



TUČŇÁK



MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4 • ROČNÍK XXI • ÚNOR 2011 • MILUJEME ČTYŘKU ♥4

MČ PRAHA 4

BRANÍK, HODKOVIČKY,
KAČEROV, KRČ, LHOTKA,
MICHLE, NOVODVORSKÁ,
NUSLE, PANKRÁC, PODOLÍ,
SPOŘILOV, ZÁBĚHLICE

Znáte naše památné stromy?

DOPRAVA

Michelská
bude dlouhodobě
uzavřena

str. 4

ROZHOVOR

„Komáry neporazíme!“
říká parazitolog
Jaroslav Weiser

str. 18

4-VOLNOČASOVÁ

Kulturní tipy
a akce včetně
programu kina

str. 20–22

POLICIE

Vyhlášeno pátrání
po nebezpečném
násilníkovi

str. 28

Aktuální informace z městské části na www.praha4.cz

SC-301734/4



Školička KAČKA a Hlídkání dětí ON-LINE

- školička s desetiletou tradicí, otevřela pobočku na Praze 4
- ul. Púchovská 4, u Roztylského náměstí, 50 m od autobusové zastávky
- kdykoliv se můžete podívat přes internet, co vaše dítě právě teď dělá
- po - pá 7.00 - 18.30 hod
- děti přijímáme od 2 do 7 let
- měsíční školné již od 9900 Kč
- hodinové hlídání 100 Kč/hod

www.kackapraha.cz
příhlášky a info: 731 495 708



Poukázka na první hodinu hlídání ZDARMA

SC-301897/1



BALETNÍ ŠKOLIČKA KARLY ŠOKUPY

přijímá děti od 3 do 10 let.
Zápis 9. 2. 2011 od 15 hod.

OAZA
Jeremenkova 106, Praha 4
Kontakt: 603 475 464

LÉKÁRNA Na Pujmanové

na sídlišti Pankrác I
(blízko potravin NORMA)

JE ZNOVU OTEVŘENA

Po-Pá: 8.00-17.30 hod.
Nový telefon: 241 405 255
Těšíme se na Vaši návštěvu!

SC-301903/2

ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE
MaSH s.r.o. a MediClinic a.s. nabízejí služby praktického lékaře pro dospělé
REGISTRUJEME NOVÉ PACIENTY!



V NAŠICH ORDINACÍCH NABÍZÍME:

- Vstřícnou ordinaci dobu
- Nové typy vyšetření hrazené zdravotními pojišťovnami
- Služby lékaře Závodní preventivní péče
- Výhodná sezónní očkování – hepatitida, chřipka, klíšťovka a jiné
- Ošetřujeme pacienty zdravotních pojišťoven: VZP, OZP, ZPMVČR, VoZP, Média

Těšíme se na vaši návštěvu!

Ordinace Kutlitzova 3061/2, Praha 4

- MUDr. Michael Řemenář tel.: 241 772 401
- MUDr. Tereza Oktábová tel.: 241 772 401
- MUDr. Jitka Nováková tel.: 241 772 401
- MUDr. Patrik Novák tel.: 244 467 163

nově otevřená ordinace

Ordinace Zárubova 498, Praha 4 Kamýk

- MUDr. Miroslav Příbýl tel.: 241 713 934

MaSH MediClinic

SC-301938/1

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

30 Kč

budova Gemini
Na Pankráci 1724
140 00 Praha 4 - Pankrác
(M Pankrác)

Provozní doba:
Po - Pá: 8.00 - 19.00
So: 9.00 - 13.00
Ne: zavřeno

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč. Použití lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis. Nevypíká se v hotovosti. Max. 5 receptů denně.

SC-301767/2

AKCE HARO značkové podlahy.

Dřevěná podlaha dub old
779,- vč. DPH
869,- vč. pokládky a DPH

Marcon interier s.r.o.
Lumírova 3, Praha 2
Tel.: 220 941 474

Cena platí při předložení tohoto kupónu

www.podlahysuper.cz

SC-300259/11

Hemodialyzační středisko Dialcorp

Středisko se zabývá léčbou pacientů s onemocněním ledvin.

Provádíme léčbu metodami hemodialýzy i peritoneální dialýzy. Součástí střediska je nefrologická ambulance (specializovaná ambulance pro veškerá onemocnění ledvin), kde provádíme vyšetření, dispenzarizaci a léčbu pacientů s chorobami ledvin a močových cest, s normální i sníženou funkcí ledvin. V našem středisku pracuje multidisciplinární tým, ve složení lékař, zdravotní sestra, sociální pracovníce-terapeutka. Pacientům našeho střediska a jejich příbuzným je poskytována zdarma nadstandardní péče formou konzultací sociální pracovníce a psychoterapie.



Kde nás najdete?

V Praze 4, v Ohradní ulici číslo 1368/4 (v sídlišti naproti základní škole)
Tel.: 241 410 472, 241 416 630, 241 485 888
E-mail: dialyza.ohradni@dialcorp.cz • www.dialyza-praha.cz



JSOU VAŠE LEDVINY V POŘÁDKU?

Zastavte se u nás ve středisku a ověřte si, zda Vaše ledviny správně fungují.

V rámci Světového dne ledvin pořádáme 10. března 2011 v našem středisku od 10 do 17 hodin Den otevřených dveří v nefrologické ambulanci. V rámci tohoto dne budete mít možnost nechat si zdarma preventivně vyšetřit moč (vyšetření testovacím papírkem), nechat si změřit tlak, spočítat BMI a konzultovat své problémy týkající se ledvin a močových cest s odborným lékařem. Přineste si s sebou prosím vzorek ranní moči. Lékař se v průběhu konzultace zaměří na vyšetření rizik onemocnění ledvin. Výsledkem bude doporučení, zda je nutné podstoupit další podrobnější vyšetření. Pokud Vám daný termín nevyhovuje, můžete se objednat na vyšetření v jiném termínu. V odpoledních hodinách od 14 do 17 hodin si budou moci zájemci v rámci Dne otevřených dveří dialyzačního střediska prohlédnout zařízení střediska.

Chraňte své ledviny, šetřte tím své srdce!





Vážené čtenářky, vážení čtenáři, tentokrát bych rád upozornil na dvě témata, která mi leží na srdci. Prvním z nich je další vývoj kolem developerského projektu „Branické mezivrší“. Podle

mého názoru se jedná o ukázkový příklad developera, který svým záměrem nadměrně zatěžuje území a neohlíží se na místní podmínky. Objem plánované zástavby zdaleka přesahuje místní možnosti a nerespektuje původní charakteristiku tohoto území. Ani původní projekt z roku 2007 a ani současný není svým rozsahem přijatelný. Nyní nás čeká pokračování projednávání územního řízení. Od počátku zde jednoznačně stojí vedení radnice na straně veřejnosti a nebude na tom nic měnit.

Druhé téma se týká projektu startovacích bytů pro mladé rodiny. Stručně připomenou, o co se jedná. Městská část využije uvolněný bytový dům na Spořilově a po jeho rekonstrukci propůjčí kvalitní bydlení za rozumnou cenu mladým rodinám na dobu tří let. Půjde zhruba o 50 bytových jednotek a slibujeme si od toho, že jednak ulehčíme mladým manželům společný vstup do života a také přitáhneme pozornost mladých k demograficky staršímu Spořilovu. Abych předešel nepřesným interpretacím, opakuji, že byty nebudeme rozdávat, ale pronajímat na dobu určitou a po jejím uplynutí budou tyto byty pronajímány v dalších tříletých cyklech novým zájemcům. Rádi bychom, pokud se tento způsob nájmu osvědčí, vytvořili poté více podobných domů. V těchto týdnech připravujeme detailní podmínky pronájmů a doufám, že se vše podaří projednat tak, aby v dubnu tohoto roku mohly být předloženy veřejnosti.

Závěrem si Vás dovoluji pozvat na reprezentativní ples naší městské části, který se koná 19. února na Žofíně. Užijete si taneční rej s nádechem charakteristických jihošpanělských rytmů flamenco. Veřím, že se Vám připravený program bude opravdu líbit a těším se, že se zde s Vámi osobně setkám.

PAVEL HORÁLEK (ODS),
STAROSTA MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4



Dennodenní pohled z okna bytu na Nuselskou radnici inspiroval šestiletého Bruna Chuma k namalování obrázku centra našich zastupitelů. Redakce Tučňáka děkuje za hezkou kresbičku!

Rozpočty pro rok 2011

V těchto dnech jsou dokončovány poslední kosmetické úpravy městských rozpočtů. Jejich hierarchie je přesně dána, nejprve je třeba schválit takzvaný velký rozpočet, tedy rozpočet Hlavního města Prahy, a v návaznosti na něj jsou pak schvalovány autonomní rozpočty jednotlivých městských částí, tedy i naší Prahy 4.



Přiznávám, že ani jeden ze zmiňovaných rozpočtů není pro laika na první pohled příliš srozumitelný, jde o tisíce čísel – rozpočtových položek – na stranách příjmů i výdajů, seřazených do desítek kapitol. Ale věřím, že při podrobnějším hledání si tam každý, v případě zájmu, najde tu svou položku.

Já zmíním pro Prahu 4 jednu zajímavou kapitolu v rozpočtu Hlavního města Prahy. Pod ní jsou přiděleny prostředky na protihlukovou ochranu, díky kterým budou i v okolí velkých dopravních tepen v Praze 4 budovány v minulém roce vyprojektovaná protihluková zabezpečení.

V návrhu rozpočtu Prahy 4 stojí za povšim-

nutí, navzdory všudypřítomnému trendu škrtnání a úspor, snaha o zachování stejné částky na úklid veřejných prostranství a údržbu i obnovu městské zeleně.

Jak jsem uvedl v úvodu, oba zmiňované rozpočty budou v příslušných zastupitelstvech projednávány v průběhu února. Jaká bude jejich finální podoba a jaká je přesná výše dalších zajímavých položek, které se konkrétně týkají Prahy 4, Vás budeme informovat v příštím Tučňáku.

RADEK LOHYNSKÝ (ODS),
ČLEN RADY HMP A ZASTUPITEL MČ PRAHA 4
radek.lohynsky@praha4.cz



Městská část Praha 4 zve občany Spořilova na setkání se zástupci městské části Praha 4, hlavního města Prahy a TSK,

kteří se koná ve středu dne 9. února 2011 v 17 hodin v ZŠ Jižní na téma

SPOŘILOVSKÁ

Z vašich dopisů a ohlasů

Vážení, chci vyjádřit uznání nad způsobem, jakým byly realizovány počítačové kurzy pro seniory v ZŠ Mendíků. Právě díky Tučňáku jsme se dostatečně seznámili s možnostmi přihlášení. Tak jsem začala od 4. 11. 2010 navštěvovat počítačové kurzy pro pokročilé seniory.

Přístup vyučujících k nám důchodcům byl milý, povzbudivý a trpělivý. Naše paní učitelka, Mgr. Hana Burgerová (zástupkyně ředitele), v nás dokázala vzbudit důvěru, že se všichni opravdu něco naučíme. Mohu toto hodnocení provést. Základní počítačový kurz jsem si zaplatila a absolvovala v jisté soukromé škole. Zájem naučit byl povrchní a já se dnes potýkám s mnohými nedostatky.

Také chci vyjádřit poděkování paní ředi-

telce Mgr. Jitce Pokové, která často chodila mezi nás a její zájem o naše pokroky byl pro seniory povzbudivý. Takže, díky měsíčníku Tučňák a Úřadu MČ Prahy 4 my senioři nemusíme zaostávat. Děkujeme.

Marie Zábranská

Poděkování starostovi

Prostřednictvím časopisu Tučňák chci velice poděkovat starostovi Pavlu Horálkovi, který si na mne udělal čas v mé složité situaci, kdy mi byly odcizeny všechny osobní doklady. Svým milým přístupem, vřelostí a ochotou postarat se o svého občana mne doslova dojal a já jsem velice šťastná, že právě na „čtyřce“ máme takového lidského starostu.

Eliška Frantová



Pracovníci investora, Technické správy komunikací hl. m. Prahy, se zaměří zejména na most přes Botič a na opěrné zdi u učiliště. „V havarijním stavu je bohužel i vodovodní řád a kanalizace pod vozovkou. Právě jejich nutná rekonstrukce nám způsobuje prodávování oprav,“ vysvětluje zástupce starosty Jiří Bodenlos (ČSSD). Dalším problematickým bodem je zmíněný most přes Botič. „Musí se postavit zcela nový, protože je nutné změnit jeho osové zaměření, výšku a hlavně propustnost, která se při povodňovém stavu ukázala jako nedostatečná,“ vysvětluje zástupce starosty a dodává: „Rekonstrukční práce naplánovaly minulé vedení pražského magistrátu a měli jsme jen minimální možnost něco upravit. Snažíme se tedy alespoň o maximální možné zkrácení termínů a minimální omezení dopravy. Především řidiče bych chtěl požádat, aby zpočátku věnovali pečlivou pozornost objížděným trasám, které budou dobře značeny již ve značné vzdálenosti od uzavřené Michelské. Vyvarují se tak dopravním zácpám.“

Důležité upozornění: v celém uzavřeném úseku mezi ulicemi Prostřední a U Plynárny budou mít povolen vjezd pouze hasiči, záchranná služba a bude umožněn odvoz komunálního odpadu! Přístup do objektů bude pro chodce zachován.

Harmonogram oprav Michelské (1. březen – prosinec 2011)

1. března 2011 budou zahájeny stavební práce v prostoru mostu přes Botič (za předpokladu příznivých klimatických

Čekají nás rekonstrukce Michelské a Budějovické

Kompletní rekonstrukce Michelské, jedné z nejvytíženějších ulic, byla odkládána řadu let, až se komunikace dostala do havarijního stavu. První etapa její renovace skončila v říjnu loňského roku a nyní na jaře budou stavební práce pokračovat.

podmínek) bez nároku na zásadní omezení provozu.

3. dubna budou zahájeny stavební práce v úseku Prostřední – Ohradní. Pro dopravu bude uzavřen úsek mezi ulicemi Prostřední a Ohradní. Objížděná trasa pro autobusy MHD a osobní dopravu ulicemi Ohradní a Baarova (směr z centra) a ulicemi Pekárenská a Ohradní (směr do centra). Ostatní objížděné trasy ve směru Nusle – Kačerov (Na Jezerce, Sdružení, Budějovická, Vyskočilova, Michelská) a ve směru Vršovice – Krč (Chodovská, po Jižní spojce až k Videňské). Ulice Jemnická bude zjednosměrněna v opačném směru oproti stávajícímu stavu.

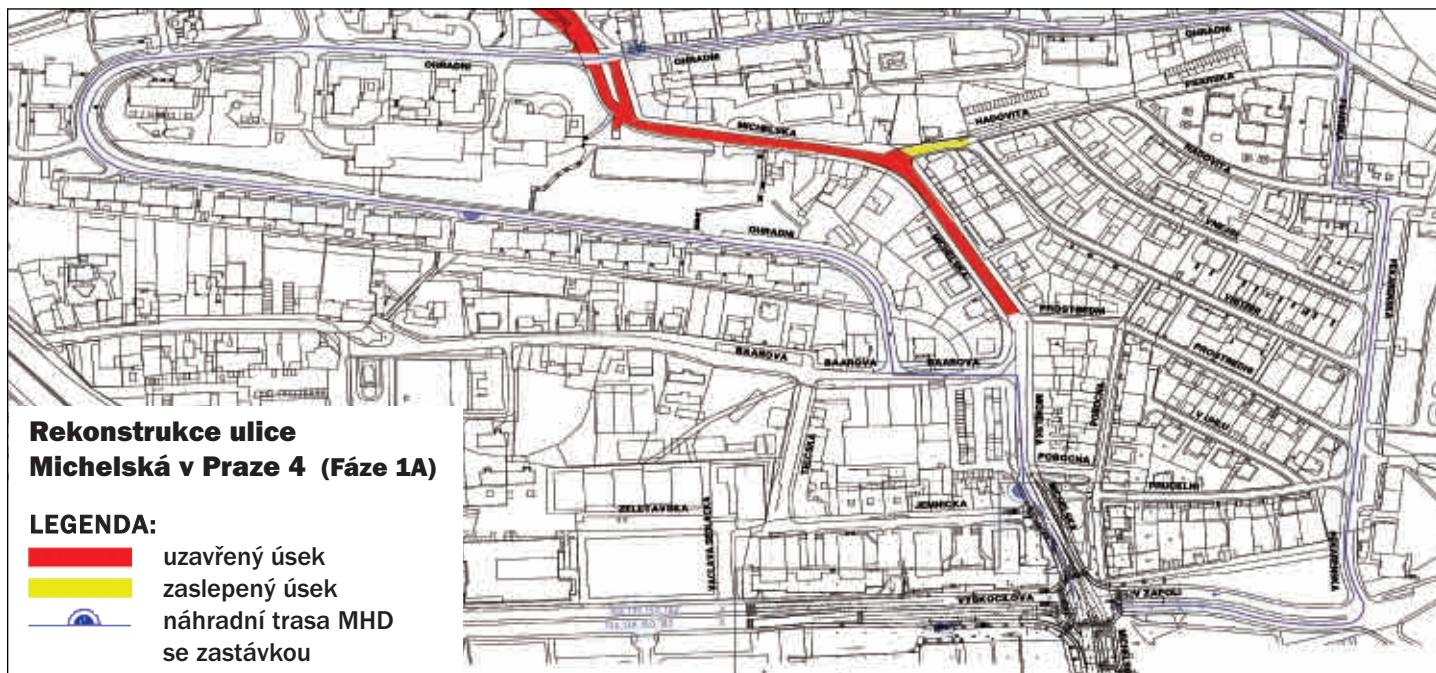
1. května budou zahájeny stavební práce v úseku Ohradní – U Plynárny. Pro dopravu bude uzavřen úsek mezi ulicemi Prostřední a U Plynárny. Pro obsluhu území autobusy MHD je navrženo využít z kapacitních důvodů kloubový autobus linky 205 po stejné trase s napojením na pravidelnou linku v oblasti křiž. Michelská x Vyskočilova. Objížděná trasa pro autobusy MHD linky č. 106, 124, 182 je navržena ul. Nuselská, Na Jezerce, Hvězdova, Budějovická a Vyskočilova, linky 150 a 139 ve směru od Krče budou vedeny ul. Na Záhonech, Sliačská, Severozápadní I, Chodovská, Bohdalecká. Objížděné trasy pro automobily: Pekárenská – Ohradní – Baarova, směr Nusle

– Kačerov (Na Jezerce, Sdružení, Budějovická, Vyskočilova, Michelská) a ve směru Vršovice – Krč (Chodovská, po Jižní spojce až k ul. Videňské). „Ulice Na Jezerce bude velice dopravně vytížená, proto navrhuje také úpravu křižovatky Na Jezerce x Nuselská: z ulice Na Jezerce přikázané odbočení vpravo do Nuselské, kde budou vyznačeny dva jízdní pruhy. Pro jízdu přímo po kolejších a vedle pruh pro vozidla odbočující ze shora, čímž bude zajištěn plynulý provoz bez semaforů,“ říká Jiří Bodenlos. „Musím však varovat řidiče, že v tomto úseku začne platit zákaz zastavení a při nerespektování značek budou vozidla odtahována!“

Oprava Budějovické

Od 3. dubna do 3. srpna 2011 bude probíhat rekonstrukce ulice Budějovické, provoz bude veden jedním jízdním pásmem systémem 1+1. Objížděná trasa ve směru Kačerov bude vedena ulicemi Sdružení vpravo na ul. 5. května (z centra), vlevo Vyskočilova a dále směr Kačerov. V opačném směru z ul. Vyskočilova vpravo na 5. května, vpravo Na Strži, vpravo Na Pankráci, vpravo Hvězdova a přímo Sdružení. Pro motoristy, kteří dojedou až k Budějovické, bude vyznačena objížděná trasa přes ulice Na Strži a Olbrachtova.

Podrobné informace k oběma uzavírkám najdete na www.praha4.cz. (md)



Pomozme omezit kriminalitu

Komise pro bezpečnost a prevenci kriminality Rady MČ Praha 4 řeší, jak už je z názvu patrné, nežádoucí problémy. Ty se snaží v rámci udělených kompetencí a možností napravit, nebo je vhodnými opatřeními včas a co nejrychleji eliminovat.



