

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • LISTOPAD 2022



Tučňák na webu

**PRAHA 4 SI PŘIPOMNĚLA
OBNOVENÍ ČESKÉ STÁTNOSTI
STR. 4-5**



**JAK PO VÍCE NEŽ
TŘECH DESETILETÍCH
VNÍMÁTE 17. LISTOPAD
A SAMETOVOU REVOLUCI?
ANKETA S POLITIKY
STR. 10**



**PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA
SYMBOLIZOVALA VLAJKA
NA NUSELSKÉ RADNICI
STR. 11**

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svých zasedáních 27. září a 5. října:



ROZHODLA

- uzavřít se společností PARKOVÁNÍ PRAHA s.r.o., se sídlem Železničářská 723/24, Doubravka, Plzeň, nájemní smlouvu k pozemku parc. č. 2869/182 o výměře 2355 m², ostatní plocha, ostatní komunikace v k. ú. Krč a k pozemku parc. č. 1047/2 o výměře 576 m², ostatní plocha, ostatní komunikace v k. ú. Lhotka, za účelem provozování hlídáního parkoviště, na dobu neurčitou s tříměsíční výpovědní dobou, výpověď bez uvedení důvodu může být doručena druhé smluvní straně nejdříve 1. 4. 2025, za měsíční nájemné ve výši 95.000 Kč bez DPH, tj. 114.950 Kč včetně DPH;
- podat žádost o poskytnutí dotace hlavního města Prahy v rámci programu v oblasti prevence kriminality pro rok 2023 na projekt nízkoprahového klubu pro děti a mládež Uličník pro Prahu 4 ve výši 741 370 Kč;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností Pražské silniční stavby s.r.o., U starého stadiónu č. ev. 2094/11, Radotín, na realizaci akce: Změna režimu parkování – Sládkovičova, Praha 4. Stavební práce spočívají v úpravě parkovacího

- závalu s úpravou přilehlé plochy a výsadbě stromů. Pozemky dotčené stavbou jsou 2869/1 zeleň ostatní plocha, 2869/206 ostatní komunikace ostatní plocha a 2869/225 ostatní komunikace ostatní plocha. Dílo bude provedeno v rozsahu dokumentace, zpracované společností AGA - Letiště, s.r.o., za cenu 2.279.499,93 Kč bez DPH, cena včetně DPH je 2.758.194,92 Kč;
- uzavřít nájemní smlouvu se společností School Michael – základní škola s.r.o., se sídlem Ostrovského 253/3, Praha 5, na pronájem pozemku parc. č. 1052/16, parc. č. 1052/17 a parc. č. 1052/18 se stavbou č. p. 1095, Horáčkova a pozemku parc. č. 1052/92, vše katastrální území Krč a pozemku parc. č. 1770/73, katastrální území Podolí, za podmínky úhrady peněžité jistoty ve výši trojnásobku sjednaného měsíčního nájemného;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností INSTA-MA, s.r.o., Dolnokrčská 2019/43, Krč, na realizaci akce: Hlavní 2930/114, Praha 4 – oprava kanalizace. Jedná se o bytový dům, stávající užívání je ubytovna. Budova stojí na pozemku

- p. č. 2848/279. Dílo bude provedeno podle projektové dokumentace zpracované společností Ing. Jan Krpata, Aqua – technik, Mladenovova 3230/1, za cenu 552.612,59 Kč bez DPH, cena včetně 21% DPH je 668.661,23 Kč;
- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 2612/41 o výměře 211 m², zastavěná plocha a nádvoří, k. ú. Braník, minimálně za cenu ve výši 858.770 Kč;

NESOUHLASILA

- s prodejem a souhlasí pouze s pronájmem pozemku parc. č. 700/224 o výměře 240 m² a parc. č. 700/229 o výměře 952 m², oba v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy, za účelem jejich údržby a kultivace vlastníkem sousedních nemovitostí. Jedná se o plochy veřejné zeleně na rozhraní sídliště Ohradní a transformační lokality Reitknechtka, jejichž vzájemný urbanistický vztah není dosud stabilizován, a proto je prodej pozemků v současnosti nežádoucí.

Veškerá usnesení Rady MČ Praha 4 najdete na www.praha4.cz v záložce Samospráva. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Tibor Vansa	tibor.vansa@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Praha pořídí dvě stě nových tramvají

Rada hlavního města Prahy vyslovila souhlas se záměrem nakoupit až 200 nových plně klimatizovaných a nízkopodlažních tramvají s délkou do 32 metrů. Prvních minimálně 40 vozů by mělo být k dispozici pro potřeby metropole do konce roku 2026. Důvodem tohoto kroku je především zajištění obsluhy pro množství aktuálně připravovaných projektů nových tramvajových tratí. Vyhlášením veřejné zakázky byl pověřen dopravní podnik. V tomto a loňském roce hlavní město zprovoznílo nový tramvajový úsek Na Veselí - Pankrác, smyčky Zahradní Město a Depo Hostivař a také trať ze Sídliště Barrandov do Holyně. Zároveň se nyní staví nová tramvajová trať z Divoké Šárky na Dědinskou a další ze Sídliště Modřany do Libuše, a navíc Praha už také vybírá zhotovitele stavby pro úsek trati do Slivence nebo i přes Václavské náměstí, který vznikne v rámci plánované rekonstrukce horní poloviny náměstí. Nové tramvaje budou využity při postupné obnově vozového parku, která bude zahrnovat vyřazení všech vysokopodlažních vozů. (red)

Hlavní město rozšiřuje síť re-use pointů

Praha otevřela již pátý re-use point, kde mohou Pražané odevzdat věci, které již nepotřebují, například nábytek, sportovní vybavení, kočárky, zdravotní pomůcky, nádobí, knihy, hračky apod. Tyto předměty hlavní město přednostně nabízí neziskovým organizacím, městské nábytkové bance, sociálním odborům města a dalším. Předměty, které nevyužijí tyto organizace, si mohou následně rezervovat ve veřejně přístupné části aplikace obyvatelé Prahy a poté si je zdarma vyzvednout. Nový re-use point je ve sběrném dvoře hlavního města v Praze 19 - Kbelích v Jilemnické ulici. Stále funkční předměty je možné každý den odevzdat v re-use pointech do speciálních uzavřených kontejnerů. Proškolená obsluha odevzdané předměty posoudí, zdokumentuje a postará se o jejich správné uskladnění. Následně je zaneseno do aplikace praha.nevyhazujto.cz. Vedle sběrných dvorů v Praze 4, 9, 12 a 20 tak další sběrný dvůr přispěje ke snižování množství komunálního odpadu a rozvoji cirkulární ekonomiky v Praze. (red)

Obnovení pravidelného provozu trolejbusů

Dopravní podnik hlavního města Prahy (DPP) uvedl v sobotu 15. října do zkušebního provozu novou trolejbusovou trať Letňany-Čakovice, kterou vybudoval v rámci projektu elektrifikace autobusové linky 140 (Palmovka-Miškovice). Stalo se tak symbolicky na den přesně 50 let po ukončení provozu trolejbusů v Praze. Trolejbusovou infrastrukturu začal DPP budovat od 10. ledna v rámci projektu elektrifikace autobusové linky 140 z Palmovky do Miškovic, která se po jejím dokončení a zahájení plného provozu trolejbusů změní na trolejbusovou linku číslo 58. Trolejové vedení pokrývá zhruba 50 % nové trolejbusové tratě Palmovka-Miškovice, ve zbylé části budou trolejbusy využívat energii z trakčních baterií. DPP v rámci tohoto projektu nechal vybudovat celkem 11,234 kilometru nového trolejového a osm kilometrů napájecího vedení. Kromě toho osadil 289 trakčních stožárů, přičemž na většině trasy nahradil stávající sloupky veřejného osvětlení novými společnými stožáry, které budou sloužit jak pro osvětlení, tak i pro trolejové vedení. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

povolení vyjednávání v Praze 4 skončilo uzavřením koaliční smlouvy mezi třemi stranami, které naši městskou část spravovaly už v minulém volebním období – ODS a TOP 09, které kandidovaly na společné kandidátky s názvem Společně, a ANO 2011. V listopadu nás čeká ustavující jednání nového zastupitelstva, které zvolí novou radu.

Staronová koalice bude mít v Zastupitelstvu městské části Praha 4 většinu 23 hlasů. Koalice Společně získala v komunálních volbách třináct mandátů. Deset mandátů získalo hnutí ANO 2011.

Vážení spoluobčané, v říjnu jsme si připomněli obnovení české státnosti a založení Československé republiky, v listopadu oslavíme výročí sametové revoluce a konec

autoritářského komunistického režimu. Obě výročí si letos připomínáme v napjaté mezinárodní situaci vyvolané agresí Ruska proti Ukrajině.

Tato válka ovlivňuje nepřetržitě náš současný život. Ceny důležitých životních nákladů rostou, takže nás čeká nelehká zima. Sama ale pevně věřím tomu, že díky opatřením Evropské unie a naší vlády i díky solidaritě zemí Evropské unie tyto obtíže překonáme.

Nečekejme spásu od ruského prezidenta a ruského plynu, tak jako v minulosti by ostatně nebyla zadarmo. A nezapomínejme na to, že na Ukrajině umírají lidé, nejen vojáci, ale i civilisté, senioři, ženy a děti.

Přeji vám pevné zdraví a optimismus do dalších dní.



Irena Michalčová (ANO 2011), starostka městské části Praha 4

Z obsahu

4

Téma: 1914-1918. Cesta ke svobodě s T. G. Masarykem

6

Zprávy z Prahy 4: Nedvědovo náměstí čeká revitalizace

7

Zprávy z Prahy 4: Radnice podporuje zadržování dešťových vod

12

Lidé z Prahy 4: Fyzik Pospíšil: Jádrem je stabilní zdroj energie

17

Servis: OSPOD skutečně není paní „Zubatá“

22

Soutěž: Vyhrajte originální šátek s motivem Dobešky

Společnost

Městská část Praha 4



ADVENTNÍ KONCERTY



na Nuselské radnici



I. adventní týden, 29. listopadu 2022, 17 hod.

Čas předvánoční v muzikantských rodinách
Beautiful Strings

II. adventní týden, 8. prosince 2022, 17 hod.

Čas předvánoční s gosgalem
Fine Gospel Time

III. adventní týden, 15. prosince 2022, 17 hod.

Čas předvánoční s Ypsilonkou
Jan Jiráň, Jan Bradáč, František Uhlíř

IV. adventní týden, 22. prosince 2022, 17 hod.

Hudba barokního adventu
Musica Florea

Vstupenky na jednotlivé adventní koncerty

v ceně 50 Kč v prodeji od 1. listopadu 2022
POUZE na pobočce Czechpoint v budově úřadu
MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4.

Vstupenky v místě a čase koncertu již nelze zakoupit.



Ústav pro studium totalitních režimů
a městská část Praha 4
Vás zvou na výstavu

STUDENTSKÁ REVOLUCE
československá, sametová, něžná, listopadová, nenásilná, demokratická ...

16. – 30. listopadu 2022

vestibul budovy Úřadu městské části Praha 4
Antala Staška 2059/80b, Praha 4



1914–1918: Cesta ke svobodě s



František Josef I. Podle T. G. Masaryka prudký, necitelný, zatvrdlý absolutista beze vší humánnosti.

28. června 1914 byl v Sarajevu zastřelen František Ferdinand, následník habsburského trůnu. Tato událost se stala prologem k válce, které se později začalo říkat Velká a ještě později 1. světová. Čtyři roky a čtyři měsíce nato, 28. října 1918, byla v Praze na Václavském náměstí vyhlášena samostatnost a večer vydal Národní výbor jako reprezentant národa první zákon o zřízení samostatného státu. Podívejme se nyní na události té doby tak, jak je prožíval Tomáš Garrigue Masaryk.

Sarajevský atentát byl záminkou k vojenské agresi Rakouska-Uherska proti Srbsku. S Habsburskou monarchií se spojilo Německé císařství a Turecko. Těmto zemím se říkalo ústřední mocnosti nebo Trojspolek. Na opačné straně fronty stály čtyři státy, kterým se říkalo Čtyřdohoda nebo jen Dohoda, Anglie, Francie, Rusko a Itálie.

Vyhlášení války zastihlo profesora Masaryka, poslance Říšské rady, v Německu. Byl na cestě do Francie a Anglie, kde chtěl působit na obě velmoci, aby se pokusily o smíření. Cesta do nepřátelských zemí však už nebyla po vyhlášení války možná a návrat dočasně také ne, protože vlaky vozily mobilizované vojáky. Když pozoroval německou mobilizaci, nadšení vojáků i civilního obyvatelstva, bylo to pro něj velmi skličující. Poté, co se mu podařilo vrátit domů, byl jeho dojem zcela jiný. Čeští vojáci šli do války neochotně, někteří pod červenobílými slovanskými praporky a jiní zpívali: Červený šátečku kolem se toč, táhneme na Rusa, nevíme proč. A na železniční vagóny křídou psali: Vývoz čerstvého českého masa do Srbska.

„Já jsem se zastydl,“ napsal později Masaryk, „že my političtí vůdcové jsme byli bezradní ještě v okamžiku, když už naši vojáci zvedli revoluci.“ Rozhodl se pracovat pro odtržení od monarchie a pro národní stát. Proto 18. prosince 1914 odjel nejdříve do Itálie, později do Švýcarska. Odtud navázal kontakt s českými společenstvími v Americe, Rusku, Anglii a Francii, aby sjednotil úsilí všech na společném plánu. V Ženevě učinil závažné prohlášení: „Každý Čech, znalý svého



Karel I. Pokusil se zachránit Habsburskou monarchii slibem autonomie pro slovanské národy.

národa, musí se rozhodnout pro reformaci, nebo protireformaci, pro ideu českou, nebo rakouskou. Naše reformace prohlásila s největší určitostí, že obrana není násilím. Odsuzujeme násilí, nechceme a nebudeme ho používat, avšak proti násilí budeme se hájit třeba železem.“ Ve Vídni pochopili. Češi vyhlásili Rakousku válku.

Ve Švýcarsku se Masaryk setkal s Edvardem Benešem, profesorem obchodní akademie a docentem filozofie, kterému se podařilo uprchnout z Prahy přes bavorské hranice. Došlo k rozdělení úloh, Masaryk bude pracovat v Londýně, Beneš v Paříži.

Masaryk v Evropě

Masaryk nebyl v cizině úplně neznámým člověkem. Znali ho pochopitelně především lidé z akademického světa, novináři a politici, před válkou žil a pracoval ve Vídni, přednášel v Německu a v Anglii byl na studijní cestě. Třikrát byl v Rusku a výsledkem jeho cest byl spis *Rusko a Evropa*, který ho v Evropě proslavil. Navštívil Itálii i země na Balkáně.

Ve Francii Masaryk pobýval na podzim 1915, poté odcestoval do Londýna, ale do Paříže se stále vracel, i když zpočátku byl zklamaný nezájmem Francouzů o Čechy. V Paříži založil

Český zahraniční komitét, který ve svém prohlášení odmítl dosavadní úsilí českých politických stran o samostatnost českého národa v rámci Rakouska-Uherska a deklaroval snahu o získání samostatnosti bez ohledu na rakouskou monarchii. Při návštěvě u ministra zahraničí Aristida Brianda vysvětlil, proč se Češi bouří proti Habsburkům, vysvětlil, proč je třeba rozbit monarchii, a získal pro to jeho podporu.

V prosinci 1916 položil americký prezident Woodrow Wilson, jehož obě válčící strany vnímaly jako prostředníka, otázku: Proč, pro jaké zájmy bojujete? Dohoda oznámila společnou nótou, že bojuje i za osvobození Čechů a Slováků. Tento článek vepsal do nóty právě ministr Briand.

