

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • LEDEN 2021



**SPOŘILOV SLAVÍ
95 LET EXISTENCE
STR. 4-5**



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada MČ Praha 4 na svých zasedáních 18. a 25. listopadu:



ROZHODLA

- zveřejnit záměr společného prodeje pozemků parc. č. 1829 o výměře 190 m², zastavěná plocha a nádvoří, k. ú. Krč, minimálně za cenu ve výši 1.444.000 Kč a parc. č. 1830/1 o výměře 642 m², zahrada, zemědělský půdní fond, k. ú. Krč, minimálně za cenu ve výši 4.147.320 Kč;
- uzavřít se Společenstvím vlastníků jednotek Věkova 1605/49, Braník, smlouvu o výpůjčce částí pozemků parc. 2381/2 o výměře 45 m² z celkové výměry 5948 m² a parc. č. 2381/9 o výměře 545 m² z celkové výměry 999 m², oba ostatní plocha, zeleň, k. ú. Braník, za účelem provozování komunitní zahrady. Smlouva o výpůjčce bude uzavřena na dobu určitou 5 let s šestiměsíční výpovědní lhůtou;
- zveřejnit záměr prodeje části pozemku parc. č. 2846/1, označené dle GP č. 3244-45/2020 jako pozemek parc. č. 2846/3 o výměře 13 m², zahrada, památkově chráněné území, zemědělský půdní fond, k. ú. Braník, minimálně za cenu ve výši 115.570 Kč;
- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 1195/8 o výměře 321 m², ostatní plocha, zeleň, památkově chráněné území, k. ú. Krč, minimálně za cenu ve výši 481.500 Kč;
- vydat Základní organizaci Českého zahrádkářského svazu Lhota Tempo Praha 4 Michle, se sídlem Kremnická 3031/11, Michle,

- souhlas se zavedením elektřiny na pozemek parc. č. 2316/1 v k. ú. Michle;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností ITAR s.r.o. se sídlem Vrchlického 105/50, Praha 5, na realizaci akce „Změna stavby KC Novodvorská (bývalé kino Kosmos), Praha 4 – bourací práce“. Dílo bude provedeno v rozsahu projektové dokumentace za cenu 198.821 Kč bez DPH a celkovou cenu včetně 21% DPH 240.574 Kč;
- jako zadavatel veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „Dosadba třešňového sadu při ulici Na Chodovci“, dle zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, ve znění pozdějších předpisů, o výběru nejvhodnější nabídky společnosti Imramovská – vegetační úpravy, s.r.o., se sídlem Mladoboleslavská 489, Praha 9 Vínof, za cenu 355.600 Kč bez DPH, 74.676 21% DPH, 430.276 Kč včetně DPH;
- jako zadavatel veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „Oprava stávajícího poškozeného povrchu pěší komunikace v ulici Sedláčská“, dle zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, ve znění pozdějších předpisů, o výběru nejvhodnější nabídky společnosti Marivo servis, s.r.o., se sídlem 5. května 1330/8, Praha 4, za cenu 817.345 Kč bez DPH, 171.642,45 21% DPH, 988.987,45 Kč včetně DPH;

SOUHLASILA

- s vydáním změny Z 3413/24 Územního plánu sídelního útvaru hlavního města Prahy spočívající ve změně plochy s rozdílným způsobem využití ZMK – zeleň městská a krajinná na plochy oddechu – zařízení turistického ruchu /SO4/, oddechu – zvláštní rekreační aktivity /SO5/, oddechu – naučné a poznávací aktivity /SO6/ a oddechu – zařízení pro organizovaný pobyt dětí v přírodě /SO7/ a v redukci celoměstského systému zeleně za účelem dostavby a zkapacitnění skautské základny na pozemcích parc. č. 2207/1, 2207/2, 2207/3, 2208, 3132/3 v k. ú. Krč;
- s bezúplatným převodem pozemků parc. č. 455/92 o výměře 108 m², parc. č. 455/94 o výměře 49 m², parc. č. 455/105 o výměře 206 m², parc. č. 455/107 o výměře 232 m² a parc. č. 455/108 o výměře 394 m² vše v k. ú. Krč z vlastnictví ČR – Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových do vlastnictví hl. m. Prahy;
- s bezúplatným převodem pozemku parc. č. 1947/2 o výměře 756 m² v k. ú. Braník z vlastnictví ČR – Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových do vlastnictví hl. m. Prahy. Pozemek je součástí veřejného, volně přístupného venkovního sportoviště – skateparku, který byl ve veřejném zájmu zrealizován a je nadále udržován na náklady městské části Praha 4. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Adam Jaroš	adam.jaros@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jilovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141,
 tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b,
 tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Testy na covid-19: mobilní laboratoř přijede za lidmi do firmy nebo domů

Jednotlivci i firmy mají nově možnost objednat si testování na covid-19 na libovolném místě. Mobilní laboratoř ve speciálně upraveném sanitním voze dorazí v dohodnutém termínu kamkoliv po Praze. Vyhodnocení plnohodnotného testu PCR následně bude v závislosti na počtu vzorků k dispozici během pouhých několika hodin. Najednou může tato speciální laboratoř provést odběr a vyhodnotit vzorky až u 94 osob. Mobilní laboratoř budou obsluhovat medicí a certifikovaní laboratorní pracovníci, kteří budou mít na starost PCR analýzu vzorků. Kromě tohoto nejčastějšího způsobu testování bude možné provést i imunochromatografický test na protilátky a také antigenní test. Oba testy budou na místě vyhodnoceny do 10 minut. Systém objednání funguje přes

e-mailovou adresu mobilnilaborator@ghc.cz nebo na covid lince 739 500 500. Je potřeba uvést termín, místo plánovaného odběru a počet testovaných osob. Detailní podmínky objednávky jsou k dispozici na <https://www.ghcgenetics.cz/mobilnilaborator/>. (red)

Kvalitu pitné vody zjistíte z mapy

Společnost Pražské vodovody a kanalizace (PVK) připravila pro své zákazníky Mapu kvality vody. Z ní vyčtou, jaká je kvalita pitné vody v lokalitě, kde bydlí nebo pracují. Mapu lze nalézt na hlavní webové stránce www.pvk.cz v sekci kvalita vody. Po zadání adresy nebo zvolení příslušného místa kliknutím v mapě se zobrazí hodnoty základních ukazatelů dodávané pitné vody pro zvolenou oblast, na které se Pražané nejčastěji dotazují a které jsou pro ně z různých důvodů zajímavé. Z mapy je

tak možné zjistit například tvrdost vody pro nastavení domácích spotřebičů, obsah chloru, popřípadě dusičnanů. Problémy s kvalitou pitné vody dodávané společností PVK, tj. kvalitou studené vody, je možné konzultovat na zákaznické lince 840 111 112 nebo 601 274 274, popřípadě e-mailem na adrese info@pvk.cz. (red)

Centrum Prahy bude od července 2022 bez neekologických nákladních aut

Rada hlavního města Prahy schválila zpřísnění pravidel pro vydávání speciálních souhlasů, které umožňují vjezd do zón zakazu vjezdu nákladních automobilů zahrnujících celé širší centrum města. Od července 2022 se do oblasti dostanou jen nákladní vozidla splňující minimálně emisní normu EURO 6. Cílem je přispět ke snížení negativního vlivu nákladní dopravy na kvalitu ovzduší. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

dovolte mi, abych vám všem na úvod popřála vše nejlepší do nového roku 2021, pevné zdraví a životní optimismus. Věřím, že bude klidnější než ten minulý, i když následky koronavirové epidemie budeme ještě dlouho překonávat.

Se začátkem nového roku vyhlášíme dotační programy pro spolky a organizace, které mimo jiné pomáhají rozvíjet volnočasové aktivity, pomáhají nám v péči o životní prostředí, v sociální a zdravotní oblasti, v boji s negativními jevy. Vyhlásili jsme je i letos a více se o tom dočtete v tomto vydání Tučňáku. Důležité je, že do poloviny ledna máte možnost se o dotaci přihlásit.

Dobrou zprávou je, že ožívají divadla a že se dokonce na

jejich scénách připravují nová a zajímavá představení. Divadlo Na Jezerce chystá na leden premiéru hry o bratřech Mašínových nazvanou Mašíni s Milanem Šteindlerem a Janem Slovákem v hlavních rolích a na Fidlovačce ožije kultovní rytmikál Kouř z roku 1991. Praha 4 také připravuje cyklus oblíbených jarních koncertů v Nuselské radnici. První je naplánován na 18. únor. Zajímavým tipem je i znovu otevřený Trilopark v Nuslích, kde si děti mohou exponáty nejen prohlédnout, ale na některé si dokonce i sáhnout.

Věřím, že o tyto a další kulturní zážitky z nabídky, kterou avizujeme v lednovém Tučňáku, v novém roce nepřijdeme.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Téma: Unikátní čtvrť Spořilov vyrostla díky mnoha drobným stádatelům, kteří toužili mít vlastní domov.

7

Sport: Městská část Praha 4 hledá nejlepší „čtyřkové“ sportovce za uplynulý rok.

13

Lidé z Prahy 4: „Neplette si hřbitov s parkem!“ prosí hrobník Václav Kejha.

15

Sociální informace: Co dělat, když přijdu o práci? Na koho se obrátit?

22

Soutěž: Vyhrajte ojedinelou publikaci plnou vzpomínek na starý Spořilov!

Společnost

JARNÍ KONCERTY



na Nuselské radnici

Táborská 500/30, Praha 4

Náhradní termín

18. února 2021, 17 hodin

TŘI MUZIKANTSKÉ GENERACE

Program: G. F. Händel, A. Dvořák, J. Suk
Pavel Hůla (housle), Lucie Sedláková-Hůlová (housle),
Martin Sedlák (violoncello),
Magdalena a Lukáš (housle a violoncello)

18. března 2021, 17 hodin

MANŽELSKÁ DUETA

Program: B. Smetana, A. Dvořák, P. I. Čajkovskij, F. Lehár
Josef Moravec, sólista ND v Praze (tenor),
Libuše Moravcová (soprán), Martin Levický (klavír)

15. dubna 2021, 17 hodin

KVARTETO APOLLON

Program: L. Beethoven, A. Dvořák
Pavel Kuželásek a Radek Křížanovský (housle)
Pavel Ciprys (viola), Pavel Verner (violoncello)

Náhradní termín

20. května 2021, 17 hodin

DOKTOR DUŠÍ

Program: komorní recitál
Honza Jareš s kapelou

Vstupenky na koncerty v ceně 50,- Kč v prodeji
od 1. února 2021 na pobočce Czechpoint v budově Úřadu
MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4.



Novoroční koncert

na Nuselské radnici

online přenos

Beethoven a jeho pokračovatelé

Lukáš Klánský – klavír Daniel Klánský – zpěv
Adam Klánský – violoncello Klára Klánská – housle

7. ledna 2021 od 17 h

na www.praha4.cz a facebook.com/praha4



Spořilov vznikl díky drobným

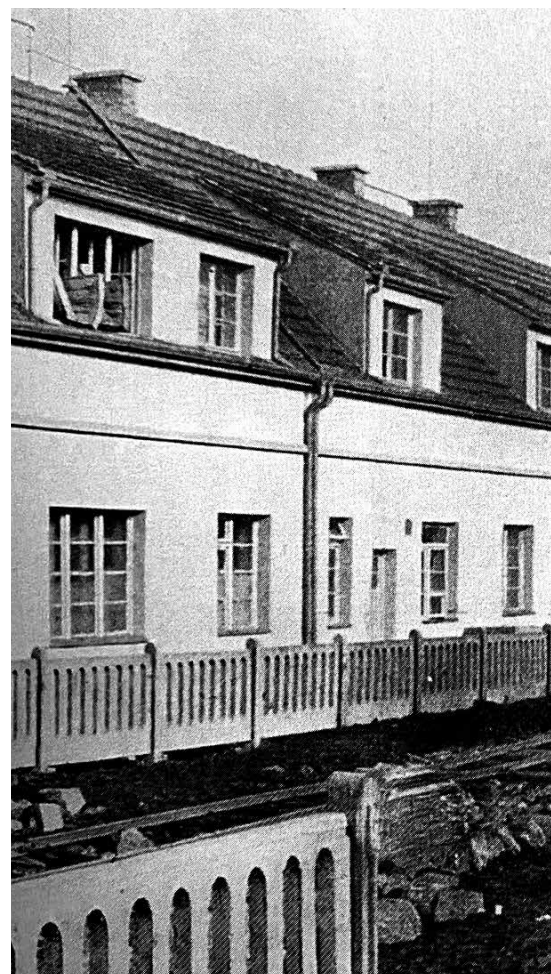
Naše toulky po jednotlivých částech Prahy 4 pokračují po několikaměsíční přestávce na Spořilově. Historie této čtvrti se začala psát ve 20. letech dvacátého století. A jak už z názvu Spořilova vyplývá, hlavní roli při zrodu nové části hlavního města hrálo – spoření.

V roce 1918 končí první světová válka a domů, ke svým rodinám, manželkám či přítelkyním, se postupně vracejí vojáci a legionáři. Rádi by se postavili na vlastní nohy, ale chybí to podstatné – byty. Tento problém vede k významné podpoře družstevního stavebnictví. A právě při vzniku Spořilova sehrály klíčovou roli dvě finanční instituce. Vinohradská spořitelna se tehdy věnovala poskytování hypoték, ale nemohla organizovat i výstavbu. Proto společně s pražskou spořitelnou založila v roce 1925 družstvo, jehož název zněl „Spořilov, stavební družstvo vkladatelů Městských spořitel v Praze a Královských Vinohrad, zapsané společenstvo s ručením omezeným“. Pozemek o rozloze více než 220 tisíc čtverečních sáhů u Roztyl prodalo hlavní město družstvu za poměrně výhodnou cenu a výstavbě plánovaných 1354 domků v podstatě nic

nestálo v cestě. Zájem byl enormní, ve vlastním domečku za příznivých cenových podmínek toužilo bydlet téměř pět tisíc žadatelů! Každý z nich chtěl mít jednopatrový domek s malou zahrádkou a s vysazenou třešní. Vzorem pro architektonické řešení celého Spořilova bylo anglické zahradní městečko Welwyn – Garden City nedaleko Londýna.

Uklidte si ten hnůj!

Samozejmě při tak mohutné výstavbě nešlo vše podle plánů. Například vzrostly ceny stavebnin, dělníci požadovali více peněz a družstevníci preferovali domky s více pokoji. Ale na sklonku roku 1927 byly kromě osmi domů na náměstí postaveny všechny objekty v severní části Spořilova. O rok později tu již bydlelo 646 rodin, které se ovšem potýkaly s různými problémy. Někteří lidé si stěžovali, že je na zahrádkách ukládán hnůj a sousedé na nich chovají slepice a králíky. Na 150 domů se v průběhu let potýkalo s dřevomorkou, takže se v tisku po zboření jedné domovní příčky začalo psát o Spořilovu jako o Zbořilovu... Domy se musely nákladně opravovat a zájem o nově vystavěné nemovitosti



Pohled do historie - rok 1928 a výstavba jedné ze spořilovských domů



Cestovat na Spořilov nebylo v minulosti právě jednoduché. Foto: archiv



I přes opakovanou blokádu Spořilovské se oblasti od kamionů neulevilo...

Kamiony znečišťují ovzduší

Již více než 10 let čelí Spořilov nadměrné kamionové dopravě, a to kvůli chybějícímu dokončení Pražského okruhu. Byly a jsou překračovány limity hluku, které byly navíc výjimkou extrémně navýšeny. To samé platí o imisích. Místní obyvatelé kolem občanské sdružení SOS Spořilov proto uspořádali několik blokád Spořilovské ulice, aby poukázali na zoufalý stav místního životního prostředí. S vedením hlavního města to však příliš nehnulo. Je sice vypracován návrh překrytí Spořilovské, ale ten je odložen na neurčito...

Láska k fotbalu nemizí...

Na hřišti u bývalé sběrný na jihozápadním okraji Spořilova se od mala scházeli kluci na fotbal. Kluci odrostli, někteří opustili Spořilov, ale láska k fotbalu zůstala. Když se po letech pár rodilých Spořilováků sešlo, dostali chuť si spolu na rodném plácku opět zahrát fotbal. Tak začíná vzpomínka na založení fotbalového klubu Plácek Spořilov, který letos oslavil 28 let existence. A dodnes prý platí základní pravidlo zakladatelů - „kdo přijde, hraje“. Více na www.placeksporilov.cz

n střadatelům



ských ulic. Zdroj: kniha Praha 4

klesal, což se odrazilo v nelichotivé finanční situaci celého družstva. Spořitelny se proto rozhodly ztrátové družstvo zlikvidovat, což se nakonec stalo v roce 1941.

Spořilov samozřejmě vymazáním družstva z úředních listin nezmizel a žil vlastním životem.

Vzhledem k tomu, že majitelé domků se do čtvrti přistěhovali málem naráz, nastartoval se tu čilý společenský život. Vznikaly spolky, sportovní kluby i politické strany. Velkým hybatelem společenského života byl místní Sokol, založený roku 1927, lidé se scházeli i v kostele na Roztylském náměstí.

