



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4



NORDIC WALKING PRO OSOBY 50+ A SENIORY PRAHY 4

KAŽDÉ ÚTERY

14:00 – 15:00

od 2.5. do 27.6.
a od 5.9. do 28.11.

- Bezplatné lekce pro seniory a osoby 50+
- 2 výkonnostní skupiny
- S sebou doporučujeme vhodnou obuv a oblečení, lahvičku s vodou příp. léky (potřebujete-li)
- Na lekci bude vždy možnost bezplatného zapůjčení holí

Sraz na parkovišti Restaurace U Labutě pod Thomayerovou nemocnicí cca.
10 min před začátkem lekce.



603 852 740

Více informací: www.prave-ted-ops.cz/nw