V Anglii přednášel profesor Masaryk o problému malých národů v evropské krizi. Bylo třeba získat pro českou a slovenskou věc vlivné aristokraty, kteří měli v Rakousku i v Maďarsku mnoho příbuzných a přátel a zastávali názor, že je lepší jednat s jedním velkým státem jako dosud, a nikoli s deseti malými. Jednal s vládními představiteli, psal do novin. Na konci roku 1916 založil v Londýně Českou tiskovou kancelář, odkud byly anglickým novinám dodávány zasvěcené články o situaci v Rakousku-Uhersku. V jedné z polemik

s T. G. Masarykem



Tomáš Garrigue Masaryk. Jsem si vědom své odpovědnosti, řekl, když se dozvěděl, že byl zvolen prezidentem nového státu.

o císaři Františku Josefovi I. tehdy napsal: „Je nesprávné tvrdit, že zesnulý císař měl šlechtné povahové stránky. Byl prudký, necitelný, zatvrzelý absolutista beze vší humánnosti. Pohněvat ho znamenalo doživotní nemilost. Byl malicherný v sympatiích a zpátečnický v názorech... Byl jedním z hlavních viníků války.“

Když 10. ledna 1917 oznámili Spojenci, že mají v plánu osvobodit také Čechy a Slováky, byl to obrovský diplomatický úspěch. Ale bylo zapotřebí, aby tento úspěch podpořilo na evropských bojištích české vojsko. To byl nový úkol. Masaryk ovšem v emigraci zažíval i těžké chvíle. Už v roce 1915 se dověděl, že v Praze zemřel na tyfus jeho syn Herbert, nadaný malíř. V roce 1916 dorazily zvěsti, že jeho dcera Alice je uvězněna a má být popravena.

Masaryk v Rusku

Do Ruska přijel Masaryk v noci v polovině května 1917 (po revoluci, která smetla carský režim). V té době již byl uznávaným vůdcem českého národa v boji za vlastní stát. S nadějami k němu vzhlíželi Češi z Ameriky, Ruska, Francie, Anglie i Švýcarska, měl respekt politiků dohodových mocností. Ani v Rusku se Masaryk neobracel jen k vládě, získával stejně jako v Anglii hlavně veřejné mí-

nění. Kontaktoval vlivné osobnosti, psal články, poskytoval rozhovory, ale jeho hlavní starostí bylo české vojsko. Nakonec se mu podařilo dosáhnout toho, aby čeští vojáci přísahali českému, nikoli ruskému praporu, a byli nasazováni do bojů jako ucelené jednotky se svým vlastním velením. I když válečný ministr Kerenský chtěl českou brigádu původně rozpustit, po slavné bitvě u Zborova změnil své stanovisko. Na konci října 1917 už měli Češi a Slováci v Rusku celý armádní sbor.

Bolševická listopadová (říjnová podle starého ruského kalendáře) revoluce ale změnila to, co bylo hotovo. Masarykovi se přesto podařilo uzavřít v polovině února 1918 s bolševiky dohodu, podle níž byla našemu vojsku zajištěna neutralita a povolen volný odchod z Ruska přes Vladivostok.

Masaryk v Americe

Prezident USA Woodrow Wilson vydal 8. ledna 1918 čtrnáct článků, ve kterých deklaroval, jak si představuje poválečnou Evropu. O právech rakousko-uherských národů napsal, že jim má být zabezpečena příležitost k autonomnímu vývoji. Masaryk musel přesvědčit prezidenta, že Češi a Slováci (Čechoslováci) chtějí samostatný československý stát. Proto spěchal do Ameriky. Jeho první cesta vedla do Chicaga, města s početnou českou menšinou. A poté do Washingtonu a Gettysburgu. Tam na hřbitově obětí války za osvobození otroků řekl: „Tento národ, milující svobodu a oddaný rovnosti, chce na zemi zachovat vládu národa, národem a pro národ.“ Opět psal do novin, poskytoval rozhovory, přednášel. V Pittsburgu mu 30. května 1918

slovenské spolky předložily náčrt prohlášení, o čem se Češi a Slováci v Americe dohodli, především, že budou mít společný stát a ten stát bude republikou. Krátce nato pozval Masaryka k rozhovoru prezident Wilson. Oba se shodli na tom, že vítězství ve válce musí přinést státům a národům nové základy demokracie proti absolutismu a osvobození malých národů.

Z Ameriky musel Masaryk znovu zasáhnout do situace v Rusku, kde si legionáři museli probíjet cestu k volnému odchodu z Ruska zmítaného občanskou válkou, z Ruska, kterého se zmocňovali bolševici. Jejich statečný boj, vytrvalost a sebekázeň, stejně jako statečný boj italských a francouzských legionářů, vyvolal obdiv u mnoha světových politiků. Naplnil se Masarykův předpoklad, že české vojsko významně přispěje k realizaci myšlenky samostatného československého státu.

Spojenci uznali navzdory snahám nového císaře Karla I., který sliboval porobeným národům autonomii, 15. října 1918 dosavadní Československou národní radu za prozatímní československou vládu. Na základě toho Masaryk vyhlásil 18. října ve Washingtonu Deklaraci nezávislosti československého národa. V Praze se o ní dozvěděli 21. října. O sedm dní později, 28. října 1918, byl zápas o samostatnost Čechů a Slováků dokončen vyhlášením na Václavském náměstí a potvrzen v zákoně o zřízení samostatného státu. 14. listopadu 1918 zvolilo Národní shromáždění Tomáše G. Masaryka prezidentem Československé republiky. (red)

Zdroj: Jan Herben - *Chudý chlapec, který se proslavil*

Krátkce

Do Ledáren se vrátila pumptracková dráha

Areál A – parku Ledárny opět ožije sportem. Městská část Praha 4 v areálu instalovala novou modulární pumptrackovou dráhu o délce 110 metrů. Je vytvořena ze speciálních dřevěných modulů se sklolaminátovou pojezdovou vrstvou. Předností nové dráhy je její variabilita. Aby okruh nezevšedněl, lze jej v řádu hodin přestavět na nový okruh, což uživatelé jistě ocení. (red)

Komunitní zdobení vánočních stromků

Městská část Praha 4 už několik let podporuje zdobení vánočních stromků komunitou, partou rodičů nebo přátel, obyvateli domu či ulice. Pokud si chcete s přáteli či sousedy stromek ve svém sousedství ozdobit, Praha 4 vám i letos poskytne vánoční ozdoby. Přihlásit se o ně můžete do 11. listopadu na e-mailu: vera.januskova@praha4.cz. Poté vás bude Úřad MČ Praha 4 kontaktovat kvůli předání ozdob. (red)

Vize správy, rozvoje a obnovy Branických skal je dokončena

Městská část Praha 4 disponuje dokumentem, který vyhodnocuje stav a potenciál této přírodní památky, stanovuje rámcový plán péče a doporučuje zásahy směřující k vyváženějšímu využívání jednotlivých částí území. Vize správy, rozvoje a obnovy Branických skal předně doporučuje důsledně chránit celé území přírodní památky, včetně tzv. školního vrchu, který se v současné době potýká s masivní expanzí náletových dřevin.

Mezi úpatím skal a Modřanskou ulicí navrhují autoři vytvořit park. Díky jeho rozloze v něm najdou svůj komfortní prostor senioři na procházce, lidé venčící psy, starší děti, dospívající, sportovci i mladší děti na dětském hřišti blízko evangelického kostela.

Les nad skalami má naopak zůstat spíše klidný. Zásahy se zde omezují na zlepšení stavu cestní sítě, obnovu a doplnění mobiliáře. Jako výhledové možnosti v delším časovém horizontu navrhuje vize revitalizovat objekt měnícího dopravního podniku na okraji Dvorců a vytvořit zde klidný prodloužený prostor parku pod skalami, postupně sjednotit mobiliář a zajistit jednotný informační systém pro návštěvníky přírodní památky. Doporučuje rovněž vybudovat objekt správce parku a přírodní památky, v němž budou také toalety pro návštěvníky. (red)



Z vrcholu Branických skal je Praha vidět jako na dlani.

Nedvědovo náměstí čeká revitalizace



Plocha před pomníkem padlých z května 1945 se promění v živé místo.

Příprava revitalizace Nedvědova náměstí podle návrhu architekta Davida Vávry pokračuje. Na nové podobě náměstí se shodla Komise územního rozvoje i výrazná většina respondentů, kteří se zúčastnili první veřejné debaty nad návrhem na jaře 2021, i účastníci ankety ke konceptu návrhu v létě roku 2021.

Občané měli možnost diskutovat o projektu také v rámci loňského a letošního ročníku Festivalu Podolí a během adventní procházky Podolím s Davidem Vávrou v prosinci loňského roku. Závěry z těchto projednání pak byly promítnuty do finálního zadání realizačního projektu.

„V rámci revitalizace parku se zvýší počet stromů a dojde k oživení travní plochy, nejen lepším využitím zachycené srážkové vody k zavlažování trávníku, který je vystaven prudkému slunci, ale také vytvořením novým míst k posezení a odpočinku,“ uvedl radní pro územní rozvoj a výstavbu Patrik Opa (ODS). Budou opraveny povrchy pěších cest, na jejichž špatný stav upozornila řada občanů. Vznikne nová nenápadná cesta mezi školou a kavárnou. Ta je navržena v místě, které žáci základní školy využívají jako zkratku a tráva je zde častým používáním vyšlapaná. Zpevnění polopropustnou a částečně travou porostlou dlažbou je účelné a šetrné k charakteru místa. Zlepší se osvětlení parku. Dojde ke sjednocení a navýšení mobiliáře, laviček a odpadkových košů. Dětské hřiště změní rozměry, bude nově vybaveno a upraví se také jeho nejbližší okolí.

Bude se více vysazovat než kácet

Několik obyvatel vyjádřilo až po ukončení ankety obavu z nárůstu ploch, které nepropouštějí vodu, což podle jejich názoru povede k přehřívání náměstí, obzvláště schodiště a formálního prostoru před školou, a úbytku zeleně. „K těmto obavám není důvod,“ uvedl architekt David Vávra. „Budeme více vysazovat než kácet, zkratka k bazénu je řešena dlažbou částečně trávou pro-

rostlou. Podíl zatravněných ploch se sníží pouze o patnáct procent a i zpevněné plochy budou částečně propustné. Voda, která se nevsákne, bude odváděna do retenčních nádrží a využívána k závlivce zeleně, a tím přispěje i ke zlepšení mikroklimatu před školou. A navíc se plocha zeleně zvětší o průměr korun nově vysazených stromů,“ dodal.

Prostor před školou s pomníkem a schodiště směřující k vodárně budou po velkou část dne částečně zastíněny budovou školy nebo nově vysazenými stromy. Je také důležité, že městská část vytváří veřejný prostor k celoročnímu pobytu. Od podzimu do jara návštěvníci ocení místa, kde bude hřát slunce. Teplý dřevěný povrch schodiště bude příjemný i k posezení. Opakovaně z řad veřejnosti zazněla obava, že nové lavičky budou ve večerních hodinách využívat opilci a sociálně nepřizpůsobiví lidé. Objevil se rovněž názor, že betonová zídka u školy není dobrý nápad, protože bude brzy posprejovaná. Je však sociologicky prokázáno, že „prostředí vychovává“, tedy že v esteticky hodnotném a dobře udržovaném veřejném prostoru se vyskytují sociopatologické jevy méně často a s menší intenzitou než ve veřejných prostorech neatraktivních a zanedbaných. To potvrzují i zkušenosti z nedalekého seniorského hřiště, které je lavičkami hojně vybaveno, a žádné negativní jevy se tam nevyskytují.

„Omezovat vybavení pro pobytové aktivity ve veřejném prostoru se zdůvodněním, že tím předejdeme jeho nežádoucímu využívání, tedy není řešení. Bude-li zídka využívána jako plocha pro graffiti, nepovažujeme to za problém. Naopak, může být místem pro výtvarné vyjádření mladé generace, a nejen žáků,“ uvedl radní pro informatiku, bezpečnost a sport Jaroslav Míth (ODS). Revitalizace by mohla začít, pokud bude vydáno sloučené stavební povolení do dubna příštího roku, už v květnu 2023. Je plánována na čtyři měsíce, tedy příbližně do konce srpna. (red) *Tento článek souhrnně reaguje na připomínky k návrhu revitalizace, které byly zaslány redakci anebo zazněly po ukončení online ankety.*

Radnice podporuje zadržování dešťových vod



Umísťování retenční nádrže v areálu ZŠ Školní

Praha 4 se dlouhodobě snaží aktivně čelit následkům dlouhodobého sucha. Buduje například podzemní retenční nádrže, které ve srážkově příznivém období vodu zadrží a během sucha ji poskytnou na zalévání zeleně anebo prostřednictvím vsakovací galerie posílí zásoby podzemní vody. V rámci programu na podporu akumulace a využití srážkových vod nabídla pomoc při zadržování dešťové vody obyvatelům městské části. Další projekty v oblasti hospodaření s dešťovými vodami se připravují.

„Dosud jsme retenční nádrže nainstalovali v základních školách Jílovská, Jižní, Jitřní, Na



Podzemní vsakovací galerie v ZŠ Školní

Planině a Filosofská. Letos v září je doplnila retenční nádrž s velkorysou podzemní vsakovací galerií v základní škole Školní,“ přiblížil výsledky víceletého projektu radní Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011). „Nová retenční nádrž byla vybudována v období prázdnin za cenu 2,8 milionu korun bez DPH,“ uvedl radní Prahy 4 pro investice Filip Vácha (TOP 09). Základní škola Jílovská má navíc, stejně jako šest největších parků v Praze 4, vybudován systém automatických závlah. Ten umožňuje efektivní postřik v nočních a brzkých ranních hodinách, kdy je výpar nejmenší. „Projekt instalace reten-

čních nádrží do vybraných škol vznikl již za mého předchůdce Ondřeje Růžičky a já jsem s jeho pokračováním ani na okamžik neváhal. Jako hydrolog-vodohospodář si uvědomuji význam těchto decentralizovaných opatření na podporu zachytávání a využití srážkových vod, a to nejen v období měnícího se klimatu, nýbrž principiálně. Voda z městské krajiny většinou zrychleně odtéká, aniž by často byla jakkoliv ekologicky a smysluplně využita,“ doplnil radní Tomáš Hrdinka.

Jezírko v parku Jezerka se zaplní

Městská část Praha 4 kromě toho nabídla svým obyvatelům v letech 2019 a 2020 ve třech vlnách dotační program na podporu akumulace a využití srážkových vod, který zájemcům pomohl se zadržováním (retencí) dešťové vody u jejich nemovitostí. „Účelem dotace bylo pořízení retenční nádoby na podporu akumulace a využití srážkových vod. Výše dotace byla 80 procent pořizovací ceny retenční nádoby s maximální dotací 10 000 korun. Důležité pro mě bylo, že jsme lidem umožnili vybrat si tvar, velikost a design nádrží podle jejich představ,“ upřesnil Tomáš Hrdinka. Tento dotační program nakonec využilo 84 občanů nebo firem, a poptávka tak byla v této oblasti uspokojena. Pokud bude v příštích letech o malé nádrže z řad veřejnosti znovu zájem, městská část je připravena program obnovit. V neposlední řadě radnice pro příští rok plánuje komplexní revitalizaci jezírka v parku Jezerka, včetně občasného potůčku nad ním. „Nechali jsme proto kamerami prověřit systém odvodu srážkové vody ze střech divadla. Voda už nebude bez užítu odváděna do kanalizace, ale bude přes tlumič podzemní retenční nádrž svedena přímo do jezírka. Každá bouřka či vydatnější déšť tak zajistí, že jezírko bude celoročně funkční a nebude ani přes léto vysychat,“ uvedl Tomáš Hrdinka. (red)

Nová městská čtvrť u nádraží v Braníku: Byty, vozovna tramvaj, P+R parkoviště

Praha se chystá zastavět lokalitu v Braníku v místě nynějšího parkoviště a tramvajové smyčky. U branického nádraží tak má podle informací z hlavního města vzniknout nová městská čtvrť, která nabídne bydlení, ale sloužit by měla primárně i jako dopravní uzel s novou tramvajovou vozovnou.

