

V prosinci si připomínáme

Mezinárodní den osob se zdravotním postižením a Světový den boje proti AIDS

Tématem letošního Mezinárodního dne osob s postižením, který se připomíná každoročně 3. prosince, je: „Na začlenění záleží: přístupnost a posílení postavení lidí všech schopností.“ Cílem je zdůraznit význam integrace osob se zdravotním postižením ve všech oblastech společenského života, a to zejména při odstraňování bariér v přístupu k dopravě, zaměstnání, vzdělávání a politické participaci.

Letošní dílčí témata zahrnují také tvorbu přístupných měst, zlepšení dat a statistik o lidech s postižením a přijetí osob s neviditelným postižením jako součásti společnosti.

Společenský posun v přístupu k lidem s postižením

V posledních dekádách došlo k významnému posunu v přístupu k lidem s postižením, zejména v těchto oblastech:

1. Legislativní změny:

Přijetí Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením přineslo legislativní zlepšení na národní úrovni. Státy postupně zavádějí zákony, které zajišťují rovný přístup k veřejným službám, zdravotní péči a zaměstnání.

2. Přístupnost a inkluze:

Mnoho měst a institucí začalo klást důraz na **přístupnost** veřejných prostor, dopravních prostředků a budov. Zvyšuje se také povědomí o **digitální přístupnosti**, což zahrnuje například přístupné webové stránky a digitální služby.

3. Změna společenského vnímání:

Lidé s postižením jsou stále více vnímáni jako **rovnocenní členové společnosti**, nikoli jako objekt soucit. Do popředí se dostává koncept **schopností** namísto zaměření na postižení samotné.

I přes pokrok existuje stále řada oblastí, kde jsou rezervy:

1. Zaměstnanost:

Míra zaměstnanosti lidí s postižením je stále nízká. Firmy často nemají dostatek informací nebo se obávají vysokých nákladů na adaptaci pracovního prostředí. Je třeba více podporovat inkluzivní zaměstnávání a vytváření přístupných pracovních míst.

2. Vzdělávání:

Přestože se inkluzivní vzdělávání zlepšuje, školy často postrádají potřebnou infrastrukturu a podporu pro děti s postižením. Je důležité investovat do školení pedagogů a zlepšení přístupnosti vzdělávacích materiálů.



Zdravotní postižení ještě nemusí znamenat konec světa... Ilustrační foto: Pixabay

3. Neviditelná postižení:

Lidé s mentálními a psychosociálními postiženími často čelí stigmatizaci a nedostatku porozumění. Potřebujeme zvyšovat povědomí o těchto typech postižení a vytvářet prostředí, kde se mohou tito lidé cítit přijati a podporováni.

4. Nedostatek dat:

Nedostatek relevantních statistik a dat o osobách s postižením komplikuje tvorbu efektivních politik a opatření. Lepší sběr a analýza dat by mohly přispět k cílenějším a účinnějším programům podpory.

Nejedná se o okrajový problém.

Z údajů Českého statistického úřadu vyplývá, že v ČR žije téměř milion osob se zdravotním postižením, tedy deseti-na-populaci. Lidé s hendikepem vždy byli a jsou součástí naší společnosti.

„Moderní člověk přijímá osoby s postižením jako rovnocenné členy lidské společnosti se specifickými kvalitami a nepovažuje je za objekty soucit ani nepodléhá přetrvávajícím stereotypům. Tento pokrok je důsledkem i naší intenzivní práce na poli osvěty a změny postojů ve společnosti. Přesto však stále zůstává potřeba pokračovat v této práci, aby se odstranily všechny předsudky a zajišťovala se skutečná rovnost,“ dodává radní Prahy 4 Radek Lacko (ANO 2011).

Světový den boje proti AIDS

Světový den boje proti AIDS se každoročně připomíná 1. prosince. Má za cíl zvýšit povědomí o nemoci, která je způsobena šířením viru HIV, a podpořit globální úsilí v boji proti této chorobě. Prvního prosince zdobí oblečení mnohých červená stužka, jako projev solidarity s nemocnými AIDS a HIV pozitivními. Podle údajů UNAIDS (Společného programu OSN pro HIV/AIDS) žije na světě přibližně 38 milionů lidí s HIV. „Přestože došlo k významnému pokroku v oblasti prevence a léčby HIV/AIDS, tato nemoc se stále řadí mezi nevyléčitelné. Proto nesmíme přestat upozorňovat veřejnost na její závažnost. Z toho důvodu i my budeme nadále poukazovat na nebezpečí této nemoci a zdůrazňovat důležitost prevence,“ zmiňuje radní Prahy 4 Radek Lacko.

Prevence proti tomuto onemocnění zahrnuje několik klíčových opatření. Důležité je především vzdělávání a informování o způsobech přenosu HIV a ochranných prostředcích, pravidelné testování a poradenství pro osoby s HIV. Dalším preventivním opatřením je preexpozici profilaxe (preventivní užívání antiretrovirových léků) pro osoby s vysokým rizikem nákazy virem HIV. V Praze se lze každé pondělí od 16.00 do 19.00 hodin anonymně a bezplatně otestovat na HIV. Testovací checkpoint – Dům světla - se nachází na adrese Malého 282/3, Praha 8. Jednou z hlavních výzev v boji proti AIDS je stále existující stigma a diskriminace spojená s HIV. To brání lidem v hledání pomoci. Nechtějí otevřeně mluvit o svém stavu, což může vést k šíření viru.

Prevence HIV/AIDS vyžaduje komplexní a koordinovaný přístup zahrnující vzdělávání, dostupnost preventivních prostředků, kvalitní zdravotní péči a sociální podporu. Díky kombinaci těchto opatření může být dosaženo významného pokroku v boji proti šíření HIV a zlepšení kvality života lidí po celém světě. (red)