání svou prodejnu klavírů a nový kulturní prostor naší městské části. Návštěvníkům předvedou jednotlivé nástroje Pianotéky i připravovanou Akademii pro děti s (pra)rodiči a Klub milovníků klavírů pro zasvěcence. A možná přijde i kouzelník... Kontakt: Ke Krči 2, Braník, info na www.pianoteka.cz

Kamýk: Středa 7. 12. 14.00 – 17.00 h. Sociální podnik Aranžerie pořádá v rámci projektu „Sousedíme, přijďte k nám“ aranžovací workshop v Liškově 959/3, na kterém si účastníci z Prahy 12 a 4 mohou za symbolický poplatek vytvořit dekoraci ve vánočním stylu. Workshopy proběhnou od 14.00, 15.30 nebo 17.00 hod. Přihlášky na www.aranzerie.cz/workshopy.

Kaple sv. Václava, Thomayerova nemocnice: Neděle

11. 12. 15.00 h. vystoupení dětí z okolních škol s názvem „Vánoční příběh“ pod vedením Jindřišky Buttové. Vstup volný. Čtvrtek 15. 12. 16.00 h. vystoupení žáků ZUŠ Křtinská Jižní Město. Zahrají skladby proslulých skladatelů od baroka po 20. století na zobcové a příčné flétny za klavírního doprovodu Iljany Christové Nikolové. Vstup volný.

Husův sbor, Tábořská č. 65: Čtvrtek 15. 12. 18.00 h. Koncert. Učinkují: Dana Krausová – soprán, Veronika Lozoviuková – sbormistr, soprán, sbor Základní umělecké školy Taussigova, David Nečas – housle a Miroslav Navrátil – klavírní doprovod.

Divadlo a Studio Dobeška: Pátek 16. 12. (16.00 – 21.00 h.) a sobota 17. 12. (10.00 – 14.00 h.) vánoční trhy.

Centrum dětského úsměvu (CDÚ): Pátek 16. 12. 16.00 – 18.00 h. Vánoce v CDÚ. Podvečer spojený s ukázkou vánočních zvyků, zpěvů, písni, říkadel a básní. Dárek pro všechny děti. Rezervace do 13. 12. e-mailem. Kontakt: Hvězdova 19, Pankrác, tel. 731 464 040, www.centrumdu.cz, centrum.du@seznam.cz.

Další vánoční akce na str. 14 a 15.

ně zaslouží!



Betlémské světlo bude na úřadě

Jako každý rok, tak i letos dorazí do naší městské části betlémské světlo, které tradičně donesou skauti a skautky z Prahy 4. Světlo zapalují zahraniční skauti přímo v Betlémě, jejich čeští kolegové je potom převezmou ve Vídni a rozváží po celé České republice. Ve středu 21. prosince ve 12 hodin si od skautů převezme vánoční plamínek starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/SZ), zástupce starosty Lukáš Zicha (STAN - Tučňák), zástupkyně starosty Iva Kotlová (Trojkoalice/SZ) a radní Jaroslav Míth (ODS). Betlémské světlo je symbol míru a přátelství a tento symbol si každý může odnést do svého domova. Zapálit si vlastní svíčku bude možné v přízemí Úřadu městské části (Antala Staška 2059/80b) 21. prosince od 14.00 hodin. (red)



Vánoce s Prahou 4

Přijďte prožít magické vánoční odpoledne plné dobroty, zábavy pro děti, vánočních písní a workshopů ve čtvrtek 1. prosince od 14.00 do 18.00 hodin. Před budovou České spořitelny (směr do ulice Olbrachtova) na vás čeká bohatý program na pódiu i mimo něj, můžete nakoupit báječné dárky u chráněných dílen, pochutnat si na svařeném víně nebo horké čokoládě či si zasoutěžit o dárkové šeky OC DBK Budějovická, které je společně s Českou spořitelnou partnerem akce. „Pro děti jsou připravené workshopy a dílničky a v 16 hodin si můžete užít rozsvícení vánočního stromu,“ zve starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/SZ). (red)

Program:

14.00 – 17.00 h. vánoční vystoupení žáků mateřských a základních škol z Prahy 4
16.00 – 16.10 h. starosta Petr Štěpánek rozsvítí vánoční strom
17.00 – 17.30 h. zpěvačka Magdaléna představí vánoční písně ze svého nového CD
17.30 – 18.00 h. Leona Gyöngyösi s klavírem a se sborem zazpívají vánoční gospels. (red)

Komunitní zdobení je i pro vás

MČ Praha 4 vás zve už k druhému ročníku Komunitního zdobení vánočních stromů. Pojďte se setkat se známými i neznámými sousedy a společně ozdobit živé vánoční stromky v místě, kde žijete. Informace k akci a mapu míst, která se budou zdobit, najdete na <http://praha4.cz/Komunitni-zdobeni.html>. A jste komunita, bytové družstvo, parta rodičů nebo přátel? Ozvěte se a MČ Praha 4 vám věnuje ozdoby na stromek. Tipy na místa ke zdobení pište do 7. 12. na e-mail: akce.praha4@praha4.cz. Poté vás bude Praha 4 kontaktovat k předání ozdob. (red)

Prodej vánočních ryb a stromků

Přehled míst je k uzávěrce čísla 18. 11., další lokality mohly přibýt po tomto termínu. (red)

sortiment	termín prodeje	lokalita
stromky	7. 12.–23. 12.	Na Pankráci u výstupu z metra
ryby	21. 12.–23. 12.	Hurbanova x Štúrova
ryby	21. 12.–23. 12.	Nuselská před domem čp.1415
ryby	21. 12.–23. 12.	Čestmírova před domem 363/1
ryby	21. 12.–23. 12.	Na Pankráci x Lomnického
ryby	19. 12.–23. 12.	Na Pankráci u výstupu z metra
ryby	20. 12.–23. 12.	Štúrova x V Štíhlách

3 OTÁZKY PRO

Jaroslava Pechara,
evangelického faráře z Braníka



1. Připomeňte čtenářům, proč jsou Vánoce pro věřící jedním z nejdůležitějších svátků v roce.

O Vánocích se poprvé dal Bůh poznat jako jeden z nás lidí. Přišel v malém Ježíškovi do chudé rodiny v zapadlém koutě tehdejšího světa, za okolností velmi složitých. Z vánočního příběhu tak promlouvá Boží touha přijít za každým člověkem. Za každým z nás, i když jsme nedůležití, máme problémy, jsme na okraji společnosti. Každý z nás je pro Pána Boha důležitý, jak zpíváme ve známé koledě: „Nám, nám narodil se!“

2. Myslíte si, že lze někdy zvrátit současný stav, kdy je prosinec hlavně komerčním obdobím než duchovní oslavou?

Určitě ano. Jako děti jsme od půlky prosince psávaly na tabuli: „Vánoce jsou svátky klidu, nezkoušejte naši třídu.“ Poznání, že Vánoce mají přinést víc klidu než honění se, to je hluboko zakořeněné v každém z nás. Myslím, že nějaká ta honička za dárky vlastně netěší ani ty, kteří komerci podlehnou. Cítíme to, že sednout si s rodinou a vědět, že můžeme být spolu, to o „štědrosti“ toho večera vypovídá víc než hromady dáreků.

3. Měl byste několik rad pro návštěvníky, kteří třeba poprvé vyrazí na půlnoční?

To nejdůležitější je vědět, že Pán Bůh vás má rád, i když něco neuděláte podle předpisů. V různých církvích mohou být odlišné zvyklosti. Většinou se na modlitby a čtení z Bible stojí, jinak sedí. Vždycky je možné řídit se podle lidí kolem. Snad jen – pokud nevíte, jestli smíte, či nesmíte jít k přijímání (ona „oplatka“ od kněze u oltáře) – tak je to celkem jasný signál, ať raději nechodíte. Je to obřad, na který je správné být řádně připraven. Ale jinak s tím každý pravidelný návštěvník bohoslužeb počítá, že na půlnoční přichází mnoho lidí bez znalosti liturgických pravidel. Proto se nikdo na nikoho nehněvá. Jak by mohl, když jsou přece Vánoce!

Krátce

Sbírka oblečení pomůže potřebným

Sbírka oblečení pro Forewears a Borůvka Praha o. p. s. proběhla 24. listopadu v KC Novodvorská. Vybrané oblečení putovalo do charitativního obchodu Koloběh pod záštitou neziskové organizace Borůvka Praha a další využijí sestry boromejky v Nadaci Dobré dílo. Ze zbytku vznikne nová textilie, z níž ušije chráněná dílna Fokus Vysočina recyklované výrobky FOREWEAR. Akce byla uspořádána s podporou Ivy Kotvové (Trojkoalice/SZ), zástupkyně starosty, a radní Adély Gjurichové (Trojkoalice/nez.). (red)

Pohovte si jako Josef Rössler-Ořovský

Unikátní památku na českého propagátora sportu Josefa Rösslera-Ořovského nechal zrestaurovat podolský Český Yacht Klub, jehož je tento sportovec zakladatelem. Jeho mansarda v sídle klubu dnes vypadá tak jako v dobách, kdy ji v roce 1912 obýval. Mnoho lidí už dnes ani neví, že to byl on, kdo se spolu s J. S. Guthem Jarkovským přičinil o to, aby Češi na olympiádě v roce 1912 nestartovali pod rakouskými, ale pod českými barvami jako samostatný tým. Na snímku šéf výboru Českého Yacht Klubu Jan Šilhavý při otevření mansardy. (red) Foto: Ivan Kuptík.



Charitativní snídane pro děti

V budově Úřadu městské části Praha 4 proběhla 16. 11. charitativní akce pro děti z dětských domovů. Všichni návštěvníci a zaměstnanci si mohli ráno nakoupit kávu, čaj nebo horkou čokoládu a také drobné dárky, včetně adventního kalendáře. Akce se konala pod záštitou Ivy Kotvové (Trojkoalice/SZ), zástupkyně starosty MČ Praha 4. (red)

Jak zlepšit veřejná prostranství v Praze 4



Občané mohou ovlivnit například budoucí podobu prostranství u pankrácké pošty.

Městská část Praha 4 vypsalala zakázku na zpracování Generelu veřejných prostranství městské části, který bude sloužit jako strategický dokument při správě, údržbě a revitalizaci veřejného prostoru.

Přinese dlouhodobou vizi pro uspořádání ulic, náměstí, parků a dalších veřejných prostranství v Praze 4 a bude podkladem pro rozhodování o jejich budoucí podobě a využití. Mapa veřejných prostranství bude dostupná na webu městské části. „Chceme mít zmapovaná všechna veřejná prostranství, která jsou u nás v Praze 4 ve vlastnictví hlavního města Prahy, městské části nebo v soukromém vlastnictví,“ uvedla radní pro územní rozvoj a výstavbu Alžběta Rejchrtová (Trojkoalice/SZ).

Podklad pro rozvoj městské části

Minulý měsíc se proto konala čtyři veřejná setkání, na nichž se architekti ptali našich obyvatel, jak vnímají veřejná prostranství, co se jim na nich líbí, nebo nelíbí, co by navrhovali zlepšit, a to jak z hlediska údržby, zeleně či bez-

pečnosti. „Praha 4 je teprve druhou městskou částí v Praze, která bude takový generel mít, a my ho využijeme především jako jeden z prvních podkladů k vytvoření plánu strategického rozvoje naší městské části,“ uvedla dále radní Alžběta Rejchrtová.

Vytvořenou databázi bude samospráva využívat také při vypracování stanovisek Prahy 4 v územních a stavebních řízeních ve vztahu k rozvoji veřejných prostranství. Databáze bude sloužit

Do zpracování Generelu veřejných prostranství nezapojíme jen odborníky, ale také veřejnost.

Alžběta Rejchrtová, radní MČ Praha 4

rovněž jako podklad pro zadání konkrétních úprav veřejných prostranství ve správě městské části a jako podklad pro stanoviska městské části ve vztahu k celoměstským rozvojovým záměrům.

Generel veřejných prostranství zpracuje pro městskou část společnost UNIT architekti s.r.o. Její nabídku vybrala Rada městské části Praha 4 jako nejvhodnější. Cena veřejné zakázky malého rozsahu je 1 533 640 Kč s DPH. (red)

Vyplňte dotazník o veřejných prostranstvích

Vyplňte propiskou nebo mikrofíxem. Poté anketní lístek odstříhnete a vhodíte do sběrného boxu v recepci Úřadu městské části Praha 4 na Budějovické, recepci Nuselské radnice, recepci ZŠ Mendíků anebo v jakémkoliv informačním centru MČ Praha 4. Děkujeme.

1. Kde v Praze 4 bydlíte?

Bydlím v ulici

2. Které místo byste označil/a jako srdce (ohnisko, centrum) své čtvrti?

Je to

3. Jaké veřejné prostranství považujete za svůj nejbližší park?

Za nejbližší park považuji

4. Které místo považujete za nejbližší náměstí?

Pro mě je to

5. Jak byste ohodnotil/a kvalitu tohoto parku a náměstí? Známkuje jako ve škole (1 = nejlepší, 5 =

nejhorší) podle jednotlivých „předmětů“.

park nám.

Bezpečnost přes den

Bezpečnost po setmění

Pohodlný pěší pohyb

Přehledné a prostupné území

Kvalita a údržba mobiliáře

6. Jaká jsou vaše tři nejoblíbenější místa v okolí bydliště?

I.

II.

III.

7. Jaká tři místa v okolí bydliště nemáte rádi?

I.

II.

III.

Prozradte nám prosím něco málo o sobě.

Jste muž (M) nebo žena (Ž). Jsem Kolik je vám let? Je mi (číslicí). V současné době jsem (hodící se možnost označte prosím křížkem: a) student/ka, b) v pracovním poměru nebo OSVČ, c) nezaměstnaný, d) v domácnosti, e) na rodičovské, f) v důchodu

Dotazník naleznete také v online verzi na <http://www.praha4.cz/Prijďte-ričt-svuj-nazor-na-to-jak-vypada-vase-mesto.htm>.

Strážníci upozorňovali pejskaře na povinnosti



Na území městské části Praha 4 je přihlášeno celkem 6 550 psů.

Praha 4 vyslyšela obyvatele, kteří kritizují čistotu parků a jiných veřejných prostranství, a na začátku letošního roku spustila s obvodním ředitelstvím Městské policie Praha 4 společnou aktivitu zaměřenou na edukaci majitelů psů.