Podle hlavního města je lokalita přiléhající k nádraží Braník, městskému okruhu a Modřanské radiále v současné chvíli nevyužitým prostorem. Díky dobrému napojení je však místo atraktivní pro celou oblast a Praha ho vybrala i pro výstavbu nové vozovny pražských tramvají, kterých je nyní s rozvojem tramvajových tratí nedostatek. Pražská

developerská společnost má současně za úkol připravit urbanistickou studii, která si klade za cíl vytvořit z místa živou čtvrť. Součástí studie bude prověření napojení sítí a kolejí, prověření umístění P+R, odstavu autobusů, tramvajové smyčky a vazez na vlak a další druhy veřejné dopravy. Studie se zaměří i na prostor pro umístění obytných domů a administrativních budov. Součástí bude i návrh veřejného prostoru a jeho propojení na pěší a cyklistické trasy. Městská část Praha 4 je k záměru na spojení bytové výstavby a tramvajové vozovny právě na tomto místě skeptická. „Pražský územní plán obsahoval tramvajovou vozovnu v Hodkovičkách, ale následně povodně tuto myšlenku smetly,“ uvedl 1. místostarosta pro dopravu,

finance a evropské fondy Zdeněk Kovářík (ODS). „Také v prostoru u nádraží v Braníku povodně v letech 2002 i 2013 značně omezily možnost využití tohoto místa. Proto je Praha 4 velmi skeptická k předvolebnímu nápadu hlavního města na vybudování tramvajové vozovny právě zde. Rozhodně na tomto místě nechceme bytové domy pro sociální klienty města,“ dodal. (red)



Podle plánů hlavního města by se na místě současného velkého parkoviště mohly v budoucnu postavit i bytové domy.

Musíme hledat kompromisy

**Ondřej Kubín (ODS),
zastupitel MČ Praha 4**



Milí spoluobčané, v listopadu nás čekají Dušičky, dobré jídlo a pití na svatého Martina nebo svátek 17. listopadu, Den boje za svobodu a demokracii. A také bude rovněž zvoleno nové vedení radnice MČ Praha 4.

Věřím, že i já budu součástí nového vedení radnice a přál bych si, aby následující čtyři roky byly obdobím konstruktivním, týmovým a otevřeným. Společnost je dlouhodobě rozdělována, a to nejen na té nejvyšší politické úrovni, ale i v nižších patrech, v duchu hesla „Kdo není s námi, je proti nám“. Některý boj je čistě ideový, jiný zase plný osobní animozity či čiré, a bohužel typicky české závisti, a další je třeba zase příčinou neznalosti apod. Velmi si vážím každé slušné i věcné diskuse a jsem za ni rád. Obecně, konstruktivní diskuse jsou tím, co všichni potřebujeme v debatách (nejen) o veřejném prostoru, přičemž jsou lidé, kteří se domnívají, že čím více křičí, tím více jsou slyšet, ale opak je pravdou. Slušným lidem nasloucháme vždy a rádi, přestože nemusíme nalézt shodu. Ty hlučivé, osobní a jednoduché zase ignorujeme. Bořit a kritizovat umí každý, ale konstruktivně něco vybudovat, vytvořit nebo podívat se na věci v kontextu a šířeji, to už stojí nějaké úsilí.

Každá lokalita má svá specifika

Veřejný prostor, tedy alespoň tak jak ho vnímám já, by měl být v ideálním případě místem funkčním, bezpečným, čistým a estetickým. Jsou lokality, kde je možné přizpůsobit veřejný prostor ideálu, jsou lokality, kde to jde hůře. Každá lokalita má svá specifika, a to nejen urbanistická, ale neméně důležitá i sociální. Což zcela jistě neznamená, že se má někde rezignovat na snahu přiblížit se k tomu ideálu. Naopak, snahou každého vedení města či radnice by mělo být nalézt alespoň kompromis, když už ne ideál. Praha je prostorem, kde se mísí lidé různých názorů, věků, sociálních skupin a potřeb. V jedné ulici se tak často potkávají lidé, kteří auto využívají jako denní nástroj, stejně tak jako lidé, kteří si vystačí s MHD. Bezdětní, stejně tak jako rodiny s dětmi. Staří, mladí. Bohatší, chudší. Někdo pracuje z domova, jiný zase každé ráno vyráží jako obchodní zástupce po celé ČR. Každá skupina má své preference, potřeby, náhled na svět, finanční možnosti atd. Nebudme sobečtí, málokdy bývá řešení jen černobílé, na to je naše město příliš složité, pulsující a komplexní organismus. Ideálu pro všechny těžko dosáhneme, zato kompromis je reálnější.

Investice v Praze 4 ve stínu voleb

**Filip Vácha (TOP 09),
radní MČ Praha 4**



Vážení sousedé, dovolte mi, abych úvodem poděkoval za podporu a hlasy, které jste dali v zářijových volbách naší koalici Společně ODS a TOP 09. Vaše podpora umožnila

naší koalici v Praze 4 zvítězit. Velice si toho vážím a slibuji vám, že nadále budeme pokračovat v rozvoji naší městské části. Když hovoříme o volbách, je nutné také poděkovat členům okrskových volebních komisí, díky jejichž práci mohly volby spravedlivě v Praze 4 proběhnout. Členové těchto komisí bývají často opomenuti a svým poděkováním bych to rád napravil.

Investice do škol

I během probíhající volební kampaně jsme prováděli rozsáhlé opravy a investiční akce v našich školách a základních školách. Příkladem uvedu základní školu Na Chodovci, u které byla rozšířena její kapacita o šest tříd, tedy o 180 žáků. ZŠ Na Chodovci dlouhodobě trpěla nedostatkem kapacit, tyto nové učebny tento problém řeší. Během sto dvaceti dnů bylo v této základní škole vybudováno nové víceúčelové hřiště pro míčové hry. To vzniklo v rámci renovace sportovních ploch v naší základní škole a navázalo tak na již vybudované beachvolejbalové hřiště, doskočiště pro skok daleký a běžeckou dráhu. V základní škole Nedvědovo náměstí proběhla oprava fasády. V současné chvíli probíhá největší investiční akce tohoto roku, a to zateplení budov ZŠ Filosofská, která bude stát městskou část 39,9 milionů korun bez DPH a bude trvat 240 dnů. Na průčelí budovy školy se nachází plastika slavného autora Jiřího Nováka. Toto umělecké dílo bude odborně zkontrolováno a následně zrenovováno odbornou firmou, která vzejde z výběrového řízení. Po skončení akce se vrátí na své místo. Škola nezíská jen opravou fasádu, ale touto investiční akcí se zajistí významné energetické úspory. Veřejné prostranství před ZŠ Plamínkové bylo zrenovováno a vkusně upraveno. Během této akce nebyla položena pouze nová dlažba, ale byly provedeny i rozsáhlé terénní úpravy a vysázeny nové stromy. Základní škola Sdružení získala zbrusu novou kotelnu v hodnotě 4 269 000 Kč bez DPH. Moderní technologie dodává v současné chvíli, kdy si čtete tento článek, našim dětem teplo a teplou vodu. V ZŠ Školní v Braníku byla vybudována nová retenční nádrž na dešťovou vodu. Díky výsledku voleb vám mohu slíbit, že vedení radnice Prahy 4 bude i nadále rozvíjet naše školy a mateřské školy. Samozřejmě, Praha 4 neinvestuje pouze do svých škol, ale provádí rozvoj a opravy veškerého svého majetku. Jen bytů spravovaných městskou částí bylo do začátku září opraveno 86 a mohou tak opět sloužit občanům městské části.

Poděkování našim sídlištím a seniorům

**Tomáš Hrdinka
(ANO 2011),
radní MČ Praha 4**



Vážení čtenáři, komunální volby i povolební vyjednávání snad máme zdárně za sebou a já bych vám chtěl osobně poděkovat za vaši důvěru a nečekanou

podporu, které se nám od vás prostřednictvím vašich hlasů a preferenčních křížků dostalo a kterou se se svými kolegy vynasnažíme v příštích čtyřech letech nezklamat. Tedy pokud vše dobře dopadne a soud neuzná argumenty opozice, která napadla výsledky letošních voleb, a poté ještě vše stvrdí ustavující zastupitelstvo.

Lidé naši práci vidí

Mé poděkování patří všem našim voličům, zejména však našim největším sídlištím Krč, Novodvorská a Spořilov II, a také občanům Michle v okolí ZŠ Ohradní a Nuslí v okolí MŠ K Podjezdu. V těchto oblastech hnutí ANO ve volbách získalo více než 30 % hlasů, tj. nejvíce ze všech kandidujících politických subjektů. Ať už tyto volby pojala řada z vás jako možnost vyjádřit se k práci vlády, což by vysvětlovalo výrazný nárůst podpory ve většině volebních okrsků (konkrétně ve 105 okrscích ze 132) oproti loňskému roku, kdy se volilo do Poslanecké sněmovny, nebo ocenění naší dosavadní 3,5leté práce na radnici, jde o obrovský výsledek a zároveň závazek.

Jsem si též dobře vědom, že řada hlasů pro naše hnutí připlula z řad našich starších spoluobčanů, kteří mají čas na to přečíst si Tučňák, zapsat si na facebooku a dívat se kolem sebe, když jdou třeba na nákup či na procházku. Posílají mi konkrétní podněty, přání i nápady a já se je snažím dříve či později realizovat. Ať už se jedná o nefunkční osvětlení v podchodu Novodvorské ulice, znečištěné dětské hřiště u MŠ K Podjezdu, neposekané bezprizorní pozemky v Olbrachtově ulici či na nám. Hrdinů, nebo černé skládky a bezdomovecká doupatka v místech, která ani nepatří MČ Praha 4, ale přesto je naše mobilní jednotka na konkrétní podnět uklidí. A občan to vidí a ví, že spolupráce s úřadem funguje. A pokud někdo (úředník) nezvedne telefon hned napoprvé, je to tím, že je právě v terénu či jinak vytížen. Pokud se obrátíte přímo na mě, ať už telefonicky, nebo e-mailem, odpovím každému z vás v řádu hodin, maximálně jednotek dnů. I díky tomuto přístupu si pak vážíme vašich preferenčních hlasů. Jsou totiž od vás, kteří jste volili jiný politický subjekt, a přesto jste neváhali naši každodenní práci pro Prahu 4 ocenit. Držte nám tedy palce, ať můžeme dokončit všechny věci, které jsme v minulém období započali a o nichž si povíme třeba příště. Hezké podzimní dny!

Tato „ruská“ zima bude těžká, ale vyjdeme z ní posílení



Petr Kutílek (Praha 4 sobě/Zelení), zastupitel MČ Praha 4

Zatímco s obavami vstupujeme do zimní sezony, lidé na Ukrajině zažívají každodenní útoky na centra měst, na sídliště, na parky a dětská hřiště i na infrastrukturu typu elektrárny. Obrázky obětí a rozbitých měst a zvuky sirén jsou těžké i pro nás zde, testují míru našeho soucitu, vedle starostí o to, jestli bude dost tepla a jak zaplatíme účty. Zima bude i pro nás zkouškou naší vlastní trpělivosti a odhodlání – ale ať skončí nadějí, že útok na naše lidství jsme schopni ustát a vyjít z něj nakonec jako společenství silnější.

Mohli jsme být v zimě méně zranitelní, kdybychom jako obce a jako republika dříve a více investovali do úspor a nezávislých energetických zdrojů. A mohli jsme být méně zranitelní, kdybychom se dříve silněji aktivně stavěli Putinově diktatuře. Přinejmenším od jeho první invaze na Ukrajinu v roce 2014 a od vraždy Borise Němcova rok poté muselo být jasné, s kým máme tu čest – bohužel mnoho českých politiků hrozby dlouho ignorovalo a s diktátory z Moskvy i Pekingu se běžně stýkalo. Na jaře 2020 se – po čtyřleté občanské kampani, kterou mi bylo ctí vést – povedlo stvrdit přejmenování náměstí s ruskou ambasádou na památku Borise Němcova, a ukázat tak, že politické vraždy jsou pro nás Pražany nepřijatelné. A už o rok později z tohoto náměstí a této ambasády byli vypovídáni ruští agenti, pracující tu pod diplomatickým krytím. Agenti těch služeb, jejichž příslušníci vraždili na území našeho státu právě už v roce 2014 ve Vrbětčích.

Pečujeme o sebe i o Ukrajinu

Jako město a jako republika jsme tedy v posledních letech nakonec obstáli a současná vláda teď na tento směr navazuje. Nyní ještě jde o to, aby se dobře starala i o útrapy občanů a abychom obstáli jako společnost, abychom nezapomínali pečovat navzájem jeden o druhého. V době, kdy vláda tápe, začne být důležité fungování naší obce a sousedských vztahů. Ptejme se tedy jednak, jak se naše radnice chystá pomáhat těm, kteří to potřebují. A pak také, jak naplňuje požadavek zastupitelstva, přijatý už na jaře na náš návrh, aby našlo vhodnou kyjevskou městskou část či ukrajinské město pro partnerství, až bude čas na poválečnou obnovu či studentské výměny. A pojďme tomu dát skutečně náplň péče o naše bližní, nikoli jen cestovatelské družby pro radní a zastupitele, jako tomu bývalo v minulých dekáдах.

Nevzdáváme nyní v nadcházející nelehké zimě nadějí, že ji dobře přečkáme. A pracujeme na tom, abychom vyšli posílení novou péčí o své bližní, novou odolností nás samých a s novými přátelskými vazbami v našem užším i širším okolí.

Nové tváře v zastupitelstvu



Tereza Nislerová (Piráti), zastupitelka MČ Praha 4

Vážení spoluobčané a sousedé, máme tu nové volební období a s ním i nové tváře v našem zastupitelstvu. Jsem jednou z nich a ráda bych se vám krátce představila. Spolu s manželem Jaroslavem mám tři děti, bydlím na Kavčích horách a pracuji v centrále průmyslového podniku na Pankráci. Mám na starosti malý tým, se kterým se specializujeme na získávání dotací pro inovativní projekty, jakými jsou například projekty v oblasti rozvoje vodíkové mobility.

Studium a zahraniční zkušenost

Vystudovala jsem Vysokou školu ekonomickou, fakultu mezinárodních vztahů, část studia jsem absolvovala v Paříži a následně jsem ještě s velkou dávkou štěstí získala stipendium na roční magisterský program v belgických Brugách. Po stáži v Evropské komisi jsem zde zůstala a pracovala na pozici administrátorky v Generálním ředitelství pro hospodářskou soutěž (evropský úřad pro ochranu hospodářské soutěže) dalších pět let. Mohla jsem celý profesní život prožít v zahraničí, ale touha a stesk po domově mě přivedl zpět.

Politická příslušnost

Pro vstup do politiky jsem si vybrala Pirátskou stranu pro její hodnoty, zejména transparentnost a prosazování demokracie, včetně té vnitrostranické, kdy si kandidáty na pořadí kandidátní listiny volí sami členové místních sdružení. Zásadní pro mě bylo, že Piráti nemají ve svých řadách zdiskreditované členy, které vidím téměř ve všech ostatních politických stranách či hnutích.

S čím jdu do politiky

Přicházím aktivně do komunální politiky, abych se zasadila o lepší fungování naší městské části, kde se budu věnovat především kulturnímu životu a všemu, co s ním souvisí. Volby a následně koalici vyjednávání potvrdilo, že koalice ODS+ANO+TOP 09, byť s většinou jednoho hlasu, bude pokračovat ve vládnutí v Praze 4. Tento výsledek dle mého názoru naznačuje, že významné změny v příštích čtyřech letech nemáme očekávat. Nicméně v zastupitelstvu je nás 45 a to je dostatek lidí pro řešení nedostatků nebo problémů, které vznikají v každé době. Budu velmi ráda, pokud mě oslovíte se svými starostmi či podněty v oblasti kultury, kterými se budu – a to vám slibuji – pečlivě zabývat. Psát můžete na e-mail: tereza.nislerova@praha4.cz. Děkuji vám za vaši důvěru i za vaše hlasy. Vynasnažím se nejen já, ale i celý zastupitelský klub Pirátů vás neklamnat.

Změna pro Prahu 4?

Kateřina Kapková (Společně pro Prahu 4 – Starostové a nezávislí a KDU-ČSL), zastupitelka MČ Praha 4



Ve druhé polovině září se konaly volby do obecních zastupitelstev. Na vaši volební účast i volbě stran či uskupení je, milí spoluobčané, vidět, že vám prostředí, ve kterém žijete, není lhostejné. Za Společně pro Prahu 4 – Starostové a nezávislí a KDU-ČSL děkuji vám všem, kdo jste se voleb zúčastnili a tím se přičinili k pozitivní změně a budoucímu rozvoji naší městské části. Budování ekonomické, sociální a environmentální vize městské části Praha 4 vzniklé z požadavků jejích obyvatel podle jejich aktuálních potřeb je hlavní a naprosto zásadní povinností každého zastupitelstva. Takový drive přeci každý, kdo jde volit, požaduje a očekává. Zastupitel je prodlouženou rukou obyvatel a je jim tak plně zodpovědný za své činy. Dočkáme se těchto základních rozvojových kroků a přijde s nimi změna k lepšímu i v Praze 4?

