

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • ŘÍJEN 2021



Tučňák na webu



**CHYBĚJÍ VÁM
LAVIČKY U MHD?**



**URGUJTE
HLAVNÍ MĚSTO
STR. 7**

**ŠKOLÁCI MAJÍ NOVÁ SPORTOVIŠTĚ
STR. 6**

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 8. září:

ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o dílo se společností HIPOS s.r.o., Jaroslava Průchy 1682/1, Most, na realizaci akce: Vzdušná 564, Praha 4, oprava střechy, I. etapa. Předmětem jsou stavební práce na opravě střešního pláště nad uměleckou školou. Dílo bude provedeno za cenu 3.963.475,02 Kč bez DPH;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností HAS SOF - CZ s.r.o., se sídlem Chladírenská 113/3, Praha 4, na realizaci akce: „Garáže Točitá, objekt 310, Praha 4 – oprava vnitřních prostor“. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky zhotovitele za cenu 2.775.271,00 Kč bez DPH a celkovou cenu včetně 21 % DPH 3.358.077,91 Kč;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností Decorum spol. s r.o., V Tůních 1357/11, Praha 2, na realizaci akce „Venkovní učebny dvou MŠ Praha 4“. Venkovní učebna u MŠ K Podjezdu bude umístěna na pozemku parcelního čísla 1011/1 katastrální území Michle a venkovní učebna MŠ 4 pastelky, obj. Plamínkové, bude umístěna na pozemku parcelního čísla 2910/67 katastrální území Nusle. Učebny jsou navrženy jako dřevostavby na betonových

- základových patkách. Dílo bude provedeno za cenu díla 3.070.331,92 Kč bez DPH;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností HELGOS s.r.o., Ústí nad Labem, na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „DPS Branická 65, Praha 4 – rekonstrukce výtahů“. Předmětem je provedení rekonstrukce dvou výtahů v domě s pečovatelskou službou v Branické ul. 65, Praha 4 – k. ú. Braník, umístěných ve společné výtahové šachtě, kdy jeden z výtahů je evakuační. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky 5.496.701,00 Kč bez DPH, DPH 15 % je 824.505,15 Kč, vč. DPH 6.321.206,15 Kč;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností AZ EKOTHERM, spol. s r.o., Praha 22, na realizaci akce: „BD Nuselská 323/52, Praha 4 – výměna oken“. Dílo bude provedeno za cenu 1.594.820,00 Kč bez DPH a celkovou cenu včetně 15 % DPH 1.834.043,00 Kč;
- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 140/146 o výměře 4 m², ostatní plocha, zeleň, katastrální území Lhotka, za minimální cenu 35.840 Kč;
- souhlasit se změnou v účelu užívání nebytové jednotky č. 213/807 v domě č. p. 213, ul. Sva-

- toslavova 28, k. ú. Nusle, Praha 4 ze vzorkové prodejny dřevěných dekorů na vinotéku;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností AKANT ART, v.o.s., Praha 9, na realizaci akce: „Náměstí Generála Kutlvašra, Praha 4 – oprava Památníku I., II. a III. odboje“. Dílo bude provedeno za cenu 3.435.554,00 Kč bez DPH a celkovou cenu včetně 21% DPH 4.157.020,34 Kč;

NESOUHLASILA

- s návrhem změny Z 3776/29 Územního plánu sídelního útvaru hlavního města Prahy spočívajícím v navýšení kódu míry využití všeobecně smíšeného území SV ze stávajícího kódu C na kód F za účelem výstavby Rezidence Nad Vinným potokem;

SCHVÁLILA

- podání projektové žádosti v rámci výzvy č. 4/2021 Národního programu životní prostředí na projekt výsadby ovocných stromů na vrchu Kapitol v katastrálním území Michle. (red)

Všechna usnesení Rady městské části Praha 4 jsou zveřejněna na www.praha4.cz/samosprava.



PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Tibor Vansa	tibor.vansa@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Proti nemoci covid-19 se můžete nechat naočkovat doma

Magistrát zahájil ve spolupráci se Sdružením praktických lékařů, Českým červeným křížem, Fakultní nemocnicí Motol, Centrálním řídicím týmem očkování proti onemocnění covidem-19 a s Městskou poliklinikou Praha projekt, jehož cílem je maximálně přiblížit očkování proti této nemoci těm nejzranitelnějším skupinám obyvatel. Tato nabídka je předně určena dosud neočkovaným pacientům, kterým nebyla aplikována očkovací látka například pro jejich imobilitu a s tím spojenou nemožnost dostat se k očkování do očkovacího centra nebo ke svému praktickému lékaři. Očkující lékař se dostaví do přirozeného sociálního prostředí pacienta i s očkovací látkou a po řádném vyšetření provede vakcinaci. V rámci této návštěvy mohou být očkovaní i osoby ve společné domácnosti či blízcí, kteří se na adresu v daný čas dostaví. Veškeré informace (včetně popisu registrace) k této službě jsou zveřejněny na portálu ockovani.praha.eu v sekci Očkování u praktických lékařů. (red)

Vyřazením knihám zajistí další život RE-USE pointy ve sběrných dvorech

Co s knihami, které už nechcete? Jednou z možností, jak jim zajistit další život, je umístit je do některé z mnoha knihobudek. Další možnost, která je praktická zejména u většího počtu knih, například z dědictví, nabízí pilotní projekt RE-USE pointů ve sběrných dvorech. Pražský magistrát uzavřel spolupráci se společností Reknihy, která se věnuje navrácení přečtených knih zpět do oběhu. Společnost bude v pravidelných intervalech odebírat knihy z RE-USE pointů ve sběrných dvorech, knihy zkontroluje, zhodnotí jejich stav a dále nabídne v e-shopu k prodeji. Část získaných finančních prostředků poukáže na účet neziskové organizace Přestupní stanice, která se zaměřuje na vytváření pracovních míst pro lidi bez domova a zároveň jim poskytuje zázemí a podporu v těžké životní situaci. RE-USE pointy jsou místa, kam Pražané mohou odvézt předměty z domácnosti, které již nepotřebují, ale někomu jinému ještě dobře poslouží. V Praze 4 je takový RE-USE point ve sběrném dvoře Zakrytá. (red)

V Thomayerově nemocnici už naočkovali statisíce dospělých osob

Více než 160 tisíc dospělých a k tomu přes 4.000 dětí ve věku od 12 do 15 let už bylo naočkováno ve Fakultní Thomayerově nemocnici (FTN). Očkovat proti nemoci covid-19 se ve FTN začalo na konci prosince loňského roku, a to v prostorách nového očkovacího centra v pavilonu F. Nejdříve přišli na řadu zdravotníci a většina z nich je plně naočkována. Nyní se FTN připravuje na očkování III. dávkou, a to i nadále vakcínou od společnosti Pfizer/BionTech. Očkování se doporučuje především lidem starším 60 let, rizikovým pacientům, zdravotníkům a samozřejmě i ostatním lidem. Doba uplynutí od II. dávky očkování však musí být nejméně 8 měsíců! Od 1. července letošního roku bylo ve FTN zahájeno očkování dětí ve věku od 12 do 15 let. Očkovací centrum nemocnice denně naočkuje v průměru až 150 dětí od 12 let, během dvou prázdninových měsíců se tak podařilo naočkovat přes 4000 dětí z této věkové skupiny. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

se začátkem září jsme zahájili nový školní rok. V provozu je všech 23 mateřských a 21 základních škol zřizovaných městskou částí, do lavic zasedlo bezmála 10 300 žáků, do prvních tříd v základních školách bylo přijato 1 176 žáků. Doufám, že letos nebudeme muset naše školy kvůli pandemii koronaviru zavírat a děti nečeká distanční výuka. Skoro denně nám na radnici voláte, že vám na zastávkách MHD chybějí lavičky. Víme o tom a mrzí nás, že je hlavní město odstranilo, aniž by nám o tom dopředu řeklo. Tam, kde můžeme, se snažíme lavičky instalovat, protože chápeme, že pro seniory a hendikepované občany je velmi obtížné čekat na autobusový spoj bez mož-

nosti posadit se. Více si o tom můžete přečíst v tomto vydání Tučňáku.

Po dlouhých měsících se magistrátu podařilo zajistit očkování našich obyvatel v domácím prostředí. Mezi námi totiž žije řada imobilních lidí, kteří nemohou navštívit praktického lékaře nebo očkovací centrum. Praktický lékař je nyní může navštívit u nich doma, vyšetřit je a aplikovat dávku vakcíny. Jsem ráda, že se možnost očkování konečně otevřela i pro tuto skupinu obyvatel.

Vážení spoluobčané, na říjen jsme pro vás připravili několik oblíbených akcí, mimo jiné koncert Dvořákova klavírního kvarteta v Nuselské radnici. Přeji hezký zážitek.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Téma: Divadlo
Na Fidlovačce slaví
100 let

7

Zprávy z Prahy 4:
Městská část nahrazuje
chybějící lavičky

12

Zprávy z Prahy 4:
Revitalizace parku
Jezerka je naplánována
na příští rok

13

Lidé z Prahy 4: „Neexistuje způsob stravování, který by byl vhodný pro všechny,“ říká Iva Málková

17

Servis: Centrum
sociálních aktivit
Viktorinova otevřeno

22

Soutěž: Vyhrajte knihu
známého egyptologa

Společnost

DEN
ZDRAVÍ



v Praze se STOBem již popětadvacáté





Koná se v sobotu 23.10.2021
od 10.00 do 18.00 hodin
v budově konferenčního centra City
na Pankráci v Praze 4

VSTUP ZDARMA

více informací na www.stob.cz

Centrum
pomoci
závislým



MČ PRAHA 4

- léčba závislosti na alkoholu, tabáku a gamblerství
- široká psychiatrie (psychózy, deprese, úzkosti)
- klinická psychologie
- léčba postcovidového syndromu
- konzultace s rodinnými příslušníky pacientů

Poskytovaná zdravotní péče je zcela hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Centrum pomoci závislým, Rodvinovská 574/3, Praha 4
telefon: 296 320 453, 724 817 629, e-mail: ordinace@zzpraha4.cz
www.cpzpraha4.cz



Ohlédnutí za sto lety Divadla

Znamé nuselské Divadlo Na Fidlovačce oslaví v listopadu 100 let existence. Nikoliv ovšem kontinuální, budova měla několikrát namále a zřejmě jen šťastnou shodou okolností a náhod v něm nyní nesídlí například muzeum historických vozidel. Ale popořádku...

Od počátku 19. století se na nuselské Růžkovské louce konala tradiční jarní slavnost ševcovského cechu, nazvaná podle starého ševcovského nástroje užívaného k hlazení kůže - Fidlovačka. Růžkovská louka byla postupně obestavěna činžovními domy a v části, která zůstala volná, vznikl v roce 1902 první veřejný městský park. Právě tento volný prostor zaujal nadšeného divadelníka, herce a režiséra Stanislava Langera, který zatoužil po vlastní divadelní scéně. Pokoušel se nejprve některé z divadelních budov pronajmout, ale po několika neúspěšných pokusech se rozhodl pro velmi odvážný krok. Když mu v roce 1920 byl vyplacen podíl po otci, rozhodl se splnit si sen a v roce 1921 dal na vlastní náklady (1 900 000 Kč) na volné stavební parcele v blízkosti proslulého potoka Botiče postavit budovu divadla. Byla to první divadelní budova otevřená v samostatném Československu a Stanislav Langer se stal přirozeně jejím prvním ředitelem. Stavba byla započata v dubnu 1921 a ukončena o sedm měsíců později. Tehdy vzniklo na zděné podezdívce dřevěné divadlo o kapacitě 800 míst v hledišti, které bylo pokřtěno na Tylovo divadlo a slavnostně otevřeno 5. listopadu. Stanislav Langer chtěl sice novou scénu otevřít k třetímu výročí vzniku republiky 28. října, ale kolaudační komise nevydala povolení. Na repertoáru byly tehdy před sto lety dvě hry J. K. Tyla. První večer se hrálo drama *Drahomíra a její synové* a příští den odpoledne známá lokální fraška se zpěvy *Fidlovačka*. J. K. Tylovi byly při psaní této hry inspirací právě ševcovské slavnosti odehrávající se v místech, kde nyní divadlo stálo. Právě ve hře *Fidlovačka* v roce 1834 poprvé zazněla Škroupova píseň *Kde domov můj* a roku 1918 se píseň stala součástí naší národní hymny.

Půjdeme do Tyláčku

Nové divadelní scéně říkali Pražané láskyplně „Tyláček“. První vlna diváckého zájmu však

brzy opadla a různorodá dramaturgie musela slevit ze svých původních záměrů. Aby si divadlo zajistilo větší příliv diváků, musely být na repertoár zařazeny lehčí žánry: operety a frašky, které diváci vyžadovali. Hned za své první krize v roce 1923 se tedy Tylovo divadlo změnilo na převážně operetní scénu. Stanislav Langer v září 1925 odešel a v jeho křesle se postupně vystřídalo několik ředitelů. Během dvacetileté éry divadla se na scéně objevovaly tehdejší hvězdy, dodnes populární tváře z tzv. „filmů pro pamětníky“, jako byl například Ferenc Futurista, Jára Kohout, Ljuba Hermannová, Theodor Pištěk nebo Zita Kabátová.

V následujících letech změnilo divadlo svou podobu i označení. Roku 1930 byly některé dřevěné části nahrazeny zděnými a koncem 30. let byla provedena přístavba. Prvních osm měsíců roku 1944 (až do násilného zavření všech divadel německou protektorátní vládou) fungovala nuselská scéna pod hlavičkou Divadlo Pod Vyšehradem.

Na jevišti i v zákulisí kraloval Oldřich Nový

V letech 1948 až 1963 tato divadelní scéna existovala pod názvem Divadlo Na Fidlovačce (DNF). Prvního července 1963 se DNF spojilo s Hudebním divadlem v Karlíně a přejmenovalo se na Hudební divadlo v Nuslích. Divadlo hrálo velice často i pro mimopražské návštěvníky a diváci se na představení sjížděli autobusy ze všech koutů republiky. Na prknech Fidlovačky tehdy diváci mohli vidět Miroslava Horníčka, Miloše Kopeckého, Karla Fialu, Jiřínu Steimerovou, Jiřínu Jiráskovou, Otomara Korbelaře, Ladislava Županiče nebo diváky zbožňovaného Oldřicha Nového, který DNF kraloval nejen na jevišti, ale i jako jeho ředitel.