Strážníci upozorňovali majitele na jejich povinnosti, kontrolovali úklid psích exkrementů, zda je pes čipován nebo má psí známku. Strážníci se zaměřili na nejvíce postižené lokality, jako jsou Nusle, Podolí, Braník nebo třeba Michle.

„Nejde o represii, ale o výchovu. Nechceme pejskaře šikanovat, jde nám o dodržování čistoty a pořádku, proto strážníci majitele psů především upozorňují na jejich povinnosti,“ uvedl radní pro bezpečnost Zdeněk Pokorný (STAN – Tučňák). Občany nejvíce trápí právě psí exkrementy, proto městská část letos posílala dostupnost sáčků

u odpadových košů, ty jsou nyní k dispozici na více než 600 místech po celé Praze 4.

„Naši strážníci se této problematice věnují v prů-

„Chci poděkovat strážníkům za zvýšenou kontrolu veřejných prostranství. Díky zpětné pozitivní vazbě od obyvatel se ukázalo, že tato aktivita má smysl, a proto v ní budeme pokračovat.“

Zdeněk Pokorný, radní MČ Praha

běhu celého roku,“ uvedl ředitel obvodního ředitelství Městské policie Praha 4 René Štýbr a dodává: „Po dohodě s radním Zdeňkem Pokorným jsme zintenzivnili kontroly majitelů psů v předem vytipovaných lokalitách, se zaměřením zejména na znečišťování veřejného prostranství.“ (red)

Nová vysoká škola startuje



Slavnostního otevření se zúčastnili (zleva) starosta Prahy 4 Petr Štěpánek, jeho zástupce Lukáš Zicha (uprostřed) a radní Jaroslav Míth (vpravo).

Foto: FCB VŠKK

Začátkem listopadu byla slavnostně otevřena soukromá Vysoká škola kreativní komunikace (VŠKK). Sídlí v Nuslích, v budově bývalé Literární akademie, na kterou volně navazuje. Zájemci si mohou vybrat ze čtyř umělecky zaměřených specializací a škola umožní získat bakalář-

ský titul i studentům původní Literární akademie, kteří museli studium předčasně ukončit.

Vznik nového vysokoškolského kampusu, ve kterém budou působit i známá mediální jména Ondřej Neff či Michal Horáček, podpořila také Rada MČ Praha 4. „Tomuto projektu jsem fandil a jsem skutečně rád, že byl vybrán jako nejvhodnější. A protože sídlíte v naší budově, velice ocením, když se aktivně zapojíte do dění v městské části,“ vyzval studenty Jaroslav Míth (ODS), radní MČ Praha 4 pro oblast školství a mládeže.

Slavnostního uvedení školy do života se rovněž zúčastnil starosta Prahy 4 Petr Štěpánek (Trojkoalice/SZ). „Vysokých škol je v Praze 4 jako šafránu. Budeme se proto snažit vám vyjít vstříc a doufám, že ty vydržíte co nejdéle,“ uvedl první muž naší radnice. A rektorka VŠKK Markéta Kořená závěrem dodala: „Doufám, že naši absolventi nerozšíří řady otrávených Čechů, ale budou dělat to, co je baví, a budou v tom úspěšní.“ (md)

Krátce

Smajlíci a mračouni pro řidiče



Akci Smajlík zaměřenou na děti a jejich bezpečí při cestách do školy a ze školy uspořádala městská část Praha 4 ve spolupráci s Policií České republiky. Řidiči se tak mohli v blízkosti základních škol Školní, Jílovská, Křesomyslova, Mendíků a Ohradní setkat s dětmi v doprovodu policistů, které jim věnovaly smajlíky nebo mračouny, a to podle toho, zda dodržovali předpisy. Na závěr Smajlíka se vybrané děti zúčastnily dopravního testu a nejlepší byly následně oceněny v rámci dopravně-bezpečnostního setkání s policisty, hasiči a psodovy v areálu ZŠ Ohradní. (red)

Tramvaje se načas vrátí až na Spořilov

Od prvního adventního víkendu vstoupila rekonstrukce tramvajové trati Nuselská - U Plynárny do další etapy. Po otevření mostu přes Botič nyní jezdí linky číslo 11 a 14 od náměstí Bratří Synků až k zastávce Plynárna Michle.

K podstatně větší změně v tramvajovém provozu ale dojde od sobotního rána 10. prosince. Bude totiž dočasně obnoven provoz až na konečnou na Spořilově. Linky číslo 11, 14 a 56 se tak vrátí na své pravidelné trasy. Ale ne nadlouho. Další změna je totiž naplánována na konec ledna 2017, kdy budou tramvaje opět zkráceny do zastávky Plynárna Michle, a bude pokračovat rekonstrukce zbývajících úseků. Plného zprovoznění se celá tramvajová trať dočká 1. dubna 2017.

Pro automobilovou dopravu je i nadále část ulice U Plynárny uzavřena (mimo dopravní obsluhu). Úsek od mostu při ulici Nad Vinným potokem až po Kaufland při ulici Popovické bude definitivně otevřen ve stejném termínu jako tramvajová trať. (red)

Zábavné vaření pro zdravý životní styl

Žáci 5. A ZŠ U Krčského lesa se učili vařit s profesionálním kuchařem. U příležitosti Mezinárodního dne kuchařů uspořádaly společnosti Nestlé a ŠIK přednášku o zdravém a vyváženém životním stylu, kdy tématem kuchařských výtvarů žáků bylo „umění na talíři“. Školáci si vyslechli přednášku, připravovali, vařili a následně i společně ochutnali zeleninovo-ovocné saláty doplněné zajímavými dresinky. Přítomný kuchař se věnoval nejen přípravě jídel, ale žáky učil i kuchařskému umění. (red)

Trvalý pobyt na radnici? Mrtvé duše ale patří do románu



Jana Niklová (Trojkoalice/KDU-ČSL), zastupitelka MČ Praha 4

V posledních letech neustále přibývá případů, kdy lidé získali trvalé bydliště ne v místě, kde žijí, bydlí a přespávají, ale na adrese radnice, v obci, městě nebo městské části. Děje se tak z různých důvodů, nicméně výsledek je podivný a nesvědčí zrovna o zdravých poměrech. Zřízení trvalého pobytu na radnici je v zásadě výsledkem správného řízení, kdy obecní nebo městský úřad činí předepsané kroky, jejichž výsledkem je, že určité osobě tento stav připadne. Běžnou situací, která k němu vede, je nájemní vztah. Občan má například hlášen trvalý pobyt u majitele, ale odstěhuje se do jiného pronájmu, kde už si trvalý pobyt v důsledku své liknavosti nezřídí. Nespokojený majitel bytu, z něhož se bývalý nájemník „zapomněl“ odhlásit, tuto skutečnost oznámí na úřadě samosprávy. Žádá úřad, aby dotyčnou osobu

z trvalého pobytu odhlásil. Obecní úřad zahájí zmiňované správní řízení, osloví všechny zúčastněné, zjišťuje si svědecké výpovědi, a pokud není jiné východisko, je zřízen trvalý pobyt na radnici. Nový „obyvatel“ radnice, pokud si mezitím nezřídil trvalý pobyt jinde, se samozřejmě může k situaci vyjádřit. Zpravidla má ke vzniklému stavu buď lhostejný vztah, nebo, a to je mnohem častější, novou úpravu vítá. A nejde o malé počty lidí, kterých se to týká. Městská část Praha 4 s cca 128 tisíci obyvateli měla v říjnu letošního roku na radnici k trvalému pobytu nahlášeny celkem 3902 občany a příslušné číslo stále roste. Některá města jsou však pro srovnání zatížena relativně ještě o něco víc. Například Sokolov s 24 tisíci obyvateli vykazuje skoro tisíc lidí s bydlištěm na radnici.

V pozadí je strach z exekutorů

Nejčastější příčinou, proč k zaregistrování k trvalému pobytu na radnici dochází, je strach z exekucí nebo snaha uniknout exekutorovi. Jak známo, dlužníkem se člověk stává z lehkomyšlnosti nebo z chladnokrevné touhy zbohatnout na úkor druhých. Někdy jde obojí těžko rozlišit. Exekutoři mohou ovšem zabavit majetek i osobám blízkým, které o vzniklých dluzích netuší a nesouhlasí s nimi. Blízká osoba bydlí zpravidla s dlužníkem ve stejné domácnosti. A tak se stává, že si dospělé dítě, žijící s rodiči v jednom domě, vezme půjčku, kterou nesplácí. Protože však rodiče mají strach z exekutorů, potomkovi ve své nemovitosti trvalý pobyt zruší.

Kromě bezdomovců, kteří tvoří další kategorii osob s trvalým pobytem na úřadě, existují ovšem spekulanti, kteří vlastní více nemovitostí. Úřad jim ovšem přikázat bydlení v některé z nich nemůže.

Byznys a svoboda

Celou záležitost ještě stupňuje další neblahý jev, kterým je potřeba zřídít adresu pro potřeby podnikání. Existují firmy, které nabízejí jak fiktivní adresu trvalého pobytu, tak právě možnost zaregistrovat se na nějaké adrese pro potřeby podnikání. Z obojího pro klienta těchto praktik vyplývá mnoho různých nezasloužených výhod. Povinnost být v určité nemovitosti hlášen k trvalému pobytu neexistuje a před dvěma lety už to vypadalo, že přijetí právní normy, která by tento stav včetně dalších souvisejících záležitostí nově definovala, je na spadnutí. Nyní je pro změnu jakoby ticho po pěšině. Ministerstvo vnitra zvažuje, že součástí nové úpravy bude dokonce i možnost kontrolovat faktický stav, což znamená zjišťovat, kde kdo skutečně spí. Džin omezování svobody z lahve vypuštěn?

Kdy mají kontroly smysl

Jako zastupitelka za KDU-ČSL si myslím, že existují cesty, jak podstatně omezit a ztížit možnost trvalého pobytu na radnici například tím, že majitelům několika nemovitostí by úřad přikázal, že v jedné z nich dotyčná osoba svůj pobyt zaregistrovat musí. Rozhodně však odmítám snahu uzákonit povinnost hlásit skutečné místo trvalejšího přenocování. V tomto případě už by byl překročen Rubikon vedoucí k totalitním postupům. Pokud je cílem dosáhnout občana státními úřady nebo exekutorem, nelze to řešit „posvěcením“ šmírování, ale například zákonným omezením podmínek, za jakých komerční subjekty nabízejí všemožné půjčky.

Snahám o obejití zákona se nikdy nelze zcela vyhnout. Firmám nabízejícím hlavně ve velkoměstech za úplatu fiktivní trvalý pobyt na „nafukovacích“ adresách nebo místo k podnikání může být jejich byznys přeci významně ztížen. Zde mají kontroly na místě za podmínky dodržení všech zákonů smysl. Města se rozvíjejí vzájemným dialogem mezi voliči a zastupiteli. Obě strany mají svá transparentní práva a povinnosti, jsou skutečné, mají svou tvář, vystupují pod pravou identitou. Obchod s mrtvými dušemi, Potěmkinovy vesnice a slídění v domovech jsou realie, které patří do ruských románů a ne do celkem pořádkumilovné a lidských práv šetřící střední Evropy. Važme si jejich tradic a neznepronevěřujeme se jim.

Má smysl podporovat charitativní akce?



Viktor Janouškovec (STAN-Tučňák), zastupitel MČ Praha 4

Nejen v období vánočních svátků probíhá řada charitativních akcí. Řada lidí pomáhá pravidelně, někdo jen o Vánocích, někteří lidé ze zásady nikdy. Všiml jsem si, že ochota zapojit se je nezávislá na postavení konkrétních lidí. Skoro jako by bylo jedno, jakým majetkem člověk disponuje.

Několikrát jsem se účastnil debaty, zda má vlastně vůbec smysl charitativní akce podporovat. Má smysl sbírat víčka od PET lahví, když za 1 kilogram víček (tedy cca 500 kusů) se získá 7 Kč? Není směšné, když v televizi probíhá populární pěvecká soutěž v převlecích a výsledkem je šek na 25 000 Kč (přičemž rozpočet celé akce přesahuje 10 milionů Kč a jenom cena jedné masky je průměrně 35 000 Kč)? Není špatné,

když babička pošle posledních 500 Kč ze svého důchodu na sbírku, kterou organizuje známá osobnost?

Nelze ve všem spoléhat na stát

Neměl by vlastně veškeré charitativní akce nahradit stát? Stát přeci hospodaří s miliardami a jakákoli částka, kterou jsem uvedl, je pro něj jen kapkou v moři. Jestliže je výsledkem jakékoli sbírky jeden milion korun, všichni slaví. Na druhou stranu jenom dluh České republiky průměrně vzroste za hodinu o více než sedm milionů korun! Často se nevybírají peníze, ale uklízí se veřejný prostor nebo se pomáhá v útulcích. Neměl by stát zaplatit firmu, která uvedenou činnost udělá na fakturu?

Přiznám se, že jsem sám dlouho neměl jasno. Nicméně jsem postupně došel k pozitivní odpovědi. Ano, charitativní akce má smysl podporovat. Nezáleží na tom, zda někdo pošle peníze, odevzdá nepotřebné oblečení nebo se podílí na sbírce trvanlivých potravin. Jde o vyjádření osobního podílu na fungování společnosti, nelze spoléhat ve všem na stát. Když potřebuje maminka pomoc s kočárkem v metru, je lepší zavolat speciální státní organizaci, nebo radši člověk pomůže sám? Je lepší teď hned přispět na léčení dítěte, nebo je lepší čekat rok, než stát podporu schválí ze svého rozpočtu?

Jsem rád, že se daří dotahovat věci z minulosti



Pavel Caldr (BEZPP),
zastupitel MČ Praha 4

Volební období se nám překlopilo do druhé poloviny a na stránkách měsíčníku Tučňák je nám se železnou pravidelností, opozici bytostně vlastní, stále podsouváno, že neplníme sliby dané před volbami. Rád bych se s vámi proto podělil o dva momenty, které mi v poslední době udělaly radost. Začnu proto horkou novinkou, která jistě udělá radost obyvatelům sídliště Novodvorská a jejího okolí. Ano, jde o Kulturní centrum Novodvorská, tedy tu jeho část, která zeje roky prázdnotou po zrušení kina Kosmos. Již od roku 2012 se uvažovalo o vestavbě dvou podlaží do míst, kde bývalo hlediště. Prostory měly sloužit jako relaxační centrum pro malé děti s maminkami a počítalo se s dětským bazénem a solnou jeskyní. Práce sice začaly, ale stavební firma, co zakázku vyhrála, odešla uprostřed rozdělané práce. Do konce volebního období se pak už nestihlo vysoutěžit nového dodavatele. Jsem tedy rád, že koalice, které jsme jako hnutí Pro Prahu členem, dospěla k rozhodnutí, že se bude pokračovat, byť se projekt upraví.