„Občané si nejvíce stěžují na vandalismus, vykrádání automobilů, bezohledné parkování, na herny, na bezdomovce, ale i na volně pobíhající psy v parcích a v lesích a na aroganci jejich majitelů,“ vypočítává nejčastější problémy naší „čtyřky“ předsedkyně komise a zastupitelka Lucie Michková (ODS).

„Podněty mohou lidé buď přímo zasílat na můj e-mail lucie.michkova@praha4.cz, nebo využít sítě našich informačních center. Pro seniory je asi nejdostupnějším a nejrychlejším komunikačním kanálem bezplatná linka

městské části Praha 4, tel.: 800 100 128,“ radí zastupitelka. Komise také aktivně vytipovává nejkritičtější místa v Praze 4 a napomáhá zlepšovat aktuální stav.

Členové komise se scházejí jednou měsíčně a nashromážděné problémy řeší ve spolupráci se státní a městskou policií či pražským magistrátem. „Spolupracujeme rovněž s příslušnými ministerstvy, a to především v oblasti preventivních programů pro děti, mládež a seniory. Například jde o protidrogovou prevenci pro žáky základních škol. V rámci ji-

ného projektu pomáháme i rodičům rozpoznat příznaky užívání drog u dětí.“ V prvním pololetí se komise (mimo svou běžnou agendu) rozhodla řešit problematiku přechodů v Praze 4 a pracovat na zvýšení bezpečnosti chodců.

„Rovněž ve spolupráci se živnostenským úřadem budeme pokračovat v důsledných kontrolách bazarů a zastaváren a nezapomeneme ani na systémové snižování počtu heren na území Prahy 4,“ uzavírá Lucie Michková.

(md)

Nákup a léky až do bytu

Jak jsme vás informovali již v prosincovém čísle Tučňáka, v případě sněhové kalamity či náledí pracovníci Úřadu městské části Praha 4 zajišťují našim seniorům nákup drobných základních potravin a jejich doručení do bytu. V případě akutní potřeby i vyzvednutí léků z lékárny.

Zájemce prosíme, aby nás kontaktovali v **pracovní dny od 7.30 do 11 hodin na bezplatné lince: 800 100 128**, případně na tel. č.: 216 192 415, 261 192 634 a 216 192 299. Nákup bude podle možností doručen týž den v odpoledních hodinách, případně druhý den. Jeho cena bude doložena účtenkou a na místě vyúčtována. Hmotnost nákupu je omezena na 3 kilogramy a počet položek asi na 5 kusů zboží (jedná se o základní potraviny – pečivo, mléko, sýr, uzeniny).

Služba bude poskytována seniorům s trvalým pobytem na území MČ Praha 4 při splnění těchto podmínek:

1. zájemce nesmí být příjemcem příspěvku na péči,
2. osoba musí být osamělá,
3. umožnění vstupu do domu.

(tu)



Nemáte ještě kalendář?

Ještě nemáte nástěnný kalendář pro letošní rok? Pak se určitě zastavte v některém z informačních center MČ Praha 4, kde si za pouhých 40 Kč zakoupíte kalendář MČ Praha 4 nazvaný „Světla Prahy 4“. Kromě noční procházky po známých místech naší městské části v kalendáři najdete nejen jmeniny a státní svátky, ale i termíny školních prázdnin, změny zimního a letního času a také měsíční fáze.

(md)

Poplatek za psa

Odbor finanční správy městské části Praha 4 upozorňuje majitele psů, aby nezapomněli na včasné uhrazení poplatku.

Roční poplatek pro důchodce a majitele rodinných domů je splatný bez vyměření předem do 31. března každého běžného roku. Poplatek za psa chovaného v bytě je splatný bez vyměření předem do 31. března za I. pol. a do 31. srpna za II. pol. každého běžného roku. Pokud majitel psa nezaplatí poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří správce poplatku poplatek platebním výměrem a je oprávněn zvýšit včas nezaplacený poplatek až na **trojnásobek**. Mnohým již také letos končí dvouletá úleva od místního poplatku ze psů v důsledku trvalého označení (čipování) psa.

Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech nebo na poště složenkou typu A. V těchto případech platby je **velice důležitý** váš variabilní symbol, který je 10místný a začíná **čtyřčíslím 9004..... nebo 1341.....** (variabilní symbol je uveden na/pod čarou na přihlášce).

Účet pro úhradu místního poplatku ze psů je: 19-2000832359/0800.

Poplatek je také možno zaplatit přímo v pokladně ÚMČ Praha 4, Tábořská 350. Pokud někdo neví svůj variabilní symbol, nebo bude-li potřebovat nějakou bližší informaci, či si není jistý výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let v max. výši 350 Kč), může kontaktovat správce poplatku na tel. č.: 261 192 488, 261 192 434 nebo na e-mailové adrese: eva.sedlakova@praha4.cz nebo martina.stepanova@praha4.cz.

(es)

INZERCE

KOUPELNOVÉ STUDIO



Umyjeme a provedeme dezinfekci profesionálními prostředky



ul. Na Pankráci 53
Tel.: 261 223 509 a 721 234 262
www.elmatuper.cz

SC-301796/2

www.praha4.cz

Deregulace pokračuje

V Praze pokračuje předposledním rokem deregulace nájemného. V naší městské části se od května zvýší nájemné v obecních bytech přibližně o 20 korun/metr čtvereční, u bytů se sníženou kvalitou bydlení zhruba o deseti korunu za metr čtvereční.



Rada městské části Praha 4 velmi citlivě přistupuje k otázce zvyšování nájemného v obecních bytech a do posledního okamžiku konce roku 2010 zvažovala své rozhodnutí. Bohužel, s přihlédnutím k příjmům z nájmu v obecních bytech a nutným výdajům na opravy bytových domů musela ke zvýšení pro rok 2011 nakonec přistoupit. Zvýšení nájemného ale nebude tak citelné jako v jiných lokalitách, kde nájemné zvyšovali pravidelně. V loňském roce se totiž nájemné v obecních bytech vůbec nezvyšovalo a zůstalo na úrovni roku 2009.

Při stanovení nájemného v obecních bytech pro rok 2011 se vychází právě z této původní výše nájemného. „Domy ve svěřené správě MČ Praha 4 jsou zařazeny ve dvou skupinách podle katastrálních území. Pro každou z těchto skupin je zákonem určeno jiné procento možného zvýšení a taktéž je rozdílné zvýšení u standardních bytů a bytů se sníženou kvalitou. U bytů v lokalitách se sníženou kvalitou bydlení se nájemné zvyšuje pouze v poloviční výši maximálního zvýšení měsíčního nájemného,“ uvádí radní Pavel Calder (ODS). Jedná se zejména o byty v ulicích 5. května a Nuselská.

Občanům, nájemcům obecních bytů, kteří se zvýšením nájemného dostanou do obtížné životní situace, nabízí radnice menší byty za podmínky vrácení dosud užívaného velkého bytu. „Těto možnosti v poslední době využili jeden až dva nájemci měsíčně, převážně senioři,“ podotýká radní a doplňuje: „To neznamená, že můžeme vyjít vstříc všem žadatelům, lze tak učinit jen v rámci našich možností“. Vybrané nájemné investuje radnice zpět do oprav bytových domů. „V roce 2010 však příjmy z vybraného nájemného ve výši kolem 89 milionů korun zdaleka nedosáhly výše výdajů 140 milionů korun nutných a schválených na opravy. Z toho je zřejmé, že zvýšení nájemného je v podstatě nevyhnutelné,“ uzavírá Pavel Calder. (md)

Nabídka pronájmu obecních bytů a nebytových prostor

**MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout byty v 2. kole roku 2011
pořadové číslo bytu: VŘ 5/11 – VŘ 21/11**

Pořad. číslo výběr. řízení	Adresa bytu	Velikost	Výměra	Patro	Privatizace
VŘ 5/11	Antala Staška 1009/31, k. ú. Krč	2+1	54,40 m ²	3.	ne
VŘ 6/11	Dolní 1490/5, k. ú. Nusle	0+1	29,01 m ²	1.	ne
VŘ 7/11	Dolní 1490/5, k. ú. Nusle	1+1	52,64 m ²	3.	ne
VŘ 8/11	Hadovitá 247/12, k. ú. Michle	0+1	30,49 m ²	3.	ne
VŘ 9/11	Hodonínská 967/13, k. ú. Michle	1+1	36,78 m ²	2.	ne
VŘ 10/11	Marie Cibulkové 448/17, k. ú. Nusle	1+1	44,50 m ²	2.	ne
VŘ 11/11	Vnější 1046/5, k. ú. Michle	0+1	26,21 m ²	2.	ne
VŘ 12/11	Pikrtova 1316/11, k. ú. Nusle	0+1	37,86 m ²	3.	ne
VŘ 13/11	Hurbanova 1182/32, k. ú. Krč	1+1	33,50 m ²	4.	ne
VŘ 14/11	V Horkách 1407/19, k. ú. Nusle	1+1	53,92 m ²	přízemí	ne
VŘ 15/11	Pod Vinohradem 173/30, k. ú. Braník	1+1	40,00 m ²	přízemí	ne
VŘ 16/11	V Horkách 1389/11, k. ú. Nusle	1+1	60,60 m ²	2.	ne
VŘ 17/11	5. května 1245/49, k. ú. Nusle	1+1	59,37 m ²	2.	ne
VŘ 18/11	Otakarova 219/9, k. ú. Nusle	1+1	43,75 m ²	2.	ne
VŘ 19/11	Nuselská 2/1, k. ú. Nusle	1+1	35,73 m ²	2.	ne
VŘ 20/11	Na Kolečním statku 386/3, k. ú. Michle	0+1	22,37 m ²	3.	ne
VŘ 21/11	Nuselská 2/1, k. ú. Nusle	2+1	80,61 m ²	3.	ne

Záměr pronájmu volných (ne)bytových prostor formou výběrového řízení v rámci 2. kola roku 2011 je od 1. 2. do 28. 2. 2011 zveřejněn na úředních deskách Úřadu MČ Praha 4 a v informačních centrech a současně v elektronické podobě na webových stránkách www.praha4.cz (odkaz Úřední deska – pronájem nebytových prostor). Dále je možné tento seznam informací zakoupit

v pokladně Úřadu MČ Praha 4 v Tábořské ul. 411/34 (pondělí a středa 8.00–18.00 hodin, úterý a čtvrtek 8.00–16.00 hodin, pátek 8.00–13.00 hodin).

V záměru jsou uvedeny podrobné informace o nabízených (ne)bytových prostorech včetně data prohlídky, aktuálních podmínek pro účast v nabídkovém řízení a způsobu podání žádosti.

**MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory v 2. kole roku 2011
pořadové číslo nebytové prostory: ZP NP 14/11 – 23/11**

Pořadové číslo výběrového řízení	Adresa nebytové prostory	Výměra, patro	Kolaudovaný stav
ZP NP 14/11	Na Bítevní pláni 1063/15, k. ú. Nusle	45,54 m ² , zadní vchod ze dvora objektu	sklad a zámečnická dílna
ZP NP 15/11	Svatoslavova 227/27, k. ú. Nusle	64,37 m ² , suterén	dílna, šatna
ZP NP 16/11	Adamovská 727/5, k. ú. Michle	18 m ² , suterén	sklad
ZP NP 17/11	Dvorecká 773/3, k. ú. Podolí	203,05 m ² , přízemí a suterén	Grill bar, salonky, sklad potravin
ZP NP 18/11	Nuselská 1496/66, k. ú. Nusle	152,16 m ² , přízemí 1. a 2. suterén	prodejna s přípravnou lahůdek
ZP NP 19/11	Nuselská 150/33, k. ú. Nusle	26,89 m ² , přízemí	prodejna, sklad
ZP NP 20/11	Nuselská 150/33, k. ú. Nusle	28,23 m ² , přízemí	prodejna, sklad
ZP NP 21/11	5. května 1241/42, k. ú. Nusle	23,15 m ² , přízemí	prodejna
ZP NP 22/11	Pujmanové 1219/8, k. ú. Krč	107,40 m ² , 1. patro	kanceláře
ZP NP 23/11	Jílovská 1148/14	188,96 m ² , 1. patro	ordinace

Problémy s parkováním řeší řada neukázněných řidičů tím, že parkují na zákazu zastavení, na chodníku či na trávníku, ve vjezdech a dokonce i ve druhém jízdním pruhu. Přitom například v Arkádách na Pankráci je velké parkoviště, kde je parkování tři hodiny zdarma, ale řada řidičů stojí v okolí na chodníku či na zákazu zastavení.



Zcela běžným se pak stalo parkování třeba na Nuselské těsně u kolejí, kdy není zachován vedle kolejí jízdní pruh, jak ukládá vyhláška. Tím ovšem dochází i k enormnímu zatěžování a poškozování tramvajových tratí, které na takové zatížení nejsou stavěny.

Nejsou dodržovány odstupy od přechodů, což přímo ohrožuje životy přecházející lidí, protože řidič, který jede podél

souvislé řady zaparkovaných vozidel, chodce spatří, až když je ve vozovce. Nedostatek prosté lidské slušnosti a bezohledné chování některých řidičů se tak stává celospolečenským problémem, který nelze dále tolerovat, protože přerůstá u některých jedinců až v agresivitu (viz piráti na D1).

Stížnosti občanů na špatně parkující vozidla pak patří mezi nejčastější problematiku řešenou radnicí v oblasti dopravy. Zejména v souvislosti s uzavřením Michelské, která se bude od



března do konce roku rekonstruovat, musíme právě Nuselskou uvolnit pro větší objízdný provoz. Proto bude na větší části této komunikace umístěn zákaz zastavení.

Protože městská policie nemá tolik lidí, aby byla schopna všechna místa ohlídat a hříšníky postihnout, rozhodli jsme se ve větší míře špatně zaparkovaná vozidla odtahovat na záchytné parkoviště v Písnici. To, že si bezohledný řidič bude muset pro své vozidlo dojet a kromě pokuty zaplatit ještě odtah a parkovné, snad přiměje hříšníky, aby se příště chovali slušně, či použili placená parkoviště.

JAN KOLDA (ČSSD),

PŘEDSEDA VÝBORU PRO DOPRAVU V KLIDU
jan.kolda@praha4.cz

Protihluková opatření

Slovo hluk má například v anglickém jazyce přes 15 významů. Jedním z nejzajímavějších překladů je slovo poslech. Do určité míry je pro nás hluk užitečný, pomáhá nám s orientací v prostoru, upozorňuje nás na možná nebezpečí a obecně ovlivňuje pocit spokojenosti celého těla.

Nemůžeme se ale divit, že když přesáhne hluk určité meze, začne to pro nás být nejenom nepříjemné, ale i zdraví nebezpečné. Hluk má poměrně významný vliv na psychiku jednotlivce a často způsobuje únavu, depresi, rozmrzelost, agresivitu, neochotu, zhoršení paměti, ztrátu pozornosti a celkové snížení výkonnosti. Sluch totiž funguje, i když člověk spí, hluk snižuje kvalitu spánku a jeho hloubku. Poškození sluchu je většinou nevratné.

Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) způsobuje celou řadu nemocí dlouhodobé působení hluku nad úroveň 55 dB. Pro představu, tlumený hovor má

úroveň hluku asi 40 dB, televizor při běžné hlasitosti asi 55 dB, hlasitý hovor asi 60 dB.

Jak na dopravu?

Obecně může ke snížení hluku z dopravy sloužit několik technických opatření, například výměna krytu vozovky, snížení rychlosti, organizační změny v dopravě a v neposlední řadě vybudování protihlukových clon. Protihlukové clony se na základě akustických vlastností rozdělují do dvou základních skupin, na clony odrazivé a clony pohltivé, které se od sebe odlišují nejenom funkcí, ale i konstrukcí a vzhledem. Jejich začle-

nění do prostředí bývá jedním z nejtěžších úkolů při jejich návrhu. Nejúčinnější z hlediska snižování hlukové zátěže jsou těžké, převážně betonové stěny, které na druhou stranu zneumožňují výhled a působí neesteticky. Protihluková clona by rovněž měla být vybudována co nejbližší ke zdroji hluku. Se vzrůstající vzdáleností postavené stěny od komunikace se snižuje i její účinnost. Z více než 95 % se na obtěžování hlukem podílí doprava. Pro vybrané lokality v České

republiče byly v roce 2007 zpracovány strategické hlukové mapy, z nichž vyplývá, že v Praze je nadlimitním hlukem obtěžováno 12,9 % obyvatel.

Na strategické hlukové mapy podle evropské legislativy navázaly v roce 2008 tzv. akční plány snižování hlukové zátěže, které si kladou za cíl snížit počet obyvatel zatížených hlukem $L_{dn} > 65$ dB o 10 % do roku 2010 a o 20 % do roku 2020. V Praze bylo vytipováno 50 nejzatíženějších lokalit. Na území Prahy 4 se jedná o ulice 5. května, Spořilovská, Na Mlejnku, Budějovická a Nuselská. Pro uvedené lokality byly v akčním plánu navrženy tyto protihlukové úpravy: po obou stranách Spořilovské ulice vybudovat protihlukovou clonu do výšky 4 m, v ulici 5. května protihlukovou clonu do výšky 8 m, na vnějším okraji oblouku nájezdu z Modřanské ulice na Barrandovský most protihlukovou clonu do výšky 3 m, která bude účinně chránit proti hluku ulici Na Mlejnku a další.

Robert Koch, držitel Nobelovy ceny, jednou napsal: „Lidstvo se bude muset vypořádat s hlukem stejně tak razantně, jako se vypořádalo s morem a cholerou.“ V zájmu každého jednotlivce je chránit svůj sluch před nadměrným hlukem. O snížení hlukové zátěže na přijatelnou míru je povinen postarat se stát. Společně budeme usilovat o to, aby došlo ke snížení hlukové zátěže obyvatel v naší městské části. O vývoji jednotlivých projektů vás budu informovat v dalších článcích.

LADISLAV KUNERT (TOP 09),

PŘEDSEDA KOMISE

PRO REALIZACI PROTIHLUKOVÝCH OPATŘENÍ
ladislav.kunert@praha4.cz



HOBBY CENTRUM 4

AKCE

- **2. st.** (14.00–17.30 hod.) **Výtvarná dílna v pavilonu D – zvířátka z těstovin** – pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu, info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, l. 38
- **2. st.** (od 19.00 hod.) **Cestovatelský večer – „Mexiko – Yucatánské putování“ Topi Piguly** v pavilonu D, info B. Ilková, tel.: 241 731 510, l. 36
- **7. po** (15.00–16.00 hod.) **Modelínování v klubu Děčko aneb postavte s námi modelínové město**, info L. Siváková v klubu Děčko, K. Hrušková, tel.: 241 731 510, l. 38
- **6. ne** (13.00–17.00 hod.) **Zimní tvořivá dílna** – vtvarka, fotohrátky, bubnování, korálky, plstění, hry s papírem, info B. Ilková, tel.: 241 731 510, l. 36
- **6. ne** – **Pražská liga házedel**, info T. Vopálský, tel.: 241 731 510, l. 25
- **7. po** (13.30–16.00 hod.) **Tvořivá dílna v Amfoře – obrázky na skle** – pro všechny kluky a holky a rodiče s dětmi, info L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510
- **9. st.** (14.30–17.00 hod.) **Divý odpoledne** – divadelní a výtvarná dílna na téma masopust, info R. Máslová, tel.: 241 731 510, l. 26
- **16. st.** (14.00–17.30 hod.) **Výtvarná dílna v pavilonu D – kostlivci** – pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu, info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, l. 38
- **19. st.** (19.00 a 20.30 hod.) **Cestovatelský večer – „Turecko ve 3D“ Matěje Boháče**, v pavilonu D, info B. Ilková, tel.: 241 731 510, l. 36
- **20. ne** **Pražská liga házedel**, info T. Vopálský, tel.: 241 731 510, l. 25
- **21. po** (13.30–16.00 hod.) **Tvořivá dílna v Amfoře – andělé** – pro všechny kluky a holky a rodiče s dětmi, info L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510
- **23. st.** (16.00–18.00 hod.) **Loutkohraní s Darinkou** – výtvarně dramatická dílna pro děti od 3 let s chorvatskou loutkařkou – bramborové divadlo. Info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, l. 38

VÝSTAVY:

- **1. út** – **Fotovystava z činnosti Hobby centra 4 v Klubu Amfora**, info L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510
- **1. út** – **Podmořský svět v pavilonu C** – vystavují děti z fotokroužků, info B. Ilková, tel.: 241 731 510, l. 36
- **1. út** – **Podmořský svět – Jan Liška**, pavilon D, do 28. 2. Info B. Ilková, tel.: 241 731 510, l. 36
- **1. út** – **Výstava prací dětí z výtvarných kroužků v pavilonu B**, do 20. 2. Info R. Máslová, tel.: 241 731 510, l. 26

VÝLETY:

- **3.–6. 2.** – **S volejbalem na lžích – pololetní prázdniny na Šumavě**, kde se bude nejen lyžovat, ale každý den hrát i volejbal. Info K. Janouškovec, R. Hejná tel.: 241 731 510, l. 22, 24
- **19. so** – **Jednodenní lyžařský výlet do Pasek nad Jizerou**, info K. Janouškovec, R. Hejná, tel.: 241 731 510, l. 22, 24
- **Od února 2011** otevíráme kurz **Základy práce na počítači pro seniory** (základy Microsoft Word, Excell, e-mail, internet). Středa 9.30–11.00 hod. v Hobby centru 4 (pavilon A, 1. patro). Informace – Z. Válek, tel.: 241 731 489.