Poslední opona – a konec!

Po 55 letech od svého otevření, kdy se neinvestovalo do celkových renovací, se však divadlo nacházelo ve velmi špatném stavu. Poslední opona padla v roce 1976, říkalo se, že pro naprosto nevyhovující elektroinstalaci, ale v 60. letech začala vznikat nejrůznější malá alternativní divadla a komunistická moc neměla pře-



V sezóně, ve které divadlo slaví „stovku“, nabízí několik

hled o jejich dramaturgických počinech, proto malé, režimem „neuhlídaté“, scény nejprve spojovala s velkými divadelními domy, aby je nakonec uzavřela pro veřejnost zcela. Tehdy nikdo netušil, na jak dlouho a zda se DNF ještě vůbec někdy otevře. Budova postupně chátrala, hlediště i jeviště se proměnily v trosky, střecha byla děravá - vyrůstaly z ní břízy.

Muzeum, kasino či srovnat se zemí

Po roce 1989 se zvažovalo, co bude se zchátralou budovou dál. Zájemců bylo mnoho, mezi těmi, kteří by zachovali ráz divadelní budovy, byly například soubory, které přišly o své scény - Divadlo Spejbla a Hurvínka nebo Semafor Jiřího Suchého. Byla tady možnost, že by se prostory využily jako dílny Hudebního divadla v Karlíně. Jiné projekty se vzdálily původnímu využití budovy - Nadace Elišky Junkové přišla s návrhem vybudovat muzeum historických automobilů. Jednalo se i o využití budovy pro fit centrum nebo kasino. Ty nejradikálnější projekty navrhovaly srovnat budovu se zemí a rozšířit přilehlý park. Žádný z těchto projektů se však z různých důvodů nerealizoval.

Divadlo zachránili herci

V roce 1993 objekt získala MČ Praha 4 a začala hledat investora a provozovatele s podmínkou



Na Fidlovačce



premiér, z nichž nejaktuálnější je divadelní adaptace kultovního rytmikálu KOUŘ. Zdroj: DNF

zachování divadelní scény. A pak se stalo něco, v co už nikdo ani nedoufal. Když kolem ruiny Tyláčku projížděla herečka Eliška Balzerová, zrodil se v její hlavě nápad, který vzápětí světila svému hereckému kolegovi Tomáši Töpferovi. V roce 1995 společně založili Nadaci Fidlovačka s jediným cílem - obnovit divadelní budovu a vrátit ji původnímu účelu. Díky třem benefičním večerům, kdy ještě v troskách divadla vystoupily přední české osobnosti uměleckého světa bez nároku na honorář, se podařilo vyvolat zájem o chátrající budovu u širší veřejnosti. Představení vysílala Česká te-

levize a v přímém přenosu mohli diváci během vysílání posílat peníze na obnovu budovy, což se také ve velkém dělo.

Na podlaze roste tráva...

Autorem mimořádně zdařilé rekonstrukce byl zkušený scénograf doc. Miroslav Melena. Že nešlo o jednoduchou práci, dokládá výňatek z jeho zprávy: „Z původního sálu nezbylo téměř nic. Na podlaze rostla tráva.“ Dřevěná aréna přesto byla citlivě zrekonstruována a nově bylo koncipováno i hlediště, foyer a přiléhající prostory. Hlediště s kapacitou 489 míst má

neopakovatelnou atmosféru, protože si i po rekonstrukci uchovalo ráz staropražské dřevěné divadelní arény. Výhodou takto řešeného hlediště je nejen dobrá slyšitelnost ze všech míst, ale také optimální komunikace s hledištěm.

Zázračné vzkříšení

Téměř celonárodní sbírkou i dary ze světa (přispěl i nejslavnější švec Tomáš Baťa) a s přispěním městské části Prahy 4 se tedy povedlo shromáždit potřebné finanční prostředky a s pomocí tehdejšího vedení MČ Praha 4 i mnoha anonymních i neanonymních dárců se zcela zdevastovaná budova probudila k životu 28. října 1998 Tylovou a Škroupovou Fidlovačkou. Před slavnostním představením požádal Tomáš Töpfer o symbolické přestřižení pásky muže, který divadlu věnoval svůj celoživotní invalidní důchod. Výjimečnost tohoto počínu byla v tom, že pan Bursík nemohl vidět na nuselské scéně jediné představení, protože byl nevidomý.

Klinickou smrt oddálil podnikatel

Divadelní soubor nabídl divákům mnoho zajímavých inscenací a někdy i na úkor svého osobního pohodlí. „V roce 2000 jsme zkoušeli před premiérou Malovaného na skle dvoufázově a občas jsme v divadle přespávali, protože nemělo smysl jet na pár hodin domů,“ prozradil herec Daniel Rous, který na nuselské scéně vystoupil asi ve třiceti inscenacích. „Fidlovačka přejí především konečně spravedlivé rozdělování peněz v rámci grantů z Magistrátu hlavního města Prahy, dobrou a vhodnou dramaturgii a kvalitní realizační týmy,“ popřál divadlu do další stovky, a svými slovy se tak vrátil do nedaleké minulosti. V říjnu 2015, kdy už divadlo tři roky vedla Eliška Balzerová, se totiž grantová kulturní komise Magistrátu hl. města Prahy rozhodla DNF finančně nepodpořit, což bylo jasné vyřčení ortelu nad jeho budoucností. Ale nebylo tomu tak. Podnikatel Jan Kořátko divadlo finančně podpořil a udržel jeho soubor na nuselské scéně. Se společníkem Josefem Jarošem a uměleckým týmem kolem režiséra Tomáše Svobody se tak DNF znovu zařadilo mezi divadelní pojmy.

3 OTÁZKY PRO



Kdy jste začal hrát v Divadle Na Fidlovačce?

Při znovuootevření divadla v roce 1998, konkrétně se jednalo o představení Šumař na střeše. Eliška Balzerová je moje spolužačka a s Tomášem Töpferem se známé

také spoustu let, takže nebylo nad čím váhat. Vzpomínám rád na všechny role, a že jich za těch 22 let bylo hodně. Odhaduji, že jsem jich Na Fidlovačce ztvárnil kolem stovky. Menších i větších. V současnosti mám Na Fidlovačce nejvíce představení, však to mám také blízko (úsměv).

Jaký je váš největší divadelní zážitek?

Když se Fidlovačka 28. 10. 1998 za účasti televize otevírala, to byla velká událost. Sledovali nás tehdy Václav Havel a další politici. Radek

herce Zdeňka Maryšku

Brzobohatý hrál na housle jako slepý mládenec, Pavel Kříž hrál Vocílku v angličtině a já v němčině, což není zrovna moje parketa, a asi proto si to pamatuji dodnes.

Co přejete Fidlovačce do další stovky?

Ono to bude znít už jako fráze, ale bohužel tak musím začít i já. Zkrátka ať už pandemie nezavře divadla. Ať se vrátíme k normálnímu životu a Fidlovačka ať do druhé stovky vykročí s elánem a řadou krásných představení, která budou rozdávat divákům radost. (red)

Krátce

Děti se vrátily do opravených škol a školek

Řada škol v Praze 4 se ukázala se začátkem nového školního roku ve zmodernizované podobě. ZŠ U Krčského lesa nabízí svým žákům nové víceúčelové hřiště včetně atletického oválu a hřiště na kopanou. Atletickou dráhu, doskočiště pro skok daleký, hřiště pro beachvolejbal budou mít k dispozici také děti ze ZŠ Na Chodovci, kde se poslední práce dokončily na konci září. V mateřské škole Jílovská byly zrekonstruovány toalety a umývárny, právě tak jako v MŠ Alšovy sady, kde se nových toalet dočkal také pedagogický personál. V MŠ Svojsavická mají novou klimatizaci v pavilonu a v jeho části vyměněné podlahy. Stavební změny se týkaly také ZŠ Na Planině, kde došlo k úpravě vstupní chodby, výměně podlah a provedení nových příček. Nové beachvolejbalové hřiště mají nově k dispozici i žáci ZŠ Jitřní. Další velké opravy škol a školek v Praze 4 připravuje městská část opět na dobu prázdnin příští rok. (red)

Jak se promění zeleň ve Hvězdové ulici?

Městská část Praha 4 plánuje ve spolupráci s Katedrou zahradní a krajinné architektury České zemědělské univerzity v Praze prověřit možnosti revitalizace plochy veřejné zeleně podél Hvězdové ulice a prodiskutovat je s místními obyvateli. První možností, jak vyjádřit svůj názor, byla online anketa. Výstup semestrálního projektu bude zveřejněn v únoru příštího roku. (red)

Špatný televizní signál řešte okamžitě!

Český telekomunikační úřad (ČTÚ) oznámil, že v Praze 4 budou uváděny do provozu základnové stanice nových mobilních sítí, což přinese zlepšení kvality a dostupnosti mobilních datových služeb pro obyvatele. Za určitých nepříznivých podmínek to však může způsobit zhoršení kvality příjmu televizního signálu přes anténu. To lze napravit technickým zásahem na domovní anténě, který má ze zákona provést mobilní operátor. Nejprve však musí v dané věci rozhodnout ČTÚ a tuto povinnost operátorovi uložit. To znamená, že ČTÚ se musí o vašem problému včas dovědět! Více info na www.praha4.cz. (red)

Ochranná opatření v rámci hromadných akcí

Upozorňujeme návštěvníky hromadných kulturních, společenských, sportovních aj. akcí pořádaných městskou částí Praha 4, aby dodržovali veškeré povinnosti vyplývající z mimořádných nařízení a opatření vlády ČR, popřípadě Ministerstva zdravotnictví ČR v souvislosti s koronavirovou situací na území republiky. Zejména pak povinnost mít po celou dobu zakryté dýchací cesty některou z předepsaných ochranných pomůcek, být připraven prokázat svou bezinfekčnost a v neposlední řadě dodržovat dostatečnou vzdálenost od ostatních návštěvníků. V případě porušení těchto pravidel a neuposlechnutí upozornění organizátorů situaci řeší příslušníci Městské policie hl. m. Prahy, případně Policie ČR. (red)

V Horáčkovce se staly sny skutečností



Herní prvky podporují přirozený pohyb dětí, který tolik potřebují po skončení výuky ve škole.
Foto: PJZŠ Horáčkova

Během letních prázdnin proběhly v PJZŠ Horáčkova velké změny. Na školním pozemku vzniklo úžasné hřiště, které vyloudilo úsměvy na dětských tvářích.

Skoro by se dalo říci, že sen se stal skutečností. Za jeho uskutečněním je skryto obrovské množství práce a velké finanční prostředky, které šly z rozpočtu MČ Praha 4, zřizovatele školy. „Ohromný kus práce odvedly Lenka Gebertová a Eva Zimová, které za rodiče našich žáků stály před více než třemi lety u zrodu myšlenky na vybudování dětského hřiště pro družinu. Nechaly vypracovat návrh hřiště, jednaly za školu se zástupci městské části včetně jednání s projektantem na řešení finálního návrhu hřiště. Díky jejich práci a práci dalších zástupců MČ Praha 4 a uvolněným finančním prostředkům vzniklo hřiště, na které jsme hrdí,“ říká zástupkyně ředitelky školy Ivana Čapková. Děti mohou nyní aktivně využít čas během volné hry v družině. Hřiště vybudovala firma na ploše téměř 450 m². Dominantou je multifunkční herní prvek ve tvaru pirátské lodi, najdete zde i lanové prvky včetně pyramidy, pískoviště,

venkovní učebnu a další edukační prvky na umělém povrchu.

Vedro už výuku neohrozí

Druhým splněným snem je vnější zastínění oken, které bylo rovněž financováno z prostředků městské části. Dlouhé roky děti a učitelé sváděli nerovný boj s nesnesitelným horkem během letních měsíců. Ve třídách mnohdy teplota přesahovala 30 °C. Od letošního roku to již bude minulostí. Díky vnějšímu zastínění oken se hygienické podmínky zásadním způsobem zlepšily. Tento sen není možná tak viditelný, ale každopádně ho ocení všichni žáci i učitelé. Horko ve třídách již nebude negativně ovlivňovat kvalitu výuky v letních měsících. (red)

Poděkování spolku Triangl

Rádi bychom za všechny děti a rodiče PJZŠ Horáčkova poděkovali městské části Praha 4 za realizaci překrásného družinového hřiště. Z našeho snu se tak stala skutečnost. Za spolek rodičů Triangl Mgr. Lenka Gebertová a Ing. Eva Zimová

Základní škola Jitřní má nové beachvolejbalové hřiště

Za aktivní účasti olympioniků Ondřeje Perušice a Davida Schweinera bylo otevřeno nové beachvolejbalové hřiště v Základní škole Jitřní.

„Praha 4 dlouhodobě podporuje sportování dětí a mládeže,“ uvedla starostka Irena Michalcová (ANO 2011) a dodala: „Jeho význam ještě umocnila koronavirová pandemie, kdy školáci trávili většinu času u počítačů a bez tělocviku. I proto zkvalitňujeme vybavení škol a i proto výrazně podporujeme jejich sportovní aktivity a projekty.“

Stavba hřiště trvala dva měsíce a její celková cena dosáhla výše 594 tisíc korun. V rámci stavby došlo k úpravě plochy, instalaci nového povrchu hřiště včetně oplocení a k dalším pracím s tím spojených. „Toto moderní hřiště na plážový volejbal není zdaleka jediným, které nově máme v naší městské části. Základní škola Jílovská má již v provozu plochy pro plážový volejbal a další budujeme v základních školách Na Chodovci a Ohradní. Dlouhodobě tím podporujeme sport dětí a mládeže a motivujeme k aktivitě žáků,“ uvedl radní pro investice Filip Vácha (TOP 09). (red)

Praha 4 nahrazuje chybějící lavičky



Nové lavičky již stojí v blízkosti autobusové zastávky U Staré pošty. Foto: MČ Praha 4

Náhradní lavičky za ty, které ze zastávek autobusů městské hromadné dopravy nechal na začátku srpna odvézt pražský magistrát, začala na exponovaných místech instalovat městská část Praha 4. Na stanici autobusu MHD Budějovická v Olbrachtově ulici tak už mají cestující k dispozici nové lavičky. Další příbydou v následujících dnech.