Vyznání, které přežije věky

V průběhu desítek let na Spořilově vyrostlo, žilo či stále bydlí mnoho známých osobností, které se proslavily v uměleckém, vědeckém a sportovním životě. Ale jen jedna z nich vzdala svému bydlišti mimořádný hold. Spisovatel Adolf Branald se na Spořilov přistěhoval jako jeden z prvních obyvatel. Zde tvořil, založil rodinu a jeho potomci chodili do ZŠ Jižní IV, kde má spisovatel i svou pamětní desku. Jedno z jeho posledních děl se totiž jmenuje Převleky mého města a popisuje vývoj zahradního města na Spořilově. Adolf Branald v knize píše o životě jeho obyvatel a o změnách, kterými Spořilov, jím označovaný za „mladšího sourozence“, procházel v kontextu s vývojem celé společnosti.

Celá nová městská část byla v podstatě soběstačná, působili zde lékaři, obchodníci a řemeslníci. Na rozvoji Spořilova se ovšem neblaze podepsala druhá světová válka, kdy mnoho místních lidí, především z řad sokolů, zahynulo v boji proti fašismu.

Obklíčení automobily

O Spořilovu pak byla zase více slyšet až v 60. letech. Tehdy byla zahájena dostavba „starého“ Spořilova, a to severně od komunikace spojující Kačerov a hlavní spořilovskou křižovatkou, sídlištěm Spořilov I. V následujících letech se začalo s výstavbou Spořilova II., která probíhala až do roku 1968. Pro starý Spořilov to mělo smutnou dohru – v podstatě veškeré služby se přesunuly na nové sídliště. Co je však horší a s čím se místní jen neradi sžívají, je fakt, že od 60. do 80. let 20. století byl původní Spořilov ze všech tří stran postupně obehnán širokými rychlostními komunikacemi, které ho odřízly od zbytku Prahy a vytvořily ze Spořilova doslova ostrov. Směrem od jihozápadu Spořilov ohraničuje šestipruhá D1, od severovýchodu šestipruhový Městský okruh a na východě Spořilovská spojka, která navíc rozdělila Spořilov na dvě části. Jinak než po mostě nebo podchodem se už na starý Spořilov dostat nelze... (md)

Zdroje: *Toulky minulostí starého Spořilova*, *Praha 4*, *Praha 4 známá neznámá*, *Wikipedie*

4 OTÁZKY PRO

Prof. MUDr. Karla Smetanu, DrSc.



Proč vám Spořilov přirostl k srdci?

Na Spořilově jsem se ocitl hned po příjezdu z porodnice U Apolináře. Pro mne je Spořilov opravdový domov. Pomatuji, kdy byl obklopen krásnou přírodou, s pověstnou

roklí s rybníčkem a čistou vodou se spoustou žab a žabiček i čolky, v blízkých okolních polích a loukách se zajáci a koroptvemi, kde jsme prožívali jako kluci a holky nezapomenutelná „dobrodružství“. Naše klukovské výpravy do Krčáku byly tehdy spojeny s vychutnáváním borůvek a hlavně malin a ostružin. V zimě to bylo sáňkování a lyžování

a za bruslením se chodilo na blízký Hamrák. Tehdy velice zpustlý hrádek v krčském lese byl pro nás kluky také velkým dobrodružstvím. Pro mne byly i spořilovské zahrádky, ulice a uličky krásné, a to zejména v době kvetoucích stromů. Pocit pohody být na Spořilově mne doprovázel celý život a nejvíce jsem ho pociťoval, když jsem vystoupil z tramvaje nebo z autobusu.

Které ze zdejších míst máte nejraději?

V současné době těžko říct. Snad nejraději parčíky s břízickami nebo jehličňany a náměstí jako celek.

Pamatujete tak tuhou zimu, že nebylo možné kvůli sněhu a mrazu po Spořilově téměř chodit?

Jistě. A jako kluk jsem tu dobu miloval. Po ulicích se mohlo lyžovat a téměř v každé se také dalo sáňkovat. V nejteplejší místnosti našeho domku bylo útulno, krásně se četly nejrůznější knížky, a pokud bylo z čeho, tak chutnaly koblihy s čajem nebo tehdy s náhražkou kávy – meltou.

A jaká je vaše nejmilejší vzpomínka ve spojitosti se Spořilovem?

Bylo to také v zimě, kdy jsem jako kuň poklusem táhl sáňky se synem, který tak jásal, až z nich vypadl a po hlavě se zabořil do kupy sněhu. Pro něho velké dobrodružství, které bylo korunováno návratem k mamince, která nešetřila patřičným obdivem k takovému zážitku.

Foto: zdravi.euro.cz

Krátce

Jak vnímáte park na Fidlovačce?

Odpovědi na tyto otázky hledal průzkum městské části Praha 4, který proběhl v září a říjnu minulého roku. Na zapojení žáků a studentů blízkých škol formou workshopů v parku a dotazování návštěvníků na místě navázala online anketa za účasti 206 respondentů. Výsledky průzkumu podávají obraz parku jako málo využívané rekreační plochy s nepříliš uspokojivou údržbou. Zásadním problémem je častý výskyt uživatelů drog. Respondenti se domnívají, že park je potřeba pročistit a zpřehlednit. Návštěvnost by zvýšily udržované travnaté plochy bez psích výkalů, kvalitnější mobiliář nebo omezení dopravního hluku z Křesomyslovské ulice. Co se bude dít dále? Podle radního pro územní rozvoj a výstavbu Patrika Opy (ODS) vybere Praha 4 začátkem nového roku zpracovatele koncepční studie, který na základě získaných podnětů navrhne kroky potřebné k revitalizaci parku. Studie bude dokončena a zveřejněna na jaře. (red)

Úřední hodiny v roce 2021

První úředním dnem v Praze 4 bude v novém roce pondělí 4. ledna. O rozsahu úředních hodin a době otevření úřadu pro veřejnost v roce 2021 se dozvíte informace na webových stránkách městské části Praha 4. Pokladna bude první den otevřena až od 10.00 hodin! (red)

Branická ulice získala nové kontejnery na tříděný odpad

Jak jsme již informovali v minulém čísle Tučňáka, Branická ulice má nové kontejnery na tříděný odpad včetně kontejneru na kovové obaly. Stojí před Dominikánským dvorem a přispívají k pozitivnímu vyznění celkové revitalizace Branické ulice. (red)



Praha 4 má novou zastupitelku

K datu 2. 11. 2020 rezignoval na svůj mandát JUDr. Matej Šandor Ph.D. (PIRÁTI A NEZÁVISLÍ) a na uprázdněné místo nastoupil náhradník z kandidátní listiny téže volební strany, a to dnem následujícím po dni, kdy došlo k zániku mandátu. Novou zastupitelkou je tedy Ing. Ivana Wurmová. (red)

Kontakty do oddělení zón parkovacích stání

Pro vyřízení svých záležitostí nebo získání informací týkajících se parkování v zóně placeného stání (ZPS) v Praze 4, popřípadě přestupků v parkovací zóně, využívejte následující kontakty. Výdejna: telefon 261 192 637 a 261 192 639. Přestupky: telefon 261 192 624, 261 192 650 nebo 261 192 538. (red)

Praha 4 vyhlásila dotační programy na rok 2021



Na sportování věnuje Praha 4 přes deset milionů korun. Ilustrační foto: archiv

Praha 4 opět finančně podpoří organizace a spolky, které rozvíjejí sportovní a tělovýchovné aktivity na území městské části, rozvíjejí kulturní a spolkovou činnost, působí v sociální a zdravotní oblasti, v rodinné politice a integraci cizinců a národnostních menšin.

Dotacemi v příštím roce rovněž podpoří subjekty, které pečují o životní prostředí, spolky a organizace aktivní v prevenci v oblasti bezpečnosti a rizikového chování dětí a mládeže i organizace zabývající se snižováním rizik v oblasti protidrogové problematiky. „Žádosti o podporu projektů je nutné předložit v termínu od 4. ledna do 15. ledna 2021. Vyhodnocení budou do 30. dubna. Upozorňujeme žadatele o dotaci, že podmínkou pro posouzení nové žádosti je předložení vyúčtování předchozí dotace, a to do 31. ledna 2021,“ uvedl radní Jan Hušbauer (ANO 2011), do jehož gesce dotační programy spadají.

Dotační programy a předpokládaný celkový objem přidělených peněžních prostředků

1. Dotační programy na podporu sportovních a tělovýchovných aktivit na území MČ Praha 4 v roce 2021 (10 050 000 Kč).
2. Dotační programy na podporu kulturní a spolkové činnosti na území MČ Praha 4 v roce 2021 (2 600 000 Kč).
3. Dotační programy na podporu organizací zabývajících se snižováním rizik v oblasti protidrogové problematiky na území MČ Praha 4 v roce 2021 (250 000 Kč).
4. Dotační programy pro oblast sociální a zdravotní na území MČ Praha 4 v roce 2021 (4 000 000 Kč).
5. Dotační programy na podporu rodinné politiky a integrace cizinců a národnostních menšin na území MČ Praha 4 v roce 2021 (600 000 Kč).
6. Dotační programy na podporu životního prostředí na území MČ Praha 4 v roce 2021 (250 000 Kč).

Podrobnosti naleznete na www.praha4.cz v sekci Městská část. (red)

Proč byla zrušena zakázka na údržbu ploch a zeleně?

Městská část Praha 4 zrušila veřejnou zakázku nazvanou Údržba zeleně, ostatních ploch a péče o zařízení na nich umístěných na území MČ Praha 4. Důvodem je vyhlášení přísnějších pravidel pro nákladní automobily a jejich povinnost plnit emisní normu EURO 6 a vyšší, na kterém se až v průběhu zadávacího řízení usnesla Rada hlavního města Prahy. Dne 23. 11. 2020, v průběhu zadávacího řízení, po termínu pro podání žádostí o účast a prokázání kvalifikace v rámci uvedené veřejné zakázky, přijala Rada hl. m. Praha přísnější pravidla pro vydávání souhlasů k vjezdu nákladních automobilů nad 3,5 a 6 t do zón zákazu vjezdu nákladních automobilů, která podmiňují vydání souhlasu k vjezdu s účinností od 1. 7. 2022 splněním emisní normy EURO 6 a vyšší. Tato pravidla, která budou mít dopad i na technickou

realizaci údržby veřejných ploch a správu zeleně, nebyla dopředu městským částem avizována, a nemohla být proto vyhrazena v zadávacích podmínkách.

„Protože by se splnění přísnějších emisních pravidel týkalo až 80 % poptávaného rozsahu prací a služeb na území MČ Praha 4 a toto splnění nemohlo být současnými zadávacími podmínkami garantováno, Rada MČ Praha 4 proto v návaznosti na jednomyslné doporučení hodnotící komise soutěž zrušila. V nejbližší době pak vyhlásí s upravenými podmínkami novou,“ vysvětlil radní Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011).

Údržba zeleně a ostatních ploch a péče o zařízení na nich umístěných, například vysypávání odpadových košů, je zajištěna. (red)

Hledáme sportovce roku 2020

Městská část Praha 4 vyhlašuje již tradiční Anketu o nejlepšího sportovce za rok 2020. Kluby mohou zasílat své nominace až do konce ledna, a to na adresu Pražské tělovýchovné unie (PTU), která opět zajišťuje administrativní podporu ankety. Praha 4 by anketou ráda podpořila své sportovce a ocenila jejich úspěchy dosažené za ztížených podmínek roku 2020.

Anketa bude probíhat dvoukolově – v prvním kole (uzávěrka přihlášek je 31. ledna 2021) mohou sportovní kluby a tělovýchovné jednoty ze Čtyřky nominovat své sportovce do jednotlivých kategorií. Komise jmenovaná PTU následně vybere čtyři nejlepší kandidáty v každé kategorii (vyjma kategorie Naděje Čtyřky, viz rámeček), kteří postoupí do druhého kola. Jména vybraných sportovců, trenérů a družstev budou zveřejněna na webu PTU 1. března spolu s krátkým informačním medailonkem. Nominovaní budou pozváni na slavnostní vyhlášení vítězů, které proběhne pod taktovkou městské části. Vítěze každé kategorie vybere odborná komise. V anketě je letos vyhlášeno šest kategorií. Na místě bydliště sportovce nezáleží, podmínkou je pouze spojení nominujícího sportovního klubu s MČ Praha 4. Nominaci tedy mohou provádět sportovní kluby se sídlem v Praze 4 či dlouhodobě realizující svou činnost na území MČ Praha 4 a poskytující služby místním rezidentům. Tyto subjekty doloží svou působnost přiložením například dlouhodobé smlouvy o pronájmu sportoviště na území MČ Praha 4 apod. (stačí 1x ke všem anketním lístkům klubu).

Vyhlašované kategorie

- Sportovec roku: ryze mužská kategorie, do 65 let věku
- Sportovkyně roku: ryze ženská kategorie, do 65 let věku
- Sportovní družstvo roku: družstvo se musí sestávat minimálně ze dvou sportovců, bez omezení pohlaví či věku
- Trenér(ka) roku: minimální věk 18 let a držitel(ka) trenérské licence v daném sportu
- Naděje Čtyřky: sportovci, kteří v roce 2020 dosáhli maximálně 18 let (ročník 2002 a mladší)
- Senior(ka) roku: aktivní sportovci, kteří v roce 2020 dosáhli minimálně 65 let (ročník 1955 a starší)



V kategorii Naděje Čtyřky bude oceněno více mladých sportovců. Ilustrační foto: archiv

Není omezena právní forma sportovního klubu/ tělovýchovné jednoty (nemusí se jednat pouze o spolky), nicméně sportovci musejí startovat v oficiálních soutěžích daného sportovního odvětví.

Anketní lístek nelze vyplnit ručně!

Nominované osoby či družstvo do ankety navrhuje vždy sportovní klub, kterého jsou členem, prostřednictvím anketního lístku. Ten musí být kompletně vyplněný a podepsaný předsedou klubu či pověřeným pracovníkem, jinak bude považován za neplatný a nebude do ankety zařazen. Anketní lístek není možné vyplňovat ručně, je třeba jej vyplnit v počítači a následně vytisknout, případně vytištěný vyplnit na stroji. Počty nominací do jednotlivých kategorií nejsou omezeny. Nominace probíhá vyplněním anketního lístku a jeho podáním do 31. 1. 2021 na Pražskou tělovýchovnou unii, a to buď: poštou v obálce nadepsané „Sportovec MČ Praha 4“ zaslané na adresu: Pražská tělovýchovná unie, Hanusova 16, Praha 4, PSČ 140 00, nebo e-mailem, v jehož příloze bude naskenovaný anketní lístek (či více lístků), odeslaným na adresu info@ptupraha.cz s uvedením předmětu zprávy: „Sportovec MČ Praha 4“. Po uzavření prvního kola budou anketní lístky zpracovávány pracovníky PTU, rozříděny

Ocenění pro čtyři naděje

Kategorie Naděje Čtyřky, která oceňuje snahu mladých sportovců, zaujímá zvláštní postavení. Zde budou v prvním kole vybrány čtyři juniorky či junioři, jejichž výkony vypovídají o talentu a možnostech větších sportovních úspěchů v budoucnosti. Ti budou doporučení do druhého kola, kde odborná komise potvrdí konečný výběr čtyř chlapců či dívek (bez určeného pořadí), kteří ztělesňují sportovní naděje Prahy 4.

do kategorií a předány komisi k posouzení. Komise prvního kola bude jmenována Pražskou tělovýchovnou unií a bude složena ze členů Výkonného výboru PTU a předsedů pražských sportovních svazů. Prvního března budou na webových stránkách PTU zveřejněny osobní medailonky sportovců, trenérů a družstev nominovaných do druhého kola ankety, aby se obyvatelé Prahy 4 i sportovní veřejnost mohli s jednotlivými kandidáty seznámit. Nominovaní obdrží od MČ pozvánku na slavnostní vyhlášení Ankety o nejlepšího sportovce městské části Praha 4. Vyhlášení, které je v režii MČ Praha 4, proběhne ve slavnostním duchu a bližší informace o něm se objeví na webových stránkách městské části, v časopise Tučňák i na webu PTU. V případě dotazů k anketě pište na info@ptupraha.cz nebo volejte na telefon 261 215 365. (red)

Schválena další sleva nájemného pro podnikatele

Radní Prahy 4 schválili ve středu 9. prosince již druhou vlnu slev na nájemném pro podnikatele, kteří jsou v nájmu v nebytových prostorách městské části a kteří kvůli krizové situaci museli zavřít nebo výrazně omezit svůj provoz. Čtyřicetiprocentní slevu na nájemném za měsíce říjen a listopad schválila Rada městské části Praha 4 nyní již pro konkrétní podniky. Ty musely splnit několik podmínek, například nemít dluh na nájemném, nebýt v soudním sporu nebo ve výpovědní lhůtě.