Vítání našich občánků

Naše nové spoluobčany přivítala členka zastupitelstva MČ Praha 4 Věra Příhodová (ODS). Poděkování patří škole Kavčí hory – Střední odborné škole služeb a MŠ Tábořská a Mendíků za příjemné vystoupení dětí.

Vítání ve čtvrtek 13. ledna 2011: Anežka Škodová, Lukáš Janský, Zuzana Koubová, Eva Málková, Adéla Nohová, Jan Procházka, Vendula Provazníková, Tobiáš Puškin, Eliška Sedláčková, Matyáš Smetana, Jasmína Smith, Dominika Součková, Natálie Suková, David Šindler, Sophie Kodousková, Sophie Lendrová, Milan Šlégl, Kateřina Šmejkalová, Matyáš Tököl, Markéta Vacková, František a Emílie Valentových.

Vítání v úterý 18. ledna 2011: Viola Hronová, Nela Šikýřová, Eliška Vechová, Antonín Verner, Jakub Martinek, Dominik Vršecký, Ondřej Bartoš, Maxim Beaver, Matěj Zelenka, Jakub Kolář, Jakub Beránek, Kryštof Berounský, Marie Bugalová, Petr Čáda, Tereza Čeňková, Patrik Grabmayer, Nikola Hadrbolecová, Tereza Holubová, Johana Hozdová, Kristýna Humpolcová, Anna Janoušková, Oskar Jelša, Barbora Kačalová, Robin Kalous, Jakub Kopernický.

Vítání v úterý 25. ledna: Kateřina Kammová, Martin Kozlík, Tomáš Kroupa, David Kvasnička, Jiří Leopold, Max Morávek, Jiří Hraníček, Max Šťastný, Markéta Nečasová, Izabela Nová, Daniel Ošťádal, Kateřina Pitelková, Barbora Procházková,



Martin Pyszek, Kvído a Julie Redlových, Dominik Řehák, Šimon Sigler, Samuel David Sicha, Lukáš Skalický, Anna Sláčíková, Adéla Smejkalová, Kryštof Suchánek, Rozálie Suchochlebová a Marie Anna Šimková.

ANNA VOJTILOVÁ,

ODDĚLENÍ PR A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

Tradiční loutkové divadlo



- 5. 2.** Kašpárek u čarodějnice
- 12. 2.** Hračky na cestách
- 19. 2.** Pohádka o draku
- 26. 2.** Ferda Mravenec a kamarádi

Pohádky začínají vždy ve 14.00 a v 15.30 hodin v Kulturním centru Novodvorská, Novodvorská 151, Praha 4. Bližší informace najdete na www.zvonecek.info.

Montessori program ve 4 medvědech

Základy osobnosti dítěte, jeho sociálních dovedností, inteligence a přístupu k životu se tvoří zejména v období od narození před nástupem do základní školy. V této době je dítě velmi vnímavé a zvědavé, touží prozkoumat svět, který ho obklopuje.

Také my rodiče nechceme být s dítětem stále sami doma a rádi bychom se setkali se svými přáteli nebo navázali nové kontakty. To vše vám nabízíme v **Montessori centru 4 medvědi**.

Zde nacházejí děti spolu se svými rodiči prostor plný pohody a klidu. V rámci „**Montessori pracoven**“ si mohou vyzkoušet práci s Montessori pomůckami. Pracovny fungují pro děti ve věku již od 6 měsíců až do 8 let.

V Montessori miniškolkce (pro děti od 1,5 do 3 let) děti také získávají první zkušenosti s pobytem v malém kolektivu vrstevníků bez nadměrného stresu. „Děti potřebují harmonické a podnětné prostředí přizpůsobené jejich potřebám, kde si mohou svobodně vybrat aktivitu, která je zajímá. Je úžasné sledovat soustředěnou a pečlivou práci

těchto malých dětí, jejich šťastný úsměv a uspokojení z dokončení činnosti, kterou si samy zvolily,“ říká Simona Slagmolen, zkušená učitelka Montessori miniškolky 4 medvědi.

Každé první úterý v měsíci pořádáme oblíbené **Montessori semináře pro rodiče**, které jsou zdarma. Montessori pracovny, miniškolku a školku (pro děti od 2,5 do 6 let) najdete v prostorách Rodinného a Montessori centra 4 medvědi, v prvním patře menší budovy základní školy Nedvědovo náměstí 101, v Praze 4-Podolí.

Nabízíme také další volnočasové aktivity pro děti i jejich rodiče (např. keramiku, balet, angličtinu nebo cvičení), dětskou hru, „Mama office“ a pravidelné semináře pro rodiče. Aktuální informace najdete na www.4medvedi.cz. (pg)

Pexeso o Praze 4

děti

MČ Praha 4 připravila pro děti krásný dárek. Od 1. února si lze na informačních centrech městské části Praha 4 zakoupit za 10 Kč originální pexeso s tematikou „Poznej Prahu 4.“ Děti se tak hravou formou seznámí s nejnámějšími památkami a stavbami naší městské části. A pokud vás už omrzelo běžné hledání dvojic stejných obrázků, tak toto „hravé pexeso“ přináší i netradiční návod na jeho hru. (md)



PROGRAMY – AKCE

MC Rybicka

Každý čtvrtek je stále možné se zapojit do kurzu anglické konverzace (intermediace) s hlídáním dětí (10–11 hod.). Každý čtvrtek volné herny, od 10 hod. výtvarné tvoření pro nejmenší za asistence rodičů.

● 4. 2. POLOLETNÍ PRÁZDNINY, MC uzavřené.

● 18. 2. SEBEZKUŠENOSTNÍ SEMINÁŘ „INTIMITA“ s hlídáním dětí, od 10 hod., cena 150 Kč (v rámci Týdne manželství 14.–20. 2.) – jak prožíváme intimitu, co to vlastně je, co pro nás znamená a co o ní chceme učit své děti.

● 25. 2. MASOPUST od 10 hod. – malování na obličej, soutěže pro děti, trampolína, bublifuk a masky. Více informací najdete na www.mcrybicka.com nebo na mcrybicka@centrum.cz. (lh)

Hospicové občanské sdružení Cesta domů vyhlásilo fotografickou soutěž pro malé (do 15 let) a mladé fotografie (do 25 let) „Co je to doma?“. Uzávěrka soutěže je 28. února 2011, hlavními cenami jsou kompaktní fotoaparáty – Samsung SB-NV30 black a OLYMPUS FE-4030.

Podrobné informace o soutěži na www.cestadomu.cz.

Když se „strejda“ moc tulí...

„Společnost si často myslí, že největší nebezpečí pro děti představují cizí lidé – pedofilové. Je však smutné, že opak je pravdou. Drtivá většina pachatelů sexuálního zneužívání pochází z nejbližšího rodinného kruhu. Otčím, otec, strýc, dědeček...“ upozorňuje Adam Carda z michelského Dětského krizového centra.

Centrum vzniklo v roce 1992 a jako jediné v republice se specializuje na ambulantní bezplatnou pomoc týraným, zneužívaným či zanedbávaným dětem a dospělým do 26 let. Za svou mnohaletou existenci navštívilo centrum přes 4500 klientů a místní pracovníci mají v oboru bohaté zkušenosti. „Naše působnost je celostátní a ročně poskytujeme péči až 400 klientům se syndromem zneužívaného, týraného, případně zanedbá-



rozvodových sporů, kdy se děti stávají nechtěnými svědky konfliktního jednání mezi svými rodiči. „Pro dítě je rozpad rodiny velká psychická zátěž. Potřebuje si s někým popovídat a být ujištěno, že za rozvod nenese vinu. Také musí pochopit, že nemá zodpovědnost za chování dospělých,“ říká Adam Carda. Právě rodiče bývají často viníky i psychického týrání svého potomka. „Za psychické týrání považujeme nadávky, ponižování,

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

vaného dítěte,“ vysvětluje Adam Carda. Mladí klienti se do centra dostávají různými cestami. Ti aktivní přijdou sami, zavolají na Linku důvěry, případně využijí spojení přes Skype či napíší e-mail. Ostatní doprovází rodiče, sociální pracovníci a při obzvláště těžkých případech ublížení na zdraví přijdou děti pod ochranou policie.

Téměř třetina všech případů Dětského krizového centra se týká vyhořelých

citové odmítání, ale i nadměrné zatěžování dítěte neadekvátními povinnostmi. Například přehnanou péčí o domácnost nebo sourozence. Některé případy jsou velmi rafinované a brutální. Mnohdy je těžké uvěřit, že se takto může k dítěti chovat vlastní rodič.“

Hračka jako důkaz

Zarážející je rovněž jev z posledních let, kdy stoupá počet sexuální zneužíva-

ných chlapců a počet dětí, které byly kontaktovány s cílem jejich pozdějšího sexuálního zneužití prostřednictvím internetu a sociálních sítí. „Otravným faktem zůstává, že z celkového počtu vyšetřených dětí s podezřením na sexuální zneužívání bylo například v roce 2009 celých 36 % mladších šesti let. Dítě je v těchto případech náhražkou za dospělého a pachatelé si tím dokazují moc a posilují vlastní autoritu,“ říká ředitelka Dětského krizového centra Zora Dušková. Pro šetrné vyšetřování podobných případů používají psychologové speciálních hraček, na nichž dítě ukazuje, co se mu přihodilo.

Zima přináší pochmurné počasí a pracovníci non-stop Linky důvěry, kterou rovněž provozuje Dětské krizové centrum, mají napilno. „Linka je určena nejen dětem, ale i dospělým. Ti ji také v poslední době poměrně často využívají. Je zkrátka zbytečné být na problémy sám. Lepší je se svěřit a společně hledat východisko,“ uvedl Adam Carda z Dětského krizového centra. „Navštívit či jinak kontaktovat nás může kdokoli s jakýmkoli starostmi, které se týkají dětí. Naši kvalifikovaní pracovníci rádi pomohou nejen v případě probíhajícího týrání nebo zneužívání,“ uzavírá. (md)

Kontakty:

Pro objednání - tel.: 241 480 511
e-mail: ambulance@дитеkrize.cz,
dkc@дитеkrize.cz

Internetové stránky: www.dkc.cz
Linka důvěry - tel.: 241 48 41 49
nebo Skype: [ld_dkc](https://www.skype.com/name/ld_dkc)
Internetové poradenství: problem@дитеkrize.cz

Stromy jsou nejvýraznější, nejkrásnější a nejdůležitější složkou městské přírody. Zvláště to platí o památných stromech, kterých můžeme v Praze 4 napočítat 28.

Památnými se mohou stát mimořádně významné stromy, jejich skupiny a stro-mořadí. Bývají jimi vyhlášovány dřeviny pozoruhodné svým vzrůstem, věkem, zajímavé z historického hlediska, tvořící významné krajinné dominanty a zvlášť cenné introdukované (nepůvodní) dřeviny. Tím získají zvláštní ochranu před možným poškozením a je jim zajištěna odborná péče. V Praze je vyhlásovatelem památných stromů pražský magistrát. Na území celé Prahy je nyní 196 jedinců.

Praha 4 je v tomto ohledu se svými téměř třiceti stromy dosti bohatá. Počtem 21 kusů jsou zde nejvíce zastoupeny památné duby. Rostou tu také dvě chráněné lípy, dále například platan, hrušeň nebo jilm. Největší obvod kmene má platan javorolistý v parku Jezerka v Nuslích, který měří rovných 5 metrů. Nejvyšším stromem je jeden ze sekvojovců obrovských v Michelském lese, jehož výška je úctyhodných 35 metrů.

Světoví velicí

Vhodným začátkem naší vycházky za netuctovými stromy je stanice metra C Roztyly. Vydáme se od ní po žluté turistické značce. Již kousek za křižovatkou u restaurace Za Větrm se rozprostírá lesní školka Michelského lesa, které výrazně dominují dva sekvojovce obrovské. Ti byli za památné vyhlášeni na konci minulého roku. Zástupci tohoto druhu jsou největšími stromy na světě a ve své domovině v Kalifornii dosahují výšky až 100 metrů. Také to jsou jedny z nejdéle žijících stromů na planetě, mohou se dožít až 3000 let. Zdejší sekvojovce mají kuželovité koruny dosahující výšek 34,5 metrů a 35 metrů a jejich obvody kmenů každým rokem nápadně přibývají. Nyní mají téměř 350 cm. Zajímavostí je, že byly vypěstovány ze semen našich největších sekvojovců, které rostou v zámeckém parku v Ratměřicích na Benešovsku. Tam je nechal dovést majitel panství hrabě Chotek přímo z Kalifornie a byly tehdy vysazeny jako třináctileté.

Jedinečný jilm

Až si velicí prohlédneme, můžeme pokračovat po žluté značce k rybníku Labuť. Obcházíme jej zleva a pár kroků od jeho břehu spatříme mohutný jilm vaz. Má vějířovitou korunu, nápadně



Za památnými stromy Prahy 4

dlouhý rovný kmen s obvodem 358 cm a je vysoký 31 metrů. Je jediným památným jilmem v Praze a zároveň dosud úspěšně odolává houbové chorobě označované jako grafioza, kvůli které mnoho našich jilmů již z krajiny vymizelo. Je dřevinou lužních a podmáčených lesů, a proto mu blízkost Kunratického potoka svědčí.



Jilm vaz v Michelském lese

Mohutný javor

U rybníka přejdeme Vídeňskou silnici, podejdeme železniční most a hned za ním odbočíme vlevo. Procházíme zámeckým parkem, který byl založen v anglické stylu, až dorazíme po příjemném chodníku ke krčskému zámku. Ten vyrostl na místě gotické tvrze a v polovině 19. století byl novogoticky přestavěn. Přímo před vchodem do zámku nás upoutá zdejší dominanta, kterou je starý javor mlč. Za památný strom byl vyhlášen na konci minulého roku a stal se jedinou památnou dřevinou svého druhu v Praze. Se svým obvodem kmene

354 cm je jedním z nejmohutnějších javorů v metropoli. Tvarem protáhlá koruna sahá do výšky 24,5 metrů. Byl s největší pravděpodobností vysazen v době, kdy zámek vlastnil vídeňský advokát Karel Schlosser, což bylo v letech 1840–1860. V té době proběhla již zmíněná přestavba a také byla stržena hospodářská budova po pravé straně, aby byl pěkný výhled na celý zámek. Na místě hospodářské budovy a v jejím okolí byla vysazena zeleň včetně dnes mohutného javoru.

Lípa republiky

Pokud budete mít ještě čas a chuť, je možné se vypravit za dalším, nedaleko rostoucím památným stromem. V tom případě ulicí V Podzámčí podejdeme Jižní spojku. Následně odbočíme vlevo do Krčské ulice a krátkým stoupáním dojdeme na první křižovátku. Kousek



Lípa republiky v Krči

za ní v zahradě v téže ulici za domem čp. 205/24 roste Lípa republiky. Dlouhý rovný kmen s obvodem 252 cm nese kulovitou korunu sahající do výšky 19 metrů. Lípa velkolistá byla vysazena v roce 1918 k počtě vzniku Československé republiky.

Podíváme-li se krátce do historie, zjistíme, že původním majitelem pozemku byl krčský velkostatkář Tomáš Welz, který, když potřeboval finanční prostředky, začal odprodávat jednotlivé parcely. Jednu z nich koupil Antonín Čeněk Riegl, který se proslavil závoděním na motocyklu. Právě on zasadil lípu na podzim roku 1918. Vzhledem k tomu, že lípa roste na soukromém pozemku, můžeme se na ni zblízka podívat až po svolení majitelky pozemku. Ale i z ulice je koruna lípy pěkně viditelná.

Od Krčského zámku můžeme využít k dopravě vlak (linky S8, S80) nebo autobusovou linku č. 121, která začíná Na Knížecí, jede přes zastávku Nádraží Braník k metru C Budějovická a dále pokračuje na Spořilov. Další možností je linka č. 293, která jede z Jižního Města k metru C Budějovická a která má také u krčského nádraží zastávku. Dojdeme-li až k Lípě republiky, pak už je to jen kousek pěšky k výše zmíněné



Javor u zámku v Krči

stanici metra. Délka vycházky je od metra C Roztyly k metru C Budějovická 4,2 km.

Pokud vás památné stromy zaujaly a rádi byste se dozvěděli, kde rostou další v celé metropoli, podívejte se na

www.prazskestromy.cz. Čeká tam na vás například galerie všech památných stromů v Praze, které jsou zachyceny v různých ročních obdobích, a spousta dalších zajímavostí.

TEXT A FOTO: ALEŠ RUDL

Reprezentační ples na Žofíně

**Reprezentační ples městské části Praha 4
se uskuteční již tradičně v Paláci Žofín,
a to v sobotu 19. února 2011 od 19 hodin.**

*Z programu letošního plesu
poodhalíme jen to,
že návštěvníci se mohou těšit
na španělské rytmy ve stylu
Carmen, flamenca, koridy...*

**Vstupenky na ples jsou v prodeji prostřednictvím sítě
Ticketportal - www.ticketportal.cz.**

Ve 20 základních školách (ZŠ) zřizovaných městskou částí Praha 4 je 19 školních jídelen a 2 školní jídelny/výdejny (ZŠ Nedvědovo náměstí a od 1. února 2001 ZŠ Filosofská – objekt Jitřní). Ve 26 mateřských školách (MŠ) a ve 3 MŠ, které jsou součástí ZŠ (Mendíků, Kaplická-Kavčí hory a Družstevní ochoz-Sdružení), je 28 školních jídelen a 3 školní jídelny/výdejny (MŠ Boleslavova, MŠ Mendíků, MŠ Plamínkové – objekt Koterská).



O stravování ve školních jídelnách

V ZŠ se v loňském školním roce stravovalo 6739 žáků, cizích strávníků bylo 1121. Mezi cizí strávníky kromě zaměstnanců firem patří i naši senioři. Jídelní lístky jsou uveřejňovány na webových stránkách většinou i s možností výběru ze dvou jídel, pokud tomu nebrání provozní důvody. V MŠ se stravovalo 3241 dětí a 431 dospělých strávníků z řad zaměstnanců MŠ.

Cena oběda se v ZŠ pohybuje v rozmezí od 19 do 28 Kč podle věku žáka. V MŠ je platba za 1 stravovací den v rozmezí 27 až 32 Kč respektive 28 až 34 Kč podle věku dítěte. Ceny obědů jsou stanoveny podle platné právní úpravy. Pro informaci uvádíme, z čeho se skládá cena oběda ve školním stravování:

- a) **Náklady na potraviny** – určuje každá organizace samostatně v souladu s přílohou č. 2 vyhlášky 107/2005 Sb., o školním stravování v návaznosti na plnění výživových norem určených přílohou č. 1 stejné vyhlášky. Náklady hradí strávníci v plné výši.
- b) **Mzdový náklad** – jedná se o součet všech nákladů na vyplacené mzdy včetně odvodů pro všechny zaměstnance podílející se na zajištění školního stravování z hlavní a doplňkové činnosti. Finanční náklad v hlavní činnosti je hrazen ze státních prostředků.

c) **Věcná režie** – jedná se o součet věcných nákladů (voda, plyn, elektřina, odpisy majetku školní jídelny) a další náklady (opravy školní jídelny a strojů, odvoz odpadu, čisticí prostředky atd.). Částka je v hlavní činnosti hrazena z prostředků zřizovatele.