Relaxační centrum v nové podobě

S ohledem na již vynaložené finanční prostředky zde nově nevznikne jen relaxační monoblok, ale variabilní místo, které bude reflektovat i patrové uspořádání prostoru. Horní podlaží, kde práce v minulosti pokročily nejvíce, bude nadále určeno pro původně navržený účel – tedy využití rehabilitační, relaxační, terapeutické a případně lékařské. Zapojit by se měl i již postavený dětský bazén. Dolní podlaží, kde byly udělány především nosné konstrukce, bude možné upravit více. Zde se počítá s využitím lékařským, terapeutickým, kancelářským, sportovním a případně i rehabilitačním a relaxačním. Vzhledem k tomu, že radnici jde nejen o pestrost nabídky, ale i o návratnost a ekonomiku provozu, tak celé řešení musí umožnit pronájem i po jednotlivých podlažích. Změn se dočká i galerie do ulice Jílovská a celková zadní fasáda. A jistě vás zajímá, kdy že to bude? Ještě letos se po-

čítá s přípravou na zadání změn v projektu a hned na počátku příštího roku se začnou hledat nájemci. A na závěr si neodpustím mé oblíbené téma, kterým je koupaliště Lhotka a jeho revitalizace a které patří v kritice nedotažených slibů suverénně na první místo. Zde také došlo k milým změnám. V současnosti se čeká jen na případná odvolání k již vydanému územnímu rozhodnutí a souběžně bylo vyhlášeno i výběrové řízení na dodavatele stavby. S mírným optimismem tak budu Ježíškovi psát o nové plavky...



V projektu relaxačního centra v KC Novodvorská se bude pokračovat.

Místní Agenda 21 v městské části Praha 4 žije



Tomáš Hrdinka
(ANO 2011), zastupitel
MČ Praha 4

Jsou to již téměř tři roky, co naše městská část začala využívat v Evropě již široce zavedeného nástroje, tzv. místní Agendy 21 (MA21). Loni jsem na stránkách časopisu Tučňák jako předseda komise rady městské části pro MA21 představil základní informace, co MA21 obnáší a jak se jí i vy můžete zúčastnit. Rád to znovu zopakuji. Jde o nástroj komunální politiky, prostřednictvím kterého se můžete aktivně podílet na zlepšování prostředí obce, města nebo městské části tím, že příslušný úřad informujete o věcech a podnětech, o kterých víte takzvaně z první ruky a jejichž realizace by vylepšila místo, ve kterém žijete. Radnice tak velké městské části, jako je Praha 4, přirozeně nemůže vědět o všem, co lidi v místě jejich bydliště konkrétně trápí nebo si přejí. Od toho v rámci MA21 existují takzvaná veřejná fóra, na kterých se již řada z vás mohla setkat s komunálními politiky, městskými úředníky a zástupci městské policie.

Přehledné výstupy vašich podnětů

U deseti základních témat jste mohli vyjádřit své podněty, negativní i pozitivní, a hlasovat o jejich závažnosti. Čím více hlasů dostane podnět, tím více se pro radnici stává naléhavější jeho řešení. To však může být běh na delší trať. Realizace některých vašich pod-

nětů, jako přerostlý strom nebo poničené lavičky, je otázkou několika dnů, parkové úpravy nebo rozbité chodníky několika měsíců a problémy koncepčního charakteru, jako parkovací zóny, jednosměrky či zastřešení Spořilovské, se horko těžko stihnou v rámci jednoho volebního období.

A i když byste si asi přáli, aby to šlo celé rychleji, někdy to zkrátka nejde, zvláště když podnět není v kompetenci městské části, ale třeba magistrátu či jeho organizace. V takovém případě Praha 4 podnět předá k vyřízení a čeká na odpověď.

A právě aby občan věděl, ve které fázi řešení se nachází jeho podnět, je nutné zavést přehledné výstupy, které se v příštím roce chystají a měly by být v tabulkové či textové podobě s možností vyhledávání typu a druhu podnětu pravidelně aktualizovány na webu naší městské části. To je i požadavek Národní sítě zdravých měst, které je Praha 4 v rámci plnění MA21 součástí a obhazuje loni poprvé nabytou, nejnižší kategorii D. Na tu jsou kromě veřejných fór navázány i mnohé akce spojené s osvětou ohledně zdraví, bezpečnosti a životního prostředí při příležitosti významných mezinárodních dnů, kterých se mohou občané Prahy 4 každoročně zúčastnit. Já sám bych si přál, aby se u nás MA21 zdárně rozvíjela a s ní i celá Praha 4, místo, kde žijeme. Závěrem bych velice rád poděkoval za spolupráci paní Mgr. Evě Šimkové, bývalé koordinátore MA21 z Úřadu městské části Praha 4, a těším se na spolupráci s její nástupkyní paní Mgr. Alžbětou Korčákovou, Ph.D. A také vám, občanům Prahy 4, kteří jste na veřejná fóra přišli a v budoucnu ještě přijdete. Bez vás by totiž MA21 byla k ničemu. Přejí vám pohodové Vánoce.



Školáci si vyzkoušeli vojenskou misi

Žáci ZŠ s RVJ a s RVTV Filosofská se zúčastnili v Chrudimi dvoudenního branného závodu „Mise“, zorganizovaného na počest novodobých válečných veteránů, kteří zemřeli v roce 2014. Samotný průběh byl připraven jako skutečná vojenská mise. Účastníci byli ubytováni ve vojenských stanech, stravovali se v polní kuchyni a při plnění disciplín obdrželi tzv. „BDP“ (bojovou dávku potravin). Z úkolů je čekalo například slánění 40metrové hráze přehrady Seč či plavba na člunu. Reprezentanti Prahy 4 se nakonec umístili na 4. a 10. místě. (red) Foto: ČSOL Chrudim.



Pietní akt připomněl vznik republiky

Vzpomínkové shromáždění k uctění výročí Dne vzniku samostatného československého státu se uskutečnilo 25. října u Památníku tří odbojů na náměstí Generála Kutlvašra za účasti delegací z městské části Praha 4, Krajského vojenského velitelství hl. m. Praha, Obvodního ředitelství policie Praha IV, Městské policie – Obvodní ředitelství Praha 4 a zástupců odbojových organizací. (red)

Infostánky poradily s bydlením

V polovině listopadu proběhly na území městské části další dva informační stánky o bydlení. Jeden byl umístěn na Novodvorské a druhý v Podolí. Po úspěšných ohlasech u obyvatel městské části se plánuje umístění informačních stánků v dalších lokalitách, a to v průběhu jara 2017. (red)



Podle zástupce starosty pro majetek Lukáše Zichy návštěvníky nejvíce zajímalo, jaký je postup při pronájmu obecního bytu, jak lze získat startovací byt nebo byt v domě s pečovatelskou službou.



V Braníku excelovali Dva nahatý chlapi

Premiérou francouzské komedie Dva nahatý chlapi se otevřelo v listopadu Branické divadlo divákům. Všechna místa v hledišti byla obsazena, dorazili například čestní občané Prahy 4 – zpěvák Václav Neckář a ilustrátor a spisovatel Jaroslav Němeček, bývalí i současní členové Rady nebo Zastupitelstva městské části Praha 4 a mnoho místních obyvatel. Novému nájemci divadla, kterým se stala společnost BCD CZ, popřál do jejich první divadelní sezóny mnoho spokojených diváků zástupce starosty pro majetek a podporu podnikání Lukáš Zicha (STAN – Tučňák). (red)





Strážci zákona mají kde cvičit

MČ Praha 4 přispěla téměř 120 000 Kč na modernizaci a vybavení posilovny ve spořilovském sídle Oddělení hlídkové služby PČR. Ruku k dílu přiložili i samotní řadoví policisté. Slavnostního otevření se pak zúčastnili za MČ Praha 4 radní Zdeněk Pokorný (STAN-Tučňák) a zastupitelka Jana Niklová (Trojkoalice/KDU-ČSL), za PČR ředitelka Obvodního ředitelství policie Praha IV plk. Renáta Havlíková, vrchní komisař Jan Simmerl a ppor. Jiří Mraček, zástupce vedoucího Oddělení hlídkové služby. (red)



Diskuze o podpoře sportu

Hlavní sál Nuselské radnice patřil po dva dny Pražské tělovýchovné unii, která ve spolupráci s městskou částí Praha 4 uspořádala seminář na téma státní podpory tělovýchovných jednot a sportovních klubů v roce 2017. Seminář v obou dnech navštívilo na 200 účastníků. Diskutovat o problematice financování sportu přišel i zástupce starosty Zdeněk Kovářík (ODS). (red)



Kynychová otevřela nové fitko

V pankrácké ulici Na Strži bylo slavnostně pokřtěno Fitko Hanky Kynychové. Hodně podnikatelských úspěchů přišel známý cvičitelce popřát za městskou část Praha 4 také zástupce starosty Zdeněk Kovářík (ODS). (red) Foto: FHK



Ekoběh pro životní prostředí

Vzdělávací centrum TERE-ZA uspořádalo pro příznivce běhu a ekologie Ekoběh. Na pětikilometrovou trasu se vydalo 21 běžců a vítěz ze závodu a dětských běhů putoval na vzdělávání dětí v oblasti zodpovědnosti vůči životnímu prostředí. Akce proběhla pod záštitou zástupce starosty Zdeňka Kováříka (ODS). (red)



V odborné porotě zasedl také radní Jaroslav Míth (vlevo) a architekt, zakladatel divadla Sklep a branický rodák David Vávra.

Soutěž školních jídelen zná vítěze

Zdravé stravování a středomořská kuchyně. Takové bylo téma 3. ročníku soutěže školních jídelen, kterou zorganizoval Úřad MČ Praha 4. Celkem 11 jídelen ZŠ a 14 jídelen MŠ představilo komisi složené ze zástupců úřadu a profesionálů vždy jeden pokrm. Mezi základními školami ocenila porota nejvyšším počtem bodů masové placky s bramborovo-sýrovou krustou a zeleninový salát z kuchyně ZŠ U Krčského lesa, z mateřských škol nejvíce zabodovala tradiční španělská paella z MŠ Matěchova. (red)



ZŠ Bítovská oslavila 50 let

Pět desítek let existence si připomněla michelská škola dvoudenní akcí. Žáci se zúčastnili divadelního představení Karkulka, besed s režisérem Z. Troškou, cestovatelem R. Jarošem a s bývalými žáky školy, hercem Valentou nebo kaskadérem R. Bokem. Současně probíhala i sportovní utkání, školní tým například nastoupil proti fotbalovým internacionálům (Panenka, Dobiáš, Berger). Nechyběly ani soutěže, školní akademie a hudební produkce v čele s J. Smolkem, kterou ukončil až následný ohňostroj. (red)

Žijeme na čtyřce společně



Na detašovaném pracovišti MŠ Plamínkové probíhá kroužek češtiny pro děti cizinců v rámci projektu Žijeme na čtyřce společně.

Praha 4 je městskou částí s největším podílem cizinců s legálním pobytem v rámci celé Prahy, přesto zde nepanují mezi cizinci a majoritou vážnější konflikty. Soužití se daří i díky projektům na integraci cizinců pocházejících ze zemí mimo EU, které městská část začala realizovat od roku 2015. „Zdaleka největší počet mezi cizinci v naší městské části připadá na Ukrajince a Vietnamce, kteří se do ČR stěhují především za práci,“ uvedl starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/SZ) a pokračuje: „Chtějí u nás žít, pracovat a vychovávat své děti, i jim proto záleží na takových hodnotách, jako jsou klid, pořádek a bezpečí. Nepředstavují pro naši společnost žádné ohrožení, naopak mohou obohacovat naši společnost o prvky své kultury.“ Přestěhování pochopitelně není zcela bez problémů, objevují se určité oblasti jako znalost českého jazyka nebo společenských a kulturních realit, v nichž někteří cizinci nebo jejich děti zaostávají. A právě to bylo důvodem, proč se Praha 4 rozhodla zapojit do dotačního programu MV ČR, v jehož rámci lze získat finanční prostředky na uskutečnění projektů, které by měly začleňování cizinců do české společnosti co nejvíce usnadnit. V letošním roce proto MČ Praha 4 pokračovala v integračních aktivitách realizací projektu

Žijeme na čtyřce společně 2016, který finančně podpořilo Ministerstvo vnitra ČR. Projekt se zaměřil především na oblast vzdělávání cizinců, a to jak v oblasti jazyka, tak ve věcech znalosti české kultury a společnosti. S cílem zlepšit znalosti českého jazyka probíhají nyní na podzim tři kurzy Integračního centra Praha (ICP), kde se mohou v základech našeho jazyka vzdělávat cizinci hovořící anglicky, vietnamsky a slovan-skými jazyky. ICP také připravilo prázdninový intenzivní kurz češtiny pro děti ze základních škol, aby si oprášily své dosavadní znalosti jazyka a zbytečně se tím nebrzdily při startu

„Praha 4 se bude integraci cizinců věnovat i v příštím roce. Mimo jiné chceme rozšířit hodiny češtiny pro děti v základních školách, ale připravujeme také akce, které se zaměří na seznámení cizinců s jejich právy a povinnostmi v otázkách sociálního či zdravotního pojištění.“
Petr Štěpánek, starosta MČ Praha 4

nového školního roku. Pilotně pak byly v Praze 4 spuštěny rovněž pravidelné hodiny češtiny pro děti v ZŠ Křesomyslova a MŠ 4 pastelky, kde je poměrně větší podíl dětí cizinců. (red)

Krátce



Běh na podporu zdraví

Koncem listopadu proběhl v Braníku pravidelný běžecký závod pro mladé i starší, který je součástí série veřejných běžeckých závodů po městských částech Prahy. Základní myšlenkou a cílem je podpořit zdravý životní styl Pražanů a cílem je podpořit zdravý životní styl Pražanů a cílem je podpořit soudržnost závodníků - občanů ke své městské části. Akce se uskutečnila pod záštitou zástupce starosty Zdeňka Kováříka (ODS). (red)



Máme světového žonglera

Od září minulého roku vystupuje v kanadském Cirque du Soleil český žonglér a obyvatel MČ Praha 4 Rudolf Janeček, který byl nedávno zapsán do Guinnessovy knihy rekordů jako nejrychlejší žongler světa. (red)

Koncerty vyprodány!

