

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • ZÁŘÍ 2019

PO PRÁZDNINÁCH
ZNOVU DO ŠKOLY

STR. 10



NOVÁ TRASA D METRA BY MĚLA BÝT V PROVOZU OD ROKU 2027 STR. 4-5

Zprávy z Rady městské části Praha 4



Rada městské části Praha 4 na svém zasedání 17. července:

ROZHODLA

- zrušit Odbor kontrolní Úřadu městské části Praha 4 ke dni 31. 8. 2019;
- zřídit Odbor interního auditu a kontroly Úřadu městské části Praha 4 ke dni 1. 9. 2019;
- podat hlavnímu městu Praze žádost o poskytnutí účelové neinvestiční dotace na realizaci projektů v oblasti řešení problematiky bezdomovectví, včetně povinné finanční spoluúčasti městské části Praha 4 ve výši minimálně 15 % z celkových nákladů projektu;
- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 1255/14 o výměře 208 m², zastavěná plocha a nádvoří, památkově chráněné území, k. ú. Krč, minimálně za cenu ve výši 624.000 Kč;
- zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 241/3 o výměře 219 m², zastavěná plocha a nádvoří, památkově chráněné území, k. ú. Braník, minimálně za cenu ve výši 1.533.000 Kč;

JMĚNOVALA

- podle § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., (školský zákon) ve spojení s § 94 odst. 2 písm. g) zákona č. 131/2000 Sb. (zákon o hl.

městě Praze), vše ve znění pozdějších předpisů Mgr. Romanu Mrázkovou na vedoucí pracovní místo ředitelky ZŠ a MŠ, Sdružení 1080 s účinností od 8. 8. 2019;

- Bc. Václava Šalanského členem Komise pro školství a mládež Rady MČ Praha 4 a Mgr. Libuši Pešlovou členkou Komise zdravotně sociální a rodinné politiky Rady MČ Praha 4;

SOUHLASILA

- s prodejem pozemku parc. č. 127 v k. ú. Nusle o výměře 86 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem sloučení se sousedními pozemky ve vlastnictví žadatele a vytvoření funkčního celku;
- se zřízením práva stavby k pozemku parc. č. 2616/1 a částem pozemků parc. č. 2595/2, 2600/2, 2603, 2804/11 a 3185/3, vše v k. ú. Nusle ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem vybudování dobíjecí stanice elektromobilů včetně příslušenství, za podmínky předložení dopravního napojení na ulici 5. května MČ Praha 4 před vlastním schválením;
- s prodejem pozemku parc. č. 3323/2 v k. ú. Michle o výměře 105 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy

- za účelem sloučení se sousedními pozemky ve vlastnictví žadatele a zkulturnění přilehlé plochy při ul. Na Nivách, která je využívána k živelnému parkování. Podmínkou je zachování veřejného průchodu z ul. Na Nivách směrem k zahradám a řadovým garážím podél železniční trati;
- s prodejem části pozemku parc. č. 1748/98 o výměře cca 40 m² v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem výstavby dvougaráže v proluce mezi stávajícími řadovými garážemi za podmínky zpracování dendrologického průzkumu před realizací prodeje, který posoudí stav a krajinářskou hodnotu stávající vegetace na požadované části pozemku;

NESOUHLASILA

- s prodejem pozemku parc. č. 906/49 o výměře 69 m² v k. ú. Podolí ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem zřízení parkovací plochy k objektu č. p. 1026 v ul. Pod Klauďánkou ve vlastnictví žadatele. Záborem zatravněné plochy ve veřejném uličním prostranství by došlo k nežádoucímu narušení stávajícího charakteru ulice. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Irena Michalcová	irena.michalcova@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Adam Jaroš	adam.jaros@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

261 192 111 (ústředna), **800 194 237** (bezplatná informační linka), **800 131 290** (Zelená linka životního prostředí a čistoty), **800 100 128** (bezplatná informační linka pro seniory).

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Magistrát plánuje opravu terasy nad stanicí metra Budějovická

Magistrát hlavního města Prahy chce letos na podzim zažádat o stavební povolení na opravu terasy nad stanicí Budějovická na trase C pražského metra. V současné době dokončuje potřebnou dokumentaci. Hlavní město podepsalo memorandum o spolupráci s Českou spořitelnou a Domem bytové kultury (DBK), které mají nad stanicí metra sídlo. Terasu magistrát uzavřel s odvoláním na havarijním stav loni v lednu a minulé vedení města ji původně plánovalo zbourat. Spolu s terasou byl na několik měsíců uzavřen také vstup do metra jižním vestibulem a průchod kolem něj. Město ho znovuotevřelo až po výzvě MČ Praha 4. Terasa byla vybudována v roce 1977 a nebyla nikdy opravována ani udržována, problémem je například zatékání do její konstrukce. (red)

Informace o výlukách pitné vody

Pražské vodovody a kanalizace (PVK) nabízejí všem Pražanům aktuální informace o haváriích a výlukách v dodávkách pitné vody prostřednictvím služby SMS-INFO. Díky ní dostávají uživatelé

na svůj mobilní telefon zdarma informace o všem podstatném, co se vody v Praze týká, počínaje mimořádnými událostmi přes plánované opravy až po aktuální ceny. K přístupu ke službě SMS-INFO je nutná pouze registrace. Při ní si klient určí, zda si nechá zasílat informace z celé Prahy, vybrané lokality či ulice. Zákazníci si službu mohou objednat přes webové stránky pvk.cz, zákaznickou linku 601 274 274 nebo 840 111 112 či v Zákaznickém centru PVK – Dykova 3, Praha 10. (red)

Hlavní město vymýšlí pravidla pro sdílené elektrokoloběžky

Praha připravuje pravidla pro bezpečné používání sdílených elektrokoloběžek. Hlavní problémy nyní představují špatně zaparkované koloběžky a nebezpečná jízda v přetížených oblastech v centru. Už od začátku června platí pravidlo, že zákazníci musí před jízdou v aplikaci potvrdit, že nebudou jezdit po chodnících, parkovat na nevyhrazených místech a nebudou bezohlednou jízdou blokovat tramvaje a autobusy. K dalším opatřením má v budoucnu patřit stanovení maximálního počtu koloběžek v ulicích. (red)

Zeptali jsme se za vás

Dobrý den,

moje maminka potřebuje úředně ověřit podpis. Bohužel nevychází ven. Je možnost ověřením podpisu u ní doma? Co je k tomu potřeba?

Kratochvílová, otázka byla položena prostřednictvím internetového formuláře otázkyP4@publix.cz

Úřad MČ Praha 4 provádí ověřování pravosti podpisů a listin podle zákona o ověřování pouze v závažných případech, jakým je především nemobilita osoby. Pracovníci ověřování navštěvují imobilní občany vždy 1. a 3. pátek v měsíci od 8.00 do 13.00 hodin (v době prázdnin tato služba nefunguje), a to služebním vozem s řidičem, aby úřad zajistil povinnost uloženou zákonem zabezpečit ověřovací knihy před zneužitím údajů v nich obsažených. Domluvit ověřování mimo úřad v uvedených dnech a časovém rozmezí je možné na tel. čísle: 261 192 358 (pracoviště CzechPOINTu Antala Staška), kde je také vedena evidence žadatelů. Úřad MČ Praha 4 nemá zákonnou povinnost tuto službu poskytovat, je jedním z mála míst poskytujících tuto službu občanům zdarma. Zájem o ověřování mimo úřad je proto velký, a na ověření se tedy čeká. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

prázdniny jsou za námi, věřím, že jste si odpočinuli a nabrali nové síly do posledních čtyř měsíců letošního roku. Naše radnice se vám pokusí zpříjemnit i letošní babí léto nabídkou zajímavých venkovních akcí. Některé jste si oblíbili už v minulých letech, některé jsme obnovili a jiné budou úplně nové. Informace o nich naleznete v tomto i v dalších vydáních Tučňáku.

Vážení čtenáři, v polovině prázdnin jsme měli tu čest přivítat na radnici u příležitosti jeho životního jubilea opravdového hrdinu, účastníka bitvy o Anglii, letce Tomáše Loma. Pro nás, kteří válku, a to je dnes většina, známe z knih nebo filmů, je setkání s přímým účastníkem

bojů a svědkem tehdejších událostí nenahraditelnou zkušeností. To, co my známe jen zprostředkovaně, Tomáš Lom prožil doslova na vlastní kůži a jeho život by vydal na několik dnešních životů. Pane doktore Lome, přeji vám k vašim pětadevadesátým narozeninám hodně zdraví a životního elánu. Pro školáky i jejich rodiče začal s koncem léta nový školní rok. Pro mnohé žáky je to návrat do již známého prostředí, pro prvňáčky je to letos poprvé. Ráda bych jim proto popřála hodně nových kamarádů, a hlavně aby se jim v jejich třídě a v jejich škole líbilo, aby své školní povinnosti nevnímali jako nepřijemnost, ale zajímavé objevování a poznávání světa kolem nás.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Trasa metra D:

Výstavbě již nic nebrání, hotovo by mělo být do osmi let. A víte, jak budou vypadat nové stanice?

6

Parkování: MČ Praha 4

požádala hlavní město, aby vytvořilo celoměstský parkovací systém.

10

Školství: Naším dětem

začal nový školní rok. Kolik prvňáčků zasedlo do lavic?

13

Lidé z Prahy 4: Život

letce RAF Tomáše Loma by vydal na několik životů.

22

Jezdím jako člověk:

Praktické rady pro bezpečný pohyb cyklistů a automobilistů po městě.

Naše tipy

BOOKNI SI!

7. ROČNÍK KNIŽNÍHO FESTIVALU PRO DĚTI

Kulturní centrum Novodvorská, Praha 4
od 17. září 2019 do 19. září 2019

A CO (HYSTÁME?)

STORY-TELLING

BESEDY SE SPISOVATELI

Petr Stančík, Daniela Krolupperová, Klára Smolíková, Galina Miklinová, Andrea Popprová, Martin Vopěnka, Pavla Etrychová

DIVADLO LISTOVÁNÍ (Z s Lukášem Hejlíkem)

PROHLÍDKA KNIHOVNY NOVODVORSKÁ

DÍLNY a workshopy všeho druhu

VSTUP ZDARMA!

PUNTÍK

MČ PRAHA 4

MLADÁ FRONTA

facebook.com/booknisi

SVATOVÁCLAVSKÉ VELEBENÍ

4

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4

28. ZÁŘÍ 2019 OD 10 H PARK JEZERKA

Výstavba metra D do Nových



Za osm let by se měla tato vizualizace stanice Nemocnice Krč stát skutečností. Zdroj: praha.eu

Vlastníci pozemků v lokalitě u Thomayerovy nemocnice stáhli na základě dohody s hlavním městem a Dopravním podnikem hl. m. Prahy (DPP) žalobu proti územnímu rozhodnutí o výstavbě metra D. Dopravní podnik tak může připravit žádost o stavební povolení na pět stanic v celém úseku Pankrác - Nové Dvory a podat ji ještě do konce letošního roku. Pražané by se mohli metrem D v celém úseku Pankrác - Depo Písnice svázat na konci roku 2027.

Dopravní podnik se schválenou dohodou zavázal změnit projekt stanice Nemocnice Krč tak, aby byl v souladu s projektem vlastníků, kteří na místě chtějí budovat byty, kanceláře, otevřený parter s nabídkou obchodů a služeb a dvě velkoryse řešená náměstí. Město zároveň slíbilo změnit územní plán a zrušit nyní platné stavební uzávěry na parcelách. Dosavadní patová situace neumožňovala ani jedné ze stran pokračovat v plánovaných projektech v oblasti Krče – dopravnímu podniku ve výstavbě metra D a stanice Nemocnice Krč, vlastníkům pozemků zase v realizaci jejich projektu nad stanicí metra a v jejím okolí.

„Jsem nesmírně rád, že se nám v uplynulých měsících povedlo dojednat tuto klíčovou dohodu, která jasně stanovuje další postup a pro všechny zúčastněné strany je, troufám si říci, win-win modelem, protože přináší řešení tří v jednom: zpětvzetí poslední žaloby na územní rozhodnutí, umožnění výstavby metra D v rozsahu až pěti stanic a umožnění urbanistického rozvoje okolí stanice metra Nemocnice Krč prostřednictvím

realizace projektu vlastníků pod názvem Nová Krč,“ uvedl Petr Witowski, generální ředitel DPP.

Nová náměstí i byty

DPP se v dohodě zavázal upravit současný projekt stanice Nemocnice Krč tak, aby umožnil vlastníkům pozemků navázat na výstavbu stanice metra jejich připravovaným projektem, k němuž již vydal souhlasné stanovisko Institut plánování a rozvoje

Nuselské
PÍVNÍ SLAVNOSTI
2019

5. 10. 2019 13.00—22.00
NUSELSKÝ PIVOVAR

n Dvorů má zelenou



hl. m. Prahy. Díky tomu by současně se zprovozněním metra D byly otevřeny také objekty nad ním. Znamená to odstranění plánovaného volného prostoru na pozemcích vlastníků u stanice Nemocnice Krč, které je v původním projektu metra D navrženo a DPP jej pro provoz metra ani samotné stanice nepotřebuje. Kombinací obou projektů nad stanicí Nemocnice Krč naopak vznikne dopravní přestupní uzel umožňující bezpečné a komfortní propojení území. K tomu dále otevřený parter s nabídkou obcho-

dů a služeb, dvě velkoryse řešená náměstí a navazující výstavba bytů a budov pro obchodní a administrativní příležitosti a nově i Polikliniku Thomayerovy nemocnice s veřejným prostorem. S tím související změna územního plánu, v rámci níž dojde k úpravě veškerých stavebních uzávěr bránících realizaci projektu Nová Krč, již probíhá s očekávaným ukončením v červnu příštího roku. Na změnu územního plánu bude navazovat lokální změna územního rozhodnutí. DPP předpokládá, že změna územního rozhodnutí bude vydána v červenci 2021.

Průzkum ruší obyvatele

Hluk z geologického průzkumu na budoucí trase D metra obtěžuje obyvatele z domů v okolí Pankráce. Podle ujištění společnosti Strabag, která průzkum provádí, jde o dočasné nepříjemnosti, protože nutné práce zatím probíhají pouze na povrchu, ale postupně se přestěhují do podzemí.

V současné době probíhají na křižovatce ulic Antala Staška a Na Strži práce, které jsou těmi nejhluchnějšími, protože se odehrávají na povrchu. Jedná se o vrtání pilot pro šachtu. Těchto pilot bude zhotoveno celkem 36 a práce by měly skončit do poloviny září. Po jejich dokončení bude zhruba 10 dní probíhat betonáž zpevňujícího věnce a poté Strabag přistoupí k hloubení šachty, které potrvá zhruba dva a půl měsíce.

„V této fázi bude bagr postupně odtěžovat zeminu, a tak jak se budou práce posouvat do větší a větší hloubky, bude probíhající těžba slyšet stále méně. Na povrchu se pak bude odehrávat odvoz odtěžené zeminy. V době vánočních svátků budou práce přerušeny,“ uvedla Edita Novotná, tisková mluvčí Skupiny Strabag. Začátkem roku 2020 předpokládá Strabag zahájení prací na ražbě štoly, tj. půjde o práce, které se budou odehrávat převážně pod zemí.

„Věříme, že místní obyvatelé přijmou probíhající stavební činnost s pochopením. Zcela bezhluché provádění stavebních prací bohužel není možné, snažíme se však, abychom svou činností zatěžovali okolí pouze v nezbytně nutné míře,“ dodala Edita Novotná. (red)

Jak budou vypadat nové stanice?