„Již podruhé v tomto roce museli podnikatelé na neurčito zavřít svoje podniky, tentokrát dokonce bez finančních rezerv, které vyčerpali již na jaře. Je proto potřeba podpořit je, aby byli po dalším lockdownu schopni svoje provozovny opět otevřít. Celkem jsme poskytli v rámci této vlny slevu ve výši více než jeden a půl milionu korun,“ řekl místostarosta pro kulturu a majetek Michal Hroza (TOP 09), autor návrhu. Slevu z nájemného získali ti nájemci, kteří do konce listopadu podali odůvodněnou žádost. (red)

Trápí vás také odpadky?

Studenti gymnázia Postupická se zapojili do projektu Pulchra a v jeho rámci mají v plánu řešit množství odpadu v této oblasti. Uvítají názory veřejnosti prostřednictvím online dotazníku, který najdete na www.postupicka.cz. Rovněž zvou občany na online setkání, která se uskuteční 19. ledna v 19.00 h. prostřednictvím platformy Zoom (info na stránkách školy). V průběhu setkání studenti shrnou všechny důležité informace, seznámí zájemce s jejich plánem a hlavně si vyslechnou vaše názory a nápady. (red)

I my bilancujeme

**Tomáš Hrdinka (ANO 2011),
radní MČ Praha 4**



Vážení čtenáři, předně vám přeji vše dobré a hlavně pevné zdraví, ať se vám ve všech směrech daří. Nicméně protože práce na úřadě nikdy nespí, pojďme se spolu podívat, co se nám už povedlo a co bychom ještě chtěli dokončit.

Co se podařilo

V únoru jsme na žádosti maminek zrekonstruovali hřiště v Jaurisově ulici, na jaře s ohledem na změnu klimatu pak přistoupili k mozaikovým sečím trávy a zakázali hlučné fukary. Do léta proběhla dvě kola grantové podpory na pořízení malých retenčních nádrží, i s tou loňskou jsme podpořili na 100 žádostí, což mě jako hydrologa velmi těší. Největší radost mi ale asi udělala květnatá louka v Novodvorské ulici. Po delších jednáních s TSK Praha a několika poničeních louka nakonec dělala parádu přes čtyři měsíce a potěšila stovky občanů; za desítky pozitivních reakcí velice děkuji. Na podzim byly pořízeny dvě tzv. chytré toalety s bezhotovostním vstupem, jedna na Roztylské náměstí, druhá do sportovního areálu v Podolí. Toalety již využilo několik set lidí, ohlasy jsou zatím veskrze pozitivní a lidé si nových zařízení váží. V září byla po šesti dlouhých letech otevřena zrenovovaná zahrada při ZŠ Jeremenkova; výsledkem je rozumný a hezký kompromis. V prosinci byl pro odvážné cyklisty otevřen bike park Na Chodovci, v nedalekém sadu vysazeno na 40 ovocných stromů a na můj popud přistaveny decentnější kontejnery na tříděný odpad do zrekonstruované Branické ulice. Od srpna hnutí ANO 2011 v Praze 4 na svém webu transparentně zveřejňuje odpovědi na interpelace občanů a zastupitelů.

Co nás ještě čeká

Se studenty ČZU bychom rádi pokračovali na projektu pilotní revitalizace vnitrobloku Halašova a dále komplexně dořešili vodní a kalové hospodářství biotopu Lhotka; na obou akcích intenzivně pracujeme. Na magistrátní revitalizaci čeká dolní část Kunratického potoka, jednáme i ve věci mnou avizované směny pozemků a vyřešení neutěšeného stavu zdevastované budovy a zanedbaného pozemku na jeho břehu, ale to je, zdá se, běh na delší trať. Tři základní školy by se měly dočkat automatických závlah k již instalovaným retenčním nádržím, ZŠ Školní získá slíbené retenční nádrže ke skleníku. Kromě věcí zmíněných výše bych rád zasel více květnatých luk, zahájil přípravu nového koupacího biotopu v Braníku, pořídil pítka a mlžítka do letních veder a spolu s kolegy rozběhl rekonstrukci vodní plochy a potůčku v parku Jezerka. Věřím, že se nám zadaří.

Co se říká a co je pravda?

**Ondřej Kubín (ODS),
zastupitel MČ Praha 4**



Vážení a milí spoluobčané, dovoluji vám nejprve popřát vše nejlepší do nového roku, hodně štěstí a především pevného zdraví. Využil bych lednového čísla k malé rekapitulaci článků v Tučňáku za poslední rok, především

bych stručně reagoval na různá tvrzení opozičních zastupitelů, přičemž k míře dramatickosti některých příspěvků bych očekával nominaci na Cenu Thálie.

Předně bych na úvod dementoval informaci, že kdyby „přišlo na věc“, současná koaliční zastupitelé by nejraději prodali i Pražský hrad. To je trochu překroucené, Hrad si chceme nechat, my nebo alespoň já bych nejraději prodal pana prezidenta Zemana. V Číně nebo v Rusku by jistě zájem byl, dokonce možná i o jeho servilní poradce bez bezpečnostních prověrek. Cena? Za odvoz a navrch jako bonus přidáme i mluvčího Ověčka.

Také jsme se dozvěděli, že schválení prodeje pozemku na promenádě Pujmanově je machinace. Ano, jsme vinni. Chceme prodejem přispět k tomu, aby v lokalitě nahradil moderní Lidl současnou prodejnu Norma. Věříme, že důstojnější nákupní podmínky uvítají nejen občané z blízkého okolí, ale že tato změna bude i impulsem pro revitalizaci promenády, která nyní tak leží na srdci opozičním zastupitelům, přestože ti stejní byli minulé období takzvané u kormidla.

ODS si prošla katarzí

To je stejné, jako když bývalý starosta a expert na životní prostředí, který byl ve funkci pět let, kritizuje na zastupitelstvu Tomáše Hrdinku, že si po půl roce v pozici radního pro životní prostředí všimne, že společnost zajišťující péči o zeleň MČ Praha 4 je problémová, „že to přece všichni vědí již 10 let“.

Také jsme si připomněli příběhy o kmotrovské ODS. Nechybí ani historiky o politických dinosaurech. ODS jako strana i jako sdružení v Praze 4 zasloužené dostala od voličů „přes hubu“, pro kmotry tak ztratila význam, ti se přisáhlí na jiné trendy strany a prošla si katarzí. Mezi opozičními stranami vidím minimálně jednu, která by rovněž takovou zkušenost potřebovala.

A dinosauri? Já jsem prvním rokem zastupitelem městské části, do ODS jsem vstoupil v roce 2013, tedy přesně v době, kdy vrcholil pád ODS jako takové. Pokud chce někdo mluvit o dinosaurech nebo prospěchářství, tak ať zaklepe na jiné dveře nebo ať si zamete před vlastním prahem.

O nadhledu, inspiracích ve světě, zeleni, dětských hřištích, venkovních BBQ grilech a rodinném vyžití zase někdy příště.

Opravujeme stále více bytů

**Michal Hroza (TOP 09),
místostarosta MČ Praha 4**



Městská část Praha 4 patří jako správce 1815 bytů k těm městským částem, které jsou prostřednictvím tohoto bytového fondu schopny vyjít vstříc svým zaměstnancům, například učitelkám, učitelům a dalším zaměstnancům

základních a mateřských škol, a pomoci naší spádové Thomayerově nemocnici ubytovat jejich zaměstnance, stejně jako Policii ČR a městské policii. To se nám pak samozřejmě vrací ve zvýšení bezpečnosti v naší městské části, zlepšení kvality výuky v našich školách i služeb v naší nemocnici.

Zároveň jsme schopni lidem ve skutečné sociální tísní poskytnout ubytování za snížený nájem do doby, než se jim podaří se z této nešťastné situace dostat, zvláště pokud jsou těmito potřebnými rodiny s malými dětmi.

Žádosti o sociální byty hodnotí a doporučuje komise pro sociální bydlení, kde jsou zastoupeni členové jak koaličních, tak opozičních stran a jejíž předsedkyní je v současnosti opoziční zastupitelka.

Pronájem části volných bytů v otevřené soutěži za nejvyšší nabídku nájemného nám pak zaručuje významný příjem, který umožňuje například opravy městských budov – škol, divadel a dalších.

Po nástupu naší koalice v dubnu 2019 bylo bohužel více než 120 bytů ve správě městské části neopravených a nemohly sloužit občanům. Naší prioritou bylo tuto situaci co nejrychleji napravit. Po úspěšném loňském roce se v roce 2020 podařilo, přes veškeré komplikace spojené s pandemií čínské chřipky, tempo oprav městských bytů dále výrazně zvýšit. Prostřednictvím akciové společnosti 4-Majetková, kde je 100 % vlastníkem městská část Praha 4, bylo opraveno 67 bytů a další tři budou opraveny do konce roku. Odbor stavebních investic a oprav, který se samozřejmě věnuje především větším investicím a celkovým opravám domů, už letos opravil dalších 23 bytů. Celkový počet 93 opravených bytů za rok 2020 je jeden z nejlepších výsledků v posledních 10 letech.

Počet prodaných bytů výrazně klesl

Na rozdíl od minulé koalice vedené zeleným starostou Petrem Štěpánkem, která prostřednictvím radního pro majetek Lukáše Zichy (STAN) prosadila jen v roce 2016 prodej 48 volných bytových jednotek a v následujícím roce dalších 26 volných bytových jednotek, současná koalice přistupuje k prodeji bytů opatrněji. V roce 2019 tak prodala městská část pouze tři bytové jednotky a v roce 2020 devět bytových jednotek. Prostředky získané tímto prodejem mohou být využity k opravám dalších bytů.

Pár povzdechnutí do nového roku



**Viktor Derka (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**

Loni v listopadu jsem v této rubrice upozornil, že politické klima v naší městské části bohužel není příznivé pro plnou spolupráci koalice a opozice. Je smutné, že tato situace přetrvává i během aktuálně více než tří čtvrté roku trvajícího ohrožení novým koronavirem. Jarní vyhlášení nouzového stavu a souvisejících krizových opatření překvapilo celou republiku. Bylo ale také příležitostí pro zahrabání příkopu mezi koalicí a opozicí, která ovšem zůstala nevyužita. Od března 2020 se uskutečnila čtyři zasedání Zastupitelstva MČ Praha 4 (tento příspěvek píše před 12. zasedáním, které by se mělo odehrát 18. 12. 2020), jedno ze zasedání vyvolalo opozice. Podoba spolupráce na všech těchto jednáních byla obdobná – koalice odmítala naše opoziční návrhy. My jsme naopak po zásluze kritizovali návrhy koaliční. Strategie politiky jako kompetitivní deskové hry na jeden večer se mi ale nejvíce štastnou.

Spolupráce je výhodnější než soutěž

Díky existujícím příkopům mezi koalicí a opozicí vznikly paradoxy jako například anabáze s úpravou jednacíh řádů. Původní pirátský návrh zaváděl možnost distanční účasti zastupitelů na zasedání Zastupitelstva MČ Praha 4. V září se koalice, jak je jejím zvykem, odmítla vůbec zabývat pirátským návrhem, který by vzdálený přístup částečně umožnil. Mezitím však z důvodu onemocnění některých zastupitelů bylo nutné odložit listopadové zasedání zastupitelstva na prosinec. Tomuto zdržení jsme se mohli vyhnout, kdyby koalice přijala naši přátelsky nabízenou pomoc. Obdobně se koalice před prosincovým zasedáním bránila možnosti online účasti na zasedání i v případech mimo nařízení karantény, takže se sice bude moci připojit k zasedání zastupitel s koronavirem, ale již ne ten s jinou nemocí či po úraze. Je škoda, že koaliční zastupitelé současnou situaci nevidí stejně jako my, a sice jako příležitost modernizovat systém a přiblížit jej realitě 21. století. Covid je tak pro ně překážkou, přinášející „novoty“, o které vůbec nestojí. Přesto přeji všem na radnici do dalšího roku mnoho trpělivosti i tolerance názorů z druhého tábora, abychom všichni mohli co možná nejlépe rozvíjet Prahu 4. Vám, občanům, bych do roku 2021 rád popřál mnoho úspěchů a zejména pevné zdraví a optimismus. Snad pro nás bude další rok příznivější.

Čeká nás pokrok, nebo stagnace?



**Verona Ballay
(Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitelka MČ Praha 4**

Nejprve vám chci popřát vše nejlepší do nového roku, hlavně zdraví a rodinnou a pracovní pohodu. Máme za sebou rok, který nebyl jednoduchý. Covid-19 každému zasáhl do života starostí o zdraví své nebo svých blízkých a také se mnoha lidí dotkl strach o vlastní živobytí. Chaotická nařízení vlády spíše vyvolávala strach a bohužel i rozdělovala společnost.

Cesta nikam

Zdá se vám, že i naše městská část je jeden velký chaos? Koalice ANO 2011, ODS a TOP 09 s přeběhlíkem Josefem Svobodou vládne již rok a půl, měla tedy dostatek času ukázat, jak se má městská část spravovat. A kdo ještě trochu doufal, na konci roku pochopil, že se současným vedením městské části je to jako s novou tramvajovou tratí u Pankrác – je to cesta do nikam. Celou Prahou běhají vtipy o tramvajové trati, která nikam nevede a nesmí se po ní jezdit. Tramvaj, která měla vést až za Polikliniku Budějovická, propojit obě radnice, spojit Prahu 4 napřímo s Vršovicemi, pomoci zmenšit emise z autobusové dopravy a byla projednána již za našeho vedení městské části, současná koalice zarazila na Pankrác a nařídila, aby na nově vybudované trati nejezdily tramvaje. Nyní se tam smí akorát parkovat. Takhle drahé parkoviště jen tak někdo nemá! Stejně jako s tramvají je to i se zájmem o názory obyvatel městské části. Komise rady, které vedou naše zastupitelky za Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí, jsou svolávány pravidelně, některé komise vedené koalicí se schází sporadicky, nebo vůbec, jako třeba komise kultury. Kultura se v Praze 4 přesunula do zapomnění. Ani na mé opakované výzvy místostarosta Michal Hroza (TOP 09) nepovažuje za nutné diskutovat o pomoci nyní tak zasaženému odvětví. V rozpočtu odboru kultury zůstaly nevyčerpané miliony, ale vládnoucí koalice si za ně radši zaplatí zbytečnou reklamu v plátku Pražský patriot. Nezájem o správu městské části dále skvěle ilustrují skupiny občanů, kteří si ze zoufalosti nad stavem úklidu veřejných prostranství mezi sebou sdílejí tipy a poté je posílají úřadu k vyřešení. Smutné, že není městská část sama schopna zvládnout ani běžný úklid našeho okolí. Koalice ANO 2011 a ODS v Praze 4 asi nejspíš vznikla pouze jako předvoj koalice ANO 2011 a ODS pro celostátní úroveň, jak se ukázalo při schvalování daňového balíčku.

Novoroční přání

Přeji nám všem, aby se čtyřka opět stala inspirativní a nebyla pouze k smíchu, aby lidé bydlící v domech se správou 4-Energetické již nemuseli platit předražené teplo, aby se opět dostaly do popředí zájmy občanů a aby se Praha 4 opět stala příjemným místem k životu. Krásný rok 2021!

Muž s „brašnou“ je zpět...