Upozorňujeme všechny zájemce, že adventní koncerty v prostorách Nuselské radnice jsou již vyprodány!

Praha 4 vypustila draky



Pro malé i velké, kteří si rádi hrají, připravila MČ Praha 4 pouštění draků a další zábavné hry a soutěže. Drakiáda 2016 se uskutečnila v parku Kavčí hory a příchod si v připravené dílně mohli také vyrobit vlastní draka, se kterým se zúčastnili soutěže o nejhezčího ručně vyrobeného draka. Po celý den bylo na místě ohniště pro opékání buřtů. Akce se konala za podpory zástupce starosty Lukáše Zichy a radního pro životní prostředí Ondřeje Růžičky (oba STAN - Tučňák).

Sága rodu Luků trvá v Praze 4 již 150 let

Rod Jiřího Luky, spolumajitele a manažera hotelu v centru staré Michle v Nuselské ulici, je více než pozoruhodný podnikatelskou ságou v naší městské části.

Do Michle přišli již jeho praprapradědci. Antonín Luka, rolnický syn z Chabera, sem přesídlil roku 1866 natrvalo. Našel si práci v pivovaru, který se nalézal v dnešním pečovatelském domě Sue Ryder. Později koupil a zařídil hostinec U červené růže na tzv. Kovárně. Jeho tři synové udělali v rychle se rozvíjející průmyslové obci raketové kariéry. První syn, Václav Luka, pradědeček dnešního manažera Jiřího, postavil hotel Luka, který je s výjimkou smutné dvaatřicetileté přestávky v rodinném vlastnictví, dnes pod jménem Hotel Michle. Václav Luka se stal navíc v Michli starostou, činovníkem Sokola, a tedy váženým občanem. Druhý ze synů „praotce“ Antonína, Josef Luka, byl jednu dobu rovněž michelským starostou a založil v místě na křižovatce ulic U Plynárny, Michelská a Nuselská další hotel se jménem Ariel, který dnes již neexistuje, i když budova stojí. Josef Luka byl také poslancem za živnostenskou stranu. Jeho syn Vlastimil se proslavil jako hráč fotbalové Slavie a trenér československé reprezentace v letech 1951 až 1953. Lukovi jsou také příbuzní se slavným fotbalistou Josefem Bicanem. Ale vraťme se ještě ke třetímu ze synů „chaberského“ zakladatele rodu v Michli. Byl jím František Luka, který postavil – jak jinak – Lukovu restauraci s ubytovacími pokoji, dnešní hotel Attic v Hanusově ulici.

Přežili těžké roky

Syn zakladatele dodnes existujícího hotelu Antonín Luka pokračoval ve vedení hotelové živnosti svého otce a proslul jako velký odborník na gastronomii. Získal rozličná ocenění svého umu z celé Evropy. Antonín Luka se zapojil do protinacistického odboje tím, že poskytoval potraviny parašutistům, kteří přišli do Prahy vykonat atentát na Heydricha. Asi ho zachránil jen fakt, že si odbojář Jan Zelenka-Hajský ve chvíli,



Zakladatel hoteliérské dynastie Václav Luka Foto: JL

kdy se ho snažilo zatknout gestapo, dobrovolně vzal život. Udělal to proto, aby při očekávaném brutálním výslechu nikoho neprozradil. Národní hrdina Zelenka-Hajský byl dlouholetý rodinný známý, což dokazuje dochovaná korespondence. Antonína Luku těžce zasáhlo znárodnění hotelu na začátku padesátých let. Když se v roce 1964 dozvěděl, že se bude muset také vystěhovat z bytu v hotelu, dostal infarkt a zemřel. Rodina dokonce musela ještě deset let splácet dávnou půjčku na opravu, i když jí už hotel nepatřil. Antonínův syn, rovněž Antonín, nadání pro vybranou gastronomii zdědil, v komunistické éře ji vyučoval na středním odborném učilišti. Mezi jeho žáky patřili vyhlášení gastronomové. Byl to rovněž Antonín, kdo po vrácení hotelu staronovým vlastníkům v roce 1991 znovu nastavil dřívější vysokou kulinářskou laťku.

Zvířata vítána

V současné době hotel prochází modernizací. „Nemůžeme ho zavřít, přišli bychom o klientelu. A ještě nám k tomu přibyla oprava komunikace a tramvajových kolejí vedoucí kolem, čímž je



Hotel Michle nabízí azyl i lidem s domácí mazlíčky.

Foto: JL

hotel městskou dopravou prakticky nedostupný,“ popisuje současné svízele Jiří Luka a pokračuje: „Jak to tak bývá, některé události se stanou, aniž by k tomu došlo cíleně. Proto umožňujeme dlouhodobé ubytování lidem s domácími mazlíčky. Já mám zvířata rád od malička a vím, co mohou pro člověka znamenat. Ubytoval jsem i klienty sociálně slabé, myslím, že i to by měl člověk pro své bližní (pokud může) udělat. A to, co mě ještě naplňuje, je starost o opuštěná zvířata, kočky a psy.“ A jaké má majitel plány do budoucna? „Vzhledem k tomu, že hotel postavil náš prapředek, rád bych ho vedl tak, aby byl životaschopný, konkurenceschopný a poskytoval klientům možný komfort a spokojenost s nabízenými službami. A jednou bych ho rád předal v pořádku dalšímu pokračovateli z našeho rodu,“ uzavírá Jiří Luka. (red)

Trojnásobný rekordman plave s kýblem

Hned dva světové rekordy letos pokořil Michal Rišian v hloubkovém potápění na nádech (freediving). Světové tabulky nejprve přepsal v disciplíně konstantní váha bez ploutví, když se ponořil do 65metrové hloubky ve sladké vodě, druhý zápis zaknihoval na letošním mistrovství světa s ponorem do 78metrové hloubky ve slané vodě. Zkušený reprezentant, který hájí barvy naší země od roku 2008, je přitom ryzí amatér. „Trénuji po práci třeba ve Slapské přehradě, přestože je tam chladná a tmavá voda a hučící turbíny,“ prozrazuje obyvatel Prahy 4 a pokračuje: „Další specifikem v mé přípravě je například plavání pod vodou v bazéně s uvázaným kbelíkem na laně kolem pasu. Snažím se tím navodit těžší plavání, které zažívám při cestě

z hloubky zpět na povrch hladiny, protože to je fyzicky nejnáročnější ze všech potápěčských disciplín.“

Michal ve volném čase rád a úspěšně maluje obrazy nebo, protože bydlí v blízkosti Krčského lesa, si tam jde zaběhat či se jen tak projít s rodinou. „Bydlet v Praze 4 má určité svoje výhody. Kousek od bydliště mám super posilovnu v komplexu Domyno, je tady blízko metro, do školy s prckem, cyklotrasy a jiné vyžití... Na některých věcech je naopak vidět, že je nás lidí hodně. Třeba najít večer po práci parkování v okolí bývá obvykle problém,“ říká muž, kterého možná jednou uvidíme i na olympijských hrách. Prosloví se totiž, že freediving by mohl být zařazen do olympijského programu v roce 2024. (md)



Michal Rišian má na svém kontě celkem tři světové rekordy. Foto: archiv MR

Vánoční a novoroční církevní bohoslužby a akce

**Československá církev evangelická, Braník
Modřanská 1821/118****Bohoslužby**

24. 12. 16.00 h.; 25. 12. 9.30 h.; 31. 12. 16.00 h.;
1. 1. 9.30 h. kázání upravené pro děti

Akce

18. 12. 14.00 a 16.00 h. Budou Vánoce? Napínavý divadelní příběh doprovázený písničkami a orchestrem vás vtáhne do situace, kdy se politické rozhodnou zrušit Vánoce. Děti se s tím ovšem neohodlají smířit a rozhodnou se krásné svátky zachránit. Podaří se jim to?

Kostel sv. Anežky České**Roztylské sady, Spořilov****Bohoslužby**

24. 12. 8.30 h. (posled. roráty), 16.00 h. (pro rodiny s dětmi); 24.00 h. (půlnoční); 25. 12. 8.30 a 10.30 h.; 26. 12. 10.30 h.; 28. 12. 18.00 h.; 29. 12. 18.00 h.; 30. 12. 18.00 h.; 31. 12. 17.00 h.; 1. 1. 8.30. a 10.30 h.; 6. 1. 18.00 h.; 8. 1. 8.30 a 10.30 h.

Akce

6. 12. 19.00 h. adventní koncert - mužská vokální skupina 10men; 14. 12. 19.00 h. benefiční koncert souboru MICHAL HROMEK CONSORT. Více na <http://michal.hromek.net>; 15. 12. 19.00 h. adventní benefiční koncert Gymnázia E. Krásnohorské; 19. 12. 19.00 h. Česká mše vánoční od Jakuba Jana Ryby v provedení žáků, učitelů, rodičů a hostů ZUŠ Vadima Petrova na Spořilově; 22. 12. 19.00 h. vánoční koncert pěveckého sboru Cantus Amici a jeho hostů.

Baptistický sbor**Na Topolce 14, Podolí****Bohoslužby**

vždy neděle od 10.00 h.

Akce

3. 12. 15.00 – 18.00 h. adventní bazar nejen dětského oblečení; 11. 12. 17.00 h. benefiční koncert: LEÑADORES String Quartet Prague; 18. 12. 10.00 h. původní vánoční hra během bohoslužeb

Římskokatolická farnost u kostela Panny**Marie Královny míru****Ve Lhotce 36, Lhotka****Bohoslužby**

Každou adventní sobotu: 7.00 h. rorátní mše svatá, 17.00 h. mše; 24. 12. 15.00 h. mše upravená pro děti, 17.00 h. mše – Česká mše vánoční J. J. Ryby, 24.00 h.

mše – doprovází Jiříkovo vidění, 00.45 h. přátelské setkání pro nespavce 25. 12. 8.00 h. mše, 10.00 h. mše, doprovází chrámový sbor, 18.30 h. mše; 26. 12. 8.00 a 10.00 h. mše; 30. 12. 15.00 a 18.30 h. mše s obnovou manželských slibů; 31. 12. 17.00 h. mše; 1. 1. 8.00, 10.00 a 18.30 h. mše; 6. 1. 15.00 a 18.30 h. mše s žehnáním vody, kadidla a křídý;

Akce

1. 12. předvánoční koncert pro Modrý klíč: 17.30 h. vernisáž výstavy, 18.30 h. koncert; 10. 12. 10.00 – 15.00 h. adventní setkání dětí, organizuje Dobromysl; 11. 12. setkání rodičů zemědělských dětí: 15.00 h. Program sdružení Dlouhá cesta, 17.15 h. Koncert sdružení Dlouhá cesta, 18.30 h. Mše svatá za zemědělské děti a jejich rodiče; 15. 12. 14.00 h. předvánoční program MČ Praha 4 pro seniory; 16. 12. 16.00 h. besídka CMS Studánka v kostele; 17. 12. 19.00 h. koncert sboru Dulcia Camina; 19. 12. 17.00 h. koncert ZŠ Písnice.

Možnost návštěvy betlémů

22. 12. a 23. 12. 13.00 – 18.00 h.; 24. 12. od 10.00 h. do začátku odpoledních bohoslužeb a od 23.30 h. do začátku půlnoční; 25. 12. až 1. 1. 13.00 – 18.00 h. (na Silvestra do 17.00 h.); 7. 1. a 8. 1. 13.00 – 18.00 h.; ostatní dny po celý leden vždy hodinu přede mší svatou.

Římskokatolický kostel sv. Prokopa**Školní, Braník****Bohoslužby**

24. 12. 15.00 h. mše pro děti a seniory, 24.00 h. půlnoční mše; 25. 12. 10.00 h. mše; 26. 12. 10.00 h. mše; 29. 12. 18.30 h. mše; 1. 1. 10.00 h. mše.

ŘKF u kostela sv. Václava**Svatoslavova 7, Nusle****Bohoslužby**

24. 12. 15.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Pankrác (Na Pankráci), 16.30 h. mše se zpěvem koled - sv. Václav (Vladimírova ul.), 24.00 h. mše sv. se zpěvem koled - sv. Václav; 25. 12. 9.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Pankrác, 11.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Václav; 26. 12. 9.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Pankrác, 11.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Václav; 30. 12. 9.00 h. mše s obnovou manželského slibu - sv. Pankrác, 18.00 h. mše s obnovou manželského slibu - sv. Václav; 31. 12. 18.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Václav; 1. 1. 9.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Pankrác, 11.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Václav; 6. 1. 18.00 h. mše

se zpěvem koled - sv. Václav; 8. 1. 9.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Pankrác, 11.00 h. mše se zpěvem koled - sv. Václav.

Adventní doba

Rorátní zpěvy při mši sv. v kostele sv. Pankráce (ul. Na Pankráci):

Středy v 6.30 h. (7. 12., 14. 12., 21. 12.), soboty v 7.00 h. (3. 12., 10. 12., 17. 12.). Pokud můžete, vezměte si s sebou lucernu nebo svíčku.

Církev československá husitská**Sbor Alberta Schweitzera****U Michelského mlýna 124/27, Michle****Bohoslužby**

24. 12. 24.00 h. půlnoční; 25. 12. 10.00 h.; 30. 12. 17.00 h. Jakub Jan Ryba: Česká mše vánoční (koncert); 1. 1. 10.00 h.

Husův sbor Církve československé husitské**Táborská 317/65, Nusle****Bohoslužby**

24. 12. 23.00 h. půlnoční: duchovní slovo s vánočními písněmi; 25. 12. 9.00 h.; 26. 12. 9.00 h.

Akce

13. 12. 18.00 h. adventní koncert Evy Henychové, přední české kytaristky a zpěvačky autor-ských písní. Před koncertem si můžete s dětmi vyrobit drobné vánoční ozdoby z keramiky (od 15.00 h.)

Církev československá husitská**Dolnokřesťanská 1, Krč****Bohoslužby**

24. 12. 23.00 h. půlnoční s koledami; 25. 12. 10.00 h.; 1. 1. 10.00 h. s losováním biblických veršů.

Akce

11. 12. 15.00 h. vánoční dramatizace „Adam a Eva v nás a betlémská scéna“, ve výtápné ekumenické kapli Thomayerovy nemocnice v Krči.