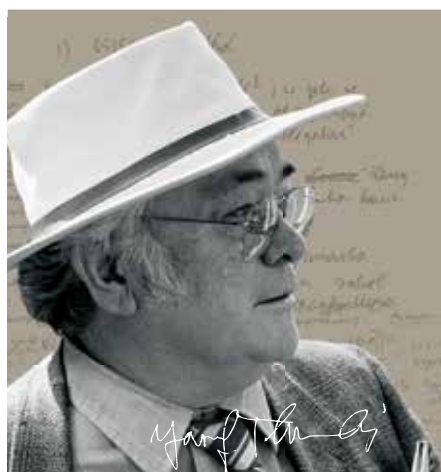
Rozhodnuto je také o výtvarné podobě dvou nových stanic metra. Design Pankráce a Olbrachtovy navrhnu přední čeští umělci Jakub Nepraš a Vladimír Kokolia. Jejich návrhy zvítězily v soutěži Metroprojektu, DPP a hlavního města Prahy pod záštitou Národní galerie Praha.



Vladimír Kokolia: „Sáhl jsem po způsobu auto-stereoskopického zobrazování, když chci diváka dostat skutečně ‘do obrazu’. V praxi takový obraz napohled vypadá jen jako dezén, ‘váleček na zdi’. Při určitém způsobu koukání se ale jeho plošná textura začne jevit jako prostorový obraz. Obvykle si to vyžádá víc než pár vteřin, ale cestující tento čas mají.”



Jakub Nepraš: „Pracoval jsem s alegorickým rozměrem evoluce, moderních technologií a vynálezů, inspiroval jsem se nanočásticemi, ze kterých jsou složeni lidé i vše okolo nás v provázaném superorganismu. Ten se bude měnit s denní dobou, kdy později večer zteplají barvy a zpomalí se animace kvůli lepšímu spánku, nebo při příjezdu soupravy, kdy se naopak stanice rozzáří a začne být aktivnější. 3D sochy nad eskalátory uvidí cestující v různé perspektivě, prostorovost a detailnost videoobjektů se bude plynule měnit díky stoupání a klesání eskalátorů nebo mohou objekty rotovat v průvanu.” (red)



Dovolujeme si vás
co nejsrdečněji pozvat na výstavu

Život a dílo Josefa Škvoreckého

Výstava se koná na Nuselské radnici
v Praze-Nuslích, Tábořská ulice čp. 500/30
od 27. září do 30. října 2019.
Vstup volný.

VŠKK

Books & Cards

Národní galerie
Praha

Číslo měsíce**95**

Toto životní jubileum letos oslavil Tomáš Lom z Hodkoviček, účastník letecké bitvy o Anglii.

Více na str. 13

Krátce**Praha 4 vymění písek na pískovištích**

V průběhu letních prázdnin vymění MČ Praha 4 písek v 66 pískovištích na hřištích, která jsou ve správě městské části. Cílem je kromě estetického hlediska zejména zajistit, aby písek užívaný ke hrám dětí v pískovištích nebyl mikrobiálně, chemicky a parazitárně znečištěn nad platné hygienické limity. Zároveň byly doplněny dopadové plochy u vybraných herních prvků šetrkovým kačirkem tak, aby byl zajištěn základní bezpečnostní prvek vybavení dětských hřišť. (red)

Pomozte při vytipování zarostlých dopravních značek

MČ Praha 4 žádá občany o pomoc při vytipování míst, kde je dopravní značení špatně viditelné kvůli vzrostlé vegetaci. Vlivem vydatných dešťů na přelomu května a června došlo na mnoha místech k intenzivnímu růstu vegetace, která mohla zhoršit výhled na svislá dopravní značení podél ulic a silnic. Proto městská část žádá obyvatele, aby nahlásili taková místa, ať už prostřednictvím portálu Občan na webu městské části, nebo prostřednictvím zelené linky životního prostředí a čistoty 800 131 290. (red)

Pozvánky**Pražská noblesa představí automobilové veterány**

První říjnovou sobotu se v Podolí již po dvanácté uskuteční tradiční závod téměř 140 veteránů do roku výroby 1970. Akce začíná v 10.00 hod., ale již od 8.00 hod. bude možné si vystavené vozy prohlédnout ve Žlutých lázních, na přilehlém parkovišti u hotelu Racek a poté v průběhu celého dne při jízdě pravidelnosti do vrchu Jeremenkovou ulicí. Akce bude ukončena výstavou vozů na Karlově náměstí mezi 15.00 a 17.00 hod. Pražská noblesa se koná pod záštitou 1. místostarosty MČ Praha 4 Zdeňka Kovářika (ODS). Více na www.vavc.cz. (red)

Pomoc dětem z dětských domovů

Nezisková organizace Dejme dětem šanci, která již osm let podporuje děti vyrůstající v dětských domovech a s níž MČ Praha 4 spolupracuje při pořádání akce Snídáme pro děti z dětských domovů, pořádá v pondělí 23. září v divadle Palace zábavnou talk show nazvanou „Na Skleničku“. Popovídat si můžete se známými osobnostmi, Michalem Vieweghem, Erikou Stárkovou a Milenou Steinmasslovou. Pobavíte se a zároveň podpoříte dobrou věc. Více na www.dejmedetemsanci.cz. (red)

Praha 4 požaduje celoměstský parkovací systém



Parkovací zóny se budou v Podolí rozšiřovat směrem k Modřanům. Foto: archiv

Městská část Praha 4 požádala hlavní město Prahu, aby vytvořilo skutečný celoměstský parkovací systém, který odstraní nedostatky dosavadního systému zón placeného stání (ZPS) a který bude dopravě v klidu pomáhat namísto toho, aby vytvářel pouze více či méně zdařilou restriktici. Nynější systém ZPS vytváří bariéry pro pohyb obyvatel ve městě a negativně ovlivňuje situaci drobných podnikatelů, provozovatelů služeb a obchodů, komplikuje obsluhu kulturních, sportovních, školských, zdravotnických, sociálních a volnočasových zařízení a ztěžuje i dostupnost úřadu městské části. Komplikované nastavení pravidel ZPS způsobuje potíže rezidentům i úřadu při prodlužování parkovacích oprávnění.

Nestavme středověké hradby!

„Nynější zóny placeného stání, s jejich pravidly a důrazem kladeným na restriktici, považuji za nevhodný experiment v podmínkách normálního města,“ uvedl první místostarosta pro finance, dopravu a evropské fondy Prahy 4 Zdeněk Kovářik (ODS). „Rozumím jejich využití v Pražské památkové rezervaci, ale v normálním městě působí mezi městskými částmi jako středověké

hradby, kladou překážky obyvatelům a jejich návtěvám, omezují obsluhu řemeslníky, sociálními a jinými službami. Přes značnou administrativní náročnost a cenu nepřinášejí zóny nová parkovací místa, naopak jejich zřízení vždy znamená úbytek míst k parkování,“ dodal. Vysoké náklady spojené s řízením a provozem ZPS způsobují, že platby za užívání parkovacích zón nepostačují ani ke krytí nákladů, a tak z nich nejsou generovány žádné prostředky pro řešení významného nedostatku parkovacích míst.

ZPS se rozšíří

Zavedení ZPS v Praze 4 sice v loňském roce vyřešilo potíže s parkováním mimopražských řidičů, vytvořilo však zcela nepřijatelnou situaci v lokalitách, které jsou v bezprostředním sousedství dosavadních ZPS. Situace na hranici současných ZPS je tak neudržitelná. Rada MČ Praha 4 proto na svém červencovém zasedání vyslovila souhlas s rozšířením ZPS v oblasti Braníku, Podolí, Krče a Michle. Projekt rozšíření parkovacích zón na další část území Prahy 4, zhruba až po Jižní spojku, byl opakovaně veřejně projednán s občany i v Komisi pro dopravu Rady MČ Praha 4. (red)

Připomínky k rozvoji linek MHD v Praze 4

Rada MČ Praha 4 projednala návrh krátkodobých i dlouhodobých opatření rozvoje linek městské hromadné dopravy zpracovaný organizací Ropid. Rada vyslovila souhlas se zkrácením intervalu na autobusové lince 121 s tím, že požadavek Prahy 4 na zkrácení základního intervalu ve špičkách na 10 minut stále trvá. Dále požádala, aby byl vyřešen nejkratší možný bezbariérový přestup z linky 135 ve stanici metra Roztyly, tak aby byla zajištěna plynulá bezbariérová návaznost z oblasti Spořilova na metro C. Praha 4 také usiluje o zřízení zastávky na autobusové lince 134 ve směru Milevská – Kavčí hory, která by byla společnou zastávkou s konečnou zastávkou linky 188. Praha 4 opakovaně nesouhlasí s tím, aby tramvajová trať Sídliště Modřany – Libuš končila,

třeba jen dočasně, ve stanici Libuš, a požaduje její ukončení ve stanici Nové Dvory. Rada MČ Praha 4 požaduje, aby Ropid neměnil názvy zastávek MHD, protože nové názvy by byly zcela matoucí nejen pro místní obyvatele, ale dále požaduje detailně projednat s MČ Praha 4 vedení autobusových linek v oblasti Spořilova. Rada zásadně nesouhlasí s tím, aby tramvajová trať v úseku Pražského povstání – Pankrác byla dále vedena ulicí Budějovickou, a to až do doby, kdy bude současně realizována Jižní tramvajová tangenta. Zásadně nesouhlasí ani s rušením linky 134 a přetrasováním linek 157 a 193, protože zejména linky 134 a 193 řeší základní dopravní obsluhu sociálních, zdravotnických a obchodních zařízení, zejména pro starší obyvatele Prahy 4. (red)

Kůrovec v Praze likviduje smrky i modříny



Lýkožrout modřínový se nenechá nalákat do feromonových lapačů. A tak se musí pokládat návnady v podobě lapáků (pokácených modřínových kmenů), do kterých se vydává za rozmnožováním.
Foto: Lesy hl. m. Praha

S kůrovcem v pražských lesích bojují zaměstnanci společnosti Lesy hl. m. Prahy již od 90. let 20. století, ale počty brouků nebyly zdaleka tak velké jako za poslední roky. Na jejich vysokých stavech se z největší části podílí aktuální počasí. Tropické teploty bez srážek oslabují porosty a stromy bez dostateku vody nedokážou vytvořit dostatečné množství mízy (tzv. smůly), aby tím kůrovce, který je napadne, zahubily. V současnosti proto

lesníci zasahují prakticky v každém pražském smrkovém lese, nicméně zaznamenali také kůrovce, kteří napadají v některých lokalitách modříny i borovice. „Kůrovcovou kalamitu lze řešit procentuálním snížením zastoupení smrku a zakládáním nových smíšených porostů. Nové porosty by se zakládaly v menších ploškách, aby poté vznikla v porostním celku větší věková různorodost, čímž by se zamezilo masovému odumírání velkých smrkových ploch,“ mají

recept na nenažraného brouka odborníci z Lesů hl. m. Prahy.

Neberte větve na bunkry!

A jak mohou návštěvníci pražských lesů pomoci v boji s kůrovcem? Lesy hl. m. Prahy a jejich lesníci by uvítali, aby lidé neničili lapací zařízení (tzv. lapače) a nijak je nerozebírali a nekontrolovali. Při rozebrání se návštěvníci snaží lapací zařízení vrátit do původního stavu, ale většinou neúspěšně. Následující odchyt kůrovců do lapačů pak není úspěšný. „Dále bychom uvítali, aby převážně rodiče se svými dětmi neodstraňovali klest (větve) z pokácených stromů (tzv. lapáky) na stavění domečků a bunkrů. Tyto stromy slouží také k odchytu kůrovců a položené klest stíní a tím brání rychlému vysychání kmene. Při odstranění klestu dochází k jeho rychlému vyschnutí, kmen už není pro kůrovce tolik atraktivní a opět neplní svou funkci k odchytu,“ říká Petra Fišerová, vedoucí oddělení komunikace Lesy hl. m. Prahy. (md)

Víte, že...

- existuje asi 6 000 druhů kůrovce, ale modřín opadavý si na svůj jídelní lístek připsal naštěstí jen jednoho z nich - lýkožrouta modřínového?
- vhodná a přirozená stanoviště pro smrk jsou vyšší podhorské a horské polohy, nikoliv tedy okolí Prahy?
- vysoké teploty jsou velice přínosné pro kůrovce, protože se tím zkracuje jeho vývojový cyklus?
- V loňském roce se muselo z pražských lesů odebrat 2 630 m³ kůrovcové dřevní hmoty?

Děti z Prahy 4 si užily na letním táboře

Už tradičně uspořádal Úřad městské části Praha 4 letní výchovně-rekreační tábor pro děti z Prahy 4. Letos se uskutečnil v rekreačním středisku v obci Stará Oleška na Děčínsku a zúčastnilo se ho 30 táborníků. Děti si užily bohatý program v podobě návštěvy mydlárny, kde si zkoušely zdobení mýdla, na raftech spluly v krásném údolí pískovcových skal z Děčína do Hřenska část řeky Labe. Na celodenním výletu navštívily skalní hrad Šauenštejn, Malou Pravčickou bránu a Dolský mlýn, kde se natáčelo mnoho pohádek. Kromě výletů bylo pro děti připraveno mnoho her, vyzkoušely si střelbu z luku nebo vodní rodeo a prověřily svou nebojácnost na noční stezce odvahy. (red)



Řešení dopravní situace v okolí magistrály

Městská část Praha 4 rozhodně nesouhlasí s úrovnovým křížením ulic Na Veselí a 5. května (Severojižní magistrála), které je spojováno se zasypáním podjezdu pod magistrálou. Důvodem je, že dodnes nebyl předložen detailní dopad tohoto návrhu na širší komunikační síť na území Prahy 4, a proto ani dopad na obyvatele městské části. Vybudování úrovnového křížení v kopci by způsobilo neprůjezdnost a dopravní zácpy, což by v této lokalitě vedlo k výraznému zhoršení životního prostředí vlivem emisí a hluku. „Obdrželi jsme několik stížností od společenství vlastníků jednotek z 5. května, které protestova-

la oproti tomu, aby v kopci vznikla křižovatka. Ta by s sebou přinesla zvýšení emisí přibližně o 20 % a vzrůst hluku asi o 25 %,“ uvedl Zdeněk Kovářík (ODS), místostarosta MČ Praha 4. Rada městské části Praha 4 proto konstatovala, že zhoršení životního prostředí by zasáhlo výrazně větší počet obyvatel, a negativa bezbariérového řešení tak převyšují pozitiva.

Tramvaje se ztiší

Rada městské části Praha 4 na svém posledním červencovém zasedání také zrušila předchozí souhlas Rady MČ Praha 4 s koncepční studií

Táborská/Na Pankráci, kterou zpracoval Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR), protože nebyly i přes urgence vypořádány zásadní připomínky MČ Praha 4. Naopak vyslovila souhlas s řešením tramvajové trati Vladimírova – Táborská – Na Pankráci – Na Veselí – Soudní, u které se za výrazného přispění Dopravního podniku Praha a dalších subjektů už podařilo zpracovat potřebnou dokumentaci pro rekonstrukci trati. „S dopravním podnikem jsme se například domluvili na uložení takzvaných tichých kolejí, díky kterým bude provoz tramvají mnohem tišší,“ dodal Zdeněk Kovářík. (red)

Sekat, či nesekat?



Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní MČ Praha 4

Řekl bych, že téma posledních týdnů a vlastně celých prázdnin je jasné. Řešení se zdá být pro mnohé jednoduché, ale jak pro koho. Jako příznivec moderních, přírodě

blízkých přístupů k péči o zeleň rozumím podnětům některých občanů v období horka a sucha nesekat. Vyšší tráva zachytí více rosy a srážek, které se mohou odpařit, a i když nepatrně, sníží teplotu vzduchu v okolí. V časném létě mohou být byliny v době květu útočištěm pro různé druhy hmyzu a nedochází k takovému vysoušení půdy. Jako hydrolog-vodohospodář mám na tuto problematiku vyvážený názor. Výše uvedené v reálných podmínkách alespoň částečně funguje, pokud je tráva zelená, může transpirovat (aktivně odpařovat vodu), byliny mohou kvést a poskytovat potravu pro hmyz. Nicméně i tak k významnějšímu snížení záru velkoměsta (a ke zmírnění dopadů změny klimatu) ve srovnání s jinými druhy vegetace prakticky nepřispívá, efekt je spíše psychologický. Zároveň jako radní odpovědný i za údržbu a pořádek našich veřejných prostranství si musím racionálně uvědomit, že žijeme ve městě, nikoliv v přírodní rezervaci. Mnozí občané mají psy (rizika spojená s klíšťaty a agresivními plevelnými osinami), někteří občané mají na travní pyly alergie. Řešení tedy není prosté.

Citlivý přístup je namístě

Zopakuji, co jsem psal už v prázdninovém Tučňáku - rádi bychom nastavili takový režim sečí, aby byly plochy v zástavbě pravidelně sekány, kdežto na svazích, podél toků, lesů, alejů a kolem kmenů vzrostlých stromů by se seče omezily a tráva nechala vyrůst. Samozřejmě s respektem k metodickému doporučení magistrátu při vysokých teplotách a suchu seče zcela pozastavit, jako tomu bylo nyní. A ne ani tak z klimatických důvodů, které po uschnutí trávy nefungují, ale především pro zvýšenou prašnost a hluk sekaček, který dále cuchá nervy vedrem již tak podrážděného Pražana (včetně těch mých).

Na některé věci sami nestačíme

Po jarních deštích a letní zástavě sečí bohužel na mnoha místech vyrostly a vysemenily se plevely (např. ječmen myší). O této situaci víme a budeme ji řešit časnou a opakovanou jarní sečí, některé plochy možná bude nutné přesít. Jsou tu však i jiné zarostlé plochy (zejména kolem komunikací), které nemáme ve správě my, ale jiné subjekty, a ty sekat „jen tak“ nebo i z podnětu občanů nemůžeme. S takovými správci jednáme, aby se stav zlepšil. Ale je to běh na delší trať a my bojujeme dál.

Konec vodního blahobytu?



Olgerd Pukl (ODS), zastupitel MČ Praha 4

Máme za sebou horké a suché léto, a to další v řadě. Přitom právě v městské aglomeraci dopad horkého počasí dosahuje teplotních extrémů na rozpálených

plochách ulic a veřejných prostranstvích. V naší městské části můžeme působení horkého klimatu mírnit pobýtem na obnoveném přírodním koupališti Lhotka, v Podolském bazénu či přímo na vltavském břehu v areálu Žlutých lázní. Klimatické extrémy jsme zažili v nedávné minulosti i v naší městské části, a to v podobě povodní. Jednak při tisícileté povodni v roce 2002 a naposledy při povodni v roce 2013, kdy nás překvapil jindy klidný tok říčky Botič. V posledních pěti letech přichází opačný extrém - klimatické sucho. Projevuje se nenápadným, až plíživým způsobem jako zasycháním městských travnatých ploch, což vyvolává veřejnou diskusi o správné údržbě zeleně. Dochází k ztrátě vody v podzemních zdrojích snižováním celkové úrovně hladiny podzemní vody. Městský člověk napojený na rozvod veřejného vodovodu a zvyklý na každodenní vodní blahobyt si závažnosti klimatického vývoje snad ani nevšimne.

Jsme střechou Evropy

Vývoj počasí přitom ukazuje, že zdroje vody na území naší země přestávají dostačovat k zajištění našich potřeb, zejména v suchem nejvíce ohrožených regionech republiky. Systémové řešení rizik musí být vyvážené, týkající se jak opatření ke zvýšení zadržování vody v krajině, tak zajištění zásobování občanů pitnou vodou. Hospodaření s vodou na našem území je zcela závislé na atmosférických srážkách jako na jediném zdroji vody. Naše země je střechou Evropy a veškeré srážky, které na ni dopadnou, nenávratně odtečou pryč, pokud je nezadržíme. Musíme tedy být schopni tyto omezené a zranitelné zdroje zadržet a efektivně s nimi nakládat. Negativní dopady suchého období z minulých let na krajinu a vodní zdroje se kumulují a prohlubují.

Význam vody pro každodenní život si naše společnost nedostatečně uvědomuje, protože žijeme ve vodním blahobytu, a to v každém směru. Potřeba zachovat dostatečné množství zdrojů a zásob vody v dobré kvalitě nabývá na významu. Problematika vody by měla být předmětem nejvyššího veřejného zájmu. Bohužel se tak neděje, což se projevuje tím, že naše krajina nedokáže díky chování lidí dostatečně zadržovat vodu. Voda se musí chránit a je třeba s ní nakládat velmi obezřetně, abychom ji mohli my i další generace účelně a efektivně využívat pro lidskou potřebu jako vodu pitnou i pro přírodu samotnou.

Špatná zpráva pro školáky a dobrá zpráva z Braníku



Filip Vácha (TOP 09), radní MČ Praha 4

MČ Praha 4 v srpnu usilovně pracovala na tom, aby opravy v základních a mateřských školách byly zdárně dokončeny a nový školní rok mohl bez obtíží začít. Nejčastějšími opra-

vami v našich školách byly opravy hřišť, kotelen, podlah, ale i zdíva a elektrických rozvodů. Seznam prací byl opravdu dlouhý. Rád bych zmínil alespoň rekonstrukci kotelny a sanaci školního dvora v základní škole Nedvědovo náměstí, v rámci které získala podolská škola novou moderní kotelnu. Je to další krok rekonstrukce školy, který navázal na již zrekonstruovanou školní jídelnu. Dále probíhaly opravy sociálních zařízení v základních školách v ulicích Křesomyslova a Jereimenkova. Sociální zařízení ve všech patrech je nyní moderně vybaveno a barevně sladěno. Jaký to velký rozdíl oproti 80. letům, kdy základní školu v Praze 4 navštěvovala má generace. Tehdy vše na nefungujících záchodech opravoval, přesněji lepil, pan školník. Jak to jen šlo a z toho, co měl momentálně po ruce, na kvalitu nehledě. Výsledek tomu také odpovídal. Všechny opravy v našich školách byly již ukončeny a výuce tedy nic nebrání. Mimo uvedené opravy MČ Praha 4 úspěšně realizuje i dvě větší stavby, a to snížení energetické náročnosti (zateplení) v základní škole Na Planině a výstavbu tělocvičny pro základní školu Bítovská. Dobrá zpráva přichází také z Braníku, kde je v plném proudu rekonstrukce domu s pečovatelskou službou. V rámci rekonstrukce dojde k vybudování nové prádelny, sušárny a výjeje prádla v hlavní budově. V uvolněném prostoru protější budovy bude moci vzniknout komfortní denní stacionář, takzvaná Rodinka, se střediskem osobní hygieny, pedikúrou a kadeřnictvím. Jako radní odpovědný za investice městské části jsem velice rád, že se rada městské části rozhodla opravit chodníky v ulicích Matějčova a U Strže a že dala zelenou opravám dalších městských bytů, které po své opravě a pronajmutí přinesou městské části prostředky, které potřebuje například pro výstavbu nového seniorského domu.

Reakce Jana Hušbauera (radní MČ Praha 4 / ANO 2011) na prodej 4-Energetické

Tvrzení, že koalice svým postupem překazila prodej 4-Energetické, není pravdivé. Radnice řešila procesní kroky bezodkladně a vždy v návaznosti na závěry hodnotící komise. To platí i ve věci uzavření smlouvy o poskytnutí a ochraně důvěrných údajů, což je možno doložit časovým přehledem celkového procesu, který se odehrával kompletně v návaznosti na stanovené podmínky veřejné soutěže ze strany bývalé koalice. Byly to právě podmínky a kritéria soutěže, které měly za důsledek, že v soutěži nakonec nezůstal jediný zájemce a Rada MČ Praha 4 byla nucena tuto soutěž zrušit.

Zmařená soutěž na prodej 4-Energetické?



**Mátěj Šandor (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**

Koalice v Praze 4 pod vedení ANO neuspěla ani tentokrát s prodejem 4-Energetické. Nedokázala dotáhnout do konce ani profesionálně připravenou veřejnou soutěž

vypsanou dle § 1772 a následujících občanského zákoníku.

Dobře připravená soutěž

Jednalo se už o třetí, a jsem přesvědčen, že nejlépe připravený pokus o prodej 4-Energetické, vlastně městskou částí Praha 4. Prodej společnosti jsme chystali ještě v bývalém koaličním složení, jeho příprava byla v gesci Pirátů. V soutěži jsme zajistili znalecké ocenění akci 4-Energetické ke zjištění její skutečné hodnoty. Veškeré podklady jsme transparentně zveřejnili v obchodním rejstříku a zpřístupnili je všem zájemcům. Jako hodnotící kritéria jsme stanovili nejen kupní cenu, ale i cenu energií pro konečného spotřebitele a délku její garance. Nastavili jsme takové požadavky, aby 4-Energetickou mohl koupit pouze odborně a ekonomicky silný zájemce, který se zároveň zaváže nezvyšovat emise v Praze 4. Nutno dodat, že velkou část z těchto požadavků předchází pokusy o prodej neobsahovaly.

Laxní přístup nového vedení radnice

Do soutěže se přihlásili dva kvalitní zájemci. Na podání nabídky měli mít původně zhruba měsíc od podání žádosti o účast. Nakonec měli pouze několik dní. Nové vedení radnice jim totiž dalo podepsané smlouvy o mlčenlivosti s velkou časovou prodlevou, jen pár dnů před uplynutím lhůty pro podání nabídek. Na základě těchto smluv měl být zájemcům umožněn přístup k důvěrným informacím o 4-Energetické, které byly nezbytné pro podání nabídek. To dle mého vedlo k nedostatku času na jejich přípravu. Ze dvou žadatelů tak svou nabídku podal jediný, bohužel s chybou a soutěž pak musela být následně zrušena.

Co bude dál?

4-Energetická je významným dodavatelem tepla pro občany Prahy 4. Současná koalice by proto měla jasně sdělit své další plány s touto společností, prozatím stále ve vlastnictví městské části. Jde především o to, jak chce zabezpečit další rozvoj firmy, která potřebuje mnohamilionové investice na obnovu technické infrastruktury, na které radnice bohužel nemá peníze. Co nás i občany nejvíc zajímá, je pak konečná cena tepla pro spotřebitele.

Druhé NESnížení ceny tepla



**Daniel Kunc
(Praha 4 sobě/SZ),
zastupitel MČ Praha 4**

Rada městské části Praha 4 na svém červencovém zasedání zrušila veřejnou soutěž na prodej společnosti 4-Energetická, a.s. O její koupi se

přitom již podruhé ucházela společnost Pražská teplárenská a.s., která se tentokrát zavázala snížit ceny tepla pro odběratele 4-Energetické ze současných 664 Kč bez DPH (cena konečná pro rok 2018) na úroveň 630 Kč bez DPH. Již za rok 2019 tak například obyvatelé domu se spotřebou 1000 GJ/rok mohli na teple zaplatit o 34 tis. Kč bez DPH méně.

Základ současného portfolia tepelných zařízení, s nimiž společnost 4-Energetická hospodář, tvoří zařízení dálkového rozvodu tepla (výměnkové stanice, topné kanály apod.), které v devadesátých letech z nějakého důvodu nebyly převedeny na dříve městskou společnost Pražská teplárenská a zbyly městské části Praha 4. 4-Energetická hospodář v malém objemu, s dlouhodobě podinvestovanými tepelnými zařízeními, která jsou doslova „na konci trubek“ Pražské teplárenské, a toto samostatné hospodaření nepostačuje k tomu, aby vytvořilo zdroje dostatečné pro potřebnou obnovu a modernizaci tepelných zařízení. Cena tepla více podléhá výkyvům podle aktuální výše oprávněných nákladů a vždy musí být vyšší než cena Pražské teplárenské.

Investice i do zásobování

Primárním cílem prodeje společnosti 4-Energetická proto vždy bylo dosažení nižší ceny tepla pro obyvatele Prahy 4, pro naše školy a školky, pro nájemce našich nebytových prostor atd. Společnost Pražská teplárenská již tři desítky let přivádí do Prahy teplo z Elektrárny Mělník vyrobené takzvanou kogenerací, to znamená de facto odpadní teplo z výroby elektrické energie. Pražská teplárenská je dlouhodobě stabilním a předvídatelným dodavatelem tepla pro velkou část Pražanů na pravém břehu Vltavy a její slib snížení a garance nižší ceny měl zcela reálný a věrohodný základ. Kromě toho by společnost zajistila i potřebné investice do systému centrálního zásobování teplem, který neznečišťuje ovzduší v Praze.

Bohužel, prodej společnosti 4-Energetická, tzn. fakticky převedení starosti o zajištění dodávek tepla specializovanému dodavateli, již podruhé neprošel schvalovacím procesem. Současné vedení radnice (ANO, ODS, TOP 09) nezvládlo úspěšně dokončit výběrové řízení připravené v předchozím období, kdy byl starostou Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení). Zelení zastupitelé dříve zastavili nehospodárně vynakládání prostředků 4-Energetické a o efektivní řešení tepelného hospodaření v Praze 4 budou usilovat i nadále.

Politika jako služba aneb Pár vět o odměnách zastupitelů



**Tomáš Kaplan
(STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**

Motivy ke vstupu do komunální politiky jsou různé, ale pro ty, kteří se po zvolení zastupitelem rozhodnou skutečně věnovat politice naplno,

jde o podobné řemeslo jako mnohá ostatní. A jako mnohá ostatní má také svá úskalí. Nejdříve zjistíte, že ty jednoduché drobné věci, které jste chtěli zlepšit, nepůjdou tak úplně rychle a jednoduše. Po prvotním nadšení tak přichází trochu vystřízlivění. O to větší respekt mám k těm, kteří se přesto rozhodnou komunální politice věnovat naplno a dlouhodobě. Není to jednoduché rozhodnutí, musíte opustit své pracovní místo. Ti, kteří se tak přesto rozhodnou, si musí být vědomi toho, že jejich působení v komunální politice může velmi jednoduše a rychle skončit, protože z funkce tzv. uvolněného zastupitele – tedy toho, který se politice věnuje namísto svého zaměstnání – mohou být na každém jednání zastupitelstva odvoláni.

Zvládnou to hravě

Také z těchto důvodů mají ti, kteří své zaměstnání opustí a stanou se uvolněnými zastupiteli, zákonnou ochranu, která jim dává možnost návratu do původního zaměstnání. Tito zastupitelé pak přestávají být placeni původním zaměstnavatelem a pobírají měsíční odměnu od městské části po celou dobu výkonu své funkce. Tato odměna není tak úplně malá, například uvolněný místostarosta si přijde na částku 80 tisíc korun měsíčně, zatímco neuvolněný radní pobírá za svou činnost pouze částku ve výši zhruba 10 tisíc korun měsíčně.

Že je správné, že ten, kdo se plně věnuje komunální politice, má také právo na plný plat a ten, kdo dále pracuje pro jiného, nikoli? Ano, také bych si myslel, že toto platí... nikoli však v MČ Praha 4. Zde máme politiky, kteří zvládají obojí, pracují pro svého původního zaměstnavatele a současně naplno pracují pro městskou část a pobírají odměnu uvolněného zastupitele v plné výši. Jak to zvládají? Prý hravě, když jsou v práci, jsou pro občany a kolegy plně k dispozici na telefonu a e-mailu, a když jsou na radnici, jsou stejně plně k dispozici pro svého zaměstnavatele. Jak jednoduché, že... Přijde vám to jako nehospodárné a ne úplně správné? Nejste sami. Na druhou stranu se zdá, že tyhle dva platy a více než milion korun ročně navíc z rozpočtu městské části netrápí našich 23 koaličních zastupitelů. Zastupitelů, z nichž velká část vám sice v soukromí řekne, že tenhle stav je nemravný, oni by si dva platy nikdy vyplácet nenechali, ale když ono je to nutné v zájmu zachování naší radniční koalice pod vedením ANO. Jsem asi naivní, ale stále věřím, že se najde alespoň jeden jediný zastupitel, který svůj soukromý postoj projeví také veřejně. Jeden jediný hlas totiž v tomhle případě stačí...