**Lukáš Zicha (STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**



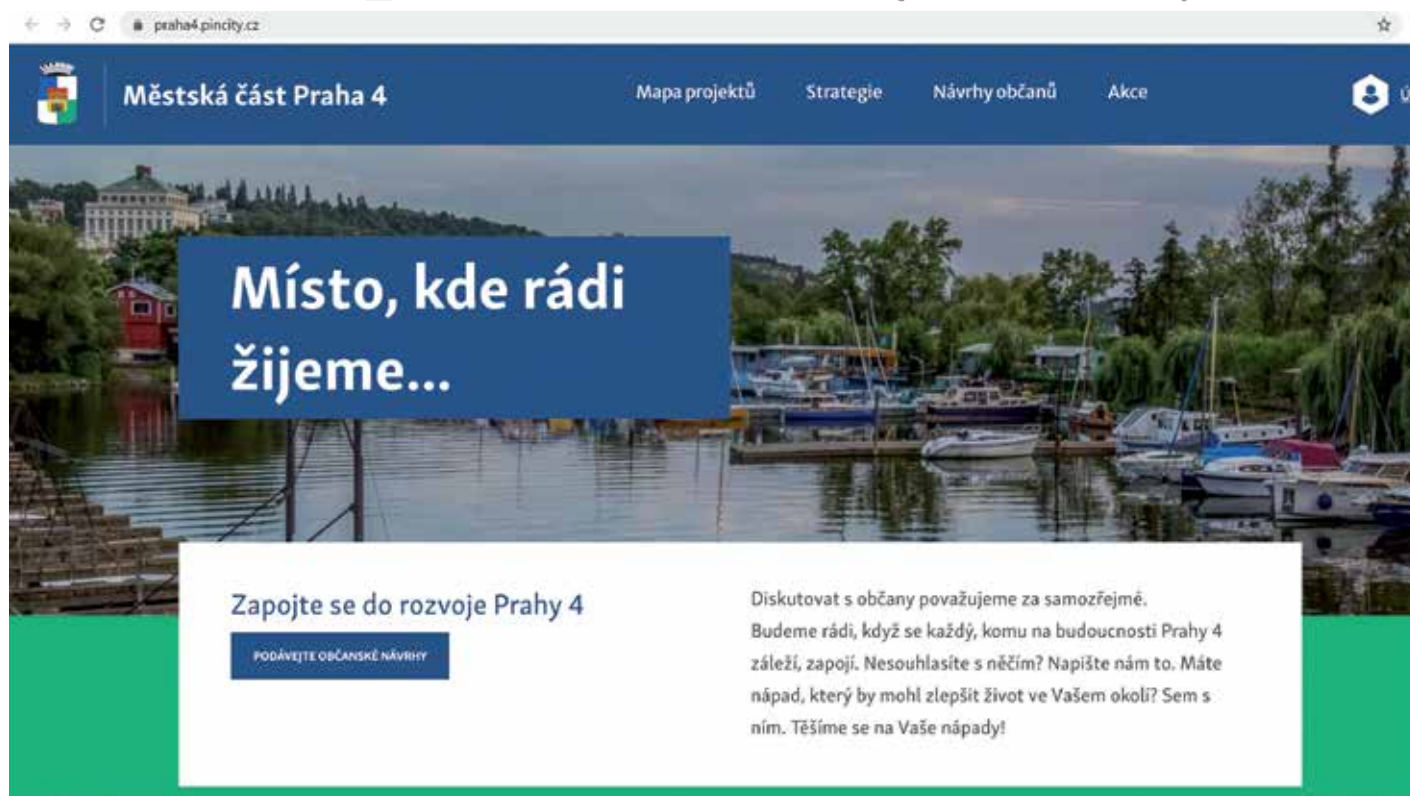
Jak asi víte, poslední tři názorové články mi nebyly otištěny. Děkuji, že si o mé názory říkáte soukromě a že vás téma falšování vysokoškolských titulů nebo fiktivní bydliště nejvyšších představitelů Prahy 4 zajímá. Aby tentokrát nedošlo ke

stažení článku, budu citovat přímo ze stránky Pražské integrované dopravy, kde se hodnotí rozhodnutí Prahy 4 vedené koalicí ODS, ANO 2011 a TOP 09. Ta svým rozhodnutím zařídila, že na nové tramvajové trati vedoucí na Pankrác bude vybudováno parkoviště. Zde slíbený text a věřte, že stejnou logikou jsou vedena mnohá rozhodnutí Prahy 4. Laxnost a diletantství pramení nejspíše právě z toho, že většina čelních představitelů radnice v dané oblasti vůbec neví.

Miliardové parkoviště

Pátek 13. přináší pro někoho nepřijemnou, pro jiné zas naopak možná přijatelnou zprávu. Na základě podrobného projednání se zastupci MČ Praha 4 nedojde od soboty 28. listopadu k zahájení provozu tramvajové linky 19 a ke změně trasy linky 24. Tato změna je odložena na neurčito. Zastupci MČ Praha 4 souhlasí s možností provozování nové tramvajové linky v trase Kubánské náměstí - Nádraží Vršovice - Náměstí Bratří Synků - Pražského povstání - Pankrác, nicméně pouze za předpokladu, že současně zůstane v plném rozsahu mezi Pankrác a Nádražím Vršovice v provozu i autobusová linka 193. S ohledem na to, že v okolí zastávek Nuselská radnice či Palouček nabízejí linky 18 a 193 vysoce nadstandardní nabídku spojů v kontextu celkové poptávky (i mimo období epidemie covid-19), není zde navýšení počtu provozovaných linek v aktuální situaci odůvodněné. Kopírování tramvajové trati dieslovým autobusem není pojetí města 21. století. Ano, můžeme se bavit, zda navržená trasa nové tramvaje má být do Strašnic nebo do Dejvic, ale tvrdohlavě zablokovat moderní městské spojení a vybudovat na nové trati za miliardy parkoviště je smutný pohled. Bohužel i nadále probíhá rozprodej zeleně, nyní v ulici Horáčkova/Pujmanové, a to za účelem vybudování gumové rohože. Cenu prodeje 0,5 mil. Kč by se z nájmu získala během pěti let a navíc by Praha 4 měla majetkový vliv na dané území. Takto dáváme developerovi opět zcela volné ruce. Necitlivost a především nevкус této rady bohužel zanechá nevratné kroky. Vážení spoluobčané, přeji vám krásný nový rok.

Praha 4 spouští PinCity. Přidejte se!



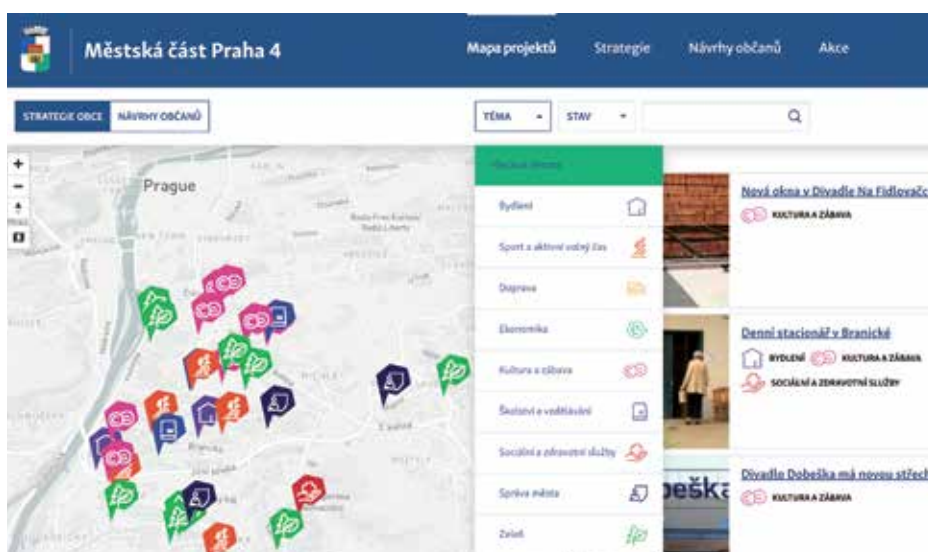
Městská část Praha 4 se přidává k městům a obcím, které již úspěšně provozují platformu PinCity. Tato platforma prostřednictvím jednoduchého grafického rozhraní umožňuje obyvatelům naší městské části lokalizovat a navrhnout si svůj vlastní projekt, který mohou ostatní lidé komentovat a hodnotit a dát tak radnici najevo, co a kde by mohla zrealizovat, nabídnout či zajistit.

„Zároveň radnice může prezentovat obyvatelům prostřednictvím tzv. pinů, česky připínáček, výsledky své činnosti, co kde pro své obyvatele, žáky, sportovce a děti zrealizovala, čím se právě zabývá nebo co by chtěla zrealizovat ve střednědobém výhledu,“ uvedl radní pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011).

Nový web najdete na adrese praha4.pincity.cz. Na přehledné mapě Prahy 4 jsou tedy pomyslné zapíchnuty připínáčky přesně do míst, kde k realizaci veřejné zakázky či projektu buď již došlo, pro jaká místa vznikly nebo vznikají studie (koncepce rozvoje), či do jakých míst radnice plánuje zacílit své investice a komunitní činnost v nejbližší až střednědobé budoucnosti. Uživatel webu může filtrovat projekty ve zmíněném časovém horizontu či podle tematického zaměření (zeleň, kultura, infrastruktura, sociální péče apod.).

Přání obyvatel ihned a přehledně

Projekty, a jsou jich takových desítky, se pak v další sekci řadí do priorit, na které se městská část koncepčně i v rámci rozpočtu zaměřuje



Každý pin (připínáček) v mapě znázorňuje určitý projekt v Praze 4. Může být i váš.

(modrozelená infrastruktura, prevence kriminality, plánování s veřejností, oprava škol apod.). Pro návrhy veřejnosti je pak v rámci webu určena stejnojmenná záložka, kde po přihlášení mohou zadat a do mapy zapíchnout svůj projektový návrh, v jednoduchém formuláři je prostřednictvím několika parametrů představit a následně jej veřejně publikovat. Ostatní uživatelé webu pak mohou návrh komentovat a dávat mu své preference. Tím rovněž dávají radnici na vědomí, co by jinak městská část složitě zjišťovala v rámci participačních plánování s veřejností pod hlavičkou místní Agendy 21, byť i ty mají své nezastupitelné místo. Tímto procesem se však celý proces zjednoduší,

a tedy i urychlí. „Pokud volení zástupci uvidí širokou zpětnou vazbu a nějaký konsensus nad navrženým řešením, mohou projekt, který by je v onu chvíli třeba ani nenapadl, v dalších krocích dopracovat a s ohledem na rozpočet posunout k realizaci,“ doplnil radní Prahy 4 Patrik Opa (ODS).

„Městská část Praha 4 uvítá, když se pak takový zprvu hypotetický občanský špendlík promění ve skutečnou realizaci. Teprve pak dostane celá platforma PinCity ten pravý smysl. Prosíme tedy aktivní občany, kterým na rozvoji naší městské části záleží, o zapojení se do projektu a jeho sdílení. Těšíme se na vaši odezvu,“ dodal radní Tomáš Hrdinka. (red)



Hudebníci z Hradní stráže se přeměnili v Ježíškova vnoučata

U Hradní stráže pracují talentovaní i ochotní muzikanti, kteří svými výkony rádi rozdávají radost. Dokázali to i seniorům z Prahy 4, konkrétně těm z domova s pečovatelskou službou v Branické ulici, které potěšili v úterý 8. prosince dopoledne coby dobrovolní vyslanci projektu Ježíškova vnoučata. A protože hrát uvnitř o tomto adventu hudebníci nemohou, vyběhli dámy a pánové před dům, aby si poslechli půlhodinku krásných a dnes už opravdu nesmrtelných písniček – od When I'm Sixty-Four a Ob-la-di Ob-la-da až po Nesem vám noviny, Půjdem spolu do Betléma nebo třeba Purpuru. (red)



Ekoprojekt přinesl nový přechod

Před třemi lety se žákovský ekotým základní školy Ružínovská v Praze 4 rozhodl, že je třeba něco udělat s neutěšenou dopravní situací v okolí budovy školy. Jelikož se pyšní titulem EKOŠKOLA, rozhodl se realizovat dlouhodobý ekoprojekt. Jeho snem byl přechod pro chodce a na něj navazující chodník, který by bezpečně dovedl žáky na autobusovou zastávku. Žákovské ekohlídky nejprve zmapovaly dopravní situaci v okolí školy. Provedly průzkum způsobu dopravy žáků do školy, změřily hlučnost provozu v okolí školní budovy v době vyučování (nejvyšší naměřená hodnota byla 79,3 dB!) a také spočítaly automobily projíždějící kolem, když žáci přicházejí a odcházejí (bylo jich 400!). Pak následovala jednání a spolupráce s několika organizacemi i institucemi včetně MČ Praha 4. A loňského podzimu se dílo úspěšně završilo - chodník i přechod jsou na světě! (red)

Obléhání Nového hradu u Kunratic

V lednu uplyne 600 let od obléhání a dobytí Nového hradu u Kunratic. Jednalo se o hrad královský, který nechal vystavět Václav IV. roku 1411 a o osm let později, po vypuknutí husitských bouří, na něm i zemřel. Po Václavově skonu se moci snažil chopit jeho bratr Zikmund. Když byla proti husitům vyhlášena křížová výprava, vytáhnul proti Praze. Dne 1. listopadu 1420 vojsko vedené Zikmundem vyrazilo od Pankráce a Podolí k Vyšehradu, kde se střetlo s kališníky. Zikmundovo vojsko prohrálo, panovnické moci tak v okolí zbývalo jen pár opor včetně Pražského hradu a Nového hradu. Vojsko pražských kališníků Nový hrad oblehlo 30. prosince 1420. Aby se chránili před

chladem, vystavěli obláhatelé tábor z obydlí zapuštěných do země, který směrem ke hradu a směrem k Praze obehnali valy. Brzy začali hrad ostřelovat z těžkých obláhacích praků a z palných zbraní, pravděpodobně nasadili i tři malá děla a zřejmě se jim podařilo poničit střechy a hradební ochozy. Vzhledem k tomu, že obránci nepředpokládali, že by mohli hrad udržet, přijali dohodu navrženou obláhateli a čestně se vzdali. Posádka hradu, která vzdorovala téměř měsíc, odešla do Kouřimi. Hrad byl vyplněn rabujícím davem pobořen a už nikdy nebyl obnoven.

Mgr. Filip Křtízek



V českých zemích výjimečně dobře dochovaný obláhací tábor můžeme dodnes vidět v podobě valů a dolů po příštěcích obláhajícího vojska. Chraňme ho a chodme po vyznačených cestách. Foto: Filip Křtízek

Herec Michal Kern: „Miluji svou profesi a trampolínu!“

Jeho tvář jste mohli vídat hned v několika pražských divadlech, Prahu 4 z toho nevyjímá. A nyní se obyvatel naší městské části Michal Kern (41) chystá možná na životní filmovou roli.

Dětství jste prožil v zajímavě pojmenovaném městě Podivín na jižní Moravě. Kdy jste se nastálo přestěhoval do hlavního města?

Do Prahy jsem se dostal na studia herectví, a to rozhodlo. Prostě mě sem přitáhla moje láska k divadlu. Nastálo jsem se ale do Prahy přistěhoval až po mém dvouletém angažmá v Činoherním studiu v Ústí nad Labem.

Jak dlouho žijete v Podolí a proč jste si vybral právě Prahu 4 za svůj domov?

Žiji tady asi 15 let. Zavedla mě sem náhoda, nikdy jsem ani nepřemýšlel, ve které části Prahy bych chtěl žít. Zůstal jsem tu, zalíbilo se mi tu. Cítím se tu jako doma.

Předpokládám, že už tu máte oblíbená místa...

Mám. Hodně často využívám cyklostezku směrem na Zbraslav, v létě Žluté lázně. Vždy si dobře pochutnám v restauraci Podolka. Mají tam velký výběr zdravých jídel a navíc je umístěna ve skvělé lokalitě s výhledem na řeku. Také mohu doporučit menší restauraci Gourmeta s příjemnou rodinnou atmosférou. A nesmím zapomenout na malou vinárničku U Michala. Téměř denně vybihám schody na Vyšehrad, mám to kousek. Víím, že jsem v tomhle případě domovské čtyřce nevěrný, ale to místo mě fascinuje, má silný genius loci, nabíjí mě energií.

Jak se vyrovnáváte s covidovou pandemií?

Vyrovnávám se s ní tak, že ji jednoduše přijímám, prostě tak je. Musím respektovat vládní nařízení a nemohu vykonávat svoji práci.



V připravovaném filmu Arvéd si zahraje hlavní roli. Foto: Kajetán Tvrdek

Čím se nyní živíte?

Víceméně z vlastních úspor, měl jsem něco našetřeno. Poštěstilo se mi vyhrát casting na jednu celosvětovou reklamní kampaň. Také jsem na jaře zažádal o státní podporu a nedávno jsem se přihlásil do programu Covid Kultura. A protože jsme do poslední chvíle zkoušeli v divadle a Studio Hrdinů je slušné divadlo, tak nám nabídlo i honorář za nazkoušení inscenace.

Tak teď optimističtější otázka – jaké herecké příležitosti máte před sebou?

Hraji v sedmi různých představeních v několika pražských divadlech (Národní divadlo, Městská divadla pražská, Divadlo Archa, Divadlo Letí, Studio Hrdinů a další). Aktuálně chystáme premiéru hry Pig boy ve Studiu Hrdinů od současné francouzské autorky. Ve fázi příprav je také hra, kterou pro nás napsala spisovatelka Markéta Lukášková, ve které si zahrnu s Terezou Petráškovou, která nedávno zazářila na plátnech ve filmu Casting na lásku. V březnu má být uveden do kin film Můžem i s mužem pod režijní taktovkou Vandy Hybnerové, na kterém jsem se v menší roli také podílel. V lednu začínám točit hlavní roli ve filmu Arvéd, kde budu ztvárňovat J. Arvéda Smíchovského po boku Saši Rašilova, Jardy Plesla,



Jako Puk ve Snu čarovné noci si Michal Kern zařadil na oblíbené trampolíně. Foto: Petr Neubert

Martina Pechláta či Vojty Vodochozského. Můžu se těšit i na slovenské kolegy, například Mariána Labudu ml. a další. Moc se těším.

Můžeme vás vidět i v televizi?

Ano, mám podepsanou smlouvu na dva roky na průběžnou roli v seriálu Slunečná.

Když si chcete odpočinout, jaké máte koníčky?