Změna se nekoná

V Praze 4 se ale změna konat nebude. Vládnoucí koalice zůstane po další čtyři roky stejná. Nikdo z nás ale nechce stagnovat na stejné pozici několik let. Natož osm let. V osobním životě nebo v zaměstnání postupujeme kupředu. Proč nechtít více i od okolí, ve kterém bydlím a trávím svůj volný čas? Kde moje děti sportují a kde chodí do školy. Požadují kvalitní služby, vybavenost a péči. Takové okolí má vliv na moji kvalitu života. Svět kolem nás se čím dál rychleji vyvíjí. Přicházejí nové technologie, postupy, můžeme se nechat inspirovat jinými městskými částmi či metropolmi podobného typu. Můžeme spolupracovat v rámci aglomerace, můžeme se účastnit projektů financovaných z unijních grantů. Stačí jen chtít a neschovávat se na radnici. Za poslední roky jsem nabyla dojmu, že Praha 4 je nejhorší městskou částí ve spravování veřejného majetku v metropoli a s vládnoucí koalicí to nevidím jinak ani do budoucna. Společně ale můžeme vytvořit z našeho okolí zdravé, čisté, bezpečné a příjemné místo. Když to nechtějí jiní, chtějme to my!

Ať žije změna!

Pro mě osobně je být součástí zastupitelstva velká čest a funkci budu vykonávat zodpovědně. Sliby nejen voličům se mají plnit! A to již od okamžiku zvolení, a nikoli půl roku před dalšími volbami. I přes to, že uskupení, jehož jsem součástí, skončí v opozici, budu se svými kolegy postupovat konstruktivně. Budeme řešit naše priority a otázky, které jsme vám slíbili řešit či změnit, a vybízet vás, občany městské části Praha 4, abyste se ptali a získávali na vaše otázky odpovědi, aby vaše podněty nezapadly a vaše projekty nezůstaly osamoceny. Okolí, ve kterém žijeme, je o lidech, kteří ho tvoří. Proto, milí sousedé, přinesme do Prahy 4 změnu a nenechme se odbýt výmluvami, nicneděláním a jednáními za zavřenými dveřmi radnice. Prahu 4 tvoří občané a jejich podněty!

Anketa. Jak po více než třech desetiletích vnímáte 17. listopad a sametovou revoluci?

Každoročně si od roku 1990 připomínáme události během a po 17. listopadu 1989 jako naše opětovné vykročení směrem k demokracii. Jenže více než 30 let je dlouhá doba a nálady ve společnosti se mění. Co nám tedy vlastně 17. listopad přinesl? Na to jsme se zeptali našich zastupitelů.

Irena Michalcová (ANO 2011), starostka MČ Praha 4



Události staré už tři desetiletí vnímám jako vstup do jiného světa. Světa svobodného, demokratického, s právním státem, pluralitním politickým systémem a s tržní ekonomickou. Takový svět

se nám otevřel díky statečnému vystoupení vysokoškoláků v listopadu 1989 a sametové revoluci a nahradil zapšklé poměry s vládou jedné strany, která se povýšila na stát. Je to svět s obrovskou nabídkou možností, od cestování po studium nebo práci a život v zahraničí podle vlastní volby. Česká republika vstoupila do společenství, která nám pomáhají dohnat čtyřicetileté komunistické zaostávání a zajišťují naši bezpečnost. A bylo a nadále je jen na nás, jak toho jako stát, společnost i jako každý jednotlivec dokážeme využít.

Zdeněk Kovářík (ODS), 1. místostarosta MČ Praha 4



Jako aktivní účastník listopadu 1989 a jeden ze zakladatelů OF v ČKD Polovodiče i v Praze 4 jsem především velmi rád, že se podařilo vybudovat demokratickou společnost. V aktuální situaci si více než kdy jindy nesmírně cením toho, že okupační vojska musela opustit Československo! Změna pro nás otevřela prostor ke svobodě a s ní je vždy spojena zodpovědnost. Otevřený svět dává všem možnost být aktivní, zároveň musíme přijímat odpovědnost za sebe, za svoje blízké i za ty členy společnosti, kteří se ze závažných důvodů o sebe postarat nemohou.

Jsem nesmírně šťastný, že se roku 1989 změna povedla. Nepřestávám děkovat všem, kteří k tomu přispěli!

Filip Vácha (TOP 09), radní MČ Praha 4



V listopadu 1989 proběhla radikální změna, kdy padla totalita a naše země získala svobodu, demokratické zřízení a právní stát. Česká republika se vrátila na západ, kam naše země vždy patřila. Mě osobně

tato změna zastihla v základní škole. Celý život jsem vděčný za to, že, na rozdíl od generace mých rodičů a prarodičů, jsem díky tomu získal možnost rozhodovat svobodně o svém životě. Žádný posudek uličního výboru dnes nerozhoduje, jakou školu budou mé děti studovat. Žijeme ve svobodné demokratické společnosti, kde každý má právo vydat se za svým štěstím. Česká republika od té doby ušla dlouhou cestu. Vstoupila do NATO a evropských struktur, které nám garantují naši svobodu. Svoboda a bezpečí demokracie ale nejsou samozřejmostí, jak můžeme vidět na Ukrajině, kdy je svobodná země napadena zločinným agresorem. Naše svoboda znamená i zodpovědnost a nutnost plnění závazků jak vůči naší zemi, tak i vůči našim spojencům.

Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení), zastupitel MČ Praha 4



17. listopad 1989 byl pro Československo bodem zlomu. Lidé odmítli totalitní režim a rozhodli se jít cestou demokracie, svobody a právního státu. Polistopadové vlády dostaly mandát vstoupit do EU a NATO. I ve světle ruské války a genocidy na Ukrajině vnímám přimknutí se k Západu jako správné. Moje undergroundová činnost v Ekologické společnosti vyvrcholila v účasti na demonstraci na Albertově a Národní třídě. Jsem hrdý, že moje alma mater - Přírodovědecká fakulta UK - poskytla prostor pro přípravu demonstrace. Přes naivitu, škobrtnutí, chyby a korupci se úsilí o svobodnou společnost v právním státě

daří. Budeme-li stateční při obraně demokracie jako Ukrajinci při obraně vlasti, bude Česko prosperující svobodnou zemí!

Tibor Vansa (Piráti), zastupitel MČ Praha 4



Narozen v roce 1983 vnímám sametovou revoluci jako událost, jež mi umožnila vyrůstát ve svobodném a prosperujícím světě – s představou, že tomu tak bude automaticky už napořád. Nástup autoritářů

všude po světě ukázal, jak naivní tato představa byla. S pádem železné opony získal každý z nás nejen svobodu, ale také zodpovědnost. Bez vyvážení těchto prvků společnost fungovat nemůže. Dnešní rychlý konzumní styl přeje spíše vyhrocování extrémů než hledání konsensu a rovnováhy. Oslavovat 17. listopad je dnes proto důležitější než dříve. Nikoliv pro velebení historických událostí, ale pro zamyšlení, otevírání témat a vytváření prostoru pro diskusi. To vše proto, abychom v budoucnu měli svobodu takovou, jakou chceme.

Tomáš Kaplan (STAN/KDU-ČSL), zastupitel MČ Praha 4



Vnímám jej jako vzpomínku. Na vystrašenou maminku, která se bála, že na Václavák přijedou opět tanky, a nechtěla mě tam pustit. Vnímám jej jako mezník, který přinesl věci do té doby nemyslitelné.

Výběr zboží do obchodů, možnost jet na otočku do Německa, v knihkupectvích do té doby zakázané knihy a možnost říkat si a psát, cokoli chci (i když zrovna v tomto nám vedení radnice dává silou své moci pocítit, že publikovat si, co chci, není samozřejmé ani dnes). 17. listopad přinesl všem, kteří jsme jej zažili, životní zlom. Každý z nás se s tím zlomem nějak vyrovnal, nějak se všem těm novým věcem přizpůsobil, našel svou cestu, nové možnosti nějakým způsobem využil. 17. listopad přinesl více možností, ale také více odpovědnosti každému z nás. To platilo po 17. listopadu 1989, ale platí to i dnes.

Podél magistrály vznikne nová lávka

Nový most pro pěší a cyklisty s pracovním názvem Bike Snake zlepší pěší a cyklistickou prostupnost územím, které je dnes možné překonat pouze autem nebo metrem. Napraví se tím historická chyba, kvůli které jsou sídliště Spořilov a celé Jižní Město odtrženy od centra města. „Projekt je momentálně ve fázi studie. Ta bude Technické správě komunikací sloužit jako podklad pro vypsání veřejné zakázky formou veřejné soutěže Desing and Build,“ uvedl Adam Scheinherr (Praha sobě),



Vizualizace: WaltGalmarini AG

náměstek primátora pro oblast dopravy. Severní napojení lávky se nachází severně od Michelské ulice s možností pohybu v uliční síti zástavby na obou stranách magistrály i dopravního uzlu u stanice metra Kačerov. Na jižní straně je pak napojena cestní a uliční síť jihozápadního okraje zástavby Spořilova s možností pokračovat k území u stanice metra Roztyly s využitím současné lávky přes silnici pro motorová vozidla. (red)



Sokolská vlajka připomněla památný den

Radní Jaroslav Míth (ODS) vyvěsil v pátek 7. října na historické Nuselské radnici za účasti starostky Ireny Michalcové (ANO 2011), místostarosty Michala Hrozy (TOP 09) a zástupců sokolských obcí vlajku České obce sokolské. Praha 4 si tímto aktem připomněla velmi smutný, ale zároveň významný den České republiky – Památný den sokolstva. Ten je připomínkou událostí z doby nacistické okupace českých zemí. Zastupující říšský protektor Reinhard Heydrich po svém příchodu do protektorátu v září roku 1941 nařídil likvidaci sokolské organizace za její odbojovou činnost. V noci ze 7. na 8. října byla zahájena „Akce Sokol“, při které byli systematicky zatýkáni členové vedení sokolské obce, žup i funkcionáři sokolských jednot. (red)



Poděkování emeritním zaměstnancům škol

Ve velkém sále Nuselské radnice proběhlo slavnostní setkání starostky MČ Praha 4 Ireny Michalcové (ANO 2011) s emeritními zaměstnanci škol a řediteli školských zařízení, kteří dotčené zaměstnance nominovali. V rámci akce starostka poděkovala přítomným za jejich práci, ocenila jejich přínos pro školství a předala drobné dárky. (red)



Svatováclavskému velebení dominovali rytíři

Ve středu 28. září se v parku Na Jezerce za střídavého deště a sluníčka uskutečnil další ročník oblíbené akce „Svatováclavské velebení“. Pro malé i velké návštěvníky byla připravena představení Toymachine, Kejklíře Vojtána, divadla Koňmo, hudební vystoupení skupiny Kašpárek v rohlíku a také rytířské souboje Rytířů koruny České. (red)



Prahu 4 povede koalice ODS, TOP 09 a ANO 2011

Městskou část Praha 4 bude v dalších čtyřech letech spravovat koalice ODS, TOP 09 a ANO 2011. V Zastupitelstvu MČ Praha 4 bude mít většinu 23 hlasů. Třináct mandátů získala v komunálních volbách koalice Společně (ODS a TOP 09) a 10 hlasů hnutí ANO 2011. (red)



Pankrácký park přivítal sportovce

Tradiční sportovní den pro děti i dospělé proběhl v parku Na Pankráci a provázelo ho téměř aprílové počasí. Městská část Praha 4 pro příchozí v rámci cyklu Čtyřka sportuje připravila zajímavou prezentaci sportů i doprovodný program. Uskutečnil se též oblíbený běžecký závod Croft Team Running. (red)

Fyzik Pospíšil: Jádro je stabilní zdroj energie

Obyvatel Prahy 4 a fyzik Ing. Stanislav Pospíšil, DrSc., z Ústavu technické a experimentální fyziky ČVUT v Praze věnoval téměř celý profesní život fyzikálním pokusům. A z jejich úspěšných výsledků vznikly například detektory, které se dnes vznášejí vesmírem.

Vystudoval jste jadernou fyziku na Fakultě technické a jaderné fyziky Českého vysokého učení technického (ČVUT) v Praze. Čím vás tento obor lákal?

Víte, já jsem maturoval v roce 1959, bylo mi necelých 17 let (tehdy byla jen tříletá gymnázia) a v době, kdy se říkalo: „Poručíme větru dešti“ nebo „Atom nás zachrání“. A protože mě fyzika a matematika skutečně bavily a dařilo se mi v matematické olympiádě, moje volba této fakulty, založené jen o čtyři roky dříve, byla vcelku jasná. Fakultu jsem dostudoval v necelých 23 letech a na ČVUT jsem zůstal dodnes.

Kolik je to vlastně let?

Profesně je můj život spojen s ČVUT od roku 1963. Ve 4. ročníku studia mi prof. J. Beneš, vedoucí katedry obecné fyziky, nabídl, abych se podílel na výuce studentů FTJF jako tzv. poloviční asistent, což jsem s potěšením přijal. Pracovní smlouvu na ČVUT mám tedy již téměř šedesát let. Tehdy jsem vedl cvičení z fyziky a laboratorní experimenty studentů, kteří byli mladší jen o pouhé dva či tři roky.

Nikdy jste z ČVUT neodešel?

V podstatě ne. V 60. letech bylo přáním jaderných fyziků dostat se do Spojeného ústavu jaderných výzkumů (SÚJV) založeného v roce 1956 v Dubně na území tehdejšího Sovětského svazu. Československo se stalo jeho zakládající členskou zemí. Šlo o mezinárodní ústav orientovaný výhradně na základní výzkum v jaderné a částicové fyzice. Já jsem se do Dubny dostal jako mladý vědecký pracovník a rád vzpomínám na tři roky aktivní vědecké práce v tomto ústavu vybaveném na tu dobu špičkovými experimentálními zařízeními, jako urychlovače částic či unikátní jaderný reaktor, na němž jsem v Laboratoři neutronové fyziky realizoval své experimenty. V osobním kontaktu s řadou vynikajících vědců, k nimž patřil laureát Nobelovy ceny za fyziku I. M. Frank, jsem se přitom naučil mnohému z neutronové fyziky, která mě doprovází po celý můj vědecký život. Věnoval jsem se jí i po návratu z Dubny na fakultu (přejmenovanou mezitím na FJFI ČVUT) a věnuji se jí doposud v Ústavu technické a experimentální fyziky (ÚTEF) ČVUT, který jsem v roce 2002 založil a v němž od roku 2015 nadále působím jako emeritní ředitel.

Co vás táhlo k neutronové fyzice?

Odpovím zevrubněji. Na přelomu 19. a 20. století mezi fyziky převládala názor, že fyzika je uzavřený obor. Že téměř všechny do té doby známé fyzikální jevy a procesy lze teoreticky popsat



Stanislav Pospíšil při přednášce v Bruselu u příležitosti dne CERN v EU, kdy představil přístroje vyvinuté pro výběrovou výuku fyziky na středních školách. Foto: archiv SP

a že vše, co se kolem nás děje, je vysvětlitelné. Znály se elektrické i magnetické síly, vědělo se, že existují atomy, ionty, elektrony, ale nevědělo se, jak jsou v látkách uspořádány. Zůstalo také několik výsledků pozorování, jako například vlastnosti tehdy již známého rentgenového záření, jež vysvětlitelné rovněž nebyly. K tomu však pár chytrých lidí, myslím třeba Ernesta Rutherforda, provedlo důmyslné experimenty, které otevřely bránu do mikrosvěta a přivedly ke zrodu fyziky jaderné a po objevu neutronu i fyziky neutronové.

Takže vás bavily hlavně experimenty?

Ano. Víte, fyzika je věda experimentální. To platí obecně, a zvláště pak pro fyziku mikrosvěta, která usiluje o poznání na úrovni základních částic (molekul, atomů, atomových jader a dalších elementárních částic), se kterých sestává vše živé i neživé. A právě experimenty s neutrony přinášejí poznání o struktuře a o obecných vlastnostech hmoty, jež lze dále využívat.