Hlavní město postupně odstraní v celé Praze zhruba 1 400 kusů mobiliáře v podobě modrých laviček nesoucích rozměrné reklamy, které jsou především na zastávkách MHD. Stane se tak na náklady bývalého nájemce, společnosti AD-Net,

kteří je i přes platnou výpověď a rozhodnutí soudů o exekuci neodklidila. Magistrát tak pokračuje ve svém plánu odstraňovat z ulic vizuální smog a postupně kultivovat veřejný prostor. Mezi prvními zmizely lavičky právě v Olbrachtově v ulici.

„Protože dodání obrovského počtu laviček bude magistrátu trvat delší dobu, lavičky, které byly na pozemcích svěřených do správy městské části Praha 4, nahradíme z vlastních zásob,“ uvedl radní po životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011). „Naši obyvatelé, zejména senioři a hendikepovaní lidé, tak alespoň na frekventovaných místech nepřijdou o možnost

odpočinout si při každodenních pochůzkách za lékařem a nákupy, nebo při procházkách,“ dodal.

Odpovědnost nese magistrát

Naprostá většina laviček je však na pozemcích města svěřených do správy Dopravního podniku HMP, a tedy i odpovědnost za montáž nových je na hlavním městě, což je skutečnost, kterou MČ Praha 4 musí respektovat. Přesto není možné, aby na nejvíce frekventovaných místech, například v okolí stanice metra Budějovická, lavičky dlouhodobě chyběly.

„Proto jsme v těchto výjimečných případech připraveni dočasně umístit lavičky i tam, než se situace ze strany hlavního města a dopravního podniku vyřeší,“ dodal radní Hrdinka.

Lavičky se tak objevily i na protější straně Olbrachtovy ulice, před poliklinikou a Úřadem městské části Praha 4 v ulici Antala Staška či u zastávky U Staré pošty v Braníku. (red)

Lavičky sloužily jako reklamní plocha

Původní nájemní smlouvu na nyní odstraňované lavičky podepsalo hlavní město v roce 1998. Instalovaný mobiliář byl určen k běžnému užívání, opěrná část laviček však sloužila jako reklamní plocha. Za užívání pozemků měl nájemce hradit městu nájemné ve výši 1 Kč za 1 m² ročně. Práva a povinnosti z nájemní smlouvy následně v roce 2001 převzala společnost AD-Net.

Praha doručila pronájemci výpověď nájemní smlouvy v roce 2014 a po vypracování podrobné právní analýzy ještě znovu o pět let později. Společnost ale vyjádřila nesouhlas s ukončením nájemního vztahu. Lavičky tak i přes opakovaná rozhodnutí soudů zůstaly na městských pozemcích až do současnosti.

Tanečníci získali svoje zázemí v pivovaru

V areálu bývalého Branického pivovaru byl slavnostně otevřen nový Dům tanečního umění Praha. Památkově chráněná budova z konce 19. století, která byla velmi citlivě revitalizována a pro tyto účely rekonstruována, nabídla kvalitní zázemí pro taneční vzdělávání i kontinuální činnost profesionálních nezávislých souborů. V Domě tanečního umění Praha od nového školního roku/sezóny 2021/22 sídlí Taneční centrum Praha (konzervatoř – gymnázium), umělecké soubory Pražský komorní balet, Balet Praha Junior a Baby Balet Praha, agentury a nadace Mezinárodní centrum tance, Nadace Tanec a divadlo a nově zřízený Institut Pavla Šmoka. Samozřejmostí je také Terpsichore – příprava konzervatoře a komunitní aktivity pro občany a jejich děti. (red)



Kde kdysi chodili sládkové, nyní tančí baletky. Foto: Michal Hančovský

Nové lavičky a „psí“ vyhláška



Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní MČ Praha 4

Vážení čtenáři, dnes mám pro vás dvě dobré zprávy, na nichž je vidět, jako moc dobře funguje součinnost s vámi, občany naší městské části, kterým nejsou věci veřejné lhostejné.

Nové lavičky k zastávkám

Jsem moc rád, že mám pro mnohé z vás dobrou zprávu. Se souhlasem magistrátu, do doby, než magistrát či dopravní podnik, který má většinu ploch u zastávek MHD ve správě, najde nějaké dlouhodobé řešení, jsme z vlastních zásob instalovali první desítky nových laviček, které tak nahradily mizející modré. Reagujeme tak na desítky vašich podnětů, zejména z řad seniorů, kteří se neměli při čekání na MHD kam důstojně posadit. Z celkového počtu asi 300 magistrátem exekučně zabavených laviček po zkrachovalé firmě už jsme pořídili či ještě pořídíme asi 60 laviček na nejfrekventovanější místa, jako jsou přístupní uzly MHD či před zdravotnická zařízení, a to i na základě vašich podnětů. Je jasné, že ne na všechna místa, kde lavičky někomu chybějí, se dostane. Celkově nahradíme cca 20 procent původního množství. To, zda jejich počet zůstane alespoň stejný či se třeba zvýší, už bude na bedrech magistrátu a jeho dopravního podniku. Poté lavičky pořízené MČ Praha 4 vrátíme do parků a veřejných prostranství v naší správě, pro něž byly primárně určeny.

Volné pobíhání psů

Obrátila se na mě jedna naše občanka, jak se městská část postaví k připravované novelizaci magistrátní vyhlášky o ochraně veřejné zeleně, která by měla razantně omezit volné pobíhání psů v zeleni. Dnes totiž pes může volně pobíhat na pozemku vedeném v katastru jako ostatní plocha, pod kterou se řadí i řada ploch veřejné zeleně (např. nudistická louka v Braníku na břehu Vltavy), což po novelizaci nebude možné. Důvody, které k novelizaci vedly, mohou být bezpečnostní (agresivní psi) i hygienické (po psovi mimo dohled majitele se hůře uklízí), nicméně je-li takto veden záměr, musí se ruku v ruce zajistit i „B“. Tedy že psům umožníme volný výběh na dostatečném počtu k tomu (a ne k jinému) účelu určených ploch. Jelikož je velké množství takových potenciálních ploch v majetku města, měl by magistrát včas zajistit svěřeni těchto ploch do správy Prahy 4 či souhlasit s jejich vyčleněním pro volný výběh psů v dostatečném počtu a v časovém souběhu s účinností vyhlášky. Jen potom bude případná novela pro obě strany akceptovatelná. Přeji vám klidné podzimní dny a u voleb lehké rozhodování.

Nezapomínáme ani na ptactvo



Pavel Fikar (ODS), zastupitel MČ Praha 4

V půli září to nevypadalo, že by léto ještě mělo skončit. Krásně to bylo vidět na květnaté louce na Novodvorské. Louka nejenže hezky kvetla, ale zalíbení v ní kromě místních lidí našla i celá řada užitečného hmyzu. V louce to poletovalo a bzučelo a bylo to jedno z mála míst v Praze 4, kde hmyz našel potravu i v září. Tento můj nápad zrealizoval odbor životního prostředí MČ Praha 4 velmi povedeně a i díky tomuto úspěšnému pilotnímu projektu se květnaté louky postupně rozšiřují do dalších lokalit. Stejně jako na užitečný hmyz se snažíme myslet i na ptactvo. Péče o něj byla dlouhou dobu ze strany městské části Praha 4 opomíjena. Přichází náprava, a tak se na mé doporučení objednalo a vysadilo zatím 23 kusů keřů, které jsou svými plody pro mnoho ptačích druhů důležitým potravním přílepkem. Své místo na slunci už mají tyto druhy: muchovníky, hloh, jeřáby, brsleny, kaliny, krušiny a svídy. Najdete je ve spořilovské ulici Severovýchodní I., v parku Jezerka, na vrchu Kapitol, v Ekoparku Za Mlýnem, v přátelské zahradě Jeremenkova a v parku Na Pankráci. Rádi bychom vysadili více kusů, ale na této první várce zkoušíme, jak se kterým keřům bude v dané lokalitě dařit. Díky této „zkoušce“ budeme příští rok připraveni a vysadíme prosperující bobuloviny ve větších míře.

Krmítka dostanou i veverky

Může se zdát, že ptáci mají potravu dost. V prostředí města a intenzivně využívané krajiny, kde je po část roku všude řepka nebo kukuřice (nesmyslná povinná složka do benzínu a nafty nebo u kukuřice jako vstupní materiál do bioplynek), nenachází naše domácí ptačí druhy dostatek potravy. Nikde ani žádné plevele, které jsou důležitým jídlem mnoha semenožravých ptáků. To vše zničil bolševik a jeho stejně bezohlední nástupci z řad agrochemických oligarchů. Proto je vítaná pomoc každého, kdo se o ptáky stará. Ať už jde právě o vysazování různých bobulovin, nebo budování a péči o krmítka. Kdo má zájem dozvědět se více o krmení ptactva, doporučuji k přečtení knihu od profesora Petera Bertholda, která se jmenuje „Krmíme ptáky - ale správně“. Městská část bude opět instalovat dalších 200 kusů ptačích budek a také hlavně 100 kusů krmítek. Nově máme také budky a krmítka pro veverky. Pokud by někdo z vás měl zájem starat se o krmítko či budku ve svém okolí, pak se na mě můžete obrátit a vše domluvíme. Z každého krmítka, které bude mít svého správce, budou mít ptáci velkou radost.

Měníme Prahu 4 k lepšímu

Petr Kučera (TOP 09), zastupitel MČ Praha 4



Praha 4 je v přepočtu pátým nejlidnatějším městem v ČR. Svým věkovým rozložením obyvatel patří také mezi nejstarší pražské městské části. Pro nás koaliční zastupitele a radní to znamená najít ten nejlepší a nevyváženější

mix investic a pořádání akcí, které uspokojí obyvatele Čtyřky napříč všemi generacemi. A nutno podotknout, že i přes pandemii koronaviru se nám daří opravovat a otevírat různá místa po celé Čtyřce.

I díky osobnímu zapojení mám radost z protlačení oprav části velmi zanedbaných chodníků na sídlišti Antala Staška u metra Budějovická. Pro mnohé z nás se může jednat o banalitu, ale pro naše seniory a méně pohyblivé občany je pohyb po rovných chodnících v místě bydliště stěžejní.

Dobré zprávy se týkají také oblíbeného parku Jezerka. Tam jsme nechali, oproti (ne)plánu předchozího vedení radnice, nejprve opravit místní altán a přilehlý svah. Nově je vyhotovena studie, která zhodnotila stav a potenciál revitalizace parku. Začnou tak přípravy k rekonstrukci jezírka a k oživení jeho nejbližšího okolí. Jde o jedinečný prostor pro mezigenerační setkávání, kde probíhají i oblíbené akce, jako je Svatováclavské velebení.

Koupaliště Lhotka, divadla i moderní vybavení škol

Nejen nové sprchy, šatny, dětské hřiště, ale i opravené chodníky, plot a dalších části zaujmou vaši pozornost na koupališti Lhotka. Aktuálně je nutné opravit protrženou fólii v jednom z bazénů. Avšak tento a i příští rok jsou v plánu úpravy dalších částí areálu a tím rozšíření jeho provozu i mimo hlavní sezónu. Už se nemůžeme dočkat, až vám naše plány představíme. Daří se postupně opravovat i naše divadla. Dobeška oslavila 20 let od svého znovuzrození novou střechou. Také Divadlo Na Fidlovačce se dočkalo dalších oprav a Divadlo Na Jezerce je v pořadí. Zrekonstruované Branického divadlo a jeho nový nájemce, novocirkusová „Lůžři“, nabízí nevšední podívanou pro celou rodinu, ze které se tají dech.

Nezapomínejme i na zmodernizované prostory našich škol, jako je ZŠ Na Chodovci, ZŠ Na Platině a další. Intenzivně probíhá i oprava terasy nad jižním vestibulem metra Budějovická a blíž k realizaci je i DSP Hudečkova, který Čtyřka potřebuje jako sůl. Aktuálně je na řadě příprava projektové dokumentace.

O problémech, které pálí hlavní město (dopravní infrastruktura, vysoká cena bydlení a další), máme také přehled a víme, jak je řešit. Pojďme je řešit SPOLU!

Proč a kam mizí lavičky?

Jan Hora (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4



Obyvatelé Prahy 4 se oprávněně ptají, proč mizí reklamní lavičky ze zastávek MHD – dost možná jste si toho všimli i vy. Zapátral jsem proto po jejich osudu a hlavně po tom, jak bude řešena jejich náhrada.

Nevýhodná smlouva pro město

Původní lavičky tu s námi byly dlouho. Zvykli jsme si na jejich plošnou reklamu na opěradle, která byla v prvním týdnu otravně křiklavá a o několik měsíců později špinavá a otrhaná. Reklamní lavičky se v ulicích vyskytovaly hojně a díky jednostranně nevýhodné smlouvě přinášely profit především jejich provozovateli, nikoliv městu a lidem. Jejich provoz se vyplatil: Stačilo lavičku koupit a usadit na místo a pak libovolně prodávat reklamu na opěradlech a inkasovat příjmy po celou dobu trvání smlouvy. Každá z laviček svému majiteli ročně vydělávala několika násobek své hodnoty, zatímco zisk města z ní byl mizivý. Navrch tu byl jen reklamní smog v ulicích a na nevzhledné lavičky si člověk sedl jen, když opravdu musel. S ukončením smlouvy začalo vybavení v majetku dodavatele mizet.

Kdo dodá nové lavičky?

Nové lavičky mají nyní na pozemcích ve své správě zajistit městské části. Velmi mě těší, že i ta naše s tím dle mých informací už také začala. Nahradiť takové množství není snadný úkol a radnice v tom naštěstí nejsou samy. Všechny městské části, včetně Prahy 4, mohou využít rámcové smlouvy hlavního města a objednat si mobiliář bez soutěže za nižší cenu, kterou lze vyjednat díky objednavce většího počtu kusů. Jsem rád, že hlavní město tuto otázku nezanedbalo a připravilo městským částem pohodlné řešení. Rozhodne-li se vedení Prahy 4 uspořádat vlastní výběrové řízení na nákup laviček, budeme s kolegy Piráty tuto soutěž sledovat.