Jsem vášnivý čtenář, pravidelně běhám a trénuju skoky na trampolíně. Mým největším koníčkem je ale mé povolání. (md)

Arvéd – kolaborant a černý mág

Michal Kern má v připravovaném filmovém snímku Arvéd ztvárnit hlavní roli. Kdo vlastně byl Jiří Arvéd Smíchovský? Údajně šlo o zednáře a černého mága, spolupracovníka Sicherheitsdienstu a později i Státní bezpečnosti. Byl rozporuplnou postavou a osobností českého hermetismu. Po válce byl jako kolaborant vězněn na Pankráci, v kamenolomu Dolní Bříza, od dubna 1949 v Plzni na Borech a nakonec na Mírově, kde za nevyjasněných okolností v roce 1951 zemřel. Zdroj: wikipedia

Pomozte mamince a její handicapované dceři

Těhotenství i porod Veroniky Jordánové proběhl bez komplikací, lékaři upozorňovali jen na to, že miminko bude zřejmě menší, než je obvyklé. O to překvapivější pro všechny bylo, když miminko hned po porodu odnesli pryč a nechtěli ho mamince ukázat. Anička se totiž narodila s malou hlavičkou, v důsledku čehož nemá zcela vyvinutý mozek. Trpí stagnujícím psychomotorickým vývojem, neumí správně ovládat své tělo, nedokáže natáhnout ruce a má zhoršený zrak. Holčička byla často hospitalizována, protože špatně dýchala a nechtěla jíst. Přesto maminka věděla, že chce dceři dopřát maximum a od jejího narození ji zahrnovala láskou a potřebnou péčí. „Cvičíme Vojtovu metodu, pravidelně jezdíme na rehabilitace k fyzioterapeutce, na vyšetření na neurologii, genetiku, logopedii a gastroente-

rologii, a pravidelně k nám dochází poradkyně z rané péče,“ říká Veronika Jordánová.

Viditelné pokroky

V únoru 2019 dívka poprvé absolvovala intenzivní terapii v nuselské Neurorehabilitační klinice AXON a dělá velké pokroky. „Během terapie zpevnila trup těla, přibrala svalovou hmotu, lépe udrží hlavičku, déle pase koníčky, zdokonalila otáčení se na bok a povolilo se jí svalové napětí. S Aničkou bychom tuto terapii chtěli absolvovat 4x do roka, aby se celkově zdokonalovala a rozvíjela,“ svěřila se maminka Veronika. Situace je pro ni letos komplikovanější, protože na péči o dceru zůstala sama, bez partnera. Pokud chcete podpořit Aničku i její maminku, můžete na dárcovské platformě Donio.cz (<https://www.donio.cz/Neu->

rorehabilitaceProAnicku) nebo prostřednictvím sbírkového účtu 2801756480/2010, variabilní symbol 27467. (red)



Pokroky, které Anička díky rehabilitacím dělá, jsou velmi silnou motivací a hnacím motorem pro její maminku i terapeutu. Foto: AXON

„Nepleťte si hřbitov s parkem!“ prosí hrobník Václav Kejha

Hřbitovy Nusle, Podolí a Braník. Tam všude můžete potkat hrobníka Václava Kejhu, který se o všechna tři pietní prostranství stará již šest let. A zvláště v období Dušiček či Vánoc měl hodně napilno.

„Je to občas smutná, ale nádherná práce. Jsem v ní nejšťastnější, jak jen můžu být,“ svěřil se upřímně muž, kterého k této profesi přivedl kamarád. „V životě by mne nenapadlo, že se stanu hrobníkem. Jenže přišly neshody v rodinném podnikání...“ naznačuje důvod, proč se ocitl ve světě mrtvých. Ti už žádné nároky nemají, což se nedá říci o pozůstalých. „Copak babičky, ty jsou na hřbitovech zlaté. Horší je to s mladými. Rok se tu neukážou, pak přijdou Dušičky či Vánoce, nahrnou se sem a začnou kritizovat, proč je tady tohle a podobně. No a samostatnou kapitolou jsou pobíhající děti po hřbitovních cestách i necestách nebo dokonce jezdci na kolech,“ říká Václav Kejha a dodává: „Pejskaři nám nevadí, pokud mají psy na vodítku a ‚nadílku‘ po nich uklidí. Ale hřbitov skutečně není park či piknikové místo, takže by se tu měli všichni chovat podle toho!“

Škudlilové s urnou neuspějí

Covidová pandemie se na pracovním nasazení Václava Kejhy nějak extrémně neprojevila, práce má pořád stejně. Především na podzim a v zimě si však více ‚mákné‘. Může za to jednak spadané listy či nadílka sněhu, ale také je nutný častější úklid hřbitovů a někdy údržba hrobů. „Velká fuška bývá s odkrýváním hrobů, na kterých leží betonová deska. Musí se postupovat opatrně, aby se nezlomila či nenaštípla. Jenže sražená voda způsobuje její zvětrání a ona občas bohužel křupne. Pak jsou s tím tahanice, kdo to uhradí,“ prozrazuje hrobník. Někdy za ním přijdou také škudlilové, kteří chtějí ukládku urny načerno, tedy bez oficiálního záznamu v matrice. „Nabídnou tři stovky a myslí si, že mají vystáreno. Nemají, tohle nedělám a rovnou žadatele posílám pryč. Nehledě na to, že pokud se později rodina rozhodá a jedna její část chce pozůstatky třeba přeložit do jiného hrobu, neexistuje žádný záznam, kde se vlastně urna nachází,“ varuje před podobným počínáním Václav Kejha. Na co si však nikdy nezvykne je pohřbívání dětí: „Zoufalství rodičů, hrozné emoce, to je skutečně brutus.“ Vrásky na čele mu také přidělávají bezdomovci, kteří občas hřbitovy navštěvují jako samoobsluhu. „Už nám třikrát ukradli baterii z auta, aby si měli čím svítit. A krádeže svíček z hrobů už ani nepočítám. Nicméně stále platí to, co jsem řekl na začátku – i přes všechny těžkosti mne tahle práce moc baví a jsem za ni rád,“ uzavírá čtyřkový hrobník. (md)



Čtyřkový hrobník se také stará o hrob Prahy 4 na Nuselském hřbitově. Foto: Martin Dudek



Do práce i z práce a také za zábavou jezdí Václav Kejha na motorce značky Harley z roku 1970. Foto: Martin Dudek

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00

Tel.: 261 224 832

725 442 150

E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz

Pá 8.	19.00	Naprostí cizinci (Paolo Genovese)
So 9.	11.00	Mašín (Janek Jirků)
		- 1. veřejná generálka
	19.00	Saturnin (Zdeněk Jirotka)
Ne 10.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Po 11.	11.00	Mašín (Janek Jirků)
		- 2. veřejná generálka
	19.00	Sláva strojů a měst (Jaromír Rašín)
Út 12.	19.00	Mašín (Janek Jirků) - PREMIÉRA
Pá 15.	19.00	Pánský klub (Matěj Balcar)
Po 18.	19.00	Mašín (Janek Jirků)
Út 19.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
St 20.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Čt 21.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
Pá 22.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
So 23.	19.00	Práskni do bot (Owen McCafferty)
Ne 24.	19.00	Saturnin (Zdeněk Jirotka)
Po 25.	19.00	Naprostí cizinci (Paolo Genovese)
Út 26.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
St 27.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Čt 28.	19.00	Poslední aristokratka (Evžen Boček)
Pá 29.	19.00	Už je tady zas! (Timur Vermes)
So 30.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
Ne 31.	19.00	Mašín (Janek Jirků)

BRAVO!

Divadlo BRAVO! (bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 00 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz, info@divadlobravo.cz
+420 731 153 139

Út 12.	19.00	THE LOSER(S) / Losers Cirque Company (nový cirkus, tanec)
So 23.	19.00	SÓLO / Radim Vizváry (pantomima)
Ne 24.	15.00	MIJMOVÉ / Losers Cirque Company (rodinné představení)
	19.00	KOLAPS / Losers Cirque Company (nový cirkus)

V případě zrušení představení v souladu s aktuálními nařízeními vlády poskytneme náhradní termíny. Další informace na www.divadlobravo.cz nebo na info@divadlobravo.cz

Stále jsou v prodeji i dárkové poukazy s roční platností. Děkujeme za vaši podporu!

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173
fax: 244 468 167

e-mail: rezervace@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

St 6.	19.30	Kinokavárna
Ne 10.	15.00	Tříkrálové odpoledne na Dobešce - nejprve v divadle Dobeška bude pohádka s tříkrálovou tematikou, poté následuje výtvarná dílna ve Studiu Dobeška, výroba královské korunky z papíru.
St 13.	19.30	Kinokavárna
Ne 17.	11.00 a 15.30	Zrada v balonovém coupé - hysterické drama ze vzduchu
Út 19.	19.00	Přednáška o architektuře s Davidem Vávrou
St 20.	19.30	Kinokavárna
Ne 24.	15.00	O Rybábě a mořské duši - pohádka pro děti
Po 25.	19.30	Besídka 2020 - tradiční představení divadla Sklep
Út 26.	19.30	Besídka 2020
St 27.	19.30	Výběr z Besídek
Ne 31.	15.00	Vlk a hlad - pohádka pro děti

Fidlovačka uvede kultovní Kouř



Autorské trio Tomáš Vorel - Lumír Tuček - Michal Vích je podepsáno pod chystanou divadelní hrou Kouř. Kultovní rytmikál z roku 1991 ožije (po zrušení vládních nařízení) na prknech Divadla Na Fidlovačce. Každý, kdo v 90. letech vnímal kulturní vývoj, Kouř zná. Kdo se narodil až po Kouři, zná slavný Arnoštův hit „Je to fajn fajn fajn, je to fajn.“ A na režijní stoličku ve Fidlovačce nezasedne nikdo jiný než právě původní Arnoštek - Šimon Caban.

Hrají: David Kraus/Václav Jílek - Mírek, Sara Sandeva - Kotě, Lukáš Příkazký/Vojtěch Vodochodský - Arnoštek a další. (red)

V Triloparku nově číhá plesiosaurus



V Triloparku patří k nejoblíbenějším akcím dinosaurů dílničky. Foto: Trilopark

Interaktivní muzeum pravěku Trilopark v Nuslích bylo stejně jako mnoho jiných institucí zasaženo vládními nařízeními a zákazy. Nicméně pro rok 2021 si připravilo několik zajímavých akcí.

Školám a rodinám muzeum nabízí interaktivní, plně lektorovaný program. Výhodou oproti běžným muzeím je, že na spoustu unikátních zkamenělin si děti mohou i sáhnout (včetně pravých dinosaurů zubů či kostí nebo stoličky mamuta). Po zábavném a názorném povídání, doprovázeném spoustou dotykových exponátů, následují dinosaurů dílničky, během nichž si děti vyrábějí odlitky, odkrývají dinosaurů kostru a získávají zkamenělinu z horniny pomocí elektrických jehel. Program během sedmi let absolvovaly již tisíce dětí a je velmi oblíbený především u školních skupin, pro něž je otevřený každý všední den, případně u rodin s dětmi, pro něž jsou vyčleněny víkendy.

Příměstské tábory nabídnou dobrodružství

Největší novinkou v rámci výstavy je čtyřmetrová kostra mořského plesiosaury z období dinosaurů. Kostra je pravá, zakoupená v severní Africe před dvěma roky. Další relativní novinkou je takřka dvoumetrová zkamenělá končetina dinosaura, též ze severní Afriky.

V roce 2021 stejně jako v předchozích dvou letech proběhnou v Triloparku příměstské tábory Lovci fosilií, které letos budou přednostně nabídnuty dětem z Prahy 4. Tábor je určen pro děti ve věku 6-12 let, jeho součástí je celotáborová hra s názvem „Evoluce“ a především pobyt v přírodě a sbírání zkamenělin se zkušenými odborníky.

Dalšími možnostmi, jak strávit čas v Triloparku či s Triloparkem, jsou narozeniny v muzeu, interaktivní exkurze za zkamenělinami do přírody, případně pořad Mobilní Trilopark, díky kterému se paleontologická osvěta dostává i do škol po celé republice.

Kontakt: Trilopark, Pod Terebkou 1139/15, www.trilopark.eu (red)

Mašín ožije na Jezerce



Divadlo Na Jezerce nastudovalo hru Mašín v režii Jana Jirků s Milanem Šteindlerem (na snímku) a Janem Slovákem v hlavních rolích. Hra je připravena a nazkoušena už od prosince 2020, ale premiéru bylo divadlo nuceno kvůli vládnímu nařízení o měsíc posunout. Novou českou hru nejen o bratřích Mašíněch, ale i o celé rodině uvede s podtitulem: Bojovali s Hitlerem, bojovali s Gottwaldem, bojovali s Havlem. Premiéra je naplánována na 12. ledna 2021. (red)

Naše tipy

Kamýk - MC Balónek Praha zve malé i trochu větší děti společně s rodiči na zajímavou akci s názvem Lesohrátky v Kamýčském lese. V pátek 18. 1. (10.00 - 11.00 hod.) je určena pro děti od 1,5 roku do tří let. Společně projdete lesem, cestou budete plnit úkoly a na konci na děti čeká drobná odměna. Procházka trvá hodinu a je sjízdná s kočárky. Sraz na hřišti „u koziček“ (9.45 - 10.00 hod.). Cena 80 Kč. Registrace nutná na e-mailu: lesohratkybalonek@seznam.cz. A o den později, tedy 19. 1. (10.00-11.00 hod.), je připraveno pokračování pro děti od tří do šesti let. Podmínky a registrace - viz výše.

Nusle - Po znovuootevření divadel bude program Divadla Bez Hranic dostupný na www.divadlobezhranic.cz (sekce Program). (red)

Sociální informace I/2021

Tématem dnešního dílu informací z oblasti sociální je problematika nezaměstnanosti.

V důsledku vyhlášeného nouzového stavu se mnoho lidí dostalo do nepříznivé životní situace, jelikož ztratili zaměstnání, brigádu či možnost jakéhokoliv příjvídělků. Nezaměstnaní se mohou obrátit o pomoc na příslušný úřad práce (ÚP) dle svého trvalého pobytu, konkrétně na oddělení zaměstnanosti, kde si mohou požádat o podporu v nezaměstnanosti či o zprostředkování zaměstnání, případně i o rekvalifikaci. Již před uplynutím výpovědní doby máte možnost požádat kterýkoliv ÚP o zařazení do evidence zájemců o zaměstnání; v tomto případě budete úřadem práce informováni o vhodných pracovních místech. Po skončení výpovědní doby požádejte ÚP v místě svého trvalého pobytu o zprostředkování zaměstnání. Při první návštěvě si s sebou vezměte platný občanský průkaz nebo jiný doklad, kterým prokážete svoji totožnost a místo trvalého pobytu. Dále je nutné s sebou vzít doklad o ukončení pracovního poměru, doklad o výkonu jiné výdělečné činnosti, u osoby samostatně výdělečně činné potvrzení o době trvání účasti na důchodovém pojištění a o vyměřovacího základu, potvrzení o ukončení náhradní doby (např. návrat z mateřské dovolené, péče o osobu blízkou, pobírání plného invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně), abyste mohli být ihned zařazeni do evidence uchazečů o zaměstnání. Do evidence uchazečů o zaměstnání budete zařazeni ode dne podání žádosti o zprostředkování zaměstnání.

Žádejte o zprostředkování zaměstnání

Požádáte-li o zprostředkování zaměstnání nejpozději do tří pracovních dnů po skončení zaměstnání, budete zařazeni do této evidence ode dne následujícího po skončení zaměstnání. Žádosti o zprostředkování zaměstnání je třeba podat osobně. ÚP vás, pokud splňujete zákonem stanovené podmínky, zařadí do evidence uchazečů o zaměstnání. Nesplňujete-li tyto podmínky, vydá o tom ÚP rozhodnutí. Vždy žádáte o zprostředkování zaměstnání. Nelze žádat jen o podporu v nezaměstnanosti. Také nelze požadovat zařazení do evidence uchazečů o zaměstnání jen z toho důvodu, abyste splnili podmínku pro poskytnutí sociální dávky. Při zprostředkování zaměstnání ÚP věnuje zvýšenou péči uchazečům o zaměstnání, kteří ji pro svůj zdravotní stav, věk, péči o dítě nebo jiných vážných důvodů potřebují. Ke zvýšení možnosti uplatnění uchazeče o zaměstnání na trhu práce slouží individuální akční plán, který vypracovává krajská pobočka ÚP za součinnosti uchazeče o zaměstnání. Vychází se zejména z dosažené kvalifikace, zdravotního stavu, možnosti a schopností uchazeče o zaměstnání. Uchazeči o zaměstnání mají svá práva a povinnosti. Pokud máte k dispozici potvrzení o zaměstnání (zápočtový list) a potvrzení o výši průměrné-



ho výdělku nebo evidenční list důchodového pojištění, vezměte si tyto doklady také s sebou. V případě, že uvedené doklady nemáte, je možné na stránkách MPVS v sekci Evidence uchazečů o zaměstnání a podpora v nezaměstnanosti použít pro zaměstnavatele formulář potvrzení zaměstnavatele pro účely posouzení nároku na podporu v nezaměstnanosti. Výše podpory v nezaměstnanosti se vám stanoví z průměrného měsíčního čistého výdělku, který byl u vás zjištěn a naposledy používán pro pracovníprávní účely ve vašem posledním ukončeném zaměstnání v rozhodném období, tj. v posledních dvou letech před zařazením do evidence uchazečů o zaměstnání.