Římskokatolická farnost Narození Panny Marie**Kostel v Michli, Baarova 52/23; kostel v Krči,****U Habrovky 66****Bohoslužby**

24. 12. 16.00 h. (Michle), 24.00 h. (Krč); 25. 12. 8.00 (Michle), 9.30 a 11.00 h. dětská (Krč); 26. 12. 8.00 h. (Michle), 10.00 h. (Krč), 27. 12. 17.30 h. (Michle), 28. 12. 12.00 h. (Michle), 17.30 h. (Krč); 29. 12. 17.30 h. (Michle); 30. 12. 17.30 h. (Krč); 31. 12. 16.00 h. (Krč); 1. 1. 8.00 h. (Michle), 10.00 a 19.00 h. Krč.

Tipy na prosinec

Café Start

Hurbanova 1285, sídliště Krč

Kontakt: 730 516 409, info@cafestart.cz, www.cafestart.cz

Ne 18. 12. 16.00 h. Vánoční koledování a hodování.

Přijďte si za doprovodu kytar zazpívat koledy a vánoční písně. Texty budou k dispozici v dostatečném množství. Vstupné dobrovolné.

Hobby centrum 4

Bartáková 1200/4, Krč

Tel. 602 399 835

e-mail: informace@hobbycentrum.cz

www.hobbycentrum4.cz

Ne 4. 12. 16.00 - 19.00 h. Pohádkové putování s Mikulášem

Velká zábavná hra plná popletených pohádkových postav, které čekají na pomoc od dětí. Na konci hry čeká Mikuláš se svými věrnými pomocníky čerty a andělem a nůši plnou dárků. Info klub Amfora, tel. 602 507 510.

MC Balonek

Ke Kamýku 686/2, Kamýk, tel. 241 712 071, www.mcbalonek.cz

e-mail: mcbalonekpraha@seznam.cz

Po 12. 12. 15.45 – 17.30 h. Mravenčí stezkou

Zábavné odpoledne se zvířaty. Pořádáno ve spolupráci s Ekocentrem Koniklec, vhodné pro děti cca 3-6 let. Děti se

podívali na mraveniště za jeho obyvateli. Formou prožitkové hry zjistí, co takový mravenec během roku dělá a jaká panuje v mraveništi hierarchie. Navíc si děti vyzkouší, jak mravenci komunikují a společně si vyrobí vlastní mraveniště. Přihlášky nutné do 9. 12. Více na www.mcbalonek.cz a FB.

Centrum Dájána

Doudlebská 4, Pankrác, www.dajanapraha.cz

So 3. - ne 4. 12. Léčivé tóny

Workshop, vhodný pro každého, kdo si chce odpočinout a zbavit se stresu a napětí. Muzikoterapeuté Dan a Jana Čadovi vás seznámí s relaxačními, harmonizačními a léčebnými účinky hudby. Rezervace míst na www.dajanapraha.cz.

DIVADLO NA JEZERCE



Na Jezerce 1451, 140 00 Praha 4–Nusle
Telefon: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

2. pá	19.00	Manželské vraždění - komedie
4. ne	16.00	Poslední aristokratka - komedie
	19.00	Poslední aristokratka
5. po	19.00	Poslední aristokratka
6. út	19.00	Tři v tom - komedie
7. st	19.00	Generálka - komedie
8. čt	19.00	Poslední aristokratka - zadáné
9. pá	19.00	Paní plukovníková - komedie
10. so	19.00	Generálka
11. ne	16.00	Poslední aristokratka
	19.00	Poslední aristokratka
12. po	19.00	Manželské vraždění
13. út	19.00	Zahraj to znovu, Same - zadáno
14. st	19.00	Práskni do bot - komedie
15. čt	19.00	Poslední aristokratka - zadáno
16. pá	19.00	Dědicové - komedie
18. ne	19.00	Charleyova teta - komedie
19. po	19.00	Paní plukovníková
20. út	19.00	Generálka
21. st	19.00	Shylock - tragikomedie
22. čt	19.00	Já, Francois Villon - muzikál
28. st	19.00	Poslední aristokratka
30. pá	19.00	Charleyova teta
31. so	14.00	Charleyova teta
	17.00	Charleyova teta

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
E-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

1. čt	19.30	Mlýny - divadlo Sklep
2. pá	20.00	Škampovo kvarteto - koncert
3. so	15.00	Kniha džunglí - filmový klub pro děti
4. ne	14.00	Mikulášská dílna s Mirkou Čejkovou
	15.00	Past na Ptáčka - pohádka pro děti
5. po	16.30	Mikulášská pumelice s pohádkou Zlatovlasy
6. út	19.30	Besídka 2016 - divadlo Sklep
7. st	19.30	Výběr z Besídek
8. čt	19.30	Milostný trojúhelník - Martin Zbrožek, Pavel Liška a Josef Poláček
9. pá	18.00	Alena Schulz, Markéta Křeček - vernisáž šitých obrazů a kreseb
11. ne	15.00	O pejskovi a kočičce - pro děti od 3 let
	17.00	J. J. Ryba: Česká mše vánoční - operní sbor státní opery Praha
13. út	20.00	Radúza s kapelou - koncert
14. st	19.30	Julietta - kinokavárna
16. pá	16.00 - 21.00	Vánoční trhy ve Studiu Dobeška
17. so	10.00 - 14.00	Vánoční trhy ve Studiu Dobeška
21. st	19.30	Muž jménem Ove - kinokavárna



Divadlo Na Fidlovačce

DIVADLO NA FIDLOVAČCE
Křesomyslova 625, Praha 4, pokladna tel.: 241 404 040
KOMORNÍ FIDLOVAČKA
Boleslavova 13, Praha 4
Pokladna e-mail: pokladna@fidlovačka.cz, www.fidlovačka.cz
On-line rezervace a prodej: www.webticket.cz, prodej též v sítích: Ticketportal, TicketArt, Ticketpro, GoOut a Kulturní portal.cz

1. čt	10.30	Sen noci svatojánské - veřejná generálka
1. čt	19.30	Eva tropí hlouposti
2. pá	19.30	Sen noci svatojánské - premiéra
3. so	15.00	Sen noci svatojánské - II. premiéra
6. út	19.30	Famílie
8. čt	19.30	Famílie
9. pá	19.30	Až napršá a uschne
13. út	19.30	Eva tropí hlouposti
14. st	10.30	Babička
14. st	19.30	Jeptišky
16. pá	19.30	Eva tropí hlouposti
17. so	15.00	Pokoj lidem dobré vůle
18. ne	15.00	Pokoj lidem dobré vůle
19. po	10.30 a 19.30	Pokoj lidem dobré vůle
20. út	19.30	Pokoj lidem dobré vůle
25. ne	19.30	Famílie
26. po	15.00	Sen noci svatojánské
27. út	19.30	Až napršá a uschne
28. st	19.30	Jeptišky
29. čt	19.30	Nerušit, prosím
30. pá	19.30	Dohazovačka
31. so	14.00	Magor - silvestrovské představení
31. so	17.30	Magor - silvestrovské představení

KOMORNÍ FIDLOVAČKA

5. po	19.30	Umění vraždy
8. čt	19.30	Nejlepší kamarádky
9. pá	19.30	Plný kapsy šutrů
10. so	15.00	Můj báječný rozvod
12. po	19.30	Tři holky jako květ
17. so	19.30	Tři holky jako květ
22. čt	19.30	Můj báječný rozvod
28. st	19.30	Tři holky jako květ

Domov Sue Ryder Praha

DOMOV SUE RYDER, z. ú., Michelská 1/7
140 00 Praha 4–Michle
Telefon: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek

Nezisková organizace Domov Sue Ryder poskytuje péči seniorům, kteří potřebují kvůli věku nebo zdravotnímu stavu pomoc druhých při každodenních činnostech.

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek
Domov můžete podpořit finanční darem na www.sue-ryder.cz nebo návštěvou některé z následujících akcí.

Galerie Sue Ryder: FOLKLOR – výstava reportážních fotografií Marie Brunerové

St 7. 15.00 – 21.00 hod. KREATIVNÍ PODVEČER A KORÁLKOVÁNÍ

Tvůrčí setkání pro šikovné ruce. Na pravidelných korálkářských srazech se vytváří bižuterie pro dobročinné obchody. Vede je Darí Fejtková, autorka projektu Korálek ke korálu. Registrace: dfejtкова@centrum.cz. Restaurace Michelský dvůr.

Po 12. 15.00 – 18.00 hod. KOTY SWING BAND
Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Restaurace Michelský dvůr.

Út 13. 17.00 hod. DEN LIDSKÝCH PŘÁV

Promítání a přednáška s doprovodným programem na široké téma gerontologie, geriatry a stáří. Přednáška s názvem Život s demencí v České republice a Evropě bude prezentována doc. MUDr. Ivou Holmerovou, Ph.D. Následně proběhne promítání filmu Na stupních vítězů. Divadelní sál Domova Sue Ryder

St 14. 15.00 hod. OBECNÁ BEZPEČNOST SENIORŮ

Bezplatný seminář v rámci projektu Bezpečí pro seniory. Divadelní sál Domova Sue Ryder.

Tradiční loutkové divadlo Zvoneček

Sobota 3. 12. Kašpárkovy čertoviny

Sobota 10. 12. Vodnická pohádka

Sobota 17. 12. Vánoční koleda

Čtvrtek 22. 12. Červená Karkulka, pohádka od 16.00 h..

Představení začínají vždy od 14.00 a od 15.30 h., pokud není uvedeno jinak, v KC Novodvorská.

Info: www.zvonecek.info, facebook/divadlo.zvonecek



Tipy na prosinec

ZŠ Ohradní: 1. 12. Předvánoční a vánoční zvyky a tradice národnostních menšin. Kulturní program a dále stánky s občerstvením, společné zdobení stromčku, zpěv koled, dětské bazárek aj.

Ústav sociálních služeb v Praze 4: 2. 12. pořádá pro všechny zájemce jednodenní zájezd Vánoční trhy Míšeň a Pirna. Cena 550 Kč včetně průvodce a pojištění léčebných výloh (doprava zahraničním autobusem). Přihlášky: Radka Nováková, vedoucí klubové činnosti ÚSSA, Podolská 31, nebo na tel. 241 430 640, 241 434 160.

Sportovní hala Děkanek: Sobota 10. 12. 17.00 h. FbŠ Bohemians vs. FBC Ostrava, florbalová extraliga žen, vstupné 50 Kč. Pátek 16. 12. 20.00 hod. FbŠ Bohemians vs. Bulldogs Brno, florbalová Tipsport Superliga, vstupné 50 Kč. Úterý 27. - pátek 30. 12. florbalový kemp Element (1500 Kč) a multisportovní kemp Element (1650 Kč), pořádá FbŠ Bohemians.

Rodinný klub Nuseláček

Každé úterý od 15.00 do 18.00 hod. vánoční výtvarná dílna, keramika pro malé i velké. Husův sbor, 1. p., Tábořská 63, Nusle, tel. 731 152 444.

DIVADLO BEZ HRANIC

Křesomyslova 14
Praha 4
rezervace@divadlobezhranic.cz
tel. rezervace 607 088 273

Čt 1.	19.00	Screamers - vánoční program
So 3.	15.00	Racajda
Ne 4.	19.30	Hokejky - The Divadlo
Út 6.	18.30	Pekelná polizance - Divadlo sentiment
St 7.	19.30	Jo, není to jednoduché - Divadlo Bez Zbraní
Pá 9.	19.30	Bez Roucha - Divadlo Maškara
So 10.	17.00	Sluha dvou pánů
Ne 11.	15.00	Hadrián z Římsů
St 14.	19.30	Hra o hvězdě betlémské
Čt 15.	19.30	Men Flowers, jsme zpět - Studio Mladých
So 17.	15.00	Hra o hvězdě Betlémské
	19.30	Charliova teta - Divadlo Maškara
Ne 18.	15.00	Hra o hvězdě betlémské
Po 19.	19.30	Ani o den dýl - Divadlo Maškara
Út 20.	20.00	Zájezd do Skopje - Divadlo Improvizace.cz
St 28.	19.30	Hospodkál aneb boj o pípu - Studio Mladých
Pá 30.	19.30	Na Vánoce budu gay
So 31.	15.00	Na Vánoce budu gay
	20.00	Na Vánoce budu gay



1. čt	19.30	Dva nahatý chlapi - komedie
2. pá	19.30	Ani o den dýl - komedie
3. so	19.30	Zázračné cvičení - komedie
4. ne	11.00	Pohádky z košíku - pro děti
7. st	19.30	Běž za svou ženou - komedie
10. so	11.00	Sněhurka - pro děti
11. ne	19.30	Zázračné cvičení - komedie
13. út	19.30	Běž za svou ženou - komedie
15. čt	19.30	Dva nahatý chlapi - komedie
17. so	11.00	Pohádky do kapsy - pro děti
17. so	18.00	Kabaret - cirkusové - kabaretní show
18. ne	15.00	O šipkové Růžence - muzikál
28. st	16.00	Jak pan Mysliveček elektrickou kytaru pod stromčkem našel... aneb předsilvestrovská veselice s divadélkem Romaneto
31. so	16.00	Zázračné cvičení - silvestrovské představení

30% sleva pro seniory a ztp,
15% sleva pro bránické občany
pokladna: pondělí - pátek 15.00 - 19.00
a vždy hodinu před představením
telefon: +420 244 461 397

Společenská rubrika



Na podzim oslavil 85. narozeniny spisovatel Ivan Klíma, který je také čestným občanem MČ Praha 4. Gratulovat mu přišli Petr Štěpánek, starosta MČ Praha 4, a Iva Kotvová, zástupkyně starosty (oba Trojkoalice/SZ). Ivan Klíma je český spisovatel a dramatik s židovskými kořeny. V současné době je spolu s Milanem Kunderou a Patrikem Ouředníkem nejprekládanějším žijícím českým autorem.

V listopadu oslavila 90. narozeniny Pavla Svatoňová z Pankráce

Přejeme další roky plné lásky, porozumění, hojnosti, radosti z bohatého života a sdílení (i na tabletu). Pevné zdraví a hodně štěstí. Blahopřání zasílá Tvá velká rodina.



Dne 7. listopadu oslavila 70. narozeniny Jitka Demlová, roz. Cepelchová, z Krče

Všechno nejlepší a hlavně hodně zdravíčka Ti přejí



Tví nejbližší - manžel Stanislav, se kterým jste 25. 8. oslavili krásnou zlatou svatbu, dcera Lenka s manželem Pavlem a vnoučaty Milanem a Lenkou, Lenčin přítel Zdeněk, dcera Jana s manželem Martinem a vnuky Markem a Tomášem a nakonec tvoje zlatíčko Tedýšek. Ke gratulaci se připojují i další členové rodiny a přátelé.