Lidé by měli mít možnost se také zapojit

Dalším krokem je pak hladká obměna mobiliáře a také komunikace či případná spolupráce s občany. Praha 4 si platí nástroje pro participativní rozhodování občanů a já doufám, že je intenzivně využije. Zatím se tak bohužel neděje, a to je škoda. Ke spolupráci by městská část mohla pozvat občany například prostřednictvím participačního portálu praha4.pincity.cz. Zapojením místních by pak radnice snadno zjistila místa, kde lavičky chybí, nebo kde má smysl uvažovat o lavičkách s uměleckou hodnotou či naopak lavičkách odolných vůči poškození či úšpině.

Radnice bez radnice

Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitel MČ Praha 4



Ano, je to tak. Městská část Praha 4 má sice radu, zastupitelstvo i úřad, ale chybí jeden podstatný detail. Chybí vlastní budova radnice. Úřad sídlí v nevýhodném nájmu na nejméně třicet let u soukromníka, kdy za dané období zaplatí

občané na nájmu radnice mnohem víc, než by stálo postavit nebo koupit vlastní budovu. Do této situace Prahu 4 před dlouhými lety vědomě zatáhla ODS, kdy zásadní vliv na její rozhodování měl jejich tehdejší člen, politický podnikatel Palounek. A od té doby se také datují pokusy prodat soukromému majiteli radnice i sousední pozemek. Pod názvem „parkovací dům“ se nám tento developerský záměr vrací znovu a znovu. Před léty dokonce proběhl pokus prodat pozemek bez souhlasu hlavního města, což skončilo v roce 2016, kdy hlavního města tohle dobrodružství Čtyřce zatrhlo.

Ve skutečnosti nejde o parkovací dům, ale o celý soubor administrativních budov s parkováním pro obchodní účely na předmětném pozemku. Pro obyvatele Prahy 4 v tomto projektu nepřibude ani jedno rezidenční parkovací místo, dojde jen k uspokojení zájmů developera a ke zhoršení kvality života v okolí polikliniky. Domy bezprostředně sousedící s poliklinikou se tak dočkají dalšího zastínění a zhoršení dopravní situace. Je s podivem, že ze zjevně protiprávního postupu v minulosti se nepoučila ani starostka za ANO 2011, která nedávno bez souhlasu rady či zastupitelstva požádala Zastupitelstvo hlavního města Prahy o souhlas s prodejem sousedního pozemku.

Nusle sobě

Mnohem moudřejší a odpovědnější byli naši předkové, když v 19. století pro potřeby samosprávy a úřadu zbudovali vlastní radnici a hrdě na ni umístili nápis Nusle sobě. Na rozdíl od koalice ANO 2011, ODS, TOP 09 podporované přeběhlíky a SPD totiž věděli, že nezávislost samosprávy a úřadu je jedním ze základních kamenů místní demokracie a spravedlivého rozhodování. Představte si, že tak důležité úřady, jako stavební úřad, živnostenský úřad, školský úřad, sociálka a další sídlí u soukromníka. A ten si vesele podniká a příslušné úřady mu vystavují povolení, jako například v případě zmiňovaného „parkovacího domu“, který občanům nepřinese žádné parkovací místo. Vládnoucí koalice ani není dostatečně moudrá na to, aby si tento pozemek ponechala jako rezervu pro výstavbu vlastní radnice. Pozemek se totiž nachází podle územního plánu v území veřejné vybavenosti a nová radnice by na něm mohla stát. Místo toho se jej snaží prodat soukromníkově, ještě k tomu za směšnou částku jen lehce převyšující 20 milionů korun. A přitom na nájmu radnice mu hodlají zaplatit přes miliardu. Nenecháme si to líbit!

Prodej části pozemku u dětského hřiště!

Lukáš Zicha (STAN/
KDU-ČSL), zastupitel
MČ Praha 4



Přesně tak, radní pro majetek této vládnoucí koalice (ANO 2011, ODS, SPD a TOP 09) podepsal návrh k prodeji části pozemku 332/2 z katastrálního území Braník. Jedná se o pozemek v blízkosti

hřiště pod zastávkou MHD Zemanka. Tento záměr se nám jako opozici podařilo stáhnout z projednání rady. Poté jsem se s žadateli potkal a vysvětlil důvody, proč by Praha 4 tento pozemek neměla za 600 tisíc korun prodat. Hlavním důvodem je mít nad tímto územím jako vlastníkem jasnou kontrolu před nežádanou výstavbou. Věřím, že to pochopila i tato koalice.

Praha 4 nekomunikuje s magistrátem!

13. 5. 2021 poslal magistrát všem starostům dopis s žádostí o poskytnutí přehledu ploch určených pro volné pobíhání psů. Důvodem je vydat vyhlášku upravující volný pohyb psů v Praze. Další dotaz v dopise byl: „... Chtěli bychom se proto zeptat na názor Vaší městské části ohledně stanovení povinnosti vedení psa na vodítku na ostatních veřejných prostranstvích v hlavním městě Praze, zda byste takový záměr podpořili či nikoliv, případně z jakých důvodů nebo za jakých podmínek.“ Jedná se o zásadní materiál, který se běžně projednává v komisích nebo výběrech, pak se závěr odsouhlasí v Radě MČ Praha 4 a výsledek se odešle na magistrát. Termín pro odpověď byl 4. 6. 2021. Praha 4 ani v době psaní tohoto článku (14. 9. 2021), tj. více než tři měsíce po termínu, nereagovala.

Souhlas se stavebním řízením

Starostka Prahy 4 podepsala dne 7. 4. 2021 souhlas se stavebním řízením pro administrativní stavbu vedle radnice naší městské části. Kauze se věnovala dne 9. 9. 2021 také MF Dnes. Smlouvu o smlouvě budoucí pro prodej tohoto pozemku odhlasoval před více než 10 lety také současný 1. místostarosta za ODS, ale i další zastupitelé za ODS. Nyní nám souhlas se stavebním záměrem podepsala starostka za ANO 2011.

Cenzura

Jak velmi dobře víte, naše články jsou často cenzurovány. V minulém čísle to také tak mělo být, postup byl následující: 1/ Hlasování, kterým bylo uveřejnění zamítnuto, 2/ Naše písemná výzva k uveřejnění s upozorněním na to, že se toho budeme případně vůči příslušným ustanovením zákona domáhat, 3/ Druhé hlasování, které dopadlo již jinak a následně bylo uveřejněno.

Nový školní rok začal bez zádrhelů

Pokud pomineme stále přítomnou covidovou nákazu, nový školní rok začal v Praze 4 bez větších problémů a do prvních tříd v základních školách MČ Praha 4 bylo přijato 1176 žáků. Slavnostního zahájení nového školního roku a přivítání prvňáčků se 1. září zúčastnili v řadě škol i členové Rady a Zastupitelstva MČ Praha 4. (red)



Starostka Prahy 4 Irena Michalcová (ANO 2011) se přišla podívat do ZŠ Ohradní.



ZŠ U Krčského lesa navštívil 1. místostarosta MČ Praha 4 Zdeněk Kovářik (ODS).



V 1. A v ZŠ Mendíků se prvňáčci hned po ránu naučili básničku.

Naše těla „proklepl“ Den zdraví

Prevenici zubního kazu, nutriční diagnostiku a poradenství, prevenci rakoviny prsu a plic, cévní konzultace, oční vyšetření, kurz první pomoci, měření krevního tlaku, ORL, dermatologické vyšetření, výživové poradenství, ale třeba také tvůrčí dětský koutek s Asklepionem a dr. Klaunem. To vše bylo připraveno pro občany všech generací, kteří využili nabídku radnice Prahy 4, která před OC Arkády opět uspořádala oblíbený Den zdraví s Prahou 4. (red)



Již od dětství je třeba dbát o svůj chrup.



Akce se uskutečnila s podporou radního Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáše Hrdinky (ANO 2011).



Praha 4 podporuje osoby se zdravotním znevýhodněním

Od září má Praha 4 novou registrovanou sociální službu. Ve Viktorinově ulici bylo slavnostně otevřeno Centrum sociálních aktivit Ústavu sociálních služeb Praha 4 (ÚSS4), které podporuje samostatné bydlení osob se zdravotním znevýhodněním. Slavnostního otevření se zúčastnili místostarosta Praha 4 Josef Svoboda (nez.), vedoucí odboru sociálních služeb Praha 4 Věra Rožková, zástupci MČ Praha 4 a ředitelka ÚSS4 Linda Obrtelová. (red)



Vzpomínka na obsazení republiky

Jak vypadala situace v pohraničních oblastech po podepsání mnichovské dohody? Vypjaté události předválečné doby se snaží přiblížit výstava Ústavu pro studium totalitních režimů s názvem „Počátky teroru“. Expozici zahájil na náměstí Gen. Kutvašra místostarosta pro kulturu a majetek Prahy 4 Michal Hroza (TOP 09). Expozice je přístupná do prvního říjnového dne. (red)



Uctění památky zabitých chlapců sovětskými vojáky

Městská část Praha 4 si jako každoročně připomněla smutné srpnové výročí. Zástupci radnice v čele se starostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) a místostarostou pro kulturu a majetek Michalem Hrozou (TOP 09) uctili památku dvou chlapců, Karla Němce a Karla Pariška, které zastřelili sovětské vojáci 24. srpna 1968 nedaleko Podolské vodárny. (red)



Na Pankráci se opět sešly stovky psů

V parku Na Pankráci se uskutečnil již 8. ročník oblíbeného festivalu PesFest, věnovaný především čtyřnohým společníkům člověka. V průběhu odpoledne si návštěvníci akce mohli se svým zvířecím doprovodem vyzkoušet agility, aport buřtem nebo si zasoutěžit v chytání piškotu. Přichozí mohli i zakoupit různé potřeby pro své čtyřnohé parťáky a tím přispět na opuštěná zvířata v útulcích. Na zdárný průběh celého odpoledne dohlížela zakladatelka akce – zastupitelka MČ Praha 4 a předsedkyně bezpečnostního výboru Lucie Michková (ODS). (red)



Ivan Klíma – 90 let

Český spisovatel a dramatik s židovskými kořeny Ivan Klíma, rodným jménem Ivan Kauders, oslavil v polovině září 90 let. Za městskou část Praha 4 mu přišel pogratulovat všechno nejlepší a především zdraví místostarosta Michal Hroza (TOP 09). (red)



Děti se učily zahradničit

MČ Praha 4 uskutečnila v rámci místní Agendy 21 vzdělávací edukativní program pro děti v mateřské škole Kaplická, kde proběhl zahradnický workshop. Děti si například přiblížily život semínka formou interaktivní hry, které se zúčastnil i radní Prahy 4 Tomáš Hrdinka (ANO 2011). Na závěr pak děti provedly novou sadbu a mohou se těšit na budoucí jahůdky, narcisky, salát kozlíček, řepičku či špenát. (red)

Revitalizace parku Jezerka je naplánována na příští rok



Snímky ukazují současný stav parku, vizualizace jeho budoucnost.

Městská část Praha 4 ve spolupráci s architekty dokončila koncepční krajinářsko-urbanistickou studii revitalizace parku Jezerka. „Byl tak učiněn první důležitý krok k postupné revitalizaci jednoho z nejvýznamnějších parků v Praze 4,“ uvedl Patrik Opa (ODS), radní pro územní rozvoj a výstavbu.

Studie zhodnotila stav a potenciál parku a navrhla dlouhodobou koncepci revitalizace rozdělenou do realizačních etap. Jako podklad pro zpracování studie byly využity výsledky dotazníkového šetření o možné budoucnosti lokality, kterého se účastnilo 355 respondentů. „Může tedy začít projektová příprava první etapy spočívající v rekonstrukci jezírka a oživení jeho nejbližšího okolí. K vlastní realizaci dojde

během příštího roku,“ upřesnil Filip Vácha (TOP 09), radní odpovědný za investice do nemovitého majetku.

Plochy pro čtenáře i psy

Parkové jezírko se stalo středobodem celé revitalizace. Nově bude upraveno tak, aby se blížilo přírodnímu charakteru, a bude napájeno dešťovou vodou ze střech usedlosti Jezerka. Nad jezírkem je navržen potok odkazující na původní vodoteč. Potok bude překlenut obloukovým mostkem z bílých cihel v místě současného chodníku u platanu, pod kterým je navržena tůň.

Nástup do parku po schodišti k altánu by měl být doplněn bílými zídkami nahrazujícími nevzhledné zábradlí provedené ze svařovaných trubek. Zídky budou doplněny o zámečnický

kvalitní detaily madel a integrované osvětlení. Nezbytnou součástí parku je vytvoření veřejných toalet a prostoru pro péči o děti, který by mohl vzniknout v podzemní části altánu. Nově je v parku také navržena pobytová louka – čtenářský prostor a svoje místo tu budou mít i pejskaři, počítá se totiž s plochou pro volné pobíhání psů.

„Obnovíme tak dříve oblíbené místo, které je spolu s nedalekou usedlostí středobodem parku, a současně ušetříme zdroje pitné vody,“ dodal Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní pro životní prostředí a místní Agendu 21. Celá studie, která vznikla na základě participace s veřejností, je dostupná na webu PinCity Praha 4 - <https://praha4.pincity.cz/aktuality/35-krajinarsko-urbanisticka-studie-revitalizace-parku-jezerka>. (red)

Autobus Uličník jezdí na další stanoviště

Nízkoprahový klub Uličník opustil své letní stanoviště a se začátkem školního roku se přestěhoval zpět před vybrané základní školy městské části Praha 4. Nově autobus najdete každé pondělí u základní školy Ohradní od 13.00 do 18.00 hodin.

