

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4



Tisková zpráva

V Praze 19. února 2024

Přednášky pomáhají pochopit svět dětí

Spolek Krav Maga a pořádá ve spolupráci s městskou částí Praha 4 sérii přednášek nazvaných Porozumění světu našich dětí. Cílem pěti přednášek zaměřených na prevenci a zlepšení duševního zdraví školáků je poskytnout rodičům nejen hlubší porozumění problémům, kterým jejich děti čelí, ale také praktické nástroje pro jejich včasnou intervenci a podporu. Lektory jsou odborníci z Linky Bezpečí.

„Toto téma je velmi aktuální a pro rodiče, i vzhledem k tomu, že přednášky jsou díky podpoře naší městské části zdarma, hodně zajímavé,“ uvedl starosta Ondřej Kubín (ODS). „Děti jsou výplodem svého prostředí, ve kterém vyrůstají. Jestliže chceme zlepšit jejich situaci, je nutné tuto skutečnost reflektovat. Cení si toho, že série přednášek přímo odpovídá této potřebě, přičemž klade důraz na roli rodičů jako klíčových aktérů v životech dětí.“

V dnešní době čelíme bezprecedentnímu nárůstu úzkostí, depresí a sebevražedných tendencí u mladistvých. Alarmující výzkum Národního ústavu duševního zdraví z tohoto roku odhaluje, že až 40 % žáků devátých tříd trpí střední až těžkou depresí, přičemž 30 % z nich vykazuje příznaky úzkosti, s výraznějším dopadem na dívky. První přednáška na téma „Co řeší naše děti“ se uskutečnila 22. února, další budou následovat.

Termíny a témata jednotlivých přednášek:

- 21. 3. - Dorothe Trassl (DE)
- 18. 4. - Jak vést laskavý rozhovor s dětmi
- 16. 5. - Jak rozvíjet emoční odolnost u dětí
- 13. 7. - Dynamika sebepoškozování a sebevražedných tendencí

Přednášky se konají v budově Scioškoly na adrese, Boleslavova 250/1, Praha 4 - Nusle. Na každé přednášce bude pro děti účastníků zajištěno profesionální hlídání, aby se rodiče mohli plně soustředit na obsah a diskusi, což jistě ocení především matky samoživitelky. Cílem je, aby přednášky byly přístupné co nejširšímu publiku. I proto je spolek plánuje streamovat pro online účastníky a těm ostatním alespoň poskytnout záznam z přednášek.

Na březnovou přednášku se organizátorům podařilo zajistit světoznámou psycholožku Dorothe Trassl. Se svou rodinou několik let žila v Jižní Africe a pracovala jako terapeutka a poradkyně v charitativní organizaci. Zde byla denně konfrontována s beznadějnými situacemi a traumaty lámajícími srdce. Její vášní bylo vždy pomáhat svým klientům v uzdravování a osvobození se. Věnuje se práci se skupinami žen a podporuje programy, které posilují postavení žen ve společnosti.

Jiří Bigas

Tiskový mluvčí MČ Praha 4

Tel.: 261 192 557, mobil: 606 059 984

E-mail: jiri.bigas@praha4.cz

Více informací a přihlášku na jednotlivé přednášky najdete na webové stránce spolku Krav Maga
<https://www.krav-maga.cz/>.

Jiří Bigas
Tiskový mluvčí MČ Praha 4
Tel.: 261 192 557, mobil: 606 059 984
E-mail: jiri.bigas@praha4.cz