Dne 22. listopadu oslavil 90. narozeniny Karel Chalupný z Krče, bývalý pražský kriminalista a vyšetřovatel prokuratury. Do dalších let přeje hodně zdraví celá rodina.



Dne 12. prosince oslaví 88. narozeniny Helena Slepíková z Pankráce Milá maminko, babičko a prababičko, blahopřejeme ti k Tvým narozeninám a přejeme hodně zdraví, pohody do dalších let. Blahopřání zasílá celá Tvá rodina a především pravnučata Adam, Kubík, Emma a Ella.

Mýty o starobním důchodu

Zkušenosti pracovníků České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ) ukazují, že lidé mají o důchodech nízké povědomí a stále mezi nimi přetrvává řada mylných představ a informací zažitých z minulosti. Některé nejasnosti vyjasní následující řádky.

1. Léta odpracovaná před rokem 1986 se do důchodu nepočítají

Není to tak. Je ale třeba rozlišit dva odlišné faktory - dobu pojištění/zaměstnání a výdělků. Pro nárok na důchod a jeho výši se započítávají doby pojištění (zpravidla zaměstnání či podnikání) získané od ukončení povinné školní docházky. Na délce doby pojištění pak závisí procentní výměra důchodu.

Ta se počítá z osobního vyměřovacího základu - zjednodušeně řečeno z průměru výdělků v tzv. rozhodném období. Rozhodné období jsou tedy roky, za které se zjišťují výdělků pro výpočet důchodu. Začíná kalendářním rokem po roce, v němž člověk dosáhl 18 let a končí rokem, který předchází roku přiznání důchodu. Do rozhodného období se podle zákona o důchodovém pojištění nezahrnují roky před rokem 1986. Výši důchodu tedy neovlivní výdělků získané před rokem 1986, doba pojištění získaná před tím rokem však ano.

2. I když mám málo let pojištění a nízké výdělků, musím dostat důchod alespoň ve výši životního minima

Minimální důchod a životní minimum není totéž. Minimální výše procentní výměry důchodu je stanovena zákonem o důchodovém pojištění. Činí 770 Kč. K ní náleží základní výměra důchodu, která v roce 2016 činí 2 440 Kč. Minimální výše důchodu přiznaného v roce 2016 tedy činí 3 210 Kč. Důchod v této minimální výši může být přiznán v případech, kdy sice lidé splní podmínku pojištění, ale v rozhodném období nemají buď téměř žádné, nebo velmi nízké příjmy a důchod jim jednoduše řečeno „není z čeho vypočítat“.

3. Práce na dohodu se do počtu let pro nárok na důchod počítá

Některá ano, některá ne. Je rozdíl mezi dohodou o pracovní činnosti a dohodou o provedení práce. Dohoda o pracovní činnosti zakládá účast na pojištění a do důchodu se započítává, pokud nešlo o tzv. zaměstnání malého rozsahu, tj. pokud byl sjednán měsíční příjem alespoň 2 500 Kč.

Činnost vykonávanou na základě dohody o provedení práce do 31. 12. 2011 není možné pro důchod započítat vůbec, od 1. 1. 2012 lze započítat ty měsíce, ve kterých zaměstnanec dosáhl z dohody příjmu vyššího než 10 000 Kč. Zaměstnávání vykonávané na zkrácený úvazek se do počtu let pro nárok na důchod započítává, je-li z příjmu odváděno pojistné.

(Pokračování v příštím čísle Tučňáka)

Zdroj: www.dustojnestarnuti.cz. (red)

Senior Hobby klub

Pravidelné aktivity:

Úterý 10.00-11.00 hod. VESELÝ TRÉNINK PAMĚTI v přízemí pavilonu A Hobby centra 4, Bartáková 1200/4. Vstup 20 Kč.

17.00 - 18.00 hod. KURZ RELAXACE - pravidelná hodina aktivního duševního odpočinku s relaxačními a meditačními technikami. Senior Hobby klub v klubu Amfora, Pujmanové 9. Vstup 20 Kč.

Čtvrtek 9.00 - 11.30 hod. SETKÁNÍ U ŠÁLKU ČAJE v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup zdarma.

V prosinci zveme na akce:

1. 12. 10.00 - 11.00 hod. VÁNOČNÍ DÍLNA v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Nutné přihlášení na Senior lince 800 100 128. Vstup zdarma.

8. 12. 9.30 - 11.00 hod. STOLNÍ TENIS v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup zdarma.

10. 12. 7.00-21.00 hod. JEDNODENNÍ VÝLET NA VÁNOČNÍ TRHY do Míšně a Drážďan. Cena 500 Kč

Na akce je omezený počet míst, proto je nutná rezervace v klubu Amfora (tel. 241 731 510, linka 21 nebo 602 507 510). (red)

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory

St 7. 12. 11.30 - 12.30 h.

Inzerce a Aukro

Oblíbené novinky a triky ze světa počítačů a internetu, které vám usnadní život.

Po 12. 12. 9.00 - 12.00 h.

Praktický internet

Váš koníček, hobby. Praktické využití internetu. Základní navigace v džungli informací.

St 14. 12. 9.00 - 10.00 h.

Zahrady Hradu a Hradčan

Přednáška o jejich zvlátnostech a proměnách v historii. Porovnání pomocí obrázků, map či fotografií jejich podoby minulá a současné.

St 14. 12. 14.15 - 15.45 h.

Projist se ke zdraví

Jak převzít kontrolu nad svým zdravím? Přednáška věnovaná především jídlu, ale nejen jemu.

**Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty).
Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335.**

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

PROSINEC 2016

Vánoční dílna – výroba vánoční dekorace	1. 12. od 10.00 h., klub Amfora, Pujmanové	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 11. – 20 míst
Předvánoční rozjímání s básníkem Petrem Skarlantem	1. 12. od 14.00 h., malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 11. – 30 míst
Předvánoční prohlídka chrámu sv. Mikuláše na Malé Straně	6. 12. od 10.00 a 11.30 h., sraz před vchodem kostela, Malostranské nám.	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 12. – 2x 30 míst; vstupné 70 Kč /os.
Nesedte doma, přijďte za námi (9) – „Veselé vánoční hody...“ – předvánoční posezení s hudbou k tanci i poslechu – jako host vystoupí Eva Pilarová	8. 12. od 14.00 h., KC Novodvorská	výdej vstupenek 29. 11. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška – 150 míst – jen na vlastní OP!
Nesedte doma, přijďte za námi (10) – adventní koncert Musica Dolce Vita (trio harfa, flétna a zpěv)	15. 12. od 14.00 h., kostel Panny Marie Královny míru, Praha 4 - Lhotka	výdej vstupenek 6. 12. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška – 150 míst

Vzpomínka na spisovatele Jaromíra Hořce

Dne 18. prosince by oslavil významné životní jubileum 95 let český básník, spisovatel, novinář a autor nezapomenutelných písňových textů doc. PhDr. Jaromír Hořec, CSc. V roce 1945 se stal spoluzakladatelem a prvním šéfredaktorem deníku Mladá Fronta. Inicíoval zrod písňové soutěže Hledáme písničku pro všední den. A jeho písně vyhrávaly. Docela všední obyčejný den, Dva modré balónky, Dívka jménem Pygmalion či Barborka můžeme dodnes slyšet v rádiích. Po roce 1968 odešel do ústraní, kritika komunistické strany a nesouhlas se vstupem vojsk ho stála vše. Nevzdával se však, založil samizdatové nakladatelství Česká expedice, které fungovalo až do 90. let. Za svoji činnost strávil v roce 1981 sedm měsíců ve vyšetřovací vazbě. Na Spořilově s krátkými přestávkami bydlel od roku 1932 až do svého odchodu 22. listopadu 2009 v Thomayerově nemocnici. S láskou vzpomíná dcera Blanka s manželem, vnoučata Simona a Petr s rodinami, právnučata Lukáš, Filip a Adámek. (red)



Kurz bezpečnosti (nejen) pro seniory

Městská část Praha 4 pořádá kurz bezpečnosti zaměřený nejen na seniory, který proběhne 20. prosince od 16 hodin v Nuselské radnici (Táborská 500, Praha 4). Obsahem kurzu není fyzická sebeobrana, ale hlavně seznámení se s nástrahami a způsobem jednání, jak se těmto nebezpečným situacím vyhnout. Kurz se koná pod záštitou zástupce starosty Lukáše Zichy a za podpory radního pro bezpečnost Zdeňka Pokorného (oba STAN – Tučňák). (red)

Pozvánka na adventní galakonzert

MČ Praha 4 připravila pro své seniory již tradiční adventní koncert, který se uskuteční ve čtvrtek 15. 12. od 14.00 hod. v římskokatolické farnosti Panny Marie Královny míru, Praha 4 - Lhotka. Tentokrát je připraveno vystoupení souboru MUSICA DOLCE VITA, ve složení Daniela Demuthová (mezzosoprán), Žofie Vokálková (flétna) a Zbyňka Šolcová (harfa). Toto trio si při příležitosti své 10. jubilejní koncertní

sezóny připravilo výběr nejkrásnějších skladeb světových a českých autorů, zaznějí zde například skladby Johanna Sebastiana Bacha, Antonia Vivaldiho či Jakuba Jana Ryby. Přijďte si v předvánočním čase oddechnout od starostí a poslechnout si pár pěkných melodií. Vstupenky na koncert jsou zdarma pro seniory od 63 let s trvalým pobytem v MČ Praha 4. Výdej proběhne 6. 12. od 8.00 do 8.30 hod. v přízemí Úřadu MČ Praha 4. (red)

Společenská rubrika

Dne 20. prosince oslaví **diamantovou svatbu manželé Dáša a Leoš Houskovi z Podolí**. Máme Vás moc rádi a děkujeme, že Vás máme. Jana a Luboš s rodinami.



Dne 28. prosince oslaví **80. narozeniny Marie Belingerové z Podolí**. Naše nejmilejší prababičko, babičko a maminko, děkujeme Ti za Tvou lásku a přejeme pevně zdraví a spokojenost. Rodinky Kašovi, Karasovi, Královi a Savvasovi.

Dne 29. prosince oslaví **diamantovou svatbu Marie a Karel Šilhovi z Michle**. Obdivujeme, gratulujeme a přejeme i nadále pevně zdraví do dalších let spolu. A děkujeme! Všichni mladí i ještě mladší Šilhoři.

Nepřehlédněte

Kam za zdravotním cvičením?

KC Novodvorská, Novodvorská 1013/151, v pondělí od 9.00 do 10.00 hodin a od 10.00 do 11.00 h. Fitness Action, Štúrova 1284/ 20, sídliště Krč, ve čtvrtek od 10.00 do 11.00 h. Sokol Spořilov, Severozápadní VI č. p. 1668, v pondělí od 12.00 do 13.00 h. Bazén Podolí, cvičení ve vodě, ve středu od 11.50 do 13.40 h. Hodina zdravotního cvičení stojí 40 až 50 Kč, nováčci mají první hodinu zdarma. Pořádá Senior fitness, z. s., bližší informace na telefonním čísle 732 926 846, I. Vaňkátová. Info na www.seniorfitness.cz. (red)

Nesedte u stromečku sami

I letos pořádá Ústav sociálních služeb Praha 4 týdenní vánoční rekreaci (21.–26. 12.) pro seniory, a to v hotelu Star v krkonošském turistickém středisku Benecko. Domácí prostředí, pěkně vybavené dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a TV, výborná kuchyně, okolí lákající k procházkám i na běžky. Tady v přátelské atmosféře můžete oslavit Štědrý den a posedět u sváteční večeře. V ceně 4500 Kč je zahrnuto ubytování, plná penze, štedrovecerní večeře, vánoční večírek a doprava (možnost návštěvy půlnoční mše v Horních Štěpanicích). Přihlášky: Radka Nováková, vedoucí klubové činnosti ÚSSA, Podolská 31, nebo na tel. 241 430 640, 241 434 160. (red)



DENT MEDICO
STOMATOLOGIE

ZUBNÍ KLINIKA

-  Bezbolestné ošetření a citlivý přístup
-  Špičkové vybavení a úroveň ošetření
-  Víťame nové pacienty

**NOVÁ POBOČKA
V PRAZE 4**
UREŠOVA 1757

recepce@dentmedico.cz
tel. 225 990 990

ÚSMĚV TO ŘEKNE ZA VÁS

MUDr. BARBORA
KLASOVÁ

vedoucí lékařka
pobočky Praha 4

DENTMEDICO.CZ

SC-362430/01

Plníme vaše vánoční přání.

Vánoční soutěž
OC DBK Budějovická
28. 11. – 21. 12. 2016



Více se dozvíte na
www.dbkpraha.cz

SC-361506/02

KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE

bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostor, cihlových bytů



✓ Založeno roku 2001
✓ 150 rekonstrukcí za rok
✓ Zázemí na ploše 250 m²
✓ Náhradní byt ZDARMA

PANELREKO s.r.o.
 Křepského 1523, Praha 4
 praha@panelreko.cz
 www.panelreko.cz

VOLEJTE ZDARMA
800 112 278

PANELREKO
 modernizace bytů

SC-351795/09

DELTA
 SECURITY DOORS & HARDWARE

BP bezpečnostní a protipožární dveře.
 Ochraňte sebe i Vaši domácnost.

Bezpečnostní třída RC2 až RC3. Ocelové žebrování. Akustická izolace až 46db. Až 14-ti bodový systém zamykání. Od 14 590,-. Cena včetně záruční, zaměření a kompletní montáže.

Dále nabízíme prodej a montáž vertikálních a horizontálních žaluzií a sítí proti hmyzu. Navštivte naši prodejnu!

www.bpdveře.cz, tel.: 736 724 790
Žateckých 1082/9, Praha 4.