Odbor školství a kultury sleduje plnění výživových norem (spotřební koš potravin) u jednotlivých školních jídelen. Za tímto účelem provádí měsíční kontrolu spotřebních košů potravin (plnění výživových norem) v souvislosti se skladbou jídelních lístků a čtvrtletní vyhodnocování plnění spotřebních košů potravin. S výsledky jsou ředitelky a ředitelé ZŠ a MŠ písemně seznámeni. V případě neplnění výživových norem u některých komodit jsou na tuto skutečnost upozorněni s doporučením projednat tyto nedostatky s vedoucí školní jídelny a zajistit nápravu.

Zeleniny je více než dostatek

Lze konstatovat, že plnění výživových norem je u většiny ZŠ a MŠ v souladu s platnými právními předpisy. K občasnému neplnění dochází zejména u kategorie luštěnin a u kategorie mléka (problematické plnění je zejména v MŠ, kdy ke splnění normy je třeba 3 dcl mléka/den/dítě). Částečné neplnění mléka je

vyvažováno vyšším plněním u kategorie mléčných výrobků. Chvályhodné je nízké plnění cukrů, plnění masa a ryb v dostatečném množství, plnění zeleniny ve většině škol nad hranici 100 % a plnění ovoce také v optimálním množství.

Do projektu „Ovoce a zelenina do škol“, který probíhá od března 2010 a týká se dětí 1.–5. tříd, je ve školním roce 2010/2011 zapojeno 17 ZŠ z celkového počtu 20. Další se mohou postupně přihlásit. Tento projekt je financován z rozpočtu Evropské unie a je dotován i státem.

Od 1. srpna 2009 nabylo platnosti nařízení vlády, kterým je upravována národní podpora spotřeby „školního mléka“. Školy mohou nabízet mléčné produkty za zvýhodněné ceny. Většina našich ZŠ toto dotované mléko a mléčné výrobky nabízí.

Školní stravování se řídí zákonem č. 561/2004 Sb., školským zákonem a následně prováděcím předpisem, tj. vyhláškou č. 107/2005 Sb., o školním stravování, v platném znění. Další informace vám doplní a dotazy zodpoví paní Michaela Hollerová, (tel. č.: 261 192 486, e-mail: michaela.hollerova@praha4.cz) z odboru školství a kultury Úřadu MČ Praha 4.

(js)

Ilustrační foto: archiv

Práce a dítě ve školce

Z webu www.praha4.cz jsme pro vás vybrali ze sekce Otázky a odpovědi dotaz, který možná trápí více maminek na mateřské dovolené.

Mám tříletou dceru a osmiměsíčního syna. Vzhledem k tíživé situaci musím hledat práci – brigádu. Zákon mi umožňuje přivýdělek v jakékoliv výši. Přiměřená mi přijde práce na částečný úvazek, ale chůvu pro dvě děti nezaplatím. Dítě mi do školky nepřijmete, pokud pobírám rodičovský příspěvek na mladší dítě. Mám možnost vrátit se do práce na poloviční úvazek, zároveň

ale budu pobírat logicky i rodičovský příspěvek na mladší dítě. Jsem v tomto případě zaměstnaná matka a vezmete mi dceru (v září již čtyřletou) do školky? Potvrzení od zaměstnavatele mít budu.

Vážená paní,
přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání je podle platných školských právních

předpisů ve výlučné kompetenci ředitele mateřské školy (MŠ). Zřizovatel doporučil ředitelům MŠ, aby při rozhodování o přijetí dětí k předškolnímu vzdělávání zohlednili tato kritéria: 1. přednostně přijmout děti v posledním roce před zahájením povinné školní docházky, 2. děti s odkladem povinné školní docházky, 3. děti zaměstnaných rodičů – sourozenci již docházejících dětí, 4. děti zaměstnaných rodičů přecházejících z jeslí. Příslušný doklad (potvrzení o zaměstnání) potřebný pro přijetí dítěte do MŠ předložte ředitelce příslušné mateřské školy.

JANA ŠAGLOVÁ,

VEDOUcí ODBORU ŠKOLSTVÍ A KULTURY



Mezinárodní projekt v ZŠ Jílovská

Po úspěšné dvouleté spolupráci s italskou školou a jejími studenty jsme si i pro letošní rok připravili s žáky z jazykově zaměřených tříd ZŠ Jílovská nový mezinárodní eTwinning projekt.

Novou spřátelenou zemí se stalo Turecko, které, svou bohatou orientální kulturou snadno zaujme zapojené žáky. Naši partnerskou školou je Základní škola Mehmet Akif Ersay, nacházející se v městečku Tekirdağ, přímo na mořském pobřeží nedaleko Istanbulu. Projekt, do kterého vstupují již jazykově

dobře vybavení žáci 7.C, ponese jméno „Bridge between Turkey and the Czech Republic“. Bude kulturně zaměřený a jeho cílem je, jak samotný název naznačuje, nejen praktické využití angličtiny, ale také vytváření jakéhosi pomyslného mostu mezi českou a tureckou kulturou.

PETRA KRETOVÁ

Pohádková škola

Ve středu 12. ledna se uskutečnila ve Škole Kavčí hory tradiční akce „Pohádková škola“.

Předškoláky z MŠ Kaplická, která je součástí základní a střední školy, přivítali žáci z deváté třídy převlečení za po-

hádkové bytosti. Budoucí školáci tak procházeli bludištěm, hádali hádanky a vybarvovali obrázky společně s Harry Potterem, Ferdou Mravencem a Červenou Karkulkou. Děti byly nadšené a do školy se už těší, stejně jako na další z mnoha programů, které pro ně starší kamarádi ochotně připravují.

VILMA VESELSKÁ

Vzpomínka na dětský holocaust

Protože téma xenofobie je v naší společnosti stále aktuální, rozhodli jsme se, že se s dětmi na oddělení dětské psychiatrie v Krči budeme touto problematikou hlouběji zabývat pomocí různých kulturních aktivit a projektů.

V loňském roce jsme se zapojili do mezinárodního projektu KROKUS, který vznikl před 12 lety v Irsku. V České republice se do projektu zapojilo Židovské kulturní a vzdělávací centrum.

Děti v různých částech Evropy zasadily na podzim cibulky žlutých krokusů, symbolu 1,5 milionu židovských dětí zavražděných v koncentračních táborech. V říjnu naše škola obdržela 40 cibulek, které děti zasadily do květináčů a podle návodu se o ně starají, pozorují, jak rostou, dokumentují vše fotografiemi a k dané problematice se vyjadřují písemnou či výtvarnou formou. Po celou dobu trvání projektu se děti po-



drobně seznamují s tématem holocaustu a zároveň s problematikou dnešního světa. 27. ledna, kdy lidé na celém světě uctívají oběti holocaustu, si i děti naší školy tyto oběti připomněly. (mior)

Pozvánka na:
oslavu 50 let mateřské školy
1. března 2011 slavnostní zahájení v 15,30



*Celý den bude den otevřených dveří
Zveme všechny přátele, absolventy,
zaměstnance i bývalé zaměstnance
naší mateřské školy na tuto oslavu.*

MATEŘSKÁ ŠKOLA, Praha 4, Sedlčanská 14, 141 00 Praha 4 - Michle
e-mail: skolkas.sedlcanaka@atlas.cz, www.volny.cz/mssedlcanaka/

Zápis dětí do mateřských škol pro školní rok 2011/2012

**se uskuteční ve dnech
9. a 10. března 2011**

VYDÁVÁNÍ PŘIHLÁŠEK

K zápisu se dostaví rodič s dítětem.
U zápisu rodič (zákonný zástupce) předloží
svůj občanský průkaz, rodný list dítěte
a očkovací průkaz dítěte (podle § 50 zák.
č. 258/2000 SB., o ochraně veřejného zdraví)

23. a 24. března 2011

od 13 do 18 hodin

PŘÍJEM VYPLNĚNÝCH PŘIHLÁŠEK

Předškolní vzdělávání se organizuje
pro děti ve věku zpravidla od 3 do 6 let.
K předškolnímu vzdělávání se přednostně
přijímají děti v posledním roce
před zahájením školní docházky.

Přihlaste dítě pouze do jedné
mateřské školy. Pokud tam nebude přijato,
automaticky se budeme snažit o umístění
dítěte v některé jiné mateřské škole.

**O přijetí či nepřijetí dítěte do mateřské školy
obdrží rodič (zákonný zástupce)
písemné rozhodnutí ředitelky mateřské školy.**

Školní volno

Jednodenní pololetní prázdniny jsou v **pátek 4. února**. Týdenní jarní prázdniny jsou od **14. do 20. března**. Velikonoční prázdniny připadly na **čtvrtek 21. dubna a pátek 22. dubna**. Hlavní prázdniny budou trvat od **pátku 1. července do středy 31. srpna**. Období školního vyučování ve školním roce 2011/2012 začne ve **čtvrtek 1. září 2011**.

Cestování po Evropě



Ilustrační foto: archiv



Evropská Unie

V souvislosti se vstupem České republiky do Evropské unie (EU) se každý státní příslušník ČR může dovolávat práva pobytu v jiném členském státě EU (tzv. volný pohyb osob), a to na základě čl. 18 Smlouvy o založení ES, který stanoví, že „každý občan Unie má právo svobodně se pohybovat a pobývat na území členských států“. Díky této skutečnosti mohou občané ČR od 1. 5. 2004 cestovat do členských států EU na základě platného cestovního dokladu nebo občanského průkazu. Nedoporučuje se cestovat s OP s ustrůženým rohem (například z důvodu změny trvalého pobytu nebo změny stavu).

Státy mimo EU

Všechny informace, týkající se cestování do zemí mimo EU, vycházejí z údajů Ministerstva zahraničních věcí ČR. Doporučujeme si před cestou ověřit aktuálnost informací na zastupitelstvu příslušného státu v České republice nebo na Ministerstvu zahraničních věcí (<http://www.mzv.cz/jnp/cz/cestuje-me/index.html>).



Norsko

Občan ČR může na území Norska vstupovat a pobývat bez zvláštních omezení, a to na základě platného cestovního dokladu nebo platného občanského průkazu.



Island

Občan ČR může na území Islandu vstupovat a pobývat bez zvláštních omezení, a to na základě platného cestovního dokladu nebo platného občanského průkazu.

Možná právě již nyní uvažujete o letní dovolené, popřípadě chcete vyměnit aktuální mrazivé klima za jiné s o něco vyšší teplotou. Nezbytným předpokladem úspěšného výletu je platný cestovní doklad. Víte, s kterým dokladem kam cestovat?



Švýcarsko

Na základě Protokolu rozšiřujícího platnost Dohody mezi ES a jeho členskými státy na jedné straně a Švýcarskou konfederací na druhé straně o volném pohybu osob na nové členské státy EU, který vstoupil v platnost 1. 4. 2006, je nutno se při vstupu do země a při vycestování prokázat platným cestovním pasem ČR či platným občanským průkazem ČR.



Chorvatsko

Do Chorvatska je možno cestovat bez víza s platným cestovním pasem ČR, přičemž chorvatské orgány požadují, aby platnost cestovního dokladu byla minimálně po dobu pobytu na území Chorvatska. Chorvatsko jednostranně umožňuje vstup na své území také na základě předložení občanského průkazu ČR. Proto lze jako cestovní doklad k cestování do Chorvatska použít po zemi (ne letecky) i občanský průkaz ČR se strojově čitelnou zónou. Ministerstvo zahraničních věcí České republiky nicméně doporučuje si uvedenou skutečnost před odjezdem prověřit na Velvyslanectví Chorvatské republiky v Praze.



Bosna a Hercegovina

Občané EU mohou vstupovat na území Bosny a Hercegoviny, projíždět jím a opouštět toto území na základě předložení platného občanského průkazu, který je uznáván jako cestovní doklad. Proto lze jako cestovní doklad k cestování do Bosny a Hercegoviny použít i občanský průkaz ČR, a to v případě cestování do tohoto státu pozemní cestou (nikoli letecky).



Srbsko

Občan ČR může na území Srbska vstupovat a pobývat bez zvláštních omezení, a to na základě platného cestovního dokladu nebo platného občanského průkazu.



Černá Hora

K cestě do Černé Hory lze využít buď platný cestovní pas, nebo jiný doklad. Černohorská vláda navíc občanům České republiky umožní vstup na své území i na základě předložení občanského

průkazu občana ČR. Čeští občané tak mohou vstupovat a tranzitovat přes Černou Horu do 30 dnů s platným občanským průkazem nebo jiným dokladem, na základě kterého lze jednoznačně potvrdit jejich identitu a občanství. Tento doklad lze fakticky použít jako cestovní doklad (na základě článku 14, odstavec 2 Zákona o cizincích, Služební list CG č. 82/08 a na základě článku 18 Nařízení o vládě CG, viz Služební list CG, č. 80/08). S ohledem na skutečnost, že jde o jednostranné opatření jiné strany, nemůže Česká republika nést odpovědnost za aplikaci tohoto jednostranného opatření, popřípadě za komplikace, které by mohly vzniknout při vstupu nebo pobytu na černohorském území. Ministerstvo zahraničních věcí ČR proto nadále doporučuje při cestách do Černé Hory použít platný cestovní pas.



Albánie

Pro cestu do Albánské republiky potřebuje občan České republiky platný cestovní, diplomatický nebo služební pas nebo občanský průkaz.



Kosovo

Cestovatel z ČR, který přijede do Kosova na dobu kratší než 90 dnů, může přicestovat jen s platným pasem (šest měsíců od data vstupu) bez víza a nemusí se registrovat. Po uplynutí této lhůty je třeba se zaregistrovat na kosovské policii – oddělení pro migraci.



Makedonie

Občan České republiky může vstoupit na území Makedonie/FYROM s platným cestovním pasem. Od 3. října 2008 mohou na základě jednostranného rozhodnutí makedonských úřadů vstupovat občané ČR na území Makedonie i na základě platného občanského průkazu ČR se strojově čitelnou zónou, který bude uznáván jako cestovní doklad. V případě cestování na občanský průkaz je cizinec povinen na hraničním přechodu vyplnit formulář – průvodku, kterou orgán provádějící hraniční kontrolu opatří vstupním razítkem. Tento formulář je třeba mít při sobě po celou dobu pobytu a předložit jej hraniční kontrole při opouštění území Makedonie/FYROM.



Turecko

Občané ČR cestující do Turecké republiky musí mít platný cestovní doklad, jehož doba platnosti přesahuje minimálně o 3 měsíce dobu plánovaného pobytu, respektive dobu platnosti uděleného víza.



Moldavsko

Platný cestovní doklad, jehož platnost musí nejméně o 6 měsíců překračovat datum plánovaného konce pobytu v Moldavsku.



Ukrajina

Platný cestovní pas s minimální dobou platnosti jeden měsíc.



Bělorusko

Mezi Českou republikou a Běloruskou republikou platí vízová povinnost. Ke vstupu na území Běloruské republiky je tedy kromě platného cestovního dokladu nutné i platné vstupní vízum.



Andorra

Andorrské orgány v praxi uznávají pro vstup na území také občanský průkaz ČR (platný pro cesty po EU), protože vstup do Andorry je možný pouze přes sousední členské státy EU (kam lze cestovat volně s občanským průkazem). Přesto se doporučuje cestovat do Andorry s platným cestovním pasem, jelikož občané ČR mohou podle

platné andorrské a české legislativy vstupovat na území Andorry jen s tímto dokladem.

Cestování dětí mladších 15 let do zahraničí

Děti mohou od narození cestovat do zahraničí s vlastním cestovním pasem.

Dále mohou cestovat na základě zápisu v cestovním pasu zákonného zástupce, a to:

- děti mladší 15 let – tento zápis musel být proveden přede dnem 1. září 2006,
- děti mladší 10 let – tento zápis musel být proveden od 1. března 2009.

Zápis není bezpečným způsobem pro cestování dětí. Od 1. 7. 2011 se děti do cestovních pasů rodičů přestanou zapisovat a následně pak 26. 7. 2012 skončí platnost všech takto provedených zápisů. Děti budou muset mít pro cesty do zahraničí jen vlastní doklad. Doporučujeme vyřídit pro děti vlastní pasy již nyní. Předpokládáme, že se vyhnete situaci, kdy později bude žádat o vydání pasu pro dítě velké množství rodičů, kteří si uvědomí, že již děti na zápis cestovat nemohou.

Pas je vydáván na dobu 5 let a výhodou je, že děti mohou kdykoli vycestovat s prarodiči, s mateřskou školou apod.

Závěrem je nutno upozornit, že občanský průkaz slouží jako cestovní doklad pouze pro jeho držitele. Do občanského průkazu se totiž mohou zapisovat i děti, které nemají české státní občanství. V zahraničí kromě toho neznají systém

našeho rodného čísla a nepoznají z něho datum narození. Proto nelze cestovat s dítětem, zapsaným pouze v občanském průkazu, na který cestuje jeho rodič.

Státy vyžadující při vstupu ePas



Spojené státy americké

V rámci bezvízového styku (turistika nebo krátkodobá obchodní cesta do 90 dnů pobytu) vyžadují cestovní pas ČR se strojově čitelnými údaji a s nosičem dat s biometrickými údaji (tzv. ePas, v ČR vydáván od 1. 9. 2006). Stále lze pro cesty použít platný cestovní pas ČR opatřený platným vízem USA, jehož typ odpovídá skutečnému účelu pobytu.

Ministerstvo zahraničních věcí ČR doporučuje českým občanům, aby si před cestou ověřili u zastupitelského úřadu navštěvovaného státu, zda se podmínky pro vstup a pobyt nezměnily.

ZPRACOVALI: TOMÁŠ SMRČEK, MARTIN ANDĚRA, JANA KALINOVÁ
(ODBOR OSA)

Vzpomínka na Marvana a Janů



V letošním roce uplyne 110 let od narození herce Jaroslava Marvana a 90 let od narození Zory Janů (sestry Lídy Baarové). K oběma výročím je za finanční podpory MČ Praha 4 připravena retro výstava ve Filmové galerii v Branické ul. č. 71, kterou připravil filmový historik Milan Wolf. Vernisáž proběhne 8. 2. v 11 hodin. Zavítáte-li navíc do galerie každou středu mezi 12. až 18. hodinou, můžete si nakoupit či prodat filmové promítačky, kamery, fotoaparáty, knihy o filmu, fotografie a plakáty. (md)

Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou Ošetrovatelská poliklinika

pořádá bezplatné semináře pro diabetiky, jejich rodinné příslušníky a přátele
na téma:

INFORMACE O DIABETU, ANEBO O NĚM VÍTE A NEVÍTE

Moderní a velmi zábavnou diskuzní formou (pomocí konverzačních map) si s vámi o diabetu bude povídat registrovaná nutriční terapeutka Bc. Kateřina Nováková.

Datum:

1. 2. – ŽIVOT S DIABETEM
8. 2. – JAK FUNGUJE DIABETES
15. 2. – ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ A POHYBOVÁ AKTIVITA
22. 2. – ZAHÁJENÍ LÉČBY INZULÍNEM

Čas:

17.00–19.00 hodin

Místo:

Pavilon A1 – přízemí, Ošetrovatelská poliklinika

Cílová skupina:

diabetici a jejich rodinní příslušníci, přátelé

Počet účastníků je limitován vzhledem k formě diskuze do 10 osob.

Přihlášky na tel.: 261 082 464, 605 235 784, e-mail: tatjana.jezkova@ftn.cz

Z VAŠICH DOTAZŮ

Jak jsme vás již několikrát informovali, zhruba před rokem jsme pro vás zprovoznili bezplatnou poradenskou linku 800 100 128.

Pracovnice úřadu z odboru školství a kultury zde poskytují seniorům rady týkající se služeb úřadu a akcí pro seniory, které pořádá MČ Praha 4. Rozhodli jsme se, že budeme uveřejňovat vaše nejčastější dotazy a odpovědi našich pracovníků.

Otázka: Bude i letos možnost zakoupit si plavanky do Podolí? A jak to bude s rehabilitačním cvičením?