Pozvánky

Každý svého zdraví strůjcem

Stejnomená putovní výstava Ligy proti rakovině, jejímž hlavním cílem je odděmonizovat závažné a deprimující téma rakoviny, dorazí 16. září do Prahy 4. Ve žlutých stanech na prostranství před OC Arkády Pankrác bude k vidění od 10.00 do 19.00 hodin a 17. září od 9.00 do 19.00 hodin. Návštěvníci zjistí informace o prevenci, preventivních programech, možnostech léčby, ale také o zdravém životním stylu. Vstup na výstavu i všechna vyšetření jsou zdarma. (red)

Festival v Podolí láká i na bábovkovou soutěž

Praha 4 ve spolupráci s místními občany, podnikateli a neziskovými organizacemi pořádá sousedskou slavnost Festival Podolí. Ta se uskuteční v sobotu 14. září od 10.00 do 18.00 hodin na Návěštní náměstí. Těšit se můžete na živou hudbu, dobré jídlo od místních podnikatelů, prezentaci sportovních klubů a volnočasových subjektů nebo komentovanou místopisně-historickou procházku po Podolí. Nebude chybět ani promítání v obnoveném kině! Pokud rádi pečete, máte příležitost se i letos zúčastnit soutěže o nejlepší podolskou buchtu, tématem je bábovka. Zapojit se může jednotlivec jakékoliv věkové kategorie. Bábovku je možné přinést do informačního stánku od 11.00 do 14.00 hodin. Výherce pak vybere porota. Celý program bude zveřejněn na www.praha4.cz nebo www.facebook.com/FestivalPodoli. (red)

Dětem začal nový školní rok



Pro více než 1300 dětí se v září poprvé otevřely dveře v základních školách. Ilustrační foto: archiv

V pondělí 2. září byl zahájen nový školní rok v našich jednadvaceti základních a třiatřiceti mateřských školách. Do školních lavic usedlo více než deset tisíc dětí. V bezmála padesáti třídách přivítal učitelský sbor prvňáčky, kterých je ve školním roce 2019/2020 zapsáno 1336. Jejich počet je přibližně stejný, jaký byl v minulém školním roce, což odpovídá současným demografickým křivkám. Do mateřských škol nastoupilo více než tři a půl tisíce těch nejmenších, kteří spolu se svými vrstevníky budou objevovat svět kolem sebe. „Přeji všem dětem úspěšný školní rok, mnoho nových poznatků a zážitků a spoustu nových přátel. Všem pedagogům přeji zvědavé žáčky a ostatním zaměstnancům klidný školní rok,“ uvedla Irena Michalcová (ANO 2011), starostka městské části Praha 4 s kompetencí pro oblast školství. (red)

21. 9. 2019

KAVKY 4 SPORT

PARK NA PANKRÁCI
OD 10 DO 18 HODIN

ČTYRKA SPORTUJE

Dominik Nekolný
fotbal a tenis

Baseball a softball

Nafukovací horolezecká stěna

Jóga

Parkour vystoupení

Dětská atletika

Craft Team Running

Soutěže a turnaje

Běžecká škola Prahy 4






Neděle 29. září 2019
park Na Pankráci

STREET SPORTS
a Drakiáda

Program akce: 14–17 hod vystoupení a workshopy:
street dance, hip hop, parkour, taneční škola, slick line, BMX freestyle, flat land, karate, pétanque, kanjam, apod.)

Veřejné pouštění draků, které zdarma dodáme a zajištění opékání dodaných buřtů.



Blahopřejeme k životnímu jubileu

Ve středu 1. srpna oslavil 95. narozeniny Tomáš Lom, hrdina bitvy o Anglii, příslušník 311. československé perutě britského královského letectva Roayl Air Force a už půlstoletí obyvatel Hodkoviček. Jubilantovi v Úřadu městské části Praha 4 poblahopřáli starostka Irena Michalcová (ANO) a radní Filip Vácha (TOP 09). Více o Tomáši Lomovi, jehož pozoruhodný život by vydal na několik životů, najdete na str. 13 v rubrice Lidé z Prahy 4. (red)



Uctění památky zastřelených v roce 1968

Zástupci MČ Praha 4 a Svazu bojovníků za svobodu - Praha 4 uctili památku učňů Karla Němce a Karla Pariška, kteří podlehlí následkům střelby sovětských vojáků v srpnu 1968 v Podolí. Tragický osud těchto 15letých chlapců se naplnil 24. srpna kolem 21.00 hodiny, kdy oba cestovali v dodávce po Podolském nábřeží. Vůz se pokusila zastavit sovětská hlídka. Protože řidič dle mínění vojáků nereagoval dostatečně rychle, zahájili palbu. Podle hlášení Veřejné bezpečnosti byly v autě zjištěny čtyři průstřely, kterými byli zasaženi všichni cestující. Oba chlapci na místě zemřeli, řidič přežil. Na místě tragédie byla umístěna pamětní deska, kterou nechali komunisté v období normalizace odstranit. Po roce 1989 byla obnovena a najdete ji na domě č. 14 v sousedství vodárny. (red)



Záhony pro školky

Již podruhé se mateřské a základní školy z Prahy 4 zapojily do projektu Záhony pro školky, pokračovaly tak v pěstování plodin na záhoncích, které jim poskytla MČ Praha 4 v minulém roce. Svoje letošní výpěstky a pochoutky z nich připravené si MŠ Tábořská, MŠ Kaplická, ZŠ Školní, MŠ Němčická navzájem vyhodnotily na zahradní slavnosti. První cenu za nejlepší sladkou pochoutku obdržela MŠ Tábořská a první cenu za nejlepší slanou pochoutku získala MŠ Kaplická. (red)



Ekoden s Prahou 4

Do projektu Ekoden, jehož cílem je zlepšovat prostředí škol a mateřských školek a jejich okolí, se i letos zapojili studenti, učitelé, dobrovolníci z MČ Praha 4 a dobrovolníci z firemního sektoru. Letošní 2. ročník zahájila v Praze 4 základní a mateřská škola sv. Augustina a následně se připojila i Škola mezinárodních a veřejných vztahů Praha. MČ Praha 4 poskytla zejména materiální, organizační a dobrovolnickou podporu. Akce se konala v rámci místní Agendy 21 a za podpory radního pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáše Hrdinky (ANO). (red)



Lepší místa mají v ZŠ Jeremenkova a U Krčského lesa

Těsně před letními prázdninami byly zrealizovány a slavnostně otevřeny dva vítězné nápady ze soutěžního projektu Lepší místo ve škole. ZŠ Jeremenkova získala bosý chodník a ZŠ U Krčského lesa venkovní učebnu. Jak uvedla starostka MČ Praha 4 Irena Michalcová (ANO 2011), která se slavnostního otevření zúčastnila, škola projektem získala další pěkný prostor na výuku.



ZŠ U Krčského lesa se navíc svou venkovní učebnou stala svým způsobem průkopníkem a může jít tak příkladem ostatním školám. Bosý chodník, který napomáhá zdravým chodidlům chůzi naboso po rozličných přírodních materiálech, společně s rodiči a učiteli vybudovali žáci ZŠ Jeremenkova v rámci víkendové brigády. „Závěrečné práce provedli žáci 9. ročníku a opravdu poctivě si mákli!“ uvedla Natálie Janíčková, učitelka a patronka tohoto projektu. (red)

Herečka Magdalena Wronková: „V Nuslích je k divákům hodně blízko!“

Dceru známého producenta Leška Wronky Magdalenu (27) můžete po prázdninách vidět hned na několika pražských divadelních jevištích. Stejně je pro ni ovšem účinkování v Divadle Bez Hranic, které najdete v Nuslích.

V hlavním městě již žijete přes 20 let. Vystřídala jste hodně podnájmů?

Nevystřídala, protože jsem dlouho žila s rodiči v Hodkovičkách ve vilové čtvrti. Byl tam velký klídek, přitom když jsem sedla na tramvaj, za 15 minut jsem dojela do centra. Hezky se tam bydlí, jako by člověk ani nežil v Praze. Zhruba od dvaceti let jsem ale měla dva vážné vztahy, kdy jsem pendlovala mezi domovem a bytem dotyčného přítele. Ani jeden z těchto vztahů ale nevyšel, tak jsem se vrátila zpět domů, ale nyní bydlím sama v podnájmu.

Pocházíte z hudební rodiny, váš otec je skladatel i objevitel Ewy Farny. Vedli vás doma od dětství také k hudbě?

Když jsem byla hodně malinká, prohlašovala jsem, že ze mne bude veterinářka. Jakmile jsem zjistila, že tahle práce není o tom, že se do ordinace nosí zvířátka, která si můžu pohladit, ale



Magdalena (vpravo) jako Tornádo Lou v komedii Limonádový Joe. Foto: Karel Zakar

že se do nich musí také řezat a teče z nich krev, rezignovala jsem. Inklinovala jsem k hudbě, hrála na piano, od 11 let zpívala a přemýšlela o vlastní kapele. Po gymplu se doma rozhodovalo, co dál, takže jsem si vybrala hereckou školu, kterou má vystudovanou i můj otec. Divadlo jsem brala jako cestu ke zpěvu. Jenže ono mne začalo bavit víc než zpívání a už jsem u něho zůstala.

Kde vás uvidíme hrát po prázdninách?

V nuselském Divadle Bez Hranic (DBH), kde

účinkuji v představeních Sluha dvou pánů, Limonádový Joe a Vražda sexem. Pak mě můžete slyšet v rádiu RockZone, kde mám každou středu od devíti večer svůj pořad Česká desítka, do kterého se mohou samy hlásit české kapely. A ještě hostuji v Divadle pod Palmovkou (Zamilovaný Shakespeare či Žitkovské bohyně), Divadlu pohádek a od října v divadle Palace.

Jak jste se vlastně dostala do DBH?

Studovala jsem Vyšší školu hereckou v Michli a v posledním ročníku jsme měli profesorku Ritu Jasinskou. Nabídla mi hlavní roli ve hře Věc Makropulos.

A po skončení školy mi asi za půl roku zavolala, že bude režírovat Sluhu dvou pánů a že by mne chtěla obsadit do role Beatrice. Tím jsem tam začala, pak následovaly další role, také na Palmovce. S režisérem a ředitelem Petrem Mírou, který vede DBH, jsme si padli do oka a jsem tam již šestým rokem.

DBH ale nemá příliš velké jeviště ani sál...

Mně to naopak velmi vyhovuje. Je to komornější, útulnější a diváky máme hodně blízko, takže někdy je ta interakce velmi vstřícná. Zvláště když v DBH hraje téměř jen komedie. (md)

DEN OTEVŘENÝCH DĚTSKÝCH SKUPIN

POZVÁNKA

DS KOTORSKÁ

KDY? ÚTERÝ 17.9. 14:30-17:00

KOTORSKÁ 1590/40 KDE?

MŮŽETE SE TĚŠIT NA ZÁBAVNÝ PROGRAM. ZAJÍMAVÉ INFORMACE A NAŠE PARTNERSKÉ ORGANIZACE

KLAUN FÍLA

VELKÝ SKÁKACÍ HRAD

MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ

MODELOVÁNÍ BALÓNKŮ

SOUTĚŽE A HRY PRO DĚTI I RODIČE

TVŮŘIVÁ DÍLNA

KOUTEK S HRAČKAMI

DĚTSKÁ DISKOTÉKA

DÁRKY PRO DĚTI

NA BOHATÝ PROGRAM VÁS ZVE JAN SCHNEIDER

ŘEDITEL ZZ MČ P4

www.zzpraha4.cz

Na Pankráci se sejdou milovníci zvířat

Nadace na ochranu zvířat pořádá v sobotu 28. září od 11.00 do 18.00 h. v parku Na Pankráci SVĚTOVÝ DEN ZVÍŘAT. Akce se koná pod záštitou Zdeňka Kovářky (ODS), místostarosty MČ Praha 4, ve spolupráci a za finanční podpory Prahy 4. Slavnostní zahájení proběhne ve 13.00 hodin a v rámci programu uvidíte mimo jiné ukázky volnočasových, zájmových a sportovních aktivit se psy, práce záchranné zdravotnické služby veterinární či asistenčních, vodičích, signálních nebo také záchranářských psů. Programovou novinkou bude PET FAMI-

LY – centrální registr zvířat. Ten mj. nabízí i chytrou mobilní aplikaci (nejen) pro ztráty a nálezy zvířat. Info na www.centralniregistrzvirat.cz. Návštěvníci si dále prohlédnou živé netopýry, dravé ptáky a jiné volně žijící živočichy ze záchranných stanic, prasátka chovaná v domácnosti, ježky nebo holuby. Nebudou chybět přehlídky / ukázky miniaturních a fríských koní nebo Staff Bull Show - ukázky sportovních disciplín pro bull plemena psů. A kdo bude chtít, může si v rámci akce rovnou adoptovat kočku, psa či jiné zvířátko z útulku. (red)

Tak zase někdy, Pepi...

Vyšehrad je na jaře častým cílem mých cest do hlavního města. Procházím se po hradbách a pohled na Vltavu s plovoucími vyhlídkovými loďmi, na rozkvetlé stráně a siluetu Hradčan zalitých sluncem je pokaždé stejně dechberoucí. Je neděle, trávníky jsou plné odpočívajících lidí; rodinky s dětmi, zamilované dvojice i samotáři s knihami, někdo na slunci, někdo ve stínu starých stromů. Po chvíli vyrážím tak jako obvykle na Slavín. Hřbitov je učebnicí historie dávné i nedávné. Setkávají se tu bez rozdílu všichni, kteří pro nás něco učinili, něčemu nás naučili nebo nás bavili svými uměleckými či sportovními výkony. Toho hrobu jsem si letos všimla poprvé, i když je docela blízko vchodu směrem od katedrály. Je na něm kamenný míč a na desce prostý nápis Josef Bican. Hlavou mi proletí vzpomínka na našeho syna, pro kterého byl fotbal od doby, kdy se poprvé postavil na nohy, také smyslem

života. Až do chvíle, kdy při zákeřném útoku protivníka byl zraněn tak, že už na fotbalový trávník jako profesionál vyběhnout nemohl. Náhle vidím od vchodu přicházet vysokou postavu ve sportovním oblečení; kratasy, červené triko a nové červené tenisky. Krátké šedé vlasy kontrastují s opálenou tvář. Není pochyb o tom, kam míří. Poodejdu dál, abych nepřekážela. Pán vytáhne z kapsy křafasů svíčku a zápalky a sklání se, aby ji zapálil. Chvilí ještě stojí a já zaslechnu tichý hlas: „Tak zase někdy, Pepi.“ Mužské vyznání, které dojde svou prostou upřímností. Odolávám pokušení pána pozdravit a pokračuji dál v procházce. Možná letos objevím i Waldemara Matušku, kterého jsem minule, navzdory nápadné kytaře na pomníku, jaksí nenašla. Marie Martschiniová (autorka žije v Českých Budějovicích a svůj zážitek z poslední cesty do hlavního města si zapsala jako krátký fejeton)

Život letce Loma by vydal na několik životů



Vzpomínka na vojenská léta. Foto: archiv TL

Palubní střelec, radiooperátor a palubní radiomechanik. Tím vším byl Tomáš Lom, hrdina bitvy o Anglii, flightsergeant britského královského letectva Roayl Air Force (RAF) a rotný ve výslužbě československého a českého letectva. Jeho život by vydal na několik pozoruhodných životů.