Střeďeční lokality zůstávají ve stejném režimu jako před letními prázdninami, tedy v sudý týden v Poláckově ulici a lichý týden v Jílovské rovněž od 13.00 do 18.00 hodin. Streetbus

nabízí své služby všem dětem a dospívajícím do věku 19 let. Uličník mohou navštívit bez udání důvodu a anonymně. Cílem je vytvořit prostor, kde se budou mladí návštěvníci cítit bezpečně. „Rozšíření provozu Uličníku do další lokality městské části Praha 4 umožní nabídnout pomocnou ruku dalším dětem a dospívajícím. Klub mimo jiné pomáhá s řešením nepříznivých životních situací a mladé klienty směřuje ke smysluplnému trávení volného času,“ vysvětlila

Lucie Michková (ODS), předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva městské části Praha 4, která nízkoprahový klub Uličník pro městskou část Praha 4 objevila. Provozovatelem autobusu je nezisková organizace R-mosty, která má dlouholeté zkušenosti v práci s dětmi a mládeží zvláště ze sociálně slabého prostředí. Projekt byl podpořen z grantu hlavního města Prahy v oblasti prevence kriminality pro rok 2021. (red)

„Neexistuje způsob stravování, který by byl vhodný pro všechny,“ říká Iva Málková



„Ve STOBu se nezabýváme pouze tím, co jíte, ale také proč jíte,“ říká PhDr. Iva Málková.

Foto: archiv IM

Již tradiční a oblíbená akce Den zdraví společnosti STOB (Stop Obezitě) proběhne 23. října v prostorách konferenčního centra City v bezprostřední blízkosti stanice metra C Pankrác. Co návštěvníky čeká a jak si co nejméně „bolestně“ zformovat postavu, o tom jsme si povídali se zakladatelkou STOBu PhDr. Ivou Málkovou.

V čem stále Češi a Češky chybují, že patříme k nejobéznějším národům světa?

Zákony zachování energie neobelstíme. Pokud nechceme přibírat, musí být příjem a výdej v rovnováze. Bohužel u více než poloviny

národa tomu tak není a jíme velké množství jídla, často nevhodného složení s nadbytkem nevhodných tuků, cukrů a s nedostatkem zeleniny. Dále se stále snižuje množství pohybu, a to nejen aktivního, ale i rutinního. Mnoho lidí dnes pracuje z domova, objednává si nákupy přes internet a často neujdou za den v panelákovém bytě více než 1 000 kroků. Navíc velkým negativem pro zdraví je dlouhodobé sedění bez přerušování.

Vaše akce Den zdraví by právě lidem s nadváhou a obezitou měla napovědět, jak váhu upravit. Stačí jen pohyb a změna jídelníčku, jak se často uvádí v médiích?

Bohužel to většinou nestačí. Člověk je svou podstatou tvor líný. I když často teoreticky ví, že by měl změnit jídelníček a více se hýbat, nedokáže tyto znalosti převést do reálného života. Vědět ještě neznamená to dělat. A v tom je síla metodiky STOBu, že se nezabýváme jen tím, co jíme, ale také proč jíme. Často nejíme z hladu, ale v důsledku tzv. vnějších spouštěčů (snadná dostupnost jídla, vůně jídla, reklamy na velká balení, oslavy apod.). Spouštěčem k jídlu navíc bývá i emoční jedení. A tak máme mnoho technik, jak se učit toto jídlo navíc řešit jiným způsobem. Zabýváme se také tím, jak jíme. Na příjmu nadměrného množství jídla se podílí značnou měrou neuvědomělé automatické jedení. Na Dni zdraví bude v rámci bohatého programu také workshop, tzv. všímavého jedení, které vám zvýší citlivost na nasycení a dovede vás k výběru kvalitních potravin. Kvalita pak bude převažovat nad kvantitou a tím snížíte množství energie v konzumovaném jídle, což je základ redukce váhy.

Klíčovou roli hraje tedy strava. Upřímně – je pojídání brouků či naprosté veganství či vegetariánství tou jedinou správnou cestou?

Máte pravdu, že dnešní doba se vyznačuje až hysterií hubnutí a různých výživových

směrů. Hubnoucí guru – obchodníci s hubnutím – slibují lidem nemožné ve stylu „S námi zhubnete lehce, snadno a natrvalo.“ Nabízí nejrůznější vědecky nepodložené výživové směry a „detoxikační kúry“, které většinou výrazně omezují výběr potravin pro sestavení jídelníčku (bez cukru, bez lepku, bez mléka, bez masa) a při striktním dodržování mohou mít negativní zdravotní dopad. Škodí nejen na těle, ale i na duši. Původní nadšení vyvolané většinou emočně zabarvenými příběhy úspěšných lidí držících propagovanou dietu vystřídají negativní emoce pramenící z jednostranného jídelníčku, který danému člověku nevyhovuje a neuspokojuje jeho chuťové buňky naladěné na jiný typ potravin, než jsou například zmiňované brouci. Neexistuje jediný způsob stravování, který by byl vhodný pro všechny. Každý si musí najít tu svou cestu, která mu bude vyhovovat.

Co všechno máte na Dni zdraví pro veřejnost připraveno?

K dispozici bude široká škála poraden, od měření složení těla, glykémie, osteoporózy a zraku přes testy zdatnosti až k odborným radám ohledně křečových žil, hemeroidů či problémům s pohybovým aparátem. Zájemci si mohou zakoupit a ochutnat zdravé novinky ze světa potravin. Těšit se můžete také na různé druhy pohybu nejen v rámci Dne zdraví „naživo“, ale můžete se zúčastnit i online lekcí, které budou probíhat po celý týden před plánovanou akcí.

Samozřejmě budou k dispozici odborníci ze STOBu s širokou nabídkou možností rozumného hubnutí včetně motivačních pomůcek. V rámci programu jsou připraveny i zajímavé workshopy (např. již zmiňované všímavé jedení) a přednášky a v průběhu dne vystoupí řada zajímavých osobností. Více informací a kompletní program je na www.stob.cz. (red)

Kauza pokáceného stromu

V letním dvojčísle Tučňáka si postěžoval obyvatel Krče na protiprávní pokácení stromu na jeho pozemku a naznačil, že by mohlo jít o akci jeho sousedů. Ti nám do redakce napsali: „Škoda, že se v článku neuvádí, že strom byl starý a nebezpečný, vykazoval v koruně rozsáhlé dutiny i zlomy a jeho životnost skončila před 20 lety. Kmen i koruna byly nakloněny nad náš pozemek a ohrožovaly naši bezpečnost. Olistěné větve padaly ze stromu i za bezvětří. Tento spor probíhá již cca od roku 2000. Situace byla probírána i na oddělení občansko-správním ÚMČ Praha 4 od roku 2003. Vlastní-

ci odmítali stav řešit. O havarijní situaci věděli, občas odklidili spadlé větve z našeho pozemku a naše zničené ovocné stromy. Vlastníci jsme na stav stromu stále upozorňovali. Posledních cca 5 metrů kosterní větve o průměru 15 cm spadlo přímo na maminku a léčí se ještě dnes,“ napsala nám Iva S. Měsíčník Tučňák sice dal možnost vyjádřit se oběma stranám, ale nemůže být soudcem sousedských sporů. Tímto tedy na stránkách časopisu tuto kauzu uzavíráme a krčské obyvatele musí „rozsoudit“ příslušní úředníci či skutečně soud. (md)



Stav koruny stromu v roce 2003.

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832
725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

Ne 3.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
Po 4.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Út 5.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
St 6.	19.00	Sláva strojů a měst (J. Rašín)
Čt 7.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese)
Pá 8.	19.00	Poslední aristokratka (E. Boček)
Ne 10.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Po 11.	11.00	Mašíni (J. Jirků) - 1. VĚREJNÁ GENERÁLKA
	19.00	Práskni do bot (Owen McCafferty)
Út 12.	11.00	Mašíni (J. Jirků) - 2. VĚREJNÁ GENERÁLKA
	19.00	Už je tady zase! (T. Vermes)
Čt 14.	19.00	Mašíni (J. Jirků) - PREMIÉRA
Pá 15.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Ne 17.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
Po 18.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
Út 19.	19.00	Saturnin (Z. Jirotko)
St 20.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese) - ZADANÉ
Čt 21.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn) - natáčení ČT
Pá 22.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn) - natáčení ČT
So 23.	16.00 a 19.30	Pánský klub (M. Balcar) - natáčení ČT
Ne 24.	19.00	Mašíni (J. Jirků)
Po 25.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
St 27.	19.00	Zahraj to znovu, Same (Woody Allen)
Čt 28.	19.00	Poslední aristokratka (E. Boček)
Ne 31.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)

DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705
pokladna e-mail: pokladna@fidlovacka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod.
(do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne - hodinu před představením
(jen pokud se hraje)
www.fidlovacka.cz
On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

Pá 1.	19.00	Dánská dívka
So 2.	15.00	Testosteron - mimořádná cena 250 Kč v rámci Pivních slavností
Ne 3.	15.00	Familie
Út 5.	19.00	Eva tropí hlouposti
St 6.	19.00	Pravda
Čt 7.	19.00	Mezi nebem a zemí
Pá 8.	19.00	Výjimečný stav - derniéra
So 9.	15.00	Sugar (Někdo to rád horké)
Ne 10.	15.00	Jeptišky
Út 12.	19.00	Testosteron
St 13.	19.00	Kdo je pan Schmitt?
Čt 14.	19.00	Srny
Pá 15.	19.00	Testosteron
So 16.	15.00	Cizinec
Ne 17.	15.00	Mezi nebem a zemí
Út 19.	19.00	Sugar (Někdo to rád horké)
St 20.	19.00	Kouř
Čt 21.	19.00	Šakalí léta
Pá 22.	19.00	Pravda
So 23.	15.00	Dánská dívka
Ne 24.	15.00	Šakalí léta
Út 26.	19.00	Testosteron
Čt 28.	19.00	100 let Fidlovačky
Pá 29.	19.00	Cizinec - derniéra
So 30.	15.00	Eva tropí hlouposti
Ne 31.	15.00	Kouř

Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14
Praha 4 - Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Pá 1.	19.30	Až uslyšíš moře - hořká komedie (Divadlo ve Věži)
Út 5.	19.30	Bacha, pojistováci! - satirická komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 6.	19.30	Osiřelý západ - černá komedie (Divadlo Bez Zábran)
Čt 7.	19.30	Jak důležité je mít Filipa - komedie (Výšší odborná škola herecká)
Pá 8.	19.30	Bouře - drama (divadlo Sumus)
Út 12.	20.00	Improvizované představení (Improvizace.cz)
Čt 14.	19.30	Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 15.	19.30	Každý s každým - komedie (divadlo Maškara)
Po 18.	19.30	Kočí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 19.	19.30	Moje lásky - talkshow s Janem Rosákem a Dagmar Čárovou (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 20.	19.30	Slávek bourá show s hosty vo co gou - talkshow (Slávek Boura)
Čt 21.	19.30	Sluha dvou pánů - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 22.	19.30	Kdy to bylo naposledy? - komedie (divadlo Starbag)
Po 25.	19.30	Osiřelý západ - černá komedie (Divadlo Bez Zábran)
Út 26.	19.30	Racajda - úsměvné monodrama (DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 28.	19.30	Jak důležité je mít Filipa - komedie (Výšší odborná škola herecká)

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173, fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

Ne 3.	15.00	Jak Martin s Barborkou vařili povídla - pohádka
	16.00	Drakiáda - výroba draků a létajících příšer ve výtvarné dílně Studia Dobeška.
Út 5.	19.00	Přednáška o architektuře ...tentokrát na téma Dobeška a okolí
St 6.	19.30	Pensioneek - kinokavárna
Čt 7.	20.00	Vladimír Merta - koncert
Ne 10.	15.00	Šipková Růženka - loutková pohádka
Ne 10.	18.00	Andrea Tachezy - vernisáž
Po 11.	19.00	Guatemala a Kolumbie (Pavel Svoboda) - přednáška
Út 12.	19.00	Večer poezie s Davidem Vávrou - host Rudolf Brancovský z kapely Poletíme?
St 13.	19.30	Tajemství divadla Sklep aneb Manuál na záchranu světa - kinokavárna
Čt 14.	20.00	Poletíme? - koncert
Ne 17.	15.00	Dobeškovské košťování - tradiční podzimní komunitní setkání, které obstará Asociace místních potravi- nových iniciativ a jejich EKODIVADLO.
Po 18.	19.30	Vzpomínkový večer - jedinečný vzpomínkový večer v režii Davida Vávry, Milana Šteindlera a Moniky Načevy.
Út 19.	19.30	Besídka Prakozele - trochu zasmrdělá Besídka
St 20.	19.30	Gastro Besídka - žrávka Besídka o jídle
Čt 21.	19.30	Besídka Pandemiana - výběr z posledních nakažených Besídek
Pá 22.	20.00	Radůza s kapelou - koncert
Ne 24.	15.00	O Sněhurce - pohádka
Út 26.	20.00	Finský Barok - František Skála - koncert
St 27.	19.30	Shoky & Morthy: Poslední velká akce - kinokavárna
Ne 31.	15.00	Dvě pověsti české - O věrném Šemíkovi a statečném Bivojovi - pohádka

Zvýrazněné akce jsou součástí festivalu Sklep 50.

ZVONEČEK

TRADIČNÍ LOUTKOVÉ DIVADLO
Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 151/1013, Praha 4
www.zvonecek.info
+420 : 775 472 728

So 2.	14.00 a 15.30	Perníková chaloupka
So 9.	14.00 a 15.30	Kašpárek u čarodějnice
So 16.	14.00 a 15.30	Kašpárek letí do pohádky
Čt 21.	16.00	Červená Karkulka
So 23.	14.00 a 15.30	Začarovaný les

Jubilejní sraz Lvíčat z Novodvorské



Oslava výročí založení oddílu Lvíčata se uskuteční v sobotu 9. října od 14.00 hodin v kunratické sokolovně. Je to skutečně již 50 (+1) let, co v Lesním divadle na Novodvorské založil Krtek (Karel Krtička) a jeho žena Blanka oddíl, který dodnes vede mladé lidi k turistice, tábornictví, ale hlavně k tomu, aby byli čestní a správní. I po těch letech oddíl nadále funguje. Má pravidelné schůzky, výlety i tábory a snaží se nadále pokračovat v misi, která tehdy v září roku 1970 započala. Všichni bývalí a současní členové Lvíčat jsou na setkání vítáni. Více informací najdete na: www.stto.cz. (red)

Fidlovačka si připomene stovku slavnostním večerem

Ve čtvrtek 28. října proběhne v nuselské Fidlovačce průlet desetiletími. U příležitosti 100. výročí založení divadla nahlédnou diváci v rámci slavnostního večera do příběhů, které tuto dřevěnou arénu provázely, do kontextu doby, do osudů věrných diváků a samozřejmě do pohnutých osudů hereckých osobností. Celý večer bude divadelní slavností doprovázenou projekcemi z dobových archivů získaných díky podpoře Českého filmového archivu, hudebními intermezzy a pokusem o definování současné role divadla ve společnosti. To vše v originálním obrazivém a symbolickém rukopisu režiséra a člena umělecké rady DNF Jakuba Čermáka a scénografky Martiny Zwyrtek, kteří ukáží, že stovkou všechno teprve začíná. Na program bude navazovat slavnostní party ve foyer divadla s dobovou hudbou a za účasti VIP osobností novodobé historie divadla.