Odpověď: Ano, i letos MČ Praha 4 zajistí a finančně podpoří pro své starší spoluobčany oblíbené aktivity – plavání a rehabilitační cvičení. Informace o zápisech do kurzů rehabilitačního cvičení a o možnosti nákupu plavenek na všech informačních centrech, vyjma IC Kunratice, budou uveřejněny v březnovém Tučňáku. (pt)

Výtvarné kurzy

Studio Dobeška nabízí seniorům volná místa ve výtvarných kurzech s Mgr. Jitkou Hilskou, a to v pondělí 15 až 17 hod. a v pátek 10.30 až 12.30 hod. Přihlášky na tel.: 604 562 146.

Nechte se výhodně ostříhat!

V lednovém Tučňáku jsme vás informovali o výhodné nabídce, kterou pro seniory opět zajistila MČ Praha 4 ve spolupráci se Středním odborným učilištěm kadeřnickým Praha 8 v provozovně Pankrác, U Družstva Ideál.

Otištěný kupon si vystříhnete a v provozovně předložíte. Na jeho základě si můžete nechat vytvořit pěkný účes. Doba platnosti kuponu je až do 11. 3. 2011! **POZOR! Provozovna bude uzavřena 4. 2. (pololetní prázdniny) a 7.-11. 2. (jarní prázdniny).**

Kupon na kadeřnické služby pro seniory na měsíc únor

Pro seniory, kteří dovršili 60 let a mají trvalé bydliště v MČ Praha 4.

SOU kadeřnické,
U Družstva Ideál 3/1516,
Praha 4

Zaplatíte pouze cenu spotřebovaného materiálu, tam kde není potřeba žádného kadeřnického materiálu, budete obslouženi zdarma.

500 seniorů zvládlo PC kurzy

V lednu skončil již čtvrtý běh bezplatných počítačových kurzů pro 500 seniorů, kteří v deseti lekcích pronikali do tajů počítačového světa.



Vyučování probíhalo v odpoledních hodinách na základních školách městské části Praha 4 a účastníkům, rozděleným na začátečníky a pokročilé, se věnovali ochotní lektori a lektorky. „Ve vzdělávání našich seniorů budeme pokračovat i v tomto volebním období a pevně doufáme, že zájemců bude mnohem více než při minulém říjnovém zápisu,“ říká zastupitelka a organizátorka projektu Lucie Michková (ODS).

„Své počítačové dovednosti seniory ihned využívají, s desítkami z nich si po ukončení kurzů e-mailují, což je skvělé. Každý bydlí v jiné části naší Prahy 4, takže mi píšou o problémech, které nejen



O dalším pokračování počítačových kurzů budou zájemci informováni v Tučňáku v dostatečném předstihu.

v rámci bezpečnosti ihned řešíme. Zkrátka počítače nám pomáhají dělat Prahu 4 lepší a bezpečnější,“ dodává zastupitelka. (md)



Taneční pro pokročilé

V loňském roce proběhly „Taneční pro dříve narozené“, kde zájemci měli možnost „oprášit“ své taneční dovednosti a naučit se i něco nového.

„Protože zájem o taneční hodiny byl velký a všichni účastníci si přáli pokračování, připravili jsme od 15. 3. „Taneční pro pokročilé“. Kurzy opět povede Ing. Pavel Kojetín ze Základní umělecké školy Music Art v Modřanech,“ informuje zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

Taneční se budou konat v Kulturním centru Novodvorská, jednotlivé lekce budou ve dnech 15. 3., 22. 3., 29. 3., 12. 4. vždy od 14.30 do 17.00 hod. a 19. 4. se

bude konat „Prodloužená“ od 15.00 do 18.00 hod.

V případě zájmu vyplňte přihlášku (viz níže), vystříhnete ji a 1. nebo 3. 3. 2011 ji přinesete mezi 8.30 a 10.30 hod. na Úřad městské části Praha 4, odbor školství a kultury, 3. patro, číslo dveří 314. Zde vaši přihlášku přijmeme a zapíšeme si vás do seznamu účastníků.

Upozorňujeme, že kapacita kurzů je 20 tanečních párů! (pt)



TANEČNÍ PRO POKROČILÉ

Přihláška pro taneční pár



Jméno a příjmení:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Datum narození:

Adresa trvalého pobytu:

Adresa trvalého pobytu:

Podpis:

Podpis:

Městská část Praha 4 připravila ve spolupráci s Městskou policií hlavního města Prahy jarní cyklus úspěšného projektu „SENIOR AKADEMIE“. Jedná se o cyklus 9 přednášek se zaměřením na prevenci kriminality páchané na seniorech, který je určený pro občany starších 60 let a s trvalým bydlištěm v Praze 4.



„Cílem projektu je zvyšování informovanosti seniorů o možnostech ochrany před nejčastěji se vyskytujícími druhy kriminality a motivace k aktivnímu přístupu k zajišťování vlastní bezpečnosti a ochraně svého majetku. Rádi bychom, aby senioři byli v maximální možné míře připraveni vnímat a rozpoznávat rizika, která současný vývoj kriminality přináší. Aby dokázali na tato rizika reagovat a předcházet jim a cítili se tak bezpečně a spokojeně. Proto je nutné o problematice hovořit a tímto způsobem naše starší spoluobčany vzdělávat,“ říká Ivana Staňková (ODS), zástupkyně starosty pro oblast sociální. Jarní cyklus bude zahájen 21. 2.

V rámci přednášek budou prezentovány například tyto tematické okruhy:

- Kriminalistika jak ji neznáte
- Mimořádné události a krizové situace
- Prevence osobního bezpečí
- Ochrana osob a zabezpečení majetku
- Základy první pomoci
- Bezpečnost seniorů v provozu metropole
- Základy právního vědomí
- Domácí násilí
- Chov psů na území Prahy

a slavnostně ukončen 2. 5. 2011. Setkávat se budeme každé pondělí od 14 hodin ve Slavnostním sále historické budovy Nuselské radnice.

Jak se můžete přihlásit?

Zavolejte nám na bezplatnou seniorskou linku našeho úřadu **800 100 128**

a uveďte své jméno, adresu trvalého bydliště a telefonní či e-mailové spojení na vás.

Pokud zavoláte mimo úřední hodiny, nic se neděje. Zanechejte nám vzkaz na záznamníku s výše uvedenými údaji. Těšíme se na vaši účast. (js)

Křeslo pro hosta

Zcela novým projektem, který je pro senioři MČ Praha 4 připraven na konec března, je komponovaný kulturní pořad „Křeslo pro hosta“.

„Představíme v něm významné osobnosti žijící na území Prahy 4. Formou rozhovoru s moderátorem nám budou vyprávět o zajímavých momentech svého života a samozřejmě budete mít možnost se s případnými dotazy na naše hosty obracet i vy,“ říká zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS). Součástí projektu bude i hudební vystoupení, v jehož rámci se představí úspěšné pěvecké školní sbory i jednotlivci. „Velmi se na vás těšíme a doufáme, že si tento nový pořad získá přízeň našich seniorů,“ uzavírá Ivana Staňková. (mt)

Přehled seniorských akcí v únoru a březnu 2011

Název akce	Den konání akce	Místo konání akce	Den výdeje vstupenek
ÚNOR 2011			
Turnaj seniorů ve společenské hře „ČLOVĚČE, NEZLOB SE!“	7. 2. 2011 (změna termínu) od 13.00 hod.	Nuselská radnice, Slavnostní sál č. 301	–
Výstava fotografií „PRAHA 4 OČIMA NAŠICH SENIORŮ“	31. 1.–4. 2. 2011	KC Novodvorská, výstavní síň „ARENA“	bez výdeje
„NESEĎTE DOMA Č. 1 PŘIJĎTE ZA NÁMI“ Standardní tance	8. 2. 2011 od 14.00 hod.	KC Novodvorská	1. 2. 2011 od 8.30 do 9.30 hod. IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání
„SVĚT JE KABARET“ zábavný pořad	17. 2. 2011 od 14.00 hod.	KC Spořilov	3. 2. od 8.30 do 9.30 hod. IC nám. Hrdinů 3/1634
SENIOR AKADEMIE ve spolupráci s MP hl. m. Prahy	21. 2.–2. 5. 2011 od 14.00 hod.	Nuselská radnice Slavnostní sál	telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128
„CELULOID PRO DŘÍVE NAROZENÉ“ – film pro seniory	24. 2. 2011 od 14.00 hod.	KC Spořilov	výdej vstupenek před začátkem představení
BŘEZEN 2011			
TANEČNÍ PRO POKROČILÉ	15. 3.–12. 4. 2011 14.30–17.00 hod.	KC Novodvorská	přihlášení formou přihlášky 1. 3. a 3. 3. 2011 od 13.00 do 15.00 hod., na ÚMČ Praha 4 v kanceláři č. 314
„HERCI JSOU UNAVENI“ představení Branického divadla	22. 3. 2011 od 15.00 hod.	Branické divadlo, Branická 411/63, Praha-Braník	15. 3. 2011 od 13.00 do 15.00 hod., IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání
„NESEĎTE DOMA Č. 2 PŘIJĎTE ZA NÁMI“ Maškarní rej aneb pálení čarodějnic	24. 3. 2011 od 14.00 hod.	KC Novodvorská	15. 3. 2011 od 13.00 do 15.00 hod. IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání
KŘESLO PRO HOSTA	30. 3. 2011 od 14.00 hod.	Nuselská radnice, Slavnostní sál č. 301	14. 2. 2011 od 8.30 do 9.30 hod. IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání

Počet vstupenek na uvedené akce je omezen. Další informace k akcím a výdeji vstupenek obdržíte na bezplatné seniorské lince 800 100 128. Pořadatelem akcí je MČ Praha 4. Při výdeji vstupenek je nutné prokázat trvalé bydliště předložením občanského průkazu.

Bezplatná poradenská linka MČ Praha 4: 800 100 128

(po a st: 8–18, út a čt: 8–16, pá: 8–14 hod.)

V plné duševní svěžesti oslavil v lednu 91. narozeniny RNDr. JAROSLAV WEISER, DrSc. Muž, kterého tuzemská akademická obec uznává jako zakladatele studia biologických metod v boji s hmyzem v České republice, je již přes 55 let i občanem městské části Praha 4.

Parazitologie není právě obor, který by byl u dospívajících mužů při volbě povolání na nejvyšších stupních jejich hitparády. Co vás přivedlo k této profesi?

„Zájem mého tehdejšího učitele češtiny o mou osobu a jím zapůjčená kniha Lovci mikrobů. Věděl, že miluji přírodu, a proto mi v roce 1933 zapůjčil na tři dny knížku popisující osudy známých badatelů Pastera, Kocha a dalších. To byla moje životní výhybka, hned jsem chtěl jít na medicínu.“

Na ní jste se však nedostal, a to z poměrně kuriózního důvodu...

„Po tátovi jsem měl slovenské občanství a když jsem v roce 1938 přišel na přijímačky na medicínu, řekli mi, že jsem Slovák a ať jdu studovat na Slovensko. Tam jsem do té doby nikdy nebyl... Naštěstí jsem cestou od přijímaček potkal spolužáka z gymnázia, který mě přesvědčil k zápisu na Přírodovědeckou fakultu. A pak znovu osud zasáhl, když doktor Jirovec začal na fakultě přednášet parazitologii. To bylo to, po čem jsem toužil, to bylo ono dobrodružné hledání, o které jsem na základě knihy tolik usiloval.“

Parazitologii jste se začal naplno věnovat po skončení 2. světové války. Jaké úkoly jste obdržel?

„Musím předeslat, že se dříve parazitologie definovala jako tropická hygiena – řešily se spavá nemoc, malárie, mor

RNDr. Jaroslav Weiser, DrSc.

- zakladatel studií biologických metod v boji s hmyzem, která rozvíjel v Biologickém ústavu ČSAV od roku 1951
- od roku 1962 byl vedoucím oddělení patologie hmyzu v Entomologickém ústavu Praha
- výsledky jeho výzkumu byly mnohokrát použity v zemědělství proti mandelince bramborové, v lesnictví proti bekyni velkohlavé a mnišce
- spolupodílel se na patentování výrobního postupu antibiotika cyklosporinu A
- popsal řadu zcela nových druhů virů, bakterií a hub
- přes 55 let bydlí nedaleko metra Budějovická



Parazitolog Jaroslav Weiser tvrdí: „Otravné komáry nikdy neporazíme!“

RNDr. Jaroslav Weiser, DrSc., je stále vědecky aktivní a v současné době například spolupracuje s Výzkumným ústavem lesního hospodářství a myslivosti ve Zbraslavi na studiu biologických metod boje s pilatkami, které škodí v lesích.

a různé epidemie. Evropské problémy, jako byly škrkavky, roupy či tasemnice, rozvojem hygieny a splachovacích záchodů mizely. Naším úkolem tedy bylo rozvinout obor zaměřený na parazity vyskytující se v mírném klimatickém pásmu. Postupem doby se parazitologie vyvinula ve vysoce kvalifikovanou vědu zabývající se molekulární biologii a diagnostikou.“

Vraťme se ale zpět. Je po válce, píše se rok 1948 a dostáváte se na jižní Moravu s jednoznačným zadáním – potřít neúnosně přemnožené komáry.

„Otravné komáry nelze nikdy na daném místě zcela vyhubit, pokud jej nepřeměníte na Saharu. Komáří vajíčka vydrží v suché zemi až dva roky a vždy se dočkají vláhy vhodné pro vylíhnutí. Tenkrát na Moravě jich bylo tolik, že nás při vstupu do lesa pokryli tak hustě, až jsme neviděli barvu svého oblečení. Po měsíci bádání jsme s kolegou Havlíkem vyvinuli emulzi DDT, kterou jsme natírali místní chlěvy. Na tehdejší dobu samozřejmě vznikaly paradoxní situace, kdy nám bylo řečeno, že nesmíme emulze používat ve chlěvech nesoudruhů, kteří nejsou v JZD... Jenže tím by celá akce ztroskotala, takže jsme toho nedbali. Náš přípravek měl ohromný úspěch a průmyslově se vyráběl asi až do roku 1982, aniž bychom z toho kdy měli nějaký finanční prospěch...“

Ale zkušenosti jste pak zúročil při potírání malárie na Slovensku.

„To je pravda. Na Slovensku tehdy bylo asi 2000 infikovaných lidí, především Cikánů a drobných hospodářů, kteří měli chlěvy v podstatě hned vedle kuchyní.

A komáři samozřejmě uvítali vícechodový jídelníček. Malárii zavlekli nakažení vojáci z 1. světové války, kteří byli do slovenských lázní odvázeni z Balkánu, aby se dali dohromady. Když jsme s naší hygienickou akcí v roce 1956 končili, bylo hlášeno jen 6 případů. Šlo o montéry, kteří se právě vrátili ze zahraničních cest.“

Co z hlediska parazitologie lidi nejvíce ohrožuje?

„Ruští vojáci k nám v roce 1945 ‚přivezli‘ encefalitidu a od té doby se jí u nás daří. Každým rokem roste počet lidí, kteří se jí prostřednictvím klíšťat nakazí. A s klíšťaty je to podobné jako s komáry, nevyhubíte je. Jedině když je dostatek zvěře, nakrmí se na nich. Klíšťata navíc migrují i díky doma chovaným psům.“

Zůstává u nás i tularémie, bakteriální onemocnění zajíců, kterým se člověk nakazí třeba už jen při stahování zvířecí kůže. A přetrvávají toxoplazmóza, žloutenka a také pohlavní nemoc trichomoniáza. Mužům nevadí a v klidu ji roznášejí dál, ale pro ženy může mít fatální následky vedoucí až ke sterilitě.“

Text a foto: Martin Dudek



Za svůj život uveřejnil v Čechách a v zahraničí 8 knižních publikací a na 250 původních vědeckých prací.

REKONSTRUKCE BYTU

BYTOVÁ JÁDRA

My víme, jak to má být...

- 9 let na trhu
- Více než 1100 realizací
- Bytové studio na 250 m²
- Originální návrhy řešení

Váš klíč je na www.panelreko.cz
tel. 800 11 22 78

PANELREKO s.r.o.
Křepešského 1523
Praha 4 – metro Opátov

PANELREKO
rekonstrukce bytů

HLEDÁME MAKLÉŘE

RE/MAX Admiral hledá šikovného makléře/ku pro Prahu 4 a okolí s bydlištěm v místě, i bez předchozí zkušenosti. Nabízíme příjemné a profesionální zázemí a bezkonkurenční dostupnost naší kanceláře přímo na metru „C“ Budějovická.

Kontakt: 603 244 171
tomas.karas@re-max.cz

SENIOR TAXI

DOPROVOD K VOZU A K LÉKAŘI
PŘISTAVENÍ V PRAZE ZDARMA

Vstupné 27 Kč • Km 18 Kč • Sazba 4
Ostatní zakázky stejná sazba

OBJEDNÁVKY: 603 807 796
E-mail: objednat.taxi@seznam.cz

ODKLÍZENÍ SNĚHU ZE STŘECH VÝŠKOVÉ PRÁCE

Tel.: 777 654 799

Holky z kalendáře

Tim Firth

Režie Ondřej Zajíc
Česká premiéra 19. 3. 2011
v Divadle ABC

Něžná a jímavá komedie o ženách, které jsou pro dobrou věc ochotny udělat to, co by je nenapadlo ani v těch nejodvážnějších snech.

www.mestskadivadlapraha.cz

Český Domov

noviny do každé schránky...

Inzerce v časopisu TUČŇÁK

Renata Čížková

Uzávěrka únorového čísla je 18. 2. 2011.

Tel.: 777 114 473
nebo 222 980 260
E-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

LOD BAXINER

ODBORNÉ KREJČOVSKÉ SLUŽBY

NOVĚ OTEVŘENO!

SLEVA 5%
s tímto inzerátem

Jakékoliv druhy úprav a oprav oblečení, obuvi a kabelek

OBCHODNÍ CENTRUM CHODOV
2. patro, naproti BBC FITNESS

Infolinka: 777 963 017
www.upravvybleceni.cz

www.nasepraha4.cz

Vivus

Domy plné života

STAVÍME PRO VÁS

moderní nadstandardní byty v atraktivních lokalitách Prahy

Pankrác

Luxusní obytné domy s jedinečnou dopravní obslužností a velkorysou občanskou vybaveností přímo u stanice metra Pankrác.

Aréna Vysočany

Originální design a kvalitní provedení v prudce se rozvíjející oblasti Vysočan, vedle O2 Arény a nového obchodního centra Galerie Harfa.

K nastěhování

POSLEDNÍ 3 BYTY!

Na Vyhlídce

Žádaná lokalita na pražském Proseku s výhledem na Prahu, precizní zpracování a vysoký standard nabízející dokonalé bydlení.

tel.: 724 816 176

www.vivus.cz

**VĚRA MARTINOVÁ
A JAMIE MARSHALL
V KC NOVODVORSKÁ****24. 2. ČT 19.30****Vstupné: 370 Kč
KC Novodvorská**

Věra Martinová přijede po delší době opět do Kulturního centra Novodvorská. První dáma české country music, která v loňském roce oslavila své padesátiny zahraje s Jamie Marshall kvartetem.

Minulý rok v březnu vydala Věra Martinová své zatím poslední album s názvem „Křídla se nezřítím“. Nadšené kritiky potvrdily její stále pevnou pozici ve světě české hudby, i když její tvorba se pomalu posunuje od country k folku a dalším hudebním žánrům. Děje se tak od té doby, co Věra Martinová začala spolupracovat s Jamiem Marshall. Právě její poslední počín, který se pohybuje na pomezí CD a DVD – kromě tučtu nových písní totiž obsahuje i záznam koncertu a několik videoklipů – byl pro mnohé fanoušky překvapením. „Křídla se nezřítím“ totiž sice neignoruje country kořeny Věry Martinové, ale zároveň posouvá její tvorbu přes folk až k popu a překvapivě i jazzu a šansonu.

Právě v duchu posledního alba bude i únorový koncert Věry Martinové. Kulturním centrem Novodvorská budou znít, kromě nejznámějších písní, i skladby z posledního alba ve společné interpretaci Věry Martinové a Jamieho Marshalla.

Věra Martinová má na svém kontě už 20 vydaných alb a nespočet úspěšných koncertů. Ten únorový v KC Novodvorská bude ale ojedinelý, dokládající posun Věry Martinové od country do jiných hudebních stylů.

Vstupenky jsou již nyní v prodeji v pokladně KC Novodvorská a současně v síti Ticketstream.