Kolik dostanete?

V případě, že jste naposledy před zařazením do evidence uchazečů o zaměstnání vykonávali samostatnou výdělečnou činnost, výše podpory v nezaměstnanosti se vám stanoví procentní sazbou z posledního vyměřovacího základu v rozhodném období. Výše podpory v nezaměstnanosti činí první dva měsíce podpůřčí doby 65 %, další dva měsíce 50 % a po zbývajících podpůřčí dobu 45 % průměrného měsíčního čistého výdělku nebo vyměřovacího základu. Délka podpůřčí doby je stanovena u osob do 50 let na 5 měsíců, od 50 do 55 let na 8 měsíců a nad 55 let 11 měsíců. Ukončíte-li poslední zaměstnání před zařazením do evidence uchazečů o zaměstnání bez vážného důvodu sami nebo dohodou se zaměstnavatelem, činí výše podpory v nezaměstnanosti 45 % průměrného měsíčního čistého výdělku nebo vyměřovacího základu. Systém výpočtu podpory v nezaměstnanosti je poměrně složitý. Zdravotní pojištění za vás po dobu evidence na ÚP bude hradit stát. Formuláře můžete vyplnit elektronicky a jejich vytištěné verze přinést na ÚP.

Užitečné odkazy

<https://www.uradprace.cz/web/cz/co-delat-pri-ztrate-zamestnani>
<https://www.uradprace.cz/web/cz/prava-a-povinnosti-uchazece-a-zajemce>
<https://www.mpsv.cz/web/cz/-/zadost-o-zprostredkovani-zamestnani>
<https://www.mpsv.cz/web/cz/-/zadost-o-podporu-v-nezamestnanosti>
 Call centrum Úřadu práce ČR - 800 779 900
Kontaktní pracoviště Praha 4: Novodvorská 803/82, Lhotka, 142 00 Praha 411, tel. 950 178 433. (red)

Odlehčovací zařízení v Jílovské nabízí volné kapacity

Ústav sociálních služeb v Praze 4 pečuje o seniory, kteří potřebují pomoc i v této nepříznivé době. O to více je dbáno na bezpečnost pečujícího personálu a kladen důraz na ochranu zdraví uživatelů sociálních služeb. Jinak tomu není ani v pobytovém odlehčovacím zařízení v ulici Jílovská 432/11, kde jsou nyní volné kapacity pro seniory. Pro starší osoby, o které se možná staráte právě vy. Uvedené zařízení nabízí pobyty krátkodobého charakteru sloužící zejména rodinám a pečujícím k jejich zaslouženému odpočinku.

Odlehčovací zařízení je rodinného typu. Vzhledem k současné situaci nemohlo přijímat nové seniory, a tak nabízí volná místa. Případné zájemce o poskytnutí služeb však vedení ÚSS 4 můžeme ujistit, že dbá veškerých preventivních hygienických opatření. Obslužný personál absolvuje v pravidelných intervalech testování na přítomnost virového onemocnění a je dostatečně vybaven ochrannými osobními pracovními pomůckami. I samotné zařízení prochází zvýšenou hygienou a pravidelnými dezinfekcemi vnitřních prostor.

Navzdory hygienickým opatřením může uživatel v odlehčovacím zařízení strávit příjemný čas. Předmětná opatření nemají žádný vliv na kvalitu poskytovaných služeb. I nadále probíhají s uživateli aktivizační činnosti a společenské události menšího charakteru. Uživatelé se tedy rozhodně nenudí a zároveň je o ně profesionálně postaráno.

Kontakt:

Ústav sociálních služeb Praha 4, odlehčovací zařízení Jílovská
 Romana Jarošová: e-mail: romana.jarosova@uss4.cz, telefon: 773 791 423
 Jana Klímová, e-mail: jana.klimova@uss4.cz, telefon: 773 791 416



Dobrovolníci se věnují seniorům i v době pandemie.

Regionální dobrovolnické centrum hl. m. Prahy



PROPOJUJEME dobrovolníky a organizace.

POSKYTUJEME vzdělávací, informační a poradenské služby.

Pomozte šířit dobro s námi, staňte se dobrovolníkem i vy!
 S námi se v dobrovolnictví neztratíte.

dobropraha@letokruh.eu ☎ 603483487 www.rdc-info.cz

Skromný herec s velkým srdcem

Na konci prosince tomu bylo 10 let, kdy na věčnost odešel herec Viktor Maurer (†78). Do historie tužemského šoubyznyse se zapsal především jako „nahrávač“ komika Felixe Holzmann a rolí dr. Jamesa Portera ve filmu Čtyři vraždy stačí, drahoušku z roku 1970.

Viktor Maurer byl váženým občanem Spořilova a vyrůstal v rodině technického ředitele Elektrických podniků Ing. Viléma Maurera. „Znali jsme ho jako tichého, veselého a dobrého kamaráda, kterému jsme přezdívali Viki,“ říká čestný občan MČ Praha 4 Vladimír Prchlík a přidává jednu vzpomínku: „Jako dítě hrál ve zdejší ochotnickém divadelním spolku a sokolovna na Spořilově nakonec odstartovala jeho hereckou kariéru. Na filmy jsme chodili rovněž do sokolovny. Viki vzpomínal, jak u dveří stál policajt pan Ekl, který střežil, aby děti nenavštěvovaly nepřístupné filmy. Když se jim podařilo je oblafnout, měly z toho velkou radost.“

Měl rád dělné lidi

Ve spořilovské základní škole seděl Viktor Maurer v lavici s Jiřím Suchým, budoucím ředitelem divadel Na zábradlí a Semafor. Později vystudoval elektrotechnickou průmyslovku a po ukončení studia na divadelní fakultě DAMU v Praze začínal v 60. letech právě v divadle Semafor. Časem působil v dalších pražských i mimopražských divadlech. Ve filmu sehrál na 150 rolí, například si jej můžete také pamatovat jako číšníka ze snímku Světáci.

Ke sklonku bohatého uměleckého života se Viki Maurer věnoval zpracování dokumentů, historických záznamů a fotografování pražských pamětihodností.

„Viktor často opakoval, že má rád dělné lidi, kteří pracují rukama, a sám, jak pravil, z takových poměrů vyrostl,“ vzpomíná jeho přítel Emanuel



O modelářovi Emanuelu Hodovi (vpravo) natočil Viktor Maurer medailonek. Foto: EH

Hoda, který se s hercem v důchodu seznámil díky svému koníčku, sestavování modelů v lahvičkách.

Dokumentaristou z radosti

„Viděl o mne reportáž v televizi a chtěl natočit můj medailon. Vysvětlil mi, o co mu jde. Tvorbou filmů o historii, přírodě, zajímavých lidech a jejich činnosti se udržoval v duševní svěžesti. Říkal, že se snaží ještě zachytit vzpomínky pamětníků, protože čas nenávratně všechno smaže. Proto vyjel mimo jiné na natáčení vzpomínek na Duklu, do Lidic a toulal se s kamerou u Vltavy. Po natáčení mi věnoval medailon, svůj filmový portrét a navíc i originální nahrávky s Felixem Holzmannem. Za práci nic nechtěl, odmítl i pozvání na oběd s tím, že to nedělá pro peníze, ale pro radost.“ V této souvislosti je nutné podotknout, že herec prodal dům po rodičích, z nějž si nechal pouze garsonku, která

kdyysi byla interním bazénem, aby měl prostředky na natáčení dokumentů...

Viktor Maurer skonal 27. 12. 2010 a byl zřejmě zpopelněn bez obřadu a účasti veřejnosti.

Vladimír Prchlík a Martin Dudek

Jak Viki dostal Felixe

Společně s Felixem Holzmannem natočil několik legendárních televizních scének a často vystupovali v zájezdových představeních. Většinou byl Viktor Maurer pouhým nahrávačem na gagový smech Felixe, ale jednou tomu tak nebylo. „Viktor byl srandista, a tak ho na jednom vystoupení napadlo, co kdyby přešel do role Felixe.... On mu Felix nějak mimo scénář nahrál. Lidé se váleli smíchy, protože si mysleli, že to tak má být. A obrácené role, to tu ještě nebylo. Scénku dohráli, ale Holzmann pak pravil: „Vícekrát už mi to nedělejte!“ prozradil Emanuel Hoda.

Den, kdy Praha 4 měla namále...

Ve středu 6. ledna tomu bude 60 let, kdy značná část naší městské části mohla být srovnána se zemí. Mohl by za to vzniklý požár, ale hlavně výbuch plynojemu v Michli.

Již 5. ledna byl zaznamenán únik plynu na plynojemu plynárny v Michli. Když opraváři druhý den odešli, žhavé okuje po sváření, které zapadly do nějaké mezery, postupně zapálily nečistoty a začínající požár pomalu prohořel stropem plynojemu, který v tu dobu obsahoval 150 000 krychlových metrů svítiplynu. Naštěstí pod střechou byla nádrž na olej pro hydrauliku plynojemu, tedy oheň se nedostal přímo k vysoce třaskavému svítiplynu a nezpůsobil okamžitý výbuch, který by srovnal se zemí značnou část Prahy.

Hasiči, kteří se v hojném počtu sjeli požár likvidovat, byli bezradní, neboť neměli ani zkušenosti, ani techniku k zásahu. Zatímco ve výšce 84 metrů hořel klobouk plynojemu o průměru

přes 50 metrů, odčerpávali zaměstnanci plynárny plyn z plynojemu do jiných zásobníků a potrubní síť ve městě a hasiči chladili blízké budovy a organizovali evakuaci obyvatel přilehlé části Prahy.

Shazování cementu nepomohlo

Záchranáři zkusili uhasit oheň bombardováním ohniska požáru pytlí cementu a písku z vrtulníků, které přistávaly na hřišti Viktorie Nusle někde poblíž nynějších Arkád. Tady byly nakládány pytle z blízké stavby sídliště Pankrác a odtud vrtulníky startovaly nad hořící plynojem. Shazování pytlů ale bylo neúčinné a navíc ohrožovalo zasahující hasiče. Přesto vrtulníky létaly až do uhašení požáru. Okolo poledne se propadla střecha plynojemu, k nebi vylétlo zbylých 100 000 kubíků svítiplynu a vzplanulo dvoustetmetrovou fukulí přímo k nebi. Bylo to prudké zahoření, ale nebyl to výbuch.

Uniklý plyn se ve výšce rozplynul a vyhořel. K nebi trčela troska plynojemu asi o polovinu původní výšky, ze které šlehaly plameny, živěné 150 tunami hydraulického oleje, který hořel v zásobníku pod plynojemem. Hasiči, navzdory bombardování pytlí s cementem, prorazili do boků stěn plynojemu otvory a začali ho plnit hasební pěnou. Pomalu dostávali požár pod kontrolu a okolo 18. hodiny byl prakticky zlikvidován.

Zdroj: Pražská plynárenská



Podle pamětníků z ohně sálalo takové teplo, že „diváci“ na stráni Reitknechtky v mrazivém dni seděli i leželi. Foto: Pražská plynárenská

Plavanky v prodeji až do března

Prodej plavenek pro seniory z MČ Praha 4 je prodloužen až do konce března. Jejich využití je podmíněno nařízením vlády ČR – přístupný plavecký areál Podolí. Plavanky jsou k dostání ve všech infocentrech MČ Praha 4.

Cena plavanky zůstává nezměněna (57 Kč/90 min.). Senior hradí 30 Kč, zbytek částky dotuje MČ Praha 4. Zájemce má nárok na dvě plavanky měsíčně a jsou určeny seniorům nad 63 let a držitelům ZTP průkazu s trvalým pobytem v naší městské části.

V prosinci měl plavecký areál otevřeno, ale situace se mohla po uzavření tohoto vydání

Tučňáka změnit. Venkovní bazény jsou mimo provoz, pára je zavřena, sauna je časově omezena. V době tréninku sportovců jsou zpřístupněny pouze čtyři plavecké dráhy. Bližší info a rozpis tréninků profesionálních sportovců na webových stránkách areálu www.pspodoli.cz nebo na tel. č. 220 407 311 a 241 433 952.

Plavanka NEZARUČUJE jistotu vstupu do bazénu, kapacita je totiž omezená. Držitel plaveckého průkazu NEMÁ přednostní právo na vstup a záleží na provozovateli plaveckého areálu, koho vpustí. (red)

Společenská rubrika



Dne 26. 12. oslavil 80. narozeniny **Oldřich Adámek z Pankráce**. K životnímu jubileu mu přeje hodně zdraví i štěstí celá rodina.

Dne 13. ledna oslaví v plné svěžesti 90. narozeniny náš tatínek, dědeček, pradědeček a strýc **Ing. František Černoch z Krče**. Vše nejlepší, hodně zdraví, spokojenosti, dobré nálady a elánu do dalších let přeje syn František, vnoučata Linda a Sebastian, syn Pavel s rodinou a příbuzní z Mostu.



Dne 22. ledna se dožívá 88 let **Marie Malíková z Bráníka**. Hodně zdraví, pohody a radosti za celou rodinu přejí pravnučky Tereza a Karlička.

Vítání občánků od ledna

Pokud to epidemická situace dovolí, další vítání občánků proběhne v lednu. Loňské termíny byly sice posunuty na rok 2021, nicméně kapacita je omezena. Nové přihlášky jsou ale přijímány bez přerušení. (red)

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory

Program momentálně nabízíme prezenčně na pobočce i on-line přes počítač. Pokud nebude prezenční forma možná z důvodu vládních opatření, bude program pouze on-line formou.

Program na pobočce:

Pá 8. 1. 10.00–12.00 hod. Strom snů – výtvarná dílna s arteterapeutickými prvky

St 13. 1. 12.45–13.45 hod. PC HELP – počítačová poradna

Čt 21. 1. 14.45–16.45 hod. Aroma lékárníčka – bylinky v koloběhu roku (dílna)

Program přes počítač:

St 6. 1. 14.00–15.30 hod. Imunita – příroda nám pomáhá

St 27. 1. 13.30–15.00 hod. Peter Dvorský – přednáška z cyklu Opera žije!

Co budete potřebovat k propojení do našeho on-line programu? Stolní počítač nebo notebook, zapojený mikrofon a repráčky (u notebooků jsou většinou zabudované) a rychlé internetové připojení. Poradny (právní, psychologická nebo počítačová) lze absolvovat přes počítač i prezenčně.

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty). Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335.

Jak stonat s koronavirem doma

Tento leták vás přehledně seznámí se správným postupem domácí léčby, pokud vy nebo vaši blízcí prodáváte onemocnění covid-19.



Obvyklý průběh

Příznaky covidu-19 jsou zejména **zvýšená teplota až horečka** (typicky 38–39 °C), **kašel a potíže s dechem**. Dalšími častými příznaky bývá **bolest hlavy, svalů a kloubů**. Mnoho nemocných **není schopno rozlišovat pachy a chutě**. K průběhu onemocnění často patří i **celková slabost**, kdy může být vyčerpání třeba jen chůze na WC. Mnoho nemocných během týdne zhubne i několik kilogramů. To vše bohužel k normálnímu průběhu onemocnění patří. Je třeba s tímto průběhem počítat po dobu zhruba **pěti až sedmi dnů**, ale může se protáhnout až na deset i více dní. Vydržte. Následující informace vám pomohou onemocnění zvládnout.

Všechny níže uvedené informace platí pro podmínky hl. m. Prahy, v ostatních krajích se mohou lišit.

Komu a jak dát vědět

Každý jedinec, který má výše popsané příznaky nebo pozitivní test, by měl učinit následující:

1. **Telefonicky informujte praktického (obvodního) lékaře.**
2. **Vyplňte „sebereportovací“ formulář.** Najdete ho na stránce www.covidlab.cz. Případy s přípojenými informacemi ze sebereportovacího formuláře se vyřizují přednostně.
3. **Dejte vědět někomu z rodiny, přátel či sousedů.** Jestli máte pozitivní test nebo jste v karanténě, nesmíte minimálně 10 dní odejít z bytu a budete potřebovat, aby vám někdo došel na nákup a do lékárny.
4. **Osamělé žijící senioři mohou využít Linku seniorů (telefon 800 200 007)** a další, požádat o donášku nákupů lze například dobrovolníci ze skautské pomoci.
5. **Hygienická stanice by vás měla během jednoho až dvou dnů kontaktovat sama**, budete prosím trpěliví. Velmi pomůže, pokud vyplníte sebereportovací formulář. I bez komunikace s hygienou **musíte dodržovat zásady pobytu v izolaci.**

Léčba

Koronavirus je viróza a není na ni žádná jiná léčba než na běžnou chřipku.