Do Anglie se Tomáš Lom dostal ve čtrnácti letech. Bylo to v únoru 1939, těsně předtím, než Němci obsadili Československo. Otec, oční specialista prof. Arnold Löwenstein, měl informace od utečenců z Německa a obsazeného Rakouska o pronásledování Židů a prozíravě rozhodl, že v Anglii bude Tomáš ve větším bezpečí. Posadil syna v Praze do vlaku, který ho dovezl do Francie, kde přestoupil na vlak směřující do Holandska a odtud pak cestoval lodí do Anglie. „Cesta probíhala celkem bez komplikací, nikdo se mě na nic neptal, Němci si mě nevšimli. Na jejich Heil Hitler jsem odpovídal Guten Tag. V Paříži jsem měl pět hodin času na přestup, které jsem strávil s očima na navrch hlavy z krásy tohoto města,“ vzpomíná na dobrodružnou cestu ve svých 14 letech.

Konečně u letectva

Otec zanedlouho přijel za ním, maminku už Tomáš neměl. V Anglii vystudoval střední školu, v 16 letech odmaturoval a pokračoval ve studiu matematiky a fyziky na univerzitě v Glasgow ve Skotsku. Tam získal bakalářský diplom BSc. Sotva dovršil 18 let, přihlásil se v Londýně na naší ambasádě do armády. Nejprve ho přidělili k pěchotě, ale on toužil jít k letectvu, protože jen to tehdy aktivně zasahovalo do boje. Ke královskému letectvu se dostal až v roce 1943. Absolvoval výcvik radiooperátora, palubního radiomechanika a palubního střelce. A v prosinci 1944 se konečně hlásil u bojové jednotky, 311. československé peruti pobřežního letectva. Dlouho u ní však nezůstal. Ke své nelibosti byl převelen na Bahamy k výcvikové jednotce OTU v Nassau.

Náhoda a štěstí

Dnes vzpomíná, jak v několika kritických



S kamarády, z nichž někteří tragicky ukončili život v posádce kapitána Simeta. Tom šestý zprava. Foto: archiv TL



Na srazu RAF v červnu 2019 s modelem dvojpláštníku Tiger Moth, na kterém létal při svém výcviku v Británii. Foto: archiv TL

okamžicích zasáhla do jeho života náhoda a štěstí. Původně byl určen do posádky pilota Simeta, jeden muž z jiné posádky ho však požádal, zda by si s ním nevyměnil místo. Tomáš souhlasil. Simet však měl brzy nato ošklivou havárii, při níž všichni na palubě zahynuli.

Jindy jeden ze členů posádky způsobil neobratnou manipulací s hořlavým magnezium na palubě Liberátoru požár. Tomáš hasil hořící magnézium ručním hasicím přístrojem, ale požár se nedal tak snadno uhasit. Museli proto nouzově přistát na letišti Wick na severním konci Skotska. V Liberátoru byla prohořelá díra a kormidla směrovky plandala ve větru. Kdyby byla přehořela lanka od výškovek, zřítíli by se do moře.

Tomáš vzpomíná také na to, jak zachránil svou posádku v Bermudském trojúhelníku. „Na cestě z Bermud zpět na základnu v Nassau jsem si všiml, že se odchylujeme ze směru letu. Hlásil jsem to kapitánovi, ten mne však odbyl, že to není moje starost,“ vypráví. Nenechal se však odbýt a opakovaně upozorňoval, že jejich dráha letu se stále víc a víc odchyluje od svého cíle a nabírá směr na Bermudský trojúhelník. Nakonec se mu podařilo kapitána přesvědčit a letadlo se včas vrátilo na svou původní trasu.

Znovu doma

Po válce se vrátil s 311. perutí do Československa, vzápětí demobilizoval a věnoval se studiu matematiky a fyziky na Karlově Univerzitě v Praze. Získal doktorát a zaměstnání ve Výzkumném ústavu Tesla. Protože nebyl pilotem ani důstojníkem a armádu opustil, ušel nejhorším represáliím ze strany komunistického režimu v 50. letech. „Vypracoval jsem se od laboranta na statutárního zástupce ředitele. Ale práce v oboru vakuové techniky a elektroniky byly mým životním zaujetím. Byl jsem řídicím pracovníkem výzkumného týmu, který měl celou řadu objevů a patentů. Vyráběli jsme magnetrony, které byly srdcem radarů a snímací elektronky, bez kterých se neobešly tehdejší televizní snímávací kamery,“ prozrazuje. Tomáš Lom se narodil 1. srpna 1924, takže v letošním roce oslavil 95. narozeniny. Už skoro půlstoletí bydlí v Hodkovičkách. „Žiji tu od roku 1974. Vybral jsem si tuto čtvrt pro její blízkost u krásného lesoparku. Mám to zde velmi rád a i moje vnučata a pravnoučata sem za mnou pravidelně jezdí. Neměnil bych,“ uzavírá Tomáš Lom, který i v pozeňnaném věku jezdí po školních besedách a přibližuje mladým posluchačům život letců RAF. Právě tak jako kniha Dobrodružství pana Wellingtona, kterou si oblíbil a o kterou si v některém z dalších čísel Tučňáka můžete zasoutěžit. (red)

Pozvánky

Pohár seniorů Prahy 4 v tenise

Tradiční tenisový turnaj se uskuteční ve čtvrtek 19. září od 8.30 do 18.30 hodin v Tenisovém klubu Konstruktiva (Mezi Sklady 107/3, Praha 4). Turnaje ve čtyřhře mužů a žen se mohou zúčastnit seniři, kteří bydlí nebo pracují v Praze 4. Podmínkou účasti je věk nad 60 let v roce 2019. Přihlášky do turnaje jsou k dispozici v informačních centrech MČ Praha 4 nebo na www.tkk.cz, kde naleznete také informace, kam přihlášku zaslat. (red)

Family cup zve rodinné dvojice

Každoroční Tenisový turnaj rodinných dvojic se uskuteční v neděli 15. září od 8.30 do 19.00 hodin v tenisovém klubu Konstruktiva. Turnaj ve čtyřhře je určený právě pro rodinné příslušníky, zúčastnit se mohou rodiny s trvalým pobytem v Praze 4, členové sportovních klubů z Prahy 4 nebo osoby, které jsou zaměstnány v naší městské části. Soutěžit se bude ve dvou kategoriích. Přihlášky do turnaje jsou k dispozici v informačních centrech MČ Praha 4 nebo na www.tkk.cz, kde naleznete také informace, kam přihlášku zaslat. (red)

Pražské cyklozvonění pojedí do ZOO

V rámci Evropského týdne mobility se MČ Praha 4 připojí k letošnímu organizovanému cyklistickému výjezdu Prahou. Start bude 21. září v 9.30 hodin v parku Na Pankráci, odkud se cyklisté vydají označenou cestou do cíle. Tím je zoologická zahrada v Troji. Každý cyklista, který přijede do cíle na kole, obdrží vstupenku do ZOO Praha se slevou 75 % z ceny vstupného. (red)

Proběhnete se Lhotkou?

Třetí ročník Lhoteckého běhu proběhne v sobotu 14. září od 13.00 cca do 17.00 h. opět v lese u hřiště FC Tempo. Budou připraveny různé délky tras (dětské trasy, 2 km, 5 km a 7 km). Na běh se můžete registrovat na www.lhoteckybeh.cz nebo přímo v den akce, 20 minut před startem vámi vybrané trasy. Na účastníky čekají věcné ceny za umístění na stupni vítězů. Připraveny jsou také hry pro děti, skákací hrad a možnost setkání a přátelského popovídání. Harmonogram: 13.15 h. start dětských tras, 13.40 h. start trasy 2 km, 14.00 h. start trasy 5 km, 14.30 h. start trasy 7 km, 16.15 h. slavnostní vyhlášení výsledků. (red)

Den pro zdraví ve Žlutých lázních

Seniorfitnes a společnost Taiko zvou rodiny na tradiční Den pro zdraví do areálu Žlutých lázní v Podolí, Podolské nábřeží 3. Akce začne 7. září v 9.00 h. a v programu jsou fotbal v chůzi, volejbal bez výskoku, moly, pétanque a Nordic Walking vycházka po okolí - cca 10 km. Občerstvení bude dostupné v areálu za poplatek, na závěr pak proběhne tombola a předání cen výhercům soutěží. Spoluúčastnický poplatek 30 Kč. Přihlášky a informace na: Seniorfitnes z.s., Uralská 6, Praha 6, tel.: 281 910 522, 777 778 760, e-mail: seniorfitnes@seznam.cz, www.seniorfitnes.cz. (red)

Úspěch vodních pólistů z Podolí



Ze zisku historicky prvního republikového titulu měli pólisté z Podolí oprávněnou radost. Foto: Stepp Praha

Rok 2019 je pro klub vodního póla Stepp Praha z Podolí historický. Poprvé od založení klubu v roce 1992 se mužům podařilo získat titul mistra ČR a zlaté medaile. Vzhledem k silnému hráčskému kádru a řadě úspěchů v posledních letech, například zisku poháru Českého svazu vodního póla pětkrát za sebou, tři tituly mistra německé ligy 2. WLO a čtyři vítězství ve Východoněmeckém poháru, byl Stepp v sezóně 2018/2019 jedním z favoritů 1. ligy mužů, ale dokázat prvenství ve vodě nikdy není jednoduché. Tlak byl o to větší, že Stepp ve své sbírce má již šest stříbrných medailí z 1. ligy, ale na

zlatu teprve čekal. Zisk titulu mistra ČR korunoval celkový rozvoj klubu za poslední léta.

Stepp Praha nyní přijímá zájemce o tento sport, chlapce i dívky mezi sedmi a deseti lety. Vodní pólo rozvíjí osobnost dítěte všestranně, jak fyzicky, tak mentálně, především vlastnosti, jako jsou rychlost, obratnost, vytrvalost, bojovnost a mentální odolnost. Hráči i hráčky se naučí smyslu pro odpovědnost a spolupráci v týmu. Trénuje se v Plaveckém stadionu v Podolí, přijďte a vyzkoušejte si trénink.

Pro více informací si napište na e-mail: i.kahounova@seznam.cz. (red)

Čtyřka sportuje

Městská část Praha 4 připravila na září sérii sportovních akcí nejen pro děti. Každý návštěvník kterékoliv akce si bude moci vyzkoušet třeba běh na nafukovací překážkové dráze, jízdu na inline bruslích nebo na longboardu.

A co na vás čeká:

10. září od 17.00 hodin na Roztylském náměstí, Praha 4 - Záběhlice překážkový běh ve dvojicích

Wipe Out Extrem Run.

17. září od 16.00 hodin na hřišti v ulici Murgašova, Praha 4 - Krč **Zábavný orientační běh pro začátečníky** a výuka na inline bruslích, koloběžkách a skateboardu s možností využití půjčovny sportovních potřeb.

24. září od 17.00 hodin na multifunkčním hřišti sousedícím se TJ Sokol - Podolí závody na **Nejen dětském bootcampu**. (red)



V Krči vládla ženský softbal

V areálu Eagles v Krči proběhl Pohár vítězů pohárů žen v softbalu, kterého se zúčastnilo 12 evropských týmů. Slavnostní nadhoz provedl 19. srpna místostarosta Prahy 4 Zdeněk Kovářík (ODS). (red)

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832
725 442 150

E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

Po 16. 19.00 **Charleyova teta** (J. B. Thomas)
Út 17. 19.00 **Paní plukovníková** (Bengt Ahlfors)
St 18. 19.00 **Je úchvatná!** (Peter Quilter)
Čt 19. 19.00 **Už je tady zasl!** (Timur Vermes)
- ZADANÉ
Po 23. 19.00 **Saturnin** (Zdeněk Jirotka)
Út 24. 19.00 **Generálka** (Jiří Hubač)
St 25. 19.00 **Zahraj to znovu, Same**
(Woody Allen)
Čt 26. 19.00 **Práskni do bot** (Owen McCafferty)
Pá 27. 19.00 **Poslední aristokratka** (Evžen Boček)
So 28. 20.00 **Pánský klub** (Matěj Balcar)
Po 29. 19.00 **Pánský klub** (Matěj Balcar)
Po 30. 19.00 **Manželské vraždění** (E. E. Schmitt)
TLUMOČENO DO ČESKÉHO ZNAKOVÉHO JAZYKA



DOMOV SUE RYDER, z. ú., Michelská 1/7
140 00 Praha 4-Michle
Telefon: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek
Nezisková organizace Domov Sue Ryder pomáhá seniorům a jejich rodinám ve chvílích, kdy stáří začíná přinášet starosti.

Domov můžete podpořit finančním darem na www.sue-ryder.cz nebo návštěvou některé z následujících akcí.

Po 9. a 23. 15.00–18.00 hod.

KOTY SWING BAND

Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Restaurace Michelský dvůr.

Po 9. 10.00–16.00 hod.

TRADIČNÍ BAZAR OBLEČENÍ

Prodej oblečení za pár korun. Divadelní sál Sue Ryder.

Út - Čt 17.-19. 11.00 – 16.00 hod.

GRILOVÁNÍ

Přijďte v tyto dny do restaurace v areálu Sue Ryder na grilovanou roštěnou, vepřovou krkovičku, kuřecí steak, grilované lilky atd.



DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 241 404 040

pokladna e-mail: pokladna@fidlovacka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod.
ne - hodinu před představením
(pokud se nehraje, pokladna je uzavřena).
www.fidlovacka.cz.

On-line rezervace a prodej:

www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, TicketArt, Ticketmaster,
GoOut a Kulturní portal.cz

So 14. 15.00 **Jeptišky**
Út 17. 19.00 **Ženy na pokraji nervového zhroutilí**
St 18. 19.00 **Výjimečný stav**
Čt 19. 19.00 **Familie**
Pá 20. 19.00 **Po Fredrikovi**
So 21. 15.00 **Eva tropí hlouposti**
Po 23. 19.00 **Srnky**
Út 24. 19.00 **Pravda**
Čt 26. 19.00 **Srnky**
Pá 27. 19.00 **Šakalí léta**
So 28. 15.00 **Šakalí léta**
Po 30. 19.00 **THE LOSER(S)**

Naše tipy

Podolí - Známý podolský bar Tobacco se proměnil v Rest.art (Podolská 33) a kromě skvělých koktejlů nově nabízí i promítání filmů. Začátky jsou vždy v 20.00 h., vstupné je 120 korun, studenti a důchodci zaplatí polovinu.

Pankrác - Všeestranné cvičení rodičů s dětmi probíhá každé úterý od 10.00 do 11.00 h. a odpolední všeestranné cvičení pro děti od 3 let (bez rodičů) od 15.45 do 16.45 h. v tělocvičně TJ Pankrác, Lomnického 1/1071. Více informací na e-mailu: info@tjjunior.cz, tel. 605 555 465.

Nusle - Basketbalový klub Sokol Vyšehrad hledá chlapce ročníků 2007- 2009 a mladší. Nábor probíhá v ZŠ Plamínkové, Plamínkové 1593/2, další info podá Kryštof Mach, tel. 739 825 870, www.basketvysehrad.cz. (red)

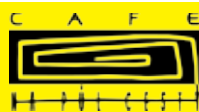


Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14
Praha 4 – Nusle
Tel. 607 088 273

e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Út 17. 20.00 **Improvizované představení**
– impro komedie (Improvizace.cz)
Čt 19. 19.30 **Na Vánoce budu gay...!** – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 21. 19.30 **Kočí hra** – PREMIÉRA tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 23. 19.30 **Martin Eden** – monodrama (Divadelní Společnost Františka Kreuzmanna)
Út 24. 19.30 **Kdy to bylo naposledy?** – komedie (Divadlo Starbag)
St 25. 19.30 **Kočí hra** – tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 26. 19.30 **Den zkázy u advokátní kanceláři** – komedie (Divadlo BLAMA)
Pá 27. 19.30 **Kufr!!! aneb prachy pana Kužvika** – komedie (Divadlo Bez Zábran)
So 28. 19.00 **Svagříčky** – komedie (Divadlo NeoM)
Po 30. 19.30 **Racajda** – (DIVADLO BEZ HRANIC)



CAFÉ NA PŮL CESTY

Centrální park Pankrác.