Účinkují: Jiří Korn, Aneta Krejčíková, Tereza Bebarová, Daniel Krejčík, David Kraus, Vanda Pilař Chaloupková, Zuzana Vejvodová, Lukáš Adam, Zora Jandová, Ludmila Molínová, Daniel Rous, Radka Krninská, Eliška Nezvalová.

Divadlo Sklep slaví 50 let

Letos slaví divadlo Sklep 50 let od svého vzniku. Divadlo založili dva studenti David Vávra a Milan Šteindler, kteří vyrůstali v Praze 4, konkrétně v Braníku na krásném kopci Dobeška. Soubor má v pronájmu budovu divadla Dobeška od roku 2000 a je jeho domovskou scénou. Právě v Dobešce probíhají od září do listopadu oslavy tohoto výjimečného jubilea. Můžete se těšit na koncerty, speciální projekce a jedinečné představení divadla Sklep. (red)

Festival
50 let divadla Sklep

Sociální informace IX/2021



Centrum sociálních aktivit Viktorinova otevřeno

V polovině září proběhl Den otevřených dveří a slavnostní otevření Centra sociálních aktivit Viktorinova, které se konaly u příležitosti spuštění nové registrované sociální služby Podpora samostatného bydlení. Tu Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) poskytuje od letošního 1. září.

Návštěvníci se mohli postupně seznámit nejen s novou službou Podpory samostatného bydlení, ale i dalšími návaznými sociálními službami, které ÚSS4 pro občany městské části Praha 4 nabízí. Mimo nově spuštěnou sociální službu ÚSS4 dlouhodobě poskytuje pečovatelskou službu, denní stacionář a pobytové odlehčovací služby.

Centrum sociálních aktivit podporuje samostatné bydlení

Podpora samostatného bydlení vznikla a je poskytována v souladu s reformou psychiatrické péče. Dalším podnětem pro registraci této nové sociální služby byl i zvýšený zájem o tento druh služby ze strany obyvatel Prahy 4.

Sociální služba je určena dospělým osobám se zdravotním znevýhodněním, kteří chtějí s využitím individuální podpory žít co nejvíce samostatně, ve svém vlastním nebo pronajatém bytě a nejsou ještě zcela závislí na přímé pomoci druhé osoby. Tito lidé potřebují pouze podporu v činnostech, které sami nezvládají. Cílem této služby je rozvíjení dovedností klientů tak, aby v rámci podpory docházelo k co největšímu osamostatnění a mohli žít běžným životem. Podpora se týká oblasti nakupování, vaření, úklidu, hospodaření s penězi, při jednání na úřadech a tak podobně.

Kontaktní údaje: Viktorinova 1122/1, Nusle. Vedoucí oddělení sociálních aktivit: Bc. Monika Křížková – tel. 728 166 441, e-mail: monika.krizkova@uss4.cz. Pro zajištění služby podpory samostatného bydlení nebo jakýchkoliv dotazů se můžete obrátit na sociální pracovníci Bc. Terezu Novotnou – tel. 777 360 224.

Centrum pro rodinné pečující

Pracovnice Centra pro rodinné pečující ÚSS4 podporují své klienty tak, aby v domácím prostředí zvládali péči o blízkého co nejlépe a nebyli na ni sami. Doprovází je v každé fázi života jejich rodinných příslušníků a blízkých, kteří jsou závislí na jejich péči. Psycholožka i sociální a paliativní poradkyně pomáhají pečujícím a jejich rodinám se s danou situací vyrovnat, orientovat se ve svých zákonných nárocích, podporují je v tom, aby dokázali přijmout pomoc někoho dalšího, je-li to třeba. Jedná se o komplexní podporu, která je nejen odborná, ale také laskavá a vždy podpůrná. Dále je možné zapojit se i do samostatné podpůrné skupiny pro pečující nebo do klubu pro pozůstalé.

Kontakt: Mgr. Martina Bezoušková (psycholožka), tel. 770 119 776, Mgr. Petra Kýhosová, tel. 778 707 964 (sociální a paliativní poradkyně).

Revitalizace sociálních služeb ÚSS4

Cílem je pomáhat seniorům v jejich přirozeném domácím prostředí s úkony, které sami již nezvládají. Službu si zajistí prostřednictvím sociálních pracovníků, které následně u zájemce o službu provedou sociální šetření v místě bydliště.

Pod pojmem revitalizace sociálních služeb ÚSS4 se skrývá větší důraz na individuální přístup k uživatelům služeb, práce s životním příběhem seniora a jeho začlenění do přímé péče. Jsou zaznamenávány životní zkušenosti, zvyky a rituály uživatele tak, aby sociální pracovníci porozuměli uživateli a jeho specifickým potřebám. „Pomáháme seniorům, aby mohli zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí. Podporujeme rodinné vztahy a soběstačnost uživatelů. Biografie je nedílnou součástí individuálního nastavení poskytovaných sociálních služeb,“ říká ředitelka ÚSS4 Linda Obrtelová.

V rámci služby poskytují sociální pracovníci sociální poradenství nejen seniorům, ale i jejich rodinám a blízkým. ÚSS4 navíc spolupracuje i s dalšími organizacemi, jako je například Regionální dobrovolnické centrum, které se nachází v Michelské ulici. Dobrovolnické centrum pomáhá propojovat osamělé seniory s dobrovolníky.

Kontakt na sociální pracovníce ÚSS4: Bc. Michaela Kulíšková, tel. 777 360 225, a Bc. Tereza Novotná, tel. 777 360 224.

Kluby pro seniory

Sociálně aktivizační služby pomáhají zachovat duševní aktivitu občanů, překonat osamělost, začlenit se do kolektivu občanů podobného věku, realizovat koníčky. Programy jsou připraveny jak v centrálním klubu v Podolské ulici, tak i v Branické, Jílovské Svatoslavově, na Roztylském náměstí či Vikově ulici. Již jsou naplánovány výlety a zájezdy, na které jsou senioři z MČ Praha 4 srdečně zváni.

Kontakt: Radka Nováková, vedoucí klubové činnosti, tel.: 296 320 370 nebo 606 354 133. Vedoucí klubu sídlí v Podolské 207/31.



Součástí Dne otevřených dveří v Centru sociálních aktivit Viktorinova byla i výstava Vzkazy mladší generaci. Zdroj: ÚSS4

Bazárek se otevírá veřejnosti

Výměnný Bazárek s oblečením byl původně vytvořen jako další příležitost k setkávání seniorů navzájem i s pečovateli, takové přirozené „poklábosení mezi ženskými nad výběrem nových hadříků“. Cílem tedy bylo, aby byl dostupný úplně všem. Veškeré oblečení je zdarma a neplatí se ani vstupné. Kvůli zájmu sousedů a širšího okolí bude letos Bazárek otevřen i veřejnosti, takže každý může 21. října přijít a něco přinést nebo si odnést. Přinesené svršky však musí být vyprané, čisté a nepoškozené. Samozřejmostí je dodržování aktuálních hygienicko-epidemiologických opatření. Nerozdané oblečení bude ve spolupráci se sociálním odborem MČ Praha 4 využito pro potřebné. (red)

Ústav sociálních služeb v Praze 4
ve spolupráci
s Městskou částí Praha 4
Váš srdečné zvou na

BAZÁREK

pořádaný formou
vzájemné výměny oblečení
dne **21.10.2021**
od **14:00** do **18:00** hodin
V KLUBU SENIORŮ Ústavu sociálních služeb
(Branická 43/55, Praha 4)
VSTUP ZDARMA

Zbavte se oblečení, které nenosíte a doma Vám zabírá místo, abyste je mohli vyměnit za jiné, které se vám bude líbit, a navíc vás to nebude nic stát.
Prosíme, přineste s sebou pouze čisté a nepoškozené oblečení.
(můžete donést i doplňky jako pásky, boty, kabelky, šperky, povlečení, apod...)

Všechny žádáme o dodržování veškerých hygienicko-bezpečnostních opatření.

Co se nerozdá, bude ve spolupráci s MČ Praha 4 darováno sociálně znevýhodněným osobám.

Spolupráce s o. p. s. BONA

Ústav sociálních služeb Praha 4 navázal spolupráci s organizací BONA, o.p.s., která již přes dvacet let poskytuje odbornou pomoc a podporu lidem se zkušeností s duševním onemocněním a jejich blízkým. Službu zajišťuje terénní tým pracovníků BONA, o.p.s., který pracuje formou case managementu.

Jedná se o přístup, který je založen na celostním vnímání potřeb klienta. Zahrnuje rovněž sociální, psychologický a zdravotnický pohled na jeho situaci. Zásadním prvkem tohoto přístupu je aktivní koordinovaná spolupráce pracovníka a klienta spolu s jeho okolím, založená na vzájemné důvěře a spolupráci. Například podpora samostatného bydlení může být součástí celkové péče o lidi s duševním onemocněním. (red)



I lidé s duševním onemocněním mohou bydlet sami.

Společenská rubrika



Dne 13. října oslaví smaragdovou svatbu (55 let) **Jana a Petr Obrusníkoví** z Podolí. Vše nejlepší přejí synové Robert a Honza s rodinami.

Dne 23. října uplyne rok od chvíle, kdy nás navždy opustil náš milovaný manžel, tatínek a dědeček pan **PaedDr. František Hřebík**, dlouholetý ředitel Gymnázia Ohradní. Uložení urny do rodinného hrobu proběhne 20. října v 10.30 hodin na hřbitově v Podolí. Vzpomíná zarmoucená rodina.



Gratulace a vzpomínky zasílejte společně s fotografií na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Zveřejnění je bezplatné.

Projděte si Vyšehradský hřbitov

Městská část Praha 4 zve seniory na prohlídku nejvýznamnějšího z pražských hřbitovů u příležitosti Památky zesnulých. Po roce 1860 se hřbitov změnil v místo pro poslední spánek nejvýznamnější z významných. Navštivte zdejší baziliku sv. Petra a Pavla, zapalte svíčku na památku vaší oblíbené osobnosti, rozšířte si obzory, a to vše v doprovodu oblíbené PhDr. Havlovcové. Vstupné do objektu je 50 Kč. (red)



Z Vinohradského na Vyšehradský hřbitov byly před téměř dvaceti lety přemístěny ostatky krále českých komiků Vlasty Buriana.

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

ŘÍJEN 2021

		Přihlašování od 8.00 hod.
Zahrady Pražského hradu - Jižní	7. 10. od 14.00 hod., Pražský hrad	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 27. 9. procházka s průvodcem, sraz u monolitu na III. hradním nádvoří
Werichova vila	14. 10. od 14.00 hod., Ostrov Kampa, Praha 1	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 4. 10. (25 os.) komentovaná prohlídka, sraz před vchodem do vily, vstupné 60 Kč
Jak posílit imunitu a zlepšit kondici - výživa pro seniory	14. 10. od 17.00 hod. (do 18.30 hod.), Nuselská radnice, sál č. 205	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 4. 10. (10 os.) přednáška s ochutnávkou klinické výživy a přípravou nutričně hodnotné stravy, vzorek výživy zdarma
Trabant muzeum	19. 10. od 10.00 hod., Plzeňská 290/215b (v budově STK Motol)	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 11. 10. ekurze, sraz před vchodem – velká oranžová budova, dojdete ze zastávky Hotel Golf, vstupné 99 Kč
Staré Město	19. 10. od 14.00 hod., Staré Město, Praha 1	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 11. 10. procházka s průvodcem, sraz před domem U Kamenného zvonu na Staroměstském náměstí
Knihovna Náprstkova muzea – historický interiér	21. 10. od 10.00 hod., Betlémské nám. 269, Praha 1	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 11. 10. komentovaná prohlídka historickým interiérem knihovny, sraz před vchodem, vstupné 30 Kč
Pragulic – Poznej Prahu jinak!	21. 10. od 14.00 hod.	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 11. 10. (15 os.) nevšední prohlídka Prahy očima člověka bez domova, sraz na Staroměstském náměstí v podloubí domu U Minuty, kde sídlí Pražské kreativní centrum, Skautský institut a Pragulic
Po stopách vzniku republiky v Praze	26. 10. od 10.00 hod., Praha 1	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 18. 10. procházka s průvodcem, sraz před Obecním domem
Květinový workshop – vypichovaná podzimní miska	26. 10. 14.00–17.00 hod., Nuselská radnice, sál č. 205	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 18. 10. (15 os.) tvořivá květinová dílna pod vedením floristy, výrobek si odnesete domů, připraveno drobné občerstvení
Dušíčkový workshop	2. 11. 9.00–12.00 hod., Nuselská radnice, sál č. 205	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 25. 10. (15 os.) tvořivá květinová dílna – výroba svícnu pod vedením floristy
Vyšehradský hřbitov	2. 11. od 14.00 hod., Vyšehradský hřbitov	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 25. 10. procházka s průvodcem, sraz před bazilikou na Vyšehradě, vstupné 50 Kč
Národní památník na Vítkově	4. 11. od 14.00 hod., Národní památník na Vítkově, Praha 3	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 25. 10. (25 os.) komentovaná prohlídka, sraz u bočního vchodu do budovy, vstupné 80 Kč

Akce jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na MČ Praha 4. Aktuality sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb), v případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech a dodržení aktuálních protipandemických opatření. Před vstupem do interiéru se musí účastník akce prokázat potvrzením dle platných nařízení (očkování, prodělané onemocnění covidem-19, platný test) – jinak mu nebude umožněn vstup.

Pragulic – Poznej Prahu jinak!