Základní pravidla léčby jsou:

1. **Odpocívejte.** Nesnažte se příznaky „přechodit“. V žádném případě nechoďte do práce.
2. **Pijte dostatek tekutin** – dostatek poznáte podle toho, že vaše moč je průhledná a světlá.
3. **Pokud vás trápí kašel, bude se vám lépe stonat v poloosedé než vleže a spát lépe na boku než na zádech.** Na kašel a potíže s dýcháním zpravidla pomůže také časté větrání v místnosti a stažení teploty na radiátoru, případně zvlhčení vzduchu v místnosti.
4. **Na horečku zabírá vlažná sprcha a studené zábaly na zápěstí.** Na bolest hlavy můžete zkusit **studený obklad na čelo a zátylek**. Na kašel pomáhá čaj s medem, v případě silného, neztížitelného kašle volejte svému praktickému lékaři.
5. **Nechte si z lékárny donést léky na horečku** (viz níže).
6. **Teplotu si měřte třikrát denně.** Vezměte si list papíru a zapisujte si čas, jakou teplotu jste si změřili a jaké léky jste si vzali. Pomůže vám list papíru nezatratit přehled a lékařům to může pomoci zhodnotit průběh vaší nemoci.
7. **Léky s paracetamolem** (Paralen, Panadol) a **ibuprofenem** (Ibalgín, Brufen, Nurofen) snižují horečku i bolest hlavy, svalů a kloubů. Říďte se **příbalovým letákem.**

Kdy volat záchranku

Trvalý horečka, vysilující kašel, nechutenství, vysílení a celková slabost – to vše jsou bohužel příznaky obvyklého průběhu onemocnění, které nezbyvá než vydržet za pomoci léčby popsané výše.

Linku 155 ale určitě zavolejte v případě, že u vás nebo osoby, o kterou se staráte, pozorujete následující příznaky:

1. **Stav se začne horšit z hodiny na hodinu**, a to zejména u osob, které se léčí se srdcem či plicním onemocněním, cukrovkou, nádorem, vysokým tlakem, poruchou imunity nebo trpí silnou obezitou.
2. **Dýchání se zhorší natolik, že nemocný nemůže říct celou větu v kuse bez zadýchání** (na jeden nádech nenapočítá do deseti) nebo **promodrává v obličejí či v okolí rtů.**
3. **Nemocný má poruchy vidění, sluchu, rovnováhy, paměti nebo je mu na omdlení, případně zkolaboval.**
4. **Pozorujete jiné neobvyklé příznaky mimo ty, které jsme výše vyjmenovali** jako provádějící běžný průběh onemocnění.
5. **Nejste si jisti nebo máte strach.**

Izolace a karanténa

1. **Neopouštějte své bydliště.** Nechoďte do práce, do školy, pracujte z domova. Máte-li kvůli výpadku zaměstnání finanční potíže, zavolejte na sociální odbor vaší městské části.
2. **Domluve si s rodinou, se sousedy nebo například s Linkou seniorů, aby vám někdo chodil na běžné nákupy a do lékárny.** Využívejte donáškovou službu (například nákup.fresco.cz, rohlík.cz, kosik.cz atd.).
3. **Nejezděte MHD a nepoužívejte taxislužbu.**
4. **Nehleďte vnoučata a nedávejte své děti hlídat prarodičům.** Nechoďte na návštěvy a nechte nikoho navštěvovat vás.
5. **Zůstaňte v kontaktu se svými blízkými a přáteli.** Telefonujte si často. Nechte si poradit, jak zprovoznit videohovory (například WhatsApp, Skype, Facetime, ZOOM, Teams, Webex atd.).
6. **Důvěřujte jen informacím z ověřených zdrojů.** Pokud narazíte na internetu na informace o léčbě koronaviru, které jsou v rozporu s tímto textem, nedůvěřujte jim.
7. **Karanténní opatření končí nejdříve 10. den od prvního pozitivního PCR testu**, z toho minimálně poslední tři dny musí být pacient/ka bez klinických příznaků; kontrolní PCR test se již neprovádí, pokud hygienická stanice či váš praktický lékař nerozhodnou jinak.
8. **Obzvlášť v případě, že nemocný žije ve společné domácnosti, dbejte zvýšených hygienických opatření.** Zdržujte se v samostatné místnosti, minimalizujte kontakt s ostatními, **nopte roušku** a denně ji měňte, pečlivě si myjte **ruce mýdlem.**

Testování

Na test vás může odeslat praktický lékař nebo hygienická stanice. V takovém případě vám vyplní elektronickou žádanku a test neplatí. V ostatních případech se můžete nechat otestovat jako samoplátce. Seznam odběrových míst a další informace o testování najdete na adrese www.covid.praha.eu.



Leták vytvořili zaměstnanci Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy za podpory Magistrátu hl. m. Prahy. Informace platí pro podmínky Prahy, v ostatních krajích se mohou lišit.

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Zpětná hypotéka zachránila dceru po rozvodu

■ Petr a Lucie Martincovi poslední roky s tichou obavou sledovali skomírající manželství své dcery Kamily. Nakonec se podle jejich očekávání rozvedla. S bývalým manželem jí to neklapalo a během vypořádání rozvodu přišla o většinu hotovosti.

„Naši Kamile zůstal nedokončený dům, v němž by ráda zůstala a vychovávala své děti. Jenomže byla na mateřské dovolené a půjčku na dostavbu jí samozřejmě nikdo nedal. Což

bylo nakonec dobře, protože by ji stejně neměla z čeho splácet,“ vypráví paní Lucie a na čele se jí objevuje hluboká vráska.

Chcete vědět více?

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- **Za života nemusíte nic splácet.**
- Zůstáváte bydlet doma a **jste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.

- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.

- Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.

- **Máme licenci České národní banky.**



Manželům Martincovým bylo jasné, že pokud se dům nedostaví, jejich dcera s dětmi v něm nemůže dále zůstat, a to je velmi trápilo, protože věděli, jak moc je ten dům pro jejich dceru důležitý. Jenomže oba byli v důchodu a sami neměli peněz nazbyt.



Potom se paní Lucie na jednom setkání v klubu seniorů dozvěděla o Rentě z nemovitosti neboli o zpětné hypotéce. „S manželem jsme si domluvili schůzku ve společnosti FINE-MO.CZ, která Rentu z nemovitosti nabízí, a potom jsme vše důkladně zvažovali. O bydlení nepřijedeme a jedinou nevýhodou je, že se o částku úvěru později sníží hodnota dědictví. Naše dcera tak ale peníze

může využít dřív, když je právě potřebuje,“ vysvětluje paní Lucie.

Když o tom společně s manželem dceři řekli, nejdříve tomu nemohla uvěřit a potom bylo vidět, že se jí velmi ulevilo. A nejen jí. „Je krásné vidět naši Kamilu i děti zase spokojené,“ usmívá se pan Petr a paní Lucie se k němu přidává.

SC-400956/01

www.ceskydomov.cz

PRODÁNO 90 % BYTŮ

Rodinné byty chytře...

Nová „Nuselská“ je rezidenční komplex se soukromým vnitroblokem, který byl na sklonku roku 2020 dokončen na území bývalého areálu Nuselských mlékáren.

K okamžitému nastěhování.

www.nova-nuselska.cz

SC-400953/01

Představujeme Střední průmyslovou školu stavební Josefa Gočára, špičku v přípravě budoucích stavitelů

Také patříte mezi rodiče, kteří budou v nejbližší době řešit se svým potomkem, jakým směrem se bude ubírat jeho cesta k budoucímu povolání? Představujeme vám školu s dlouholetou tradicí – Střední průmyslovou školu stavební Josefa Gočára v Praze 4.

Už název této školy i její tradice zavazují pedagogy, aby své žáky připravovali na budoucí povolání v co možná nejlepší kvalitě. Nesmějí zklamat ani odbornou veřejnost, ani firmy zaměstnávající absolventy školy. Zároveň musí absolventy připravit



tak, aby mohli pokračovat v dalším studiu na vysoké škole, především na fakultě stavební a fakultě architektury ČVUT. Škola je umístěna v příjemném a klidném prostředí, kousek od stanice metra Pankrác, a poskytuje tak žákům výborné podmínky pro jejich rozvoj odborný i lidský.

Budoucí žák si může vybrat ze tří školních vzdělávacích programů:

■ **POZEMNÍ STAVITELSTVÍ** zahrnuje nejširší oblast výstavby, a to realizaci budov a hal pro různé funkce. V tomto tradičním odborném zaměření je žák postupně seznamován se širokou tvůrčí problematikou projektování a výstavby, a to od průzkumů území, tvorby studie, navrhování a kreslení

stavebních výkresů až po realizaci budov.

■ **STAVITELSTVÍ A ARCHITEKTURA** jsou dvě profese, které nelze od sebe oddělovat, chceme-li mít záruku kvalitního díla. Odborné zaměření je vhodné pro chlapce a dívky s technickým a estetickým cítěním, prostorovou představivostí a výtvarným nadáním.

■ **ARCHITEKTURA A INTERIÉROVÝ DESIGN** se zaměřuje na komplexní návrh interiéru v návaznosti na celkový architektonický a konstrukční koncept stavby a na získání odborných znalostí v oblasti projektování pozemních staveb. V současném stavebnictví se stále častěji setkáváme s BIM technologií, což je proces vytváření a správy dat o budově během celého jejího životního cyklu. Škola tuto progresivní BIM technologii již několik let podporuje ve všech svých vzdělávacích programech. Další informace o škole najdete na webových stránkách **www.spsgocar.cz**.

SC-400830/04

Vážení a milí obchodní přátelé, děkujeme vám za spolupráci a přízeň.

V novém roce 2021 přejeme mnoho úspěchů a splnění novoročních předsevzetí.

Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

BALKAP, s.r.o.
25 let jsme tu s Vámi

Malířství Madla na zábradlí
Lakýrnictví Podlahy - Zednictví

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-400926/01

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-400141/03

REKONSTRUKCE
KOUPELN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-400946/01

Trápí vás počítač?
V roce 2021 počítejte s námi!

- ✓ Vzdálená pomoc
- ✓ Servis
- ✓ Obnova dat
- ✓ Čištění
- ✓ Výkup

Těšíme se na vás

+420 731 732 737 tym@itcan.cz itcan.cz

SC-400952/01

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
Lakýrnické práce lze provést i v dílně

www.simi.cz **ZEDNICKÉ**
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DÍVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-392292/04

OPRAVY
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678

SC-400927/01

Firma Š + M **MALÍŘSKÉ**
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-400951/01

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci inzerce
kontaktujte inzertní oddělení:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

Výstava ovoce přijde až k vám domů

Z pohodlí vašeho domova si můžete zdarma prohlédnout výstavu michelského Domu ochránců přírody věnovanou plodům starých odrůd ovocných stromů. Stačí jen nafukát adresu: www.youtube.com/watch?v=vmREJX95wp8.

Uvidíte zajímavé zimní odrůdy hrušek, kterými můžete obohatit váš stůl. Třeba původní českou odrůdu Křesetickou, kterou vlastenecká společnost hospodářská pojmenovala k počtě hraběte Canal de Malabeila jako Canalovu máslovku. Na dálku ochutnáte Koporečku, pocházející z Koprce u Mostu, která se z Čech rozšiřovala do celé Evropy přes Belgii díky hraběti Schwarzenbergovi. Prohlédnete si zblízka Pstružku, která má slupku s červeným perlením, připomínajícím zbarvení pstruha. A připomenete si také Pařížanku, komtesu z Paříže, dříve hojně rozšířenou zimní odrůdu u nás. Z jablek jsou pak k vidění renety, včetně královny jablek Coxovy renety, odrůda Míšeňské české či Procheho odrůda Jaroslav Němec. Na závěr výstavy je připraveno překvapení i s inspirací pro vlastní tvorbu s využitím ovoce. Ing. Petr Herynek, který se dlouhá léta věnuje staročeským tradicím a zvykoslovným předmětům, pohovoří o několika z nich. Výstavu tradičně pořádá Český svaz ochránců přírody. (red)



Pstružka připomíná zbarvením dravou rybu.

Foto: K. Strossova

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – LEDEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		04	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		18	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		04	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		19	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		04	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		19	16:00 - 20:00
Vavřenova		04	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		19	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		05	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		19	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		05	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		19	16:00 - 20:00
U Pernštejských x Družstevní		05	16:00 - 20:00	Baárova x Telčská		20	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		05	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		20	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		06	16:00 - 20:00	Bítovská		20	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		06	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		20	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		06	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		20	16:00 - 20:00
Mezivřší x Nad Šálkovnou		06	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		21	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřčská		07	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		21	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		07	16:00 - 20:00	Kamenitá		21	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafiky č. TS 5178		07	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		21	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		07	16:00 - 20:00	Jílovská (u Alberta)		21	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		11	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		25	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		11	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		25	16:00 - 20:00
Murgašova		11	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		25	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		11	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		25	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		12	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		25	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		12	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		26	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		12	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		26	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		12	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		26	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		13	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krčského nádraží		26	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		13	16:00 - 20:00	Sládkovičova		26	16:00 - 20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		13	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		27	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		13	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		27	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		14	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		27	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		14	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		27	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		14	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		27	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		14	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		28	16:00 - 20:00
Žilinská		18	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		28	16:00 - 20:00
Kotorská (u jesli)		18	16:00 - 20:00	Viktorinova		28	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		18	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		28	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		18	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		28	16:00 - 20:00

Praha dává použitým věcem druhou šanci

Nejlepší odpad je ten, který nevznikne. Řada použitých věcí může dále sloužit a nemusí se odpadem vůbec stát. Hlavní město Praha společně s Pražskými službami proto nově nabízí lidem možnost odložit dosud funkční, zachovalé či takřka nové věci ve dvou sběrných dvorech - na Spořilově a ve Vysočanech, v tzv. re-use pointech. Odtud budou nabídnuty potřebným k dalšímu využití.

Množství městského odpadu s postupem let stále roste. Odpadem se stávají i věci, které jsou funkční, téměř nové či jednoduše znovupoužitelné. Praha nyní apeluje na občany, aby před vyhozením například nábytku, knih či sportovního vybavení uvažovali nad tím, zda by se tyto předměty nedaly znovu využít. Díky projektu hlavního města Prahy a Pražských služeb je

totiž nyní mohou lidé jednoduše odvézt do sběrného dvora s re-use pointem. Zde už pro ně zaměstnanci prostřednictvím elektronické aplikace <https://praho.nevyhazujto.cz/> najdou nové uplatnění.

Kočárky, knihy, nádobí i nábytek

V pilotním projektu fungují dva sběrné dvory: v ulici Zakrytá, Praha 4 - Spořilov a Pod Šancemi 444/1, Praha 9 - Vysočany. Ty jsou vybaveny speciálním uzavřeným skladovým velkoobjemovým kontejnerem pro uložení objemných předmětů (nábytek, sportovní vybavení, kočárky, zdravotní pomůcky atd.) a stavební buňkou pro uložení drobných předmětů (nádobí, knihy, hračky apod.). Proškolená obsluha předměty posoudí, zdokumentuje a postará se o jejich správné

uskladnění. Následně je zaneseno do aplikace, kde se zobrazí partnerským organizacím - charitám, městské nábytkové bance, sociálním odborům a dalším. Předměty, které nevyužijí tyto organizace, si mohou lidé rezervovat ve veřejně přístupné části aplikace a poté zdarma vyzvednout.

Pilotní projekt začal v říjnu a v případě, že se osvědčí, město plánuje jeho rozšiřování i do dalších sběrných dvorů. Více informací Praha nabízí na stránkách <https://reuse.praha.eu/>. Lidé mohou také sami přímo využít internetovou aplikaci <https://praho.nevyhazujto.cz/> a nabídnout zde věci k dalšímu použití. (red)

Kontakty na pilotní sběrné dvory:

- Zakrytá: mob. 731 122 891, e-mail info@psas.cz
- Pod Šancemi: m. 739 682 180, e-mail info@psas.cz

CELOROČNÍ HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A JEDLÝCH OLEJŮ

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 601 389 243, 731 451 582, 602 485 324.