Telefon: 777 913 053

e-mail: cafe.provoz@greendoors.cz

Pá 6. 18.00 **Anti Release Party** - koncert
St 11. 18.00 **Výstava obrazů Ladislava Svobody**
Čt 12. 19.00 **Co mi schizofrenie dala aneb o potenciálních přínosech psychotických stavů převážně nevážně** - přednáška
St 18. 20.00 **Nedržte zoubák** - vystoupit může každý
Ne 22. 20.00 **Shoreline (něm) + support** - koncert
Po 23. 20.00 **MASS WORSHIP (swe) + support** - koncert
Čt 26. 19.45 **Toothwalker + Chief Bromden + Jan Urban (CZ)** - koncert
Pá 27. 20.00 **Collectors (CZ) + Aldo Raine** - koncert
Ne 29. 20.00 **Post punk/elektro: The Lautreamonts (Brazilie) + TraashBoo** - koncert

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA

Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4

Telefon: 244 468 173

Fax: 244 468 167

e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz

www.divadlodobeska.cz

STUDIO DOBEŠKA

kurzy • zábava • relaxace

www.divadlodobeska.cz/studio

St 4. 19.30 **NA STŘEŠE** - kinokavárna
Čt 5. 20.00 **ZA.ZRAK - Léta jící koberec**
+ Mokosha j.h. - koncert
Út 10. 20.00 **Škampovo kvarteto** - koncert
St 11. 19.30 **Free solo** - kinokavárna
So 14. 18.00 **Žvejka** - muzikál pro děti
Po 16. 18.00 **Lukáš Město** - vernisáž
St 18. 19.30 **Teroristka** - kinokavárna
Čt 19. 20.00 **Cadillac, Pavel Sedláček a hosté** - koncert
Po 23. 19.30 **Besídka 2019** - divadlo Sklep
Út 24. 19.30 **Besídka 2019**
St 25. 19.30 **Výběr z Besídek**

Jazykové kurzy

pro seniory zdarma

Pro seniory starší 65 let připravilo hlavní město Praha jazykové kurzy, které mohou posloužit k obnově či udržení jazykových znalostí.

Kurzy se konají v Jazykové škole s právem státní jazykové zkoušky hl. města Prahy, Školská 15, a to od září jednou týdně, lekce trvají dvě hodiny a jsou zdarma. Přihlásit se lze osobně v úředních hodinách na jazykovém oddělení v 1. patře budovy školy. Podmínkou přihlášení se do kurzu je trvalé bydliště v Praze a věk 65+. (red)

Jaký jazyk si vyberete?

• Angličtina pro začátečníky a mírně pokročilé čtvrtek 16.00–17.30 hod. • Francouzština pro začátečníky a mírně pokročilé pátek 10.40–12.10 hod. • Italština pro začátečníky a mírně pokročilé pondělí 15.20–16.50 hod. • Ruština pro mírně pokročilé se zaměřením na konverzaci (s rodilým mluvčím) úterý 15.20–16.50 hod. Kontakty: angličtina, germánské a orientální jazyky: e-mail jo1@sjs.cz, tel. 222 232 237, románské a slovanské jazyky: e-mail: jo2@sjs.cz, tel. 222 231 338, sekretariát: e-mail sekretariat@sjs.cz, tel. 222 232 236.

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory



St 11. 10.00 – 15.00 h.

Den pétanque. Zábavný společenský den.

14.00 – 16.15 h.

Představení nové Poradny pro pozůstalé

Čt 12. 10.00 – 12.00 h.

Zpravodajství a informace na dotek.

Praktické tipy ze světa tabletů a chytrých telefonů.

St 18. 13.30 – 15.00 h.

Krizová pomoc pro seniory a kde ji hledat.

Přednáška z cyklu Akademie zralého věku.

Čt 19. 14.45 – 16.45 h.

Zpracováváme stará trička

Z triček uháčkujete pěkný košíček, podložku do kuchyně pod hrnec či kobereček do koupelny.

Út 1. 10. 9.00 – 17.00 h.

Den otevřených dveří v centru Elpida.

Celodenní program zdarma pro všechny otevřené a zvědavé hlavy 55+.

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty).

Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335.

Více kulturních i sportovních akcí najdete na www.praha4.cz sekce Kalendář akcí.

Společenská rubrika



Dne 20. června oslavil 80. narozeniny **Ing. Jan Pohan z Krče**. Náš milovaný tatínku a dědečku, děkuje-me Ti za Tvou lásku a starostlivost a do dalších let Ti přejeme hodně zdravíčka, spokojenosti a životního elánu! S láskou obě dcery s rodinami.

Dne 17. července oslavila 70. narozeniny **MUDr. Magdalena Barnášová z Hodkoviček**. Celý život zasvětila lékařské pomoci dětem na oddělení dětské chirurgie a traumatologie v Thomayerově nemocnici. Hodně zdraví a stálou radost z vnoučat přejí oba synové s rodinami.



Koncem července oslavila 90. narozeniny **Božena Puldová z Michle**. Hodně zdraví, elánu a spokojenosti do dalších let jí přeje rodina, ke které se radnice s redakcí ráda připojuje.

Dne 9. září oslaví 90. narozeniny **Hana Pešatová z Michle**. Rodina přeje drahé mamince, sestře a tetě hodně zdraví, štěstí, radosti a energie.



Dne 13. září oslaví úžasných 80 let **Jiří Hodík z Braníka**. Celý svůj život bydlí v Praze 4. Svou roli důchodce se zhostil velice pracovitě a pečlivě. Mezi jeho koníčky patří pečování o zahradu a údržba auta. Hodně zdraví, spokojenosti a životního elánu přejí manželka Marie, dcera Martina s rodinou a syn Jiří s rodinou.

Dne 22. září oslaví 90. narozeniny **Jindřiška Kotková z Nuslí**. Narodila se v Praze a je vnučkou vršovického sochaře a kameníka Rudolfa Ducháčka. Své výtvarné nadání uplatňovala jako oblíbená lektorka šití. Do dalších let jí přeje celá rodina hlavně zdraví, stálý elán a životní optimismus.



Dne 24. září oslaví 80. narozeniny nuselská rodačka **Hana Havlová, narozená Moulíková**. Hodně zdraví, spokojenosti a dlouhá léta v kruhu rodinném přejí Míla, Jana, Toník, sestra Eva s manželem.

Podzimní rehabilitační cvičení pro seniory

Cvičení bude opět probíhat ve spolupráci s rehabilitačním centrem Plaveckého stadionu Podolí, a to **1x týdně po dobu 5 týdnů**. Cvičební hodina představuje 45 minut vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem.

Zápis na cvičení se uskuteční přímo na Plaveckém stadionu v Podolí, Podolská 74, I. patro (vstup vedle rehabilitace) v termínu: od 30. 9. do 3. 10.: pondělí (30. 9.) od 10.00 hod. do 13.00 hod., úterý-čtvrtek (1.-3. 10.) od 9.00 hod. do 12.00 hod. Účastník si při zápisu vybere z rozvrhu cvičebních hodin konkrétní den a čas, který mu nejvíce vyhovuje, **vybraný termín již nelze v průběhu 5 lekcí měnit!** **Podzimní rehabilitační cvičení začíná od pondělí 14. 10. od 9.00 hod. a končí 15. 11. Rozvrh cvičebních hodin: pondělí-pátek od 9.00 hod. do 12.00 hod.**

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena

pro obyvatele starší 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4, **je nutné při nákupu permanentky předložit platný občanský průkaz**. Následně bude vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, opravňující k využití **5 lekcí**, a to na období 5 týdnů ve zvolených dnech a časech. Dále senior při zápisu zaplatí **150 Kč jako finanční spoluúčast**. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu, tj. 30 Kč, **druhá polovina je dotována MČ Praha 4**. Samotné cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí, na adrese **Podolská 74, I. patro**. V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost. Veškeré cvičební nářadí je k dispozici v tělocvičně, včetně cvičebních podložek. Cvičební oděv dle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo je možno cvičit na boso (tělocvična je vybavena kobercem). (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

ZÁŘÍ 2019

Průhonický park – procházka s průvodcem (cca 1,5 hodiny)	19. 9. od 13.00 h., sraz u prodejny vstupenek, spojení metro C Opatov – bus 363, 385 stanice Průhonice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 16. 9. – 30 osob, snížené vstupné 50 Kč/os.
Žluté lázně – trénink hry pétanque pro všechny zájemce, kteří se chtějí zúčastnit turnaje 1. 10.	24. 9. od 10.00 do 12.00 h. Žluté lázně, Podolské nábřeží 3/1184, P4	Zájemci o trénink mají vstup do Žlutých lázní zdarma.
Barokní zahrady – Valdštejnská a Vrtbovská, prohlídka s průvodcem (opakování)	24. 9. od 14.00 h., sraz u metra Malostranská	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 16. 9. – 35 míst; Vrtbovská z. snížené vstupné 70 Kč
Habrovka přátelská rodině a seniorům – zábavné odpoledne pro celé rodiny, bohatý program pro děti i seniory, živá hudba	26. 9. od 14.00 do 17.00 h., zahrada u kostela sv. Františka z Assisi, U Habrovky	bez přihlášek

ŘÍJEN 2019

Prožijte svátek seniorů aktivně – turnaj v pétanque pro seniory ve Žlutých lázních	1. 10. od 14.00 h., sraz ve 13.30 h. ve Žlutých lázních, Podolské nábřeží 3/1184, P4	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 23. 9. ; 34 osob; vstup zdarma (možnost tréninku 24. 9.)
Nesedte doma, přijďte mezi nás (5) – „ Věk je jenom číslo “ – oslava svátku seniorů – hudba k poslechu i tanci, vystoupení kytaristy, občerstvení, tombola	3. 10. od 14.00 h., KC Novodvorská	výdej vstupenek 24. 9. od 8.00 do 8.30 h., přep. č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška, 150 míst – jen na vlastní OP
Národní technická knihovna – prohlídka s průvodcem	8. 10. od 10.00 h., sraz před knihovnou, Technická 6, P6	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 23. 9. – 25 míst; poplatek 50 Kč/os.
Vzdělávací program pro seniory v Dendrologické zahradě Průhonice – ovocné stromy (cca 2 hodiny)	8. 10. od 13.00 h., sraz u hlavního vchodu u pokladny, bus 385, 363 z Opatova do Čestlice, V Oblouku	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 30. 9. , 30 míst; cena 35 Kč/os.
Emauzy – prohlídka s průvodcem	10. 10. od 14.00 h., sraz u vstupu do objektu z Vyšehradské ul.	Přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 30. 9. – 25 míst; snížené vstupné 60 Kč

Seniorská obálka dokáže pomoci v případě nouze

Praha 4 se jako první městská část v hlavním městě zapojila do celorepublikového projektu Seniorská obálka, který má být pomocníkem seniorů a složek IZS v krizových situacích. Obálka je označena mezinárodní zkratkou I. C. E., z anglického In Case of Emergency, což znamená použít v případě nouze, a je určena především starším osobám, které žijí osamocně. Záštitu za MČ Praha 4 převzal místostarosta pro rodinnou a sociální politiku Josef Svoboda (nez.).

Jedná se o tiskopis, do kterého si senioři uvedou údaje o svém zdravotním stavu. Při vyplňování se postupuje podle principu semaforu, tj. nejdůležitější informace jsou uvedeny červeně, doporučené údaje žlutě a méně závazná data zeleně. Záleží na každém senioru, které údaje chce uvést, ale čím víc informací například o chronických onemocněních, lécích, hospitalizaci nebo alergiích bude vyplněno, tím lépe obálka poslouží. Do formuláře lze uvést také kontakty na blízké osoby nebo další informace, které chce senior v případě ohrožení života sdělit.

„Tyto údaje poslouží v případech, kdy senior potřebuje rychlou pomoc zdravotníků, policistů nebo hasičů,“ uvedl místostarosta Josef Svoboda. „Ti se po příchodu do bytu, okamžitě podívají na dvě viditelná místa v bytě kam se doporučuje seniorskou obálku vybavenou magnetem umístit, na ledničku nebo na vnitřní stranu vchodových dveří. Proto nedoporučuji dávat obálku na jiná místa,“ dodal. Senioři, kteří mají o Seniorskou obálku zájem, si ji mohou vyzvednout od 9. září na recepci Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, popřípadě v informačních centrech MČ Praha 4. Každý senior si musí vyzvednout obálku osobně, její vydání je podmíněno trvalým bydlištěm v Praze 4 (na základě kontroly OP) a věkem minimálně 63 let. Obálku si mohou vyzvednout rovněž osoby s průkazem ZTP s trvalým bydlištěm v Praze 4. Tiskopis k výtiskům je k dispozici rovněž na internetových stránkách <http://praha4.cz/SENIORWEB-INFORMACE-NEJEN-PRO-SENIORY-Z-PRAHY-4.html>. (red)

Přijďte si zacvičit!

Cvičitelé Seniorfitnes vědí, jak vám pomoci s bolavými zády a ztuhlými klouby.

Fitness Action, Štúrova 1284/ 20, sídliště Krč, ve čtvrtek od 10.00 do 11.00 h. (60 Kč). Cvičení začíná 26. září, místnost je klimatizovaná. Cvičitelka: Marie Bulínová, tel.: +420 725 748 479, e-mail: mariebulinova@seznam.cz. **Bazén Podolí** - Zdravotní cvičení ve vodě, ve středu od 11.50 do 13.40 h. (60 Kč). Cvičitelka: Petra Holubová, tel.: +420 608 022 474, e-mail: p.holubova@seniorfitnes.cz.

Sokol Spořilov, Severozápadní VI č. p. 1668, v pondělí od 10.30 do 11.30 h. (60 Kč). Cvičení začíná 16. září. Cvičitelka: Hanka Všianská, tel.: +420 607 163 172, e-mail: hanka.vsianska@seznam.cz.

KC Novodvorská 1013/151, v pondělí od 9.00 do 10.00 a od 10.00 do 11.00 h. (60 Kč). Cvičení začíná 16. září. Cvičitelka: Zuzana Coufalová, tel.: +420 774 600 530, e-mail: z.coufalova@seniorfitnes.cz.