Projděte Prahou s člověkem, který ji zná jako své boty. Praha nemusí znamenat jen davy turistů, známé památky a pivo za stovku. Pragulic je sociální podnik, který vám nabízí nevšední zážitky. V rámci toho bourá předsudky a dává lidem bez domova druhou šanci. Jeden z nich, pan Petr, bude i vaším průvodcem městem. Objevte s ním místa mimo turistické křižovatky,

skrytá zákoutí i neuvěřitelné příběhy lidí bez domova. Na Pražském hradě už jste jistě byli mnohokrát, tak co se podívat pod most nebo do jeskyní, prozkoumat undergroundový Žižkov či romantický i bezdomovecký Petřín? Odkdy a kde se přihlašovat naleznete v tabulce akcí, které pravidelně pro seniory pořádá městská část Praha 4, oddělení rodinné politiky. (red)



Během prohlídky hlavního města objevíte třeba neznámá zákoutí. Zdroj: Pragulic

Toulky minulostí Starého Spořilova

Moderní zahradní čtvrť Spořilov byla vybudována v letech 1926 až 1929. Přivítala v nových domech se zahrádkou zajímavé osobnosti období první republiky. Přilákala mladé rodiny z Velké Prahy a okolí, legionáře, historiky, spisovatele, podnikatele a umělce či obchodníky. Na ty všechny vzpomíná nová publikace Toulky minulostí Starého Spořilova, kterou sepsali spořilovští patrioti Věrka Drozdová a Vladimír Prchlík.

Knížka vychází brožovaná v rozsahu 248 stran A5 jako soukromý tisk s podporou městské části Praha 4. Cena publikace je 300 Kč a je možné si ji objednat na e-mailu: vladimir.prchlik@seznam.cz. (red)

Česká architektura od secese k dnešku

Výstava „Česká architektura od secese k dnešku“ je nejrozsáhlejší výstavou moderní architektury v českých zemích za posledních 20 let. Koná se v Jízdně Pražského hradu na počest 150. výročí narození architekta Jana Kotěry, který je považován za vůdčí osobnost moderní české architektury a který svým dílem přispěl

i k architektuře dnešní Prahy 4. Z architektonického dědictví MČ Praha 4 je na výstavě prezentováno 25 významných budov a model vodárenské věže v Michli právě od architekta Jana Kotěry.

Výstava je otevřena denně od 10.00 do 18.00 hodin a potrvá do 31. října. (red)



Na ploše přes 2000 metrů čtverečních se představuje více než 500 nejvýznamnějších architektonických děl a téměř 300 architektů působících na našem území od konce 19. století do současnosti.

Prozkoumejte Staré Město

Staré Město, nejstarší z historických pražských měst, bylo založeno po roce 1230 za panování Václava I. Na jeho místě původně existovalo osídlení, které si na tradiční procházce Prahou s průvodkyní připomeneme. Zjistěte, jaká byla Praha v době románské a gotické. Viz tabulka akcí. (red)

Po stopách vzniku republiky

Těsně před státním svátkem Dne vzniku samostatného československého státu se můžete ponořit do historie vzniku republiky. Praha v tomto procesu sehrála důležitou roli a svým způsobem i určovala vývoj v dalších částech země. Projděte se místy, která toto historické datum a událost připomínají. Seznamte se nebo zavzpomínejte, jak to vlastně tehdy v říjnu 1918 bylo. Info na straně 16. (red)

Jak posílit imunitu a zlepšit kondici seniorům

„Budoucí lékař nebude léčit lidské tělo pomocí léků, ale spíše bude léčit a předcházet nemocem pomocí stravy.“ To řekl T. A. Edison. Chcete zjistit, kolik je v tom pravdy? Pak se nezapomeňte přihlásit na listopadový seminář.

Obzvláště v této náročné době je nutné dbát o své zdraví a posilovat imunitu. Senioři patří do rizikové skupiny, a proto se městská část Praha 4 rozhodla jim nabídnout možnost zúčastnit se přednášky o výživě.

Nutriční potřeby seniorů jsou specifické. S přibývajícím věkem se náš organizmus mění a s ním i nutriční potřeby. Ve stravě seniorů bývá nedostatek bílkovin, což vede k úbytku svalové hmoty, jehož důsledkem je snížení mobility a soběstačnosti. Výživa má vliv také na imunitu. Všechny tyto aspekty budou na semináři rozebrány. Každý z účastníků dostane několik receptů na nutričně bohaté, ale zároveň levné jídlo. Samozřejmostí je praktická ukázka s ochutnávkou.

Spolu s tím budete mít možnost ochutnat klinickou výživu pro seniory a každý z vás si odnese vzorek této výživy. Přednáška proběhne 14. října v Nuselské radnici pod vedením nutriční terapeutky Ing. Terezy Adámkové, DiS., která vás spolu s MČ Praha 4 na tuto akci srdečně zve. (red)



Mezi jídla bohatá na bílkoviny, a tedy vhodná pro seniory patří například krůtí prsa, bílý jogurt či vepřová libová šunka.

Ilustrační foto: STOB

**DÍKY PRAVIDELNÉ POMOCI
JE PRO NĚ KAŽDÝ DEN SNAŽŠÍ**



Staňte se **Dobrým andělem**
a podporujte rodiny, které
zasáhla vážná nemoc.
Děkujeme.

Magdalenka, 7 let
lymfoidní leukémie

„Úplně nejhorší pro ni
byla izolace v nemocnici,
odloučení od rodiny.
Jsme šťastní, že dnes
už doma zase řádí.“



www.dobryandel.cz

SC-500607/01

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G



Byli jsme a budeme!

140 LET
1881-2021
**Hudební divadlo
Karlín**

SC-500609/01

**TANDEM
MODŘANY**



**Dva poslední nebytové
prostory k prodeji**

SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50 > www.sekyragroup.cz

SC-500019/03



OBCHODNÍ MANAŽER/KA

Praha 5-Smíchov

Líbilo by se vám pracovat pro nadnárodní společnost se silným a stabilním postavením na trhu? Máte střední školu, umíte pracovat na PC? Pracujete rádi s lidmi a umíte jim naslouchat? Jste obchodníkem tělem i duší? Chcete být odměňováni za skutečně odvedenou práci? Přidejte se k nám a pracujte pro světovou špičku v životním pojištění!

Pracovní náplň:

Motivování a školení obchodníků k dobrým pracovním výsledkům, budování týmu kvalitních obchodníků, zodpovědnost za plnění stanovených cílů, získávání nových klientů, udržování dobrých vztahů se stávajícími klienty.

Svůj životopis zašlete na e-mail:

eva.janouskova@zp.metlife.cz

SC-500586/01

DOBŘE PLACENÝ PŘIVÝDĚLEK! PRÁCE U FAIR CREDIT.

*Stejně se tím
nejlepší!*



Volejte zdarma

800 023 056

více informací na

www.faircredit.cz/prace-u-nas

SC-500592/01

Přidejte se k nám!



tradiční KARATE

pro děti i dospělé



JAKUB ŠTĚPÁN
Vicemistr světa v karate

CVIČÍME:

- Pankrác • Chodov
- Želivského • Mratín
- Beroun

www.karate4all.cz

+420 725 053 018



SC-500572/01

BALKAP, s.r.o.

25 let jsme tu s Vámi

**Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí**

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz

tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-400926/09

❖OPRAVY❖

CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •

Kontakt: 602 719 678

SC-400927/09

**- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK**

- ZÁSTAVY

VOZIDEL

- PENÍZE

IHNEDE



**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055**

SC-500153/17

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**

lakýrnické práce lze provést i v dílně

www.siml.cz

FA ŠIML

ZEDNICKÉ

OBKLADAČSKÉ

PRÁCE

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166

NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-500027/07

**HANDYMAN
HODINOVÝ MANŽEL
MONTÁŽ, OPRAVA, ÚDRŽBA
V DOMÁCNOSTI I NA ZAHRADĚ**

NIKOLA ŤOUPAL

MOBIL: +420 604 628 803

HANDYMAN59@SEZNAM.CZ

SC-500571/01

**Sekáme trávu
Řežeme živé ploty
Čistíme pozemky
www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275**

SC-500135/07



**773 540 170
CISTENIBURIAN.cz**

SC-500026/08

**Firma Š + M
MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.

Štukování stěn a pokládka podlah.

Rozpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz

Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-400951/09

**MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480**

SC-500008/07

**VELKÉ
VELIKOSTI?
„Ano, máme...!”
Obchod ROMANTYK
Nuselská 70; Praha 4 - Nusle
Tel.: 608 51 96 97
Po-Pá: 12-18; So: 11-15**

SC-500362/04

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci inzerce
kontaktujte inzertní oddělení:

Renáta Čížková,

tel.: 777 114 473

renata.cizkova@ceskydomov.cz

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278**

SC-400946/09

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ
Provádím veškeré zednické,
obkladačské, malířské,
podlahářské a bourací práce.
Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce
bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 606 125 116

SC-500516/03

**RYCHLE
A PRECIZNĚ
Mytí oken, čištění
koberců, sedaček
a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035**

SC-500615/01

Naše tipy

Pankrác - V tělocvičně TJ Pankrác, Lomnického 1/1071, probíhá každé úterý všestranné cvičení rodičů s dětmi (10.00-11.00 hodin) a všestranné cvičení pro děti od 3 let (15.45-16.45 hod.). Více informací na e-mailu: info@tjjunior.cz, tel. 605 555 465.

Podolí - Senior fitness a Palestra vás zvou na sportovní den pro celé rodiny. V neděli 3. října bude v areálu Žlutých lázní odstartován pochod (kdo chce, i s holemi Nordic Walking), během něhož bude několik zajímavých zastávek spojených s únikovou hrou a hledáním indicí. Informace na www.seniorfitness.cz.

Kamýk - MC Balonek pořádá podzimní bazar dětského zboží. Příjem je 1. až 2. října, prodejní dny budou 3. až 5. října. Info na www.mcbalonek.cz/podzimni-bazar-detskeho-zbozi-rijen-2021/.

Braník - Akrobaté Losers Cirque Company vás zvou na premiéru nejupřímnějšího novocirkusového představení všech dob s názvem GRANDIÓZNÍ. Od října v Divadle BRAVO! Jak zachránit rozpadající se divadelní soubor a sám sobě dokázat, že dlouholetá dřina na jevišti měla smysl? Akrobaté z povolání touží vytvořit průlomové umělecké dílo s mimořádnou duchovní a kulturní hodnotou. Něco, co přesahuje je samotné. Velkolepé představení, které navždy změní jejich životy. Svěmu snu jsou ochotni obětovat cokoliv: vlastní finance, hrdost i své zdraví. (red)

Vrátí se socha „Radostný den“?

Ikonická vyšehradská socha „Radostný den“ by se měla s pomocí veřejnosti vrátit na piedestal na severní terasu u metra Vyšehrad. To má za cíl vyhlášená sbírka Kongresového centra Praha (KCP), které chce vybrat 250 000 Kč na renovaci bronzové sochy a také na opravu žulového podstavce, který je její součástí.

Bronzová socha zobrazující radost matky s dcerou ze života byla odhalena v roce 1981, když se otvíral tehdejší Palác kultury, dnešní Kongresové centrum Praha. Po sametové revoluci ale byla socha odstraněna, což u místní komunity dodnes vyvolává nevoli. KCP se proto u příležitosti oslav 40 let své existence rozhodlo oblíbenou sochu zrestaurovat a na prostranství ji vrátit.

Na pokrytí nákladů spojených s obnovou sochy probíhá zmíněná sbírka, přispět lze na transparentní účet 198120214050/0100. (red)



Na soše Radostný den pracoval uznávaný akademický sochař Jan Hána. Zdroj: vysehradskej.cz

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – ŘÍJEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Korandova x Havlovického		14	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Zapadlá x Zelený pruh		14	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		01	16:00 - 20:00	Baarova x Telčská		15	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		15	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		04	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		15	16:00 - 20:00
U Pernštejských x Družstevní		04	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		15	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		04	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		18	16:00 - 20:00
Vavřenova		04	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		18	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		05	16:00 - 20:00	Bítovská		18	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		05	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		19	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		05	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		19	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u traťáky č. TS 5178		05	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		19	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		06	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		19	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		06	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		20	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřčská		06	16:00 - 20:00	Kamenitá		20	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		07	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		20	16:00 - 20:00
Murgašova		07	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		21	16:00 - 20:00
Mezivřív x Nad Šálkovnou		07	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		21	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		08	16:00 - 20:00	Jílovská (u Údolní)		21	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		08	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		21	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		08	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		22	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		08	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		22	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		11	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		22	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		11	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		22	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		11	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krčského nádraží		25	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		11	16:00 - 20:00	Sládkovičova		25	16:00 - 20:00
Žilinská		12	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		25	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		12	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		25	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		12	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		26	16:00 - 20:00
Mikuláše z Husi		12	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		26	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		13	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		26	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		13	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		26	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		13	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		27	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		13	16:00 - 20:00	Viktorinova		27	16:00 - 20:00
Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		14	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		27	16:00 - 20:00
Na Liše x Na Novině		14	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		27	16:00 - 20:00

VÝJIMEČNĚ LZE PO CELÝ ŘÍJEN ODEVZDÁVAT I ELEKTROODPAD!

Počítačové kurzy opět pokračují

V bezbariérovém počítačovém klubu U Zeleného ptáka v Kunraticích budou od října do prosince probíhat oblíbené PC kurzy. Na tento cyklus se můžete přihlašovat nejpozději do konce října. Kurzy jsou bezpečné a vedeny individuálně lektorem/účastníkem!

Naučíte se základy OS Windows, pokročilou práci s počítačem a balíčkem programů MS Office, popřípadě i obsluhu tabletů a chytrých telefonů. Kurz je jednou týdně a účastník absolvuje nejvíce 12 vyučovacích hodin. Osoby se zdravotním postižením zaplatí 300 Kč, senioři 600 Kč, se slevami mohou počítat ženy na mateřské a děti, pokud je absolvují jako doučování.

Pokračují i kurzy angličtiny pro mírně pokročilé, senioři zaplatí za semestr 600 Kč. Dále se můžete přihlásit na cvičení na židli s prvky jógy. Toto cvičení je vhodné zvláště pro seniory, případně vozíčkáře.

