

TIME outDOOR



cvičení s prvky Taiji – ZDARMA



Úterý 9:00 - 10:30 hod.

- cvičení vede **MgA. Vlasta Pechová**
- pro zájemce všech věkových kategorií
- cvičení pro zdraví a rozvoj koordinace



2024	Úterý				
květen			14	21	28
červen		4	11	18	25
červenec	2	9	16	23	30
srpen		6	13	20	27
září		3	10	17	



Pozor, v takto vyznačených dnech necvičíme →



Cvičení připravilo oddělení rodinné politiky (OŠ) MČ Praha 4

za podpory 1. místostarostky Ireny Michalcové.

- více info: www.taijipodlupou.cz/cviceni-zdarma