Když už přišla řeč na atomová jádra, jste pro zachování, nebo odstavení jaderných elektráren?

Jsem vcelku zastáncem výroby elektřiny z jádra. Jaderné elektrárny, které jsou dosud založeny na provozu velkých jaderných reaktorů, představují totiž stabilní a poměrně čisté energetické zdroje. Musí však být spolehlivé a bezpečné, neboť i zde platí, že „dobrý sluha může být zlým pánem“. Bohudík, potřebné technologie k tomu již existují. Dokázal bych si tedy představit i jaderné elektrárny s malými reaktory, rozmístěné po naší zemi, což by navíc snížilo závislost na centrální dodávce energie.

Jak už jsme si řekli, vaše jméno je hlavně spojeno s neutrony a také s Ústavem technické a experimentální fyziky, který jste v roce 2002 založil...

Po roce 1970 jsem v Dubně musel skončit a ani na ČVUT jsem to pak neměl jednodu-

ché. Experimentální fyzika mě však stále lákala. Proto jsme se s kolegy prof. Janoutem a Dr. Koníčkem rozhodli na našem pedagogickém pracovišti provádět praktické experimenty s neutrony. K naší radosti takto orientovaná neutronová fyzika přitahovala studenty a vedla k zajímavým výsledkům. Zvláště po roce 1990, kdy se otevřely možnosti spolupracovat s celým světem. Vstup České republiky do CERN umožnil navíc přístup k moderním technologiím pro vývoj detektorů záření, které se používají v experimentech zaměřených na částicovou fyziku. Současně však nalézají uplatnění i v dalších oblastech výzkumu, například v materiálových vědách a pro zobrazování v biomedicině. A takový přenos technologií ze základního výzkumu do výzkumu inženýrského patří na technickou univerzitu. Proto jsem podal návrh na založení ÚTEF a tehdejší osvětlený rektor ČVUT, prof. Jiří Witzany, můj návrh podpořil a ústav založil. Dnes už tedy máme za sebou dvacet let existence, ústav má kolem 100 zaměstnanců, převážně lidí mladších 35 let a v podstatě je ekonomicky soběstačný. Na svém kontě má mnoho zajímavých výsledků dosahovaných ve spolupráci s řadou významných domácích i zahraničních univerzit a vědeckých institucí. Naši lidé jsou zvaní, aby o nich referovali po celém světě. Ústavu se i pod novým vedením doc. Ivana Štekla nadále daří, což mě těší.

Můžete některé z výsledků jmenovat?

Například ve vesmírné stanici ISS nebo na ESA satelitu Proba-V se od roku 2013 používají u nás vyvinuté detektory částic vysílaných ze Slunce nebo ze vzdáleného vesmíru. V součinnosti s ESA a NASA se připravuje jejich vyslání na Měsíc v roce 2024. Ohlas mají rovněž naše výsledky věnované rozvoji protonové terapie nebo CT s mikronovým rozlišením. Jsem tedy rád, že moje vzdělání a vědecké úsilí přineslo a nadále přináší společnosti něco užitečného. (md)

Putování po stopách Anny Frankové v Německu

V ZŠ Táborská byl v minulém roce zahájen program školních výměn do Německa v rámci programu Erasmus plus, který letos oslavil 35 let od svého vzniku. Jedná se o typ grantové politiky, který se snaží podporovat školy v jejich snaze umožnit žákům rozvíjet své komunikační schopnosti v cizích jazycích v autentickém prostředí dané země.

„I my jsme tedy měli příležitost za finanční podpory programu Erasmus plus naplánovat tematický program s naší partnerskou školou, církevním gymnáziem v Dürenu. Žáci z naší i zahraniční školy se po celý rok věnovali prostřednictvím deníků jejich vrstevnice Anny Frankové tématu holocaustu,“ říká Robert Gronowski, učitel ze FZŠ Táborská. Žáci se snažili vžít do obtížné Anniny situace a přemýšlet, jak náročná musela být nedobrovolná izolace a strach před smrtí, které čelila pro svůj židovský původ během II. světové války. Žáci měli tak příležitost se seznámit formou interaktivního projektu s historií holocaustu mimo lavice učeben a hledali jisté podobnosti s vlastní izolací během covidové pandemie. Uvažovali i o tom, co by si vzali s sebou do kufru, kdyby utkali před nebezpečím do neznáma na nepředvídatelnou dobu bez jistoty, zda se ještě někdy vrátí. I přes náročnost tématu probíhal



Program Erasmus umožňuje mladým lidem poznávat jiné krajiny a učit se vnímat pestrost Evropy z hlediska jejich zvyků, tradic a způsobů myšlení. Foto: FZŠ Táborská

celý týden v příjemné a uvolněné atmosféře nabité rozmanitými aktivitami, počínaje workshopy, přednáškami, promítáním filmů přes společné výlety do okolí a centra Kolína nad Rýnem a konče návštěvou dobově zachovalého vězení v muzeu nacistických dějin. „Nezapomněli jsme ani na společné vaření českých a německých

pokrmů či sportovní klání v míčových hrách,“ dodává Robert Gronowski.

Jelikož byla školní výměna s dürenským gymnáziem velmi úspěšná, FZŠ Táborská plánuje v rámci akreditace rozšířit školní výměny o nové zahraniční partnery. Vedle Německa i o Belgie a Nizozemsko, a to pro projekty ve francouzštině a angličtině. (red)

Vzpomínka na slavného hokejistu a čestného občana Prahy 4

Letos tomu bylo již pět let, co nás v nedožitých 89 letech opustil Augustin „Gustav“ Bubník, český hokejista, trenér a politik, člen síně slávy českého hokeje.



V roce 2002 byl Augustin Bubník oceněn prezidentem republiky medailí Za zásluhy II. stupně a v roce 2008 bylo jeho jméno zapsáno do nově vzniklé síně slávy Českého svazu ledního hokeje.

Příběh Augustina Bubníka, přezdívaného také jako Gustav Bubník, je většinou lidem dobře

znám. Český hokejista, který na olympijských hrách 1948 získal stříbrnou medaili a o rok později titul mistra světa, byl 13. března 1950 po zrušeném odjezdu na mistrovství světa v Londýně společně s dalšími spoluhráči zatčen v pražské hospodě, kde nadávali na režim a jeho představitele. Následoval soud s těžko uvěřitelným rozsudkem - Augustin Bubník dostal 14 let nepodmíněně za špionáž, velezradu a rozvracení socialistického zřízení. Byl vězněn v táboře nucených prací v Jáchymově a Příbrami. V roce 1955 byl omilostněn, ale do reprezentace se vrátit nesměl. Proto se rozhodl odejít z Prahy a pokračovat s hokejem ve Zbrojovce Brno a po dalším zákazu hrát nejvyšší soutěž odešel do klubu Moravia Mariánské Údolí Olomouc. Později přestoupil do klubu Závody Jana Švermy Jinonice v Praze, odkud v roce 1958 putoval do Slovanu Bratislava.

Proč ho posílali zpátky do dolů?

V letech 1966 až 1968 jako první Čech trénoval cizí národní tým, a to finskou hokejovou reprezentaci. Významně přispěl k rozvoji hokeje ve Finsku a jeho největším úspěchem byla porážka Československa na mistrovství světa ve Vídní v poměru 3:1. „Českoslovenští hráči mi nadávali a poplivali mě, do Finska jsem dostal spoustu výhrůžných dopisů od babiček vlastenek a pra-

covních kolektivů, které mě nazývaly vyvrhelem československého národa a posílaly mě znovu do uranových dolů... Mám doma schovaný plný kufřík sprostých listů,“ prozradil v rozhovoru pro časopis Tučňák.

Po listopadu 1989 se Augustin Bubník politicky angažoval, v letech 1998 až 2002 byl poslancem Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR za ODS a členem Zastupitelstva MČ Praha 4. V roce 2002 byl oceněn prezidentem republiky medailí Za zásluhy II. stupně a v roce 2008 byl jednou z osobností československého hokeje uvedených do nově vzniklé síně slávy Českého svazu ledního hokeje.

Augustin Bubník, čestný občan MČ Praha 4 od roku 2007, se jako člen Konfederace politických vězňů ČR aktivně účastnil společenských akcí pořádaných Prahou 4. Ta ostatně byla jeho bydlištěm od útlého věku. „Narodil jsem se v Nuslích a po návratu z Bratislavy jsem zakotvil na Pankráci, později jsme koupili a dostavěli dům v Krči. Mám bazén i zahradu, ale vadí mi dálnice. Když jsme se stěhovali, viděl jsem územní plány a celá oblast byla určena pro rekreaci. Žádná dálniční spojka zde nebyla plánována, proto jsme si tuto lokalitu vybrali. Teď je ten ruch, hřmot a smrad z tisíců automobilů hrozný. Čekám jako na smilování na dokončení okruhu kolem Prahy, snad nám to pomůže,“ věřil v dopravní řešení, které však je dodnes stále jen na papíře... (md)

Napsali jste nám

Dobrý den,

myšlenka „květnatých luk“ se mi velice líbí a měla jsem i pochopení pro nové osetí, které bylo v minulosti nutné z důvodu posečení právě oseté části (mluvím o části Praha 4 Novodvorská). Ale mohu se zeptat, co bylo příčinou letošního opětovného zvonu osetí „květnatých luků“? Jestli si dobře pamatuji, tak v minulosti se znovu osetí pohybovalo v dosti pro mě překvapivě vysoké finanční částce.

Mohu se tedy zeptat na souhrn několika nepříznivých okolností, o kterých psal radní Tomáš Hrdinka? (Tučňák říjen 2022). Co si mám pod tímto pojmem představit? Opět „někdo omylem posekal“ oseté části? Jak jsem již napsala, myšlenka „květnatých luk“ se mi opravdu velice líbí, ale nechápu, co se děje, že je osetí třeba dělat vícekrát za sezonu. (red. upr. a zkr.)

Jaroslava O., Krč

Vážení paní,

k přesetí většiny luk došlo poté, co se v červnu neujalo osivo. Na vině bylo více faktorů - velká vedra kolem 35 stupňů (zaschnutí klíčků) v kombinaci s přívalovými srážkami (vyplavení semene) a pravděpodobně ještě špatné osivo. Zalévat uměle se louky mohou teprve tehdy, až samy po dešti přirozeně vzejdou. Louky byly chudé, plné plevele a musely se na náklady zhotovitele znovu přesít. Proto vykvetly tak pozdě. Pozdější termín zasetí v červnu zase byl důsledkem soutěže veřejné zakázky, neboť luk už máme tolik, že zakázku musíme soutěžit. Pro příští rok uděláme soutěž v zimních měsících, abychom mohli znát vítěze v březnu a zasetí na konci dubna či začátku května. Ostatní informace včetně nákladů (osivo, zemní práce, zálivka, obsekávání luk) naleznete na webu PinCity - <https://praha4.pincity.cz/projekty/16-kvetnate-louky>. V současnosti jsou všechny louky v plném květu a kvést budou až do konce listopadu.

Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní MČ Praha 4



Podzim, deprese a pohyb



Ilustrace: Petr Urban

Přichází podzim a s ním pro mnoho z nás období, které nebývá příliš radostné. Začíná se zkracovat den, teploty postupně klesají, pravidelně prší, je vlhko... Je to období, kdy častěji přichází depresivní ladění nebo se zhoršuje již přítomná deprese. A za současné situace má mnoho lidí velké obavy z blížící se zimy.

Depresi můžeme vnímat někdy jen jako pokles nálady nebo velký smutek, kdy často ani nejsme schopni identifikovat vlastní příčinu, která k tomu stavu vedla. Jedním z příznaků počínající deprese je omezení fyzické aktivity a postupné utlumování činností. Na druhou stranu pravidelnou fyzickou aktivitou se dá depresím poměrně efektivně předcházet, ale někdy to může být složité, protože už nemáme na to sílu. I proto je vhodné chůzi ve dvou či menší skupině, kdy aktivnější jedinci mohou pomoci svým přátelům překonat toto pro ně nelehké období. Chůze je jedna z nejlepších pohybových aktivit v léčbě a prevenci deprese. A už navýšení o několik set nebo jednotek tisíc kroků denně má velký význam.

Nejen zkracování dne a tím i doby světla vede ke zhoršení nálady, ale také snížení teploty, chlad a vlhkost je pro mnoho lidí velmi nepříjemná. I proto dříve jezdila šlechta do jižních krajů trávit podzimní nebo dokonce i zimní čas v teple a místech, kde je více slunce. Léčba světlem se někdy v léčbě depresivních poruch užívá. Ve městech je samozřejmě mnoho světla i večer a v noci, ale nejde o přirozené světlo a jeho efekt není na zdraví úplně dobrý. Má proto smysl jet do teplých krajů na dovolenou? Ano, ale pozor, má to rovněž svá rizika (viz obrázek), a proto není třeba závidět těm, co se v zimě vydávají pravidelně na jižní polokouli.

Procházka vám zlepší krevní tlak

Co tedy dělat, když je zima a doma snižujeme z pochopitelných důvodů teplotu? Na otužování už je pozdě, ale v příštím roce lze začít. Pro organismus je optimální vyrobit si vlastní teplo zcela přirozeným způsobem. Cca tři čtvrtiny (75 %) energie vydané na pohybovou aktivitu se přemění na teplo a pouze čtvrtina (25 %) na mechanickou práci. Navíc existuje tzv. pozátěžová termogeneze, což znamená, že ještě poměrně dlouho po ukončení pohybové aktivity dochází k vyšší produkci tepla. Ve svalectech, které zapojujete do činností, vzniká mnoho myokinů, o kterých jsme psali již dříve. Jeden z nich se jmenuje irisin a ten mění bílou tukovou tkáň na béžovou, čímž dochází ke snadnějšímu uvolnění tepla. Vedlejším efektem je pak nejen snížení hmotnosti, ale často i zlepšení dalších parametrů metabolismu, jako jsou zlepšení kompenzace cukrovky a krevního tlaku a snížení hladiny tuků v krvi. Malá praktická rada - zkuste si po delší (cca 30 minut a více) procházce změřit doma krevní tlak. Možná budete překvapeni, že bude nižší než před procházkou, a může vydržet i několik hodin.

Pohyb má mnoho pozitivních efektů, a pokud nevíte, jaký by byl vhodný, poraďte se se svým lékařem. Uvidíte, že najdete podporu a třeba i radu. Pokud nevíte, kam na procházku, zkuste se podívat na stránky www.pesistezky.cz, kde najdete více než 100 pražských tras o různé délce a náročnosti. Určitě si vyberete. Nebo na stránkách www.vstj.cz pravidelné procházky s VŠTJ MEDICINA PRAHA. Budeme se na vás těšit.

Doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

BRAVO!

Divadlo BRAVO! (bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 0 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz, +420 731 153 139

Pá 4.	19.00	THE LOSER(S) - Losers Cirque Company
So 5.	16.00	MAGICKÝ KLUB PRAHA SLAVÍ 100 let - Magický klub Praha
Ne 6.	15.00	POHÁDKA Z KROSNY - Studio Damúza
Po 7.	19.00	HEROES - Losers Cirque Company
Ne 13.	19.00	MIMJOVÉ - Losers Cirque Company
Po 14.	19.00	KONKURZ - Losers Cirque Company
St 16.	19.00	V KRUHU - Klára Hajdínová
So 19.	19.00-20.30	NOC DIVADEL - Losers Cirque Company
Ne 20.	19.00	NINA PLETE SLONA - premiéra FysioArt
Út 22.	19.00	GRANDIÓZNÍ - Losers Cirque Company
Čt 24.	19.00	NEBESA - Losers Cirque Company
Pá 25.	19.00	NEBESA - Losers Cirque Company
So 26.	20.00	ŽENY - STK Theatre Concept (demiéra)
Ne 27.	15.00	RONJA, DCERA LOUPEŽNÍKA - Studio Damúza
Po 28.	19.00	KOLAPS - Losers Cirque Company
Út 29.	19.00	KOLAPS - Losers Cirque Company (demiéra)

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832
725 442 150
E-mail: vstupy@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

Út 1.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
St 2.	19.00	Mašini (J. Jirků)
Čt 3.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Pá 4.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Po 7.	11.00	Ze života Čapka (P. Vacek) - pro školy
Út 8.	19.00	Občan první jakosti (M. Balcar)
St 9.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese)
Čt 10.	19.00	Už je tady zas! (T. Vermes)
Pá 11.	19.00	Práskni do bot (O. McCafferty)
Ne 13.	19.00	After Life (R. Gervais)
Po 14.	19.00	Občan první jakosti (M. Balcar)
Út 15.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Pá 18.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
So 19.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Ne 20.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
So 26.	19.00	After Life (R. Gervais)
Út 29.	19.00	Ze života Čapka (P. Vacek)
St 30.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt) - zadáno

Více kulturních
i sportovních akcí
najdete na
www.praha4.cz
sekce Kalendář akcí.