**ZUMBATON DANCE & GO****19. 2. SO 14.00–18.00****Vstupné: 300 Kč
KC Novodvorská**

Taneční styl zumba je v České republice stále populárnější. Možnost naučit se zumbu mají návštěvníci Kulturního centra Novodvorská už delší dobu v podobě pravidelných kurzů. Na únor je navíc připraveno druhé pokračování Zumbatonu, což je čtyřhodinový zumba maraton.

První Zumbaton, který se uskutečnil v závěru minulého roku, měl obrovský úspěch a tak se návštěvníci mohou těšit na druhé pokračování. To přinese několik novinek a bude ještě pestřejší než Zumbaton s pořadovým číslem jedna.

Únorový Zumbaton s podtitulem Dance & Go povedou čtyři profesionální lektoři. Každý z nich bude předvádět jednu hodinu a každý z nich přinese do Zumbatonu svou invenci. Účastníci se tak naučí hned několik různých stylů včetně stylu známé cvičitelky zumby Halky Smolové Závorové.

Organizátoři Zumbaton Dance & Go chtějí návštěvníkům poskytnout co nejlepší komfort, proto je myšleno i na občerstvení. Nápoje a malé občerstvení jsou totiž zahrnuty v ceně vstupenky. Další novinkou druhého pokračování zumba maratону je supernabídka vyzkoušet si exotický tanec samba pod vedením našich lektorek, které naučí účastníky základy tohoto latinsko-amerického tance.

Vstupenky na únorový Zumbaton Dance & Go jsou již v prodeji v pokladně Kulturního centra Novodvorská. S jejich koupí doporučují organizátoři neváhat. Už první Zumbaton byl totiž poměrně rychle vyprodán.



WESTSKÁ ČÁST
PRAHA 4

4
MUSIKUM DIVADLO

Jakub Smolík
10. 3. 19.30
www.kulturanactyrce.cz Vstupné: 380 Kč
KC Novodvorská • Novodvorská 151 • Praha 4

MIŠÍK
3. 2. 19.30
HLADÍK
KC Novodvorská
HRUBÝ
www.kulturanactyrce.cz Vstupné: 200 Kč

LEGENDA COUNTRY VYSTOUPÍ NA NOVODVORSKÉ

17. 2. ČT 19.30

Vstupné: 170 Kč

KC Novodvorská

V polovině února bude Kulturní centrum Novodvorská hostit pravděpodobně největší žijící legendu českého country a rock'n'rollu. Snad jediný Čech, který si naživo zazpíval s Johnnym Cashem – Pavel Bobek.

Vystudovaný architekt a spolužák Jana Kaplického začal svou uměleckou dráhu už na vysoké škole, kde zpíval ve školní kapele FAPS. Jeho první angažmá se datuje do roku 1959, kdy nastoupil jako člen divadla Paravan, odkud se, přes angažmá u skupiny Olympic, později přesunul do Semaforu. Právě v Semaforu strávil Pavel Bobek velkou část své kariéry.

Během angažmá v divadle Semafor se mu splnil jeho životní sen. V roce 1978 si na americké ambasádě zazpíval společně s nejslavnějším americkým country zpěvákem všech dob Johnnym Cashem. S Johnny Cashem samozřejmě Pavel Bo-



bek do Kulturního centra Novodvorská nepřijede, ale americká legenda bude i tak přítomna. Pavel Bobek totiž loni vydal dvě významná alba. Jedno retrospektivní s názvem „Když na ta léta vzpomínám“ a soubor hitů amerického písničkáře „Víc už nehledám“. Dá se proto očekávat, že některé z písní posledně jmenované desky zazní i v KC Novodvorská.

Návštěvníci se mohou tentokrát těšit na Pavla Bobka se skupinou Knezaplacení. Nenechte si ujít možnost vidět a slyšet Pavla Bobka naživo na čtyřce.

Vstupenky jsou již nyní v prodeji v pokladně KC Novodvorská a současně v síti Ticketstream.

KINO KC SPOŘILOV – ÚNOR 2011

1. 2. úterý / 20.00

WOODY ALLEN: POZNÁŠ MUŽE SVÝCH SNŮ /fk/

Komedie, USA / Šp. 2010, 98 min, 60 / 80 Kč

Nejnovější film Woodyho Allena ukazuje, co se stane s manželstvím, když se stárnoucí manžel (Anthony Hopkins) nechá omámit kouzlem mladé, svobodomyšlné dívky. Vše samozřejmě s notnou dávkou allenovského humoru. Dále hr.: A. Banderas, N. Watts.

2. 2. středa / 15.00

ÚTĚK DO DIVOČINY

Výpravný/dobrodružný, USA, 2008, 148 min, 60 Kč

Bylo mu dvacet dva, když vystudoval vysokou školu, a místo aby se zařadil do šedého davu, vydal se na vlastní pěst do divočiny a z naivního snílka se změnil v symbol jedné generace Američanů. Silný příběh a okouzující záběry přírody. Režie: Sean Penn, Hr.: E. Hirsch.

2. 2. středa / 20.00

ÚTĚK DO DIVOČINY

Výpravný/dobrodružný, USA, 2008, 148 min, 60 Kč

Bylo mu dvacet dva, když vystudoval vysokou školu, a místo aby se zařadil do šedého davu, vydal se na vlastní pěst do divočiny a z naivního snílka se změnil v symbol jedné generace Američanů. Silný příběh a okouzující záběry přírody. Režie: Sean Penn, Hr.: E. Hirsch.

8. 2. úterý / 20.00

KVĚT POUŠTĚ /fk/

Životopisné drama, VB, 2009, 130 min, 60 / 80 Kč

Působivé filmové zpracování autobiografie světoznámé modelky Waris Dirie, která ve třinácti letech uprchla před nuceným manželstvím z rodného Somálska do Londýna a po několika letech se stala hvězdou módních přehlídek. Známost se stala ale především svým bojem za práva afrických žen.... Režie: S. Horman, Hr.: L. Kebede, S. Hawkins

9. 2. středa / 15.00

JÍST, MEDITOVAT, MILOVAT

Romantický, USA, 2010, 140 min, 60 Kč

Elizabeth (Julia Roberts) má vše, co by mohla chtít. Stále více si však uvědomuje, že co od života očekává, jí celou dobu chybí. Vydá se proto na cestu kolem světa, kterou ji však záhy překříží charismatický Javier Bardem... Režie: R. Murphy.

9. 2. středa / 20.00

JÍST, MEDITOVAT, MILOVAT

Romantický, USA, 2010, 140 min, 90 Kč

Elizabeth (Julia Roberts) má vše, co by mohla chtít. Stále více si však uvědomuje, že co od života očekává, jí celou dobu chybí. Vydá se proto na cestu kolem světa, kterou ji však záhy překříží charismatický Javier Bardem... Režie: R. Murphy.

15. 2. úterý / 20.00

DÍVKA, KTERÁ SI HRÁLA S OHNĚM

Kriminální thriller, Švéd. / Dán. 2009, 129 min, 80 Kč

Volné pokračování filmové adaptace veleúspěšné románové

trilogie Stiega Larssona (Muži, kteří nenávidí ženy). Vyšetřovatelka Salanderová čelí obvinění z vraždy dvou novinářů. Podaří se jejímu parťákovi novináři Blomkvistovi prokázat její nevinu?

16. 2. středa / 15.00

HARRY POTTER A RELIKVIE SMRTI

Rodinné fantasy, Velká Británie / USA, 2010, 60 Kč

V dalším pokračování příběhu o čarodějnickém učni vystoupí opět známá trojice přátel, která se nyní společně s čarodějem Brumbálem postaví skupině posluhovačů temného lorda Voldemorta. Tentokrát i s notnou dávkou studentské romantiky. Hr.: D. Radcliffe, E. Watson

16. 2. středa / 20.00

HARRY POTTER A RELIKVIE SMRTI

Rodinné fantasy, Velká Británie / USA, 2010, 90 Kč

V dalším pokračování příběhu o čarodějnickém učni vystoupí opět známá trojice přátel, která se nyní společně s čarodějem Brumbálem postaví skupině posluhovačů temného lorda Voldemorta. Tentokrát i s notnou dávkou studentské romantiky. Hr.: D. Radcliffe, E. Watson

22. 2. úterý / 20.00

RODINKA

Komedie, Česko, 2010, 80 min, 90 Kč

Co přináší soužití více generací pod jednou střechou? Osudy jedné takové (ne)normální české rodinky, která si získala svým osobitým smyslem pro humor sympatie mnoha TV diváků, po letech opět pokračují. Režie: D. Klein, Hr.: J. Štěpánková, D. Kolářová, J. Hanzlík, L. Vlasáková ad.

23. 2. středa / 15.00

RODINKA

Komedie, Česko, 2010, 80 min, 90 Kč

Co přináší soužití více generací pod jednou střechou? Osudy jedné takové (ne)normální české rodinky, která si získala svým osobitým smyslem pro humor sympatie mnoha TV diváků, po letech opět pokračují. Režie: D. Klein, Hr.: J. Štěpánková, D. Kolářová, J. Hanzlík, L. Vlasáková ad.

23. 2. středa / 20.00

RODINKA

Komedie, Česko, 2010, 80 min, 90 Kč

Co přináší soužití více generací pod jednou střechou? Osudy jedné takové (ne)normální české rodinky, která si získala svým osobitým smyslem pro humor sympatie mnoha TV diváků, po letech opět pokračují. Režie: D. Klein, Hr.: J. Štěpánková, D. Kolářová, J. Hanzlík, L. Vlasáková ad.

Prodej vstupenek na představení začíná vždy hodinu před jeho zahájením!

facebook

4-Volnočasová na Facebooku
staňte se našim fanouškem

Kontakt:

Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 1013/151, Praha 4

více informací naleznete na: www.kulturanactyrce.cz
www.4-volnocasova.cz

Kulturní centrum Spořilov
Hlavní 1402/141, Praha 4

Nuselská radnice
Táborská 411/34, Praha 4

koncerty • besedy • přednášky • workshopy • venkovní akce • divadlo • dětské programy • koncerty • besedy • přednášky • workshopy • venkovní akce • divadlo • dětské programy

**LEVNĚ ODVOZ ODPADU
DO SBĚRNÝCH DVORŮ**
STAVEBNÍ SUTĚ, NÁBYTEK,
ELEKTROSPOTŘEBICE, ATD.
Dále provádíme bourání, řezání příček,
byt. jader (5900 Kč/jadro, vč. odvozu)
Tel.: 777 207 227
Jiné práce, doprava, nakládka, skládka apod. podle dohody

**OK
TEX** www.ok-tex.cz
272 731 607
603 425 347

- MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
- VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
- LEPENÍ OZDOBNÝCH LIŠT A ROZET
- STŘÍKANÉ TAPETY
- ANTICKÉ MALBY
- ŠTUKOVÁNÍ PANELŮ
- PLOVOUCÍ PODLAHY, KOBERCE
LINA VČ. POKLÁDKY

Maskování ploch mic. folií,
sestěhování nábytku,
odstranění tapet.

**DOPRAVA
PO PRAZE
ZDARMA!**

**Uklizený
Dům.cz**

**Úklid domů,
kanceláří,
zahradnické práce,
vyklízení**

Telefon: 731 117 988
E-mail: servis@uklizenydum.cz
**Více na webu:
www.uklizenydum.cz**

inzerce

REKONSTRUKCE KOUPELEN
Kompletní stavební práce
včetně vodoinstalací a elektrorozvodů
**BYT. JÁDRO – STANDARD
JIŽ OD 75 000 Kč**
Tel.: 777 948 025 • RYCHLE • LEVNĚ • KVALITNĚ

Pohyblivé garnyže
Už žádné šafky nebo jiné nástroje!
Nyní pohodlné a bezpečné
věšení záclon, třeba i v sedě.
ŽALUZIE
horizontální, vertikální, ISSO
KUCHYŇSKÉ LINKY
nové, renovace
MONT 602 151 303
211 141 846
www.webpark.cz/mont

Účetnictví vedené profesionály
Profesionální daňový servis
Telefon: 731 405 771
E-mail: mh@infosoft.cz

**HLEDÁM KE KOUPI
BYT 3+1/L až 4+1/L
v Praze 4.**
Rychlá platba bez úvěru.
Tel.: 605 362 987

Hájek - Zedník - Živnostník
Provádím veškeré zednické,
Obkladačské, malířské a bourací práce.
Rekonstrukce bytů a domků. Praha a okolí.
Telefon: 777 670 326

www.ucetnictvikomplet.cz
Tel.: 603 451 870
Paní Malchrová

Stavební práce - zednické,
sádkokartonky, minerály, obklady, malíř-
ské práce, rekonstrukce bytů a jader.
mobil: 603 410 090, tel.: 261 214 087

JAN RAKOVEC
ZEDNICTVÍ • OBKLAD • DLAŽBA • MALOVÁNÍ
REKONSTRUKCE BYTŮ
Tel.: 608 709 716 • www.zednictvi-praha4.cz

AUTOSERVIS - Aveta s.r.o.
Pozáruční opravy, PNEUSERVIS,
osobní a dodávkové vozy.
Křeslická 1, Praha 10 - Bohdalec
Tel.: 272 656 264 / 602 267 635

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
výměny WC, baterií, opravy a rozvody
bez účtování paušálu za příjezd!!
Tel.: 777 948 025

www.nasepraha4.cz

Služby advokáta
JUDr. Břetislav Kunc
tel.: 602 190 800

3R V.O.S.
KONTAKT
3R V.O.S.
Mobil: 777 301 111
E-Mail: info@3r.cz
Web: www.3r.cz

- Střechy
- Půdní vestavby
- Fasády
- Práce ve výškách

OD ROKU 1992 JSME TU PRO VÁS

AKTUÁLNĚ

- Úklid sněhu ze střech
- Opravy okapních žlabů
- Montáže sněhových zábran
- Montáže topných kabelů do žlabů

Stavební práce

- výstavba a rekonstrukce rodinných domků
- rekonstrukce bytových jader
- rekonstrukce domů, fasády
- všestranné zednické práce

SERIOZNÍ JEDNÁNÍ • SERIOZNÍ CENA A KVALITA
Tel.: 773 547 663
E-mail: stavbicka@email.cz www.stavbicka.cz

Kdo neplatí za plyn, prodělá

O dost peněz mohou přijít zákazníci Pražské plynárenské, kteří jsou jejími dlouhodobými dlužníky. Firma jim totiž neposkytne žádnou z výhod, které náleží všem řádně platícím odběratelům. A to se neplatícím může prodařit.

Pražská plynárenská poskytuje svým odběratelům například opravy plynových spotřebičů zcela zdarma. Stejně tak jsou u ní bezplatné opravy netěsností bytových rozvodů v rámci zásahu Pohotovostní služby. Zákazníci Pražské plynárenské mají k dispozici i celou řadu dalších výhod: mohou získat odměnu za získání nového zákazníka, slevu na nákup nového plynového spotřebiče, která dosahuje až 30 % včetně montáže zdarma, nebo slevy, které lze čerpat v rámci věrnostního programu Zákaznická karta u téměř 90 partnerů.

Naproti tomu klient, který je v databázi Pražské plynárenské evidován jako neplatič, riskuje velké výdaje. Pokud se mu porouchá plynový spotřebič, vyjde ho oprava, kterou mají řádně platící zákazníci zdarma, na zhruba tři tisíce korun. Jinak bezplatné opravy případných netěsností bytového rozvodu v rámci

zásahu Pohotovostní služby ho budou stát průměrně dva tisíce korun. Zanedbatelné nejsou ani částky, které zákazníci Pražské plynárenské mohou získat v rámci bonusového programu firmy – se Zákaznickou kartou Pražské plynárenské ušetří za rodinnou dovolenou až sedm tisíc korun. Stejnou částku uspoří třeba i při nákupu nového plynového kotle nebo jeho montáži. Příznání bonusu je ale podmíněno vyrovnáním všech závazků vůči firmě. „U nás se prostě neplatit nevyplácí,“ říká vedoucí odboru fakturace a pohledávek Pražské plynárenské Ing. Vladimíra Benešová.

Pokud některý zákazník Pražské plynárenské začne dlužit, protože se dostal do nepředvídatelné situace, měl by svého dodavatele kontaktovat a domluvit se s ním na způsobu řešení. Pražská plynárenská je připravena přistoupit k jeho problému s maximální vstřícností.

„Chápeme, že se někteří naši zákazníci mohou dostat do obtížné situace, která jim zabrání přechodně plnit závazky. Proto jsme ochotni domluvit se s každým na individuálním řešení,“ vysvětluje Vladimíra Benešová.

Odešel spořilovský herec

Herec Viktor Maurer (6. 4. 1932 – 27. 12. 2010) dotočil na sklonku loňského roku poslední díl svého životního seriálu.



Viktor Maurer (vlevo) také vystupoval jako partner komika Felixe Holzmana v populárních zábavných pořadech.

Žije jen málo pamětníků 30. let 20. století, kdy malý žáček spořilovské TJ Sokol bratr Viktor Maurer, jemuž jsme říkali „Viki“, pocítil touhu po divadle.

V březnu roku 1941 uspořádal ochotnický soubor Sokola na rozloučenou dětské představení „Kocour Mlynář“. V roli skřítky Zrzka vynikl devítiletý žáček Viktor Maurer, který tak zahájil svou celoživotní hereckou kariéru!

Viktor Maurer na tuto dobu vzpomíná takto: „Táhlo mě to k divadlu. Centrem společenského a kulturního života byla za mého dětství na Spořilově sokolovna. Jako cvičenec jsem brzy odpadl – neměl jsem na tělovýchovu talent. Ale už jako dítě jsem hrál divadlo ve zdejší ochotnickém divadelním spolku. Sokolovna na Spořilově nakonec odstartovala moje herectví. Na filmy jsme chodili rovněž do sokolovny. U dveří promítacího sálu (tělocvičny) seděl policajt pan Ekl a střežil, aby do sálu nechodily děti na nepřístupné filmy. Sázeli jsme se:

projdu – neprojdou. Mnohdy se nám ho podařilo oblafnout a měli jsme z toho velkou radost...“

První scénou Viktora Maurera byl Semafor. Na měšťanské škole seděl v lavici se svým spořilovským spolužákem Jiřím Suchým a ten jej vzal do Semaforu. Po roce Viktor Maurer divadlo opouští a za svůj život ještě projde několika dalšími včetně Národního divadla. Byl hercem malých i větších rolí, většinou komických i vážných postavíček z kavárenského prostředí či městského podsvětí. Ve filmu a v televizi se často uplatňoval především ve snímcích s kriminální tematikou, v rolích malých podvodníků či hochštaplerů.

VLADIMÍR PRCHLÍK

(celý článek najdete na www.nasepraha4.cz)

Úspěch krasojedek

Krasojízda a kolová mají v TJ Pankrác dlouholetou tradici a oddíl sálové cyklistiky vychoval za dobu své existence mnoho mistrů republiky i medailistů z mistrovství světa.

Čtveřice žen ve složení Dana a Tereza Beránkové, Veronika Holubová a Lucie Vachková z TJ Pankrác v listopadu 2010 reprezentovala Českou republiku na mistrovství světa ve Stuttgartu a při svém debutu v kategorii čtyřic závodnice obsadily 6. místo. Mimo vlastní trénink se reprezentantky věnují spolu s ostatními trenéry mládeži. Oddíl se může pochlubit nejmladšími závodnicemi a také největší členskou zákovskou základnou u nás.

Přijďte se podívat **v sobotu 12. února** do haly TJ Pankrác v Lomnického ulici na krasojezdce všech věkových skupin. Od 10 hodin začíná postupová soutěž mistrovství Prahy. Předpokládáný konec soutěže je ve 12.30 hod. Více informací najdete na <http://salovacyklistika.sweb.cz>. **VLASTA BERÁNKOVÁ**



Reprezentantky TJ Pankrác v současné době připravují novou, obtížnější sestavu.