V klubu nyní probíhá výstava obrazů umělce na vozíčku Pavla Soukupa. Otevírací doba: po-st 10.00-18.00 hod., čt-pá 10.00-15.00 hod.

Kontakty: PC klub pro zdravotně postižené, U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590 nebo 607 534 184, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz. (red)

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A JEDLÝCH OLEJŮ

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 739 412 393, 731 686 777 a 602 485 324.

Trasa A		
		st
20. 10. - st	křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30 - 15:50
	ul. Družstevní ohoz č. 1153/11	16:00 - 16:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:40 - 17:00
	křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí	17:10 - 17:30
	Roztylské nám. č. 369/32	17:40 - 18:00
	Jižní nám. č. 970/9	18:10 - 18:30
	křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:40 - 19:00

Trasa B		
		čt
21. 10. - čt	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Na Klauďance x U Podolského hřbitova	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Dvorská č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00 - 17:20
	ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00 - 18:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30 - 18:50

Stanoviště pro biokontejnery - podzim 2021	Datum	Hodina
Jeremenkova x Sítteho	16. 10. 2021	9:00 - 12:00
Družstevní ohoz x Zdařilá	16. 10. 2021	9:00 - 12:00
Korandova x Havlovického	16. 10. 2021	13:00 - 16:00
Na Kačerově x Kačerovská	16. 10. 2021	13:00 - 16:00
Nad Pískovnou x Přechodní	17. 10. 2021	9:00 - 12:00
Nad Nuslemi x V Luhu	17. 10. 2021	9:00 - 12:00
Zálesí x U lesa	17. 10. 2021	13:00 - 16:00
Doudova x Na Lysině	17. 10. 2021	13:00 - 16:00
Papřsková x V Kole	23. 10. 2021	9:00 - 12:00
Pekárenská x Prostřední	23. 10. 2021	9:00 - 12:00
Lukešova x Bohrova	23. 10. 2021	13:00 - 16:00
Na Zlatnici x Na Podkovce	23. 10. 2021	13:00 - 16:00
V Křovinách x Gončarenkova (parkoviště se separem)	24. 10. 2021	9:00 - 12:00
Jižní IX x Jihozápadní V	24. 10. 2021	9:00 - 12:00
Zapadlá x Zelený pruh	24. 10. 2021	13:00 - 16:00
V Hodkovičkách x Jitřní	24. 10. 2021	13:00 - 16:00
Jižní XVI	30. 10. 2021	9:00 - 12:00
U Krčské vodárny x Krčská	30. 10. 2021	9:00 - 12:00
U Družstva práce 58 (u separu)	30. 10. 2021	13:00 - 16:00
Mezi Lysinami x V Mokřinách (u separu)	30. 10. 2021	13:00 - 16:00

Mentoring ženám poradí, jak najít vysněnou práci

Projekt Mentoring pro Prahu 4 zaměřený na podporu žen na mateřské či rodičovské dovolené pokračuje dalším setkáním. Tentokrát 19. října od 9.30 do 11.00 hod. v Nuselské radnici a zaměřit se na to, jak najít vysněnou práci. Zájemkyním poradí Hana Müllerová, která se profesně věnuje online marketingu a obchodu a zároveň hledá cesty, jak pomáhat maminkám v profesní seberealizaci. „Do nedávna bylo nesmírně populární doporučovat lidem, aby při hledání práce následovali svou vášni, že se úspěch zaručeně dostaví později. Ať už v podniku, nebo v hledání nového zaměstnání. Je to opravdu tak jednoduché? Společně se podíváme na to, jak uvažovat o své práci a jak nastartovat

úspěšnou kariéru,“ říká Hana Müllerová, matka tří dětí, jejímž velkým snem je žít na venkově v souladu s přírodou. Inspiraci však můžete načerpat už dříve, a to 6. nebo 7. října v rámci velké mentoringové zóny BPWCR, která je součástí 10. ročníku pracovního veletrhu HR DAYS. Každý den můžete absolvovat až šest mentoringů, jít si poslechnout další témata nebo aktivně oslovit společnosti, které zde vystavují. Vstupenku získáte od organizace Business & Professional Women CR, která ve spolupráci s MČ Praha 4 pořádá mentoringové kulaté stoly zdarma. Aktuality z projektu a registrace na www.bpwcr.cz/mentoring/praha4. (red)

Práce

ZZ MČ Praha 4 hledá nové chůvy

Zdravotní zařízení (ZZ) Prahy 4 hledá aktivní ženy, které mají rády děti. Předností je vzdělání a praxe v oboru pedagogickém, zdravotním a sociálním. Práce je vhodná i pro studentky! Nejdůležitějším předpokladem je pěkný vztah k dětem. Za dostačující kvalifikaci se považuje i vlastní zkušenost s dětmi a vnoučaty. ZZ MČ Praha 4 nabízí práci na dohodu o provedení práce za odměnu od 140 Kč/hod. Výhodou je možnost přizpůsobit si pracovní vytíženost vlastním požadavkům a možnostem. Pro bližší informace a dotazy kontaktujte koordinátorku ZZ MČ Praha 4 Lenku Dvořákovou (mobil: 775 474 618). (red)

Pomoc

Infocentrum stomiků zve na Den otevřených dveří

Stomiků, tedy lidí s umělým vývodem ze střev nebo močových cest, je v České republice přes 14 000. A již deset let jim pomáhá a radí infocentrum pro stomiky, jehož založení iniciovala Ing. Marie Ředinová, tehdejší předsdkyně Českého ILCO, zastřešující organizace regionálních spolků stomiků z celé ČR. Infocentrum sídlí v Praze 2 na adrese Polská 1664/15 a stomikům a jejich blízkým nabízí přednášky a besedy na aktuální témata, například jak získat ztracené sebevědomí, ošetřování stomie, plavání stomiků, výživa, diety a další. V rámci desátých narozenin navíc proběhne v infocentru 4. 10. od 13.00 do 18.00 hod. Den otevřených dveří. Zájemci si prohlédnou stomické spodní prádlo a kýlní pásy či mohou se stomickou sestrou a sociální pracovníci probrat témata invalidní důchody a ZTP. Podrobné informace na www.ilco.cz. (red)

Alkmeon pomáhá rodičům dětí s hendikepem

Nezisková organizace Alkmeon z. s. nabízí odbornou pomoc a podporu rodinám s dětmi se zdravotním znevýhodněním. Organizace formou projektu Metoda diagnostiky a posílení rodičovských kompetencí rodičů dětí s hendikepem poskytuje zcela zdarma pečujícím osobám kompletní pomoc, jedinečné a individuální zapojení několika odborností a profesionálů v různých oblastech péče o dítě na jednom místě. Rodičům se dostává pomoci, díky které se snáze a rychleji adaptují na velmi náročnou životní situaci, jakou hendikepované dítě v rodině zcela jistě je. Pomoc je založena na individuálním plánu podpory, který je postaven na jednotlivých potřebách dítěte a rodiny. Na základě diagnostického mapování rodičovských kompetencí a zmapování potřeb dítěte dochází k výběru vhodných odborníků. Ti pak rodičům poskytují individuální edukace. Tyto služby jsou financovány za pomoci operačního programu Zaměstnanost ESF. **Kontakt:** Alkmeon z.s., Marie Cibulkové 879/11, Praha 4, tel. 736 220 005, www.alkmeon.cz (red)

Hroznýš Marek: Skauti mají pomáhat



Před dvěma roky, ve 102 letech, absolvoval Eduard Marek tandemový seskok. Foto: Paraškola Impact

V prvním zářijovém týdnu se na radnici uskutečnilo přátelské setkání, při kterém místostarosta Josef Svoboda (nez.) poblahopřál 104letému Eduardu Markovi, čestnému občanu Prahy 4, k získání dalšího čestného titulu „Plukovník – velitel“. Tento titul mu byl udělen v letošním roce při slavnostním setkání spolku Česká atlantická komise (ČAKO - CZECH ATLANTIC COMMISSION - CZACO) v Táboře – Měšici.

Eduard Marek, dlouholetý skaut s přezdívkou Hroznýš, byl touto čestnou hodností oceněn jako udatný a neúnavný bojovník proti všem diktaturám. Místostarosta Josef Svoboda, který má ve své gesci sociální politiku, podporu zdravotnictví a spolupráci s neziskovými a náboženskými organizacemi, při této příležitosti vyzdvihl celoživotní přínos pana Marka při obraně svobody a demokracie i jeho neúnavnou ochotu sdílet své bohaté zkušenosti s dalšími lidmi, a to nejen ve skautském hnutí. Během setkání, při kterém se hodně vzpomínalo, Eduard Marek připomněl zásadu, že skauti mají pomáhat, a proto spolu s dalšími začal v době okupace pomáhat židovským spoluobčanům. Popsal, jak se dostal do hledáčku gestapa, své první zatčení, odsouzení i věznění. Rozpovídal se také o poválečné éře, kdy po komunistické

kém únorovém puči v únoru 1948 spoluzakládal odbojovou skupinu DEB, roce 1949 byl zatčen a následně odsouzen na 10 let. Propuštěn byl nakonec v roce 1956. Jako dlouholetý skaut se podílel na obnovování skautské organizace jak v roce 1968, tak i po roce 1989.

Ještě jeden seskok?

Ale mluvilo se i o jiných věcech. Eduard Marek prozradil, jak to bylo s jeho tandemovým seskokem padákem, který absolvoval ve svých 102 letech, a zda plánuje další. Mužská část jeho rodiny je sice spíše pro, ale ženský element se prý výrazně postavil proti, a tak se už zřejmě skákat nebude. Jasný recept na dlouhý věk pan Marek nemá, ale říká, že pohyb v žádném případě neškodí, a když to jde, tak v jakémkoliv věku. Čilý senior také prozradil, že nejraději má kuřecí stehna s rýží. Sám si je i vaří a nejlepší jsou udělaná v remosce, stejně tak jako rýže. Slanina a vejce mu také jdou k duhu, byť si postěžoval, že za poslední dobu poněkud zhubnul. Trochu ho mrzí, že už v jeho okolí zmizel z nabídky černý kozel, a proto musel přejít na plzeňské. Ale jedno pivo mu vydrží, užívá ho spíše jako lék. Podobně jako ráno na rozproudění krve malý kalíšek becherovky vyměnil v poslední době za vaječný koňak. Rád má i čaj se lžičkou medu. (red)

SOUTĚŽ

VYHRAJTE KNIHU ZNÁMÉHO EGYPTOLOGA!

MIROSLAV BÁRTA



Čeká také naši civilizaci pád, stejně jako všechny předchozí? Nebo se dokážeme poučit z historie, využít moderních technologií a přizpůsobit se lépe budoucím

změnám? Nejnovější kniha uznávaného českého egyptologa Miroslava Bárty hledá odpovědi nejen na tyto otázky. V knize „Sedm zákonů: Jak se civilizace rodí, rostou a upadají“ se profesor Bárta zamýšlí nad univerzálními zákonitostmi, kterým podléhají všechny civilizace včetně té naší. Na základech svého dlouholetého bádání odhalil sedm obecně platných zákonů vývoje.

Na rozdíl od předchozích publikací profesora Bárty není kniha Sedm zákonů určena odborné veřejnosti, právě naopak je napsaná stručněji, přístupněji a bez zbytečných cizích slov. Publikaci vydalo nakladatelství Jota.

Soutěžní otázka

Jaké nejvyšší vědecké ocenění České republiky získal Miroslav Bárta?

a) Česká hlava b) Génus Česka c) Český mozek

Odpověď zašlete do 13. 10. 2021 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po knize, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci ze zářijového čísla (správná odpověď: a - britské): Miroslav Procházka, Jana Pochopová a Lenka Kostelníková. Gratulujeme!

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXXI • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalcová, Jiří Bigas, Josef

Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: PJŽŠ Horáčkova a MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce říjnového čísla probíhá od 4. 10. do 7. 10. Distribuce listopadového čísla je plánována od 1. do 4. 11. 2021. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz **Uzávěrka listopadového čísla je 13. 10. 2021.**



SUPPORT
30 SECONDS TO MARS
MAIN ACT
LINKIN PARK
TRIBUTE SHOW

23. října 2021

OSTRAVA
GARAGE Club Martinov

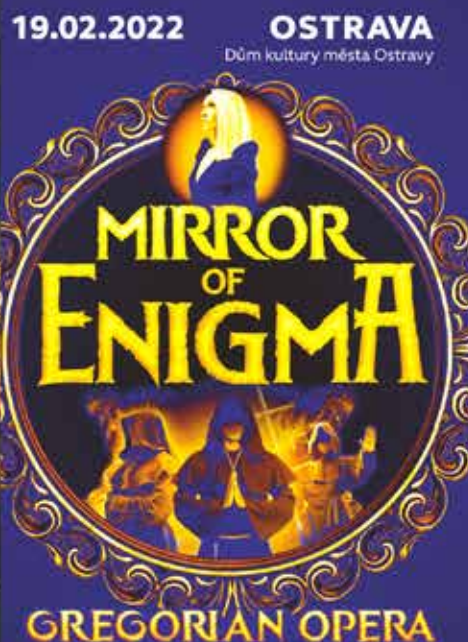


GRAND CHRISTMAS
VELKÝ SVÁTEČNÍ KONCERT

2021

9.12. OSTRAVA
Dům kultury města Ostravy

THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND



19.02.2022 **OSTRAVA**
Dům kultury města Ostravy

MIRROR OF ENIGMA

GREGORIAN OPERA

St. Petersburg Festival Ballet

Balet na hudbu P. I. Čajkovského

13. a 14.1.2022
Multifunkční aula GONG
OSTRAVA

48 labutí na jediném pódiu.

Největší Labutí jezero na světě
v doprovodu orchestru!

LABUTÍ JEZERO



OFFICIAL TRIBUTE SHOW
METALLICA
WITH AN ORCHESTRA
OFFICIAL TRIBUTE BAND
GARAGE DAYZ

16. února 2022
OSTRAVA
Multifunkční aula GONG

WORLD FAMOUS SYMPHONIC METAL SHOW

Více informací: www.artpartner.cz

Vstupenky: Ticket-Online.cz

INZERCE

Otevíráme
v listopadu
2021



FLEK *zarezevuj* **SI**

nový výjimečný prostor na Brumlovce

www.fleksi.cz