ZVONEČEK
TRADIČNÍ LOUTKOVÉ DIVADLO
Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 151/1013
Praha 4
www.zvonecek.info
+420 775 472 728

So 5.	14.00 a 15.30	Bajaja
So 12.	14.00 a 15.30	Ferdá Mravenec a kamarádi
So 19.	14.00 a 15.30	Kašpárek u čarodějnice
Ne 20.	15.00	Vodnická pohádka
Čt 24.	16.00	Červená Karkulka
So 26.	14.00 a 15.30	Broučci

Divadlo
Bez Hranic

Křesomyslova 14
Praha 4 – Nusle,
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Čt 3.	19.30	Motorest Favorit - Činoherní studio BERETA
Pá 4.	19.30	Mrtvola v hotelu Westminster - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 5.	15.00	Punc přání - pohádka (divadlo Teenager)
Čt 10.	19.30	Dovolená po česku - komedie (divadlo PROJEKT 2)
So 12.	19.30	1 + 1 = 3 - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 15.	19.00	Sluha dvou pánů - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 16.	19.30	Improvizace - improvizované představení (Improvizace.cz)
Čt 17.	17.00	Kočičí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 18.	19.00	Život herce - drama (divadlo Teenager)
So 19.	19.00	Život herce - drama (divadlo Teenager)
St 23.	19.30	Duet pro tři - horčík komedie (Divadlo Ve Věži)
Čt 24.	19.30	Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 25.	19.30	Improzapas - improvizované představení (divadlo Poločas nápadu)
So 26.	19.30	Až uslyšíš moře - horčík komedie (Divadlo Ve Věži)
Po 28.	19.30	Bacha, pojistováci! - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 29.	19.30	Racajda - monodrama nominované na Thálii 2016 (DIVADLO BEZ HRANIC)

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 0 Praha 4
Telefon: 244 468 173
fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

Út 1.	19.00	Norsko - přednáška o architektuře s Davidem Vávrou
St 2.	19.30	Můj otec, kníže - kinokavárna
Čt 3.	20.00	-123 minut - koncert
Ne 6.	15.00	Vojta a strašidla - pohádka pro děti
	16.00	Lampionová dílna s průvodem Dobeškou - detektivní komedie
Po 7.	19.00	Hrobka s vyhlídkou - detektivní komedie
St 9.	19.30	Trojúhelník smutku - kinokavárna
Ne 13.	15.00	O včelách a včelaři - ekodivadlo + vzdělávací aktivity pro děti
	18.00	Asen Šopov: fotografie - vernisáž Pavla Svobody
Út 15.	19.00	Cesty na sever - nová přednáška Pavla Svobody
St 16.	19.30	Arvéd - kinokavárna
Ne 20.	15.00	O nešťastném staviteli - pohádka pro děti od čtyř let
Po 21.	19.30	Výběr z Besídek - Divadlo Sklep
Út 22.	19.30	Výběr z Besídek
St 23.	19.30	Dobrý šéf - kinokavárna
Pá 25.	20.00	Květy - koncert brněnské alternativní skupiny
So 26.	19.00	Večer autorského čtení žáků Dany Emingerové + křesť knihy
Ne 27.	15.00	Pohádky z vánočního kabátu
Po 28.	18.00	Róza Vlachová: obrazy - vernisáž
Út 29.	19.00	To nejlepší z trabantů s Danem Příbáním - superpřednáška
St 30.	19.30	Spolu - kinokavárna

V KC Novodvorská zazní
filmové melodie

Již poosmé proběhne v sobotu 3. prosince benefiční koncert, který je pravidelně pořádán k Mezinárodnímu dni zdravotně postižených a má od prvního ročníku podporu MČ Praha 4. Tentokrát nese podtitul Filmové melodie a v Kulturním centru Novodvorská vystoupí již tradičně patronka koncertu Michaela Tomešová s dalšími zpěváky Kateřinou Bohatovou, Šimonem Bílinou, Richardem Pekárkem, Zbyňkem Fricem, Janem Křížem, Marií Křížovou, Elis Ochmanovou, Peterem Pechou, Přemyslem Pálkem, Janem Tenkrát, Romanem Tomešem, Tomášem Traplem plus živou kapelou v čele s Václavem Tobrmanem. Osoby se zdravotním postižením mají vstup zdarma. Výtěžek ze vstupného bude poukázán ve prospěch veřejné sbírky na Modřanský biograf a pro zdravotně postižené lidi. Koncert je rovněž poděkováním obecně prospěšné společnosti Poloviny nebo městským částem za podporu kurzů pro výuku hlasového ovládnutí počítače a dalších sociálních projektů pro těžce postižené lidi. (red)



DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,

pokladna tel.: 773 831 705

pokladna e-mail:

pokladna@fidlovacka.cz

po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod.
(do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne a státní svátky - hodinu před představením
(jen pokud se hraje) www.fidlovacka.cz.

On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

Út 1.	19.00	Branický záraz - host
St 2.	19.00	Branický záraz - host
Čt 3.	19.00	Testosteron
Pá 4.	19.00	Muž moji ženy
So 5.	15.00 a 19.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
Ne 6.	19.00	Swing nylonového věku POKRAČUJE! - host (přeloženo z 12. 6. 22)
St 9.	10.30	Souborné dílo Williama Shakespeara
	19.00	Srnky
Čt 10.	19.00	Absolvent
Pá 11.	19.00	Dánská dívka
So 12.	15.00	Šakalí léta
Ne 13.	15.00	Eva tropí hlouposti
St 16.	19.00	Lov na losa - host
Čt 17.	19.00	Familie
Pá 18.	19.00	Sugar (Někdo to rád horké)
So 19.	15.00	Muž moji ženy
St 23.	19.00	Kouř
Pá 25.	19.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
So 26.	19.30	Taneční soubor Pop Balet - Pop Balet - host
Ne 27.	15.00	Betlém hledá Superstar
St 30.	19.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách

rest.art

Kino Rest.art
Podolská 33, Podolí,
bývalý klub Tobacco, ještě dříve kino
Zdar. Vstupné 120 Kč,
zlevněné vstupné
(studenti a důchodci) 60 Kč.

Út 1.	19.30	Řeka
Čt 3.	19.30	Banger
Ne 6.	19.30	PSH Nekonečný příběh
Út 8.	19.30	Planeta Praha
Čt 10.	19.30	Dobrý šéf
Ne 13.	19.30	Řeka
Út 15.	19.30	Dobrý šéf
Čt 17.	19.30	Banger
Ne 20.	19.30	Planeta Praha
Út 22.	19.30	Princ Mamánek
Čt 24.	19.30	Řeka
Ne 27.	19.30	PSH Nekonečný příběh
Út 29.	19.30	Banger

Společenská rubrika



Dne 22. 9. oslavili diamantovou svatbu **Jiřina a Milan Pudloví z Krče**. K tomuto významnému jubileu srdečně blahopřejeme a děkujeme za jejich lásku, starost a pomoc, které si nesmírně vážíme. Gratulují a hlavně

hodně zdraví přejí synové Petr a Milan, spolu s vnukem Pavlem a svými rodinami.

Ve čtvrtek 6. října nás opustil **Ing. Pavel Fikar, rodilý Spořilovák**, velký sportovec a vynikající muzikant. Byl společenský a měl rád lidi. Jeho optimismus, pohoda a dobrá nálada nám budou scházet. Vzpomínají rodina a přátelé.



Koncert připomene sametovou revoluci

Přijďte zavzpomínat na sametovou revoluci a zaposlouchat se do hitů té doby, ale i dalších světově známých skladeb. V úterý 15. 11. v Kulturním centru Novodvorská proběhne zhruba dvouhodinový koncert. Stejně jako na oslavě k MDŽ vás hudebním odpolednem provede sopranistka Jana Veberová (Štěrbová) s doprovodem. Lístky budou pro seniory k vyzvednutí 8. listopadu od 8.00 do 8.30 h. v ÚMČ Praha 4. Bližší informace k vyzvednutí vstupenek viz tabulka akcí. (red)

Udělejte si vlastní vánoční věnec

Premiérové adventní tvořivé dílny, které proběhly vloni před Vánoce, skládaly takové ohlasy, že byly do letošních akcí pro seniory znovu zařazeny. Tentokrát byly přidány dva termíny navíc, aby byli uspokojeni všichni zájemci. Stejně jako loni proběhnou adventní workshopy neboli tvořivé dílny v Nuselské radnici pod vedením floristy J. Kopeckého. Na každé ze čtyř lekce se bude vyrábět adventní věnec, který si účastník odnese s sebou domů. Tvoření probíhá v úterý a ve středu dopoledne i odpoledne a je jen na vás, který termín zvolíte. Podrobnosti viz tabulka akcí. (red)

Jak se v Praze líbilo známým osobnostem?

Jaké významné a slavné osobnosti navštívily Prahu a jak dlouho zde setrvaly? Jaké pocity si z matičky měst odnášely, líbil se jim pobyt? Co na naše město říkali A. Einstein, R. Paganini, R. Wagner a další? Chcete-li to zjistit, přihlaste se na akci, kterou pro vás připravilo oddělení rodinné politiky MČ Praha 4 koncem listopadu. Info viz tabulka akcí. (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

LISTOPAD 2022

Uličkami bývalého ghetta	10. 11. od 14.00 h., Pařížská ulice, Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 7. 11. Procházka s průvodcem, sraz u sochy Mistra J. Husa na Starom. nám.
SAMETOVÉ HITY - koncert	15. 11. od 14.00 h., KC Novodvorská	Výdej vstupenek 8. 11. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34, přízemí ÚMČ Praha 4, po předložení občanského průkazu (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/ku – zde nutné předložit originál nebo kopii OP dotyčného – není možné vyzvednutí pro kamarádky/známé/sourozence), zbylé vstupenky budou k vyzvednutí na recepci ÚMČ P4.
Za historií Václ. nám. se zřetelem na události roku 1969	16. 11. od 14.00 h., Václavské náměstí, Praha 1	Přihlašování od 14. 11. Procházka s průvodcem, sraz před palácem Baťa na dolním konci Václ. nám.
Adventní workshop	22. 11. (úterý) nebo 23. 11. (středa) 9.00-12.00 h. nebo 13.00-16.00 h., Nuselská radnice, sál č. 303	Přihlašování od 14. 11. (kapacita 8 os./kurz). Tvořivá dílna pod vedením floristy – výroba adventních věnců, výrobek si odnesete domů. Všechny čtyři lekce jsou identické – hlaste se jen na jeden z termínů.
Byli v Praze	24. 11. od 14.00 h., Staré Město, Praha 1	Přihlašování od 21. 11. Procházka s průvodcem, sraz u Prašné brány (směr ul. Na Příkopě).
Městská knihovna Jezerka	29. 11. od 14.00 h., Nuselská 603/94, Praha 4	Přihlašování od 21. 11. Komentovaná prohlídka, sraz před vchodem.

PROSINEC 2022

Adventní koncert v kostele	1. 12. od 14.00 h., kostel Panny Marie Královny míru, Ve Lhotce 330, Praha 4	Výdej vstupenek 28. 11. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34, přízemí ÚMČ Praha 4, po předložení občanského průkazu (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/ku – zde nutné předložit originál nebo kopii OP dotyčného – není možné vyzvednutí pro kamarádky/známé/sourozence), zbylé vstupenky budou k vyzvednutí na recepci ÚMČ P4.
Břevnovský klášter	6. 12. od 14.00 h., Markétská 1/28, Praha 6	Přihlašování od 28. 11. Komentovaná prohlídka. Trasa není bezbariérová a v zimě ani vytápěná – náročnější terén. Sraz před vchodem. Vstupné 80 Kč.

K akcím se přihlašujte na linkách 261 192 415 nebo 261 192 571 od data uvedeného v tabulce.

Akce pořádá odbor školství, oddělení rodinné politiky a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech.

Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb).

V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz.

Potěšte se vánočními Drážďany

Ústav sociálních služeb v Praze 4 pořádá 9. prosince jednodenní autobusový zájezd s názvem Advent v Drážďanech. Navštívíte vánoční trhy a prohlédnete si s průvodkyní památky. Cena je 650 Kč a zahrnuje autobusovou dopravu, pojištění léčebných výloh a služby průvodce cestovní kanceláře. Odjezd v 7.15 hod. z hlavního nádraží, předpokládaný návrat ve 21.00 hod. Více informací získáte u Radky Novákové, ÚSS-4, Podolská 31 nebo na tel. 296 320 370, 606 354 133. (red)

Telešmejdi nevymřeli a stále útočí na seniory!

S novelou zákona o elektronických komunikacích došlo k úbytku nevyžádaných marketingových volání, ale nikoliv k jejich zániku. Zejména seniory stále potýkají s tím, že jim neznámý volající nabízí předem nevyžádané zboží nebo služby.

Telemarketingoví operátoři totiž bývají neodbytní a je lehké jejich nátlaku podlehnout, seniory tak nevědomky mohou po telefonu uzavřít smlouvu, o kterou původně vůbec neměli zájem. Podle zkušeností spotřebitel-

ské poradny dTestu navíc telešmejdi změnili postupy. Nyní často volají za účelem údajného průzkumu veřejného mínění nebo na základě předem uděleného souhlasu. Hovor obvykle začne jako průzkum veřejného mínění několika otázkami, které opravdu nemají „obchodní“ charakter. Po získání důvěry volanému nabídnou koupi výrobku nebo služby. Takové volání je samozřejmě zakázanou marketingovou nabídkou.

Zdroj: dTest



Sociální informace IX/2022

OSPOD skutečně není paní „Zubatá“

„Zubatá“ – tímto přízviskem je titulována sociální pracovnice tehdejšího orgánu sociálně-právní ochrany dětí (dále jen „OSPOD“) ve velmi známém oscarovém snímku „Kolja“. Není se čemu divit, ve filmu byla tato dáma skutečně velmi negativně vykreslena, a kdyby tímto způsobem sociální pracovníci skutečně jednali a bezmyšlenkovitě „brali“ děti, bylo by označení stále trefné.

Bohužel však Kolja není jediným snímkem, který sociální práci OSPOD vykresluje jako ryze represivní činnost.

Činnost a pravomoci OSPOD jsou přitom striktně dány zákonem, může jednat skutečně pouze v mezích zákona a své kompetence si nemůže volně upravovat, přizpůsobovat nebo měnit dle svých potřeb. OSPOD Praha 4 se vždy snaží sledovat zájmy dětí, které zastupuje v nejružnějších soudních řízeních, případně činí úkony k ochraně dětí, které jsou ohrožovány syndromem CAN, tedy dětem, u nichž je podezření na týrání, sexuální zneužívání nebo zanedbávání rodiči, případně jinými osobami odpovědnými za výchovu. Tyto aktivity skutečně mohou někteří rodiče vnímat úkorně, ale je to způsobeno tím, že zájmy dětí a zájmy rodičů jsou bohužel mnohdy v přímém rozporu. Veřejnosti jsou pak rodiči nebo blízkými osobami předkládány pouze jejich verze rodinné situace a vzhledem k zákonné mlčenlivosti, kterou jsou pracovníci OSPOD vázáni, nelze občanům sdělovat, proč oddělení v dané věci konalo, případně nekonalo. OSPOD Praha 4 se však kromě svých zákonných povinností snaží rozvíjet i neformální činnosti nad rámec zákona, které nejsou zakázány a zároveň se ani nejedná o překračování jeho pravomocí. Jedná se zejména o podporu dětí a rodin ze sociálně znevýhodněného prostředí, nízkopříjmových rodin, často rodičů samoživitelů, jejichž životní úroveň je nízká a i samozřejmě věci jsou pro ně luxusem.