Přednášky v Domě ochránců přírody



- **3. 2., 17.30 hod. EKOCESTY – Mexiko 2010.**
Přednášející: Stanislav Miler.
- **10. 2., 17.30 hod. PROBLEMATIKA HNÍZDĚNÍ RORÝSŮ VE MĚSTECH.**
Přednášející: Renata Vikartová (ČIŽP).
- **17. 2., 17.30 hod. JAK LÉTÁ HMYZ.**
Přednášející: Ing. Rudolf Dvořák, DrSc.
- **21. 2., 18.00 hod. POTRAVINY ZDRAVÉ A KVALITNÍ, K PŘÍRODĚ A ZVÍŘATŮM ŠETRNÉ**
– nutné změny evropského zemědělství podle ekologických organizací.
Přednášející: Daniel Vondrouš, Zelený kruh a Romana Šonková, CIWF.
- **25. 2., 18.00 hod. HORY A PŘÍRODA V BULHARSKU – RILA A PIRIN.**
Přednášející: Jaroslav Podhorný (ZO ČSOP Hořepník).

Dům ochránců přírody, Michelská 5, Praha 4 www.csop.cz

Představujeme strážníky MP Praha 4



Tomáš Parýzek

Strážník specialista – okrskář



Hranice okrsku:

Okrsek č. 4

Nuselská, Michelská, Vyskočilova, 5. května, Sdružení, Na Jezerce, Nuselská.

Telefonní záznamník č.: 261 192 622 je určen pro předávání podnětů okrskářů. Záznamník neslouží k poskytnutí okamžité pomoci.

K tomu je určena např. bezplatná linka tísňového volání 156.

GSM: + 420 721 894 118

Kontaktní telefonní čísla 261 192 625 a 261 192 311 jsou na služebnu s nepřetržitou službou, která se nachází v ulici Tábořská 372/36, Praha 4 (budova Úřadu MČ Praha 4).

E-mail: okrskari.p4@mppraha.cz

divadlo Na Fidlovačce

Křesomyslova 625
Praha 4

Pokladna tel.: 241 404 040
Hromadné objednávky:
732 810 088, 241 409 346
objednavky@fidlovacka.cz,
obchodni@fidlovacka.cz
www.fidlovacka.cz

1. út	19.30	HVĚZDY NA VRBĚ
2. st	19.30	JEPTÍŠKY
3. čt	19.30	JAK VYLOUPIT BANKU – derniéra v Praze
4. pá	19.30	POSLEDNÍ DOUTNÍK
5. so	15.00	BLBOUN
	19.30	BLBOUN
8. út	19.30	V KORZETU PRO TETU
9. st	19.30	STVOŘENÍ SVĚTA A JINÉ
10. čt	19.30	ŠUMAŘ NA STŘEŠE
11. pá	19.30	TŘI SESTRY
12. so	19.30	HOTEL MEZI DVĚMA SVĚTY
13. ne	15.00	DIVOTVORNÝ HRNEC
14. po	10.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
	19.30	HABAĐÚRA
15. út	19.30	DVOJÍ HRA
16. st	19.30	ČAJ U KRÁLOVNY
17. čt	19.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ! ANEK VŠICHNI V TOM JEDOU
18. pá	19.30	POSLEDNÍ DOUTNÍK
19. so	15.00	JEPTÍŠKY
	19.30	JEPTÍŠKY
20. ne	15.00	LUCERNA
21. po	10.30	LUCERNA
	19.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ! ANEK VŠICHNI V TOM JEDOU
22. út	19.30	HOTEL MEZI DVĚMA SVĚTY
23. st	19.30	SONG PRO DVA
24. čt	19.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
25. pá	19.30	DVOJÍ HRA
26. so	15.00	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
	19.30	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
27. ne	15.00	NERUŠIT, PROSÍM
28. po	19.30	JULIE, TY JSI KOUZELNÁ!

divadlo Na Fidlovačce

Boleslavova 13, 140 00 Praha 4
Rezervace vstupenek 1 hod. před
představením – přímý tel.: 241 404 268
Pokladna pro obě scény tel.: 241 404 040
Hromadné objednávky:
732 810 088, 241 409 346
objednavky@fidlovacka.cz,
obchodni@fidlovacka.cz
http://www.fidlovacka.cz

2. st	19.30	MŮ BÁJEČNÝ ROZVOD
3. čt	19.30	KOUZELNÁ NOC
8. út	19.30	BENEFICE ANEB ZACHRAŇTE SVÉHO AFRICANA
9. st	19.30	ROK MAGICKÉHO MYŠLENÍ – derniéra
12. so	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
16. st	19.30	MILÁČCI A MILODARY
17. čt	19.30	MŮ BÁJEČNÝ ROZVOD
19. so	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
21. po	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY – vyprodáno
24. čt	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
25. pá	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY

BRANICKÉ DIVADLO

Branická 411/63, 147 00 Praha 4-Braník,
Fax: +420 244 462 813
POKLADNA DIV. + TEL. REZERVACE:
PO – ČT 15–18 hod. – Tel.: +420 244 462 779
HROMADNÉ OBJEDNÁVKY:
PO – ČT 10–14 hod. a PÁ 8–12
FAX: +420 244 462 813
Prosíme, uvádějte tel. spojení!
www.branickedivadlo.cz
Možnost objednávek přes Internet

3. čt	19.00	ÚKLID – pseudomuzikál
4. pá	19.00	1 + 1 = 3 – komedie
6. ne	14.00	O SNĚHUŘCE A SEDMI TRPASLÍČÍCH – pohádka
	20.00	O LÁSCÉ CHU PARLE-MOI D'AMOUR – komedie
8. út	19.00	JAKEOVY ŽENY – komedie
10. čt	19.00	LO STUPENDO ANEB TENOR NA ROZTRÁNÍ – fraška
11. pá	19.00	VRÁTILA SE JEDNOU V NOCI – komedie
12. so	16.00	CHUDÁK HARPAGON – ZADÁNO
13. ne	14.00	O ČARODĚJNÉ KRČMĚ – pohádka
	17.00	NA SPRÁVNÉ ADRESE – komedie
14. po	19.00	S TVOJÍ DCEROU NE – komedie
15. út	19.00	VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TEČE VODA – komedie
16. st	19.00	PROLHÁNÁ KETTY – komedie
18. pá	19.00	S PYDLOU V ZÁDECH
19. so	16.00	BENÁTKY POD SNĚHEM – komedie
20. ne	14.00	ČERVÍK A SVĚTLUŠKA V ŘÍŠI POHÁDEK – pohádka
	17.00	ŽÁRLIVOST – příběh tří žen
21. po	19.00	KAREL PLÍHAL – koncert
22. út	19.00	VRÁTÍŠ SE KE MNĚ PO KOLENOU – komedie
23. st	19.00	NEBYLA TO PÁTÁ, BYLA TO DEVÁTÁ – komedie
24. čt	19.00	PŘÍBUZNÉ SI NEVYBÍRÁME – komedie
25. pá	19.00	CHUDÁK HARPAGON – Divadelní společnost J. Dvořáka.
26. so	16.00	OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ – komedie
27. ne	14.00	HONZA A SKŘÍTKOVÉ – pohádka
	17.00	LÁSKA NEBO PÁREČKY – komedie
		PREMIÉRA
28. st	19.00	SPIRITUÁL KVINTET – koncert

BRANICKÉ DIVADLO NABÍZÍ:
NETRADITIONÁLNÍ ABONMÁ, které neomezuje Váš výběr programový ani časový. Za pouhých 1200,- Kč získáte 12 poukázek na poloviční slevu, 12 vstupenek na kterýkoliv program pořádaný BD. **DÁRKOVÉ KARTY:** 6 poukázek na volnou vstupenku do BD (2000,- Kč). **POLOVIČNÍ SLEVA:** PRO DĚTI, STUDENTY A DUCHODCE (OMEZENÝ POČET VSTUPENEK NA JEDNOTLIVÁ PŘEDSTAVENÍ).
Akce se koná za podpory grantů MČ PRAHA 4 a HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.

BRANICKÉ DIVADLO
provazuje občanské sdružení LETITIA,
společnost pro rekonstrukci
a obnovu Branického divadla.
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Othello v Divadle Na Jezerce

Po úspěchu komedie Williama Shakespeara „Večer tříkrálový“ přichází na jeviště Divadla Na Jezerce „Othello“. Příběh vojvodce, jemuž zárlivý Jago našepťává, že její žena Desdemona podvádí, se odehrává ve druhé polovině 16. století

dobeška

Divadlo Dobeška
Jasná I, 1181/6, 147 00 Praha 4
Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
dobeška@divadlodobeška.cz
rezervace@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz
Studio Dobeška:
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

1. út	19.30	STOJÁKOVSKÝ KABARET I S KOUZELNÍKEM
2. st	17.00	MAJDA A PETR: PÍSENIČKY Z KOUZELNÉ ŠKOLKY PRO PŘÍŠTÍCH SEDM GENERACÍ
6. ne	15.00	O ČARODĚJNÉ KRČMĚ – pohádka
7. po	19.00	PAVEL FIALA NA ČESKÉM DVORKU, PIERRE HENRI CAMI – KLEŠTĚNEC Z PRALESA, JIŘÍ ČÍSLEK – BREJLE
8. út	18.00	VÁCLAV NÁVRAT – vernisáž
9. st	19.30	PŘEŽÍT SVŮJ ŽIVOT – film
10. čt	19.30	GOGOL NA STOJÁKA ANEK ŽENITBA
12. so	15.00	JÁ PADOUCH – film pro děti
13. ne	15.00	POHÁDKOVÁ REZERVACE NA VÝLETĚ
16. st	19.30	POZNÁŠ MUŽE SVÝCH SNŮ – film
17. čt	20.00	MONIKA NAČEVA + JUSTIN LAVASH
20. ne	15.00	SINDBÁDOVA DOBRODŮRŽSTVÍ
21. po	19.30	BESÍDKA 2011 – divadlo Sklep
22. út	19.30	BESÍDKA 2011
23. st	19.30	Výběr z besídek
24. čt	19.30	MLÝNY – drama divadla Sklep.
27. ne	15.00	MASOPUSTNÍ PRŮVOD NA DOBEŠCE
	18.00	NADĚJE PRO ESPERANZU VI

VÍKENDOVÉ DÍLNY
20. ne 14.00–17.00 – Dárkové balení hrmových
květín s výrobou vlastních květináčů s Markétou
Fleischnerovou, více na www.mfart.cz

**Na Jezerce 1451,
140 00 Praha 4-Nusle**

Divadlo Na Jezerce

Tel.: 261 224 832
GSM: 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

1. út	19.00	CHARLEYOVA TETA
2. st	19.00	VEČER TŘÍKRÁLOVÝ – zadáno
3. čt	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
4. pá	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
6. ne	19.00	VEČER TŘÍKRÁLOVÝ
7. po	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
8. út	19.00	VEČER TŘÍKRÁLOVÝ
9. st	19.00	CHARLEYOVA TETA
10. čt	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
11. pá	19.00	MANŽELSKÉ VRAZDĚNÍ
14. po	19.00	CHARLEYOVA TETA
15. út	19.00	MANDRAGORA
16. st	19.00	VEČER TŘÍKRÁLOVÝ
17. čt	19.00	MANŽELSKÉ VRAZDĚNÍ
18. pá	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME
20. ne	19.00	MANŽELSKÉ VRAZDĚNÍ
21. po	19.00	TAKOVÝ ŽERTÍK
23. st	19.00	MANDRAGORA
24. čt	19.00	SETKÁNÍ S JIŘINOU BOHDALOVOU
25. pá	19.00	PETROLEJOVÉ LAMPY
28. po	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME

Změna programu vyhrazena.
v Benátkách a na Kypru a graduje dramatickým konfliktem. Hlavní role v dramatu o lásce, žárlivosti a intrikách hrají Radek Holub, Martin Sitta a Tereza Němcová. Premiéru bude mít Othello ve středu 6. dubna.
Více na www.divadlonajezerce.cz.

divadla

Domov Sue Ryder
www.sue-ryder.cz
Praha

Domov Sue Ryder, o. p. s.,
Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle
Tel.: 244 029 111

GALERIE: JAROMÍR MACURA – BAREVNÝ SVĚT
aneb fragmenty z přírodních krás Yellowstonekého parku
(výstava fotografií).

7. po 19.00 ZEMŘÍT UKAMENOVÁNÍM
Trest smrti ukamenováním mohou v Íránu dostat ženy a někdy i muži, kteří se provinili cizoložstvím, prostitucí či zabitím v sebeobraně. Dokument režiséru Farida Haenejadada a Mohammada Rezy Kazemho vypráví příběh několika žen, které díky pomoci advokátky Šadi Sadrové a její neziskové organizace unikly trestu smrti ukamenováním.

8. út 19.00 JÁ, MOJE ROMSKÁ RODINA A WOODY ALLEN

Další dokument promítaný ve spolupráci s festivalem Jeden svět. Jde o svěží filmový debut devatenáctileté Romky Laury Halilovicové, která dokumentuje historii a současnost své rodiny, jež přišla do Itálie koncem šedesátých let 20. století z Bosny a Hercegoviny. Invenční snímek nabízí pohled na romskou komunitu z netradičního úhlu pohledu – z jejího samotného středu.

9. st 19.00 HLAD
Geneticky modifikované plodiny, technologický pokrok, globální oteplování a poptávka po surovinách. Svět počátku 21. století se dramaticky mění tak, aby vyhovoval především potřebám bohatých. Závěrečný dokument z únorových projekcí ve spolupráci s festivalem Jeden svět přináší detailní a šokující pohled na osudy komunit a konkrétních lidí, kteří se na třech kontinentech ocitli v pasti současných mezinárodních poměrů.

20.30 Diskuze s Marií Hokrovou ze sekce rozvoje spolupráce Člověka v tísni.

15. út 16.00–20.00 BROŽOVÁNÍ
Tvorbou netradičních módních doplňků – broží, tentokrát na téma „Extravaganzi“. Registrace u Radky Kulhánkové na radka.kulhankova@sue-ryder.cz. Srazu se může zúčastnit každý, kdo má nápady, umí pěkně šít a dokáže vymyslet bláznivé módní doplňky.

16. st 18.00 VEČER BALKÁNSKÉ KUCHYNĚ
Chcete-li ochutnat pestrou škálu pokrmů z Albánie, Bosny a Hercegoviny, Chorvatska, Bulharska, Republiky Makedonie, Černé Hory, Srbska a Turecka a udělat k tomu ještě dobrý skutek, jste srdečně zváni! Rezervace: velena.obstova@sue-ryder.cz, tel.: 773 977 018 nebo prostřednictvím www.sue-ryder.cz.

17. čt 17.00 JIŽNÍ BAVORSKO – MEZI MNICHOVEM, AUGSBURGEM A ALPAMI
Přednáška RNDr. Jaroslava Hofmanna, redaktora časopisu Země světa, s obrazovou projekcí.

23. st 15.00–19.00 KORÁLKOVÁNÍ
Pravidelné setkání korálkářek, které tvorbu podporují Domov Sue Ryder. K účasti je třeba projít základním kurzem korálkování. Informace a přihlášky u Drahomíry Fejtkové na: dfejtкова@dari.cz.

23. st 18.30 ENSEMBLE ACUBENS
Koncert, na němž zazní skladby B. Martinů a starých mistrů v podání hudebníků působících mimo jiné ve Státní opeře Praha či Prážské komorní filharmonii. David Danel – housle, Dmitrij Večer – housle, Viktorie Večerová – viola, Vladimír Sůva – violoncello.

24. čt 17.00 PTOLEMAIOVSKÉ CHRÁMY ESNA A EDFŮ
Další přednáška RNDr. Pavla Mrázka z egyptologického cyklu s obrazovou projekcí.

28. po 19.00 JAZZOVÝ PODVEČER – ARMIN REICH BIG BAND
Benefiční jazzový podvečer tentokrát se současným jazzem v podání 17 hudebníků!

Výběžek z veškerých akcí je určen na podporu Domova Sue Ryder, o. p. s., který poskytuje péči seniorům, jež jsou v důsledku nemoci či vysokého věku odkázáni na pomoc druhých.

OBI®**2010**

Modřanské OBI se připravuje



Nejen kutilové a zahrádkáři, ale pravděpodobně i další obyvatelé Prahy 4-Modřany zaregistrovali čilý pracovní ruch, který v současnosti panuje v místním hobbymarketu OBI. Modřanské OBI slouží zákazníkům již od dubna roku 1995, kdy byl tento market otevřen jako druhý OBI market v České republice. V době, kdy OBI v České republice oslavilo 15 let a v Evropě celých 40 let, prochází OBI v Modřanech poslední fází rozsáhlé rekonstrukce. Cílem je celková modernizace, zvětšení prodejní plochy, rozšíření sortimentu a zavedení nových služeb.

Rekonstrukce za provozu

Modřanský OBI market byl modernizován za plného provozu, částečné omezení se dotklo prostorů zahrady, stavby a dřeva. „Naší snahou bylo vyjít vstříc zákazníkům, aby nebyli nuceni dojíždět do vzdálených marketů, ale mohli nakupovat v blízkosti svého bydliště a v marketu, na který jsou zvyklí. Proto jsme se rozhodli pro rekonstrukci za provozu, byl to jediný způsob, jak zachovat dostupnost služeb zákazníkům,“ vysvětluje Alena Krompaská, ředitelka OBI Modřany. Probíhající rekonstrukce se týká celého marketu, tedy všech oddělení prodeje, příjmu zboží i zázemí marketu.



Modernizace přinese celou řadu zlepšení

Rekonstrukcí dojde ke zvětšení prodejní plochy o 800 metrů čtverečních na výsledných více než 7900 metrů čtverečních. Na nich se mohou zákazníci těšit na širší nabídku produktů a jejich nové moderní prezentace například v oddělení sanity.



Rozšíření se dočká sortiment železářství, stavby, zahrady, sanity a oddělení barev. Největší změny po rekonstrukci pocítí zákazníci v oddělení zahrady, které bude kompletně modernizováno. V příštích dnech bude zahájena výstavba nové venkovní zahrady, zákazníci tak budou moci přivítat jaro v novém.

Rychlejší a pohodlnější bude též odbavování zákazníků na pokladnách, které byly rozšířeny a modernizovány. Služby jako platba kartou a splátkový prodej jsou v zrekonstruovaném marketu samozřejmostí. Ale tím výčet nabízených služeb nekončí. K finančním službám, míchání barev, přířezu dřeva,

2011

OBI®

na novou sezonu



lepení hran, šicímu centru a půjčovně přívěsných vozíků přibude půjčovna nářadí. K dispozici bude široký výběr brusek, svářeček, fréz, dřevoobráběcího nářadí i různých pozemních stavebních strojů.

Budoucí návštěvníci hobbymarketu OBI Modřany se nemusejí obávat, že by při nakupování neměli kde zaparkovat. Součástí rekonstrukce je také modernizace parkovacího systému, který zaručí dostatek volných míst pro parkování zákazníků.

Průběh rekonstrukce

Práce na modernizaci modřanského marketu probíhají od července minulého roku. Během rekonstrukce byl mimo jiné vybudován nový vstup pro zákazníky, instalován parkovací systém a renovováno osvětlení parkoviště. Současně probíhaly i další práce, jako výstavba a rekonstrukce nových zákaznických toalet a zázemí pro zaměstnance. Přestavba bude ukončena v polovině března, kdy bude obchod plně připraven na nápor zákazníků před začátkem jarní sezony. „Za trpělivost během rekonstrukce je třeba poděkovat nejen našim zaměstnancům, kteří se statečně dennodenně vyrovnávali se ztíženými a stísněnými podmínkami, ale především našim zákazníkům, kteří nám i přes drobnější komplikace při nákupu zachovali svoji přízeň,“ dodává Alena Krompaská.



Lhotecká 446, Praha 4 • Tel.: 738 130 211
Otevírací doba: Po-Ne 7.00–21.00 hod.

*Po rekonstrukci v průběhu března 2011
 bude otevřeno Po-Ne 7.00–22.00 hod.*

HARMONOGRAM VOK NA INTERNETU

Vzhledem k tomu, že rozpočet hlavního města Prahy nebyl do doby uzavírky únorového čísla Tučňáka schválen, nenacházíte na této stránce rozpis přístavení velkoobjemových kontejnerů na březem. Harmonogram bude zveřejněn v průběhu února na www.praha4.cz, informace získáte i na telefonním čísle bezplatné linky životního prostředí 800 131 290. (md)

Krátce • Krátce

■ **Jamí dobročinný bazar oblečení a obuvi**, organizovaný o. s. Lékořice ve spolupráci s Thomayerovou nemocnicí v nemocniční kapli sv. Václava, proběhne 17.–19. 4. od 9 do 17 hodin. Bazar bude zcela dobročinný, k prodeji budou pouze věnované věci. Darovat můžete maximálně 50 věcí, které budou přijímány i v průběhu bazaru. Věci, které se neprodají, získá Charita Broumov. Kontakt: dobrovolnici@ftn.cz, tel.: 261 083 690.