Info na www.seniorfitnes.cz. (red)

Habrovka bude ke všem přátelská

Ve čtvrtek **26. 9. od 14.00 do 17.00 h.** se v příjemném prostředí zahrady u kostela sv. Františka z Assisi (U Habrovky) uskuteční již poosmé zábavné odpoledne pro děti, rodiny i dříve narozené - Habrovka přátelská rodině a seniorům. Tradičně bude zajištěn bohatý program - pro děti klaunské vystoupení, skákací

hrad, kreativní dílna, malování na obličej a různé soutěže. Svou činnost zde představí rodinné centrum Rybička. Pro seniory je připraveno ukázkové cvičení jógy, křížovky a zábavné testy. K poslechu zahraje živá hudba (skupina Nanovo) a pro všechny bude připraveno i malé občerstvení. (red)

Zúčastněte se turnaje v pétanque

MČ Praha 4 se ve spolupráci se Žlutými lázněmi rozhodla jako dárek k svátku seniorů **1. 10.** uspořádat turnaj v pétanque, a to právě v prostoru Žlutých lázní, Podolské nábřeží 3/1184. Všichni zájemci o turnaj z řad seniorů (od 63 let, s trvalým pobytem v MČ Praha 4) mají vstup do Žlutých lázní zdarma. Turnaj začne od 14.00 hodin, je třeba se dostavit ve 13.30 h., kdy dojde k rozřazení a vysvětlení pravidel. Přihlášky na turnaj jsou přijímány **od 23. 9. od 8.00**. V případě zájmu je možné přijít do Žlutých lázní rovněž na tréninkovou hodinu **24. 9. od 10.00 do 12.00 hodin**. (red)

Bezplatné lekce Nordic Walkingu

Populární lekce vedené zkušenými instruktory budou probíhat vždy ve čtvrtek v termínu **od 5. 9. do 31. 10. (15.00–16.00 hod.)**. Sraz účastníků na parkovišti restaurace U Labutě pod Thomayerovou nemocnicí cca 10 min. před

začátkem. Na lekce není nutná předchozí rezervace. Účastníkům, kteří nemají vlastní hůlky, budou hůlky zapůjčeny. Nordic Walking patří k nejzdravějším a nejvhodnějším pohybovým aktivitám pro seniory. (red)

Společenská rubrika



Dne 30. září oslaví 90 let **Květoslava Šefrová z Braníku**. Kulatých narozenin se dožívá ve výborné fyzické i psychické kondici. Všichni, kdo ji znají, oceňují její schopnost empatie, ochotu kdykoliv pomoci ostatním a smysl pro spravedlnost.

Milá teto Květo, do dalších let Ti přeji pevné zdraví, optimismus a životní pohodu. Neteř Lenka.

Oslava svátku seniorů

Na začátku října se každoročně slaví Mezinárodní den seniorů. MČ Praha 4 jim i letos připravila k svátku hudebně zábavné odpoledne s živou hudbou, tentokrát nazvané „Věk je jenom číslo“, které se uskuteční **3. 10. od 14.00 hod.** v KC Novodvorská. K poslechu i tanci bude hrát Václav Bízek se svými hosty a jako dárek je připraveno vystoupení hráče na kytaru a foukací harmoniky Martina Maria Blahy. Na akci srdečně zve Josef Svoboda (nezař.), místostarosta MČ Praha 4. Lístky bude možné si vyzvednout **24. 9. od 8.00 do 8.30 h.** u přepážky č. 34 v přízemí Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/10. Lístky budou vydávány pouze po předložení vlastního OP a splnění podmínek - věk nad 63 let a trvalé bydliště v MČ Praha 4. U manželů je třeba předložit oba OP. (red)

Plavenky jsou v prodeji

Od 2. 9. jsou opět v prodeji zvýhodněné vstupenky do plaveckého areálu v Podolí určené pro seniory z MČ Praha 4. Vstupenky si mohou zakoupit výhradně občané starší 63 let a držitelé ZTP průkazu s trvalým pobytem na území MČ Praha 4. Vstupenky budou distribuovány všemi IC MČ Praha 4 (s výjimkou IC Kunratice). Každý senior a držitel ZTP průkazu, který má či si zařídí plavecký průkaz, může (po předložení plaveckého a občanského průkazu) získat 2 vstupenky na měsíc. Vstupenky mají platnost do 30. 12. 2019. Cena dotované plavky pro rok 2019 je 53 Kč, z toho senior zaplatí jen 28 Kč. Plavenky budou prodávány do vyčerpání jejich počtu a zakoupené se již nevypoukají zpět, rovněž není možné je vyměnit či prodloužit jejich platnost! (red)

Přijďte si prohlédnout Národní technickou knihovnu

Národní technická knihovna je s fondem čítajícím přes 1,1 milionu svazků největší knihovnou technické literatury v České republice. Její nová budova otevřená v roce 2009 stojí v Dejvicích (Technická 6) v areálu technických vysokých škol ČVUT a VŠCHT. Zajímavá exkurze do různých prostor knihovny s průvodcem trvá cca hodinu. Možnost prohlédnout si tuto moderní knihovnu mají senioři z MČ Praha 4 v úterý **8. 10. od 10.00 hodin**. Snížený poplatek za prohlídku je 50 Kč za osobu. Přihlašování na akci je možné od 23. 9. (red)

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY ZUBNÍ ORDINACE SE ZAMEŘENÍM NA PROTETIKU

(nové typy zubních náhrad, korunek a můstků)
máme smlouvy se zdravotními pojišťovnami

Poliklinika Budějovická,
Antala Staška 1670/80, Praha 4
červená budova - 2. patro, MUDr. Paneš
Telefon: +420 777 455 275, +420 261 006 232

SC-391821/01

VELKÉ VELIKOSTI?

„Ano, máme...!“

Nový obchod ROMANTYK
Nuselská 1497/70
Tel.: 608 51 96 97

www.NadmerneOdevy-Praha.cz

Bus: 124, 139, 188, 196
stanice Kloboučnická
Tram.: 11 a 14 stanice Horky

**DÁMSKÉ + PÁNSKÉ
XXL až 8XL**

SC-391094/07

Přijďte hrát volejbal!



**Volejbalový oddíl TJ Orion Praha
přijímá děti z 1. až 5. třídy do
volejbalových přípravek.**

Trénujeme v Modřanech v ZŠ prof. Švejcara,
Mráčkova 3090 od 16. 9. 2019.
Tréninky přípravek jsou zaměřené na všeobecný
sportovní rozvoj a míčové hry.

**PRVNÍ TRÉNINK PŘÍPRAVKY 1 A 2
PROBĚHNE V ÚTERÝ 17. 9. 2019**

Informace: www.tjorion.cz
Kontakt: orion.volejbal@seznam.cz

SC-391777/02

RYCHLÁ PŮJČKA již druhý den na Vašem účtu

Volejte 775 434 425 pro rychlou žádost
nebo navštivte www.financeihned.cz

SC-391819/01

INSTALATÉRSTVÍ (bez paušálu za příjezd)

Výměny wc, baterií, opravy,
rozvody vody a topení

REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ

Stavební práce včetně elektra a vody
do 10 dnů včetně úklidu

Tel.: 777 948 025 • Rychle • levně • kvalitně

SC-391048/07

CVIČENÍ PRO ZRALÉ ŽENY

PREVENTIVNÉ ZDRAVOTNÍ ZAMĚŘENÍ
PROTAHOVÁNÍ ZKRÁCENÝCH
A POSILOVÁNÍ OCHABLÝCH SVALŮ

každý čtvrtek v 15.45 hod., zahájení bude 3. 10. 2019
v tělocvičně ZŠ Poláčkova 1067, Praha 4
za DBK – 5 min. metro Budějovická

Tel. večer: 241 773 598 – Marcela Janoušová

SC-391830/01

BOTIČ RESTAURANT
POLEDNÍ MENU
ZIMNÍ A LETNÍ
ZAHŘÁDKA

Welcome drink zdarma pro dvě osoby (platí při předložení tohoto kupónu)

📍 Nuselská 159/114, 140 00 - Praha 4 ☎ +420 602 121 199 🌐 www.boticrestaurant.cz

SC-391779/02

MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-391087/05

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-381564/08

**Sekáme trávu
Řezeme živé ploty
Čistíme pozemky
www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275**

SC-391049/15

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**
lakýrnícké práce lze provést i v dílně
www.siml.cz **ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-381561/06

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnícké práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-381562/08

BALKAP, s.r.o.
23 let jsme tu s Vámi
Malířství Madla na zábradlí
Lakýrnickví Podlahy - Zednictví
Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 70 80 35 tel. 777 70 80 34

SC-381563/08

**VÝKUP AUTOMOBILŮ
VŠECH ZNAČEK
PLATBA
IHNEDE**

**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055**

SC-381458/20

BURIAN
čistění
koberec, mytí oken
**773 540 170
CISTENIBURIAN.CZ**

SC-381145/30

**** OPRAVY **
CHLADNÍČEK A MRAZNIČEK
** i So a Ne ****
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-381530/08

**MYTÍ OKEN
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
A NÁBYTKU
www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275**

SC-391049/07

Český Domov
noviny do každé schránky...
48 titulů celostátní síť
Český Domov doručujeme do
2 miliónů domácností
www.ceskydomov.cz



**ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA
PRO ARTE VIVA, s.r.o.**
Vzdušná 564/8, Praha 4 – Lhotka

VÁS ZVE K DODATEČNÉMU ZÁPISU

PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

5. a 6. září 2019

vždy od 15 do 17 hodin

VYUČUJEME HUDEBNÍ OBOR:

keyboard/klávesy, klavír, flétny,
další dechové nástroje, kytary, elektrická kytara,
baskytara, populární zpěv a další
přípravné studium pro děti od 5 let



zakladniumeleckaskola@email.cz

www.zusproarteviva.cz

INFORMACE na tel.: 241 713 925, 603 449 674

SC-391393/04

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ



Pojďte pracovat jako realitní
makléř pod zaškolením makléře
se 14ti letou praxí v oboru.



Kontakt: Martina Kozová
Váš realitní makléř
Jednatel pobočky
Mobil: +420 777 263 316
E-mail: martina.kozova@rkevropa.cz

SC-391802/01

KONTAKT NA INZERCI

Vážení klienti,
UZÁVĚRKA INZERCE DO ŘÍJNOVÉHO VYDÁNÍ

**MĚSÍČNÍKU TUČŇÁK
JE JIŽ 18. 9. 2019.**

Máte-li zájem o umístění inzerce, prosím volejte
nebo pište na uvedený kontakt.

Inzertní manažerka:

Renáta Čížková, +420 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

SC-391832/01

Lékárna
MEDICON Pharmacentrum



Poradna enzymoterapie ZDARMA

Kdy vám pomůže?

- situace po úrazech
- hojení ran
- poruchy imunity
- chronické záněty
(gynekologické,
močové cesty)
- otoky

**Objednávejte se
přímo v lékárně
nebo na:**

tel. 227 777 300
konzultace@
pharmacentrum.cz

Lékárna Pharmacentrum Budějovická
A. Staška 1670/80, 140 00 Praha 4
Nízké ceny a doplatky za vaše léky
To garantujeme.

www.pharmacentrum.cz



SC-391540/02

Vinotéka *Slovácký sklípek*

Vážení přátelé,

zveme Vás k návštěvě naší vinotéky ve zrekonstruovaných
prostorách Modrého pavilonu v Krči.

**Můžete u nás posedět u skleničky vína
v příjemném prostředí sklípku, nebo na zahrádce.**

Zakoupíte u nás stáčená vína z Jižní Moravy, lahlová vína
z rodinných vinařství, nebo také pálenky, mošty a různé
delikatesy. Celé září a polovinu října u nás zakoupíte i BURČÁK.

Otevírací doba:

Po – pá: 15 – 21 h., so – ne: 17 – 21 h.



Štúrova 1281/10, zastávka Sídliště Krč

www.slovackysklípek.cz

tel.: 734 818 265

f /Vinotéka Slovácký sklípek Krč

**Ještě jste u nás nebyli?
Přijďte ochutnat naše vína
Kupon na skleničku
vína pro
1 osobu**

SC-391801/01

Nabídka pomoci

Pomoc v péči o nevléčitelně nemocné

Cesta domů, poskytovatel mobilní specializované paliativní péče, otevřela nové paliativní centrum v michelské ulici Heleny Kočvarové. V něm má zázemí pro své přímé služby a administrativu a na podzim začne nabízet rozšířenou nabídku vzdělávání v oboru paliativní péče. Nová budova poskytuje především lepší zázemí pro stávající přímé služby Cesty domů, které již 18 let umožňují péči o nevléčitelně nemocné a umírající dospělé i děti v domácím prostředí a přinášejí podporu jejich blízkým. Zcela novou službou je ambulance paliativní a podpůrné péče pro nevléčitelně nemocné pacienty. „Tuto službu dosud zajišťoval lékař paliatr formou návštěvy v domácnostech pacientů, případně v místě jejich hospitalizace. Nově máme také vlastní ordinaci, kam mohou pacienti a jejich blízcí za lékařem přijít,“ upřesňuje MUDr. Irena Zavadová, primářka Cesty domů. Zájemci o jakoukoli z nabízených služeb (nebo o radu) mohou volat do poradny na linky 775 166 863 nebo 283 850 949, e-mail poradna@cestadomu.cz. Poradna je v provozu každý pracovní den od 9.00 do 17.00 hodin. Podrobné informace na www.cestadomu.cz. (red)

Naše tipy

Krč - Dobročinný bazar v Thomayerově nemocnici proběhne 13. - 15. 10. (ne-út vždy od 9.00 do 18.00 h.). Přijďte nakoupit si oblečení, hračky, knihy a další věci. Věci můžete i věnovat, neprodané zboží bude předáno charitě. Kontakt: tel.: 603 553 951, 261 083 690, e-mail: dobrovolnici@ftn.cz.

Pankrác - Podvečer plný zpěvu, tance, hudby, jídla, zábavy a soutěží pro děti se odehraje ve středu 25. 9. od 17.00 h. v parku Na Pankráci. V programu vystoupí zahraniční umělci a bude připravena nabídka cizokrajných pochoutek. Akci zajišťuje MČ Praha 4 ve spolupráci s neziskovou organizací Slovo 21. z.s. a koná se v rámci projektu „Žijeme na čtyřech společně 2019“, spolufinancovaného MV ČR.

Hostivař - Sokol Praha Staré Město zve na tradiční setkání s pohádkovými bytostmi v rámci akce Pohádkový les, která se uskuteční v neděli 15. 9. (10.00-15.00 h.). Start od altánu v hostivařském lese poblíž hájovny. Vstupné 25 Kč pouze pro děti - doprovod dětí vstupné dobrovolné.

Braník - Římskokatolická farnost sv. Prokopa v Braníku zve na Branické posvícení, slavnost při příležitosti 118. výročí posvěcení kostela sv. Prokopa. Slavnost se bude konat v neděli 22. 9. v kostele sv. Prokopa v Braníku, Školní ul. Program začíná od 10.30 h. slavnostní mší sv., jejímž hlavním celebrantem bude Mons. František Radkovský, emeritní biskup plzeňský. Od 12.00 h. pohoštění, od 14.00 h. houslový koncert „Anděl houslí“.

Podolí - Chcete si vyzkoušet jízdu na koloběžkách, kolech, inline bruslích a longboardech na vyznačené trase? MČ Praha 4 pořádá 22. 9. od 10.00 do 14.00 h. v rámci Evropského týdne mobility Veřejné ježdění v uzavřeném úseku mezi ulicemi Podolská a Jeremenkova. Návštěvníkům bude k dispozici půjčovna sportovních potřeb. (red)

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – ZÁŘÍ

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		02	16:00 - 20:00	Horáčkova X Bartáková		12	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		02	16:00 - 20:00	Michelská x U Michelského mlýna		13	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		02	16:00 - 20:00	Žilinská		13	16:00 - 20:00
Vavřenova		02	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		13	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		03	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		13	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prosteřední		03	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		13	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		03	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		16	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		03	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		19	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		03	16:00 - 20:00	Jílovská (u Údolní)		19	16:00 - 20:00
Mezivřší x Nad Šálkovnou		04	16:00 - 20:00	Na Liše x Na Novině		20	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		04	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		20	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		04	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		20	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		04	16:00 - 20:00	Bítovská		20	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		04	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		20	16:00 - 20:00
U Pernštejských x Družstevní		05	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		20	16:00 - 20:00
Pod Dálnici č. 1		05	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		20	16:00 - 20:00
Družstevní ochoz x Zdařilá		05	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		20	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		05	16:00 - 20:00	Baaroza x Telčská		23	16:00 - 20:00
Kotorská (u jesli)		05	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		23	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokrčská		06	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží		23	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		06	16:00 - 20:00	Kamenitá		25	16:00 - 20:00
Murgašova		06	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		25	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		06	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		25	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		06	16:00 - 20:00	Sládkovičova		26	16:00 - 20:00
Pšohlavců x Věkova		06	16:00 - 20:00	Filova x Rabasova		26	16:00 - 20:00
Mikuláše z Husi		06	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		26	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		09	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		26	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		09	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově - změna!		27	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		09	16:00 - 20:00	Pod Vršovicou vodárnou III.		27	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		09	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		27	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		10	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		27	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		10	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		27	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		10	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		27	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		10	16:00 - 20:00	Viktorinova		30	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		11	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		30	16:00 - 20:00
Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		12	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		30	16:00 - 20:00

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – ŘÍJEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Mezivřší x Nad Šálkovnou		03	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		03	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		01	16:00 - 20:00	Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		03	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00 - 20:00	Vrbova (u garáží)		03	16:00 - 20:00
Vavřenova		01	16:00 - 20:00	U Pernštejských x Družstevní		04	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prosteřední		02	16:00 - 20:00	Pod Dálnici č. 1		04	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		02	16:00 - 20:00	Družstevní ochoz x Zdařilá		04	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		02	16:00 - 20:00	Lopatecká x Doudova		04	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		02	16:00 - 20:00	Kompletní říjnový rozpis v příštím čísle.			