Získat potraviny začíná být složitější

OSPOD Praha 4 disponuje vlastním charitním skladem oblečení a bot pro děti od novorozeneckého věku po věk blízký dospělosti. Oblečení do skládku nosí přímo zaměstnanci celého sociálního odboru, případně i zaměstnanci z jiných odborů ÚMČ Praha 4, ale i rodiče nebo pěstouni, kteří mají doma po svých dětech věci, které jsou ve velmi dobrém stavu a mohou výborně posloužit i dalším dětem. Kromě oděvů a obuvi může OSPOD, pokud to má k dispozici, případně darovat i různé sportovní pomůcky, jako jsou dětská jízdní kola, tříkolky, odrážedla, brusle apod. Občas se od zaměstnanců nebo anonymních dárců podaří získat pro klienty i vybavení do domácnosti typu nádobí do kuchyně, povlečení a dětské potřeby, jako je jídelní židlička, nočník, školní tašky, hračky, potřeby do školy apod.



I letos můžete zakoupit či přispět na vánoční dárky dětem, které zatím neměly v životě příliš štěstí. Ilustrační foto: Pixabay

Další neformální podpůrnou aktivitou OSPOD Praha 4 je vedení malého skladu se základními potravinami a drogistickým zbožím, který je určen rodinám v akutní krizi. V době nouzových opatření spolupracoval s potravinovou bankou, ze které byly opakovaně přiváženy potraviny, případně i pleny pro děti a další hygienické pomůcky. Toto zboží pak bylo pracovníky distribuováno mezi nejpotřebnější klienty, o kterých měl OSPOD povědomí. Dlouhodobá je pak v tomto smyslu spolupráce s Ekumenickou sítí pro aktivity mladých, o.p.s., která vyjma jiného provozuje i Dům na půl cesty Maják, který sídlí v obvodu městské části Praha 4. Bohužel z činnosti OSPOD je zřejmé, že životní úroveň občanů se během posledních let vlivem celospolečenské situace a nastupující krize zhoršuje a získávání potravin do skladu OSPOD je čím dál složitější.

Potěšíte na Vánoce děti v nouzi?

Zcela pravidelnou činností, která již má svým způsobem v OSPOD Praha 4 i tradici, je rozdávání vánočních dárků, a to opět dětem ze sociálně-znevýhodněných rodin. OSPOD Praha 4 již několik let spolupracuje s Montessori školkou Jonáš, jejíž zaměstnanci a rodiče dětí navštěvujících tuto školku zajišťují vánoční dárky pro děti v evidenci OSPOD. V „předcovidové“ době bylo slavnostní předávání dárků spojeno i s besídkou dětí ze zmíněné školky, které si společně s paní učitelkami připravily vánoční básničky a písničky. Samozřejmostí je vždy ozdobený vánoční stromek. Tímto způsobem se zároveň všechny zúčastněné děti, jak klienti OSPOD, tak děti z mateřské školy, přirozeně učily vzájemné solidaritě i toleranci a došlo k propojení možná dvou zcela odlišných světů. V rámci Vánoc OSPOD taktéž spolupracuje s projektem „Milý Ježíšku“. Jedná se o „projekt,

který má za úkol nejen pomáhat potřebným, ale také ukázat nové a moderní cesty dárcovství. Ukázat, jakým způsobem lze naložit s mocí, kterou nám dávají sociální sítě a mobilní aplikace“ (www.milyjezisku.eu/o-nas). Konkrétně jde o pomoc dětem z dětských domovů a dětem ze sociálně znevýhodněného prostředí, které OSPOD eviduje a kterým za pomoci organizátorů projektu může veřejnost darovat konkrétní dárek dle jejich přání. Ta jsou na webu zveřejněna i s krátkým popisem a osobním přáním samotného dítěte. Zakoupený dárek pak dárcé zasílá přímo na adresu rodiny.

OSPOD Praha 4 také spolupracuje s několika sportovními kluby a organizacemi pořádajícími letní pobytové nebo příměstské tábory, které jsou ochotné nabízet a poskytovat potřebným dětem zdarma či za nižší poplatky volnočasové aktivity.

Příjemné prostředí i v kanceláři

Nedílnou součástí je i spolupráce s nadačními fondy, kdy sociální pracovníci pomáhají rodičům s vyplněním příslušných žádostí, doložením nezbytných dokumentů a případně poskytují i písemná doporučení. Díky tomu mohou rodiny získat nákladnější potřeby do domácnosti, jako jsou elektrické spotřebiče a nábytek, ale i sportovní vybavení nebo zdravotnické pomůcky (brýle, rovnátka apod.). Závěrem je zapotřebí ještě dodat, že OSPOD se po celou dobu snaží i svým prostředím, byť je součástí klasické budovy Úřadu městské části Praha 4, přiblížit dětem, aby se na sociálním odboru cítili dobře. Součástí odboru je vybavený dětský koutek s množstvím různých hraček, jako je obří molitanová stavebnice, skluzavka, houpací kůň, didaktické hry a další drobnější hračky. Součástí každé kanceláře pracovníků OSPOD je malý dřevěný dětský stoleček s barevnými židličkami a dřevěný úložný box taktéž skrývajících různé hračky, které si děti případně mohou po souhlasu rodičů odnést i domů. Samozřejmostí jsou pastelky a papíry na kreslení. Plyšové hračky, panenky, autíčka, ale také speciální pomůcky ve formě obrázkových kartiček a her jsou používány i při pohovorech s dětmi, kdy volba konkrétních pomůcek je vždy odvislá od věku a rozumových schopností dítěte.

Z výše uvedeného je tedy patrné, že sociální pracovníci OSPOD jsou lidé na svých místech, kteří svým povoláním nejsou pouze úředníci bez empatie jako paní „Zubatá“, ale svou práci vykonávají i srdcem s cílem zejména pomoci a podpořit rodiny s dětmi ve složitých rodinných situacích. (red)

Kontakt: vedoucí OSPOD Bc. Petra Opocenská, DiS.: tel. 261 192 336, e-mail: petra.opocenska@praha4.cz



PSN 

**HLEDÁME DALŠÍ DOMY,
KTERÉ BYCHOM MOHLI
PROBUDIT K ŽIVOTU.**

**ZA TIP KE KOUPÍ NEMOVITOSTI
VÁS ODMĚNÍME.**

 **778 403 590**

 **psnkupuje.cz**

SC-501327/03

Flexibilní kanceláře MO-CHA Vista otevírají další prostory

Společnost Cimex rozšiřuje svůj úspěšný koncept sdílených kanceláří MO-CHA Vista o další patro. První flexibilní kanceláře otevřela v budově na Pankráci v lednu letošního roku a v současnosti nabídne nové servisované prostory pro jednotlivce, týmy nebo celé firmy na celkové ploše 3 200 m².

Flexibilní koncept je založen na individuálním přístupu. Firmy si zde mohou zřídit své sídlo, pronajmout jednu místnost nebo celé patro. Kanceláře jsou také ideální pro freelancery a rychle rostoucí firmy, kterým stačí jedno pracovní místo, ale zároveň potřebují využívat zázemí a služby jako recepci, zasedací místnost s kvalitním technickým vybavením, poštovní služby, kopírku a tiskárnu. K dispozici jsou i relaxační zóny, sprchy a kuchyňka, v budově lze využít parkovací místa a kolárnu, samozřejmě je vysokorychlostní internet.

„Koncept sdílených kanceláří je stále žádanější, naše flexibilita znamená nejenom variabilitu prostorovou, ale také časovou. Digitalizace, rostoucí množství freelancerů, proměnlivá pracovní doba, sdílená pracovní místa v kombinaci s home office, ale i obava ze závazků dlouhodobých nájemních smluv atd., to vše významně zamíchalo s kartami na trhu pronájmu administrativních budov. Největší zájem je o plně vybavené prostory se zajištěnými službami,“ uvádí **Alexandra Němcová**, ředitelka Asset managementu společnosti Cimex.



MO-CHA Vista poskytuje v ulici Na Pankráci 30 servisované, plně vybavené kanceláře v současné době na třech podlažích a postupně bude rozšiřovat nabídku na celou budovu.

Skupina Cimex je privátní investiční skupina zaměřující se na kancelářské, hotelové a rezidenční projekty, vlastní a provozuje 13 multifunkčních komplexů v Praze a Karlových Varech o celkové ploše téměř 80 000 m². Všechny budovy disponují vysokým standardem služeb a nacházejí se v žádaných lokalitách.

**teta lékárna V OC NOVO PLAZA
NA NOVODVORSKÉ**

Nabízíme brigádu do konce roku formou DPP
Časově flexibilní úvazky Po-Ne 9:00-21:00

**Lékárník – 350 Kč/hod
Farmaceutický asistent – 250 Kč/hod**

Kontakt: Nikola Kukačková, tel. 735 725 686
nikola.kukackova@pksolvent.cz

SC-501532/01

M&M REALITY **DANIEL MATĚJKA**

Jsem realitním makléřem tohoto regionu
Prodejte se mnou Vaši nemovitost za nejvyšší tržní cenu
Za případný TIP zajímavá odměna!



**mobil: +420 733 153 815
e-mail: matejkad@mmreality.cz**

SC-501363/03

Údržba zeleně
♦ Ořez živých plotů
♦ Prořez a kácení stromů
♦ Údržba zeleně z vysokozdvizné plošiny
www.pvj-group.cz
info@pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-500877/08

Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,
hodiny, budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, CERTINA, SEIKO, HEUER i jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky, nářadí, skříčka plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mně.
Slušné a seriózní jednání. Tel. 777 311 101



SC-500947/08

Mateřská škola Praha 4 – Chodov
přijme VYUČENOU KUCHARKU na plný úvazek do školní jídelny. Nástup možný ihned.
Nabízíme možnost ubytování v bytě 3+1 v areálu mateřské školy a umístění dítěte předškolního věku.
tel. 271 911 870, 602 204 272, e-mail. info@mshroncova.cz

SC-501553/01

VÝKUP A AUKCE KNIH, GRAFIK A OBRAZŮ
Posouzení a odvoz zdarma.
Antiquariat Radhošťská
Tel.: 734 258 869, www.antiquari.at



SC-501554/01

VELKÉ VELIKOSTI?
„Ano, máme...!“
Nový obchod ROMANTYK
Nuselská 1497/70
Tel.: 608 51 96 97
www.NadmerneOdevy-Praha.cz
Bus: 124, 139, 188, 196
stanice Kloboučnická
Tram.: 11 a 14 stanice Horký
Po-Pá: 12-18, So: 12-15
DÁMSKÉ + PÁNSKÉ
XXL až 8XL

SC-501131/05

BURIAN Čištění
vyčistíme dociem
Čištění koberců, mytí oken
773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-500838/08

BALKAP, s.r.o.
25 let jsme tu s Vámi
Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí
Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-500837/06

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnícké práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
ZEDNICKÉ OBKLADAČSKÉ PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-500794/10

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-500798/10

❖OPRAVY❖
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678

SC-500795/10

Firma Š + M MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
Lakýrnícké práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rospočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-500810/10

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení
Dominik Čisář
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-501116/06

- VÝKUP AUTOMOBILŮ, MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY VOZIDEL
- PENÍZE IHNEDE
NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-500855/20

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-501255/04

RYCHLE A PRECIZNĚ
Mytí oken, čištění koberců, sedaček a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

SC-501274/04

Pro kalkulaci, objednávku nebo rezervaci inzerce kontaktujte inzertní oddělení:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

Stanoviště pro biokontejnery	Datum	Hodina
Zapadlá x Zelený pruh	5. 11. 2022	9:00 - 12:00
Jižní XVI	5. 11. 2022	13:00 - 16:00
Zemanka x Na Zemance	5. 11. 2022	13:00 - 16:00
Nad Obcí II (slepý konec)	12. 11. 2022	9:00 - 12:00
Zachova x Nad Svahem	12. 11. 2022	9:00 - 12:00
Údolní (parkoviště)	12. 11. 2022	13:00 - 16:00
Jižní IX x Jihozápadní V	12. 11. 2022	13:00 - 16:00
V Křovinách x Gončarenkova	12. 11. 2022	13:00 - 16:00
Jeremenkova x Sitteho	13. 11. 2022	9:00 - 12:00
Nad Nuslemi x V Luhu	13. 11. 2022	9:00 - 12:00
U Krčské vodárny x U Habrovky	13. 11. 2022	13:00 - 16:00
Nad Koupadly x Nad Zátisím (u separu)	13. 11. 2022	13:00 - 16:00
Na Zlatnici x Na Podkovce	13. 11. 2022	13:00 - 16:00

PROSINCOVÁ STANOVIŠTĚ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		02	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		02	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		05	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č.1		05	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		05	16:00 - 20:00
Vavřenova		05	16:00 - 20:00
Družstevní ochoz x Zdařilá		06	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		06	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		06	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		06	16:00 - 20:00
Valtinovská x Hornokrčská		06	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		07	16:00 - 20:00
Murgašova		07	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		07	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		07	16:00 - 20:00
Mezivřiví x Nad Šálkovnou		07	16:00 - 20:00

Kompletní prosincový harmonogram stanovišť najdete na www.praha4.cz a v prosincovém Tučňáku.

UPOZORNĚNÍ! V listopadu nebudou velkoobjemové kontejnery přistaveny!

Vítání občánků

V říjnu byli přivítáni starostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občánky MČ Praha 4. Děkujeme mateřské škole Sedláčská a Plamínkové 2 za krásná vystoupení.

V úterý 11. října byli přivítáni:

Prokop Cita, Matyáš Bierhansl, Oskar Malík, Natálie Grazová, Agáta Rédrová, Eliška Marešová, Jonáš Nešpor, František Macek, Matěj Kovář, Marielle Ann Guilds, Alfred Macúch, Alvin Klusoň, Adéla Cyrani, Nina Rutová, Isabella



HLEDÁME DOBROVOLNÍKY
do programu **SPOLEČNÍK SENIORA**

Pomozte vyměnit chvíle samoty za chvíle radosti

Pro seniory Prahy 4 žijící v zařízeních sociální péče, ale i v domácím prostředí, hledáme mladé i seniorské dobrovolníky, kteří mají dost energie, trochu času a rádi konají dobro.

S čím můžete pomoci?

- povídání, naslouchání, předčítání
- doprovody (kultura, divadlo, víkendové procházky...)
- hra na hudební nástroj
- hraní společenských her
- pomoc při skupinové aktivizaci v zařízení

Co garantujeme?
Skvělý pocit ze smysluplné činnosti, proškolení, motivační akce, možnost supervize, osvědčení o dobrovolnické činnosti, bezvadnou partu lidí v týmu.

Co je zapotřebí?
Vaše testní i morální bezúhonnost, dobrý zdravotní stav, trpělivost a laskavost.

Společně seniorům ukažme, že #dobroje.

 **Letokruh**
dobrovolnická organizace v MČ Praha 4

info@letokruh.eu | +420 603 483 487 | [facebook](https://www.facebook.com/letokruh) [instagram](https://www.instagram.com/letokruh) [letokruh.eu](https://www.letokruh.eu)

Mentoring se zaměří na budování sítě kontaktů

Další ze série setkání v rámci 4. ročníku oblíbeného projektu „Po rodičovské do práce“, který připravila veřejně prospěšná organizace Business & Professional Women CR ve spolupráci s MČ Praha 4, se uskuteční v úterý 15. listopadu. Od 9.30 do 11.00 hod. povede v Magenta Experience Centre (OC Arkády Pankrác) mentoring členka BPWCR Markéta Stanová, profesionálka v oblasti prodeje nemovitostí. Tématem bude budování vlastní sítě kontaktů a proč jsou v dnešní době tak důležité. Ženy z MČ Praha 4 mají účast zdarma, stačí se jen zaregistrovat na <https://bpwcr.cz/mentoring/praha4>. Hlídkání dětí zajištěno. (red)

Frejmanová, Žofie Korblová, Elizabeth Mikolaj, Evelin Dvořáčková a Amálie Konečná.

Ve čtvrtek 13. října byli přivítáni:

Jakub Hofman, Ondřej Klečatský, Čeněk Straka, Michal Míček, Teodor Petřík, Oliver Opava, Viktor Šmitmajer, Thobias Ondrůšek, Jan Jirků, Alfréd Hanuš, Jenověfa Čejdová, Vanessa Hubáčková, Samuel Hlaváček, Tomáš Botka a Emily Mifková.