■ **Strážníci MP Praha 4** Martin Grübr, Jiří Daňhel, Petr Jágř a Zuzana Fučíková s Jiřím Hroníkem převzali z rukou primátora Bohuslava Svobody ocenění za záchranu lidského života. Na ulicích se jim podařilo zachránit 16letého sebevraha a dusícího se opilého muže.

■ **Asociace pomáhající lidem s autismem** nabízí osobám s Aspergerovým syndromem a vysokofunkčním autismem, kterým je nad 17 let, v rámci projektu DO PRÁCE BEZ BARIÉR podporu při hledání zaměstnání, asistenci a podporu přímo na pracovišti, konzultace a další. Všechny služby v rámci projektu jsou zdarma. Informace: www.praha4.apla.cz, sekce projekty, nebo na tel. č.: 604 302 385.

Pracovníci Služby kriminální policie a vyšetřování Obvodního ředitelství policie Praha IV vyšetřují případ pokusu trestného činu znásilnění. Oběti neznámého pachatele se stala osmadvacetiletá žena z Prahy 4.

Ta se ve čtvrtek 6. ledna letošního roku krátce před jednou hodinou ráno vracela do svého bydliště. Okamžiku, kdy vstoupila do chodby panelového domu, využil dosud neznámý muž. Šel za ní až k výtahu, kde ji surově zatáhl do výklenku u zadních vchodových dveří a začal ji osahávat v rozkroku s úmyslem ji znásilnit. Žena začala okamžitě volat o pomoc a snažila se mu vysmeknout. To se jí nakonec podařilo. Utekla k výtahu, který již byl na místě, a vyjela až ke svému bytu, ve kterém se uzamkla. Pachatel ji naštěstí neprohlásil a z domu utekl. Žena pak vše oznámila policii.

Kriminalisté nyní pátrají po muži ve věku mezi 25–30 lety, vysokém přibližně 180 cm, který byl v době činu oblečen do černé prošívané nepromokavé péřové bundy s rukávy na gumu a kapucí olemanovanou kožesinou. Na nohou měl tmavé džínové kalhoty a na hlavě černou pletenou čepici. Na zádech nesl šedivý nebo světlé modrý středně velký batoh s červenými nebo fialovými i růžovými pruhy. Hovořil česky, bez vady řeči.

V průběhu dalšího vyšetřování se

kriminalistům podařilo získat záběry z kamerového systému umístěného v prostorách domu, na kterých je pachatel zachycen. Dále zjistili, že se o čtyři dny později, tedy v pondělí 10. ledna mezi čtvrt na deset a půl desátou večerní, v okolí tohoto domu pohyboval neznámý muž. Oblečen byl prakticky shodně jako pachatel z popsaného případu. Kriminalisté tak mají kromě záznamu z kamer k dispozici i jeho pravděpodobný portrét, tzv. identikit.

Policie v souvislosti s tímto případem apeluje zejména na ženy, potenciální oběti tohoto neznámého muže, aby byly maximálně pozorné a opatrné. S nikým cizím nevstupovaly do domu, výtahu, odlehklých prostor apod. Je také vhodné, aby byly vybaveny nějakým obranným prostředkem, nejlépe slzným sprejem, kterým by mohly pachatele alespoň zastrašit. Pokud by se přece jen staly obětí podobného násilníka, je dobré, aby případ co nejdříve oznámily Policii ČR.

(em)



ŽIVOTNÍ A PARTNERSKÁ VÝROČÍ



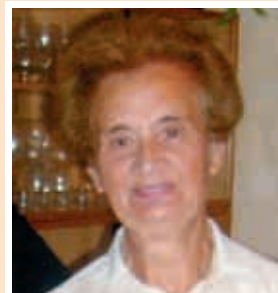
Paní VĚRA NÁHLÍKOVÁ
z Novodvorské
oslavila 10. 1. 2011 100 let.



Manželé DANUŠKA A BOHUSLAV ULMANNOVI oslavili
30. 12. 2010 šedesáté výročí svatby – diamantové.
Bydlí v Praze 4-Michli již od roku 1964.



Paní MARIE SOUKUPOVÁ
z Nuslí
oslavila 5. 1. 2011 101 let.



25. 2. se dožívá 85 let ve vší svěžesti a pohodě **ZDENA JELÍNKOVÁ**, bydlící od roku 1968 v Praze 4. Je velkou roční, že 25. únor byl pro ni dnem kritickým v roce 1948, kdy slavila 22. narozeniny. S vítězným únorem přišla o své iluze a její rodina o veškerý majetek. Jako dcera „kulaka“ nemohla uskutečňovat své životní plány a jen díky dobrým lidem, kteří její rodině pomáhali, neskončila na dlabě. Nikdy nezahojila a je nám všem v jejím okolí dobrým příkladem a přítelem. Přejeme jí mnoho zdraví a elánu do dalších krásně prožitých let v kruhu své milující rodiny.
J. Krupalová



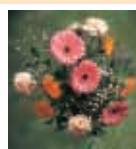
Dne 7. 1. 2011 oslavili manželé
LIBUŠE A PETR KREJČOVÍ z Braníka zlatou svatbu.



V lednu 2011 oslavila 90. narozeniny paní **MILUŠKA ZELINKOVÁ**, dlouholetá obyvatelka Nuslí. Do dalších let přejí hodně zdraví a spokojenosti synové Karel a Josef a dcera Marie s rodinami, včetně sedmi vnoučat a čtyř pravnoučat.



Dne 17. 2. 2011 oslaví 85. narozeniny **ZDENKA PEČENKOVÁ** ze Spořilova. Ke krásnému životnímu jubileu přejí hodně zdraví, spokojenosti a radost s pravnoučaty manžel Ruda a celá rodina.



Všem oslavencům přejí rodinní příslušníci, přátelé a zaměstnanci Úřadu MČ Praha 4 pevné zdraví a spokojený život.

NOVÁ MADLA NA ZÁBRADLÍ
Kompletní dodávka a montáž nových modelů ke schodišťovému zábradlí
- demontáž a likvidace starých modelů - v panelových domech
BALKAP Jilovská 426, Praha 4
tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.wz.cz SC-301785/2

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz ZEDNICKÉ
FA ŠIML OBKLADAČSKÉ
PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DÍVADLEM 1354, PRAHA 4

DANĚ - ÚČETNICTVÍ
Vše spolehlivě s praxí
Tel.: 777 092 663, 222 950 267
www.ect3.webnode.cz SC-301944/1

ÚČETNICTVÍ a DANĚ
daňová přiznání
Ing. Pavel Čupa
tel.: 723 77 31 31
e-mail: CUPA@seznam.cz SC-301797/2

MARTIN KOUT
Zedník, malíř-lakýrník,
plovoucí podlahy
REKONSTRUKCE BYTU
Tel.: 606 122 574
mates.kout@seznam.cz SC-301778/1

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID
Vše v příznivých cenách včetně záruky.
Rozpočty a konzultace ZDARMA
- zajištění ostatních řemesel
BALKAP Jilovská 426, Praha 4
tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.cz SC-301784/2

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte
dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR**
a rekonstrukci provedeme **ZDARMA**...

PŘED REKONSTRUKCÍ / PO REKONSTRUKCÍ

PRAŽSKÉ PUDY s.r.o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: +420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz SC-301940/1

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.maluji-lakuji.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 603 485 331 SC-301789/2

ÚČETNICTVÍ - DANĚ
ÚČETNICTVÍ (J.+P.) A MZDY
DAŇOVÁ PŘIZNÁNÍ
LEVNĚ, RYCHLE A PROFESIONÁLNĚ!
Mobil: 606 902 680
E-mail: ucto.HB@gmail.com SC-301939/4

ELEKTRIKÁŘ
Elektroinstalační práce
v bytech a RD nové instalace,
větší i drobné opravy,
domácí telefonny
Tel.: 723 337 825 - Havarijní služba NON-STOP SC-301945/1

**Rekonstrukce koupelen
a celých bytů**
Zednictví, malířství, elektro, instalatérství,
pokládka podlah, kuchyňské linky
**Koupelna v provedení STANDART
od nás za 90 000 Kč**
www.koupelny-bilec.cz
tel.: 737 645 284 SC-301796/2

!HODINOVÝ MANŽEL!
váš všemohoucí - kutil - údržbář
drobné opravy v domácnosti a domě + další služby
poctivost - kvalita - diskretnost
www.vashodinovymanzel.cz
tel. 241 409 253, mobil 608 165 059 SC-302044/1

ODHADY NEMOVITOSTÍ
Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec
tel. 602 581 122 e-mail: znalec@f-m.cz SC-301942/1

Malování Novotný
MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
RYCHLE, KVALITNĚ, LEVNĚ
E-mail: malovani.novotny@seznam.cz
www.amalnov.cz
Tel.: 606 556 547 SC-301828/4

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
ČISTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680 SC-301787/2

Vyměnění byt
1+1/L os. vlastnictví za větší
Spurovská ul. Libuš
Tel: 212 286 342 SC-301959/1

Ing. JAN MELŠ
SOUDNÍ ZNALEC A ODHADCE
CENY NEMOVITOSTÍ,
PORUCHY STAVB
tel.: 603 253 938, e-mail: jan.mels@atlas.cz SC-301788/2

SERVIS PRAČEK
WHIRLPOOL - IGNIS - TATRAMAT
OPRAVY v bytě zákazníka
Tel: 272 761 234 • 602 366 328 SC-301776/2

**REKONSTRUKCE
BYTOVÉ JÁDRO**
SLEVA 20 % V ÚNORU A BŘEZNU
Tel.: 241 730 387 nebo 602 244 255 • www.bytovejadro.cz SC-301783/2

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK a MRAZNÍČEK
** i So a Ne **
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792 SC-301812/2

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ
224 214 617, 604 207 771
SC-301941/3

Český Domov
noviny do každé schránky...
www.nasepraha4.cz SC-301789/2

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
rozvody, opravy, výměny baterií
a WC, připojení praček, myček
tel.: 737 384 001
e-mail: fort.mirek@seznam.cz SC-301829/1

**Bright Alphabet
Preschool**
nabízí výuku angličtiny hravou
formou pro děti od 2,5 let.
Hravá dopolední jsou pořádána
v Praze 4, Třída 5. Května 72.
Tel.: 604679411, 241402998 SC-301773/2

**NOTEBOOK
KE STUDIU**

ZDARMA

Střední škola cestovního
ruchu ARCUS
Kardašovská 691, Praha 9
info@arcus9.cz

Výuka starých jazyků - AŽ 10. třídy, Rod a Vt.
i PC učebny, digitální projektor v každé učebně

www.arcus9.cz SC-301913/3

✉ Legerova 5, Praha 2
**SOUKROMÉ GYMNASIUM
JOSEFA ŠKVORECKÉHO**
4 leté humanitní studium
www.sgjs.cz SC-301881/3

KOUPELNY ZA 3 DNY
Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení
jako obkladačky - vhodnější než keramika.
Cena obložení koupelny již od 27 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
V Olšínách 61,
P-10 ("M" Strašnická)
www.koupelnyza3dny.cz tel.: 274 810 848

pondělí 10 - 18 hod.
úterý - čtvrtek 10 - 16 hod.
pátek 10 - 14 hod.

Při objednávce rekonstrukce
s tímto inzerátem od nás dostane
dárek: **ZDARMA** výrobky
biokosmetiky a biodrogerie
Ecover podle Vašeho vlastního
výběru v celkové hodnotě do
500,- Kč.
(nabídka platí pro
objednávky v celkové
ceně minimálně
15 tisíc Kč a uzavřené od
10.1. do 29.4.2011)

**ZKUŠENOSTI
19 let
A PRAHE**

TUČNÁK 29

SOUTĚŽ O 3 KNIHY

Encyklopedie léčivých potravin je výpravná publikace, která přináší mnoho nových informací o nejrůznějších druzích ovoce, zeleniny, obilninách, luštěninách a ořeších. Graficky přehlednou a logicky členěnou formou seznamuje čtenáře s tím, jaké zdraví prospěšné látky se skrývají v potravinách a jak se jich dá využít při léčbě nemocí.



Ceny do soutěže věnovala firma Vegall Pharma (www.vegall.cz).

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

• Ovoce liči obsahuje hodně sacharidů. Tipněte si, kolik – podle této encyklopedie – procent?

Knihu vyhrávají tři nejpřesnější a současně nejrychlejší odpovědi, které budou zaslány na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz do 16. 2. 2011.

Výherci z lednového Tučňáka (správná odpověď – červen): Eva Panzová, Jiřina Hlaváčková, Markéta Palková, Miloš Siblík a Lenka Mašková.

Gratulujeme!

SUDOKU

Těžké

9		5		7		8
4		1	7	2		
				4		
					5	
						6 9
3				7 8		
				8 6		
	1	4		2		
		9		1		3

Stránka vznikla ve spolupráci s vydavatelstvem VIP Adresa. Více křížovek v časopisech

Křížovky
s úlohami
Křížovky
bez úlohy

TAJENKA: Cibulová pizza

Řešení

8	2	4	1	5	9	6	7	3
5	8	6	2	7	3	4	1	9
1	7	9	8	4	6	5	2	3
4	1	8	7	6	2	5	9	3
6	9	2	5	8	1	4	7	3
7	5	9	8	4	2	6	1	3
2	6	1	4	9	8	7	5	3
9	5	6	2	7	1	8	4	3
8	7	3	1	5	9	2	6	3

Osmisměrka



Ingredience: 1 balíček listového těsta, 1 zakysaná smetana, 3 středně velké cibule, 20 dkg šunky, černé olivy, 15 dkg strouhaného eidamu + 15 dkg strouhané nivy, sušené oregano a koření na pečené kuře.

Příprava: Listové těsto rozválíme na plech, potřeme zakysanou smetanou, poklademe plátky šunky. Cibule nakrájíme na plátky, přidáme na šunku, zasypeme pokrájenými černými olivami a posypeme směsí z nastrouhaných sýrů. Na závěr lehce posypeme oreganem a kořením na pečené kuře.

LEGENDA: ÁBÁDÁN, ACCURATE, ADMISE, AENEAS,

Pokrm z listového těsta

AKUMULOVATI, AMEN-CE, AMENÉE, AQUARIUM, ARISTON, ATHLETIC, BARZDALŠ, BATATA, BILETÁŘ, BREATH, CIGÁRA, ČIMICE, ČLENĚNÁ, DUDCI, EMOTION, ENTRÉE, ESKORTY, EXPLODE, EZECHIEL, FORTEL, HADRIÁN, HARCÍŘ, HNUSNÝ, HOUSER, KAPÍŠTO, KISMET, KLOBOUČNÍK, LEONA, LETOROSTY, LUSKOT, MEXBIT, NAHOTINA, NARARA, NATLOUCI, NEBOLET, NEUDAT, NOSNÉ, ODEMKNOUTI, OCHOTNÝ, OSLATA, PETRIN, POMLČOVAT, POSTCARD, ROZŽHAVIT, SAMEC, SARCIN, SEDMNÁCTÝ, SINCERE, SKVRNKA, SLIPPERS, SOUSTŘEDĚNÉ, SPUTUM, STAROŘEK, TATRMAN, TENKÝ, TETRAEDR, TKLIVÁ, TRIBUT, TRIEDR, TRUMPETISTKA, UŠLAPÁVATI, ZÁSAHY, ZEPŘEDU.

TUČŇÁK

Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 20 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • **Registrace:** MK ČR E 12556 • **Pro MČ Praha 4 připravuje:** Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920 • **Šéfredaktor:** Martin Dudek • **Redakční rada:** Pavel Horálek, Ivana Staňková, Pavel Cald, Jiří Bodenlos, Martin Plíšek, Alžběta Rejchrtová, Žaneta Pilařová, Vanda Janovská, Karel Skoupil. • **DTP:** Bronislav Veselý • **Inzerce:** Renáta Čížková tel.: 777 114 473 • **Adresa redakce:** Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: praha4@consultants.cz • **Vydavatel:** MČ Praha 4, Tábořská 350/32, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • **Titulní foto:** Zdeněk Kříž • **Tisk:** Severotisk, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • **Náklad 71 500 výtisků.**

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Tábořská 376/40, tel.: 261 192 177, 261 192 178, 261 192 473, 261 192 174 • nám. Hrdinů 3, tel.: 241 410 806 • Poláčkova 1976/2, tel.: 261 074 099 • Novodvorská 151, tel.: 241 494 522 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 924 a 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice), tel.: 244 912 257, 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



ŠÉFREDAKTOR:

Martin Dudek

Telefon: 774 820 075

E-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



INZERTNÍ MANAŽER:

Renáta Čížková

Telefon: 777 114 473

Tel./fax: 222 980 260

E-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty:

Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1.

www.nasepraha4.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceníky, podmínky inzerce a termíny vydání

Uzávěrka pro březnové číslo Tučňáka je 18. února 2011.

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 199. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu. *Děkujeme.*

RESTAURACE POTREFENÁ HUSA SPOŘILOV V NOVÉM KABÁTĚ

- NOVÝ INTERIÉR
- NOVÝ JÍDELNÍ LÍSTEK
- KUCHYNĚ POD VEDENÍM
VÁCLAVA NESNÍDALA - 12 LET
ŠÉFKUCHAŘE ČESKÝCH PREMIÉRŮ
- DENNÍ NABÍDKA OD 79 - 99 Kč
+ VÍKENDOVÁ NABÍDKA
- OD 11- 12H LIMONÁDA DLE
VLASTNÍCH RECEPTUR K POLEDNÍMU
MENU ZDARMA
- NABÍDKA 7 DRUHŮ TOČENÉHO
PIVA PIVOVARU STAROPRAMEN



Potrefená husa Spořilov - Hlavní 2459, Praha 4 Spořilov

Po-St 11-24h Čt-So 11-01h Ne 11-23h

rezervace: 272 653 219 • www.potrefena-husa.com

www.staropramen.cz



SC-301958/1

Zveme Vás **na** přednáškový cyklus **NewStart**

2. 2. (st) Pohyb a tvůrčí činnost z pohledu preventivní medicíny

Vliv pravidelného pohybu a tvůrčí činnosti na lidské zdraví – tipy a návody

Přednáší: Mgr. Libor Votoček, lektor Maranatha Lifestyle a Science

9. 2. (st) Syndrom vyhoření a další překážky

Reálné problémy narušující duševní pohodu, s nimiž k lékaři nechodíme

Přednáší: Mgr. Zbyněk Muzikář, pedagog ZŠ

23. 2. (st) Fenomén člověk

Odkud pochází a kam směřuje člověk a co dělá člověka člověkem

Přednáší: Mgr. Libor Votoček, lektor Maranatha Lifestyle a Science

24. 2. (čt) Civilizační kardiovaskulární nemoci

Návod na to, jak se stát prvním, neboť každý druhý člověk v ČR umírá na kardiovaskulární nemoci

Přednáší: MUDr. Jozef Čupka, lékař se zaměřením na prevenci civilizačních nemocí a životní styl



Národní
týden
manželství

MOTTO 2011:

**„VĚRNOST
NENÍ SLABOST“**



ZVEME VÁS NA 5. ROČNÍK NÁRODNÍHO TÝDNE MANŽELSTVÍ

14. 2. Film Ohnivzdorný

(FIREPROOF, USA 2008, 118 minut)

Pravdivý příběh o manželství, lásce, zradě a odpuštění

Řekněte si znovu své „ANO“

15. 2. Jak na nevěru?

Zkrátka, co je možno udělat proto, aby se vztah udržel a nerozpadl

PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D., psycholog

16. 2. 5 jazyků lásky

Jak chránit a rozvíjet pravou lásku

Zdenka Hoffmanová, etikoterapeutka, lektorka

17. 2. Komunikace emocí

Krise není jenom sedmý rok

Mgr. Zbyněk Muzikář, pedagog ZŠ

18. 2. Manželský trojúhelník

Duchovní rozměr manželství

Pavel Šimek, pastor Společenského centra

WWW.TYDENMANZELSTVI.CZ



Vstup VOLNÝ! Začátek vždy v 18:30 hod

Pořádá: Maranatha o.s. e-mail: info@maranatha.cz, tel.: 224 210 571, www.maranatha.cz www.mlifestyle.cz