Balenou vodu až do bytu



Potřebné údaje o jakosti pitné vody, včetně data spotřeby, jsou uvedeny na sáčku. Jakost vody v sáčcích je průběžně kontrolována akreditovanou laboratoří.

Praha 4 je zapojena do projektu společnosti Pražské vodovody a kanalizace (PVK), jejímž smyslem je dodávat při výlukách či haváriích vodovodního řadu delších než pět hodin pitnou vodu balenou v sáčcích zdravotně postiženým lidem až do jejich bytu. Držitelé průkazů TP, ZTP a ZTP/P tak nemusí s kbelíkem k nejbližší přistavené cisterně. Sáčky s pitnou vodou jsou dodávány zdarma. Jediné, co musí zájemce o tuto službu udělat, je registrace prostřednictvím formuláře, který je na www.pvk.cz, a doručit jej osobně nebo poštou do PVK. Potom už stačí v případě mimořádné události odpovědět na výzvu PVK zaslanou prostřednictvím SMS INFO a balenou vodu ve dvoulitrových sáčcích si domů objednat.

Na kvalitu dohlíží laboratoř

Balící linka je instalována v úpravně vody Káraný. Celý proces balení vody do sáčků včetně použité fólie je v souladu se zákonem o ochraně veřejného zdraví a souvisejících předpisů. Společnost PVK využívá balenou vodu také při haváriích či dlouhodobých výlukách jako náhradní zdroj zásobování. Přednostně jsou kontejnery s balenou vodou přistavovány před školky, školy, sociální a zdravotní zařízení nebo domovy seniorů. Více na www.pvk.cz. (red)

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a potravinářských olejů z domácností

Olej bude obsluhou mobilního svozu přebírán v uzavřených PET lahvích. Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: **601 389 243, 731 451 582.**

Trasa A		
		st
11. 9. - st	křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30 - 15:50
	ul. Družstevní Ochoz č. 1153/11	16:00 - 16:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:40 - 17:00
	křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezípolí	17:10 - 17:30
	Roztylské nám. č. 369/32	17:40 - 18:00
	Jižní nám. č. 970/9	18:10 - 18:30
	křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:40 - 19:00

Trasa B		
		čt
12. 9. - čt	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Na Klauďiánce x U Podolského hřbitova	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Dvorceká č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00 - 17:20
	ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00 - 18:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30 - 18:50

Trasa F		
		so
7. 9. - so	křižovatka ul. Ružinovská x Pod Krčským lesem	8:00 - 8:20
	křižovatka ul. U Zátíší x Pod Lysinami (u trafostanice)	8:30 - 8:50
	křižovatka ul. Podolská x K Vysoké cestě	9:00 - 9:20
	křižovatka ul. Hudečkova č. 1091/1 x Kubištova (parkoviště)	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Ohradní x Michelská	10:00 - 10:20
	křižovatka ul. Na Veselí x Soudní	10:30 - 10:50
	ul. Žateckých u č. 1169/11	11:00 - 11:20
	křižovatka ul. Podolská x Nedvědovo náměstí č. 1164/14	11:30 - 11:50

Praha 4 organizuje kurzy pro cizince

Městská část Praha 4 připravila v rámci projektu „Žijeme na čtyřech společně 2019“ zaměřeného na integraci cizinců kurzy výuky českého jazyka, které se budou konat od 12. 9. do 12. 12. 2019 v prostorách Nuselské radnice. Projekt spolufinancuje Ministerstvo vnitra ČR. Zájemci se mohou přihlásit na stránkách www.cicpraha.org/www.kurzycestinyprocizince. Další integrační akcí jsou semináře sociokulturní orientace, které se uskuteční ve středu 2. 10. na téma „Česká kultura“ a ve středu 23. 10. na téma „Geografie ČR“. Začátek obou seminářů je v 17.30 h. ve vzdělávacích prostorech Centra pro integraci cizinců (CIC), Karlínské náměstí 7, Praha 8. Kontakt a registrace na npk@cicpraha.org. (red)



Akce je pořádána v rámci projektu „Žijeme na čtyřech společně 2019“ na integraci cizinců spolufinancovaného Ministerstva vnitra.

Přistavení biokontejnerů

Stanoviště	Datum	Horina
Nad Nuslemi x V Luhu	28. 9. 2019	9:00 - 12:00
Družstevní ochoz x Zdařilá	28. 9. 2019	9:00 - 12:00
Zelený pruh x Za Pruhy	28. 9. 2019	13:00 - 16:00
Na Kačerově x Kačerovská	28. 9. 2019	13:00 - 16:00
Nad Pískovnou x Přechodní	29. 9. 2019	9:00 - 12:00
Jeremenkova x Sitteho	29. 9. 2019	9:00 - 12:00
Zálesí x U Lesa	29. 9. 2019	13:00 - 16:00
Doudova x Na Lysině	29. 9. 2019	13:00 - 16:00
Paprsková x V Kole	5. 10. 2019	9:00 - 12:00
Pekárenská x Prostřední	5. 10. 2019	9:00 - 12:00
Lukešova x Bohrova	5. 10. 2019	13:00 - 16:00
Na Zlatnici x Na Podkovce	5. 10. 2019	13:00 - 16:00
V Křovinách x Gončarenkova (parkoviště se separem)	6. 10. 2019	9:00 - 12:00
Nad Obcí II (slepý konec)	6. 10. 2019	9:00 - 12:00
Zapadlá x Zelený pruh	6. 10. 2019	13:00 - 16:00
Rosečská 1736/15	6. 10. 2019	13:00 - 16:00

Práce

Základní škola s rozšířenou výukou matematiky a přírodovědných předmětů, Na Planině 1393, hledá do nově zrekonstruované kuchyně kuchaře/ku na HPP. Pracovní doba po-pá 6.00-14.30 h., nástup možný ihned nebo po dohodě. Požadavky: vyučení v oboru nebo zaučení, praxe ve školní jídelně výhodou. Informace na tel. 220 104 428, 607 24 55 28.

Koncert v Nuselské radnici

Uslyšíte to nejznámější z českých oper a operet Bedřicha Smetany, Antonína Dvořáka a Oskara Nedbala. Kdy? 17. října od 17.00 hod., Nuselská radnice. Vstupenky za 50 Kč v prodeji od 2. září na pobočce Czechpoint v budově ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4. (red)

V září opět zažijeme Prahu 4 jinak

Sousedské slavnosti letos znovu promění řadu rušných ulic plných aut v příjemná místa, kde se bude sedět, povídat, hodovat a hrát. Přijďte si užít plno zábavy v okolí vašeho bydliště.

19. září: Zažijte Krč jinak (14.00–21.00 h.), sídliště Krč u modrého pavilonu - dětské i společenské hry, bazárky, výstavy fotek sídliště a okolí, grilování a občerstvení. **21. září: Zažijte Jílovskou jinak** (11.00 h.) - pohádky divadla Zvoneček, blešák a pouliční kadeřnictví, fotbalová školička, výtvarná dílna a možná přijde i kapela. Dobroty od profíků i sousedů, pro děti je připravena slizová dílna, malování na obličej atd. Info na www.zvonecek.info. **Zažijte Mezi-lesní jinak** (13.00 h.), dolní konec Mezilesní. Zapomenuté hry ulic a chodníků, občerstvení, grilování. Pivo, víno a nealko budou připraveny. Navečer koncert skupin Jakodoma a Gliondar. **Zažít Adamovskou jinak** (14.00–17.00 h.) - vystoupení školních dětí, stánek městské policie a popelářské auto Pražských služeb. Zkoumat místní přírodu můžete v Biolaboratoři ZŠ Mendíků, vyzkoušet si zručnost v keramické dílně Nuseláček či při street florbalu. **Zažijte**

Jihlavskou jinak (13.00 h.), grilování, dobré pivo, živá hudba. **Zažijte park Na Rolích jinak**, Michle (14.00–18.00 h.) - výstava fotografií, grilování, dobré jídlo a pití, bleší trh, dobročinný bazar a plechová střešní, dětské závody, malování na obličej, jízda v kolečku, kachní lov, provazochodectví atd. **Zažijte Spořilov jinak** (16.30 h.) sousedskou kávou v Severovýchodní VI. a Severní II. V 17.00 h. začne divadélko pro děti. Asi od 18.00 h. zahraje Jazz Fragment Praha, opékání špekáčků a drobné občerstvení. Od 20.30 do 22.00 h. promítání filmů. **Zažijte Mečislavku jinak**, vnitroblok Mečislavova a v přilehlé Mečislavově ulici. Workshopy jógy, akvarelového malování, jak se správně naučit cizí jazyk, celodenní herna, výstava, koncerty, bazárky. Během dopoledne bude probíhat urbanistická hra pro dospělé po Nuslích. Připraveno občerstvení. **Zažijte Jeremenkovu jinak** - v budově bývalého projektáku nedávno vznikl nový umělecký ateliér. Příchozí zjistí, že skrývá malou oázu umění... **28. září: Zažít město jinak** 2019 zakončíme v Krči v ulici **Nová Cesta**. Více na www.zazitmestojinak.cz. (red)

SOUTĚŽ

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KUČAŘKU!



Známa herečka Markéta Hrušešová připravila ve své kuchařce *Tak vařím já* 125 receptů pro vytížené ženy. Z dědictví po babičce a z dalších zdrojů převzala tradiční postupy, avšak snaží se českou i středomořskou kuchyni servírovat v lehké a stravitelné podobě. Pro moderní

a zaměstnanou ženu, která potřebuje nasytit hladové krky během krátké doby, rovněž autorka vybrala jídla, jejichž příprava je časově nenáročná. Náhornou publikaci s více než 200 fotografiemi Davida Krause vydalo nakladatelství Mladá fronta.

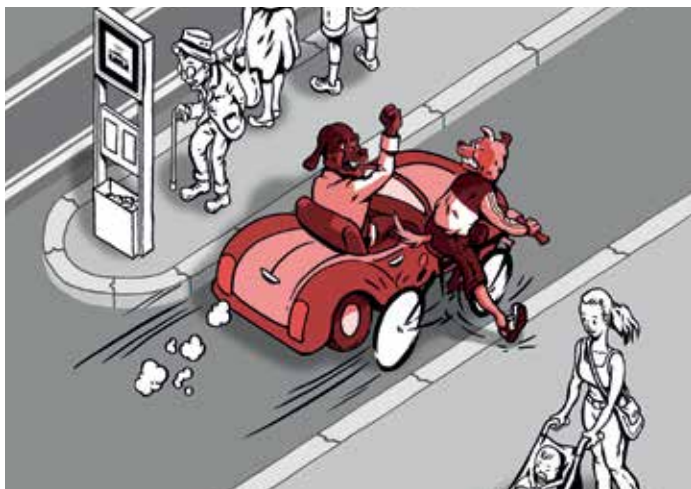
Soutěžní otázka:

Markéta Hrušešová se proslavila rolí ve filmu...

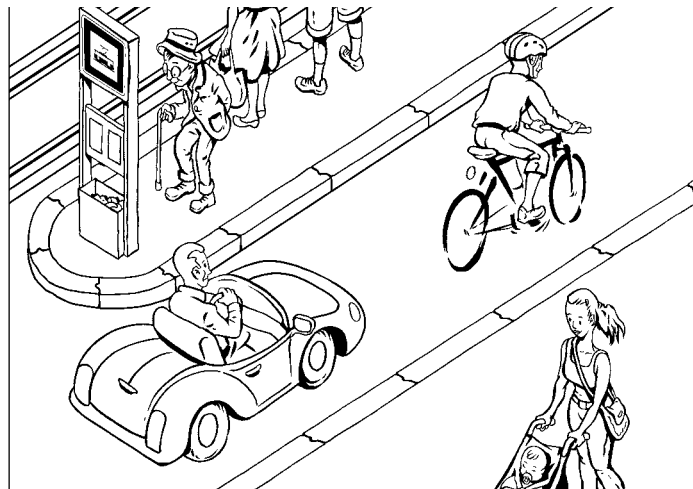
- a) Oznamuje se láskám vašim
- b) Vítr v kapse
- c) Vratné lahve

Odpověď zašlete do 15. 9. 2019 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po knize *Tak vařím já*. Výherci z letního dvojčísla (správná odpověď a – Horní Dvořiště): Miloš Šiblík, Ilona Šafránková a Kamila Pavlíčková. Gratulujeme!

Jezdím jako člověk: na úzké vozovce buďte trpěliví



Při průjezdu úzkou vozovkou musí cyklista i motorista respektovat přednost vozidla, které jede před ním. Pokud šíře vozovky neumožňuje bezpečné předjíždění, při kterém by měl být mezi cyklistou a motoristou boční odstup o vzdálenosti minimálně 1,5 m, musí motorista zůstat trpělivý a vyčkat s předjížděním na vhodnou příležitost. Jezdec na kole by se měl snažit projet úzkým úsekem co nejrychleji a případně se na vhodném místě nechat předjet.



CYKLISTÉ: Na zúžených místech jeďte raději dál od kraje. Auto za vámi tak nebude mít tendenci vás nebezpečně předjet. Jeďte svižně a v nejbližším bezpečném úseku se nechte předjet. Sami pomalejší auta nebezpečně neobjíždějte. **MOTORISTÉ:** Udržujte od cyklistů dostatečný odstup. Na zúžených místech je v žádném případě neohrožujte a nevytlačujte z vozovky. Předjíždějte až ve chvíli, kdy je to bezpečné.

Zdroj: praha.eu

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalcová, Jiří Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: MČ Praha 4 • Tisk: Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce zářijového čísla probíhá od 4. do 10. 9. 2019. Distribuce říjnového čísla je plánována od 4. do 10. 10. 2019.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka říjnového čísla je 18. 9. 2019.



Stomatologická péče na nejvyšší úrovni bez čekání



Komplexní péče na jednom místě

- Preventivní stomatologie
- Dentální hygiena
- Bělení zubů



Okamžité termíny objednání



Možnost platby Sodexo kartou



Tým špičkových odborníků



Dobrá dopravní dostupnost

Přijímáme nové pacienty

Innova Stoma s.r.o., Poliklinika Budějovická
Antala Staška 1670/80, 140 00 Praha 4
+420 222 300 500

www.innovastoma.cz

SC-391822/01

RIVIÉRA
MODŘANY

new
Váš nový domov
home

Ilustrační foto

> 800 30 40 50
> www.sekyragroup.cz

SEKYRA GROUP

Podporujeme:



SC-391831/01

Selfie s T-Rexem



VÝSTAVA 3D TRICK ART
9. 9. - 30. 9. 2019

Nechte se unést do světa dokonalé iluze, do kouzelné říše zvířat a lidí, která Vám nabídne nečekané zážitky a doslova vás vtáhne do magického příběhu prostřednictvím 14 trikových 3D obrazů.