Trasa A			
		po - pá	so
20. 2. - so	křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
21. 4. - st	křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
9. 6. - st	ul. Družstevní ochoz č. 1153/11	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
21. 7. - st	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:40 - 17:00	9:40 - 10:00
8. 9. - st	křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
20. 10. - st	Roztylské nám. č. 369/32	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	Jižní nám. č. 970/9	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

Trasa B			
		po - pá	so
11. 3. - čt	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
17. 4. - so	křižovatka ul. Na Klauďiánce x U Podolského hřbitova	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
10. 6. - čt	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
22. 7. - čt	křižovatka ul. Dvorská č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30 - 16:50	9:30 - 9:50
9. 9. - čt	křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
21. 10. - čt	ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Trasa C			
		po - pá	so
3. 4. - so	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
12. 5. - st	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
29. 6. - út	ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
11. 8. - st	křižovatka ul. Na Zemaně č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50	9:30 - 9:50
30. 9. - čt	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
10. 11. - st	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Trasa D			
		po - pá	so
27. 3. - so	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
13. 5. - čt	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
29. 6. - út	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
12. 8. - čt	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50	9:30 - 9:50
30. 9. - čt	křižovatka ul. Na Větrové x U Lesa	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
16. 11. - út	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Trasa E			
12. 5. - st	Roztylské nám. u č. 369/32		8:00 - 8:20
11. 8. - st	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)		8:40 - 9:00
6. 11. - so	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách		9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2		10:10 - 10:30
	křižovatka ul. Znojenská x Přímětická		10:50 - 11:10
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)		11:30 - 11:50
	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)		12:00 - 12:20

Trasa F			
		po - pá	so
24. 3. - st	křižovatka ul. Ružinovská x Pod Krčským lesem	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
23. 6. - st	křižovatka ul. U Zátíši x Pod Lysinami (u trafostanice)	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
4. 9. - so	křižovatka ul. Podolská x K Vysoké cestě	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
	křižovatka ul. Hudečkova č. 1091/1 x Kubištova (parkoviště)	16:30 - 16:50	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Ohradní x Michelská	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
	křižovatka ul. Na Veselí x Soudní	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
	ul. Žateckých u č. 1169/11	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
	křižovatka ul. Podolská x Nedvědovo náměstí č. 1164/14	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Pomoc

S duševně nemocnými pomůže spolek A DOMA

Zapsaný spolek A DOMA zahájil projekt Rodina jako základ péče o osoby s duševním onemocněním. Je určen lidem s duševním onemocněním starším 18 let a jejich rodinám, které žijí na území hl. m. Prahy.

V rámci projektu pracovníci A DOMA vedou osoby s duševním onemocněním k samostatnosti a lepšímu zapojení do každodenního života. Zaměřují se na komplexní podporu prostřednictvím neurostimulačních cvičení, individuální a skupinové psychoterapie, využívá se i metoda biofeedbacku. V rámci podpory může osoba s duševním onemocněním také využít odborníky multidisciplinárního týmu (rodinný průvodce, konzultant pro odlehčení péče, psychoterapeut, ergoterapeut, sociální pracovník, fyzioterapeut, trenér paměti, mediátor, právník a další). Pracovníci A DOMA dále zajišťují rodinnou podporu psychoterapeuta a odborníků multidisciplinárního týmu, kteří pečujícím poskytují konzultace ohledně řešení různých situací při péči o osobu s duševním onemocněním. Nabídnou i prostor k řešení náročných situací ve svépomocných skupinách či skupinové psychoterapii. Další možností podpory jsou minikurzy na témata, jež rodiny samy označí za potřebné řešit.

V případě zájmu volejte na telefonní číslo 725 319 208 nebo pište na e-mail: rodinazakladpece@a-doma.cz. Info na www.a-doma.cz Veškeré aktivity jsou v rámci projektu poskytovány zdarma. Projekt je spolufinancován prostřednictvím operačního programu Zaměstnanost z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR. (red)

Naučte se dobře pracovat s počítačem

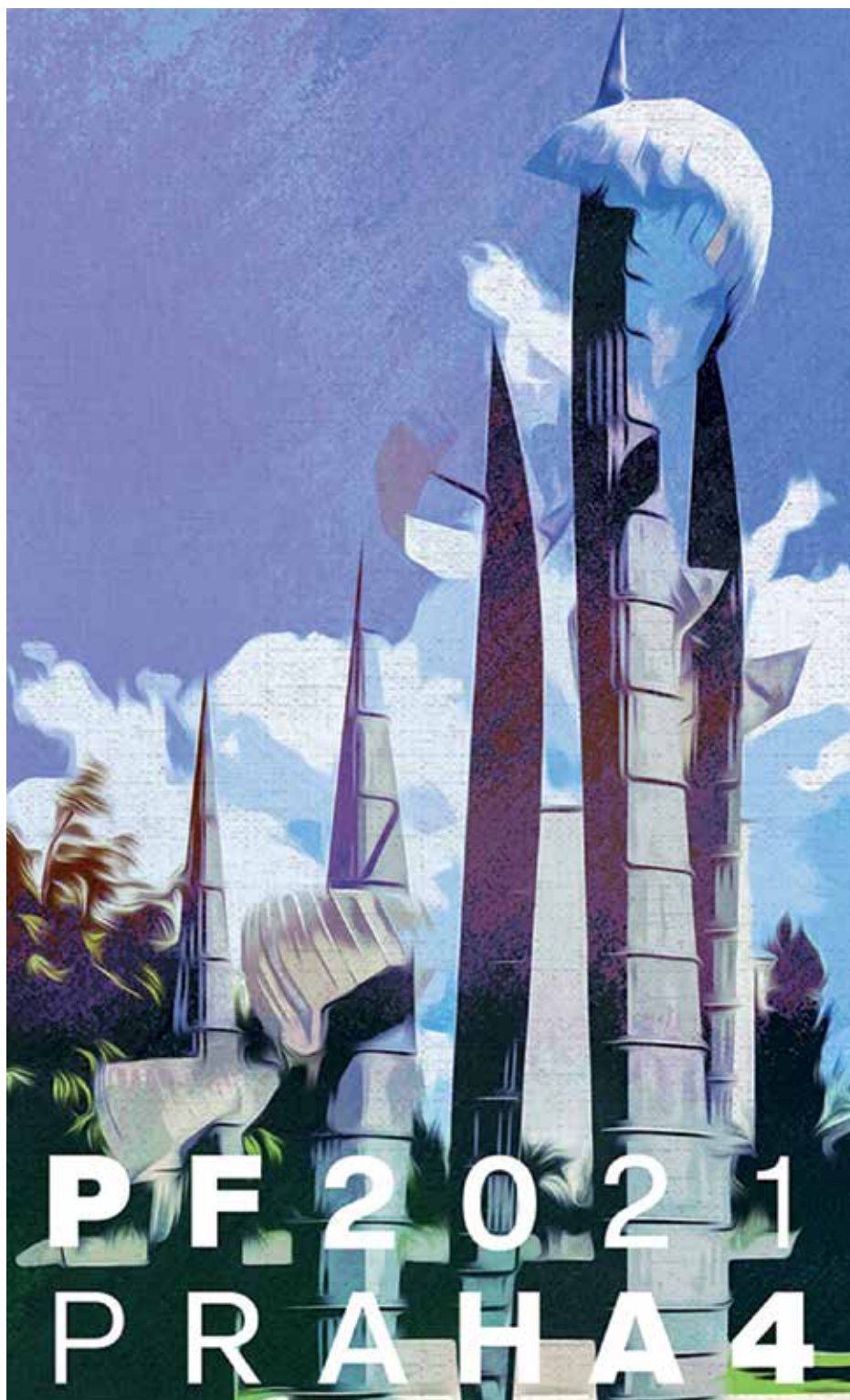
V bezbariérovém počítačovém klubu U Zeleného ptáka v Kunraticích se i nadále probíhají oblíbené individuální počítačové kurzy, a to od ledna do března. Na tento termín se můžete přihlašovat nejpozději do konce ledna. I v této době, kdy se musíme chránit, jsou kurzy bezpečné a vedeny v sestavě lektor/účastník kurzu! Osoby se zdravotním postižením zaplatí 300 Kč, senioři 600 Kč, se slevami mohou počítat ženy na mateřské a děti, pokud je absolvují jako doučování.

Naučíte se základy OS Windows, pokročilou práci s počítačem a balíčkem programů MS Office. V nabídce je i výuka a obsluha tabletů a chytrých telefonů. Kurz je jednou týdně, účastník absolvuje nejvíce 12 vyučovacích hodin.

Pokračují i kurzy angličtiny pro pokročilé a cvičení vsedě – na židli s prvky jógy. Toto cvičení je vhodné zvláště pro méně pohyblivé seniory a vozíčkáře. V klubu rovněž probíhá výstava obrazů handicapovaných umělců z Prahy 11.

Otevírací doba: po-st 10.00–18.00 hod., čt-pá 10.00–15.00 hod.

Kontakty: PC klub pro zdravotně postižené, U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590, 607 534 184, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz. (red)



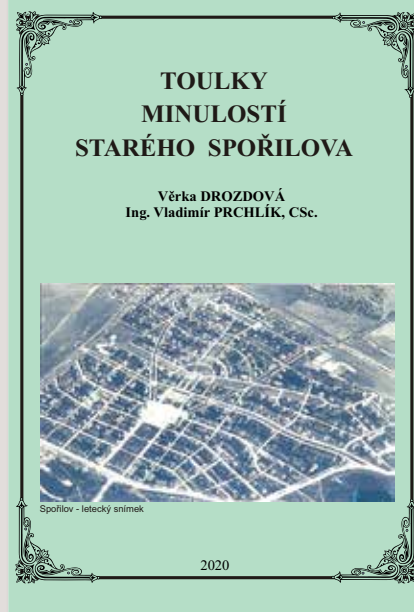
Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXVI • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Důdek • Redakční rada: Irena Michalčová, Jiří Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: Regalát Petr Beneš, OFM • Tisk: Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce lednového čísla probíhá od 30. 12. do 5. 1. Distribuce únorového čísla je plánována od 1. 2. do 4. 2. 2021. Distribuci zajišťuje Česká pošta, s.p.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KNIHU



Zevrubný pohled do počátků historie Spořilova nabízí publikace Věrky Drozdové a Vladimíra Prchlíka, čestného občana městské části Praha 4. Toulky minulostí starého Spořilova přináší čtenářům nejen informace o počátcích výstavby nové části Prahy, ale rovněž detailní popis života místních živnostníků a významných obyvatel včetně jejich medailonků. Samostatné kapitoly jsou věnovány například spořilovské škole, sokolovně, církvi, hudebnímu životu či tenisu. V knize nechybí ani unikátní fotografie, dokumenty, plakáty a podrobná mapa umístění jednotlivých domů v zástavbě starého Spořilova z 30. let dvacátého století.

Soutěžní otázka:

Jak se za druhé světové války Spořilov německy nazýval?

a) Rosestadt b) Sparkhausen c) Rosenbühl

Odpověď zašlete do 12. ledna 2021 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po knize. Výherci z prosincového čísla (správná odpověď a – Stockholm): Martina Böhmová, Jiří Bílý a Věra Štočková. Výherci knihy o R. Hrušínském (správná odpověď c – 1920): Jaroslava Novotná a J. Martochová. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Důdek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka únorového čísla je 13. 1. 2021.

2021

Veselé Vánoce
a šťastný Nový rok 2021
Vám přeje



Český Domov
noviny do každé schránky...

Vážení spoluobčané a sousedé,

dovolte mi, prosím, abych vás srdečně pozdravil v novém roce 2021. Moc bych si přál, aby to byl rok porozumění, zotavení, nových nadějí i rozvoje udržitelné prosperity naší krásné republiky.

Loňský rok, který se jistě z mnoha důvodů zapíše jako rok krizový, byl doajista prověřkou osobního i pracovního života každého z nás. Mě osobně zkušenost posledního roku vede k několika zásadním zamyšlením, o která bych se s vámi rád podělil. Věřím, že jako český národ jsme velmi citliví na principy svobody a demokracie. Naše historická a velmi pohnutá zkušenost, počínaje Bílou horou a konče dvěma totalitními režimy logicky ovlivnila vnímání národní hrdosti a svébytnosti. Současně ale vypěstovala silnou schopnost velmi brzy rozpoznat a vycítit signály a projevy nového společenského nebezpečí, ať autoritářského či ideologického. Nyní prožíváme, a díky Pánu Bohu za to, již čtvrtou dekádu svobody a demokracie. Ale to pohledem do minulosti 400 let není žádná samozřejmost! Současnou globální pandemii vnímám především jako velký test demokracie a jednotlivých vlád i celé EU. Existuje velmi tenká hranice mezi nezpochybnitelnou ochranou veřejného zdraví formou různých opatření a možným mocenským zneužitím pro jakékoliv účely. S ještě větší měrou jsem ale znepokojen kurzem, který prostřednictvím pěstovaného strachu z budoucnosti nastavuje v zájmu záchrany planety Evropská komise s Evropským parlamentem. Spojením s až propagandisticky nastavenými médii dochází k systémovému tlaku na elementární principy a hodnoty demokracie a svobodné podnikání, které je jejím základním ekonomickým pilířem.

Rok 2021 tak přináší mnohá očekávání, ať už osobní či celospolečenská. Osobně bychom si jistě všichni přáli návrat k normálnímu životu s co nejméně omezení. Přesto se nabízí nutnost zamyšlení nad tím, jestli jistě zpomalení a zklidnění, které přinesly důsledky pandemie, nám všem nemohlo poskytnout čas ke správnému nastavení žebříčku hodnot v našich životech. Sam nemohu nevzpomenout na to, jak se změnil můj, nutno říci v některých etapách až nespoutaný, život ve chvíli, kdy jsem se obrátil zpět ke křesťanským morálním hodnotám. Často jsme s bratry a sestrami v Kristu vzpomínali, jaké je požehnání mít neochvějnou jistotu v Pánu Bohu, která tolik pomáhá nepropadnout trudomyslnosti z marnosti konečnosti života. Bůh nás v Bibli laskavě upozorňuje, ať už jsme či nejsme křesťané, abychom využili takovýchto příležitostí k inventuře našich osobních hodnotových žebříčků, tedy na prvním místě našich vertikálních i horizontálních vztahů. Současně každý ekonomicky aktivní jedinec nese svůj díl odpovědnosti za to, v jakém stavu předáme naši stále ještě krásnou zemi našim dětem.

Tím se dostávám k zamyšlení nad rokem 2021 z pohledu společenského. Jednou ze zcela klíčových událostí budou volby do Poslanecké sněmovny. Ty jsou dle mého názoru těmi posledními, v nichž lze ještě se solidními vyhlídkami na úspěch změnit směr naší země k udržitelné prosperitě. S malou nadsázkou mám pocit, že polistopadové, často velmi nekompetentní, vlády „usilovaly a usilují“ o postupný bankrot ČR. Díky soukromému sektoru, jeho nesmírné vitalitě a touze vytvářet hodnoty se to našim politikům za 30 let stále ještě „nepodařilo“. Pohlédnu-li na stav naší společnosti a na plody často populistického a protirozvojového směru, kterým se naneštěstí aktivisticky laděná, sice velmi malá, zato však velmi slyšitelná, část společnosti vydala, a významně tak ovlivňuje dění v naší zemi. Nezbyvá mi než znovu zopakovat, že pokud v tomto roce neobrátime kormidlem směřování společnosti, budeme doajista mířit k jistému postupnému bankrotu naší země. Útok na základní demokratické principy, jehož jsme každodenními svědky, unifikace a normalizace, které přivádí nejednu lidskou činnost a podnikání na hranici reálné proveditelnosti, neustálé prodražování produktů, jejich neúměrná zátěž bruselsko-bolševickými normami, daněmi, administrativou, ale i omezování osobních svobod, jsou nanejvýš alarmující. Veřejnoprávní média, opět plně financovaná z daní soukromého sektoru, toto klíčové téma v podstatě ignorují. Proto je odpovědnost těchto médií za současnou situaci minimálně stejná, jako odpovědnost veřejných činitelů.

Hlavní otázkou však zůstává, zdali si dostatečně uvědomujeme, že veškeré prostředky státu, jež jsou posléze přerozdělovány na zajištění chodu země, sociálního smíru a mezi potřebné, vznikají prakticky výhradně u soukromého sektoru. Nezapomeňme, že stát nemůže peníze pomyslně tisknout do nekonečna, čímž nerozporuji nutnost navýšení státního schodku v minulém roce. Je však třeba si uvědomit, že „tisk peněz“ jde v konečném důsledku na úkor životní úrovně každého obyvatele a budoucí generace. Jenom vloni schválený schodek státního rozpočtu 500 miliard Kč neznamená v konečném důsledku nic jiného, než že každý z 3,8 miliónů obyvatel aktivně fungujících v rámci soukromého sektoru naší země musí v průměru vydělat „nových“ čtvrt miliónu korun, aby tento „nový dluh“ ze svých mzdových daňových odvodů zaplatil! Ale ani takový schodek nemusí vůbec nic zachránit, pokud nebude mít stát dlouhodobou vizi svého rozvoje a nebude uskutečňovat investice potřebné k jejímu naplnění! V rámci deficitů státních rozpočtů 2020 a 2021 se naše země zadluží částkou, za kterou bychom mohli kompletně postavit námi zcela nově navrženou doplňující síť dálnic a nových tras pražského metra! To vše společně s vysokorychlostními železnicemi by dopravní infrastrukturu České republiky konečně přeneslo do 21. století. Cesta z dnešní situace je prostá a jediná. Je jí maximální podpora soukromého sektoru a podnikání, které díky své prorůstové a udržitelné činnosti zajišťují veškeré prostředky pro chod a rozvoj naší země. To je totiž ta pomyslná tiskárna opravdových peněz, které nemusíme v budoucnu vracet. Námi zvolení veřejní představitelé k tomu musí přidat pouze stabilní a dlouhodobou vizi rozvoje naší země.

Ať už jste či nejste lidé důvěřující Pánu Ježíši Kristu, přeji vám všem Boží požehnání, pokoj a radost do roku 2021.

Radim Passer, zakladatel Passerinvest Group, a.s.