V úterý 18. října byli přivítáni:

Oliver Baliak, Anežka Všečeková, Karolína Kubcová, Max Všeckovský, Rudolf Šimák, Olivia

Pillmann, Sofie Tomašovská, Damián Nejedlý, Kryštof Ponik, Anika Fišerová, William Rosický, Jonáš Prokop, Eliška Tomanová a Nicolas Kolařík.

Ve čtvrtek 20. října byli přivítáni:

Eliáš Jan Kvapil, Samuel Antonelli, Jindřich Boček, Zuzana Černá, Diana Sutnarová, Samuel Malsagov, Helena Hingarová, Julie Otýpková, Zuzana Vorlová, Josefína Průchová, Josefína Vávrová, Karel Novotný, Natálie Kubošová, Aneta Bricínová, Ondřej Voldán, Mía Hauserová, Daniel Drápal, Kvido Lužný, Šárka Bartošová, Václav Ficner, David Jaroslav Chlad a Vilém Kůs. (red)

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU a POUŽITÝCH OLEJŮ 2022

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 739 412 393, 604 705 036.

Trasa C		
		st
9. 11. - st	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20
	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50
	ul. Ke Krčči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50

Trasa D		
		út
15. 11. - út	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Na Větrové x U Lesa	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50

Trasa E		
		so
5. 11. - so	Roztylské nám. u č. 369/32	8:00 - 8:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	8:40 - 9:00
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	10:10 - 10:30
	křižovatka ul. Znojenská x Přímětická	10:50 - 11:10
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	11:30 - 11:50
	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	12:00 - 12:20

Chcete se naučit hrát na kytaru nebo na klavír?



V Kulturním centru Novodvorská nabízí Miroslav Matiscák individuální kurzy klavíru a akustické kytary, a to dětem i dospělým.

Co je z vašeho pohledu těžší – naučit se hrát dobře na klavír, nebo na kytaru?

Každý nástroj má své specifikum. Někomu se lépe učí klavír, jakožto klávesový nástroj, a někdo má větší úspěch u kytary. Klavír se může zdát být těžší, ale je to základní nástroj, se kterým se začíná většinou v sedmi letech. Kytara je v něčem jednodušší, má menší rozsah, ale je to větší zátěž pro levou ruku. Zvláště když dítě začíná, protože má měkké prsty a levá ruka při hmatech na struny může bolet.

Kurzy je určen jak pro děti, tak pro dospělé.

Může k vám tedy přijít i naprostý laik, který viděl třeba klavír pouze v televizi?

Většinou ke mně přicházejí děti i dospělí, kteří již doma něco zkusili, ale najdou se i úplní začátečníci. S nimi musím vyzkoušet metodu, která bude pro ně výhodná, aby je práce neodradila.

Vyučujete také hudební teorii. Je skutečně potřeba ji ovládat?

Z mého hlediska ano, protože jen tak proniknete do systému hudby. Je pravda, že někdo má

lepší sluch, může tedy se učit podle sluchu, ale většina lidí se lépe naučí, pokud ovládá noty a základní hudební teorii, aby pochopila princip hudby jako takové.

Máte více než dvacetiletou lektorskou praxi. Co vás k hudbě vlastně přivedlo?

Vzhledem k tomu, že jsem nevidomý, tak jsem se jako dítě učil na hudební nástroje, protože to bylo jedno z povolání, ve kterém jsme mohli konkurovat „koukavým“ lidem. Myslím, že toto platí i dnes. Studoval jsem na konzervatoři pro zrakově postižené na Maltézském náměstí v Praze. Na klavír jsem začínal už na základní škole pro nevidomé na Hradčanech.

O co je větší zájem – o klavír, nebo o kytaru?

A myslíte si, že počet zájemců o výuku je každý rok přibližně stejný?

Byly roky, kdy to bylo vyrovnané, někdy zase bylo více zájemců o kytaru, jindy o klavír, ale v současné době zájem trochu ochabl, asi vzhledem k celkovému finančnímu stavu naší společnosti. Doufám, že se situace zase bude stabilizovat. (md)

Jak se přihlásit?

Výuka včetně hudební teorie probíhá v odpoledních hodinách v úterý a ve čtvrtek. Info na e-mailu: Matisc@seznam.cz nebo na telefonu 603 268 255.

Akce

Výstava připomíná prvorepublikové herečky
Každou středu (9.00–14.00 hod.) můžete ve Filmové galerii v Branické ulici č. 71 navštívit novou výstavu o Nataše Gollové a Jiřině Štěpničkové. Filmové snímky a plakáty z 30. let dvacátého století připomenou tyto dvě známé herečky, od jejichž narození letos uplynulo 110 let. Vstupné je 20 Kč, senioři mají vstup zdarma. „Výstavu lze po dohodě navštívit i v jiné dny, stačí mi jen zavolat na telefon 606 112 000,“ říká provozovatel Filmové galerie Milan Wolf, který každou středu také vykupuje i prodává knihy, časopisy, fotografie, plakáty, promítačky a fotoaparáty, vše s datem do roku 1945. (md)

Kde si odpočnete při józe?

Opět pokračují kurzy jógy v budově historické radnice v Nuslích v Tábořské ulici 500/30. Konají se každé pondělí v 17.15 a 18.30 hod. a pro veřejnost jsou zdarma. S sebou si potřebujete vzít jen podložku na cvičení, vhodné oblečení a dobrou náladu. Na jednotlivé termíny je ale nutné se dopředu přihlásit přes odkaz <https://doodle.com/meeting/organize/id/enroOlEe>. Přednost při přihlašování mají zájemci s trvalým bydlištěm v Praze 4. Akce se pořádá v rámci místní Agendy 21. (red)

Hudební Itálie v prostorách Nuselské radnice

Ve čtvrtek 10. listopadu se od 17.00 hodin představí na pódiu Nuselské radnice vynikající hudební duo, složené z mezzosopranistky Edity Randové a harfenistky Stanii Ramešové. Během představení v rámci festivalu Tóny nad městy zazní skladby světových autorů a také neapolitánské písně. Vstupné je díky finanční podpoře MČ Praha 4 a záštitě místostarosty Prahy 4 Michala Hrozy (TOP 09) dobrovolné. (red)

Netradiční prohlídka zákulisí Divadla BRAVO!

Večer 19. listopadu se v Divadle BRAVO! v rámci Noci divadel uskuteční neobvyklá komentovaná prohlídka budovy pod taktovkou domácích Losers Cirque Company a Justina Svobody v roli průvodce. Návštěvníkům nabídnou pohled do svého zázemí a předvedou nápaditou přehlídku akrobatických triků na nečekaných místech mimo jeviště. Vstupné na akci je dobrovolné, ale je možné soubor podpořit částkou od 50 Kč výše. Prohlídka se uskuteční: od 19.00, 19.45 a 20.30 hod. a trvá přibližně 30 minut. Počet míst je omezený a prohlídku je třeba rezervovat na <https://goout.net/cs/noc-v-divadle-bravo/swngju/>. (red)

Konzervatoř Duncan centre oslaví výročí tancem

Jako vyvrcholení oslav 30 let od založení školy uvede branická Konzervatoř Duncan centre 11. listopadu v divadle Ponec průřez nejnovější tvorbou studentů, dvě sóla absolventek Jitky Čechové a Terezy Krejčové a světovou premiéru díla mezinárodně uznávaného choreografa Simone Sandroniho. Za pozornost stojí také krátké taneční filmy studentů, které budou promítány před hlavním představením od 18.00 hodin. Samotné představení začne v 19.00 hodin. Vstupenky je možné zakoupit přes předprodejový systém divadla Ponec / GoOut. (red)



Strom splněných přání 2022

Nadějte radost dětem z dětských domovů. Strom splněných přání umožňuje lidem koupit vánoční dárek dítěti či mladému člověku žijícímu v dětském domově bez možnosti vyrůstat a trávit Vánoce ve své rodině. Od 11. listopadu do 12. prosince můžete na www.stromsplnenychprani.cz plnit přání dětí pohodlně a rychle přímo ze svého počítače nebo si můžete přání vybrat osobně, a to od 19. listopadu do 11. prosince do obchodního centra NOVO Plaza. Za každé splněné přání předem srdečně děkuje tým Dejme dětem šanci i obdarované děti. (red)

Uličník Prahy 4

Nedvědovo náměstí vzpomíná na lékaře

Nedvědovo náměstí se nejprve v letech 1906 – 1934 jmenovalo Komenského po známém biskupovi a spisovateli Janu Amosi Komenském. Od roku 1934 až do roku 1948 se mu říkalo Podolské náměstí, jako upomínka na dříve samostatnou obec Podolí. V roce 1948 se název změnil na Nedvědovo náměstí, k počtě MUDr. Miloše Nedvěda (1908-1943), docenta Karlovy univerzity. Ten za nacistické okupace stál v čele ilegální odbojové organizace českých lékařů, napojené na ilegální KSČ, a společně s manželkou Zdenkou, rovněž lékařkou, zajišťovali pomoc odbojářům. V utajení svých pražských lékařských ordinací šířili ilegální tisoviny a zvláště potraviny pro rodiny zatčených. Gestapo je nakonec vypátralo, v dubnu 1942 zatkl a deportovalo do Terezína. Odtud byli společně odvezeni do Osvětimi, kde se Miloš Nedvěd staral o nemocné. To se mu však stalo osudné, na jaře 1943 se nakazil skvrnitým tyfem a v necelých 34 letech zemřel.

Zajímavost: Miloš Nedvěd před zatčením pracoval na návrhu nové úpravy veřejného zdravotnictví v osvobozené České republice.

Výsledkem jím navržených změn bylo po skončení druhé světové války především rozšíření sítě nemocniční i ambulantní péče, propojení prevence a terapie i zavedení řady hygienicko-epidemiologických opatření. (red)



Šťastné chvíle Miloše Nedvěda se ženou Zdenkou a dcerou Hankou. Foto: Památník Terezín

SOUTĚŽ

VEHRAJTE ORIGINÁLNÍ ŠÁTEK



Šindelářova Dobeška je název knihy, o které časopis Tučňák podrobněji referoval v minulém vydání. Pozorným čtenářům jistě neuniklo, že se po úspěšném prvním vydání publikace, mapující především životní osudy lidí z Dobešky, chystá pokračování. To má zatím pracovní název Přiznání na Dobešku, opět ho vydá Sousedský spolek Fenomén Dobeška a autorkou knihy se znovu stane Karolína Neuvirtová. Jelikož je ovšem vydání knihy nákladné, můžete na ni autorům přispět zakoupením upomínkového předmětu ve fan shopu dobeška.cz. Mimo jiné v něm najdete i šátek na kabelku s motivem Dobešky od současné módní návrhářky Evy Vontorové (šátek předvádí modelka Monika Lepová). A právě ten můžete získat i bezplatně, pokud se zapojíte do naší soutěže.

Soutěžní otázka:

Jak se jmenoval křestním jménem stavitel Šindelář?

a) Josef b) Vlastimil c) Václav

Odpověď zašlete do 9. listopadu 2022 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Pět výherců/výherkyň získá po jednom šátku s motivem Dobešky. O výhře budou informováni e-mailem.

Výherci z říjnového čísla (správná odpověď a – BMI): Illona Přikrylová, Iveta Pospíšilová a Jaroslava Svěrná. Gratulujeme!

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXXII • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalcová, Jiří Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková

• Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce listopadového čísla probíhá 4. až 9. listopadu. Distribuce prosincového čísla je plánována 25. až 30. listopadu. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o. **Uzávěrka prosincového čísla je 10. 11. 2022.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor: **Martin Dudek**
tel.: 774 820 075

e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka: **Renáta Čížková**
tel.: 777 114 473

e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka: **Iveta Šavelová**
tel.: 724 274 181

e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

PRO PACIENTY SE OTEVÍRÁ ZCELA NOVÉ LEXUM OČNÍ CENTRUM V ATRIU NA POLIKLINICE BUDĚJOVICKÁ

Síť očních klinik, ambulančí a optik Lexum otevřelo 1. října zcela nové „Lexum oční centrum“. Pacienti tak mohou využít služeb očních lékařů, optometristů a optiků v rámci čtyř ambulančí a oční optiky. Lexum oční centrum se nachází ve zcela nových, moderních prostorách atria v areálu polikliniky Budějovická na Praze 4.

„Unikátnost konceptu očního centra spočívá v široké komplexnosti poskytované ambulantní oční péče. Centrum tak bude fungovat pro prevenci, diagnostiku a léčbu. Jeho účelem bude systematické a dlouhodobé sledování pacientů s cílem předcházet případným zdravotním komplikacím. Všeobecné ambulance budou pacientům poskytovat také vstupní a předoperační vyšetření i pooperační kontroly,“ říká PharmDr. Michal Krejsta, MBA, generální ředitel a předseda představenstva Lexum a.s.

Jedinečnost očního centra spočívá rovněž v jeho nejmodernějším technologickém vybavení. Oční optika i ambulance disponují nejnovějšími přístroji k diagnostice očních onemocnění.

Klienti oční optiky budou moci využít vyšetření pomocí unikátní technologie automatizovaného centrování brýlí VisuReal Master od společnosti Hoya. Tento systém poskytuje maximální přesnost měření všech potřebných parametrů, díky kterému bude klient vidět v nových brýlích perfektně. Zákazníci se s novými obrubami jednoduše postaví proti



zrcadlu na vzdálenost délky paže. Při pohledu do zrcadla zaujmou přirozené držení těla. Proces zaznamenávání a měření probíhá od tohoto okamžiku zcela automaticky. Systém VisuReal Master tak představuje dokonalou kombinaci estetiky a přesnosti.

Mezi další benefity očního centra patří vlastní zábrusové centrum, díky kterému nabízí expresní zhotovení brýlí. V sortimentu má také exkluzivní kolekce brýlí světových značek

z posledních veletrhů. Otevřená kapacita vyšetřoven na měření zraku či krátké objednací termíny na refrakci jsou samozřejmostí.

„Otevřením Lexum očního centra posilujeme naše postavení vedoucího privátního poskytovatele komplexní oční péče. V současnosti disponuje oční klinika Lexum Praha Budějovická 5 operačními sály, 21 ambulančemi, 5 optometrovkami a oční optikou na celkové ploše přes 4 000 m². Je tak největší oční klinikou ve střední Evropě,“ doplňuje PharmDr. Michal Krejsta, MBA, generální ředitel a předseda představenstva Lexum a.s.



O LEXUM

Síť očních klinik, ambulančí a optik Lexum pečuje o zrak svých klientů od roku 1993 a přes 430 zdravotníků úspěšně provedlo více než 650 000 zákroků. Téměř 30 let poskytuje komplexní a prémiové služby v oblasti oftalmologie.

Jako jeden z největších poskytovatelů oftalmologické péče má Lexum na českém trhu unikátní postavení. Zabývá se všemi segmenty oční medicíny – léčbou šedého zákalu a věkem podmíněné makulární degenerace, chirurgií sítnice a sklivce, transplantací rohovky, refrakční a laserovou chirurgií, léčbou zeleného zákalu, šilháním, plastickými operacemi a dalšími.

www.lexum.cz



Slavnostní rozsvícení vánočního stromečku na Náměstí Brumlovka

Čtvrtek, 24. 11. 2022, 11:00–19:00 hod.

Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2, Praha 4

11:00–19:00	Stánky s vánoční tematikou	17:30–17:40	Společné zpívání koled
17:00–17:10	Slavnostní rozsvícení vánočního stromečku	18:00–18:20	Dětský sbor Rolnička
17:10–17:30	Dětský sbor Rolnička	18:20–18:30	Společné zpívání koled

S blížícím se adventem vás srdečně zveme na slavnostní rozsvícení vánočního stromu na Náměstí Brumlovka ve čtvrtek 24. listopadu 2022. Přijďte si společně s námi zazpívat koledy a navnadit se na předvánoční čas. Kulturní program bude doplněn o stánky s vánoční tematikou a stánky s občerstvením, kde si budete moci zakoupit svařák, grog, horký mošt, polévku, štrúdle, vdolky či vánoční cukroví.

Objevte, co se děje na Brumlovce.
Více v aplikaci Brumlovka nebo na brumlovka.cz.

Passerinvest