SC-361901/05

BALKAP, s.r.o.
 23 let jsme tu s Vámi

Malířství Madla na zábradlí
 Lakýrnickví Podlahy - Zednictví

Jilovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
 tel. 777 70 80 35 tel. 777 70 80 34

SC-351757/11

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK A MRAZNIČEK
**** I So a Me ****

• PRONÍMÁNÍ • ČIŠTĚNÍ • ZAMĚŘENÍ •
 Kontakt: 602 711 016 291 201 702

SC-351786/11

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
 OŠETŘENÍ KOBERCŮ A CALOUN MĚYTKL
723 339 160, 777 316 680

SC-351771/11

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ. KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel.: 777 317 278

SC-361827/03

AKCE 20-30 % na vinylové podlahy. TRUHLÁŘSTVÍ - PODLAHÁŘSTVÍ
 Pokládka veškerých podlahovin.
Tel.: 704 366 910
www.drevenyradek.cz

šiml
 truhlářství, podlahářství

SC-362358/02

David BURIAN Strojové čištění koberců Mytí oken

ÚKLID **Tel.: 773 540 170**

Úklid společných prostor bytových domů a kanceláří

individuální přístup moderní technologie
info@dbuklid.cz, www.dbuklid.cz

SC-361411/07

INSTALATÉŘSTVÍ bez pověření za příjezd
 Výměny wc, baterií, opravy rozvody vody a topení

REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ
 Stavění práce včetně elektrika a vody do 10 dní včetně úklidu

Tel.: 777 948 025 • Rybáře • Ivně • Invalidi

SC-351061/09

Ing. JAN MELŠ
 STROJNÍ ZNALOSTI A OHLAŠENÍ
CENY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVEB
 tel. 508 299 082, 508 299 083, 508 299 084

SC-351837/11

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČETNĚ ÚKLIDU
 akrylové práce lze provádět i v dle

www.siml.cz **ZEDNICKÉ OBHLADAČSKÉ PRÁCE**

PAŘÍMEL
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
 NÁČ. JEDN. VO. KAPLON. 154. TRÁVA

SC-351810/10

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ MYTÍ OKEN
Tel.: 724 006 275

SC-351879/10

Tomáš Munzar
 Instalátér
608 554 617

INSTALATÉRSKÉ SLUŽBY OPRAVY, MONTÁŽE, REKONSTRUKCE

SC-362213/03

FIMO S. M. MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
 Lakýrnické práce lze provádět i v dle. Štukování stěn a pokládka podlah. Rozpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz
 Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-351787/11

NovoDvorská Plaza

VÁNOČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

	NÁKUPNÍ GALERIE	TESCO
24. 12. 2016	9.00-14.00	6.00-12.00
25. 12. 2016	ZAVŘENO	ZAVŘENO
26. 12. 2016	ZAVŘENO	ZAVŘENO
27. 12.-30. 12. 2016	9.00-21.00	6.00-23.00
31. 12. 2016	9.00-14.00	6.00-17.00
1. 1. 2017	ZAVŘENO	ZAVŘENO



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA PONDĚLÍ 5. PROSINCE 16.00-19.00

Tradiční mikulášská nadílka, čertovská pohádka, čertovský fotokoutek, cesta peklem: čertovské bludiště, hlavolam, páka s čertem, mikádo s čertíci



PROGRAM MAŇÁSKOVÝCH PŘEDSTAVENÍ DIVADLA ÚSMĚV NA PROSINEC

6. 12. Dopis Ježíškovi / 13. 12. Krakonošovy vánoce / 20. 12. Pohádkové vánoce

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16.00 V PRVNÍM PATŘE CENTRA



VÁNOČNÍ STROM RÁDIA KISS 98 21. LISTOPADU AŽ 20. PROSINCE

Obdarujte děti, které nemají v životě takové štěstí jako vy!

Pomoc a podpora

• **Městská část Praha 4** vydala s podporou Magistrátu hl. m. Prahy aktuální katalog poskytovatelů sociálních a prarodinných služeb pro obyvatele MČ Praha 4.

Podle zástupkyně starosty Ivany Kotkové (Trojkoalice/SZ) chce Praha 4 vydáním přehledu pomoci svým občanům v lepší orientaci v daných oblastech. Katalog je řazen podle jednotlivých typů sociálních služeb a má napomoci při řešení různých složitých životních situací. Jsou zde uvedeny jednak organizace, které sídlí na území MČ Praha 4, ale i ty, které na jejím území služby poskytují. Do katalogu byly zařazeny rovněž některé další doplňkové služby, například přehled volnočasových organizací pro děti i dospělé s handicapem i bez handicapu, přehled mateřských center či center pro rodinu aj. Katalog si lze vyzvednout v informačních centrech MČ Praha 4 či na Úřadě MČ Praha 4. (red)

• **Občanská poradna Proxima Sociale o.p.s.,**



kterou finančně podpořila MČ Praha 4, poskytuje bezplatné odborné sociální

poradenství v oblasti sociálních dávek, pracovních vztahů, bydlení, rodinného práva, občanskoprávních vztahů, dluhové problematiky, soudního řízení a v řadě dalších oblastí. Na poradnu se lze obrátit osobně, telefonicky nebo e-mailem. Pro osobní konzultace otevřeno: ÚT a ČT 10.00 – 18.00 hod., tel.: 241 770 232, e-mail: poradna@proximasociale.cz, www.proximasociale.cz. Adresa: Rakovského 3138/2, Modřany. (red)

• **Students for Haiti 2016** je název sbírkového projektu, který si za cíl vytkl pomoci obyvatelům Haiti postižených říjnovým hurikánem Matthew. Na znovuzrození zasaženého ostrova ve Střední Americe se můžete podílet i vy libovolnou částkou. Peníze lze odevzdat přímo na vrátnici Gymnázia Na Vítězném pláni do 24. 12. či v pražských ulicích, kde se budou studenti pohybovat a vybírat je do kasiček. (red)

Rodinám pomůže odlehčovací služba v Jílovské



Mezigenerační aktivity v Domě seniorů Jílovská jsou pro seniory vítaným zpestřením.

Máte ve své rodině nebo okolí seniora, který by potřeboval odlehčovací sociální službu? Městská část Praha 4 vám nabízí řešení prostřednictvím své příspěvkové organizace – Ústavu sociálních služeb v Praze 4. A to v blízkosti Kulturního centra Novodvorská, kde se nachází Dům seniorů OZ Jílovská (Jílovská 432/11, Lhotka). Zde je možné využít pro seniory odlehčovací služby s krátkodobým přechodným pobytem, který lze prodloužit na dobu až šesti měsíců. Ten využívají pečující osoby nebo rodiny starající se o seniora například v době, kdy potřebují načerpat sílu během dovolené, odpočinout si od náročné péče nebo jsou mimořádně pracovní zaneprázdněny. Další možností využití těchto služeb je samozřejmě i při mimořádné události v době onemocnění pečující osoby, kdy je nabídka od-

lehčovacího pobytu pro rodiny vítanou pomocí. Zařízení v domě seniorů v Jílovské ulici nabízí 30 lůžek v 18 pokojích a je možné si vybrat z dvoulůžkových, třílůžkových, ale také samostatných jednolůžkových pokojů. Velkou výhodou je jistě i možnost pobytu venku na rozsáhlé zahradě v prostředí dvou zastíněných teras a krásné zimní zahrady. Klienti a jejich rodiny se do tohoto zařízení již mnoho let rádi vrací z důvodu kvalitní, profesionální a empatické péče místního personálu, který je pro ně k dispozici 24 hodin denně. Ústav sociálních služeb v Praze 4 nabízí „Služby, které skutečně pomáhají“, jak zní slogan nové prezentační kampaně této městské organizace, jež můžete nyní v Praze 4 zhlédnout. (red)

Kontakty: tel. 773 791 423, 241434469, e-mail: sluzby@uss4.cz, www.uss4.cz.

Hlídková služba – pomoc na zavolání

Pokud se člověk v naší městské části ocitne v nouzi a zavolá na tísňové číslo, většinou jako jedni z prvních dorazí na místo činu policisté z Oddělení hlídkové služby (OHS) sídlící na Spořilově.

Oddělení bylo založeno v lednu roku 2004 a jeho teritoriem je celá Praha 4 a Praha 10 (Praha IV). „Každý den jsou v Praze IV k dispozici minimálně tři tísňové hlídky z našeho útvaru, které jsou operačním střediskem vysílány zpravidla jako první k události nahlášené na linku 158,“ říká ppor. Bc. Jiří Mraček, zástupce vedoucího Oddělení hlídkové služby. Hlídky tedy mají v popisu práce především vyřešit vzniklý problém, provést na místě prvotní úkony a tzv. papírování je až druhotnou záležitostí. „Nejčastěji jezdíme k případům narušování veřejného pořádku či občanského soužití, popřípadě k různým majetkovým deliktům, zejména krádežím v obchodech, a to jak v rovině přestupkového jednání, tak trestního,“ dodává Jiří Mraček.

Posvítili si na řidiče

Na OHS slouží 120 policistů a policistek a za 12 let činnosti jsou za nimi vidět zajímavé výsledky. Kromě zadržených pachatelů různých trestných činů, což patří téměř k denní rutině, je to také snížení počtu „šoférů“ usedajících za volant po požití nějaké té skleničky či püllitru. „Od roku 2004 nám strmě stoupala křivka zadržených řidičů pod vlivem alkoholu. Zaměřili jsme se na tuto problematiku a přibližně od roku 2006 čísla klesají, a na to jsem skutečně pyšný,“ říká Jiří Mraček.

OHS sídlí od svého založení v bývalém školním objektu ze 70. let v Choceradské ulici a budova by potřebovala zásadní rekonstrukci jako sůl. „Spolupráce s městskou částí se naštěstí slibně rozvíjí, což nebylo v minulosti zvykem. Do domu se příliš neinvestovalo, nyní se to mění, máme například novou střechu, městská část



„Naše hlídky jsou určené k výjezdům, spěcháme občanům co nejrychleji na pomoc,“ říká Jiří Mraček, zástupce vedoucího Oddělení hlídkové služby.

zainvestovala i částečnou opravu oken, nedávno přispěla na modernizaci posilovny. Budeme moc rádi, když se v tomto trendu bude pokračovat, protože potřebujeme mít kvalitní zázemí, vybavené novými informačními technologiemi, abychom mohli ve stejné kvalitě jako dosud poskytovat občanům potřebnou službu,“ uzavírá Jiří Mraček. (md)

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – PROSINEC

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00–20:00	Herálecká I. x Pacovská		13	16:00–20:00
Ctiradova x Mečislavova		01	16:00–20:00	Pod Krč. lesem x V Jehličí		13	16:00–20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00–20:00	U Habrovky x U Krč. vodárny		13	16:00–20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		01	16:00–20:00	Kamenitá		14	16:00–20:00
Vavřenova		01	16:00–20:00	Jílovská (u Alberta)		14	16:00–20:00
Halasova x U Strže		02	16:00–20:00	Plamínkové (u garáží)		15	16:00–20:00
K Výzkumným ústavům		02	16:00–20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		15	16:00–20:00
Valtínovská x Hornokřesťská		02	16:00–20:00	Podolská x U Vápenné skály		15	16:00–20:00
Pod Višňovkou		02	16:00–20:00	Lukešova x Bohrova		16	16:00–20:00
Mezivřší x Nad Šálkovnou		02	16:00–20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		16	16:00–20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		02	16:00–20:00	Branická x K Ryšánci		16	16:00–20:00
Pod Dálnicí č.1		02	16:00–20:00	Sinkulova x Na Klikovce		16	16:00–20:00
Pod Terebkou–nad schody		05	16:00–20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		16	16:00–20:00
Jeremenkova x Sitteho		05	16:00–20:00	Pod Jalovým dvorem		16	16:00–20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		05	16:00–20:00	Na Květnici–u stanoviště tříděného odpadu		19	16:00–20:00
Pekárenská x Prostřední		06	16:00–20:00	Sdružení x Nad Studánkou		19	16:00–20:00
Pod Lysinami 2–u tafačky č. TS 5178		06	16:00–20:00	Horáčkova X Bartáková		19	16:00–20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		06	16:00–20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		20	16:00–20:00
U Pernštejnských x Družstevní		07	16:00–20:00	Baárova x Telčská		20	16:00–20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		07	16:00–20:00	Bitovská		20	16:00–20:00
V Zálomu x Na Jezerce		07	16:00–20:00	Psohlavců x Věkova		21	16:00–20:00
Zapadlá x Zelený pruh		07	16:00–20:00	Ružinovská x Kukučínova		21	16:00–20:00
Murgašova		08	16:00–20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží		21	16:00–20:00
Zachova x Nad Svahem		08	16:00–20:00	Na Liše x Na Novině		22	16:00–20:00
Korandova x Havlovického		08	16:00–20:00	Jihlavská / proti garážím /		22	16:00–20:00
Michelská x U Michelského mlýna		09	16:00–20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		22	16:00–20:00
Žilinská		09	16:00–20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		22	16:00–20:00
Vzdušná x Na Rovinách		09	16:00–20:00	Sládkovičova		27	16:00–20:00
Klánova x U Vodotoku		09	16:00–20:00	Fillova x Rabasova		27	16:00–20:00
Podolská x K Vysoké cestě		09	16:00–20:00	Jižní XVI.		27	16:00–20:00
Nad Lesním div. x Němčická		12	16:00–20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		28	16:00–20:00
Vrbova / u garáží /		12	16:00–20:00	Choceradská x Senohrabská		28	16:00–20:00
Lopatecká x Doudova		12	16:00–20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		28	16:00–20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		12	16:00–20:00	Viktorinova		29	16:00–20:00
Kotorská (u jesli)		13	16:00–20:00	Ohradní x Na Křivině		29	16:00–20:00
Boleslavova x Božetěchova		13	16:00–20:00	Podolská x Pravá		29	16:00–20:00

Počítačové kurzy pokračují

Individuální kurzy pro handicapované a seniory v ulici U Zeleného ptáka v Praze 4 Kunraticích budou opět probíhat od ledna 2017. Kurzy mají mnohaletou tradici a jsou oblíbené nejen u zdravotně postižených a seniorů, ale i u žen na mateřské. Nenásilnou individuální výukou lektor/účastník se zde připravíte na práci s počítači, notebooky nebo tablety, od základů až po pokročilejší práci s počítačovou technologií. Výjimkou nebude ani seznámení s moderními rychlými telefony. První kurzy jsou vypsány na leden – březen 2017 a za celý zaplácenou cenu od 300 do 600 Kč. I v roce 2017 se bude pokračovat s výukou angličtiny pro začátečníky, už nyní startuje příprava různých kulturních akcí a vlastních výstav klubu handicapovaných umělců a seniorů. Aktuálně vystavují umělci malující ústy a nohama tzv. UMŮN. Adventní výstava bude již tradičně věnovaná Domovu svaté Rodiny sídlícímu v Praze Petřínách. Činnost klubu podporuje MČ Praha 4. (red)

Kontakty:

PC klub pro zdravotně postižené

U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590, 607 534 184, www.zelenyptak.cz

Aktivity propojují generace

Děti a senioři z Prahy 4 se stále více zapojují do mezigeneračních aktivit obecně prospěšné společnosti Mezi námi. Již třetím rokem se mateřské školy a seniorská zařízení účastní programu Povídej - děti se pravidelně se seniory společně věnují rozmanitým činnostem. Například senioři pravidelně přicházejí do 11 mateřských škol předčítat předškolákům. Právě probíhající výstava ve vestibulu Úřadu městské části Praha 4 na Budějovické představuje činnost mezigeneračních skupin a příjemnou a tvůrčí atmosféru panující na setkáních. Navštívit ji můžete do 9. prosince. Pokud byste se chtěli zapojit do některého z mezigeneračních programů, ať již jako jednotlivec, nebo školské či seniorské zařízení, napište na e-mail info@mezi-nami.cz nebo www.facebook.com/mezinamiops. Další informace o programech a spoustu fotografií ze setkání naleznete na www.mezi-nami.cz. Mezigenerační programy Mezi námi jsou finančně podporovány městskou částí Praha 4. (red)

Nově přivítání občanci

V říjnu byli přivítáni zástupkyně starosty Ivou Kotovou (Trojkoalice/SZ) noví občanci Prahy 4. Děkuje za hezká vystoupení mateřské škole Trojlístek a bezvadnou spolupráci střední škole Kavčí hory.

Ve středu 12. října byli přivítáni: Eliška Němečková, Lucie Taussigová, Michal Ingr, Viola Marie Váňová, Václav Daniel Semanský, Eliška Koišová, Rayen Berrajah, Jakub Divoký, Vivien Urbanová, Petra Novotná, Jan Novotný, Tobiáš Novák, Nataniel Pichot, Karolína Pavlíková, Jeroným Ulrich, Matyáš Boček a Eliáš Pošvic.

V úterý 18. října byli přivítáni: Natálie Hercegová, Denis Radoň, Sofie Kobetičová, Matyáš Horák, Richard Čupa, Vincent Jan Vrabec, Sebastian Kec, Jakub Vacek, Ema Olmrová a Mikuláš Kolařík.

V úterý 26. října byli přivítáni: Dominik Rychlovský, Jan Kořínek, Alžběta Turková, Vojtěch Doubravský, Matěj Vogeltanz, Tina Špačková, Jakub Hrouz, Petr Hevera, Mikuláš Kučera, Barbora Kleinová, Markéta Cihelková, Stella Smidová, Antonín Machek, Adam Leiš, Patrik Ždímal, Kristýna Růžicková, Petr Majer, Anežka Kratochvílová, Nela Navrátilová, Jakub Horák, Ema Hovorková, Eva Kotrbatá a Natálie Bayerová. (red)

Nabídka práce

Mateřská škola V Zápoli 1249/19 hledá pro své odloučené pracoviště MŠ Na Lánech 22 kvalifikovanou pedagogickou asistentku. Nástup možný od 1. ledna 2017. V případě zájmu pošlete své životopisy na e-mail: nalanech@msvzapoli.cz. Informaci získáte i na telefonním čísle: 776 766 202.

MŠ Jílovská hledá od ledna 2017 pomocnou sílu do školní kuchyně na zkrácený úvazek. Vhodné i pro důchodkyni. Info na tel. 241 011 881 nebo 734 749 843, Alena Šebková.

Školní jídelna školy Kavčí hory přijme od ledna 2017 kuchařku na plný pracovní úvazek, vyučenou v oboru a s praxí v hromadném stravování. Informace skolnijidelnas@ksidlisti.cz, tel. 241 090 239.

Info

Hodkovičtí zahrádkáři končí

Po 80 letech se uzavírá historie zahrádkářského spolku v Hodkovičkách. Na jarní výroční schůzi bylo totiž dohodnuto, že místní ZO ČZS bude slavnostně rozpuštěna koncem tohoto roku. „Členská základna zestárla, mnozí už nemají dosti sil obhospodařovat své zahrady a mladí lidé zájem neprojevují. Všechny informace jim poskytují internet a dobrá periodika,“ uvedl předseda spolku František Kolín. Poslední akcí ČZS Hodkovičtí bude zájezd 7. ledna 2017 „Za betlémy do Telče a Třeště“. Hosté jsou zde srdečně vítáni. Informace u F. Kolína na tel. č. 602 143 421. (red)

Úspěch

Medailové sklizeň krasojedů na koních

Začátkem podzimu slavili úspěchy na mistrovství republiky voltžáci a paravoltžáci z jezdeckého oddílu TJ Orion Praha. Na mistrovství ČR ve voltži v Čeladné juniorská skupina na koni Friling vybojovala třetí místo a Josef Zelinka se stal mistrem republiky v kategorii seniorů. Medailové žně pokračovaly i na Mistrovství ČR v paravoltži. Na koni Lugano se ze zlatých medailí radovali Štěpán Švarc a Petra Maláková v kategorii mentální handicap a Pavla Tetaurová v nejtěžší kategorii TH2; ze stříbra Emma Gráfová a dvojice Josef Kočí a Štěpán Švarc a z bronzu Josef Kočí v kategorii jednotlivců mentální handicap a skupina MTH (Emma Gráfová, Pavla Tetaurová, Petra Maláková). Zlatý pohár ČHS (České hiporehabilitační společnosti) obdržel Štěpán Švarc díky účasti a skvělému umístění na všech letošních závodech a oddíl TJ Orion získal v této soutěži stříbrný pohár. Zvláštní cenu Objev roku si odvezla nová závodnice TJ Orion, osmiletá Emma Gráfová. (red) Foto: TJ Orion



Z vašich dopisů

Vážení,

občané Podolí již delší dobu se znepokojením sledují stavební záměry, které by po realizaci ohrozily kvalitu jejich životního prostředí nebo se vyznačují necitlivým zásahem do zdejší původní zástavby.

Obyvatelé lokality s ulicemi Sinkulova, Ve Svahu a Brabcova se na zasedání Komise územního rozvoje a výstavby Rady městské části Praha 4 měli mj. možnost seznámit s prezentační architektonické studie BD Sinkulova - Ve Svahu. Tento stavební záměr je typickým příkladem toho, co je uvedeno na začátku - obecně je považován jako naprosto nevhodný pro naši lokalitu. Přestože komise územního rozvoje a výstavby naší městské části s touto studií nesouhlasila a požádala o její přepracování, bylo toto jednání zásadním podnětem pro obyvatele této části Podolí k založení Spolku na ochranu životního prostředí v Praze 4 - Podolí se sídlem Ve Svahu 1066/31.

Členové spolku se hodlají angažovat ve všech případech, kde existuje oprávněná obava z ohrožení životního prostředí a kvality života občanů, a nebude se v žádném případě omezovat pouze na záměr, který byl startovacím podnětem k založení spolku. Z těch, které si zaslouží naši pozornost, lze uvést (kromě již zmíněného BD Sinkulova - Ve Svahu) například Rezidenci Podolské schody, Topolku, Pod Klauziánkou aj. (red. zkr.)

Ing. Stanislav Korál, předseda spolku

Vážená redakce,

chtěla bych Vám poděkovat, že jste předali podnět pana Svobody, který byl zveřejněn v listopadovém vydání, Technické správě komunikací hl. m. Prahy. Na uveřejněné fotografii dokumentoval nepořádek panující kolem autobusové zastávky Dvorce. My, obyvatelé okolních domů, jsme totiž už docela bezradní. Před zřízením linky 118 jsme navrhovali umístění zastávky před stávající parkoviště, osobně jsem jednala jak s organizá-

torem pražské dopravy Ropidem, tak s některými zastupiteli. Návrh svým podpisem podpořily stovky lidí, kteří se obávali, že dojde ke zvýšení hluků, prašnosti a nepořádku. Nepomohlo nic, zastávka byla nesmyslně zřízena před domy. A začalo právě to, před čím jsme varovali - hluk, nepořádek, překážení ve vchodech, močení do vstupů domů.

Po velkých urgencích nakonec Technická správa komunikací na zastávku umístila odpadkový koš (spíše košík), který pravidelně vyvážá, ale bohužel se naplní během několika málo hodin. Cestující pak využívají k odkládání odpadků vchodové dveře přilehlých domů, ale nejen k odkládání odpadků... Nemluvě o tom, že se do domů obtížně dostáváme, protože vstup je blokován čekajícími na autobus. Pevně věřím, že ochota k řešení se najde. Chceme bydlet v pěkném prostředí!

*Dr. Světa Prokešová,
předsedkyně SV Dvorecké nám. 6*

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Petr Štěpánek, Petr Horálek, Petr Kutílek, Michal Hroza, Klára Cingrošová, Jan Schneider a Lukáš Zicha • Tajemník redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce prosincového čísla probíhá od 29. 11. do 5. 12. 2016. Distribuce lednového čísla je plánována od 28. 12. 2016 do 3. 1. 2017.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

Vyhrajte knihu fejetonů Rudolfa Křesťana



Další kniha známého novináře, občana městské části Praha 4, přináší 88 zvědavých fejetonů s ilustracemi jeho ženy Magdaleny. Autor se v publikaci Jako husa do flašky například zmiňuje o tom, že bychom si měli dávat pozor na každý čtvrtý výťah, protože ten je statisticky poruchový. A v jednom z dalších fejetonů dává k úvaze, zda by v Národním muzeu neměl být vystaven i kostičkový šumák, který s vrstevníky kdysi vděčně lízal.

Soutěžní otázka:

Kolik sbírek fejetonů má na svém kontě Rudolf Křestian?

- a) 15 b) 19 c) 21

Odpovědi zasílejte do 10. 12. 2016 na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Kniha fejetonů získá 15., 40. a 70. správná odpověď. Výherci z listopadového čísla (správná odpověď - a) Libanon: Lucie Veverková, Pavel Balák a Jiří Jiránek. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI

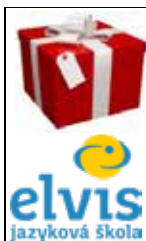


Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473, tel./fax: 222 980 260
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka příštího čísla je 14. prosince 2016.



Angličtina jako dárek do roku 2017
 Revolučně u nás také on-line výuka
 Kurzy pro každého, přijďte se podívat
www.elvis.cz, 602 350 632
 Učebny u metra Pražského povstání

SC-362561/01

**VÝKUP AUTOMOBILŮ
 VŠECH ZNAČEK
 ZA HOTOVÉ**



**na stavu a stáří nezáleží!
 Tel.: 604 868 055**

SC-362467/02

**PŘIJÍMÁME
 NOVÉ PACIENTY**

Gastroenterologická ambulance
 Centrum pro screeningovou koloskopii

- objednání v řádu několika dnů na konkrétní čas
- moderní diagnostika a komplexní péče
- využíváme nejšetrnější vyšetřovací techniky a postupy

**ZAVOLEJTE NÁM, JSME TU PRO VÁS
 730 893 972**

www.restrial.com
 Hvězdova 1601, 140 00 Praha 4
gastroendo@restrial.com

SC-362449/01

Pro kalkulaci, objednávku
 nebo rezervaci kontaktujte
 inzertní oddělení:
 Renáta Čížková,
 tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

Chcete spojit svůj profesní úspěch s největším a nejčtenějším časopisem v Praze?

NAŠE PRAHA

**Staňte se MANAGEREM INZERCE
 časopisu Naše Praha.**

Podle bydliště Vám vybereme místní mutaci, kterou budete zastupovat.
 Jsme jedno z významných vydavatelství v České republice, působící na trhu již 17 let.

POPIS PRACOVNÍ POZICE:

Vyhledávání a oslovování budoucích i stávajících zákazníků, nabídka a prodej reklamy v titulu s největším počtem výtisků v Praze, zjišťování potřeb klientů a doporučení řešení jejich dalšího rozvoje pomocí našich medií. Tvorba cenových nabídek, reporting, běžná administrativa.

Minimálně středoškolské vzdělání. Uživatelskou znalost práce na PC, ZL.

NABÍZÍME:

Adaptační program pro nově nastupující. Možnost velmi atraktivního výdělku. Možnost profesního růstu v rámci obchodní sítě i celé společnosti. Zastupování největší inzertní sítě v ČR, Český domov. Kvalitní podporu, ověřené produkty, know-how. Dynamický kolektiv.

POŽADUJEME:

Zkušenost z aktivního obchodu, čistý trestní rejstřík, zájem pohybovat se mezi úspěšnými podnikateli a zajímavými lidmi.

Chcete se stát členem našeho týmu?
 Své životopisy posílejte na
 e-mail: nabor@ceskydomov.cz



SC-362072/13



DKNV
 PŮJČOVNY

JEZDÍM DO DKNV UŽ LÉTA

- Dlouhá otevírací doba: po-pá 7-19 a so 7-13
- Široká nabídka nářadí a strojů
- Odborný personál
- Výhodné podmínky a ceny

VÍM PROČ !

800 600 700

www.dknv.cz

DKNV
 SERVIS



**NEJLEPŠÍ
 SERVIS NÁŘADÍ
 V PRAZE**

→ Otevírací doba:
 po-pá 7-16

SERVIS A PRODEJ NÁŘADÍ

SC-362331/05

Národní divadlo



**Darujte
 Vánoční předplatné**

Radost ze společných zážitků

www.predplatnend.cz

SC-361121/42

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ

ZLATA a STŘÍBRA Sokolovská

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

Ul. Sokolovská 168, Praha 8

Otevřeno: KAŽDÝ TÝDEN – út, st, čt 10:00 až 17:00

VÝKUP po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**VÝKUP
ZLATA
až 2 500 Kč/g**



(ZLATÉ MINCE, ŠPERKY, atd.)



VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovaci). VYKUPUJEME zlomkové a zubní ZLATO, (i nečištěné) STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY. VYKUPUJEME MINCE z celého světa do r. 1960. VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony. VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950. VYKUPUJEME STARÉ TISKY do r. 1800. VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA na bovden. VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY do r. 1960. VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.



NÁŠ OBCHOD najdete na ul. SOKOLOVSKÉ na ČÍSLE 168, 200 metrů OD STANICE METRA PALMOVKA směr CENTRUM. PARKOVÁNÍ přes ulici. INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER, e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, VYKUPUJEME kompletní sbírky z pozůstalosti.